



青年人：要挑戰難度， 在基督的團契裡彼此相愛



記得范晉豪座堂牧師曾經提醒年輕人要「敢闖、敢錯、敢創」，今次電玩比賽雖然籌得款項不多，但給予青年人一個新嘗試，在毫無經驗下「敢闖」，在批評聲音中「敢錯」，在困難中大家合力「敢創」，總算是一次有收穫的體驗。

憑著青年人的魄力，喚起我們支持教堂擋土牆籌款計劃。我跟部長王秀峯商討青少年部如何回應教堂籌款需要，「青少年部搵錢大計！」事工小組就這樣誕生了。成員包括王秀峯、何美瑩、張昕諾、周侃忠、張焯軒。那如何籌款呢？過去我們曾經舉行籃球、足球比賽等，但於比賽中我堂成績不理想，希望今次活動可以帶出更多新鮮感之餘，我堂亦有機會得獎。在懊惱之際，突然有組員建議舉辦電競比賽，本堂的弟兄在真正的足球場上暫未能發揮水準，但虛擬世界的足球應該有些把握！電玩慈善比賽預備工作就這樣啓動了。



籌委成員“忠忠”周侃忠設計的宣傳海報，寄到各堂作推廣

活動定於2018年8月19日（主日）舉行，而籌備工作在半年前已經開始。各人使用自己的恩賜為主作工 — 由文字校對、海報設計、場地佈置、音響設施、賽事旁述、邀請各堂參加，以至活動當天支援都全力以赴。特別感謝香港島教區青年事工委員會主席陳榮豐牧師向教區青年推廣這個活動。而我們的網上宣傳同時亦得到其他教區的弟兄姊妹響應，在網上社交媒體分享，引起大家關注。由於電玩遊戲需要較高質素的音響及影像，我向從事資訊科技的福利部副部長范林月華Madeleine尋求意見，她二話不說就答應全力支持，除了安排專業團隊安裝高清投影器及音響系統，亦奉獻所有租賃設備之費用。

比賽前一天（8月18日星期六），我們由早上開始把一樓主日學室佈置成比賽場地，掛起2018世界盃參賽各國國旗，吹起汽球，把閃閃燈鋪蓋地板，待影音設備送到，一切準備就緒。到了比賽當日，幾位工作人員先行到場，當打開門時，赫見所有裝飾塌下，之前掛起的汽球、國旗全丟到地上，燈飾斷開，恍似被強風吹襲過一樣。這時離開活動開始只有兩小時，當我們用通訊群組緊急呼救時，其他弟兄姊妹便立即到來，同心協力地把佈置回復原來面貌，還剩下時間一同吃午餐，準備迎接參加者到臨。



工作人員同心協力地把主日學室佈置成配合世界盃主題的電玩場地

電玩比賽分為FIFA 18及Just Dance兩項遊戲，FIFA 18是由每堂派一至兩位代表，模擬世界盃的國家隊作賽，而Just Dance是兩人一隊的跳舞遊戲。兩項都以循環比賽形式進行，讓每位參賽者都有機會跟所有其他隊伍比拼。在比賽開始前，徐旭帆牧師及陳榮豐牧師首先示範跳Just Dance，兩位牧者跳到滿頭大汗，為大會揭幕增添不少熱烈氣氛。



兩位牧者示範 Just Dance 跳舞遊戲，掀起全場氣氛

當天參賽隊伍包括聖馬太堂、聖保羅堂、聖士提反堂及聖馬利亞堂。所有參賽者施出渾身解數，出盡全力爭取獎盃，亦在遊戲中交流心得，在笑聲中彼此認識。世界盃足球比賽當然不少得在旁講述過程及戰術運用的前青少年部部長陳立基，由於立基熱愛足球運動及對每位世界盃球員有相當認識，因此作為旁述員是不二之選。參賽者們也十分享受比賽過程，並沒有因為失敗而感到氣餒，大家都很高興能參與這次充滿新鮮感的友誼賽。



緊張刺激的足球比賽，參賽者都聚精會神地應戰



跳舞比賽除了考驗節奏感和舞姿，也講求隊友間動作的配合

我用「感恩」來形容今次慈善賽活動，上主感動了弟兄姊妹們義不容辭地協助每一件工作，也要感謝徐牧師一直以來的鼓勵及推動這次活動，及感謝五位籌委成員付出多個月的辛勞。不知道將來我們會否舉行更大型的電玩比賽，但我相信一切在天父的帶領下都是美好的。



本堂足球隊伍勝出，獲頒「世界盃」獎盃（左起：青少年部部長王秀峯、徐牧師、得獎者譚智健及麥栢羲）

文：何美瑩（青少年部司庫）

「係愛呀！小朋友。」

暑期聖經班

「我們愛，因為神先愛我們。」 約翰一書4:19

現代人看「愛」這個字彷彿有點廉價。「我愛你」這句話常被劇集及音樂消費得一文不價。

本堂青少年部和平團在年初開始計劃本年(2018年) 暑期活動營會時，我和張芷諾兩位團長一致認為本團的年青人很需要知道什麼是「愛」，更需要知道他們每一個都能夠成為那個愛人的人。所以我們決定以「學會愛與被愛」作為今年的主題。我們更大膽的初次嘗試借用「暑期聖經班」為我們營會的目標，希望經過營會的過程中去服侍小孩子，從中讓和平團的團員可以經歷上帝。就這樣「係愛呀！小朋友。」便成為今年此項計劃的主題。

「係愛呀！小朋友。」這個名子是來至網絡的一句「係愛呀！哈利。」。在我以言，這個營會的名子有兩個意思：第一，希望團友學會怎樣愛小孩；第二，希望團員在服侍中看見上帝的愛。



「預備營」大合照

預備營

為籌備這次「暑期聖經班」，在前期準備中，我們成立一次「預備營」，在七月二十八日至三十日(星期六至星期一)在聖公會靈風堂退修中心舉行。我們揀選了數位團友加入籌委會，負

責編寫及彩排隨後舉行的「暑期聖經班」教案，包括故事話劇、手工勞作、工作紙等等。在營會中，我們要成為小孩子，用小孩的眼睛去看聖經故事話劇，用小孩的雙手去製造手工勞作，及後經歷往後一次原整的「暑期聖經班」。讓所有人都可以清晰了解「暑期聖經班」的流程，更能在服侍時得心應手。在營中我們更有準幼師的專業指導，讓營友更能學會如何與小孩子相處，更能表達上帝的愛。



敬拜時間

參加「預備營」的團友及導師有十四人，除商討「暑期聖經班」的準備工作，更有營友們在三天相處的當中有真情流露及表達愛的時間。營會每天都有敬拜的時間，所選的歌都是圍繞著天父與人的愛和人與人之間的愛，好讓大家可以感受到上帝的那份愛。敬拜過後，每天都有時間讓營友分成三組分享人生經歷，讓大家將自己的内心世界說出來，實踐用說話去將愛說出口。記得有一晚的活動是要大家講述自己



預備營中團友打成一片（由左至右：秦思行、麥柏羲、蕭瑤、郭思澄）

的人生和自己的小時候。在籌備「預備營」時，我們都很擔心營友未能將心完全躺開，不竟營友們來至不同的環境，又有不同背景，有的上了主日學十多年，有的只是參加團契只有四、五年的團友。但出乎意料之外，當大家真誠地分享自己生命的故事時都忍不住落淚。就像我們敬拜時的一首詩歌「同行」所說的一樣：「愛讓我有向你敞開的勇氣、創傷不需隱藏、就算未慣打開心扉」。這大概就是上帝的愛在當中感動著大家吧。

暑期聖經班

接着而來在八月一日至三日(星期三至五)在本堂正式舉行的「暑期聖經班」，對象是鄰近的聖雅各幼稚園升K3的小朋友，約有40名學生及家長參加。雖然團友已帶著疲倦的身軀，但仍努力去服侍這群素未謀面的小孩子。該園老師事後對整個活動表示氣氛良好，更有家長向我們查詢有關本堂主日學的詳情。過程中，我們都看見他們的成長，由各不認識的一群傻小子，到後來會講會笑，會分享自己，會彼此相愛的一群好朋友。想到這裡，我們幾位哥哥姐姐不曾也是這樣嗎？我們都曾經以為沒有人愛自己，沒有能力去愛別人的人。但感恩的是我們也有愛我們和教會我們去愛別人的哥哥姐姐。

我們曾擔心過人數不足導致「暑期聖經班」弄不好。我們又害怕過籌委們各人的忙碌導致未能做好營前準備。但當營會過後，我們看到上帝每一步的帶領，由第一次開會到正式舉行的「預備營」及「暑期聖經班」，再是我們的重聚日，天父爸爸都有充充滿滿的恩典與我們同在，更感受到上帝對我們那份無條件的愛。



與小朋友玩遊戲

- ♥ 多謝牧師們為我們付出時間和祝福。
- ♥ 多謝青少年部無間斷的支援及代禱。
- ♥ 多謝好團隊全力以赴的委身與支持。
- ♥ 多謝好拍擋多年來沒有停止過的愛。

願榮耀都歸與我們天上那個愛我們的主。阿們。



暑期聖經班大合照

文：周侃忠（青少年部和平團團長）

學靜 徐旭帆牧師

對於活在被冠以「動感之都」的香港人，「靜」是一個十分陌生的字。如果真有寧靜的一刻，我們可能感到很不自然、很不習慣，覺得死寂沉悶，下意識想馬上逃避。殊不知，惟有靜才能叫我們逃脫噪音的捆鎖。

基督徒學靜，不是以人為中心的修行，乃是對上帝信心的交託與倚靠。不憑自己努力，只是默默無聲，仰望等候上帝，誠如舊約以賽亞先知所言：「就是年輕人也要疲乏困倦，強壯的也必全然跌倒。但那等候耶和華的必重新得力。他們必如鷹展翅上騰；他們奔跑卻不困倦，行走卻不疲乏。」（以賽亞書四十章30-31節）

在上帝面前的靜，讓人民休養生息，重新得力，儲力待發，能夠再次健步前進。不但如此，在上帝面前靜，叫自己有機會抽離，冷靜下來回顧與展望、省察與禱告，重新定位；也尋求從上帝的角度看事物，有屬靈的智慧分辨優次、得失。這是一個淨化的過程。



徐牧師向參加者簡報「靜」的學習

今天，各式各樣的廣告向我們招手，千方百計勸我們擁有更多東西，以致能更快樂、更幸福。學靜卻教我們放下、放手、放心，仰望投入那位生命主的懷中。安靜下來，就有機會看清楚生命的雜質與陰暗處，而去面對、處理、潔淨。

相信這次傳道培育部在道風山「靜」的學習，可以幫助參加者回復身心靈的均衡，享受到

造物主賜予的豐富生命，經驗到靜的安祥與滋潤。

張瑞鋒夫人(傳道培育部部長)

我們去「退修」，為的是要重新得力。105周年一年串的豐富感恩活動讓大家重新立志一起為上主作「活魚」的團體。

徐牧師今次帶著眾弟兄姊妹（各部正副部長及傳道培育部核心成員）上山退修，讓我們向高山舉目，學習在寧靜裡親近主，學習真正的聆聽。透過徐牧師悉心設計的「習作」，我們學懂放下嘈吵的雜音及霸道的「自我」，謙卑地去真正的尋求上主的聲音，等待主的啟發，和明白周邊人的需要 – 學習做好唯主、為主作工的僕人。



午禱前於聖殿前留影

以下是部份參與者的分享，願眾弟兄姊妹均能恩上加恩，力上加力。

學靜 陳廷(傳道培育部副部長、細胞小組感動組組長)

三月二十四日，一個天陰間中有雨的週末，徐旭帆牧師帶領傳道培育部一行十九人到沙田道風山進行退修，那處是跟聖馬利亞堂一樣充滿中國色彩的基督教建築群。

在退修會中，令我感受至深的，是靜修的環節。徐牧師帶領大家在林中小徑步行，沿途各人均不可交談，手提電話亦須關掉。在煩擾的都市生活中，能有片刻完全安靜的空間，實是難得。靜修時，雀鳥在耳邊鳴叫、微風在身上輕拂、青草的香氣撲鼻、放眼是各種花鳥昆蟲，不期然讓人讚嘆造物主的偉大和祂精巧的設計。期待下一次的靈修活動，會有更多教友同工參與。



其中一個環節-參加者一個跟一個走在山路，沿途不可交談，只可默想

學靜 鄭詩敏(傳道培育部部員)

今年傳道培育部的退修日營在道風山舉行，當日徐牧師安排大家沿著山上叢林慢步行走，大家一個緊隨著一個安靜地朝著目的地步行，其間我的雙腿不自覺地想走得快一些，甚至跨越前面的同行者，但我不停地提醒自己要「慢下來」。對於我這個已習慣了步伐急促的生活的人來說，這次的「慢步」令我可以嘗試放慢自己的步伐，思想及享受造物主在大自然的奇妙創造。在平日的工作及生活上，只有忙碌和急趕，「慢活」對我而言已是十分奢侈的東西！但在今次退修營中，令我可以反思自己的信仰生活原來也是來去



大隊穿過生命門後便到達目的地

匆匆，與主耶穌每天只是擦身而過，從不會把自己慢下來在心靈留下空間給上帝。安靜在主前，專注地及靜心地聆聽上帝的話語，讓我們可以重新得力，投入生活和事奉工作。

學習聆聽 余幘芬(傳道培育部細胞小組喜樂組組長)

最深刻是其中一個活動學習聆聽，因為發覺自己本身喜歡搶講說話和習慣要別人聽晒自己講的說話，所以這活動讓我學習耐性地聆聽別人。

學習聆聽 盧健明夫人(聖樂部部長)

馬堂培育部在三月二十四日，假沙田道風山舉行了大齋期退修會，對象是各部部長。當天一開始徐牧師已告訴大家當天要「靜」，學習聆聽。首先二人一組輪流傾訴心事，另一方保持緘默。透過這簡單的活動，令我感受到以下兩點：(一)作為基督徒必須要有同行者，能互相分擔彼此的哀樂，才能共負一軛。(二)要學習聆聽，就是要明白對方語後的心底話。

求天父賜給我們一對屬靈的耳朵，在同行當中能明白彼此的需要，互補肢體的不足。



在靜室內默禱

學靜 江泳嫻(幹事)

退修會其中一個環節是由徐牧師帶領著我們一個跟一個的往山上走，沿途大家不准交談，集中感受腳掌接觸地面的每一步。山路鋪了石屎地磚，踏上去的感覺既實在又安穩。磚路的兩旁是泥濘，踏上去的感覺較舒適，只是偶有石頭出現，望著地面走路會較為安全。忽發奇想，嘗試走在兩者之間，即半磚半泥的部分，感覺很不安穩，像會隨時跌倒。其實做人做事也是一樣吧！必須小心翼翼，一不留神，便會跌倒受傷，甚至粉身碎骨。但就算很小心，也有機會出錯.....願上主的恩手帶領著大家走生命中的每一步！

“扭鈕擰拎”工作坊

大家看到這名字時想到什麼呢？

“扭鈕擰拎”工作坊是婦女部本年度慶祝母親節活動的內容之一，容我在這裏給你們介紹一下。

猶記得去年為籌備慶祝母親節活動時，在職員會會議中，大家都想搞搞新意思，我們討論到在日常生活中有很多東西都走向“DIY” - Do It Yourself - 自己做。所以

便以這個概念搞了一個名叫“香噴噴”工作坊，自己做香薰包作首次嘗試，當天各人都做得很投入，大家的反應都不錯。

有了去年的經驗，我們今年也想繼續以工作坊形式作母親節活動內容，但要選擇合適的項目並不容易，很多細節都要考慮，例如製作的時間、難度、要預備的物料、過程中會否容易發生



2018年5月12日(星期六)婦女部慶祝母親節舉辦“扭鈕擰拎”工作坊

危險等，搜集資料等跟進事情便交由聯誼組負責。幾經挑選，結果大家選了鈕扣花作這次工作坊的主題。

有了目標便要展開實戰，因為一切資料都是從網絡上取得，完全未能掌握到製作過程和效果，於是便網購了材料回來，組員相約一起試做，才作出最終決定。而工作坊的名稱正是我們在實踐中的體驗。



參加者努力製作



徐牧師將親手製作的花朵送給其中一位長者 - 陳趙碧霞



好漂亮的集體製成品

「拎」來作工作坊的名字。

在試做鈕扣花時，我們有一些意外發現，就是不一定要完全跟從指示按鈕的大小順序作花形，隨意地以不同數目、大小次序不一來定形，反而做出更多不同效果的花朵，令整盆擺設有更豐富的感覺。而且每一盆都是自己的設計和製造，獨一無二，絕不相同。

鈕扣花的材料是一些不同大小和顏色的鈕和鐵線，用「扭」、「擰」的動作把「鈕」固定在鐵線上做成花朵放在花瓶中，成為一個色彩繽紛的小擺設，作品完成後自行「拎」回家。我們想到整個過程都需要「扭扭擰擰」才能完成，故此便以諧音「扭鈕擰

活動當天，正是母親節前夕，5月12日星期六上午十一時，參加的弟兄姊妹先後到達利銘澤堂，當他們看到作示範的製成品時都覺得很有趣，但擔心會很複雜做不來。但我們的聯誼組各組員：何麗湄、章綺文、關秀敏、梁劉銀瑛及李嘉慧姊妹早作準備，除了介紹並即席講解和示範做法，還走動全場去協助。大家都忙著設計自己的精心傑作，但也不時跟同枱的兄姊交換意見，很是熱鬧。活動中途，徐牧師也加入，和大家一起分享主內團契。看到各人充滿互動，正符合我們當初籌辦活動時的期望，這次工作坊給了我們很大鼓舞。

工作坊完結後，全體參加者移步到紀律部隊中菜廳午膳，筵開五席，共六十五人，齊齊慶祝母親節，十分熱鬧。

婦女部透過研經班、拉結組、負責教堂一些事奉，如插花、聖壇清潔、拉撒路詩班和每年籌劃多項活動，目的是希望讓參與的人有不同形式的團契，榮神益人。



慶祝母親節午膳



勞苦功高的聯誼組組員（左起：侯馮婉萍，何麗湄，關秀敏，章綺文，梁劉銀瑛，李嘉慧）

文：侯馮婉萍（婦女部部長）

聖週星期六孩童領洗

2018年3月31日為聖週星期六，當天的主復活日守夜禮儀中舉行了入門聖事之聖洗禮，一共有十七名孩童領受施洗。請為每位新受洗的兒童代禱，盼望他們在教會的大家庭快樂地成長，並結出聖靈的果子。



受洗兒童：林紫瑩(姊)、林紫悅(妹)
兒童父母：林春橋、陳靜妍
保證人：鄭耀南、李肖萍



受洗兒童：馮彥諭(姊)、馮彥臻(妹)
兒童父母：馮慶耀、陳曉晴
保證人：盧健明、何美瑩



受洗兒童(右至左)：盧天欣(姊)、盧焯琳(妹)
兒童父母：盧文亮、宋暘
保證人：周侃忠、何美瑩



受洗兒童：梁珀悅(姊)、梁榆畋(弟)
兒童父母：梁俊軒、莊雪敏
保證人：麥文儉、黃文青



受洗兒童：鄭淳雅(姊)、鄭淳美(妹)
兒童父母：鄭玆慧、林靈恩
保證人：麥文儉、黃文青



受洗兒童：蘇以宥(手抱弟弟)
兒童父母：蘇駿豪、吳瑞欣
保證人：潘景和、何美瑩



受洗兒童：陳雋立
兒童父母：陳志恩、周婉玲
保證人：潘景和、張海燕



受洗兒童：盧柏匡
兒童父母：盧志雄、宋嘉馨
保證人：盧健明、江泳嫻



受洗兒童：何芷穎
兒童父母：何嘉揚、陳麗妃
保證人：盧健明、何綺蓮



受洗兒童：司徒欣妍
兒童父母：司徒健昌、胡迪純
保證人：卓毅文、譚靜文



受洗兒童：周靜希
兒童父母：周凱林、胡頌園
保證人：張瑞鋒、方思揚、伍雪屏



受洗兒童：顏子藁
兒童父母：顏宏家、李汝彤
保證人：譚維富、洪靜



聖洗禮後受洗孩童、孩童父母與本堂牧者大合照

侍從部週記之「聖週2018」

聖壇侍從是在大公教會（包括羅馬天主教，聖公宗等宗教團體）及東正教的崇拜禮儀中協助主禮舉行聖禮的非聖品人員。除了在聖禮中協助主禮執行聖禮外，我們的另一個任務，就是希望藉著我們在崇拜過程中的參與，使崇拜過程變得更為莊重及流暢，藉此能讓信眾在崇拜中與上主有更親近的接觸。

在教會節期中，不論在信仰根源或神學意義，聖週節期（即由棕枝主日開始直到基督受難日期間）對教會來說，是一個十分重要且能帶來希望的日子。而在整個聖週禮儀當中，聖壇侍從都有著不同程度的參與。為了使各聖壇侍從能在密集的聖週崇拜生活中充分地裝備自己，故此每年侍從部都會安排在聖週前舉行一次退修會。在退修會期中，我們從聆聽牧者的教導、默想聖言，和共領聖餐中讓我們重新思考在崇拜生活中的定位。

在2018年3月22日，一個天朗氣清的星期六早上，侍從部來到位於薄扶林的聖保羅書院小學參與今年度的「侍從部退修會」。本次退修會以

聖餐崇拜作為開始，主禮為香港聖公會聖保羅堂主任牧師及本堂前任主任牧師 — 林壽楓法政牧師（“林法政”），襄禮為本堂義務聖品盧君灝牧師。在聖餐崇拜中，我們同唱「主禱文」開始，在聆聽及默想聖言後，各部員一同頌讀「謙恭近主文」作為領受基督聖體及寶血前的預備。完成聖餐崇拜後，林法政以祝福及差遣各部員作為結束。



棕枝主日代表聖週的開始，圖為今年3月25日棕枝巡遊前聖工人員合照



退修會聖餐崇拜在聖保羅書院小學的小聖堂舉行，崇拜後主禮林壽楓法政牧師與徐牧師、盧牧師及眾侍從合照

今次退修會的主題為「大齋期禮儀工作坊」，由林法政主講，徐旭帆牧師總結。林法政首先深入淺出地講解「禮儀」在崇拜中擔當的角色及「禮儀傳統」的依據，亦對就禮儀上的疑問予以解釋。林法政提醒我們，「禮儀」的核心價值是透過「禮儀傳統」帶領會眾一同讚美上主，讓上主的靈向每一位參與崇拜者講話，使各人能與上主有更甜蜜的團契。

進入第二部份，林法政逐一講解侍從在崇拜期間應有的禮儀及禮儀動作的根據。於答問環節，各部員都踴躍發問，而林法政對每個問題均作出詳細的解答。最後，徐牧師就今次工作坊作出總結，指出禮儀

是一個媒介，目的是帶領上主的子民向上主獻上感謝及讚美，因為眾聖徒都是屬主的。



侍從們專心聆聽林法政分享崇拜禮儀的心得

完成「禮儀工作坊」後，我們移步到地下禮堂。感謝本堂教友何詩韻女士 Wendy，為我們預備了一頓美味及豐富的午餐，讓我們可在用餐之餘亦能與彼此交流，諦結主內的團契。

倘若大家今年3月30日有參與聖週週五舉行的「基督受難日崇拜」，也許會留意到在「救主受難紀念禮儀」中，「十架敬禮」儀節時安放在聖所的十架與過往的有所不同。原本外表簡約，由樹枝所組成的十字架，經多年使用，發覺無論在外表或結構上都需要維修。正當大家費思如何翻新那十架之際，聖約翰座堂教友謝錫洪弟兄知悉後就慷慨地以家族基金名義向本堂送出一個全新的十架，以作為日後「十架敬禮」之用。該十字架高達七呎，以實木製成，而且橫豎的兩邊木塊可以分開，方便日常存放。感謝天父賜聖靈感動了錫洪弟兄，讓他製作如此獨一無二的聖物送給本堂。



救主受難紀念崇拜時，由聖壇侍從黃子幸弟兄揹起七呎高的新十字架進堂



「敬仰十架」是「救主受難紀念禮儀」的重要儀節，信徒們走到聖所前向十架禱告，回應基督在十字架上受難所作出的愛

回望本堂侍從部各人在事奉上全心參與無私奉獻，就令我想起福音書裡「五餅二魚」神蹟中，那名主動獻出自己食物的小孩。他把自己僅有的五個餅和兩條魚獻上，但經過耶穌基督祝謝後，卻令現場所有人都得到飽腹。這就證明，只要我們願意為主獻上我們所能作出的，那怕是何等簡單、卑微的奉獻，主都不會輕看，皆因一切事物在主手中都可變為偉大奧跡中的光榮。故盼望日後侍從部繼續為主作工，獻上自己作為流通的管子，把福音傳到各處，凝聚力量為教會這個家發光發熱。

文：蘇成涵（聖壇侍從）

「凝聚力量・全心關愛」 年長教友關顧計劃回顧

「凝聚力量・全心關愛」年長教友關顧計劃在牧師、幹事及主內兄姊的支持及相互效力下，在這兩年期間得以順利進行及發展。關顧計劃以「家庭為本」的介入模式，凝聚年長教友，結合教會的牧養工作及專業社工服務，提供「關懷教友」及「組織及栽培」工作，為年長教友提供全面的照顧及關懷。

關懷教友工作

關顧計劃個別關懷年長教友的需要，駐堂社工藉著諮詢服務、個案管理服務及關懷教友活動評估及了解他們即時的需要，並提供輔導服務以處理情緒困擾的狀況及協助他們面對生活上遇到的困難，並按需要轉介合適的社區支援或輪候院舍服務。教友或/及其家人接受服務後，能增加解決問題的能力，並有信心的獨立處理所面對的問題。

有年長教友的女兒在父親確診患有認知障礙症時因著照顧及相處出現困難而感到徬徨無助，聯絡教堂與牧師聯繫並尋求協助，牧師即時轉介駐堂社工跟進，在接受服務後女兒表示：「駐堂社工能提供社區支援服務的資訊，並轉介合適的服務作出適時的幫助；對於爸爸性格及行為轉變，起初不懂如何應對及處理，感謝社工分享與爸爸溝通及技巧，讓家人可以重新學習與爸爸相處的方法！」。

另有年長教友因健康轉弱而未能返教堂參與崇拜及活動，並且拒絕受探訪及他人的幫助，家人亦不知所措；及後經駐堂社工主動接觸聯繫及介紹服務後，能與家人合作成功說服年長教友接受社區送飯服務、到戶物理治療服務及關愛基金牙科服務等，讓他們得到適切的

支援，從而改善生活質素及減輕家人的照顧壓力。兒子有感：「有時長者們因健康問題以致情緒波動較大，作為照顧者感到難於處理及十分疲累；我們可以在主日或以電話直接聯絡駐堂社工尋求協助，社工亦並十分願意聆聽我們的困難及需要，並給予意見及相關資訊、轉介合適的社區服務。感謝駐堂社工在這一年多來一直聆聽我們的需要，現在長者們有這樣的轉變及能得到支援，身體情況亦好轉，感到很開心。」

此外，計劃自2017年3月開始與探訪部合作推行「主日關愛天使」計劃，計劃共分「天使」培訓及關懷工作兩部份，合共招募了12位教友成為「天使」接受關懷工作的知識及技巧的培訓，於主日關懷有需要的年長教友；在過去一年多的時間，「天使」共關顧60位有需要的年長教友，年長教友有感：「計劃能讓年長教友感受到教會關愛，並在有需要時得到駐堂社工的支援，記得有一位經常出席崇拜的教友因身體健康出現狀況



於2017年11月5日，「互學多分」小組差遣禮
10位成員：譚沛銘先生、鍾美莉女士、梁英男夫人、鍾玉女女士、陳耀光夫人、
廖施勵夫人、李嘉慧女士、何銳基夫人、章綺文女士、馮志明先生

而突然缺席聚會，我們通知探訪部部長後轉介駐堂社工跟進，社工很快便主動聯絡年長教友及其家人以了解情況，並即時轉介社區服務，如：家居照顧服務、平安鐘等服務，並介紹政府津助長期護理服務及聖公會名額院舍服務，年長教友亦因此得適切的支援。」

組織及栽培工作

「互學多分」小組由一班熱心服務長者的教友組成，透過「自助」及「互助」的方式，為其他年長教友提供學習及栽培活動，鼓勵年長教友將學習的成果於教堂及於社區活動中與他人分享，做到「互相學習，多點分享」。



「編織傳愛行動」共22位教友編織了合共64張暖毯及56個手套送給社區有需要的長者及年長教友，讓他們感受到教堂的關愛



於2018年3月舉辦了「新春傳愛滿歡樂」活動，小組成員與徐旭帆牧師及「福音歌唱班」成員到訪聖公會西環長者綜合服務中心，與37位長者分享福音歌曲及訊息。



探訪部進行探訪時，送贈暖毯及手套予年長教友，將主的愛傳遍社區



「福音歌唱班」成員與長者分享多首福音歌曲，他們很快便隨著音樂同聲合唱

小組在過去一年多的時間曾策劃及舉辦多個不同類型的活動，包括興趣小組、課程、外出學習活動及社區關懷活動；其中在2018年5月3日，「互學多分」舉辦「健康懷舊之旅」 - 參觀香港房屋協會「長者安居資源中心」及「美荷樓生活館」。活動共招募42位年長教友參加，在「長者安居資源中心」內，參加者可免費接受健康測試及講座，藉此了解自己的身體狀況，提升對健康的關注 — 有年長教友表示在測試後才知到自己的脂肪比率偏高，日後會小心注意飲食。午膳後參觀「美荷樓生活館」，一同進入特色博物館懷舊之旅，參加者分享參觀的所見所聞，尋回昔日生活的點滴，一同細味及分享多年生活的甜酸苦辣。

教友在活動後表示期望教會多舉辦外出活動，讓他們在輕鬆的環境下體驗學習，擴闊視野。而策劃及組織是次活動的「互學多分」小組成員表示是次活動能吸引以往只返崇拜的年長教友參與，在活動中有說有笑，彼此交流，體驗主內一家，肢體互相關懷及分享，為此感到高興。



在「長者安居資源中心」內進行各項健康測試，包括聽力、視力、平衡力、脂肪比率等，增加參加者對身體健康的關注



「美荷樓生活館」內設置有50-70年代浴室、洗手間、雜貨店及居住單位等場景以及收藏品超過1,200件，讓參加者重溫當時的生活點滴

教會十分鼓勵教友參與體驗「外出參觀學習」，走訪不同歷史遺跡，有興趣教友除了參與教堂舉辦的活動外，亦可相約弟兄姊妹於團契或崇拜後一起自行參觀，增廣見聞，豐富生活。(有關資料可參考「香港公共博物館」網頁
<http://www.museums.gov.hk>)

文：黎詠琪（駐堂社工）



參觀後於「美荷樓生活館」前留影

教會姊妹花 — 張昕諾、何美瑩

2017年9月16日本堂慶祝105周年感恩聚會，除下午的感恩崇拜外，晚上假大會堂美心酒樓舉行堂慶聚餐，整晚擔任司儀一職是本堂一雙年青漂亮的教會姊妹花，張昕諾和何美瑩。她們有很多相似的地方，同年出生，自小在教會長大，從主日學至青少年部，由學生/部員至導師，常見她們出雙入對，感情很要好，是一對好姊妹，長大後，仍不忘繼續在教會事奉。



張昕諾（左）和何美瑩（右）

張昕諾

由嬰孩時有記憶開始，每星期日早上必隨父母張樹萱、林秋月在聖馬利亞堂渡過，日漸長大，參加主日學、不同團契及事奉，待在教堂的時間多了，教堂亦成為我的第二個家。

剛剛懂事，記憶中參加主日學時只有小貓三四隻，與我同期長大的有劉俊宏、何美瑩、許殷蒨、周侃苓等。初期為學生，記得當時導師除了有我們各人的爸爸媽媽外，還有一些姐姐如何潔瑩(現為聖提摩太堂主任牧

師)、莊思慧、譚靜文等。後來中三時我也當上主日學的姐姐，成為助教，工作包括領詩、講故事等簡單任務，當時學生已有七、八十人，參加導師培訓班後正式成為導師。其中與我一同成為導師的便是美瑩，感謝天父讓我們能成為彼此的鼓勵及支持，我是有創意但行動力不足的人，美瑩在旁的提醒、快手快腳及對事奉的上心程度往往令我要加緊行事，我們也結伴一起開始參加青少年部，當時的部長是譚忠榮。直至如今，我們仍然一起參于主日學及青少年部的侍奉。



張昕諾家庭照（左起：張樹萱牧師，張昕諾，張林秋月師母，妹妹張芷諾）

雖然我從小已返教會，亦擔任侍奉工作，但心中感覺靈命有所欠缺，而且受父母的影響，行事必需謹慎乖巧，此種感覺令我在中學時期思想「信仰在我生命中如何可以讓我依靠主？」中學畢業後到澳洲雪尼讀大學，因本身在聖公會長大，到埗後即參加由周全盛牧師主理的聖公會聖巴素堂，參加查經班、團契活動，後來因教堂位置離住所較遙遠，上網尋找到離家不遠的華人長老會，教友多屬年長的早期移民，有一天晚上一位在教會初相識的姊姊來電，傾談教會工作和

分享信仰的問題，那知這兩小時的交談讓我突然開竅，我心中積累多時對信仰的疑惑，找到答案了。我開始懂得如何首先認識自己，從新認識上帝，與神親近，依靠上帝得力量，更感謝上帝讓我明白在教會成長的重要。回想這次的經歷感受到上帝出人意表的安排，實屬美好。

因為我從小已經喜歡接觸小朋友，參加主日學令我思考長大後的工作，所以在大學修讀 Speech and Hearing，畢業後返港，現時的工作是語言治療師，主要幫助有特殊需要的小朋友，讓他們學會與人溝通，從中有支持及鼓勵。



2017年11月26日主日學到「有機薈低碳農莊」旅行（左起：陳穎怡，蔡卓迦，黃瑞嫻，黃靖喬，張昕諾，何美瑩）



2018年6月24日主日學才藝表演後攝（左起：周侃忠，何美瑩，張昕諾，王秀峯）

何美瑩

我與昕諾情如姊妹，在教會所走的路也相同，做事很有默契，愛好很接近，生活習慣很相似，無所不談，實在奇妙。我們時常分享信仰問題，我從昕諾身上學懂包容，珍惜目前，對事有正面態度，凡事交託上帝，常存感恩的心。我是一個超級無耐性的人，但喜歡接近小朋友，主安排我任主日學導師，讓我學習聆聽他們的說話、感受，帶領他們多些認識主耶穌。

嬰孩時爸爸何銳基、媽媽黃乃斯已帶我在北角聖彼得堂受洗，成為上帝的兒女，但真正感受主的保守可算是我在十三歲大病的經歷，初時常發高燒、面腫、骨痛，醫生還以為是少年人長高所導致的骨痛原因、免疫力差，起初都不為意自己身體原來出現問題，直至當年聖誕節前，病情突轉嚴重，即時入聖保祿醫院治理，牧師和教友不斷為我祈禱，我任何人也不想見，唯獨昕諾，一星期後出院。農曆年初七，又再發高燒、骨痛，十分痛苦，每次上落床都需要大半小時熱身，才能把身體各處骨頭鬆鬆，父母極度擔心，即時送我到瑪麗醫院急診室，後被確診患上紅斑狼瘡症，高燒及骨痛令我的神志模糊不清，雙腳站起來都有困難，有一剎那在醫院時，我彷彿聽到一把聲音在耳邊說



何美瑩家庭照（左起：何銳基，黃乃斯，何美瑩，姊姊何美儀）

「信我罷，你要信。」我覺得好像是上帝對我說話，心中感到平安。數日後清醒過來，兩星期後出院。原來媽媽告訴我，那天類風濕科醫生在與父母商量試用一款新的藥物嘗試控制病情，父母猶疑，不太肯定冒險，醫生不斷勸勉父母要相信他的提議，終於這款藥物救了我。因這次患病我向學校請了兩個月假，但仍然返教會，為上帝對我的保守感恩，牧師及教友對我家的禱告、支持和問候，感受教會的溫暖，增強我事奉的心。

在一群本堂資深教友中，他們對我外公黃孔昭及外婆黃潘愛真仍有記憶。他們一家住太古城，是北角聖彼得堂教友，第四代的基督徒。1954年黃蒲霖牧師為本堂主任牧師時，當時值理郭浩夫人推薦外公出任幹事

接替退休的馬振民。一資深教友回憶說：「我對黃孔昭先生很有深刻的印象，他是位好好先生，溫文有禮，做事認真，中文底子深厚，特別寫得一手秀麗書法，那時沒有電腦，書寫文件、紀錄是他的工作之一。他對出入寫字樓的年幼小朋友，永遠帶着微笑，偶然還送上糖果零食，讓他們開心一番。」

公公1979年退休，他和婆婆住的家是我小時返幼稚園必經之路，每天放學時必見公公坐在大廈門口等我，每天短暫的相聚，至

今還留存在我腦海中。婆婆在公公返天家後，帶領一眾子女、孫兒一齊參加聖馬利亞堂，婆婆熱心在教會的事奉，是我的榜樣。我永遠懷念他們。



黃孔昭、黃潘愛珍夫婦的後人，大部份均是本堂教友，並熱心事奉（中排由左至右：柳明倫、黃乃英夫婦，許超明、黃乃文夫婦，何銳基、黃乃斯夫婦，黃乃成、吳龍鳳夫婦）

時光飛逝，今年9月16日本堂舉行106年感恩崇拜暨堂慶聚餐，這一對教會姊妹花回想去年的盛事，相信還會回味無窮。她們不單是本堂牧區普選議員，主日學及青少年部導師，昕諾是青少年部副部長，美瑩是該部的司庫。我們懷著感恩的心，求主賜她們滿有智慧，繼續盡心盡力服務社群，為社會作鹽作光；並與本堂一班青年生力軍拓展教會聖工，引領更多朋友認識主而歸向主，榮耀天父聖名。阿們。

活動摘要(2018年3月至8月)

3月 2018年

24日 傳道培育部大齋期退修會
地點：沙田道風山基督教叢林

27日 長青團春季旅行
行程：鴨脷洲風之塔公園、赤柱懲教博物館、赤柱八屋歷史建築及市集

31日 孩童聖洗禮 — 主復活日守夜崇拜中舉行

4月

1日 復活節感恩聚餐

22日 主日學2018春季旅行
參觀地點：蛋卷工房、懷舊主題街市、合味道杯麵製作坊

5月

6日 2018年主日培育專題講座「難為信徒定唔錯」之(一)「如此信，如此行，何以持之而行？」
講員：謝子和座堂主任牧師

13日 交際部及婦女部合辦慶祝母親節

19日 「讀經員」/「代禱員」工作坊
講員：徐旭帆牧師

6月

3日 2018年主日培育專題講座「難為信徒定唔錯」之(二)「人生已經下半場，原來有排未完場？」
講員：廖王錦榮女士

17日 交際部及婦女部合辦慶祝父親節

24日 主日學部2018才藝表演

7月

1日 主日學結業禮

8日 2018年主日培育專題講座「難為信徒定唔錯」之(三)「人有遠慮近憂，怎能不再憂愁？」
講員：王葉翠芬女士（王健華師母）

15日 足球世界盃決賽共賞夜

地點：利銘澤堂（副堂）

8月

4日 「醫治崇拜」—由香港聖公會香港島教區崇拜生活委員會舉辦

1)「認識醫治崇拜」講座 地點：利銘澤堂（副堂）
主講：謝子和座堂主任牧師

2)「醫治崇拜及塗油按手」 地點：本堂聖堂
主禮：徐旭帆牧師 講道：陳榮豐牧師

19日 暑期電玩慈善賽

地點：主日學室



出版：香港聖公會聖馬利亞堂資訊傳播部

地址：香港銅鑼灣大坑道2A 電話：2576 1768 傳真：2895 6034

網址：<http://www.stmarychurch.org.hk> 電郵地址：annunciation@stmarychurch.org.hk

出版日期：2018年9月 非賣品 版權所有

 Printed with Soy Ink
on 100% Recycled Paper

