



主日關愛天使



2016年9月本堂與聖公會福利協會舉辦為期兩年的「年長教友關顧」計劃，目的能做到「凝聚力量，全心關愛」。

其中一項關愛行動在2017年中誕生，就是成立一隊「關愛天使」，在每主日早、午堂特別關懷一些年長教友，例如問候他們、身體健康、生活需要等等。這項事工由當時駐堂社工黎詠琪姑娘及探訪部部長籌劃及組織。

「現時共有六組『關愛天使』，早堂兩組，午堂四組，每組有兩位組長，共十二位。」探訪部部長許超明夫人解釋。「每組關懷十至十二位年長教友，他們都是恒常參加主日崇拜；當組長留意他們缺席一段時間，便會用電話聯絡問候，關懷近況。很多情況都是身體不適，如有需要便安排牧師探訪，為他們祈禱，他們都多謝教會關心，這便是『關愛天使』主要任務。」

「主日關愛天使」組長
前排（左至右）：鍾美莉、王迺星夫人、伍雪屏、何玉冰
後排（左至右）：黃乃成夫人、林玉蓮、許超明夫人、羅金蘭
(不在照片內有：張海燕、李黎美儀、余麗儀、黎張月卿)

關愛天使的分享

黎張月卿

我與余麗儀姊妹負責關懷午堂十位教友的一組，成員都是精靈教友，有豐富人生/社會經驗，而且充滿正能量，我跟他/她們聊天時，學到很多人生哲理和實用的生活智慧，很多方面我都要向他/她們學習。

就以其中一位組員達姐（達韻華姊妹）為例，她年紀已八十多歲，從1961年開始至今，她都是合唱團的中堅份子。達姐並未因年紀大了便停止。她熱愛的合唱團曾經到過南京表演，亦曾在昂船洲、香港大會堂等地表演。達姐亦是本堂交際部的活躍份子和拉撒路詩班成員，她熱心侍奉的心深受我敬佩。

參加了這個關愛行動，豐富了我對教堂的認識和歸屬感，我很享受跟他/她們互動的時光，我希望能夠繼續「關愛天使」的使命，跟大家一同邁步向前。



(左起) 余麗儀、達姐、黎張月卿

何玉冰

我在2011年在本堂受洗和接受堅振禮，參加多個團契和侍奉，個人比較內向，害怕與人接觸；但上帝的旨意很奇妙，竟安排我成為「關愛天使」的一位組長，害羞的我要每主日與組員接觸，寒暄問暖，若不是上帝的帶領，我實在無能勝任，感謝上主。

我與張海燕姊妹負責午堂的關懷工作，組員有十一人，大多數都精神充沛，活力十足，享受退休生活，我們的關顧工作十分輕鬆。



(左起) 徐善全夫人、張海燕

其中一位長者令我十分佩服，他就是95歲的溫光華弟兄，他家住屯門，但每主日均準時參加午堂崇拜，有時還參加長青團。溫先生與太太江逸如女士1948年在本堂舉行婚禮，由許碧璋牧師主禮。每當講述這喜事，他還能記憶結婚日期是8月28日星期六，婚車號碼是888。如此細節的資料，以95歲的伯伯，實在了不起。曾在年輕時與家人在英國生活和工作，退休後返港定居，現時溫生在港四代同堂，太太早前腳傷，行動不便，溫生唯有獨自長途跋涉到教堂，溫太在家織冷頸巾、披肩送給慈善機構和長者，給予別人溫暖。



何玉冰、溫光華

擔任「關愛天使」已一年多，經歷上主的帶領，組長的分享和鼓勵，我對組員多份親切感，亦被他們接受我，豐富我的靈命，這份恩典何奇大！

羅金蘭

我於嬰孩時嫋嫋帶我一家和親戚十人在五十年代早期在本堂受洗加入教會，記得當時的主任牧師是許碧璋牧師。年長後工作繁忙，疏於參加教堂團契，現退休多年，在本堂參加多個團契，如長青團、探訪部、婦女部、清潔聖壇組、膳食組、福音粵曲班、拉撒路詩班等，並參加「凝聚力量。全心關愛」主辦的要八段錦及易筋棒等，對筋骨血氣很大幫助，時間十分充實。

當「關愛天使」推行時，被邀請加入，我與鍾美莉姊妹被安排早堂一組的組長，負責關懷十四位男、女年長教友，有幸他們都是活力十足，



羅金蘭(中)、朱蘇麗(左)、
盧佩琼(右)

和藹可親，很快便能與他們打成一片，特別八十多歲的盧佩琼姊妹和九十多的朱蘇麗姊妹。除教會安排的活動外，也時常見面，有時出外旅遊，離島遊樂，到不同餐館飲飲食食，午堂崇拜後到酒樓「吹水」，嘆世界，享受人生。

王迺星夫人

我與伍雪屏姊妹被安排關懷午堂的十二位年長教友，伍姊妹是教堂義務幹事，她對教友及組員較我有更多認識，有她作「拍擋」，我也放心得多，並多多向她學習。

近期我對組員關懷較有印象是陳耀光夫婦，早前留意到他們有數星期不出席崇拜，通知文姐（許太）後，便電話聯絡，得知陳先生腳痛，不便出門，特別面對教堂的長樓梯，事後我們安排牧師探訪和祈禱，他們感謝教會的關心。

李黎美儀

年初許太邀請我加入「關愛天使」的成員，與她拍擋關懷午堂的年長教友，作為「關愛



(左起) 黃梁麗娟、李黎美儀、黎楊佩華

天使」的成員，我的初心希望可以散播關愛的種子，怎料到反而得到資深和年長教友的提點和關心，他們的睿智和細心，令我自愧不如，我要向他們學習。

黃乃成夫人

不知是否天生喜愛與人溝通，尤其是跟年長的兄姊去傾談，故當探訪部部長許超明夫人於本年初邀請本人加入「關愛天使」時便毫不考慮便加入了。

本人被安排與林玉蓮姊妹於早堂事奉，每主日大概8時10分左右到達教堂，先私禱，繼而跟已回來的兄姊請安！如發現兄姊連續兩星期沒有出席主日崇拜時，便會立刻知會部長去找尋原因。

本人認為跟兄姊相談時絕對是獲益良多，皆因：

- 從他們的人生經驗（包括工作及持家）去學習及檢討自己。
- 在互相了解下，從而做到互相關心的境界，輕輕搭搭膊頭，輕輕擁抱，一起哭，一起笑，多溫馨呢！
- 互相代禱，已是達到「關愛天使」最高的境界。

快快加入「關愛天使」，互相得益。



慶祝關周淑媛姊妹100歲生日（左起：魯師母、魯潤森牧師、關太、關秀敏、許超明夫人）

牧師與大專生飯局

因應本堂年輕人完成中學階段後，轉往另一段人生旅程，進入大專生院校，相信在成長的路上需要面對種種新的適應和挑戰。因此，本堂主任牧師徐旭帆牧師自去年七月開始招聚本堂的大專同學，為他們建立一個互動平台，藉午膳或晚飯輕輕鬆鬆的「飯局」時刻，在開放與舒適的環境裡，參與者可以自由分享討論、互相代禱，彼此鼓勵支持，加上牧師個人信仰的成長經歷，引導一群正在踏上人生新階梯的年輕人，如何從信仰角度思考大專生活帶來的衝擊及挑戰，又如何在自我的成長路上，以主耶穌的說話，活出信仰。

第一次牧師與大專生飯局（「飯局」），於2018年8月20日晚上在牧師樓舉行，每月舉行一次，人數平均6-8人(主要是本地大專同學)。最近的六次「飯局」，徐牧師帶領大家學習紀約翰牧師（John Kater）的《門徒六訣》：禱告者、朝聖者、同行者、僕人、見證人、管家。



晚飯聯絡友誼（左起：郭思澄、蕭潔茵、郭雅婷、徐牧師、徐師母、陳樂禧）

筆者應邀出席7月21日（主日）午膳的「飯局」，討論第六章「管家」部分，基督徒如何活出管家身分？要明白到，我們賴以生存的大地屬於主上帝，要關懷大地，讓大地生命生生不息，不能浪費資源。環保是基督徒天職，現代人崇尚物質主義和消費主義，令人忘記初心，忘記了上帝才是世界的主宰，我們每個人都從上帝那裡領受了一些恩賜，我們要用好這些恩賜。當天部份

大專同學因放暑假外遊或往外地交流，人數較少，但參予者都很投入，讓我們聽聽其中三位同學的分享：

郭雅婷

我四歲時父母已帶我返主日學，去年夏天剛準備入香港大學修讀理學士（言語及聽覺科學），徐牧師邀請我參加新成立的大專生飯局，覺得甚有新意便加入。

剛入大學不久，有次在校園，一群同學走過來，問我是不是基督徒，很「熱情」地邀請我參加某某基督徒團契，但我對這個團契不認識，令我有點抗拒。後來，他們再次以電話聯絡我，向我解釋成立此團契的背景，我了解後便參加了港大學生的基督徒團契。當中更認識了不少不同宗教派別、背景、思想的好朋友。

本來想著所讀學科多是接觸小朋友，但不久老師帶我們去參觀老人院和接觸嚴重智障人士，面對生命的不同場景，有些同學受驚提出要轉科，自己也很受震動，但我選讀的學科是想掌握專業知識幫助更多有需要的人，所以要堅持學習。



前排左起：郭雅婷、徐牧師、張俊彥。
後排：徐諾臨、徐師母

參加了「飯局」已有一年，我和其他成員可以在輕輕鬆鬆的環境下交談大學校園生活，彼此加深了解，有時談到人生方向，社會的定位，大學基督徒在不同宗教派別和現今資訊衝擊下，如何選擇未來要走的路呢？我很感恩徐牧師和師母在「飯局」時給予我多方面的意見和鼓勵，並讓我緊記信仰的重要。

張俊彥



徐師母與團友交談

自幼已在本堂參加主日學，再而青少年部。小孩時跟隨父母坐飛機外遊時，發覺飛機能在空中飛行是很神奇，從此便對飛機着迷，不斷找尋資料研究，希望日後入大學修讀有關飛機的課程。九月後我便是香港科技大學航空航天工程學系第三年的學生，追求我的夢想。

大學團契中，我參加了科大基督徒詩班，有二十多人，我擔任司琴。詩班原來有五個司琴，但因各種原因走了三個，現在剩下兩個人。想到能把從上主那裡接受了的恩賜奉獻出來，自己也很開心。

去年八月參加第一次「飯局」，我已是大學生。一些預備入讀大學的團友都帶着一顆戰戰兢兢的心，不知如何適應。我便以「大哥哥」身份分享我的個人經驗。在中學階段，我們只要聽從老師課程的安排，勤奮讀書，應付考試便可；但踏上大學階段，你不單要離開過往數年的「舒適區」及同學，更要面對陌生的學校環境、來自不同背景的同學，又要自己安排上課時間表，選擇科目，實在是一件可怕的事，需要時間適應。我會告訴他們，多多祈禱，交托上帝，祂的帶領，將會讓我們衝破艱難，前途是美好的，盡量享受大學的生活。

「飯局」讓我可以與來自本地和海外不同大學或大專的朋友，交流讀書心得、學習環境、不同學科的資料和知識，實在獲益良多。

徐諾臨

很開心參與今年的大專生飯局。我現在就讀於台灣東海大學供修音樂專業，以前很喜歡巴士，自小的嗜好是研究不同類型的巴士，以為自己是理工科料子，將來向這方便發展，後來才了解到自己有音樂方面的恩賜，才轉攻聲樂。

由於我在台灣讀書，所以總共只參與了三次的「飯局」。感恩在這聚會當中認識到在香港就讀大學的弟兄姊妹，在交流當中的而且確感到香港與台灣讀大學的不一樣，但大家都有一個共通點，都會曉得多倚靠上帝，成為我們在學習上的幫助，耶和華的杖和杆都安慰着我們。



一周年暨迎新會大合照

徐牧師總結說：「8月13日（星期二）晚上大專生飯局慶祝一周年暨迎新會，假酒店自助餐形式舉行，有十多位海外及本地同學參加，各人度過一個愉快的晚上。時間飛逝，看着在教會內青年人的成長，每月在輕鬆的環境下交流心得，更笑言在他們中間學懂不少『潮語』，實在感謝上主。他們在過去一年，有本地同學，又有在外國修讀，假期回港便參加聚會，外地生將他們在不同地域的見聞分享，讓同學們拓寬視野，真是感恩的事。願望各同學從信仰中得主的保守，期望未來他們在教會中不同崗位侍奉，作鹽作光，傳承基督的使命。」

林衛平（資訊傳播部部員）

「陽陽得意」工作坊

5月11日（星期六）是婦女部慶祝母親節的日子，今年我們繼續以DIY工作坊形式作活動的內容之一，也是以花作主題。有着去年的經驗，康樂組的組員在尋找材料時已有些掌握，當然最重要考慮是製作過程中一定要安全，其次也要符合預算。

這次我們從銷售廣告中挑選了兩款花來試做 - 梅花和太陽花。從上述的標題，答案已呼之欲出。決定選擇太陽花是它的顏色鮮豔，黃色/橙色地盛開時像太陽，它有着向光生的屬性，給人明朗、燦爛、朝氣勃勃的感覺，令人心曠神怡。記起當日活動詳情在週刊刊登時，有姊妹問我工作坊是學做糉的嗎？因為母親節很接近端午節（又名端陽節），我笑著說：我們要做太陽花，雖不吃得但睇得！

活動在上午十一時於副堂舉行，開始前的一小時，大家已忙着準備，有在屏幕上播放美麗電腦短片作佈景板的、有佈置場地的、有分派材料的、各人分工合作。

前奏過後，主角登場，大家在幫忙協助的姊妹們引領下，熱切地跟着指示去做，一點都不嗚呼，非常認真。



漂亮的太陽花

我們這趟要做的製作品要用上針線毛冷，我想針黹對很多人來說會很陌生或已淡忘了，於我而言，這正是一次很好的學習和重溫。看着他們一雙手起手落的巧手，真是汗顏，他們都在活動預設的時間內完成，當初還有點擔心他們能否成功，證明我真是諗多咗！



製作材料用上針線毛冷



努力製作並要與時間競賽



完成後小組合照

工作坊結束後，大家一同前往聚餐，席間各人談笑風生，閒話家常，體現了主內一家的精神，整個活動於下午約二時在歡樂的氣氛中結束。

期望在往後的日子，婦女部能繼續為大家籌備不同形式的活動，共享溫馨的團契聚會。

侯馮婉萍（婦女部部長）



工作坊參加者大合照

更正啟事

於2019年3月出版的第十二期「聞報」中第8-9頁，刊出了一篇關於「耶穌禱文」的文章。經主內肢體提點，現將該十二字的禱文由「耶穌基督，上帝的聖子，憐憫我」修正為「主耶穌基督，上帝聖子，憐憫我」。

謹此向主內肢體致歉！

蘇成涵（聖壇侍從）

長青團春季旅行：澳門一天遊

2019年3月12日（星期二），陽光明媚的春日，本堂長青團一行43人，包括徐旭帆、鄧華錦、魯潤森三位牧師及（三位）師母，出發澳門一日遊。此程經港珠澳大橋往返，探訪聖公會澳門聖保羅堂、參觀馬禮遜堂及墓地、遊覽氹仔官也街等。

長青團委托旅行社代辦行程。這天早上，參加的團友很準時，7時45分便齊集在副堂，由徐牧師領禱後乘坐旅遊車直往赤臘角的港珠澳大橋香港口岸旅檢大樓，在出境大堂辦理出境手續，部份團友更使用e道辦理自助出境手續！出境後全體團友乘坐旅行社的跨境旅遊車駛上港珠澳大橋，經珠海口岸轉往澳門。

在車上，團友親身體驗了港珠澳大橋的宏偉。大橋全長約55公里，剛於2018年10月24日正式通車，是世界最長的橋、隧組合跨海通道。主橋長約30公里，其中約23公里是海上橋樑，約7公里是海底隧道，全橋採用三線雙程分隔車道設計，遵從國內駕駛規則，行車方向是右上左落，有別於香港規定，行車時間約四十分鐘便到達位於珠海的旅檢大樓。

由於旅行社的旅遊車只能在珠海口岸上落旅客，所以團友須由珠海口岸步行數分鐘轉入境澳門（珠海口岸與



參觀聖公會澳門聖保羅堂
(前排左起：鄒格培牧師、陳志君博士、潘靄君牧師)

澳門口岸都設立在同一個人工島上），才登上在澳門接應的旅遊車。雖然稍微多花了一點時間，難得大家都興致勃勃，十分合作的聽從指示。

在澳門入境後，即往黑沙環探訪聖保羅堂。團友得到主理聖品潘靄君牧師和義務輔理聖品鄒格培牧師親切的在堂外歡迎

，潘牧師並講解了澳門聖保羅堂的歷史及在澳門傳道地區的使命，又介紹聖公會（澳門）蔡高中學的校長陳志君博士給團友們認識。陳校長亦向大家簡介蔡高中學的發展。最後全體團友與牧者及校長在蔡高中學拍攝大合照以作留念。

午膳時間到了，一眾乘車往氹仔百老匯酒店享用葡式午餐。在澳門吃葡國菜，是種很特別的體驗，因為澳式葡國菜的味道，就算在葡萄牙也未必吃得到。團友都很有興趣一嘗葡國風味的食物，簡簡單單的葡國青菜湯，葡國雞，西洋炒飯等都令人回味無窮。

午餐後，大家同到著名的官也街遊覽，官也街兩旁窄小的街道和舊式店鋪，充滿了濃濃的老街風味，有團友順道品嚐著名地道小吃美食、或穿梭於心儀的手信店選購紀念品

，也有氣定神閒的，趁機搜尋隱藏在小巷中的懷舊咖啡室，悠閒半句鐘，各適其適。



參觀聖公會（澳門）蔡高中學



聖公會馬禮遜堂



參觀舊基督教墳場馬禮遜墓地



參觀聖公會馬禮遜堂



馬禮遜葬禮

接著，大家乘車往舊基督教墳場，參觀聖公會馬禮遜堂及馬禮遜墓地，念悼先賢。馬禮遜（1782－1834）是第一位來華的基督新教傳教士，曾長期在澳門工作，死後葬於教堂旁邊的墓地。徐牧師也在馬禮遜堂內向團友介紹馬禮遜的生平事跡。馬禮遜堂除了充當作為基督新教在澳門第一個聚會點的角色，它在基督宗教史上更有一個劃時代的意義：是普世聖公宗首個由女牧師主理的牧區（堂會）——據說，在第二次大戰期間，粵港兩地被日軍攻陷，澳門雖作為葡萄牙殖民地而倖免於難，卻因此與粵港兩地隔絕往來，澳門地區因而急需要牧師擔當傳道牧養職分，於是，當時中華聖公會港粵教區的何明華會督便在肇慶密會駐澳門的會吏李添嬪、按立她為牧師，負責牧養澳門地區的信徒，李牧師因此成為港澳聖公會，甚至普世聖公宗，第一位女牧師。（本堂教友李崇慶弟兄（已歿）是李牧師的內侄）。

澳門市區，道路狹窄，旅遊車只可以在指定的地點上落乘客，頗為不便，故當日團友往來參觀地點及停車處要走較多路程，但一天的參觀，大家都感覺內容豐富，收穫滿滿。下午約四時許，團友們便乘車經珠海口岸及港珠澳大橋返港，結束行程。回到銅鑼灣時已接近晚上八時。但有幾位年長的團友（包括逾九十歲的），仍覺意猶未盡，雖然步行了一整天，還興致高昂的一同徒步到天后晚飯歡聚，她們無窮的精力是令我們晚輩們讚歎和欣賞。

文：譚沛銘（長青團團員）

救主復活日及聖靈降臨日聖洗禮

本堂在2019年4月21日救主復活日的午堂聖餐崇拜中舉行入門聖事之聖洗禮，徐旭帆牧師當天為三十四名孩童施洗。另外2019年6月9日聖靈降臨日鄺保羅大主教在蒞臨本堂，為午堂聖餐崇拜作主禮，其間徐旭帆牧師為三位孩童及一位成人施洗。

請大家為每位受禮者代禱，願復活的主基督使他們成為新造的人，也願聖靈降臨到每位新葡身上，作他們的保惠師。

2019年4月21日救主復活日受洗兒童



受洗兒童：胡凱怡(大姊)、胡焯添(弟)、
胡凱炫(二姊)

兒童父母：胡傑山、王艷玲

保證人：潘景和、梁懿雯



受洗兒童：霍晞然(二姊)、霍正賢(弟)、
霍蔚然(大姊)

兒童父母：Nolan Ryan Ledarney、霍珮鳴

保證人：潘景和、余韜芬



受洗兒童：吳憲林(弟)、吳翰林(兄)

兒童父母：吳文俊、林宜寶

保證人：霍振堅、吳穎雅



受洗兒童：張哲誠(弟)、張皓程(兄)

兒童父母：張毅、李莎

保證人：潘景和、張海燕



受洗兒童：李柏謙(弟)、李彥希(兄)

兒童父母：李百達、黎倩旻

保證人：楊明誌、黎美儀



受洗兒童：張凌壑(弟)、張凌蒼(兄)

兒童父母：張勇、錢莉

張凌蒼的保證人：潘景和、張景濤、
張海燕、蕭嘉怡

張凌壑的保證人：潘景和、張景濤、
張海燕、黃文青



受洗兒童：吳彥霏(妹)、吳彥霆(兄)
兒童父母：吳家偉、葉素玲
保證人：侯廷勳、馮婉萍



受洗兒童：陳資淳(姊)、陳穎潔(妹)
兒童父母：陳國雄、周喬琪
保證人：潘景和、梁懿雯、陳詠琴



受洗兒童：賴卓穎(妹)、賴卓琳(姊)
兒童父母：賴進文、方碧燕
保證人：莊思慧、余幘芬



受洗兒童：楊卓熹(弟)、楊學謙(兄)
兒童父母：楊明誌、黎美儀
保證人：李百達、黎倩旻



受洗兒童：林睿然
兒童父母：林沛麟、何子君
保證人：譚維富、洪靜



受洗兒童：龔澤銘
兒童父母：龔國泰、蔣小紅
保證人：盧健明、黃玉卿、何綺蓮



受洗兒童：顧曦然(姊)、顧柏然(弟)
兒童父母：顧正、呂美詩
顧曦然的保證人：張瑞鋒、何美瑩、
方思揚
顧柏然的保證人：張瑞鋒、柯曉宇、
方思揚



受洗兒童：彭琛然
兒童父母：彭小明、陳麗雲
保證人：李德康、何綺蓮



受洗兒童：石汶哲
兒童父母：石世邦、胡嘉敏
保證人：鄭耀南、鄭永昌、李肖萍、鄭麗冰



受洗兒童：毛俊驛
兒童父母：毛冠健、毛方靄琳
保證人：范玖賢、林月華



受洗兒童：吳芍澄
兒童父母：吳恩長、雷慧雅
保證人：盧健明、陳豪展、何綺蓮、林世雯



受洗兒童：黃葆韻
兒童父母：黃浩華、黃雅珊
保證人：廖施勵、王群愛



受洗兒童：陳諾霖
兒童父母：陳健培、杜娟芳
保證人：柯曉宇、蘇玉清



受洗兒童：吳天詠
兒童父母：吳漢松、周珮賢
保證人：魏鵬展、莊思慧



受洗兒童：霍因信(手抱小孩)
兒童父母：霍振堅、陳靜珩
保證人：麥文儉、黃文青、張昕諾

2019年6月9日聖靈降臨日領洗新葡



受洗兒童：陳頌謙(弟)、陳綽穎(姊)
兒童父母：陳富權、張倩雅
保證人：李百達、黎倩旻



受洗兒童：沙卓穎
兒童父母：沙浩霖、黃頌恩
保證人：陳富權、張倩雅



受洗成人：廖甘月齡
保證人：周志仁、劉銀瑛

交際部 — 膳食組

交際部膳食組早於2008年前已成立，成立之初組員只有5-6人，膳食組早期服務於早餐會、生日會及聚餐。而當年生日會的舉行時間是在早餐會。由於時間不多，所以要預備的食物亦不多。但為了讓大家能有多點時間相聚在一起，生日會終於在2008年將舉行時間由早餐會改為午餐中舉行。

生日會自改為午餐中舉行後，人數很快已由90多人增至超過150人，箇中原因有人說：「是教會人數不斷增加才會這樣！」又有人說：「有得吃、又不用付錢，為何不來呢！」但從本人多年觀察所得，飲食其實也是一種文化，而且我個人認為這也是「福傳」及「關愛」的另一種方法。人聚在一起，究竟以什麼為主呢？談天說地，互相關懷，當中又那能缺少「食」呢？每次看到生日會舉行的時候，餐前餐後大家聚在一起，互相問好及關懷，那份情誼真是各自甜在心頭。



忙於準備

自2008年至今，膳食組組員已增至10-14人。當年除生日會外，一年中三次聚餐（包括復活節、堂慶及聖誕節）皆由膳食組主理。膳食組為了預備聚餐食物，每每是用上2-3星期時間去預備。還記得：

「薰魚」 此道菜是乃斯(何銳基夫人)與我一起做的：事前預備工夫十分多，買了10條大鯧魚回來後，清洗後加醃料醃數天，然後冒著會灼傷的危險去用中火炸，炸好後又再加醃料醃數天才放上桌上供教友享用。製作過程雖然驚險萬分，但全給讚賞的話蓋過了。



炒炒切切

「釀雞翼」 蕭佩玲姊妹先將200多隻雞翼細心及小心地去骨，醃味一天後，釀上配菜（火腿、西芹、紅蘿蔔），然後用中火煎至金黃色。色、香、味俱全，但一樣是工夫多多呢！

「薑醋」 這個老中青都喜歡的菜色，差不多要動用全部組員一齊去刮薑皮，相信大家都知道刮薑皮後手的感覺一熱熱的，久而不散。薑去皮後拍成細件，然後加入甜醋去燙個多小時，熄火後，等數天後便將豬手加入薑燙內一起烹調一小時左右便熄火。每隔3-5天再烹調一次，大概重複2-3次後加入蛋，一兩天後便可吃了，好味！好味！又是工夫多多呢！

以往在生日會做過的名菜包括有：慢煮叉燒、肉骨茶米粉、生炒糯米飯、咖哩牛腩、炸雲吞、生煎餃子、南乳豬手、釀冬菇、三色炒米粉、蒜蓉麵、馬豆糕、鳳梨酥、芒果布甸、總之一言難盡！

近期新作有：春卷年糕，黑松露炒蛋、上湯腐皮卷、砵仔糕……

嘩！寫到口水都流晒出來了，哈哈！

由於聚餐預備食物時間實在太長，於是數年前開始便向外訂購，而膳食組只繼續服務大家於每月生日會上！

在此，本人想藉此機會跟大家分享我們如何去預備每月生日會的工作：

每月生日會後：所有組員會聚在一起，先檢討當天菜式及份量如何，然後商量下次生日會的菜式。

生日會數天前：所有菜式及份量計算好後便預先向不同菜檔/店舖訂下。

生日會前一天：早上8:15，數個組員相約在街市吃早餐，其後便將要買的東西齊集，然後跟車回教堂將明天要做的菜式洗洗切切，甚至稍為炆炆，留作明天之用。

生日會當天：負責烹調的一群膳食組組員，她們夏天汗流浹背在高溫的廚房中烹調，雖有冷氣設備，但往往是擋不住火的熱力。冬天時，雙手冷冷的在水中把蔬菜洗淨。食物烹調好後，準時地一盆一盆放在桌上供教友食用，從觀察所得，不出30分鐘，差不多所有食物多數已消失得無影無蹤了。

生日會過後，艱巨的工作又開始了一清潔廚房！有組員負責清潔三個工業用煤氣爐頭、有組員負責洗碗碟，有組員負責將碗碟抹乾，又有組員負責拖地，多艱巨呢！在家不用做的工作，在教堂內一一做回。哈哈！

膳食組組員用愛心及勞力烹調出家庭式的美味食物給教友食用，既健康、又衛生，雖然辛苦一些，但………

在此，謝謝膳食組各組員用愛心搭夠勞苦，再一次向前任及現任的膳食組各組員致敬！現任及前任膳食組組員包括：(排名不分先後)

顧問：黃政奎夫人(已歿) 黃家榮先生

組員： 黃乃成夫人	蕭佩玲女士	梁英男夫人	許超明夫人	柳明倫夫人	羅金蘭女士
簡陳寶玲女士	侯廷勳夫人	林玉蓮女士	何銳基夫人	梁浩文小姐	鍾玉女女士
孫永女士	趙美華女士(華姐)	蕭漢友先生	鄭麗明女士	李嘉慧女士	呂嘉寶女士

期望生日會（通常是每月第一個主日午堂後）能夠繼續舉行，好讓香港聖公會聖馬利亞堂〈馬堂〉藉着生日會去帶領更多人信主。

願主祝福各組員身體健康，繼續烹調美味健康食物供各兄姊享用。更願主祝福在馬堂生日會用膳的人身體健康，以致可以繼續在馬堂不同的事工中盡心、盡性、盡意、盡力去事奉主。

最後，感謝各兄姊大力支持（包括奉獻及出席各活動）。

交際部的支出實是非常龐大，每每都有入不敷支的情況出現！祈望各兄姊繼續大力支持交際部，謝謝各兄姊！



黃乃成夫人（膳食組組長）

膳食組組員

新廚房 新氣象

在眾多香港聖公會教堂中，聖馬利亞堂以「早餐會」和「每月的生日會」最為教友們所知，基本的食物都是由交際部膳食組在本堂廚房內準備和提供，黃乃成夫人在本期「聞報」已詳盡介紹了膳食組的事工。

由於2017年本堂要進行後山擋土牆大維修，工程牽涉廚房的後牆，故廚房在該年完成復活節聚餐後便停止運作；加上當時廚房的設施不太理想，陳舊和損耗，令室內環境十分酷熱，膳食組組員在烹飪時感到相當辛苦，尤其在夏季，經常大汗淋漓。經堂議會審批後，決定在後山工程完結後立即作大規模廚房維修。

去年年中，膳食組成員已開始設計一間現代化的廚房。在後山工程將近完成時，約於十一、二月成立了「廚房復修小組」，成員有鄭詩敏姊妹、馮侯婉萍姊妹、盧健明夫人、黃乃成夫人及本人，而身為交際部部長的我被選為小組召集人。我們開始研究工程如何進行、廚房設備、尋找相關供應商、報價、採購事項等分工合作。工程在本年三月動工，五月中完成，而「廚房復修感恩奉獻禮」在5月26日早餐會由徐旭帆牧師主持了奉獻禮。



寬敞的新廚房



廚房復修奉獻禮

今次維修工程，是希望能為膳食組的烹飪高手提供一間舒適、高效率和現代化的廚房，讓她們能繼續一展所長。我們預期整過工程較為艱難，但憑上帝的帶領，克服了重重的困難。

首先我們選用的煤氣煮食，才知原來煤氣的供應是必須達到符合煤氣公司的安裝標準，在這我們毫無經驗，唯有聘請顧問公司研究有關項目，如抽風及通風系統等，以達標準才能安裝煤氣錶。同時我們以環保為大前提，令廚房的工作環境更舒適。期間我們除了要與承建商跟進維修工程，亦要分別接觸不同的供應商，選擇適合的爐具和設備，相討優惠價，安裝時間表等等。



煤氣雙層蒸櫃

煮食爐

工作枱、低温冷藏櫃、直立式冷凍櫃

最後新添置的廚房設備有：兩部重型冷氣機、抽風機、大型風扇、雪櫃、商用低温冷藏櫃（可長時間存放生熟食物）、抽油煙罩、隔油池、儲物櫃、煤氣式蒸櫃、即熱式熱水爐、廚房外鋅盤、廚房通道工作枱（可切燒豬）、三個煤氣煮食爐、微波爐、電飯煲及兩部滅蚊機。

在此，我特別感謝各組員提供的寶貴意見，以用家的經驗，跟進每項工序。現時已經可以回復自家製作的美食，以飽教友的口福。



膳食組成員使用新添置的廚房設備烹調佳肴（左起：簡陳寶玲、羅金蘭）

謹此感謝上帝的恩典，眾教友一直以來對交際部的支持和鼓勵，未來仍然需要各位兄姊，繼續在禱告上或金錢奉獻上支持我們的服侍。更歡迎大家隨時來參觀新廚房，願上帝悅納這個我們彼此服侍的地方。

麥文儉（交際部部長）

琴師 · 司琴

在聖公會的崇拜中，禮儀與聖樂皆是十分重要的元素，兩者也是相輔相成的。我們每個主日的崇拜唱聖詩讚美上帝，也以聖頌唱出禮文和禱文的內容，因此無論是聖餐崇拜或早、晚禱告崇拜，一般也少不了司琴的職份，司琴連同詩班把音樂融入崇拜禮儀當中。我十分感恩能夠參與聖馬利亞堂司琴的聖工行列，轉瞬間已在本堂聖樂部事奉歷二十載，在此分享這段司琴之旅。

從流行到古典音樂的學習過程

我在十五歲到美國唸寄宿學校時開始學習管風琴，之前在小學時期學過鋼琴，考了皇家音樂學院「一級」試後便放棄了彈鋼琴，初中時跟一位菲籍樂手 Andy Bautista 學習電子風琴（他是女歌星露雲娜的姐夫），彈的都是流行爵士音樂，中三時報名參加山葉電子琴公開賽，總決賽在現已重建為商場的「利舞台」舉行，那次的評判團包括顧家輝先生和黃霑先生，當晚演奏時可謂膽顫心驚，但那寶貴經驗可能也就鍛鍊了以後在會眾面前彈琴不會怯場。

我的管風琴啟蒙老師 Duncan Phye 是紐約茱莉亞音樂院畢業的一位十分出色的風琴家，他細心地從基本步教導我彈奏管風琴的技巧，例如音色強弱控制和雙足的交替動作，甚至教授我如何為風琴管調音。學習了短短半年，他就吩咐我為學校小聖堂的主日崇拜當司琴，而由於學校當時已經脫離美國聖公會，所以每個主日安排一堂天主教崇拜接著一堂基督教崇拜，以滿足不同宗派宿生的信仰需要，想起來我從那時已經在主日為兩堂崇拜當司琴。

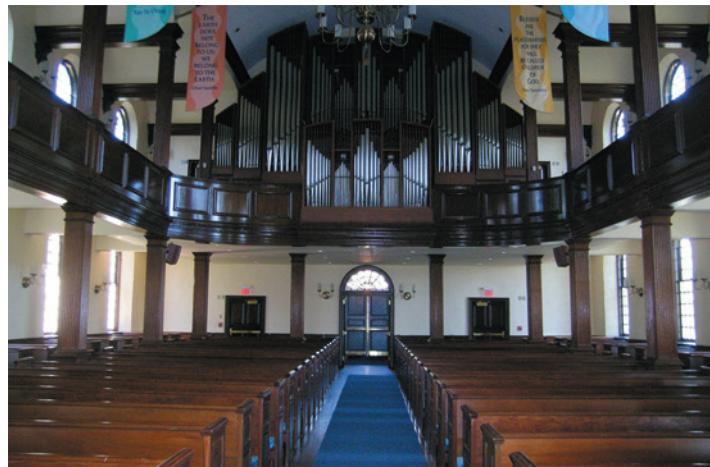


1980年度山葉電子琴公開賽得到初級組季軍，
頒獎者為通利琴行創辦人李子文先生

加入聖樂部

升大學以後就沒有繼續彈風琴，工作後也只是偶然一次為同事在聖瑪加利大堂舉行的婚禮當過司琴。一直到1999年受洗及領堅振加入聖馬利亞堂時，我無意中透露有彈風琴的經驗，那時詩班長「何蓮」（盧健明夫人）就作了一個對我的音樂歷程影響深遠的決定 — 邀請我加入詩班，一邊學習唱聖樂，一邊學識彈奏公禱書的聖頌樂章。當時我從來沒有參加過合唱團，幸好得到我教母顏太太（顏家慶夫人）的鼓勵，終於能夠在那年的聖誕節參與獻唱韓德爾神劇德彌賽亞當中的“*And the Glory of the Lord*”，正式成為聖樂部「三音」員（男高音）。

參加詩班讓我首次從歌唱者的角度聆聽風琴的樂聲，了解到琴聲與歌聲應如何配合，以及歌曲句子與彈奏間歇的關係，而由於大部份聖詩是分部唱和聲的，合唱的經驗也改變了我從前理解每一首樂曲是由「旋律+和絃」組成的，而重新體會到聖詩雖然是由不同旋律



在母校Choate Rosemary Hall小聖堂內的 Casavant Frères 管風琴，當年每星期都要為風琴管調音

的多聲道合成(polyphonic)，卻能創造出同聲讚美天父的美妙合一。唱詩也令我對司琴的角色有更深層次的認知——我們的任務乃是「伴奏」而並非「演奏」，司琴的使命是支援詩班和會眾把聖詩中對上帝的頌讚以歌聲表達出來，而不是從純藝術的角度表演音樂，司琴需要用謙卑的態度作事奉而非表現個人的才華，這大概就是「司琴」和「琴師」的分別。

在何蓮的耐心指導下，我終於在大約三個月時間內學會彈奏十六世紀時由 John Marbeck 撰寫的公禱書聖餐樂章，又練熟幾首早禱崇拜常用的聖頌，開始了司琴的事奉工作。當初彈奏時對音量和節奏快慢掌握不好，幸好得到詩班長和資深詩班員如「壽伯」（王堯壽弟兄）的提點，讓我曉得應如何改善。而最令我振奮的是在次年收到當時本堂的主任牧師——林壽楓法政牧師給我的一封「感謝函」，他的讚賞和勉勵實在鼓舞人心，促使我更勤奮地為每次崇拜作好準備。

從不同的體驗擴展音樂領域

香港聖公會香港島教區自2001年3月起增設週六粵語晚堂崇拜，地點為聖約翰座堂，對象是那些教區內星期天需要上班的教友，讓他們能夠提前在週六參與主日崇拜，而崇拜的聖工皆由各牧區委派牧師和教友負責。我打從那時起便每月一次為座堂的週六提前崇拜負責司琴，後來會眾人數增加，漸漸變成聖約翰座堂的廣東話堂。除了彈奏一些在本堂較少唱的詩歌，也有機會彈奏座堂那部與本堂的Rodgers完全不同風格的Allen電風琴。還記得去年座堂更換新的風琴型號時，我竟然有幸地在第一次啟用新琴的崇拜被編排司琴輪值，能夠為剛安裝完成的風琴作「處女航」，讓它初試啼聲。

除了主日崇拜，本堂在一些聖日也舉行唱頌聖餐崇拜(Sung Eucharist)，例如童貞女馬利亞聞報日、設立聖餐日和復活前夕守夜崇拜等。在這些聖日擔任司琴就需要準備一些配合該日主題的序樂、聖餐配



2012年100周年堂慶音樂會與當年本堂的司琴合照

(前排左起：林向榮、唐夢珊、唐夢妮、張方思揚；後排左起：范玖賢、盧何綺蓮、周何翠珍、黃天正；不在照片內：郭吳穎雅)



2019年4月18日是聖週中的設立聖餐日，當晚穿著侍從袍為聖餐崇拜司琴

樂和殿樂。幸好現時在互聯網上有不少風琴討論區，可以參考別人在某聖日所選擇的樂章，而像IMSLP等網站更有不少完整而版權已失效的風琴樂譜供免費下載，十分方便。

值得一提的是每年八月的侍從主日，侍從都會準備一首歌曲，在當天崇拜中舉行的侍從差謹禮後獻唱，而這幾年的獻唱歌曲都是由我負責編排的。我們通常會挑選一些現代風格的樂曲，包括有搖滾風味的（如百老匯音樂劇“Godspell”中的曲目“Day by Day”），也有騷靈風格的（如Ben E. King的“Stand by Me”）。而今年我們就選擇了「貓王」皮禮士利的經典福音歌曲“How great thou art”。侍從們在暑期時到我家練歌，除了為獻唱作充分準備，也藉此共享團契生活，增進主內情誼。

聖樂事奉的喜樂

婚禮和安息禮均屬於教會的崇拜生活，我也偶爾為這兩項禮儀負責司琴。其中最難忘的經歷

就是去年十二月為一位資深教友陳永祥弟兄的安息禮擔任司琴，而他的夫人李德儀女士正是我在聖馬利亞堂幼稚園唸甲級班（即高班或K3）時的班主任。我和李老師不久之前已經在副堂參加聚餐時「相認」，但就沒有機會認識她的丈夫，所以在安息禮見到李老師還是十分驚訝，令我讚嘆全能的上帝作出如此巧妙的安排，讓我以聖詩安慰這位五十年前教導過我的老師，撫平她和她家人的哀傷。

能夠參與教會司琴和詩班事奉，並透過聖樂讓會眾投入崇拜當中，確實是令人喜樂的事。嚴格來說，我的音樂和樂理根底不厚，是一名等如初小程度的「一級」（Grade 1）琴師。誠然上帝所要求的是以敬虔的心作事奉，而祂所給予的獎勵就是那靈性上的滿足。求主悅納教會每位司琴所作的工，也求主感動更多對聖樂有興趣的弟兄姊妹加入聖馬利亞堂的司琴聖工行列，以音樂的恩賜一起事奉，榮耀上主。

范玖賢（聖樂部司琴）



為2019年8月18日的侍從主日作準備，在家中一同練習獻唱歌曲 “How Great Thou Art”
(左起：黃天正、蘇成涵、張瑞鋒、蕭詠仁、張方思揚、黃方思佳、蕭何卓惠)

活動摘要(2019年3月至8月)

3月

6日 香港島教區東聯區聯合大齋首日懺罪塗灰禮儀
地點：本堂聖堂

9日 -
4月13日 「2019大齋期靈修之旅」週六聚會
靈修讀本：《你的话是燈火-朝聖生命的六篇詩篇》

24日及
4月7日 教父母進修日：以馬忤斯路上的同行者
講員：張樹萱牧師



4月

21日(救
主復活日) 午堂聖餐崇拜期間舉行孩童聖洗禮
2019年復活節聚餐

28日 主日學2019春季旅行
地點：北潭涌自然風景區



5月

1日 啟發日營
地點：香港聖公會鄧肇堅中學

5日 第17屆聖公宗諮詢會議(ACC17)議會代表到訪本堂

12日 交際部及婦女部合辦慶祝母親節

26日 廚房復修奉獻禮



6月

9日(聖靈
降臨日) 午堂聖餐崇拜期間舉行聖洗禮及新侍從差遣禮
2019主日培育專題講座「扎好根基：崇拜與信
仰之固本培元」(一)：崇拜的初心
講員：范晉豪座堂牧師

16日 交際部及婦女部合辦慶祝父親節

30日 主日學部2019家庭同樂日才藝表演



7月

7日 主日學結業禮
2019主日培育專題講座(二)：禮樂由「楊」：
音樂總監論禮樂、崇拜與生命
講員：楊欣諾先生

8月

3-5日 「三角營」：青少年部和平團暑期聖經班預備營
地點：聖公會靈風堂退修中心

4日 2019主日培育專題講座(三)：禮儀、節期與生命
講員：陳謳明主教

7-9日 暑期聖經班
地點：聖馬利亞堂及聖雅各福群會銅鑼灣幼稚園幼兒中心

18日 侍從主日
午堂聖餐崇拜得徐贊生榮休主教蒞臨証道，
崇拜中舉行侍從差遣禮

出版：香港聖公會聖馬利亞堂資訊傳播部

地址：香港銅鑼灣大坑道2A 電話：2576 1768 傳真：2895 6034

網址：<http://www.stmarychurch.org.hk> 電郵地址：annunciation@stmarychurch.org.hk

出版日期：2019年9月 非賣品 版權所有

