

青少年部特刊

保羅園地

第 78 期 2018 年 8 月

今年 2018 年青少年部主題 Bring Your Own Buddy，希望此帶同你的好 Buddy 來到我們大家庭

讓我們回顧這一年大家庭裡開心愉快渡過的每一個活動

首先上年 8 月青年日我們用環保做主題，希望帶起減少用一次性工具作聚餐和食素。

如常以早、午堂獻詩、準備豐富早餐招待教友及牧者、下午在副堂進行大型集體遊戲（特別見到青少年部部友的子女們玩遊戲時的投入）、玩完後晚上有 BBQ 作總結一天

之後 9-11 月聖保羅堂被邀出第一屆香港島教區青年盃足球賽、與聖路加堂青少年部部友組隊參戰，積極備戰最終獲第一屆香港島教區青年盃足球賽冠軍

激戰過後進入冬天 12 月我們有參與每年一度的聖誕聚餐

之後有我們傳統的 boxing day BBQ

年頭 1 月份我們有每年都參與福傳工作到基恩小學，今年他們也邀請我們參與他們教育營的晚會分享

再接下來今年 2 月很特別由青少年部協辦衝出教堂傳福音之維園年宵我們也有很多年青人參與一同準備一同看檔一同傳揚主的福音開去

新春期間當然不少得我們傳統及有意義的入部禮，晚上同場加映新春團契打邊爐

四月復活節我們一同參與苦路默想

5 月份有母親節送花之準備及偉倫小學畢業營之福傳工作

6 月份有父親節禮物準備及聖保羅男女中學宿營之福傳工作

眨眼間就到今天的青年日 2018，希望我們能“Bring Your Own Buddy”回來讓主認識“He Knows My name”

青少年部部長
張耀輝

● 父親節禮物



● 父親節禮物準備



● 年宵攤位傳福音事工



● 聖誕歌舞之青少年部跳舞表演



● 入部禮及新春團拜



● 聖保羅男女中學福音營



● 復活節苦路默想



● 青年日 2017



談起恐懼—一位主日訪客（青年敬拜中的分享）

～陳榮豐牧師～

話說，剛過去的主日，禮拜堂出席了一位資深但不常見面的主內「兄姊」。

她有挑瘦的「八」肢，明亮的眼睛，行走的速度亦見敏捷，幾位兄姊曾經嘗試邀請她留步詳談，亦只絕塵而去。

一隻手掌般大的蜘蛛，喚起一些人的恐懼。一些人，對於某些動物、昆蟲、植物等，都不奇然產生一種恐懼，有的毛骨聳然、有的坐立不安，總是想法子逃離現場，甚至有部人必須旁人把該動物帶離，驅趕、甚至徹底消滅，他們才能安心，才能回復常態。

這種將對方置於死地、務求使對象無力反抗的心態，可以說是源於自身內在的恐懼。恐懼，不是一種變態，亦可以說是人之常情，亦可謂一種與生俱來的反應。民間的諺語，「恐懼源於無知／未知」(Fear always springs from ignorance)，提醒你與我，從嬰孩時代開始，或許我們對於陌生的環境、聲音與人，我們因為感到不安全，於是產生對事物的恐懼感受，從而心理、生理都作出種種的反應。

有些恐懼的對象，隨著我們的長大、認知多了，似乎不再恐懼生畏，然而亦有些恐懼，沒有因為我們對牠們的認知多了，就必然可以安撫入懷。正如，懼怕狗隻、蜜蜂、小強的人，不會因為認知狗隻的忠心良善、蜜蜂的勤快有益及小強的逆境自強，而變得接受牠們。

然而，當主日看見這蛛兒時，心裡對於人性因恐懼而期望消滅對方的行為生了一種感受。



為什麼人會因為「自我」的一種感覺不安全、恐懼，便會產生一種致對方於死的恨惡之心呢？

這隻在崇拜中路過的蛛兒，她並沒有做錯什麼、沒有傷害別人，然而因為部份人的恐懼，殺念就在敬拜創造主的信眾心中燃起。因為「我」的恐懼，就有可能為無辜者的帶來傷害與苦難。因為自己的無知與未知，自身的不安全感，你我可會想到，亦為旁人、眾物生靈，帶來傷害的行動與念頭。

這讓我想起《青年向上歌》的兩句：「我要剛強，人間痛苦才能當；我要膽壯，奮鬥才能得勝」。原來真正的「剛強」、「膽壯」不是一種向外自我膨脹、不是一種個人目標的達成。剛強、膽壯，不再單單使我們有能力承受世間的痛苦、使我們作戰到底而獲勝；剛強、膽壯更叫我們學習認識心中的恐懼，因為惟有剛強、膽壯的心，我們才不會因無知與未知而進入不安，從而因恐懼而傷害別人，使世上多一份「人間痛苦」。

因此，你我的戰場，不在崇拜中的蛛兒，而在敬拜生命中的心境。

「不要怕，只要信！」

我們信，自己有限的手，可以隻手拍死一隻小動物，消除當刻的恐懼？

還是相信那慈心的主，祂的手能醫治我們的恐懼呢？

泰澤志工的分享（二）：回到生命的泉源

～胡珮珩～

關於朝聖地泰澤有很多傳聞：那是個像天堂般美好而神秘的村落，是修士居住的地方；有來自不同國家的年青人聚集，過著異常簡樸的生活，天天工作，天天禱告；沒有網絡，與外界隔絕。而事實呢？確實如此，只是簡單的生活並沒有想像般艱辛，更多的是享受，彼此學習和帶來對未來的無限想像和期盼。

我第一次的泰澤體驗是中學畢業後牧師為我們特意籌備的活動。那個晚上，我們在狹小的房間裏各自找了個舒適的位置，席地而坐。遍地的燭光不但溫暖著我們的身心，還燃點起內心對上主的期盼。聽著司琴反覆奏著我從未聽過的旋律，我閉起雙目聽著唱著，微弱的聲線慢慢融入了合歌聲，而歌詞則漸漸成為了內心的禱詞。那是我的第一次，奇妙的第一次。

從沒想過四年後我大學畢業了，天父竟然把我領到了法國泰澤。三個月以來，一天三次的恆常祈禱竟從未讓我厭倦。當然有時候難免因身體的勞累和內心的掛慮而分神，



可是每一次我還是如此享受諧和的歌聲。靜默的時間我會反覆細味思考歌詞，有時候心緒被憂慮困住，有時候則純粹地讓腦袋放空。我慢慢學會接受容讓心中掛念的事情成為禱告的一部分。來到主跟前，我們的心赤裸裸，一覽無遺。

除了禱告，我們每星期被修士和修女分配到不同的工作崗位，例如預備膳食，清潔和打掃。我們的工作看似簡單卑微，但透過服侍彼此，我們真正共同建設了理想的生活

環境，並享受著彼此努力的甜美成果。閒時我們深入分享彼此的人生，言談之間聊及自身國家的問題和基督徒面對的挑戰。大概地上的世界並沒有桃花源，使我們失望的理由哪裏都存在。只是到了晚上，我們所有又回到了禱告之中，尋找永恆的盼望。

現實中我們需要為生活而奔波勞碌，實際上學習和工作亦是我們理應承擔的義務。只是過大的壓力會消耗我們，抹滅心中對美好生活的期盼。泰澤的體驗可謂樹立了一套

理想的生活模式，讓年青人暫時離開原來的生活節奏，對未知的人生作沒有界限的想像：當我們各盡其職，飲食和生活細節也被照顧妥當時，我們心底裏掛念渴慕的是什麼？

生活所需怎樣才算足夠？

筆者有幸在去年難以忘懷的體驗後，不但能參加每月

一次在本堂舉行的泰澤共融祈禱會，還有機會參與即將於本年八月在香港舉行的「信心朝聖之旅」，與遠道而來的泰澤修士和國際青年聚首聖堂，一同歌頌上主，彼此服侍和分享。事實上，我覺得泰澤不像天堂，至少跟我心中的天堂不一樣。只是，這個地方賦予了我認識自己的機會，還有在現實生活裏實現心中天堂的動力。誠意邀請每個對生命有尋求的兄姊去了解和體驗。

青年敬拜

~ 羅汝怡 ~

深心弱點當人；
信關多才淪財得做
家人身苦愛重能樣
人有我痛也意才榜
負為忘間敵誠門主
莫因不人愛心奮學
誠潔懷強人贈壯上
真清虛剛愛施膽向
要要要要要要要要
我我我我我我我我

這個不單是青年部的公約，更是青年敬拜一路以來的主題。打從 2016 年 4 月開始，我們每 3 個月就會舉辦一次敬拜會。

聖保羅堂是一間歷史悠久和有著傳統禮儀的教會，在管風琴和普天頌讚以外我們更希望有一個能迎合年輕人需要的崇拜。設立青年敬拜就是希望能召聚一班喜歡音樂的年青人一同以詩歌敬拜的形式去親近、敬拜上帝。也希望能藉此鼓勵年青人積極參與教會事奉，並且多邀請朋友返教會，傳揚福音。

每次敬拜會前我們都會很用心地選擇和編排能切合主題的詩歌，透過詩歌引領會衆到主面前。還有弟兄姊妹的分享見證和牧師的信息，使大家知道我們所信的上帝是如此又真又活的神。因此，每一次的聚會，我都是熱切地期待有你們的參與。

不如我們現在一齊回顧過去一年青年敬拜的情況啦：

10/2017 主題：我要剛強

作為基督徒我們都需要有一種使命感，就是使這個世界變得更美好。但面對世上很多罪惡和不公義的事情，我們更需要變得剛強，才能擔當人間的痛苦。當晚的敬拜我們唱了一首叫「手中的福音」的詩歌，其中的副歌特別觸動我：憐憫的體恤各方的需要，如同主看顧。關注患難遺孤，垂憐無辜，慰解受傷者痛苦。無畏的擔當弱者的肩膀，無負恩典付託。不理會危牆高，仍然祈禱，要將福音於手裏宣告。

1/2018 主題：我要愛人

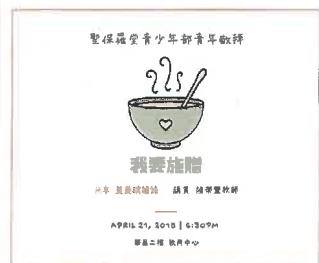
我們的信仰是有關「愛」的信仰，我們常常掛在嘴邊要愛人，要活出愛，但奈何總會有覺得疲乏的時候。我們希望在敬拜會中藉着唱詩，默想，禱告和分享讓大家能經歷更多的愛，再重新得力，正如我們這晚所唱的詩歌：「愛可以點點滴滴」一樣。

4/2018 主題：我要施贈

當我們施贈時有否問過自己的動機是什麼？當我們事奉時又有否想過自己做的是為誰？主耶穌看重人的心多於金錢，正如聖經裏那個奉獻二個小錢的窮寡婦一樣更被上主悅納。我們都曾經歷過主的恩典，深深領略到神的大愛，故此我們願意獻上我們的時間、才幹為主作工，作為我們對這福音的回應。但更重要是我們都願意獻上我們的心，相信這是我們作為敬拜者必備的條件。這晚我們唱了一首「成為祝福」作結，其中歌詞是：

我生命步上隨意願跟著稱讚保留無名腳步，我願意願要一生頌保留，我願願要毫無保留，我願願要所有順服而得福。

胡佩珩分享在生活中「愛人」的體會



7/2018 主題：我要膽壯

基督徒並不是超人，也會有感到懼怕的處境和害怕的事情。但天父爸爸應許我們無論遇到什麼景況祂都會與我們同在；只要我們全心依靠祂，祂會與我們同行並為我們預備最好的。有著這份應許，我們能勇敢的向前，使我們飛得更高，跑得更遠。「愛伴我高飛」這首歌正好帶出了這個信息：

乘坐你恩惠可高飛，迎風翱翔一生不畏懼，勇敢拍翼
不言累。陪著我越過幽谷荒野哪管路斜，深感到你的恩典
滿瀉。

中學、小學事工

聖馬可中學— 師友計劃活動



基恩小學教育營晚會 (2018年1月8日)



偉倫小學畢業營晚會 (2018年5月18日)



齊來學習《門徒六訣》

黃浣雯 黃筱棻

今年的大齋期，便雅憲團職員的團職包括史麗莊、黃浣雯、黃筱棻、陸貞喜及胡珮珩參加了教省神學教育專責委員會於聖約翰座堂舉辦的《太齋期靈修之旅 2018》組長培訓課程，兩晚都有超過250位來自不同牧區及傳道區的牧者與組長參與。

《門徒六訣》組長培訓課程中，由陳榮豐牧師、陳國強牧師、葉子良牧師、范晉豪座堂主任牧師、鄧翊匡牧師和潘正行牧師分享每一章內容分別為：第一章（禱告者 people of prayer）、第二章（朝聖者 pilgrims）、第三章（同行者 companions）、第四章（僕人 servants）、第五章（見證人 witnesses）及第六章（管家 stewards）。



「如何實現上帝的國」貫穿整本書的主題。「上帝的國」聽上來好像是很遙不可及的事。但通過學習《門徒六訣》，我們發現其實「上帝的國」說遠不遠，說近也不近。如果我們能在反思自己、與人相處、親近上帝三方面下點苦功的話，讓身邊的人感受到上帝國度的臨在也並非不可能。

作為門徒，跟隨和學效耶穌是我們生命中其中一門重要的功課，而耶穌最大的使命就是讓上帝的國度能在地上得以彰顯。通過紀約翰教授 (Prof. John Kater) 對《門徒六訣》生動的演繹，便雅憲團的團友對作為基督門徒的責任有更充分的了解，也使我們思想自己日常言行是否符合門徒的身份，以及如何在生活與社會各種身份之間的張力中取得平衡，成為一個「貼地」的基督徒。



「凡要跟隨耶穌的，就要成為禱告者、朝聖者、同行者、僕人、見證人和管家 — 這六方面就是門徒生命的六種質素。」

從組長培訓課程回來，我們分別用了六次團契週會，大小二便合團查考討論這《門徒六訣》，趁著大齋期反思自己作為門徒，我們怎樣看自己這六個身份。



啟示錄時代、與我們生活的對照

～彭潔儀～

約書亞團在2017下半年剛完成了以西結書的查經，2018上半年則查考了啟示錄。以西結書的異象，是亡國、被擄、頽垣敗瓦中的盼望；但啟示錄卻提醒我們在物質富泰生活下的暗湧。

早期的基督徒的確受羅馬政權打壓和迫害，而啟示錄也是充滿上帝應許審判即將出現、邪惡政權即將殞落的信息。然而約翰給七教會的書信，卻有如啟示錄的側面。在政權的打壓和迫害中，約翰提醒教會不單要剛強與忍耐地面對外在壓迫，而且對內也要對自身的問題保持儆醒，才能在外在的壓迫中站立得住。啟示錄的七教會，各有不同的問題，約翰更巧妙地將教會的問題與他們所處的地理環境連繫，使他的信息更形象化、更為信徒所深思。

在啟示錄第2-3章，以弗所教會和推雅推喇教會的內在問題正好是對照。以弗所以商業為主的大城市，也常有客旅商旅。以弗所教會能忍耐勞苦，也能察驗出假的門徒；但紛紜的教導、偽門徒的威脅，卻形成了他們對外來人防備，以致拋棄了起初的愛心。

與此相反，推雅推喇卻是一個以造偶像的手工而聞名的小城。一如其多元化的工藝，推雅推喇教會好做善事，但他們並不分辨對與錯的教導，一切以包容為尚，就連不當的教導、甚至異教的習俗也在教會中滋長。容讓其他信徒受錯誤信息所誤導，也不是真正的愛心。

約書亞的團友，除了在團契內查經，也有參與教會內的服事；已成為父母的，也要維持家庭中的信仰教導。因此約翰提醒七教會以愛心待人、在彼此信任中明辨事非，對團友也是深刻而實際的提醒。

無論在工作或社會中，現代基督徒也有機會遇上不誠實的人和惡勢力以暫時的權柄轄制各人，或者有人會在威迫或利誘之下投靠或屈服；正如啟示錄中不乏對華衣美服、也有羔羊和聖徒被殺等形容。然而啟

示錄也一再提醒信徒：審判及拯救的日子轉瞬就到。到那日，無論是英勇被斬首的殉道者、或只是默默堅持拒絕拜獸的人，也會一同復活(20:1-6)；這是何等大的恩典！但願啟示錄給我們的盼望、安慰和勇氣，也常在眾弟兄姊妹的生命中，勉勵我們在人群中作見證。阿們！



～謝友嘉 Jasmine～

約書亞團第二次查考啟示錄，讓我們再一次確認基督教恩，「耶穌基督的啟示，就是上帝賜給他，叫他將必要快成的事指示是他的僕人。」然而啟示錄用字比較深奧，形容抽象，不易明白，但若因此令我們避而不看，我們就不能全面看到上帝藉著聖經給我們的訊息；上帝的公義和對世人的憐憫，神是多麼的愛我們！我們也會想；末日審判、新天新地、信主的人也必復活等等和我們還很遙遠嗎？畢竟我們還年輕！不！！聖經上

說主要再來的日子像盜賊登門一樣，你們何曾見過事先張揚的爆竊案？又誰能知曉死亡何時到來？

就如我在去年年中，一向身體強壯的父親突然確診患上癌症，幸好醫生表示癌症沒有擴散，透過手術治癒率是高的，我們都充滿信心安排好術後的照顧和復健安排。然而在手術後的第三天，父親卻因突發心臟病去世，對於我一家的打擊是何等的大！爸爸突然去世，我對於他是否有永生的確據完全沒有把握！爸爸一向都是無神論者，我小時候甚至會斥責我祈禱謝飯是多餘的，更說返教會是浪費光陰的事。但在我成長的過程中，到今天我已身為人母，爸爸在我身上會看見信主的人是如何的，我對他的關心和愛護，除了因為他是養育我的父親外，也是源於天父對我的愛，讓我學會凡事謝恩。在這近幾年他隨和了很多，年輕時的火氣全都消失了，而且也不反對我帶媽媽返崇拜，有時甚至會問我某個周日為何不帶媽媽上教會？在醫院的幾天，我有機會邀請爸爸一起和我祈禱，這是人生中的第一次，其實我還邀請了院牧去探訪他，可惜爸爸等不到便走了。

不知道爸爸在私禱中認罪悔改了嗎？如今能夠在樂園了嗎？未來我們能否再重聚呢？這些種種疑問，我沒有答案，所以很希望仍有生命氣息的每一位可以抓緊白白給我們的救恩，將福音傳給每一位你所愛的人。阿們。



團契就是分享生活，一起成長。

便雅憫團（初職組）



便雅憫團（大專組）



參與「仁人家園」到愛民邨為長者清潔家居

參觀澳門聖馬可堂及聖保羅堂

便雅憫團（大專組）



約書亞團



週會查經



家庭團契：教孩子製作雲吞，
Pizza 等食物。



另一邊的家長可專心查經

撒母耳團



顧問：林壽楓法政牧師、吳汝林牧師、陳榮豐牧師、潘正行牧師、莫劉敏昭、周耀嚴、何迪媛、杜焜榮、高膺、高胡羨清、鄭慕智、鄭阮培恩、潘鎮球
魏國威、伍志和、伍吳秀霞、蘇孝倫、鄭惠倫、梁高潔玲、李顯登、伍志良、蕭百明、魏國鴻、郭啟祥、蔡惠棠、李景賢、李何惠儀、陳文麗
部長：張耀輝 副部長：彭潔儀、黃浣雯、陸貞言、鄧子鑾、陳建業、區永澤
財政：易妙思 團長：彭潔儀（約書亞）、郭樂思（撒母耳）、史麗莊（便雅憫 - 初職組）、黃筱棻（便雅憫 - 大專組）

《保羅園地》第 78 期 2018 年 8 月出版 香港聖公會聖保羅堂資訊部編印 編輯組：梁展聰 張耀輝 蔡菲娜 林滿旺

網址：dhk.hkskh.org/stpaul 電郵：info@stpaulchurch.org.hk

香港聖公會聖保羅堂版權所有 © 2018 本刊物內所有的資訊內容並不反映香港聖公會聖保羅堂之意見。