



香港聖公會

聖馬利亞堂



聞報

二零二四年 八月 第二十二期

「5-3-1運動」祈禱會 作主門徒 興旺教會

香港聖公會香港島教區宣教行動之「5-3-1運動」，已於2024年5月31日啟動了。當晚共130位教友及牧者同心合意，齊集在聖馬利亞堂，以祈禱開始「5-3-1運動」。是次祈禱會由教區宣教事工委員會舉辦，謝子和主教分享信息，並有見證分享及小組祈禱，參與者獲發「5-3-1祈禱卡」和心形電子燭光。



參與者以小組形式互相代禱（© 教聲/ ECHO）

何為「5-3-1」？

謝子和主教於2024年4月16日藉信函及短片，簡介「5-3-1運動」，並邀請大家一起參與，踏出第一步，付諸實行；而林振偉法政牧師則於2024年5月18日透過宣傳短片講解「5-3-1運動」的內容：

- 「5」一為五位可能正面對生命各種困難，或是仍未認識上帝的朋友祈禱，希望他們都有機會認識上帝。
- 「3」一藉着教會的活動，邀請他們參與，從而認識福音。
- 「1」一帶領其中一位朋友歸信基督，接受洗禮，成為教會一員。

福傳的任務

聖保羅當年語重心長地吩咐聖提摩太：「務要傳道，無論得時不得時，總要專心。」（提後 4:2）這番話，同樣對今日我們每一位信徒說。面對福傳這個任務，香港島教區謝子和主教希望透過「5-3-1運動」，讓我們同心推動整個教區，以貼地及更有系統的方法，幫助教友將福音傳給我們身邊的親友，以回應上主頒佈給我們的大使命。

由祈禱開始「5-3-1運動」

當晚祈禱會隨着一陣柔和的音樂帶領會眾預備心情，教區宣教事工委員會主席孔繁漢牧師歡迎會眾，並簡介該晚程序。首先有聖馬太堂教友沈仲豪弟兄獻唱福音詩歌《遇見神》，由孔牧師以鋼琴伴奏。隨後聖馬利亞堂教友黃天正弟兄以風琴彈奏詩歌音樂《我以禱告來到祢跟前》，會眾在第一段個人默禱中，為自己昔日遇見上主的經歷而感恩，又為當天得信徒關懷與帶領同行而感恩。然後由聖雅各堂蔡詩聰弟兄作見證，分享他在宣教事工的體驗。



教區宣教事工委員會主席孔繁漢牧師致歡迎辭（© 教聲/ ECHO）

第二段祈禱時刻是會眾禱告，在會眾同心開聲為所關心的5位未信主親友祈禱之前，先由教區宣教事工委員會兩位委員領禱：主誕堂主任牧師洗月芬牧師為信徒藉關懷服事將主愛傳揚祈禱；聖約翰座堂教友張鼎堅弟兄為本教區各堂信徒宣教使命祈禱。

安靜片刻後，謝子和主教分享信息，他首先表示當日香港被風暴影響帶來大雨，感謝主在活動開始時讓雨勢緩和，喜見會眾踴躍出席；然後謝主教帶領會眾拿起手機自拍，以紀念此刻情況。

謝主教信息主題環繞每一位信徒如何面對福傳這個任務，總結大綱如下：

為何要傳福音

- 延續天國降臨在人間
- 基督差遣的大使命
- 愛心的流露——是因愛主愛人，我們去傳音

傳福音的途徑

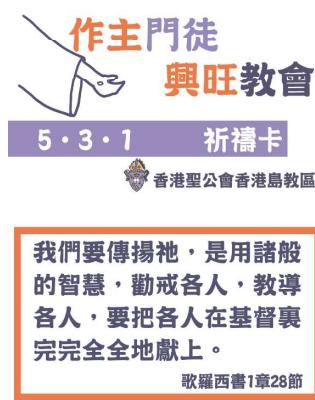
- 是聖靈作工，因此要持續祈禱
- 藉好行為見證主
- 建立好關係是需時和花功夫，並要持續下去
- 把握適當時機，邀請參與教會活動
- 練習在不經意間分享信仰經：
 1. 信主前後的分別；
 2. 在逆境時如何仰望主；
 3. 基督徒的喜樂

福傳應以禱告、愛心、練習，持之以恆，冀望能達到「5-3-1運動」的目標。



謝主教分享傳福音的要訣「5-3-1禱告卡」

第三段祈禱時間是由小組祈禱，會眾以2或3人為一組，為對方向未信主親友分享福音時所需的一切而彼此代禱，司琴用柔和的福音詩歌《In Christ Alone》伴奏。



每位參與者獲發一張 (© 教聲/ ECHO)

謝主教鼓勵會眾如受感動或回應主的呼召，可隨即在祈禱卡寫上五位「對象」名字，用行動參加「5-3-1 運動」。最後，謝主教邀請會眾起立，開著並舉起電子燭光，象徵獻心，接受主教的祝福及差遣，司琴以聖詩《如喚你名歌》為伴奏的默禱後，會眾帶著感恩的心情離開聖堂。

孔牧師表示喜見「老、中、青、幼」教友均有參與，在主內共融祈禱。是次祈禱會以粵語進行，由聖士提反堂教友凌蔚璣姊妹作即時英語傳譯。當晚沈仲豪弟兄獻唱的福音詩歌《遇見神》本來只有粵語版本，承蒙原作者西伯的允許，將《遇見神》的歌詞譯為英文，輔以粵語拼音，讓參加的非華語教友能了解甚至學習用粵拼試唱這詩歌。孔牧師最後補充說：「整個教區宣教行動為期兩年，希望教友齊起動一起參加『5-3-1！』」

本堂教友分享

蔡名花姊妹

很感恩有機會在此與大家分享我參加完“作主門徒 興旺教會” — 由祈禱開始「5-3-1運動」的感受，回想當初是由天父安排我身邊兩位天使（我弟弟和朋友海燕）帶領我返教會的。雖事已過13年，但當時情況我仍歷歷在目：

因我與我先生結婚10年，仍未有小朋友，本身我是很喜歡小朋友的，有日我心情非常低落，於是致電弟弟，對話中弟弟說：「家姐，你覺得你準備好未呢？但可能喺天父心中，覺得未係時候，我好希望你有時間，可以返下教會啊！」與我弟弟講完電話唔夠一分鐘，我好姐妹海燕打電話給我，她說：「花花，我們教會99週年堂慶，我好想邀請你參與。」當時我覺得一切太奇妙啦，有沒有這樣巧合啊？人生就這樣讓我第一次踏足聖馬利亞堂，去到教堂崇拜時，被詩歌班天籟的歌聲中感動，令我身心上重擔得到釋放，即時決定信主。

我記得「5-3-1」祈禱會當晚謝子和主教講過，我們可以透過祈禱、可以透過教會舉辦的一些活動等等不同方式邀請祈禱卡上的5個人來教會認識主，我聽到後，非常認同，因為我就是透過這樣的途徑而信主的。



蔡名花家庭照

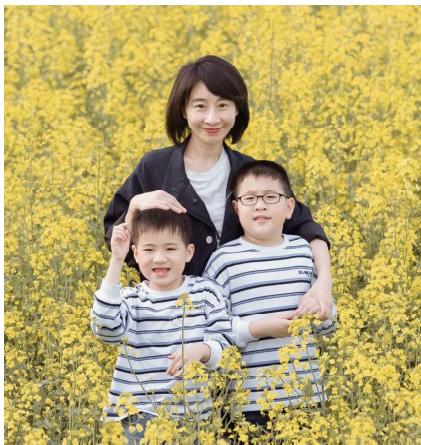
只要您肯踏出一步，透過我們言行去傳福音，一定會有用的，雖然未必即時見到成效，但我深信「星星之火可以燎原」。

傳福音、關心他人，是門徒的使命。讓我們在主面前一同領受這個使命，作主的門徒，跟隨主，傳揚福音。

錢莉姊妹

我是在2018年10月28日由徐旭帆牧師為我施洗加入聖馬利亞堂，兩名兒子張凌蒼、峰睿翌年也在馬堂受洗。我恆常參加主日崇拜，孩子亦參加主日學。

今年四、五月時，牧師在宣佈中介紹「5-3-1運動」，並派發一張祈禱卡，呼籲教友參與。當時我對這次運動不大清楚，明瞭一切。直至5月中，一位好朋友，她是聖保羅堂教友，邀請我一起參加「5-3-1運動」祈禱會，況且又在聖馬利亞堂舉行，便一口答應。



錢莉與囝囝

的時間中有柔和的音樂配搭，心中甚受感動。結尾時，謝主教邀請各人在祈禱卡寫上五位你將會為他們祈禱的名字時，我腦海中一片空白。我的家人多在外地，是個全職家庭主婦，生活圈子狹窄，哪裏找到五個人呢？但過後，我想這是上主交給我作為基督徒的任務，我將會為此事祈禱，求主帶領，我深信我必會尋到五位朋友為他們祈禱，踏上「5-3-1運動」的「5」字，支持這項事工。

侯馮婉萍姊妹

5-3-1這組數字是我去年10月出席香港聖公會香港島教區議會時謝子和主教提出的一項宣教活動。這項活動由香港島教區宣教事工委員會在5月31日以祈禱會展開。當日祈禱會內容十分充實，有詩歌獻唱、個人見證、謝子和主教信息分享和小組祈禱。

當晚令我觸動的便是在詩歌獻唱前，孔繁漢牧師邀請大家為自己昔日遇見主的經歷感恩。在歌聲中，我安靜下來，我十多年前信主，歲月流逝，很多事情已淡忘，孔牧師的提醒，給我停下來回帶，當年信主前發生的事情，自己也不明白為何的回應，結果便從2009年1月開始踏進了聖馬利亞堂，參與崇拜和慕道班，2010年1月接受洗禮，其後參與不同崗位的事奉。能作主門徒，能有機會事奉，豈能不感恩！

謝主教信息分享時提到5-3-1運動的目標是每人為自己關心的5位未信主的朋友祈禱，邀請其中3位到教會參加活動認識福音，令其中一位能信主，接受洗禮，加入教會。傳福音是作為基督徒的使命。

其後我們每人都有一張祈禱卡，接過祈禱卡後，腦袋空白一片，着實為難。因為認識的朋友中，大多是很有主見的人，自知不善辭令，真不懂怎樣跟他們傳福音。要踏出這步，我也先要為自己祈禱，求主賜我智慧和能力，能成為主使用的器皿，為主作工。

誠如謝主教的勉勵：福傳應以禱告、愛心、練習、持之以恆。

我靠着那加給我力量的，凡事都能做。

(腓立比書4:13)

資訊傳播部
文字事工組

註：孔繁漢牧師曾在2002至2003年出任聖馬利亞堂助理聖品，現任聖公會基督榮光堂主理聖品。



侯馮婉萍在倫敦西敏寺前拍攝

「健康 喜樂 盼望」計劃感恩篇

本堂與聖雅各福群會合辦為期三年的「健康·喜樂·盼望」（Health Happiness Hope，簡稱3H）計劃，在2021年7月4日午堂崇拜中，舉行啟動禮，為此項目拉開序幕！時間飛逝，轉眼已三年，至本年八月底暫告一段落。



教友義工探訪長者送禮物袋

重溫3H計劃的誕生

這個計劃的誕生和籌備過程，《聞報》於2021年12月第十七期有詳細報導，本堂主任牧師徐旭帆牧師在此刻回顧：「『健康·喜樂·盼望』這個計劃源自2020年初新冠肺炎疫情影響，由當年2月16日開始，教堂停止公開崇拜，面對面的關懷工作亦要暫停，加上2019年社會運動影響，人與人之間的關係倍感疏離，導致普遍市民精神受到不少困擾，時常感到孤獨、無助、沮喪，看不到未來等負面情緒滋長。」

6月中旬，徐牧師與福利部研究安排一些活動，希望能帶給全堂教友身心靈「健康」的訊息；藉著參與活動得到「喜樂」，並發揮所長，與人同行共融、關顧他人需要；燃點「盼望」的燭光、澆灌平安。因而分別成立三個小組各自研究適當的活動。鑒於本堂在這方面經

驗不足及資源有限，感恩地找到經驗豐富的聖雅各福群會為合作夥伴，並成立專責委員會統籌有關項目的開展。

終於，一項名為「健康·喜樂·盼望 (Health, Happiness, Hope)」簡稱3H，為期三年的計劃就在2021年7月4日啓動。3H透過一系列有趣及多元化的體驗活動，全面關顧教友的身心靈需要，發掘教友的恩賜彼此配搭；同時為社區內人士認識及接受福音而作預工，達至宣教的目的。三年工作目標分別：第一年重點關懷教友；第二年重點發揮大家不同恩賜傳揚福音；第三年把服務輸出社區，擴展教會對有需要人仕傳達愛心。



青年燒烤夜

徐牧師補充說：「計劃得以開展，承蒙一向關懷本堂宣教事工的『利銘澤黃瑤璧慈善基金』贊助計劃的費用，讓各項活動在這三年期間內能順利進行，達至預期理想目標。為期三年的『健康·喜樂·盼望』計劃於2024年8月底完滿結束。在過程中，我們感恩沿途有上帝帶領，賜下無限恩典。」

三年播下的種籽

最初疫情嚴峻期間，學校停課，稍後改家居網上授課，3H計劃立刻透過聖雅各福群會向12間學校和社區服務中心派發近2,000份快速抗原測試包及100張數據卡供學生上網學習用，同時附上寫有聖經金句的馬堂心意卡，展示社區關懷行動。

這三年，3H計劃共舉行超過五十多次活動，包括以「健康」為題材有身心靈體驗、健康講座、拉筋班等；「喜樂」活動有繪畫班、陶藝班、音樂演奏會、婦女護膚手作班、馬堂小記者等；

「盼望」活動有義工探訪需要關懷的人仕、聖誕互禱顯關懷、青年活動、堂校音樂分享會等。活動項目繁多，恕不能在此盡錄，本堂網站將會



聖誕互禱顯關懷

有詳細列明活動項目。活動適合各年齡層教友、非教友和家庭，十分豐富，亦滿足計劃的原意。

3H其中一個活動已恆常化，就是周二聖餐崇拜，為照顧年長教友步行教堂樓梯有困難，不能在主日返回教堂崇拜，牧師安排每月兩次在星期二上午十時半在副堂舉行聖餐崇拜，感謝教友願意參與各項崇拜聖工，同時，崇拜後，項目主任為與會者安排身心靈健康講座、學習健康運動、腦部訓練活動、手作坊等多元活動。



星期二崇拜後教友帶領拍三窩運動

第三年的重點項目是走進不同地域社區，讓市民認識聖馬利亞堂，宣傳福音，表達對有需要人仕在身、心、靈的安慰。項目有聖雅各福群會「老有所樂」計劃，「雅園」Active Design計劃，基督教家庭服務中心「添置家居必需品」支援計劃，基督教勵行會同SEN勵行一支援SEN Carers計劃。計劃內容已在周刊詳細介紹。

總結

今年五月，「利銘澤黃瑤璧慈善基金」家庭成員和基金會董事一行七人探訪本堂，除參觀教堂建築物，並聆聽彙報3H計劃的進展，他們欣賞所見的效果，十分滿意。

聖雅各福群會總幹事李玉芝女士表示：「我們非常高興能與香港聖公會聖馬利亞堂合作，推行為期三年的『健康·喜樂·盼望』計劃。透過提供多元化的活動，讓聖馬利亞堂的教友不僅能提升身心靈健康，更能裝備自己，

將愛心與福音傳遞給社會各層面。再次感謝聖馬利亞堂教友們對3H計劃的大力支持，以及各團體和各同事的通力合作。我們期望在計劃的影響下，教友們不僅增進了對不同社會服務的了解，更增加與社區的連繫，以實際行動為自己及身邊人帶來健康、喜樂和希望。」



李節街愛心湯活動

3H召集人蕭詠仁夫人談到感受時說：「感謝主，讓我有機會參加3H團隊的事奉，這三年在策劃各項活動的過程中，本堂團隊感謝夥伴聖雅各福群會團隊：總幹事李玉芝女士、副總幹事張達昌先生、高級經理張美虹姑娘、高級經理林亦雯姑娘、分隊隊長華萍姑娘、3H項目主任吳婉翹姑娘，為這計劃築好溝通橋樑，為我們介紹社區服務資源，邀請教友加入義工行列，提供多元的資訊，以備教會將來有需要時聯絡，開展關懷工作。不同類型的活動，啟發教友的參與和實踐，在關愛的工作中特別關顧長者。最後感謝3H委員會同工、牧師團隊、幹事部同工、熱心教友對3H過往三年的支持。」

徐牧師總結這個計劃表示：「雖然3H計劃於8月底暫告一段落，期望三年凝聚下來的經驗，播下的種籽，讓本堂教友和同工能夠繼往開來，在不同部門和團契中發揮『健康·喜樂·盼望』的精神，作主門徒，興旺教會。每月兩次的周二聖餐崇拜，將會繼續舉行。我們發覺參加崇拜者，不單是本堂教友，還有一些友堂教友，甚或在聖保祿醫院病人的親友，尋求心靈安慰，聆聽主道。」

「『健康·喜樂·盼望』計劃得以完滿進行，感謝聖雅各福群會、利銘澤黃瑤璧慈善基金、牧區議會眾人的支持和信任，3H委員會為策劃這三年活動，絞盡腦汁，勞苦功高，盼望他們繼續為本堂未來發展在宣教事工上作出貢獻。」



與無家者跑步義工團

「這個有意義的關愛計劃，燃點教友對外關愛的心，突破對未來策劃此類型計劃的信心。如探訪獨居長者、與無家者跑步、電車報佳音、堂校分享聖誕的喜悅。感恩教友願意服侍社區，參與義工服務。教會不是會所，要廣傳福音，宣告上帝對世人的大愛，正好配合香港聖公會香港島教區推行的『5-3-1』運動，恆常為未信主的親友祈禱，邀請他們參與教堂聚會，認識主恩，分享主愛。」

但聖靈降臨在你們身上，你們就必得着能力。

(使徒行傳1:8上)

禱文：聖靈，真理的導師，求祢教導我們倒空自己，篤信基督。使我們盡心、盡性、盡意、盡力愛主上帝及愛鄰如己，發揮恩賜，齊心協力，在聖靈的帶領下為主所用，讓教會有質和量的成長，能轉化生命，恩澤社群。祈禱奉主耶穌基督之名。阿們。

資訊傳播部
文字事工組

愛在聖誕來臨

「傳頌愛」社區聖誕嘉年華報佳音

聖誕節除了是普天同慶的日子，也是名正言順地傳揚基督救恩的大好機會。本堂一群教友在去年聖誕節前的一個星期六下午，在徐旭帆牧師的帶領下，大夥兒走出銅鑼灣，在灣仔參與一次十分有意義的聖誕嘉年華，為社區帶來歡樂的氣氛和救主降生的訊息。



馬堂組成12人的報佳音團隊

活動概要

「傳頌愛」社區聖誕嘉年華由本堂「健康·喜樂·盼望」（3H）計劃與聖雅各福群會合辦，在2023年12月16日（六）下午1:00-6:00舉行，活動有以下目的：

- 透過是次的嘉年華，以不同的攤位遊戲、工作坊及報佳音活動，與大眾一起慶祝聖誕節，宣揚愛與盼望的訊息。
- 提供不同的身心靈活動及透過使用社區空間，讓大眾得到喘息的空間及機會，提升大眾的身心健康。
- 透過參與各種藝術創作，提升本地創作及促進文化交流。

嘉年華地點是香港灣仔茂蘿街7號（M7）。這是一處十分有特色的活化建築群，由10幢前稱「綠屋」的戰前唐樓組成，唐樓現時已變成可供舉辦康樂及藝術展覽等活動的空間，而地下「天井」的公共休憩空間，則可作公開表演場地，這絕妙的選址正好配合嘉年華的各項活動，包括報佳音、音樂表演、工作坊及攤位遊戲等。而由於M7連接著茂蘿街及巴路士街，其四通八達的位置能吸引街坊和途人進來參加活動。

報佳音

「傳頌愛」嘉年華其中一個主要項目是報佳音，由本堂聖樂部負責策劃，除了詩班員，也有其他教友們參加報佳音團隊，一共12人。

我們正式獻唱前一共練習兩次，包括12月9日（六）的首次練習，而第二次練習就在12月16日當日上午出發前，在副堂練習後用了一些輕食，便乘坐旅遊巴到茂蘿街，到步後隨即到公共休憩空間排練上台和測試擴音系統。



在副堂舞台第一次練歌

嘉年華的表演節目在下午一時開始，大會的其中兩位司儀是來自聖保羅男女中學的兩位同學，她們首先邀請徐牧師作致謝詞及祈禱，並頒發紀念品給嘉賓和表演團體代表。表演首先出場的是聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學，由朱葆婷老師帶領，先由他們的管弦小組演奏“Joy to the World”，再由中學合唱小組以A cappella（無伴奏）形式獻唱“Sing It All Together”（這也是一星期後同學們在本堂救主聖誕日午堂崇拜時獻唱的其中一首歌曲），之後輪到聖雅各福群會麥潔蓮幼稚園的小朋友音樂表演。



聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學合唱小組獻唱聖誕頌曲

最後出場的是聖馬利亞堂報佳音隊伍，我們一共獻唱六首經典的聖誕頌歌，由詩班長逐一介紹給觀眾和以電子琴伴奏：

- 第一首是《新生王歌》，歌詞來自路加福音2章天兵同那天使讚美上帝的「榮歸主頌」；
- 第二首是《大衛城中歌》，憶述耶穌在馬槽誕生的典故，開始時由詩班男高音文耀基弟兄獨唱，詩班跟著加入；
- 第三首是《Good King Wenceslas》，歌曲講述一位波希米亞國王在嚴冬帶著他的小侍從雪中送炭和捐贈食物的感人故事，就正如聖雅各福群會幫助社會上有需要的人士，歌曲「國王」的獨唱部份由柯曉宇弟兄扮演，而「小侍從」的答句則由剛領洗及加入聖樂部的余素嫻姊妹唱出；
- 第四首是《嚴冬懷主歌》，歌詞的最後一節問到我們不是牧羊人也非東方博士，那麼可以獻甚麼給耶穌？答案就是我們的心，也正是最寶貴的聖誕禮物；
- 第五首是《齊來崇拜歌》，我們希望以這首激昂的聖詩，邀請觀眾們在聖誕節到聖馬利亞堂參加平安夜及聖誕日的崇拜；
- 最後一首是《We wish you a Merry Christmas》，這首耳熟能詳的聖誕金曲最適合大合唱，而領唱的是鍾伽朗小弟兄（他媽媽伍荇琳也一起參加報佳音），伽朗非常勇敢地在觀眾面前獨唱首段“We wish you a Merry Christmas ... and a Happy New Year!”，觀眾們隨即投入同唱，大家以熱烈和歡樂的歌聲結束報佳音環節。



獻唱《Good King Wenceslas》時前排的柯曉宇弟兄（右）和余素嫻姊妹（左）分別聲演國王和他的小侍從



鍾伽朗小弟兄領唱《We wish you a Merry Christmas》

其他項目

表演節目完結後嘉年華還有下半部份，主日學部在公共休憩空間設立了遊戲攤位，由主日學同學和導師負責接待。另外還有魔術表演及街頭形式（busking）的音樂演出，上面樓層則有其他遊戲和手工製作等，現場游人如織，好不熱鬧。



主日學部鄭詩敏（左）和陳甘艷美姊妹（右）主持遊戲攤位



十分受歡迎的射箭遊戲

感想

這次「傳頌愛」社區聖誕嘉年華不論在策劃、場地安排、佈置、義工合作、吸引人流和參加者反應等方面都十分成功，同時亦充分發揮出香港聖公會堂、校、社服「三頭馬車」的互相配搭果效。聖誕節的信仰意義是「道成了肉身，住在我們中間，充充滿滿地有恩典有真理」(約翰福音1:14上)，聖馬利亞堂的弟兄姊妹透過這次活動踏入社區，走進人群中間，傳揚基督降生的喜訊，分享上帝的恩典，是多麼美好的事，盼望不久將來可以再透過這類活動讓愛在聖誕來臨。

范玖賢
聖樂部部長

聖餐的靈糧・聚餐的食物

本堂有一家庭，兄長張業緯(Derek)、兩位妹妹張少娟(Wendy)、張少娜(Sheena)和細妹夫陳永鴻(Louis)，一行四人齊事奉。而他們先後加入聖馬利亞堂，各有不同的故事，而日後事奉崗位的選擇，從預備聖餐的靈糧，到準備聚餐的食物，當中皆有上帝從中奇妙的安排。

加入馬堂的故事

大妹張少娟是第一位加入聖馬利亞堂的張家成員，原來在不經不覺間，已有二十五年了。其原因何在？少娟很興奮的回憶當年：「我在1993年結婚，翌年誕下女兒Stephanie，1995年兒子Edwin也出世了。1998年在聖公會幼稚園讀書的女兒要預備選擇小學時，丈夫和我都希望她能繼續入讀教會學校。在當時小一派位的計分制度中，如小孩及家長是教友，會有優勢，而我倆都不是教徒，對教會學校認識不深。在尋找資料時，我們留意到離家不遠的銅鑼灣，有一座聖公會聖馬利亞堂，就覺得不妨一試。」

一家參加生日會（左起：陳永鴻、張少娜、張少娟、張業緯）

當時少娟懷着細女Tiffany，在1998年11月某星期日第一次踏進馬堂。那時迎面招呼她的是當時的助理牧師王健華牧師。他細心聆聽，明白了他們尋求教會的原因後，於是王牧師便邀請少娟參加慕道班，鼓勵她讓女兒和兒子參加主日學，藉此多認識教會和信仰。奈何當時少娟計劃了到海外待產，未能參加慕道班，但她還是讓大女和兒子參加了主日學。返港後，便立刻參加慕道班，預備接受主。

「讀書及至日後在職場工作時，皆有朋友帶我到不同形式的教會參與聚會，認識上帝和信仰的真諦」，少娟補充說：「那時，其實我

已很想找一間能給我安定和安寧的教會，而當我第一次踏足聖馬利亞堂，我便有這感覺了。如是者，我和三個小孩便在1999年5月接受由林壽楓法政牧師為我們施行的聖洗禮，正式加入聖馬利亞堂。我現時恆常參加細胞小組『恩惠組』，也參加了司事的事奉。」

細妹張少娜是第二位加入聖馬利亞堂的張家成員，她憶述當年爸爸在2003年離世，他生

前是基督徒，在爸爸葬禮上，牧師說在世生離死別的難過是難免的，然而天父已經將他接返天家，那裏是一處美好的地方，給我們是極大的安慰。爸爸得到天父的看顧，我們亦不需要有什麼掛慮！從這

那一刻開始，少娜受聖靈感動，深信天父的存在，祂是信實的，就決意要成為基督徒，接受天父為她生命的主，心中必得平安和喜樂！她亦相信，這亦是爸爸送給她的禮物。

少娜加入聖馬利亞堂或多或少是受姐姐少娟影響，因姐姐信主洗禮後，有恆常參與教會聚會，很多時姐姐還邀請她帶媽媽一起返教會參加崇拜，對信仰能有多些認識。爸爸離世後，少娜請姐姐替她安排參加慕道班，作好歸向上帝的準備。

「2004年5月30日，我便領洗歸主」少娜說。「當我成為基督徒後，便全程陪伴媽媽上



慕道班。而她卻在2006年4月22日因中風入醫院，不能照原訂計劃，在六月初領受聖洗禮。但感恩的是，林壽楓法政牧師在同年8月27日的崇拜之後，特別為媽媽施洗，媽媽亦於9月10日接受堅振禮，成為基督徒！縱使媽媽已經離開了我們多年，當我們每次返回到聖馬利亞堂時，我們都可以尋找她昔日在馬堂留下的足跡，使我們倍感恩慰！」

少娜話說丈夫陳永鴻加入教會的經過：「他是一位音視頻技術員，因工作關係，未能恆常陪伴我來到教堂，也未有機會加入教會。由於媽媽中風後行動不便，因此他會盡量抽空陪伴媽媽，一起返到教會參加崇拜，令他有多機會認識主，相信這真是另一個意想不到的恩典。直至2015年，他服務多年的公司結束了他就職的部門，他失業了，有半年時間在家等待和思考前路。那時，蒙聖靈感動，他毅然決定報名參加本堂慕道班，奇妙的是，他在報名當日，突然收到一間公司的聘請信！對於有機會去接受並開始一份適合和理想的工作，他感到真是無比感恩。感謝主讓永鴻於2016年1月接受聖洗禮，加入聖馬利亞堂。」

大哥哥張業緯是目前最後一位加入聖馬利亞堂，他的感恩見證已刊登於本堂2023年6月11日周刊內。他補充說：「我年輕時已在基督教教會受洗，但是後來，我卻成了一位流浪的教徒。而最終，我落戶聖公會。我有這決定，主要是因為已故的母親郭琼珍生前是聖馬利亞堂教友，同時我也為了多一點時間和兩個已是馬堂教友的妹妹相聚，便決定在2022年12月3日接受謝子和主教按手堅振，正式成為聖公會的教友，加入聖馬利亞堂這大家庭。」



2023年10月24日陳永鴻、張少娜、張少娟、張業緯參加香港聖公會成立180周年感恩崇拜

聖壇侍從部的事奉

少娜說起當初：「聖壇侍從部資深部員Jenny(張陳翠萍姊妹)有跟我討論過教會的侍奉工作，但我那時仍未想到自己會比較適合在那些崗位事奉，所以一直以來都較為被動，但又不會抗拒，只要能力許可情況下都會參與。原來上帝似有祂奇妙的安排。」

2022年9月4日，是馬堂110周年堂慶，因新冠疫情關係，感恩崇拜後沒有舉行全堂堂慶聚餐，於是少娟、少娜和永鴻參加的細胞小組恩惠組於9月5日安排了簡單飯聚，並邀請勞漢賢牧師出席。因時間關係，牧師只能在席間跟他們淺談了一些教會崇拜禮儀，他們當時產生興趣，然而背後詳細意義和知識，卻是不能在短時間內讓他們明白及了解。同年10月下旬，侍從部部長蘇成涵弟兄聯絡他們，問他們是否有興趣成為聖壇侍從。

少娜當時感到十分驚訝，在他們心目中，聖壇侍從是一份很重要的崗位，可能只有資深教友才能擔當，造夢也沒有想過他們可以勝任。但神奇的是，他們收到邀請後，竟然毫不考慮便約好部長於11月會面。聽過部長簡單介紹了崇拜程序及侍從的工作後，本以為要等到來日舉辦侍從工作坊時，經過詳細了解後，才有機會參與。然而，事情卻喜出望外！在兩個月後，即2023年1月8日及1月29日，少娜和永鴻就分別被安排正式穿上侍從袍，參與早堂崇拜侍奉。

當日的經歷，少娜回憶的說：「8日當天早上，我8時前便已回到聖堂，跟隨Jenny學習預備聖餐餅酒。由於是早堂，雖然崇拜在8時30分才開始，輪值侍從要8時前到聖堂打點一切。但作為新丁的我，已率先提前到達教堂，準備崇拜禮儀的用具，如聖杯、聖餅、蠟燭、禮文書、普天頌讚、消毒搓手液等。崇拜前，勞牧師還會提醒我們該次崇拜要注意的事項、分派工作、預演及祈禱。侍從在崇拜後，還要到聖器房清洗聖餐用具呢！」

「正式擔任侍從時，我從沒想過自己能跟那莊嚴的聖壇那麼接近，我感到非常震撼！我也深刻感受到：我們跟上帝的距離拉近了，上

帝是何等偉大，我們所做的，為的是榮耀上帝。我非常感謝侍從部各部員的悉心指導和分享，使我們對於聖壇事奉這職份及崇拜禮儀等，有更深的認識，也更明白了箇中的意義。作為一個新人，我很感恩有幸參與去年主復活日守夜暨聖洗禮、濯足禮等。而當我們知道2023年11月有侍從工作坊時，便第一時間報名，Wendy亦有出席，希望了解更多崇拜禮儀的知識！」

業緯也補充說：「我加入馬堂的日子尚淺，但受細妹兩夫婦的影響，我也『膽粗粗』地參與選擇了侍從部為我事奉的地方。我的第一次『事奉』是在2023年11月19日的早堂，當日高舉十架那戰戰兢兢的心情，我到今天仍然記得。而參加聖壇侍從部後，我愈來愈覺得有很多的禮儀知識要繼續學習，心靈上也多祈求聖靈帶領，使我能做好本份。盼望能透過事奉和參與，使我的靈命繼續成長。」



張少娜、張業緯、陳永鴻參加2024年4月8日(星期一)童貞女馬利亞聞報日崇拜中舉行聖壇侍從差遣禮

那麼少娟為何不參與聖壇侍從的事奉呢？她這樣解釋：「我自知自己的記性不太好，而一位稱職的聖壇侍從，要在莊嚴崇拜中協助禮儀進行，責任甚重。所以我認為自己暫時未能接受這挑戰。在孩子參加主日學時，我也曾在主日學部事奉，幫助導師、協調活動。孩子長大後，又去了外國讀書，我便參加了司事組，現已事奉多年，也感滿足。」

參加膳食組

參加了聖壇侍從的事奉後，他們四人為何又參加膳食組呢？少娜解釋說：「這是另一個上帝奇妙的恩典！在去年12月交際部的退修會中，交際部部長Tony(麥文儉弟兄)提及將於2024年1月會復辦每月生日會聚餐，食物由膳食組供應。在疫情期間，膳食組停止活動，直到去年復活節教堂才恢復聚餐，但所有食物都是外賣，故計劃復辦生日會時，交際部需要有安排。」

在重啓膳食組時，組員Ansa(黃乃成夫人)邀請永鴻加入，因為該組需要更多壯健男士幫忙出力。少娜亦夫唱婦隨！但不懂烹飪的他倆夫婦加入膳食組，想起來也有點不可思議，於是便立即邀請了略懂煮食的姐姐少娟和另一壯健男士哥哥業緯加入，一行四人好辦事。

他們第一次正式「開工」，是為1月6日舉行一月份生日會的膳食作預備。星期六早上，Tony帶領他們一眾組員到西灣河街市購買所需之食材，那時他們發現原來那些食材真的是很重。接着一眾便回到教堂廚房，開始洗洗切切、調味或做一些前期的工作。到了生日會當日，便由「大師」親自烹調，在崇拜後的聚餐中準時「上菜」。



到街市為生日會聚餐買食材

少娜過後有感而發表示：「這次的經驗令我們深深感受到教友們的熱心！他們無懼辛勞，在街市和酷熱的廚房內，為教友們炮製出各種美食。而生日會聚餐後，更要埋首清潔廚房。他們那無私的奉獻，均使我們感到十分敬佩。其實，雖然我們在當中過程，無法處理參與烹調的工作，只能做做『幫廚』，輔助『大師』製作菜餚，以及過後的清理工作。但我們仍很高興能參與這樣的事奉。感激膳食組各組員不介意我們笨手笨腳，並給我們很多學習機

會，在團契生活中，我們的靈命日漸成長。更感謝主恩臨在，教友們在用餐後也沒有投訴！哈哈！」



聚餐後清理廚房

在聖馬利亞堂的見證

少娟又談談她信主的心路歷程：「不經不覺，我在馬堂已經歷了25個寒暑。我看着我三個孩子在主日學成長，中學三年級到外國升學，大學畢業後回港投身社會，這都是上帝賜的恩典。信主後，我懂得為憂慮的事情禱告、並且凡事交託，時常謝恩，感謝上帝。在教會的生活中，我也見證着很多的轉變：崇拜禮儀變得更莊重，教友的去去留留，三年的新冠肺炎疫情，移民潮等。縱然轉變不少，但感謝主馬堂這大家庭仍然屹立不倒，願我們都能憑着信心，繼續在銅鑼灣地區傳揚福音。」

業緯有話說：「我正式加入馬堂只有兩年多，但我已感受教會弟兄姊妹對我的接納，特別是牧者、聖壇侍從部部長蘇成涵弟兄和各部員。作為『新丁』，我實在還有很多有關崇拜禮儀的知識需要虛心學習，如有不足，請多多包容。」

「其實我覺得自己正是聖經裏的『浪子回頭』，以往在生活風平浪靜時，我總忘記上帝；但每當大禍臨頭時，便會急急找繫主。但現在我真的悔改，感謝主原來一直都在我身旁，祝福保守，我也願意回應祂的愛，在教會多參與、多事奉。教會需要我們廣傳福音，並預備自己、迎接耶穌基督的再臨。願我在得救過後，能將上帝的救恩廣傳，並為服侍教會，作基督的精兵！感謝上帝給我機會，能為主所用、參與事奉。」

永鴻、少娜夫婦加入馬堂後最深刻的經歷是參加了朝聖之旅，永鴻分享：

「很久以前，Sheena和我已經很想去一次以色列朝聖，可惜一直都沒有機會，直到2020年的一月份，教會舉辦了朝聖活動。Wendy，Sheena和我便第一時間報名參加。這是一次寶貴的經歷，因我們可以親身遊走於耶穌出世、成長、傳道、行神蹟、受刑、被釘在十字架及復活的地方。《聞報》在2020年6月第十四期有詳細的報導及參加者的分享，有興趣不妨看看。平安回港後，香港以至全球開始爆發新冠肺炎疫情。」

最後少娜為他們四人在馬堂侍奉的感受作一個總結：「每一個侍奉都令我們對馬堂的運作有更多的認識、也增加了我們對馬堂的歸屬感。而一同的事奉，也增進了我們家人之間的溝通和感情，亦使我們更珍惜相聚的時光。因此，我們都珍惜每一個事奉的機會，又求主悅納我們的奉獻！」

「盼望仍未信主/堅振的家人，都能歸向主，未來不是一行四人齊侍奉，而是一行五人、六人、七人、八人齊侍奉！」



2020年朝聖之旅，張少娜、陳永鴻、張少娟攝於伯利恆主誕堂，牧人教堂前



2023年團年飯家庭照

訪問：馬幗英

主復活日守夜禮 (Easter Vigil) 禮儀冷知識系列

2024年香港聖公會香港島教區東區聯堂（聖馬利亞堂、聖雅各堂、主誕堂）的主復活日守夜聯合崇拜（Easter Vigil）在3月30日晚上六時假本堂舉行，今次特別安排了3位「女侍從」擔任進堂行列中，緊隨「復活燭」的最前部份：十架員，兩名持燭員。



東區聯堂聖品們一同參與祝聖復活燭禮儀

女侍從的角色

安排「女侍從」走在行列的最前端是重演福音書有關「基督復活」的描述。基督被埋葬後翌日，連12門徒也因害怕被追捕而匿藏起來的時候，「那些婦女 (路加福音24:1)」，不怕被牽連，憑著內心的「愛德」，一同來到墓穴，向基督獻上最後的致敬。



三位女侍從，（左至右）麥鳳娟、方思佳、李子潔

上主不單祝福這群蒙福的婦女，讓她們成為了「第一批親聞救主已經復活的證人」，也委派她們成為「第一批佈道家」，奉上主之名將「基督已經復活，祂是世上的真光」這份祝福帶給其他人。

守夜禮的禮儀

「聖週六」，由於是耶穌安葬於墳墓中的日子，這一天由清晨至黃昏，信徒思想應集中於基督的死亡與安葬。因此，應是一個哀慟與守齋的日子。教父聖奧古斯丁稱：此復活前夕之守夜為「一切神聖守夜禮之母」，由此可見「復活節守夜禮」在教會傳統中有著一個非常重要的位置。

守夜禮始於使徒時代。根據教會禮儀傳統「復活節守夜禮」分為4個部份：

1. 「祝聖新火」及宣讀「逾越頌(Exultet/Exsultet)」；
2. 聖道禮儀；
3. 入門聖事
4. 聖餐感恩祭

(1) 祝聖新火

這禮儀通常由黃昏開始。主禮會在漆黑的聖堂外祝聖新火；然後就是祝聖「復活燭」。主禮會在「復活燭」身上刻劃十字架，以及阿拉法(A)、俄梅戛(Ω)兩個希臘字母和當年年份。再將五枚乳香釘插入「復活燭」上的十架上



祝聖復活燭

(以榮耀基督在十架上的五處聖傷)。之後主禮以新火點燃「復活燭」，並由襄禮聖品將「復活燭」帶進聖堂。

持燭襄禮聖品會有三次，分別在門內、聖堂中央、及在聖所前稍作停頓，每次都會宣告「基督之光」，會眾以「感謝上帝」回應。主禮及侍從會在「復活燭」巡行前，從「復活燭」取火，燃點自己手上的小蠟燭，然後在巡行期間將燭光以人傳人方式傳給會眾，寓意基督不單為世界帶來真光，更重要是要跟隨基督的人將真光傳到各處。持燭襄禮聖品隨即將「復活燭」放在燭台上，並獻香。隨後持燭襄禮聖品宣讀或者頌唱《逾越頌》(Exultet/Exsultet)。



勞漢賢牧師高舉復活燭進堂

逾越頌(Exultet / Exsultet)

這篇禱文大概起源於公元4世紀，發展至今已經有多個版本。它重述了在舊約和新約上主的3個救贖奧蹟，其中兩次都是在逾越節晚餐後展開。第(1)個「逾越」奧蹟，是在舊約時代；上主透過摩西帶領以色列民離開埃及，安渡紅海，及至到達應許之地（出埃及記:3:7-10, 14:26-30）。第(2)個「逾越」奧蹟，是在新約時代；基督將自己作了舊約時代用以祭獻的羔羊，為救贖全人類的罪過，祂的聖死和復活驅散了罪惡的黑暗，所以基督是「世界的光」（約翰福音:8:12）。第(3)個「逾越」奧蹟，更是跨越歷史時空；我們都是亞當的子孫，都有著始祖傳留下來的原罪，但基督的犧牲為亞當、我們以及我們後代的罪，獻上了贖罪祭。因此，昔日、今天和未來的所有人，都因此而可以與上主復和。



傳光禮

(2) 聖道禮儀

根據教會傳統，「復活節守夜禮」的「聖道禮儀」包括「舊約經課」、「新約經課」和「福音經課」。頌讀「舊約經課」部份會在黑暗中進行，讀經員會讀出三段舊約經文：

- 創世記：以述說上主創造世界為開始；
- 出埃及記：述說上主帶領以色列民離開埃及的經歷；
- 以西結書：承諾以色列民必住在應許之地，作祂的子民。

當「舊約經課」讀畢，聖壇侍從會先點燃聖桌上的蠟燭，主禮會宣告：「基督已經復活」。全堂的燈會隨即亮起，凸顯出埃及的經驗 — 象徵人類從奴役中得拯救，像奴隸重獲自由。教堂亦會鳴鐘，會眾可以拍掌，作為慶祝及讚美。

(3) 入門聖事

教會每年都會因應需要在不同日子舉行「聖水禮(入門聖事)」。大部份禮儀派教會，如天主教和聖公會都鼓勵慕道人士選擇在這至聖之夜進行「聖水禮」。今年這次的守夜禮並無舉行「聖水禮」。



2024年的復活蠟燭（Paschal Candle）

(4) 聖餐感恩祭

由「設立聖餐日」開始的三天「逾越三日慶典（Easter Triduum）」將以此「聖餐感恩祭」作為結束。今年這個隆重的「聖餐感恩祭」由主禮劉永勤牧師、邀請聖雅各堂何潔瑩主任牧師、主誕堂洗月芬主任牧師聯同本堂徐旭帆主任牧師和勞漢賢牧師一起共祭。



聖餐禮共祭

在「領餐次序」和安放剩餘的「聖體回聖體櫃」就有另一個象徵意義。如有舉行「聖水禮」的崇拜，會安排新受洗的教友首先領受基督聖體、聖血。象徵歡迎他/她們加入以基督為首的這個大家庭。然後全堂教友接受聖餐。聖餐完畢，當侍從恭送聖體放回聖體櫃，聖體燈會再次照起，象徵基督不單經已復活，並且時刻常與我們同在。

最後，整個崇拜在主禮祝福和差遣後結束，再由三位女侍從帶領主禮團及詩班在殿樂中離開教堂。

蘇成涵
聖壇侍從部部長

*教友可在本堂YouTube頻道重溫2024年3月30日主復活日守夜崇拜的錄影，更可點擊禮文連結：



感受上帝在「兩個家」中的祝福

每個基督徒都有兩個家，一個是自己的家庭，另一個是「上帝的家」——教會。這兩個家不同程度地影響著我們，取決於我們如何藉著上帝的幫助來活在家中。



林汝升師母今年六月到法國出席大外孫女琪琪的婚禮並慶祝85歲生日。生日當天，林師母和兒孫合影。
後排從左至右：小女兒林芷君，大女婿黃國成，外孫女黃德琪，外孫女婿Aurelien，大女兒林思華。
前排從左至右：林汝升師母、外孫女黃德琳，兒子林文傑。

屬靈的「家」—— 教會

林汝升師母（勞少虹姊妹）對教會這個家感情深厚，她現時是本堂牧區議會的牧區常備顧問。最初，曾跟隨林汝升法政牧師（下稱林法政）到北婆羅洲和澳門侍奉達二十年，1979年來到聖馬利亞堂，加入聖馬利亞堂這個大家庭，林法政在1993年退休後，林師母便視聖馬利亞堂為母堂，至今已經四十多年。雖然已屆八十五歲高齡，除了八號風球或黑雨，她基本上每個星期都回馬堂崇拜。同時，熱心參與長青團、婦女部等的團契。在教會這個大家庭，林師母沐浴著上帝的陽光雨露，也是享受心靈上和林法政相聚的時間。

林師母懷緬過去與林法政和兒女在聖馬利亞堂日子說：「1979年1月法政從澳門被調派到香港聖馬利亞堂擔任主任牧師，我們一家六口同住在辦事處頂樓的牧宅」。十四年多在馬堂的牧養工作，林師母協助法政在教會的宣教工作，自己參與婦女部、探訪部事工，安排子女

參加主日學、詩班、青少年部等團契。不少與主同在的見證，讓林師母感受到聖馬利亞堂這個家給予的溫暖。她相信各人都有蒙受上帝給予的恩典，無論大小的恩典都領受過。林師母的感恩見證分享篇曾刊登在2013年第一期《聞報》內，有興趣閱讀的教友，可在本堂網頁重溫。

充滿溫情的教會

林法政雖然已離開二十多載，但師母感覺法政仍活在她心內，相信聖徒相通，而且上帝時刻與她同在。她經常分享一個深刻的記憶：「在上世紀八十年代，牧師因以往工作過份操勞，患上長期高血壓症，而且腎功能又衰退，要開始長期洗腎。1985年中，法政因腎衰竭嚴重，醫生建議要換腎。感謝上帝，他在廣州生活的子弟林汝恆願意把自己的一個腎捐給法政，經瑪麗醫院醫生檢驗後發現完全配合，當

年12月15日，法政休假三個月，由梁智鴻醫生替法政成功地做換腎手術，手術很成功。在換腎手術之前一個星期日崇拜後，資深教友，亦是當時教會司庫的馬炎璋會計師與法政及其子弟跪在聖壇前誠心向上帝禱告，求上帝幫助梁醫生能替法政換腎手術成功。我看著，心裡有說不出的激動，對教友之間的關懷愛護甚是感動，銘記心中，直到如今。」



林師母的勞作物和年青的照片

大孫女已成家立業，他們都很有孝心。林法政2000年1月30日返回天家後，她一直與小女兒同住。但生性獨立的林師母還是希望能有自己的空間。當本地首間優質長者房屋「雋悅」在北角丹拿山建成不久，子女提議母親去看看，林師母覺得不錯，亦很適合，於是，在2016年底住進了「雋悅」。她說，起初沒有很大的感覺，但越住覺得越好。



享受「雋悅」新春的氛圍

黃金歲月的「家」

林師母住的是七百多呎的獨立單位，兩房一廳、一個標準廚房、一個工人房，有足夠的活動空間。聘有工人姐姐照顧起居飲食，過時過節，亦可招待兒孫們在家中聚餐，或到樓下「聲哥廚房」共聚天倫。

林師母介紹「雋悅」的設備稱：「有別於一般的住宅項目，『雋悅』專為長者家居平安，度身訂造，設有居家支援系統，當中包括二十四小時緊急支援系統、更有中西醫進駐。『雋悅天地』特別為老友記設計多項內容豐富，健康身心活動的地方，可以與住戶老友記聊天、唱歌、做八段錦和適當的肌肉運動，還有畫畫和做手工勞作。我每周都會參加活動兩次，一天下來，非常充實。」林師母家裡擺滿了自己做的藝術品，經常看看也令她很開心。



慶祝新春喜氣的日子

入住「雋悅」近七年，林師母感到滿意。尤其服務人員對長者住客彬彬有禮，照顧周到，令她感到快樂和有尊嚴，輕鬆樂享人生。林師母感受上帝在「兩個家」中對她的祝福。她有一個小小的心願就是，如果聖誕節聖馬利亞堂的弟兄姊妹能夠來報佳音，能把牧師及教友介紹給「雋悅」的朋友，那就完美了。

訪問：林衛平

註：如欲知「雋悅」的詳細資料，可參閱其網站

歡樂滿主日學

今期《聞報》出版時，正值是同學們放暑假的日子，家長們可能已為子女安排興趣班、暑期班或出外旅行，一連串節目，讓孩子們有一個愉快而充實的假期。故此本堂主日學部亦在7月7日在教堂舉行2023-2024年度簡單又莊重的結業禮。

結業禮

當日，10時15分同學和家長們齊集在教堂，首先由劉永勤牧師祈禱，主日學部長(暫代)勞漢賢牧師致辭，再有徐旭帆主任牧師作簡短分享，隨後牧師派發各級同學勤到獎。同學們接過證書，都露出滿意的笑容，一年的勤力得到回報。

結業禮結束前，還有一項莊重的交接儀式，就是秦耀昌弟兄代表主日學部送上一張數目HK\$14,428.40支票給教堂，由徐牧師代表接收。此款項是主日學部在才藝表演中為教堂維修所籌得的款項。



支票接收儀式

最後，全體同學、老師、牧師在拍完大合照後，結業禮在一片歡呼聲中結束。主日學部亦印製了一本特刊(2024)，登載了主日學全年的活動和照片，派發給出席之學生、家長和教友。



結業禮大合照

主日學部才藝表演2024

主日學在6月30日主日，假副堂舉行才藝表演2024。節目分別有上半場和下半場。在籌備過程中，招攬參與者時，宣傳中稱當日將會有神秘嘉賓表演，引起同學和家長的好奇心，大家都踴躍報名，有12組學生參與演出。

上半場由上午11時開始，開場前，已見表演同學爭取時間練習，K班同學的家長更緊張，呵護小朋友，恐怕他們怯場，還有公公婆婆、爺爺嫣嫣，看見孫兒表演，笑逐顏開，場面十分熱鬧。

第一段有12位同學分8組表演，包括：宋滙霖(鋼琴)、宋滙洋(口琴)、蘇以宥、李柏謙、劉嘉晴、楊晨睿(四人合唱)、勞恩澤(朗誦)、劉嘉晴(鋼琴)、勞思源(唱歌)、楊芷琳、楊卓熹(二人合唱)、劉卓和、劉羽晴(二人合唱)

至十二時左右休息片刻，讓大家輕鬆下，享受大會供應的午膳。第二段表演由一時再出發，表演同學有李柏謙(獨唱)、楊學謙(馬林巴琴)、何靖忻(鋼琴)。

同學們才藝表演完畢，老師們也一展他們的音樂才藝，載歌載舞。九位老師在優美舞蹈下唱出兩首名歌：《小天使之歌》和《頌讚你 Hallelujah》。主日學總務的蕭嘉怡和黃文青負責編舞安排，換來觀眾熱烈的掌聲。



導師們載歌載舞

宣稱神秘嘉賓表演原來是本堂牧師團隊，徐牧師和劉牧師在勞牧師結他伴奏下唱出三首歌曲：《我的燈需要油》、《將心給我》和《聰明人》。最後一首則由徐牧師帶領全體會眾一起大合唱。三位牧者的歌喉在主日崇拜禮儀大家都常有聽聞，今次他們除下禮袍，興興鬆鬆的拿着咪，另有一番氣氛，台上台下打成一片，才藝表演2024亦隨後在大家歡樂聲中完滿結束。



勞漢賢牧師、劉永勤牧師、徐旭帆牧師大合唱

表演同學家長的分享

宋天河、戎曼娜

才藝表演中，揭開序幕的是一對兄弟，首先年僅6歲的弟弟宋滙霖以熟練的鋼琴演奏，演繹了充滿歡快節奏的《快樂頌》。8歲的哥哥宋滙洋以出色的口琴演奏，為觀眾呈現了《Oh ! Susanna》這首愉快的美國民謠。

宋滙洋在學校已學習口琴一年多，非常喜歡它悅耳動聽的音色和輕便的特性。原來他還熱愛鋼琴、鋼片琴和中國鼓等多種樂器。滙洋現正在香港兒童合唱團接受鋼片琴培訓，已達到第三級水平。弟弟滙霖也跟隨哥哥的腳步，一起學習鋼片琴。



宋滙洋表演吹口琴

對於他們兒子今次的表演，宋爸爸以「台上一分鐘，台下十年功」這句話來寄望孩子堅持不懈，努力學習。宋媽媽帶着喜悅的心情說：「這對兄弟為了今次的演出，在校內和家中都勤奮練習。我和天河看到孩子在舞台上表演，都感到十分興奮、欣慰和自豪。我們非常感激馬堂為主日學的小朋友提供了這次表演機會，讓孩子們在舞台上展露才華。感謝慈愛的上帝賜給他們音樂的恩賜，讓他們能以音樂來讚美和歌頌耶和華！」

楊明誌、黎美儀

楊明誌在馬堂事奉崗位有擔任主日學導師、資訊傳播部(網上直播)和影視音響部(音響控制)。媽媽黎美儀是主日學老師。他們的三名孩子楊學謙(9歲)、卓熹(6歲)和妹妹芷琳(5歲)都一起參加才藝表演2024。



宋天河、戎曼娜夫婦與孩子
滙霖(左)、滙洋(右)



楊明誌、黎美儀夫婦與孩子（左至右）卓熹、芷琳、學謙

哥哥學謙在才藝表演下半場中表演敲擊樂器，楊爸爸說：「學謙年紀小小的時候已對敲擊樂器很有興趣，四歲時跟隨老師學習木片琴(Xylophone)。老師覺得他很有音樂感和節奏感，領悟力強，在家中很努力練習。初時每隻手拿一支敲擊棒，漸漸進升每隻手要拿兩支敲擊棒演奏。當日學謙演奏的樂器是馬林巴琴(Marimba)，是木片琴的進階版，演出曲目是《Yellow after the rain》。卓熹和細女芷琳合唱了兩首歌：《學生哥》和《做個太空人》。他們過後對表演都感到滿意，感謝主日學舉辦才藝表演，讓孩子們能在舞台上面對觀眾，增加個人自信心。」



楊學謙表演馬林巴琴

何幹忠、容德敏



何靖忻與爸爸、媽媽同台表演，而爸爸何幹忠則用色土風伴奏他們的歌曲《How Far I will go》。

在才藝表演中，最後一個項目是P.1忍耐班的何靖忻同學(6歲)，她與媽媽容德敏(Angela)鋼琴二重奏及唱歌，而爸

Angela 是本堂聖樂部部員，家中有一座鋼琴，靖忻三歲多便開始學習鋼琴，又喜歡唱歌。當Angela 知道才藝表演活動其中一個目的是為教堂維修籌款，加上想為女兒留下一個美好回憶，便一家三口報名參加，為此，在家中努力練習。哪知當日出現蝦碌的結果！



何幹忠、容德敏與女兒靖忻

Angela憶述當時的情況：「表演開始，我和靖忻坐在鋼琴邊彈邊唱，爸爸吹了兩下就發現鋼琴和色士風的音調(key)不配合，便立刻停下來，但我們兩人繼續彈奏和唱歌，若無其事，堅持下去，到尾聲時，爸爸執生一起唱歌結束這個表演。事後我知道我們的表演蝦碌了，擔心丈夫不開心，哪知他樂觀的性格，反過來安慰我，再問靖忻，她也無怨言，表示我們已盡了力，能與爸爸媽媽一起表演感到很開心，過程也很搞笑。他們的態度亦令我反思，面對失誤，不必過分緊張和悲觀，吸取經驗，下次再來過。慶幸這件事發生在主日學的活動中，家長、老師和同學都有一顆包容心、互相勉勵，像一個大家庭，十分溫馨，感謝主。」

資訊傳播部
文字事工組



才藝表演同學大合照

聖靈降臨日孩童領洗

2024年5月19日主日為聖靈降臨日，當天午堂的聖餐崇拜中舉行了入門聖事之聖洗禮，一共有十名孩童領受徐旭帆牧師施洗。

請為以下每位新受洗的孩童日後身、心、靈代禱，盼望他們皆得到聖靈的澆灌而結出果子：

受洗兄弟：呂洛霆、呂奕霆

兒童父母：呂達輝、文詩雅

保證人：楊明誌、黎美儀

受洗姊弟：陳樂茵、陳曉楠

兒童父母：陳凱城、劉瑩影

保證人：楊明誌、黎美儀

受洗男孩：譚皓駿

兒童父母：譚洛鈞、吳麗冷

保證人：楊明誌、黎美儀

受洗男孩：陳星皓

兒童父母：陳文傑、梁紫茵

保證人：麥文儉、黃文青

受洗男孩：崔子裕

兒童父母：崔保強、張冠娟

保證人：盧健明、洪麗婷

受洗女孩：陳希澄

兒童父母：陳嘉祐、馮卓慧

保證人：楊明誌、黎美儀

受洗女孩：梁之恩

兒童父母：梁嘉倫、蔡名花

保證人：潘景和、張海燕

受洗女孩：馬凱忻

兒童父母：馬顥誠、陳倩儀

保證人：張瑞鋒、麥文儉、方思揚、張陳翠萍



領洗後孩童與父母及三位聖品大合照

左至右

第一排：受洗孩童--陳樂茵、陳希澄、呂洛霆、呂奕霆、譚皓駿

第二排：梁嘉倫（梁之恩父親）、梁之恩（受洗孩童）、蔡名花（梁之恩母親）、

陳凱城（陳樂茵及陳曉楠父親）、劉瑩影（陳樂茵及陳曉楠母親）、陳曉楠（受洗孩童）、

陳嘉祐（陳希澄父親）、馮卓慧（陳希澄母親）、呂達輝（呂洛霆及呂奕霆父親）、

文詩雅（呂洛霆及呂奕霆母親）、譚洛鈞（譚皓駿父親）、吳麗冷（譚皓駿母親）、

馬顥誠（馬凱忻父親）、馬凱忻（受洗孩童）、陳倩儀（馬凱忻母親）、

張冠娟（崔子裕母親）、崔子裕（受洗孩童）、崔保強（崔子裕父親）、崔芷翎（崔子裕家姐）

第三排：勞漢賢牧師、徐旭帆牧師、劉永勤牧師

*不在照片內還有：陳星皓（受洗孩童）、陳文傑（陳星皓父親）、梁紫茵（陳星皓母親）

活動摘要(2024年1月至2024年6月)

1月 2024年

7日 基督領洗日	2024年度牧區顧問及議員就職禮 午堂崇拜中舉行
17日 星期三	長青團「臘月金蕊迎新歲」團年飯 靈修及分享、「秋菊盆景」工作坊、午膳於紀律部隊「四季軒」
25日 星期四	【傳道培育部、成人團契及共步靈長路】團年飯暨歡迎新洗禮及堅振禮弟兄姊妹感恩分享晚會2024 地點：利銘澤堂(副堂) 牧師訓勉、各主辦單位負責人分享、豐富自助餐、感恩回顧、來年祈盼分享等
27日 星期六	【詩班+侍從】合家聯歡團年飯2024 黃勵強老師人像畫藝、自助餐、大抽獎、卡拉OK、感恩分享。地點：利銘澤堂(副堂)
31日 星期三	3H活動：營養與腸胃健康講座 Zoom視像形式 講者：膚煥濕疹顧問及營養學家Harrison Li

2月

14日 大齋首日	大齋首日懺罪塗灰禮儀 東區聯區於大齋首日晚8時於本堂聖堂舉行懺罪塗灰禮儀
18日 年初九	新春團拜2024 早堂崇拜後在利銘澤堂(副堂)舉行。本堂牧者與教友互相祝福問安，共慶新春。
18日及25日 大齋期第一、 二主日	3H活動：以愛傳遞愛・捐贈物資 收集教友捐贈指定食物及捐贈品集體送予「FOOD CO Save & Share 惜食共享」
25日 大齋期第二主日	3H活動：愛心咖啡角 早餐會時間在利銘澤堂(副堂)讓大家品嚐及認識手沖咖啡
28日 星期三	長青團活動之「共度大齋期」 太極氣功八段錦、靈修及分享、大齋期意義及聖公會幼稚園學生表演、午膳於北角「三德素食」

3月

3月2日-5月25日 逢星期六	2024年度「啟發課程之新世代」 下午2:30-4:00於利銘澤堂(副堂)進行
20日 星期三	長青團活動之「樂韻飄飄頌主恩」 太極氣功八段錦、靈修及分享、粵曲及小調表演、午膳。地點：利銘澤堂(副堂)
30日 聖週星期六	主復活日守夜禮儀 東區聯區於當日下午6時於本堂聖堂舉行

31日
救主復活日

救主復活日聖餐崇拜

聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學錢群英校長帶領學校詩班聯同本堂詩班於午堂獻唱

2024年復活節聚餐

午堂崇拜後在利銘澤堂(副堂)舉行

4月

8日
童貞女馬利亞
聞報日

童貞女馬利亞聞報日聖餐崇拜

晚上8時於聖堂舉行，崇拜中舉行「聖壇侍從差遣禮」

5月

11日
星期六

婦女部暨長青團合辦慶祝母親節之「大澳歷史文化一日遊」

暢遊大澳歷史漁村(棚屋)，文物酒店，小巷打卡，地道小食，特產手信，海鮮餐午膳

12日
升天節後主日

升天節後主日第二式聖餐禮儀

聖公會鄧肇堅中學袁經恆校長帶領中學合唱團參與主日午堂崇拜及獻唱

19日
聖靈降臨日

孩童洗禮

午堂聖餐崇拜中舉行聖洗禮，徐旭帆牧師為10位孩童施洗

26日及6月2日
兩主日

3H活動：愛心咖啡角2.0 — 與青少年部盼望團組員共同負責

早餐會時段在副堂讓大家品嚐咖啡，從中接觸及認識不同咖啡的種類。

6月

2日
聖靈降臨期
第二主日

主日培育專題講座「聖經中的小人物•大意義」之尼哥德慕

分享：梁智偉牧師(聖保羅堂助理聖品、香港島教區青年幹事)

8日
星期六

3H義工活動：端午節探訪

上門送贈電器及端午節禮物給長者

6月15日至
11月2日
逢星期六

2024年度洗禮班/堅振禮班

導師：徐旭帆牧師、劉永勤牧師、勞漢賢牧師、植洪麗婷女士

19日
星期三

長青團活動 - 慶祝父親節

靈修及分享、聖公會幼稚園表演及奉茶、銅鑼灣珀麗酒店半自助餐

29日
星期六

3H活動：自家香草醬製作工作坊 — 與聖雅各福群會「雅園」合辦

由「雅園」街坊導師分享，即摘即製自家培種羅勒香草醬

30日
聖靈降臨期
第六主日

主日學才藝表演

地點：利銘澤堂(副堂)

出版：香港聖公會聖馬利亞堂資訊傳播部

地址：香港銅鑼灣大坑道2A 電話：2576 1768 傳真：2895 6034

網址：<http://www.stmarychurch.org.hk> 電郵地址：annunciation@stmarychurch.org.hk

出版日期：2024年8月 非賣品 版權所有

