

保羅園地

第77期 2018年4月

良牧。梁牧 — 憶梁熾靈牧師

~ 賴婉君 ~

「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲，但其中所矜誇的不過是勞苦愁煩；轉眼成空，我們便如飛而去。」（詩 90：10）對！人在世的生命總會有終結的一天，與其浪費心神為生活瑣事而煩惱，不如想一想，人生在世短短數十載，你會如何去豐富你的生命，如何為上帝作工，他朝返回天家，不至空手見主，愧對我主。

梁熾靈牧師，一位與聖保羅堂有深厚情緣的牧師，將大半生時間奉獻予主，為主牧養眾多。他人生四分之一的時間，即整整二十年，都於聖保羅堂委身事奉。如果你是本堂資深教友，你應該不會忘記梁牧師的身影吧？那副十年如一日的黑框厚眼鏡、那間中會走音的獨特聲線、那句不慍不火『唔使急，睇定啲』的口頭禪、咭咭笑的時候總是不其然輕掩嘴巴有份矜持、與黃景雲師母如影隨身的身影……要在腦海倒帶回憶梁牧師，又豈止這些片段？

慈祥、良善、平和、貼地

走訪多位資深教友，問他們對梁牧師有何印象，最深刻的記憶是什麼。得到的答案，大多數都是：「好人」、「良善」、「平和」、「慈祥」甚至是「貼地」。被梁牧師牧養過的教友，相信都會認同，梁牧師是一位親和力很強，身體力行去關懷教友的牧者。除了站在講道台上述說天國之道，更會走進人群，去關心每一位教友，去感受每一位教友。

自小已跟隨父母回聖保羅堂的青少年部友胡偉傑（偉傑）形容，梁牧師是一位很「貼地」的牧者。

「（當年）對於年輕的我，他只是位老老實實，一臉慈祥的舊派牧者。記憶中，他不時也列席我們團契聚會，甚至參與我們的小組分享，聆聽關顧我們的生活；用今天的用語，是位很『貼地』的牧者。」偉傑回憶道。

足球，將偉傑與梁牧師連在一起。在團契聚會閒談間，梁牧師偶爾會和他們幾位球迷團友們談足球、講球星。足球作為切入點，令梁牧師介入了他們團契內幾位年輕人的生命當中。直到他退休離開保羅堂後，他仍不時會邀請偉傑等到香港大球場一同欣賞球賽，每年新春與團友們到他家拜年也是近十年八載的指定動作！



▲一班青年人向梁牧師拜年。

熱心培靈工作 無條件去愛

同樣是來自青少年部的李景賢（景賢），在憶述梁牧師時，形容他善於輔導牧養。

「我有一顆難以順服的心。梁牧師善於輔導牧養，知我迫不來，便常在無意間的閒談中給我指導。我在中學時期返聖保羅堂，當時梁牧師是主任牧師，年紀也不輕，但他卻常常出席青少年部活動，表現出對年輕人的重視和支持。身教勝過千言萬語，也讓我順服於主。」

梁牧師更啟發了景賢如何實踐信仰、實踐愛。「梁牧師常在講道中提到不同層次的愛，而最高的是Agape，即神聖的愛、沒條件的愛。這是我回來主家所渴望、所追求的；也是在世所盼望實踐、所付出的。」

提到實踐信仰，資深教友蔡惠棠（Martin），原來他很早期便開始與梁牧師合作靈命培育的活動。

「梁牧師是一位非常有心做福音工作的牧者，經常提醒我教友靈命培育的重要性。當時我知道有一個『三福』的信徒培育課程，所以向梁牧師介紹一下。佢好支持，即刻搵埋我、Money 幾個一齊搞。佢真係好支持信徒培育工作、好有心去做。」Martin 將回憶點滴娓娓道來。

Martin 又形容，梁牧師是一位很進入教友當中的牧者，在日常生活瑣事中實踐關顧。「梁牧師知道我鍾意乒乓波，試過買埋飛約我去伊館睇比賽。當時我感受好深，令我很難忘。」Martin 說，梁牧師很願意跟教友分享自己的生活，會用自己的生命去見證上帝。

生命豁達 無愧對主

除了 Martin 伉儷，梁牧師在保羅堂也見證及牧養過不少夫婦，就好像伍志和夫婦（和哥、和嫂）。

「有一次去嘉道理農場婚姻營，好記得閒談間他講了一句，『如果而家要返天家都無悔』。嗰種豁達令我好欣賞。佢唔係因為有病或有什麼事情令他說出這句說話，而是用一種好平常心的心態去講。給我的感覺是，梁牧師佢好欣然接受當下的一切，好安然而去。」和嫂說，這句說話令她很深刻，亦啟發了她對生命的一些反思。

「以我父的事為念」

筆觸至此，突然想到《求主頌》首句：「主歟，如今可以依主之言，釋放僕人安然而去。」梁牧師在世匆匆八十載，就如鄺廣傑榮休大主教所言，梁牧師一生「以我父的事為念」（路：2：49），對教會貢獻良多，用生命感染生命，用愛去實踐信仰。主愛梁牧師該讓他息勞，相信我們保羅堂每一位教友也愛梁牧師，就讓他存留在我們的心坎中，效法他「以我父的事為念」，作主忠心的僕人。阿們！



▲ 2005 年青年部福音營。

梁熾靈牧師人生記事簿

1937年 3月 16日	出生
1937年 6月 16日	受洗
1954年 11月 21日	接受堅振
1966年 5月 22日	由何明華會督按立為會吏
1967年 5月 21日	由白約翰會督按立為牧師
1967年 9月 24日	與黃景雲師母共譜連理
1972年	赴美國進修牧範學
1981年	赴加拿大接受臨床牧關訓練
1987年 5月	被派往聖保羅堂擔任主任牧師
2001年	成立牧民中心
2008年 8月	在聖馬利亞堂擔任義務聖品
2017年 12月 18日	主懷安息

一生承教一 你給我的最後一課

~陳榮豐牧師~

星期二的那天，得悉你（王健華牧師）入住了醫院，只能在會議前來探望你，為你打打氣。

還記得，當天打過四口針的我，與你嬉笑說：「基督有四個釘痕，我現在有四個針痕，總算是分嘗基督的苦難」，你立時燦爛的笑容，總教我永不忘記。心裡想著，論到分嘗基督的苦難，我的四個針痕怎能及你病患的苦難相比呢？

當師母問你：「王牧師，你還有甚麼可以教導榮豐啊？」你輕搖著頭。

當時心裡想著：王牧，你的一生所經歷苦難的見証，已經教曉我很多很多了，我還要向你學習更多。

你的搖頭，也許是「你的《天問》」；也許是你已經很疲累了；也許因為你最期待見證我成長的階段已經完成了，你要我學習行走自己的路了。

然而，回程的路上，那一夜，心裡滿有一種苦澀，禱告中我充滿了懷疑：「主啊，為什麼？為何苦難要臨到我的良牧、我的老師、我的靈友？祢在嗎？」

星期六，清晨……傳來噩耗。

匆忙的換上衣服，走到街上，截著的士……還未能接受你離開的消息。

上了的士，稍為定下來，正當淚水淌出來的一刻，王牧，你與天父是否還為我預備了這一課：

司機說：「神父，你這麼早去醫院，是探病嗎？」

我說：「是！」

司機：「信神的，不要半途而廢，要一信到底。」

我：……(心裡大叫：咩事…主啊！)

司機：「我不是信徒，但我真的相信世上有神，因為我真的經歷過神救我。」

這位司機因著廿多年前，被票控不小心駕駛，當時他只要交罰款就可了事，然而他覺得很冤屈，就決定上庭為自己辯護，當時所有同行朋友都說他傻仔：上庭若輸了，賠上會更多。

司機說他當日按著聖經宣誓時，與神說：「如果你真的存在，就搭救我。」

一個書都無讀多本的司機，只問了八條問題，連結案陳詞也沒有。

最後法官宣判司機勝訴，問及司機是否有律師朋友教他問這八條問題 - 這些問題只有律師才懂這樣問。

司機問：「你說是否真的有神？我都無讀過書，但那一刻好像有股力量教我問。」

王牧，你離開的早上，天父與你為我預備了這一課，「不要半途而廢，要一信到底」。

教父，你在世上的勞苦如今釋去了，天家重聚時，再向你討教了……



▲昔日走在前面循循教誨

「十六萬結交朋友」

~李何惠儀傳道~

當大家看到這個題目時，或許有一些驚訝！有人感到朋友之寶貴，又或貶低了朋友之價值。其實，朋友的相處不應以金錢來衡量，真的沒錯，一生人有一好知己，死而無憾，可惜知己難尋。

事情發生於 2016 年年底，本人與丈夫往內地旅遊時，發生了一段小插曲。當時我們報了團去「上海、杭州、連州」等地旅遊，這些旅行團活動除了去旅遊景點外，也都會帶團友去購物或參觀珠寶首飾商店。在上海行程中，導遊引領旅客們到了一間玉器珠寶店，我們聽店員講解約半小時後，那位店員再邀請了店主來介紹；店主一出場，樣子好像李嘉誠，又姓李，也是潮州人，當他知道本人丈夫也是潮州人，表露出很親切，立刻安排我們去他的辦公室招呼我們坐下，本人因需要去洗手間，就借用了他辦公室的洗手間，方便之後出來，見丈夫手拿著一件玉石吊墜告訴本人，老闆想跟我們做個朋友，以價值 16 萬玉石來結交；真是嚇我一跳，十六萬交個朋友，如此貴重！其後，與丈夫打眼色，不可貪圖別人的財物，同時，要快快離去，避免延誤其他團友的行程。想一下，知己難尋，不相識的人也用此方法來交友；當然，這也是做生意的手法吧！

林語堂先生在《論談話》一文中論述與人交談是一件很好的事，即是一位願意傾訴，另一位願意聆聽與回應；他指出，若有一人與另一人無所不談、甚至談上許多小時也不感覺厭煩，這是何等美好的事（參《林語堂的散文選集》），正如中國有句諺語：「與君一席話，勝讀十年書」。

有些時候，或許有人與你傾談甚長的時間，似乎與你傾訴，例如：曾某次飲茶時，與一位陌生女士同坐一圍檯，她喋喋不休傾訴自己的辛酸，訴說自己一生要照顧家人，最終母親沒有欣賞她的貢獻，內心很不快。本人就安慰她，鼓勵她要看開一點，不一定要得人稱讚，最重要是幫了家人；正如約翰福音十五章 11-15 節記載：「我已經對你們說了這些事，是要讓我的喜樂存在你們心裏，並讓你們的喜樂得以滿足。你們要彼此相愛，像我愛你們一樣，這是我的命令。人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個更大的了。你們若遵行我所命令的，就是我的朋友。以後我不再稱你們為僕人，因為僕人不知道主人所做的事；但我稱你們為朋友，因為我從我父所聽見的一切都已經讓你們知道了。」以上是耶穌與門徒論朋友之意義。



▲旅遊奇遇

從這段經文中，耶穌看信徒高於僕人的地位，是朋友的地位。其實，耶穌正要離開門徒，迎向苦難，即是被捉拿、受審、被釘十字架的遭遇，這是耶穌向門徒的叮嚀，提醒門徒要彼此相愛，也是主耶穌給門徒一條新命令。

主耶穌是一位遵守天父旨意的人，作祂所喜悅的事，因為主耶穌當在父的愛裏。主耶穌提醒信徒，成為耶穌的朋友，就是「遵行主的命令」，主耶穌指出：「你們要《彼此相愛》，像我愛你們一樣；這就是我的命令」(12 節)。故此，在耶穌受難前最後的講論中，祂要求門徒面對重要的課題，就是「愛」。而祂的要求程度很高，就是彼此相愛！在本段經文第 13 節描述：「人為朋友捨命，人的愛心沒有比這個更大的」(13 節)，在約翰一書也記載：「不是我們愛上帝，而是上帝先愛我們，差祂的兒子為我們的罪作了贖罪祭，這就是愛。」(約翰一書 4:10)。原來信徒沒有做任何事或付出甚麼，是主耶穌先為我們付出犧牲代價。「彼此相愛」是一條命令，如果真要成為耶穌的朋友，就要遵守。原本我們是僕人的身份，但現在我們是祂的朋友了。

感謝天父，主耶穌是信徒的朋友，所以，信徒不該以金錢來衡量別人，反之，好像與主關係一樣，隨時到祂面前傾訴自己的需要和憂慮，只要凡事交託，祂都明白的。感謝天父，多謝祢賜予我們一位甘心付出的朋友—主耶穌基督。

神早已為我準備

~陳曾煥儀~

我是傳道部音樂團契的成員，每月第一個星期二都會舉行聚會，以生活作為分享並以詩歌去頌讚神。二零一七年九月十四日，我在音樂團契的 whatsapp 群組裡，看到潘正行牧師的一句回應：『今次等我來！』，我蠻有感動，就說要以此為題在音樂團契作見證：

還記得，當天是九月八日，爸爸的第十二節脊骨被發現「有D野」，接下來的幾星期，爸爸作了不同的檢查，除抽血和抽骨髓，也要輸血。我們幾姊妹，每天就是陪著爸爸穿梭於姑娘、醫生和醫院之間。

九月二十五日，爸爸終於可以出院回家。那天，兩個女兒上學後，我以為可以歇息一下，卻在惺忪裡收到業主加租的消息，加幅厲害，我心裡一沉，一言不發就穿起衣服來，到樓下的地產公司去了。

九月二十八日，爸爸病情終於水落石出，確診是血癌（所患的「多發性骨髓瘤」是一種罕見的類別）；而我亦於十月三日簽約落實了搬家。

十月九日，小女兒發燒感染了手足口病；十月十二日，大女兒也被傳染了。同一晚上，爸爸發燒入院，留院三天；一星期後，因體重於一週內跌九磅需要再次入院，那天，是十月十九日的事了……

到底，人能承受幾多？我……還可以承受更多嗎？

神原來早就預見了我的需要，所以，祂在未發生之先就已告訴我：『今次等我來！』。沒有了這句話，相信這段日子的我可能熬不過去了。

神，不單愛惜我，也愛護我的至親。媽媽七十有九，一直無大病大痛；爸爸八十有四，近年病痛漸多。爸爸有三次大病入院，每一次也是由所認識作專科醫生的教友主診，可說是在專業意見以外，給予我一份難求的安心和信心。其實，我在教會不屬高調，所認識的教友也實在很有限，卻偏偏就是給我遇上他們，這是我和我爸、以至我家人的福氣，是主的恩賜。

神對我說：『今天，等我來！』。祂來，不是空手而來，而是滿載恩典：

* 爸爸身上的壞細胞很隱藏，發現它的過程很艱難，檢查的項目、抽血及抽骨髓多達數十項；這段期間，無論病人和家屬，都是焦慮和徬徨。

神明白，就派了一位不怕老人家嘮叨、又不嫌子女諸多問題的老人科醫生（陳鎮中醫生）跟進。確診初期，我們心亂如麻無從入手，當時我爸已出院，他就下班後親自來電詳盡地講解指引，撫平了我們各人的心。

* 後來，爸爸要選擇治療方案（當時爸爸還未百分百確診是哪類型血癌），腫瘤科醫生本已說不如先做電療，唯獨身邊的丈夫一直建議要再抽骨髓

化驗以核正病情，最後爸爸逃過了電療這一劫。我從來沒有想過這位打從爸爸生病後連丁點安慰也沒有過的丈夫，在沒有醫學背景只願半夜仍在找資料的他，居然在我爸的治療上，起了這麼關鍵的作用。

原來，神差派他來，不是來逃我，是來救我爸。

* 爸爸確診以後，由詹楚生教授主診，他是香港研究多發性骨髓瘤的專家，為人平易近人也很用心去關懷病人，有他的提點，我爸轉入了瑪麗醫院的過程十分順利，時間沒有耽誤過半點。

因為神知道我愛我爸，沒什麼比這樣的安排更適合。

* 我爸育有我們四個女兒。爸爸留院的接送都是由我大家姐負責；出院後，因媽年邁，爸就搬到我妹家由她照顧起居。我二家姐呢，她原居廣州，就是恰好她情緒病發回港治病，便可以留在媽家互相照應；而我和丈夫，就擔起爸爸一切治療上及與醫務人員溝通的事宜。

這樣複雜的陣容，在爸爸生病本來高壓的處境下，我們居然是只有互相包容、沒有半點抱怨，實在也超乎我所想。我相信，這不是人的能力可以造就；是神，是神賜福給我爸，好教他的兒女，可以各按其分去照顧他。

* 而我，每當獨自在病房或手術室外等候時，手機就總有鈴聲響起：除了（音樂團契）和（分享愛）群組內的慰問和加油的短訊，另有潘牧親自摺製的十字架、William 知我爸不夠血就說要捐血；此外，在教會內知其人而不知其貌的 Auntie Joe 也是從不間斷的禱告、Auntie Joe 就額外推薦位醫護好友去教我如何應對、Tenny 在團契裡見到我爸時叫我爸做「老豆」說是主內一家和 Jennie 的鮮花也是暖透了我心。還有……數之不盡的愛，未能盡錄。

我終日要徘徊在醫院，細女就替大女又探熱又煲藥；大女復原後，就用她還留有水疤印的十隻手指替我按摩，又是恩典。這一切一切，都是神要藉著我爸的病，把基督的愛彰顯出來。

神說：『今天，等我來！』全知全能的主，早料我有今天，一早就已為我準備好了。

祂來，不是為我解苦除憂、挪走淚水；祂來，是清清楚楚要我學習去親近祂，領受苦難裡的甘美，以致生命可以更圓滿！祂說：「我來了，是要叫羊得生命，並且『得的更豐盛』」。人若完全的得著神自己，神自己是如何豐盛，人所得著的就是如何的豐盛。

生活上的恩典不盡，我選擇了相信祂，您呢？

西伯利亞

~ 陸秀珍 ~

多謝美蘭姊妹的誠意邀請，鼓勵撰文投稿，分享西伯利亞之旅，令重遊經歷，多添「啟迪」。

認識西伯利亞，始於中學地理課，止於小說改編的電影「齊瓦哥醫生」(Doctor Zhivago)，雖早已遺忘劇情，但仍記得其優美主題曲「Somewhere, My Love (情歸向您)」，及白鯨一片的悽愴冰天雪地場景。及至二零一七年六月，有機會首次踏足此地，更在今年三月重遊，實感奇妙。兩次遊覽，主要景點是貝加爾湖 (Lake Baikal)，欣賞她的優雅，享受她的恬靜；貝加爾湖儲存了世界百份之二十的淡水资源，有植物、水生動物數百或千多種，擁有獨一無二的生態。首次到訪，時值夏季，看的是「水」；重遊此湖，是冬末初春，看的是「冰和雪」。二零一七年由蒙古國乘火車進入俄羅斯的伊爾庫茨克 (Irkutsk)，而今次則由北京乘飛機抵達。

第二次遊西伯利亞的貝加爾湖，有多位主內兄姊同行，大家齊讚嘆上帝的創造，同感受祂的偉大、述說祂的慈愛、謝謝祂的賜予、互相照顧關懷，令這次旅程更添溫情、樂趣。我們八人同坐一氣墊船，沿著冬季停辦的環湖火車線路，在結冰的湖面上游玩、漫步，在沿「岸」風景奇特優美的景點停留，看藍冰、探冰洞穴、欣賞湖水拍打岩壁時所形成的冰柱、冰林、或冰雕塑，觀賞冰雪在崖壁上繪製的獨特圖案和「掛畫」，大自然的美，蔚為奇觀，巧奪天工，令我們屏息凝神，難以形容！亦曾遇上結冰湖面縫隙裂開，冰塊下陷，發出巨響，非常震撼，若走避不及，可以連人帶冰，穿過五米多厚的冰層，跌進湖內，這

算是唯一恐慌的經歷。當凝視一望無際的雪地，與天相連，廣闊無邊，人處其中，只覺渺小，更強烈感到上帝創造的偉大和奧妙，不禁驚嘆詩篇八:3-4 所言『我觀看禰指頭所造的天 … 便說：「人算甚麼，禰竟顧念他 …」』，及懂得謙卑降服。

在結冰的湖面上行走，要穿上有釘的鞋套，手拿行山杖或雪地棒，會較安全有幫助，不易滑倒。當然，保暖工夫要做足，冷帽、頸巾、手套不可少，若加暖包會更好；在冰湖上，風吹過來，有如「刀削面」，很難受，所以亦要給臉頰保暖。每次出外，每次保暖預備，都教我想起以弗所書六:13-17 有關「上帝所賜的全副軍裝」，雖有點兒牽強，但提醒我要好好準備，迎向挑戰。

是次旅程，人人皆拾回童真，日日開懷大笑，增添健康和能量。活動如：在冰湖上打滾、冰滑梯、蕩鞦韆、臥冰嚐酒、趴在晶瑩剔透的冰面上看氣泡冰，那些氣泡，是湖底植物釋放的沼氣，在冰面被封凍，形成大大小小的美麗圖案，還有我們拍照時擺出不同姿態等等，都帶來由衷的歡笑。其實，能像小孩般去拾趣，生活會更開心、精彩，人亦會豁然開朗，享主恩典。

旅遊樂趣，在於投入、親身體驗、多欣賞、少抱怨、常感恩、尊重創造、愛護大自然、和睦相處；回歸我們的信仰和與主相遇的奧妙經歷，亦是如此這般呢！



▲湖水拍崖後結冰，構成美麗圖案



▲靜謐安寧之處，不禁高唱「主禱文」讚頌

禱告的力量

~黃嘉樺~

「凡祈求的，就得着；尋找的，就尋見；叩門的，就給他開門。」

「若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求什麼事，我在天上的父必為他們成全。」

這兩句經文都是我們所耳熟能詳的，但大家又曾否經驗過這禱告的力量呢！

驅使我在這裡分享是因為我曾經歷過這樣的神蹟，而且不止一次，真的很感謝天父一直以來的眷顧。

約8年前的一個晚上，當時我大兒子約4歲，當晚他意外地被一杯熱鷄湯從一櫃頂上由右邊臉旁到腳的淋個正着，整個過程在瞬間發生，但我是清清楚楚地看見的。

當時，我立刻飛快地跑去察看究竟，看看我兒子的燙傷情況，而我兒子當然是哭得要命；但真的很奇怪，我明明清清楚楚地看見鷄湯是從右邊臉旁淋到右邊手臂，然後著地。但當我仔細察看他的臉時，只見是右臉紅了一大片，但一滴湯也沒有，而且一點傷也沒有，當時只有慶幸亦管不了其他；接着就發現他的右邊手臂被嚴重燙傷，整片手臂的皮膚跟衣服黏在一起，脫離了身體；不要說是4歲的小孩，我和我先生看見了也非常害怕，兒子看見了除了哭得更厲害就是嚷着：「媽咪，我不想死！媽咪，我不想死！」



▲我兒子穿著壓力衣到醫院覆診



▲你能看出我右手臂曾經嚴重燙傷嗎？

於是，我們夫婦倆立刻分工合作，我去為兒子傷口沖水降溫；我先生就去打電話召喚救護車。其間，我們的兒子仍然哭得很厲害並不停地嚷着：「媽咪，我不想死！媽咪，我不想死！」。於是，我與兒子一起祈禱，兒子就慢慢的安靜下來。

好不容易，救護車終於把兒子送到醫院的一個獨立病房，但兒子躺在病床上等候醫生來檢查其間依然痛得要命，於是我們又再次與兒子一起祈禱；說也實在奇怪，祈禱後，我兒子感覺不再痛了。當時，在兒科樓層應該還有其他類似的個案，在兒子安靜下來後，我們就清楚聽到房外不絕於耳的小兒哭叫聲。

現在回想起當時的情景依然歷歷在目，很感恩經過這事後，我兒子的信心變得很大。

這些年下來，兒子的傷勢當然已完全康復，但這樣程度的燙傷，康復後居然一點疤痕也沒有，你說能不感恩嗎？能不歸榮耀與上帝嗎？我信這就是禱告的力量。

我在此記這些事，是要為主耶穌基督作見證。就如保羅在約翰福音 20:31 中說：「但記這些事要叫你們信耶穌是基督，是上帝的兒子，並且叫你們信了他，就可以因他的名得生命。阿們！」

與眾同享愛筵樂

~珊瑚~

愛筵感恩聚餐是成年部每年十二月三十一日晚為全堂教友舉辦的活動。從早期部長得知這活動已薪火相傳很久了，十多年前才改稱為“愛筵感恩聚餐”。

屈指一算，我參加這項活動已有十多年了，記得初時參加人數約有五十人，參加活動的教友大都會攜帶自己拿手菜式前來與大家分享，大會提供簡單食物作補充便夠了。

感謝上帝的恩典，這幾年參加人數不斷增加，至二零一七年除夕愛筵有超過一百五十人參加，場地亦因而要伸延到陰雨操場才足夠容納。這一次活動由我與美蘭姊妹負責安排食物，而節目方面則由三個團契（大衛、以勒和但以理）負責。當晚大家都吃得滿足，玩得開心；之後便收拾心情前往聖堂參加除夕感恩崇拜，一起感謝主一年的保守，亦祈求主在新一年的祝福。

成年部希望各位教友可以繼續支持這項活動，亦希望大家可以有空準備自己拿手食物分享，延續愛筵分享的精神。現今生活忙碌，大家未必有時間準備食物，但是請大家不要因此而卻步，不參加愛筵活動，因為始終食物並不是最重要的，您的參加和支持，大家一起共享主內情誼才是最重要的。期待今年有您同享同樂，到時見！



▲劉應機弟兄分享他的招牌火鶴。



▲除夕愛筵當晚的熱鬧情況。

年宵傳福體驗—團結教友 宣傳福樂

~年宵籌劃小組~

本年年宵期間，本堂首度嘗試於維園年宵市場設置攤檔，誠如主任牧師林法政言：『旨在凝聚教友，帶動傳福音氣氛』。是次嘗試，讓屹立鐵崗山的聖保羅堂，走出中區，向每位逛維園年宵的香港市民，普傳「上主是愛」的訊息。透過喜氣洋洋的佈置，特製的福袋及利是封，及全堂教友親手製作的祝福咭，讓一位又一位途人，可以在一片新春氣氛中認識真正的福樂源於上主。

雖然是次的籌備仍有很多改善改進的地方，但是透過不同的籌備活動、及當值，確實凝聚了各主內兄姊，同心製作、齊手包裝，異口同聲於年宵頌歌。今次能順利圓滿完成，衷心感謝各部的協作、各位兄姊的無私投入。

猶記得在製作香磚的一個下午，男女老幼的兄姊各按恩賜能力，齊心製作，有的量度材料、有的製作、有的數點、有的包裝、有的作品質檢查，彼此同心。願這份同心的體驗能延續到未來的各項福傳，及教會事奉中。

論到福傳果效及策略，誠然在年宵這種場合，漁翁撒網的方式，或許對於第一次的嘗試來說，在安排及訓練方面，我們仍需調整及繼續努力。但願每一張單張、每一份祝福、每一箇笑容，都種下了福音的種籽。



▲林法政大筆一揮，支持年宵攤位兄姊的努力



▲伉儷部仁愛團一班姊妹在幕後也出一份力



▲即席為途人寫上祝福揮春



▲大人小孩齊齊創作祝福咭



▲作戰到最後的…怎少得青少年呢？！



▲基督少年軍鬼馬隊員送上祝福單張



▲烈日當空一班兄姊不遺餘力



▲傳道部音樂團契以歌聲送上祝福



▲常青團獻上福音粵曲為維園年宵增喜慶



▲牧區議員雲集攤位

聖保羅堂與聖馬可中學「師友計劃」 二零一七年工作報告分享

~ 李璇娟 ~

感恩：「師友計劃」從「補習班」至「領袖力培訓」課程

聖保羅堂的「師友計劃」，有別於在職或升學輔導的「師友計劃」。我們的導師目標是照顧中一至中三的學員，年紀較輕，性格仍處於發展階段，對生命的意義極之模糊，需要全人教育的培養，導師陪伴學員走上成長之路，當然擔子沉重。隨著聖馬可中學一條龍結束，新同學對補習班的需求下降，因此，「師友計劃」在二零一五年有新的策略，不但針對學員的栽培，更照顧導師可傳承的事奉，制定了兩條腿走路的方向，例如，「領袖力培訓」的課程，針對學員的價值觀教育、生命教育和宗教教育等。另外，「導師同行」計劃，針對學員個人差異及需求作出解惑。

「領袖力培訓」課程

逢星期六學員不但參與「領袖力培訓」活動，同時參加聖保羅堂所舉辦的「成長小組」。這小組團契有不同的活動，例如：力奇遊戲、小組討論、詩歌分享及分組禱告等，期待切合學員的需要，讓學員分享自己的困難及敢於面對，加上彼此代禱，學員開始懂得依靠上帝，學員心中漸漸地有了救恩的種子。所以，「小組禱告」是「領袖力培訓」的亮點，學員可以抒發在學校或朋輩壓力下所帶來的情緒。

另一方面，「領袖力培訓」課程，同時培養學員的價值觀和生命教育，所以，中一學員透過「解難課程」來進行，而中二及中三學員則通過「師友計劃」中「學會自學」課程來實踐。當然「師友計劃」亦會鼓勵學員參與教會事奉，學習基督徒的「非以役人，乃役於人」之精神，例如：舉辦「朱古力棉花糖」籌款活動，及為母親節製作 DIY 花束，並奉送給本堂的母親。

最後，「師友計劃」亦舉辦「導師同行」，每個學員都有一位導師來作他的生活教練，導師可能會 WhatsApp 或不時打電話給他們的學員，學員必須對他們作出回應。導師可以在週六導師們探訪學員或考試前進行「輔導課」等跟學員見面，也可以在輔導計劃的時間之外見面，但見面中至少有一次應該是一對一的，讓學員感受教會對他的關愛。

學員的進步

在二零一八年一月十日，本堂七名導師及潘牧師，與聖馬可

「師友計劃」	三月至六月	導師：三十二名 學員：四十二名
	九月至十二月	導師：二十二名 學員：二十六名
贊助導師		導師：七名 其他教友：四名
全年七個全體活動		導師：九十二人次 學員：一百八十三人次 家長：三十三人次
師友計劃簡介會		新錄取中一學生和家長：二百五十名 導師：七名

導師團契

「師友計劃」也舉辦了導師團契，在四月有週日午餐聚會，及在十一月有感恩節聚餐，向天父獻上感恩，讓有經驗的導師與新加入的導師分享經驗，及聯絡主內情誼。

二零一七年導師問卷調查

在二零一七年七月，「師友計劃」向導師發出調查問卷，導師的反應指出：雖然三月至六月的「補習班」是尾班車，然而大家仍然努力，出席率很好，學員在學校的學業和整體的態度有所改善。另外，在「領袖力培訓」項目中，學員努力地策劃他們的活動，亦願意與導師或在成長小組中，分享他們的感受、困難和快樂。雖然，有九位導師因工作關係，退出導師工作，但其中五位導師轉為「學會自學」課程導師，三位則轉為「期中及期末考試輔導課」輔導老師，及三位轉為兼任贊助導師。

中學校長及老師們開了一次會議，就是半年一次的檢討會。在會議中，導師及老師們分享了令人鼓舞的信息，例如許多學員都有明顯的進步，特別從補習班轉到「領袖力訓練」的中三同學們，他們從行為到自我價值或與別人相處都有極大的進步，甚至以聖保羅堂「師友計劃」學員的身份而驕傲。

另外，潘牧師以互相扶持的原則下，邀請部份中二及中三較成熟的學員，幫助中一及中二較弱的學員，學員們都衷心感謝「師友計劃」為他們所作出安排，無論考試前「輔導課」、或「導師同行」等項目，對於學員成長有積極的影響，例如有導師報告，一位中三學員家長，目睹兒子在過去三年的良好進步，請求導師引領他的兒子返教會，因而得以成長。

教會與學員關係有持續發展

潘牧師將會在二零一八年八月中邀請學員，參加三日兩夜的營會，跟他們建立更深層次的關係，促進學員靈命增長。去年「樂聚保羅堂」活動，有十多位剛就讀的中一學員參與，內容有參觀聖約翰座堂等，同類活動將會不斷推出。另外，導師也鼓勵舊學員參加週日崇拜，並成立「師友計劃」舊生 WhatsApp 羣組，作為進一步聯繫，讓舊學員不單有資訊，更可以參與不同活動，例如中三的「自我學習」課程等，期待學員走當行的路。

學員問卷調查結果

在二零一七年十二月，「師友計劃」通過學校向學員發出問卷調查，結果也令人鼓舞。只有兩位學員需要向導師多些溝通，其他學員與導師們有多次見面，學員積極參與活動，亦對活動有很高評價。最後，學員提升了與人溝通的能力，亦自然產生了與人合作、互相尊重的態度。因此，學員對處理朋輩壓力、學業壓力或家庭壓力等都有適當處理方式，甚至有學員願意接受信仰更進。

教友事奉及向聖馬可中學學生、家長分享信息機會

「師友計劃」除了提供中一至中三的學員全人教育之外，也提供了二百二十六人次事奉機會，給予聖保羅堂教友，牧師可向大約二百五十名中一學生和家長分享信息，更可帶領大約新錄取一百學生、家長和帝國大學學生等，來到聖保羅堂出席主日崇拜。

帝國學院英語日	帝國大學義工：十六名 教會和其他：八名 新錄取中一學生：三十六名 家長：四十五名 中二及中三學員：十六名 導師：十名	1. 所有人參加主日崇拜 2. 大會安排給家長活動 - 由聖公會呂明才中學鄭張淑儀校長為講座嘉賓的講座：「如何成功培養進入中學的孩子」 - 聖保羅堂郭啟祥先生作保羅堂導賞遊
	三月至六月 九月至十二月	十三名導師參與 二十四名導師參與
「學會自學」	六月	十一名導師參與
	十二月	八名導師參與
考試輔導課		

財務狀況

本年度「師友計劃」資金充足，三月二十六日「朱古力棉花糖」籌款活動，獲得二萬元，另外，招募了十一名贊助導師，共籌款二萬二千元，加上其他捐款，總額捐款有五萬一千三百元，本年度總支出三萬四千三百元，故盈餘有一萬七千元。

請求盈餘轉為二零一八年「師友計劃」運用

盈餘是由於七月開始，專科提出贊助「解難課程」，減少了實際開支（九月至十二月）七千元，又三位導師轉為贊助導師，獲得捐款六千元，因所有捐款是指定給「師友計劃」，我們請求盈餘轉到二零一八年「師友計劃」運用。

請為「師友計劃」事工代禱，求主使用各弟兄姊妹，將福音的種籽傳給年輕人，讓他們認識天父上帝的愛。

香港聖公會教省成立二十周年康體嘉年華

~ 潘正行牧師 ~

香港聖公會教省為鼓勵教友留意個人健康及多作運動，特別於二月三日舉行「香港聖公會教省成立廿周年康體嘉年華」。本堂亦特別推動兄弟姊妹，一起參與出席是次活動。當天一行人八時二十分由香港郵政總局出發，而其他不「跟車」的教友亦在九時前到達會場，一起參與開幕禮。因為是次活動是教省成立二十周年的頭炮活動，所以此開幕禮亦是教省成立二十周年全年活動之起動禮；場地在深水埗海麗街的聖馬利亞堂莫慶堯中學和聖安德烈小學，各堂都有許多教友參加，人頭湧湧，氣氛非常熱鬧；聖保羅堂約有一百二十人參與挑戰各項活動。大會安排之活動十分適合男女老幼、一家大小參與，年輕人可以挑戰大主教盃的十項全能體格訓練，項目包括「彈入彈出」、「Sit-up」、「平板撐」、「雙手拍球」、「星星跳」等，一分鐘之內要做出最低要求，就算是完成一項挑戰；若然你做得好，還可以登上排行榜。團體比賽本堂亦參加了踢毽、跳大繩、水排球和籃球比賽，各牧區都派出精英參賽，競爭激烈。而靜態活動亦包括摺紙工作坊，繪面譜，和一系列的醫療保健講座；本堂教友亦有幫忙在其中一個講座中講解「兒童常見傳染病」。

是次活動除了讓本堂兄姊可以多一點接觸來自不同牧區的教友，以及推動教友上下一心參與外，最大得着是本堂籌組了一支男子籃球隊。為了參與嘉年華中的籃球比賽，一幫弟兄們，雖沒有日以繼夜夜以繼日地練習，但亦有每周晚上「拋妻棄子」地苦練。從訓練當中，加深了兄弟之間的合作，而在訓練之後的宵夜時間，更增進了大家彼此的友誼，籃球訓練的確是一個適合讓新朋友接觸聖保羅堂的機會。為了比賽中能有優異成績，弟兄們亦會邀請「幾打得下」的朋友一起參與比賽，在訓練中大家能夠互相認識，更讓他們知道，原來教會也不是那麼「死板」，也會一起鬥波、一起聊天、一起講笑……最後，經幾位隊長的帶領下，共有超過二十位弟兄參與籃球隊練習，比賽時派出了十六位精英出賽；在馬拉松式的比賽編排下，結果本堂能夠在十六支勁旅中脫穎而出，得到第四名，作為我們的第一次，這成績不錯了。

希望這次比賽只是一個開始，渴望未來在聖保羅堂的大家庭中，能夠有更多以運動聯繫教友的活動，以使教會藉活動作傳福音的工作，亦藉此關心教友的身心靈健康成長！



▲大會贈送的二十周年限量版圍巾，最適合當天寒冷天氣戴上。



▲聖保羅堂籃球場大合照



▲十項全能的雙手舉水

聖保羅受感化日慶祝會（二零一八年一月廿八日）

~ 聯誼部 ~



每年在接近聖保羅受感化日的主日，聯誼部都會在午堂崇拜後，舉辦活動讓教友歡聚，活動內容透過一些小遊戲及問答，分享聖保羅的事蹟。

這聚會的午餐食品，一如既往是以粥麵為主，兩大煲熱騰騰的粥品，在天氣頗冷的這日，十分受歡迎呢！

新春團拜（二零一八年二月廿五日）

~ 聯誼部 ~



今年的聖保羅堂新春團拜，在大年初十舉行，參加人數頗多，副堂滿是教友的歡笑和恭賀聲，林壽楓法政主任牧師帶領聯誼部全人向教友新春祝賀，之後，更向教友送上祝福。

在場內裝飾的揮春，全是一位姊妹教友的墨寶，為活動增添不少新年氣氛。教友們吃過糕點和美食後，很多人還找陳榮豐牧師和那位姊妹即席書寫揮春呢！