

聖靈降臨期第十主日禮儀

宣召

人活着，不是單靠食物，乃是靠上帝口裏所出的一切話。(太 4:4)

進堂詩 10 讚美上主歌

1. 讚美上主，全能神明，宇宙萬有君王；
我靈頌主，因主永遠 是你救贖健康；
兄弟姊妹，都來靠近 主胸懷，歡然向主恭敬讚揚。
2. 讚美上主，如此奇妙，統治世間萬物，
展開恩翼，如此溫柔，將你時常保護；
你豈不見，有求皆蒙 主恩典，主聲應你指示方針？
3. 讚美上主，扶你護你，使你作工順利，
上主好意，上主慈恩，一定天天跟你；
仔細思量，全能的主 愛深長，做你朋友何等福氣。
4. 讚美上主！讓我整個 心靈讚美上主！
但願天下 凡有血氣，同來稱揚上主！
屬主的民，重新一致 說“阿們”，歡然恭敬讚揚上主。

「歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印」

請安及求潔心禱文

主 禮 願讚美歸與上帝：聖父、聖子、聖靈。
全 體 願讚美也歸與他的國，從現在直到永遠。阿們。
全 體 全能的上帝，凡人的心，
 在你面前無不顯明；
 心裡所羨慕的，你都知道；
 心裡所隱藏的，也瞞不過你。
 求你賜聖靈，感化我們，
 潔淨我們的心思意念，
 使我們盡心愛你，
 恭敬歸榮耀與你的聖名；
 藉賴我們的主耶穌基督而求。
 阿們。

榮歸主頌

全體 惟願在至高之處，榮耀歸與上帝，
在地上平安歸與他的子民。
主上帝，天上的王，全能的上帝聖父。
我們敬拜你，感謝你，為你的榮耀稱頌你。
主耶穌基督，聖父的獨生聖子，
主上帝，上帝的羔羊，除掉世人罪的主：憐憫我們。
坐在聖父右邊的主：應允我們的禱告。
因為只有基督是聖，只有基督是主，
只有耶穌基督和聖靈，
在上帝聖父榮耀裏，同為至上。阿們。

祝文（聖靈降臨期第十主日）

主 禮 願主與你們同在。

會 眾 願主也與你同在。

主 禮 我們要祈禱：

主啊，求祢常施憐憫、潔淨及保護祢的教會；因為教會沒有祢的保佑，就不能安然永繼，所以求祢永遠施恩，照顧保全；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

第一次經課（出埃及記 16:2-4, 9-15）

16:2 以色列全會眾在曠野向摩西和亞倫發怨言。

16:3 以色列人對他們說：「我們寧願在埃及地死在耶和華手中！那時我們坐在肉鍋旁，吃餅得飽。你們卻將我們領出來，到這曠野，要叫這全會眾都餓死啊！」

16:4 耶和華對摩西說：「看哪，我要從天降食物給你們。百姓可以出去，每天收集當天的分量。這樣，我就可以考驗他們是否遵行我的指示。

16:9 摩西對亞倫說：「你對以色列全會眾說：『你們來到耶和華面前，因為他已經聽見你們的怨言了。』」

16:10 亞倫正對以色列全會眾說話的時候，他們轉向曠野，看哪，耶和華的榮光在雲中顯現。

16:11 耶和華吩咐摩西說：

16:12 「我已經聽見以色列人的怨言了。你要對他們說：『到黃昏的時候，你們要吃肉，早晨也必有食物得飽。你們就知道我是耶和華—你們的上帝。』」

16:13 到了晚上，有鵲鴉上來，遮滿營地；早晨，營地周圍有一層露水。

16:14 那一層露水蒸發之後，看哪，曠野的表面出現了小圓物，好像地上的薄霜一樣。

16:15 以色列人看見了，不知道是甚麼，就彼此說：「這是甚麼？」摩西對他們說：「這是耶和華給你們吃的食物。」

啟 這是上主的道。

應 感謝上主。

詩篇 78:23-29

78:23 然而他卻吩咐天空，又敞開天上的門，

78:24 降嗎哪像雨，給他們吃，將天上的糧食賜給他們。

78:25 各人就吃大能者的食物；他賜下糧食，使他們飽足。

78:26 他令東風吹在天空，用能力引來南風。

78:27 他降肉像雨，多如塵土，降飛鳥，多如海沙，

78:28 落在他自己的營中，在他帳幕的四周圍。

78:29 他們吃了，而且飽足；這樣就隨了他們所欲的。

第二次經課 (以弗所書 4:1-16)

4:1 使徒保羅說：「我為主作囚徒的勸你們，既然蒙召，行事為人就要與你們所蒙的呼召相稱。

4:2 凡事要謙虛、溫柔、忍耐，用愛心互相寬容，

4:3 以和平彼此聯繫，竭力保持聖靈所賜的合一。

4:4 身體只有一個，聖靈只有一位，正如你們蒙召，是為同有一個指望而蒙召，

4:5 一主，一信，一洗，

4:6 一上帝—就是萬人之父，超越萬有之上，貫通萬有，在萬有之中。

- 4:7 我們每個人蒙恩都是照基督所量給每個人的恩賜。
- 4:8 所以有話說：「他升上高天的時候，擄掠了俘虜，將各樣的恩賜賞給人。」
- 4:9 既說「他升上」，豈不是指他曾降到地底下嗎？
- 4:10 那降下的，就是高升遠超越諸天之上的，為要充滿萬有。
- 4:11 他所賜的有使徒，有先知，有傳福音的，有牧者和教師，
- 4:12 為要裝備聖徒，做事奉的工作，建立基督的身體，
- 4:13 直等到我們眾人在信仰上同歸於一，認識上帝的兒子，得以長大成人，達到基督完全長成的身量。
- 4:14 這樣，我們不再作小孩子，中了人的詭計和欺騙的法術，被一切邪說之風搖動，飄來飄去。
- 4:15 我們反而要用愛心說誠實話，各方面向著基督長進，連於元首基督，
- 4:16 靠著他全身都連接得緊湊，百節各按各職，照著各體的功用彼此相助，使身體漸漸增長，在愛中建立自己。」

啟 這是上主的道。

應 感謝上主。

登階聖詩 (午堂) 220 我愛教會歌

1. 我愛我主教會，主靈與人同居，
救贖之主，親流寶血，建設清潔基礎。
2. 愛她我常流淚，念她我常祈求，
為她事工，我更努力，直到力盡方休。
3. 十分隆重典禮，十分莊嚴盟誓，
十分寶貴 甜蜜團契，世世相承勿替。
4. 耶穌為她元首，為她摯愛良友，
內敵外患，無時不有，主在無不拯救。
5. 努力服務社會，宣佈上主禧年，
光華歷史，偉大將來，在地如同在天。

「歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印」

福音

福音員 主耶穌基督的聖福音記載在**聖約翰福音 6:24-35**。

會 眾 願榮耀歸於上主。

6:24 這時眾人見耶穌和門徒都不在那裏，就上了船，往迦百農去找耶穌。

6:25 他們在海的对岸找到他後，對他說：「拉比，你幾時到這裏來的？」

6:26 耶穌回答他們說：「我實實在在地告訴你們，你們找我，並不是因見了神蹟，而是因吃餅吃飽了。」

6:27 不要為那會壞的食物操勞，而要為那存到永生的食物操勞。這食物是人子要賜給你們的，因為父上帝已印證了。」

6:28 於是他們問他：「我們該做甚麼才算是做上帝的工作呢？」

6:29 耶穌回答，對他們說：「信上帝所差來的，這就是上帝的工作。」

6:30 於是他們對他說：「你行甚麼神蹟，好讓我們看見而信你呢？你到底要做甚麼呢？」

6:31 我們的祖宗在曠野吃過嗎哪，如經上寫著：『他從天上賜下糧食來給他們吃。』」

6:32 於是耶穌對他們說：「我實實在在地告訴你們，那從天上來的糧不是摩西賜給你們的，那從天上來的真糧是我父賜給你們的。」

6:33 因為上帝的糧就是那位從天上降下來，並且賜生命給世界的。」

6:34 於是他們對他說：「主啊，請常常把這糧賜給我們！」

6:35 耶穌對他們說：「我就是生命的糧。到我這裏來的，絕不飢餓；信我的，永不乾渴。」

福音員 這是上主的福音。

會 眾 願讚頌歸於基督。

講道

尼吉亞信經

主禮 讓我們承認我們的信仰。

全體 我們信獨一上帝，全能的聖父——創造天地，
並一切有形無形萬物的主。
我們信獨一的主，耶穌基督，上帝的獨生子，
在萬世以前為聖父所生，從上帝所出的上帝，
從光所出的光，從真神所出的真神，
是生、非造、與聖父同體。
萬物都是藉着祂受造。
祂為要拯救我們世人，從天降臨。
因聖靈的大能，為童貞女馬利亞所生，成為人身，
在本丟彼拉多手下，為我們釘在十字架上，
被害，受死，埋葬。
應驗了聖經的話，第三天復活，
升天，坐在聖父的右邊。
將來必在榮耀中再臨，審判活人死人，
祂的國永無窮盡。
我們信聖靈，是主、是賜生命者，
從聖父、聖子所出，
與聖父、聖子，同受敬拜，同享尊榮。
昔日藉眾先知傳話。
我們信使徒所傳惟一聖而公之教會。
我們承認為赦罪而設的獨一洗禮。
我們盼望死人的復活，
並來世的永生。阿們。。

代禱

主禮 親愛的兄弟姐妹，耶穌是生命的糧，賜人飽足，使人看到生命不在乎擁有多少，而在於家道豐富，願意多為別人付出。
現在讓我們在禱告中記念和關懷別人的需要。

啟 為教會的合一，我們禱告上主：求主使教會的信徒聯合在一起，縱使彼此的思想行動未必一致，但各人的心靈都聯絡在主基督的愛裏，不再單顧自己的事，也要顧別人的事。
主啊，求祢憐憫；

應 垂聽我們的禱告。

啟 為飽受逼迫的信徒，我們禱告上主：求主堅固他們的信心，也使我們的心靈與他們同在，保守他們的生命不致受到無理的迫害，在真理的路上，勇敢地活出基督的精神。
主啊，求祢憐憫；

應 **垂聽我們的禱告。**

啟 為從事戶外工作的人，特別在炎熱天氣下，他們倍感艱辛，容易感病，我們禱告上主：求主保守他們工作不遇危險，眷顧他們，亦讓他們和家人感到安心。
主啊，求祢憐憫；

應 **垂聽我們的禱告。**

啟 為從事藝術工作的人，我們禱告上主：求主賜他們創作的靈感，他們的作品都能表達出人類世界的真、善、美，把目光朝向敬畏主的道路，致力追求美善的生活。
主啊，求祢憐憫；

應 **垂聽我們的禱告。**

啟 為失去希望的人，我們禱告上主：求主引領他們，裝備他們，在生命成長中看到主恩典的奇妙；遇到困難時不會退縮，面對挑戰時不感到徬徨，讓希望的種子不斷發芽成長。
主啊，求祢憐憫；

應 **垂聽我們的禱告。**

啟 為患病及受苦的人，特別為陳彩鳳，蕭惠紋，包文光，孫汝欣，梁春禮夫婦，鄭國輝夫人，鄭陸夫婦，朱兆平，趙美華，劉雄衛，施貽平，施文如，楊佩儀，我們禱告上主：求主施恩，祝福照顧他們，在主恩慈裏，重得康健。
主啊，求祢憐憫；

應 **垂聽我們的禱告。**

啟 亦為離世者，我們同心祈禱：求主使他們得着永恆光輝的照耀，在聖徒的團契裏，同享喜樂。
主啊，求祢憐憫；

應 **垂聽我們的禱告。**

總結禱文

主禮 仁慈的主啊，求主眷顧我們，應允我們平平安安地生活，在世度日，都有着天國子民的身份，見證福音的真實，事主愛人，在生活中活出福音的精神。奉主耶穌基督的名。

應 阿們。

懺罪及赦罪

主禮 我們既然有一位已經升入高天尊榮的大祭司，就是上帝的兒子耶穌，所以我們只管坦然無懼的，來到施恩的寶座前，為要得憐恤，蒙恩惠作隨時的幫助。

主禮 現在讓我們承認對上帝和對友鄰的過錯。<靜默>

全體 最慈悲的上帝，我們承認在思想、言語和行為上，常常得罪了你，應做的不做，不應做的反去做。我們沒有盡心愛你，也沒有愛人如己。現在我們痛心懊悔，求你憐憫我們，為了聖子耶穌基督，饒恕我們的以往，扶助我們的現在，引導我們的將來，使我們樂意遵行你的旨意，歸榮耀給你的聖名。阿們。

主禮 全能的上帝憐憫你們，藉著我們的主耶穌基督，饒恕你們所犯的罪，增加你們行善的力量，並藉聖靈的大能，保守你們進入永生。

會眾 阿們。

平安禮

主禮 願主的平安常與你們同在。

全體 也與你同在。

勸眾奉獻文

主禮 你們要以感謝為祭獻與上帝，又要向至高者還你的願。

1. 生命之主，救贖我衆之神明，長夜之星，萬國希望之尊君，
敬求垂聽 教會呼籲之聲音，天上全能神。
2. 主舟四面，怒濤駭浪堪驚心；主敵猖狂，旗幟飄揚高入雲；
主能護我，何懼箭雨與槍林？敵猛又可能？
3. 世甲不堅，主能助我往戰爭；罪惡相攻，主能使我享安寧；
主爲保障，死亡何能得倖勝？求主賜和平！
4. 求賜和平，安我驚惶煩亂心，求賜和平，止息教會之紛爭，
求賜和平，當今世上戰方殷；求使敵歸城！
5. 求賜幫助，使我戰退敵人軍；求賜真理，使敵亦蒙主救恩；
求賜和平，待我完畢世戰爭；天上享和平。

「歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印」

全體 萬物都是從主而來， 我們把從主而來的獻給主。阿們。

大祝謝文

主禮 願主與你們同在。

會眾 也與你同在。

主禮 你們心裏當仰望主。

會眾 我們心裏仰望主。

主禮 我們應當感謝我們的主上帝。

會眾 感謝讚美我們的主上帝是應當的。

主禮 無論何時何地感謝你，全能的聖父，

創造天地萬物的主，是合理的，也是美好可喜的事。

因為你是光明和生命的泉源；你照自己的形象創造我們，
並呼召我們進入在主耶穌基督裏的新生命。

因此，我們與天使和天使長，天上的會眾，一同稱讚頌揚
你有榮耀的聖名，常讚美你說：

全體 聖哉，聖哉，聖哉，天地萬軍的主上帝，你的榮光充滿天地。
歡呼之聲，響徹雲霄。奉你名而來的，是應當稱頌的。歡呼
之聲，響徹雲霄。

三聖哉頌（午堂）

Tempo giusto (♩ = 92) 4 男聲 *mp* 曲：Margaret Rizza

11 聖哉，聖哉，聖哉，天地萬軍的
主上帝，你的榮光充滿天地，榮光充滿天

19 眾唱 *mp* *sempre cresc.*
地，和撒那，和撒那，和撒那，歡呼之聲，和撒那，和
撒那，和撒那，歡呼之聲，和撒那，和撒那，響徹雲

33 3 女聲 *mp*
霄。稱頌，稱頌，應當稱頌，奉你名而

43 男聲 *mp*
來的，是應當稱頌，應當稱頌，是應當稱頌

51 眾唱 *cresc.* *mf molto cresc.*
的。和撒那，和撒那，和撒那，歡呼之聲，和撒那，和

58 *ff*
撒那，和撒那，歡呼之聲，和撒

62 4
那，和撒那，響徹雲霄。

主禮 恩慈的聖父，在你無窮的大愛裏，你照自己的形像創造我們；當我們陷落到罪惡裏，受到邪惡和死亡的轄制時，你憐憫我們，差遣你獨生永恒的聖子，降生為人，經歷生死。

他為遵行你的旨意，在十字架上將自己獻上，作為全人類完全的活祭，使我們和你，萬有的聖父上帝，重新和好。

我們的主耶穌基督在被賣的那一夜，拿起餅來，祝謝了，就擘開，分給他的門徒說：「你們拿著吃，這是我的身體，是為你們捨的；你們應當如此行，為的是記念我。」

餐後，他拿起杯來，祝謝了，就遞給門徒，說：「你們都喝這個，這杯是用我的血所立的新約，是為你們流出來的，使罪得赦。你們每逢喝的時候，要如此行，為的是記念我。」

因此，我們要宣揚信仰的奧秘，說：

全體 基督曾經受死，
基督現已復活，
基督將要再臨。

主禮 天父啊，我們舉行這稱頌和感謝的獻祭，慶祝我們得蒙救贖。我們將這些禮物奉獻給你，追念聖子的受死、復活和升天。

求你差遣聖靈，將這餅和酒分別為聖，成為你的子民在基督裏永恒新生命的聖潔飲食，即是聖子的身體和寶血。也求你將我們分別為聖，叫我們可以誠心領受這聖事，和睦團結，恒心服侍你；到了末日，就可以與你的眾聖徒，進入你永遠的國，同享喜樂。我們所願所求的，都是靠著你的聖子耶穌基督。

藉著基督，偕同基督，在基督內，及在聖靈的合一裏，一切尊貴榮耀皆歸與你—全能的聖父，從現在直到永遠。

會眾 阿們。

主禱文

主禮 現在遵照我們救主基督的教訓，我們禱告說：

全體 我們在天上的父，願祢的名被尊為聖，
願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上，如同行在天上。
我們日用的飲食，今天賜給我們。
饒恕我們的罪，如同我們饒恕得罪我們的人。
不叫我們遇見試探，拯救我們脫離凶惡。
因為國度、權柄、榮耀，都是祢的，從現在直到永遠。
阿們。

擘餅

主禮 我們擘開這餅，分享基督的身體。

會眾 我們雖眾，仍屬一體，因為我們都是分享這餅。
上帝的羔羊，除去世人罪的主，憐恤我們。
上帝的羔羊，除去世人罪的主，憐恤我們。
上帝的羔羊，除去世人罪的主，賜我們平安。

邀請

主禮 上帝賜給祂子民的聖物，你們應當憑着信心前來領受，記念基督為你們捨身流血，心裏感謝。

領餐後祈禱

主禮 我們要祈禱。

全體 天父，永生的上帝，
你已經施恩，接納我們
作為聖子救主耶穌基督的活潑肢體，
並在他聖體寶血的聖事裏，用靈糧餵養了我們。
現在求你差遣我們平安奔走世程，
並賜給我們力量和勇氣，
專心樂意的敬愛你，服侍你，
藉賴我們的主耶穌基督而求。阿們。

祝福

主禮 願上帝所賜出人意表的平安，保守你們的心懷意念，使你們曉得敬愛上帝和他的聖子，我們的主耶穌基督。
又願全能的上帝，聖父、聖子、聖靈，賜福給你們，保護你們，直到永遠。阿們。

差遣

主禮 我們要奉基督的名，勇往直前。
會眾 感謝上主。

1. 上主運行，完成旨意，年年春夏秋冬，
上主運行，完成旨意，日日漸近成功，
既過一日，即近一日，主意終必成功，
到時光榮 充滿大地，如水充滿海中。
2. 自南而北，自西而東，人類足跡所通，
信使千萬，宣揚主旨，綸音廣佈聲宏，
洲歟傾聽，島歟傾聽，主意終必成功，
到時光榮 充滿大地，如水充滿海中。
3. 我衆如可 完成主工，促進世界大同，
共歸和平 君王治理，相愛如弟如兄？
我當盡力 為主工作，主意終必成功，
到時光榮 充滿大地，如水充滿海中。
4. 我賴主力 向前猛進，展開基督之旌，
射出福音 無上光明，普照天下衆生；
奮勇長征，戰勝罪惡，釋放被擄民衆，
到時光榮 充滿大地，如水充滿海中。
5. 我若不蒙 主賜恩典，事業皆是平庸，
種子不蒙 主賜生命，收成難望登豐；
但過一日，即近一日，主意終必成功。
到時光榮 充滿大地，如水充滿海中。

「歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印」

