

保羅園地

第76期 2017年11月

不再陌生：給剛領洗兒姊的勉勵

親愛的弟兄姊妹：

主內平安！距離洗禮（2017年6月4日）至今已五個多月了。從起初對教堂、對基督信仰陌生，透過洗禮班、聯誼活動、教父母的照料，相信保羅堂這個家對你們來說已不再陌生了。參與主日聚會、團契活動，會否已成為你們的習慣、生活的一部份呢？作主的兒女、作保羅堂的教友，對你來說有是否開展了生命的新一頁呢？

記得當還在中學時代，基督徒團契的團訓是：「又要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。你們不可停止聚會，好像那些停止慣了的人，倒要彼此勸勉。既知道那日子臨近，就更當如此。」希伯來書10章24至25節。這金句至今仍然對我的信仰與教會觀有很深刻的教導。

「基督徒」這一個名字，相信大家在洗禮班時已經清楚其涵意了。基督徒是一個認信的名字，是每個人從身心內外的一個立志：就是願意跟隨基督。然而「基督徒」除了代表個人立志外，更是一個群體的名號。基督教信仰，正如希伯來書所說，她是一個彼此相顧激發愛心的群體。因此在信仰成長之路上，願你們不用作信仰獨行俠！願你們的教父母，願教會這個家能使你們遇見一群跟隨耶穌的知心友！

除了恆常參與主日崇拜、團契活動外，你們的靈修生活又如何呢？閱讀聖經、常常禱告是認識主、跟隨主的門徑。紮根真道，與主在禱告中相通，與其說是信徒的責任與義務，更應說是信仰生活中的樂事，使信徒成長的資糧和養分。弟兄姊妹，你我還記得初信主剛洗禮時，我們每天讀經、凡事禱告與主相近的愉快時光嗎？今天聖經是否已經被束之高閣，禱告是否已經成為例行公事、又或是變得可有可無呢？還記得馬太福音記載的撒種的比喻嗎？

「所以，你們要聽這撒種的比喻。凡聽見天國的道而不明白的，那惡者就來，把撒在他心裏的奪了去；這就是撒在路旁的了。撒在石頭地上的，就是人聽了道，立刻歡喜領受，只因心裏沒有根，不過是暫時的，一旦為道遭受患難或迫害，立刻就跌倒。撒在荊棘裏的，就是人聽了道，後來有世上的憂慮、錢財的迷惑把道擋住了，結不出果實。撒在好土裏的，就是人聽了道，明白了，後來結了果實，有一百倍的，有六十倍的，有三十倍的。」（馬太福音13:18-23）。慈愛的主，從不吝嗇地向眾人撒種，深願我們能如種子，可紮根成長，結出果子。然而，我們的生命可有主的道預備空間與時間，使上主的道可以存在我們心中，更深化在我們的思想，轉化我們的行動呢？

本年度，保羅堂正計劃於將臨期舉行研經聚會。將臨期這個預備期，會否是你我重新立志：樂聚教會、樂在聖言的起步呢？

對基督信仰，從陌生到認信，相信你我也經歷不少上主的恩典。這個時候，我們也不要忘記那些昔日照顧我們、與我們同行的屬靈長輩，也要為他們的付出與委身而感恩。因此，弟兄姊妹，今天當你我不再陌生，當你對教會信仰不再陌生之時，容許我向你們發出一個挑戰與邀請：「作為昔日陌生、教會、信仰「初哥」的你，你又可願意立志幫助往後的「初哥」，歡迎他們，如昔日你被眾人歡迎一樣呢？你又願意委身服侍，使他們愛上耶穌，愛上教會這個家嗎？」

榮豐牧師 敬上

以馬內利

丁酉

《一路跑來：狠狠地追逐著年青的尾巴！》

(寫於2017年10月18日)

● ● ● 潘正行牧師 ●

這個月，終於開始認真的跑起來了。現時大約一星期跑三次，周一與朋友一起We Run Run Gathering，跑十公里；周五／六自己跑，會加快一點速度，也是跑十公里；而周三則會練習長距離，每次的目標是半馬路程，但有時跑得到，有時會半途而廢。畢竟寶雲道的緩跑徑太誘人放棄了，來回跑，跑到第一個公園，有水機的那個，就會休息；明明應該休息後再回頭跑，跑多一個七公里，但就是心靈願意，身體軟弱。人是有意志的，但肌肉卻沒甚麼意志可言，你要告訴肌肉你可以繼續活動，你應該繼續跑，是要很漫長的時間，肌肉並不會是你一願意它就會承接你的意願。

認真跑起來的原因有很多，其中一個是因為人到中年開始發福。張家輝曾經說：「你現在沒有的，將來會有。」我問他：「是黃金嗎？」他說：「不是，是大肚Dump（揀）」（此處要感謝杜啟匡弟兄的設計對白）。不說你或者不覺，我的身體本身就是那種微微食都發胖的體質，但到了今日，左擁著三字到中的年齡，右擁著幸福小家庭，就不但是食少少會發胖，就是覺得呼吸都會發福。再加上我那小肚腩是從小都在，陪伴著我成長，經歷被同學取笑，拍拖被女朋友笑，失戀後頂著它在床上痛哭，一起去海灘玩耍穿多件汗衫的日子，要一下子與它斷絕關係，一刀兩斷，根本就是比年三十通頂後初一返崇拜聽廿五分鐘講道不釣魚更艱難的任務。

可是，面對著大肚揀，你有何辦法？一般而言有兩個方法處理。第一個，我姑且叫它《自信心十足你有你講我有我取態法》。簡單而言就是以強大的自信心，打倒任何人，包括自己由心而發的冷言諷語。你說肥不好，我不怕！反正我肥但我很漂亮，反正我肥但我輕盈，反正我肥但我有內在美。大家都說肥肚腩好核突，但我告訴你，所有有關於健康的名詞都是「肉」字部的，「肺」「臟」「肝」「脾」「腎」，而剛好「肥」「肚」「腩」，都是肉字部，因此你不要說有肥肚腩不健

康，它根本就是身體必須的器官（沒有之一）！反而是你們這些瘦人，知否「病」「疹」「癮」

「疫」「瘋」都是广字部，而瘦亦同樣，所以我說瘦才是一種病，肥肚腩根本沒甚麼問題。究竟肥是病還是瘦是病，在這裡沒有討論必要，我自己也不



「夜深跑著跑著，伴隨我的，是汗水，跑步鞋，自己的倒影，路過點一點頭的跑者，以及香港的迷人夜景」

是為了健康才去認真跑，而是為了減肥才跑。因此你有如此強大的心靈建構，能夠有自信與肚腩共舞，沒問題！我亦不會如傳教一般要寫一篇《跑步見證》，再加一篇《跑步使我生命燃亮》去傳揚跑步。跑步終歸是很個人的事。若然你能運用此《自信心法》，恭喜你，你的心靈很強大。但若然你的心靈弱小如我，就是那種玻璃心的人，你唯有選擇另一個方法，就是要辛勞地，汗流滿面地與這大肚揀分道揚鑣。

跑步是我選擇了的方式。我安裝了一個手機程式去計算我每次跑步的距離、時間、每公里跑速等資料。跑完也順便放上面書讓人讚，滿足一下虛榮心。這樣跑來，由第一個記錄，是9月12日於東京跑的，到10月14日的一次，程式告訴我這個月間總共跑了170公里。當我看見這數字時，嚇了一跳！周圍與朋友分享這個月來的努力。170公里啊！在Google 地圖查過，從中環走上廣州只有131公里，170公里大約可以走到清遠了！雖有少許成就，但對於一個要準備跑馬拉松的人來說，還是必

須慢慢提升跑距。作家村上春樹在他準備馬拉松的前數月，每月跑約260至350公里。我給自己一個目標，就是這個月要提升至185公里，每月以15公里的距離提升，直至每月260公里的量度。

人生就是這樣。面對著許多使自己感到自卑的缺點，老是埋怨不是辦法，一是用強大的自信打敗他，一是用強大的意志除掉他，總是有些辦法可以做。固然，並非所有特徵都有辦法處理，好像男人最痛的地中海，縱使你睇過醫生，食過藥，但都不確保你可以髮再生。不過，與其做一個光頭的肥仔，你可以做一個光頭的瘦仔，這是你能選擇的。感恩的是過了這個月，許多人見到我都說我瘦了。

這個《狠狠與肚揀分道揚鑣法》終於在日子裡有點成效。不少人見我穿便服的樣子，還說現在看起來又變回一個「靚仔」。做牧師還是要有一點肉地才顯得成熟穩重，但這個我倒不怕，肉地對我而言太容易了，牧師的日子亦有一陣子可以做，到我有四字頭五字頭，肉地就是無可避免。現在趁著年青，就要狠狠地跑，追逐著年青的尾巴，不要讓她輕易流逝。

許多人都會羨慕食極不胖的體質，你問我，當然我也會羨慕。小時候會想，吃了那麼多都不胖，是否那些脂肪都長到血管裡了？他們可以不做任何運動都能保持形態，沒有大肚揀的問題，對於我們這一群食西北風都發福的人，是個遙不可及的夢。但反過來，當我以為這種吃一點就會胖的體質是個缺點時，我不禁又去想，若沒有這種體質，我就不會去減肥（根本就沒肥可減），不是因為減肥就永遠不會想要做運動，亦不會開始如此認真地練習長跑。而有一天，在世界的某處，當我踏實地衝過42.195公里的終點線時，除了要多謝我老婆，多謝媽子之外，確實我還要謝謝這位最佳損友，我的「大肚揀」。



黃葉落下 — 上帝的禮物

● ● ● 高麗萍 ● ● ●

涼風習習，北雁南移，秋意正濃，各種金黃色調的葉子隨風飄落在秋山之坡，在葉子化作春泥前，怎樣也想不到竟然另有一項使命，就是能夠點綴在聖保羅堂的聖壇花卉擺設上，構成出一幅麥穗、山林、秋雁、黃葉的秋境。

樹葉曾經青翠秀綠，脈絡分明，在陽光下進行光合作用，為整棵樹默默努力地去製造養份，成為食物鏈的生產者，更為地球生產氧氣，責任重大；但它們最後也要依據大自然的規律，秋到時便須脫離枝幹，離開曾經合作過的團隊。世上沒有任何力量可以將落葉重返枝頭，重披當初的嫩綠，但藉着上帝的福賜，它們在進入泥土化為淤肥前，仍能以一身金黃或豔紅的色彩去美化秋山，令眾人不得不把握最佳時段去觀賞讚歎。

今早對着聖壇花卉上的黃葉，和伊華及黎美姊妹都有感而發：在上帝的安排下，生命輪繼續前進，枯萎了並不代表死亡，反而是為了滋養未來的新生命，是自身的延續、超越以及昇華，邁向永恒的生命。在上帝的大能下，基督徒在進入永生前的每一個生命階段都能為世界帶來無限的生產力、色彩和意義，每一天都能為世人作出貢獻及帶來正能量。

秋天正是上帝賦予萬民的禮物：爽朗的天氣、怡人的秋葉、豐盛的稻麥、飽滿的果子、豐收的喜悅、安定的候鳥……，感謝主！



10月29日聖壇花卉 - 秋境

當我們的家人病了！

● ● ● 李何惠儀傳道 ●

近日，在筆者身邊常聽到某教友家人或親友病了，需要邀請教牧為他們代禱。這些事常常發生，但當事情發生在自己身上的時候，我們是否如此理智和條理地處理事情？本港社會人口老化的問題開始漸漸嚴重，近年新聞多有倫常慘案，都與照顧患病年老父母有關係。因此，作為家中的成員，當我們家人有病的時候，應如何面對和處理呢？

筆者以三方面來分享：

- 在心理上，應該明白人的身體隨著年齡，體力會有所不同，要接受這是人生必經之路，當獨個兒照顧家人有困難時，應向其他家人求助。在社區層面上，亦可尋求社會上的資源幫助自己。作為一位基督徒，更可以尋求牧者的協助，請教會祈禱之外，亦可以向牧師分享你的感受和如何帶領未信主的家人認識主。
- 社會資源上，該知道有甚麼資源可以幫助照顧家人。事實上，真有許多方法的，只要開放自己去問一下，一定有人幫到自己呢！只要不孤立自己，且要去接納別人的幫助，就可以了，不要想因患病而不接觸社會呢。
- 教會層面上，可以邀請牧者代禱，甚至在小組或其他方式彼此代禱。這樣，讓弟兄姊妹可以感受教會的關心，當然，要看教友是否願意開放自己，及接受別人的代禱，同時，要尊重代禱者或病者的私隱，避免受助者產生不安的情緒，這也是教會需要小心處理，平衡二者之關係。

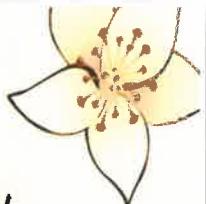
筆者寫這文章時，母親剛剛返回天家，有依依不捨的心情，但知道她是息了地上的勞苦，在主裡得享安息。想起母親在疾病晚期，身體虛弱，在沙田白普理寧養院留醫，得到院方醫護人員悉心地照顧，甚至在母親彌留的時候，院方安排一間房間，讓家人與母親送別，我們唱詩後與母親一一道別。我們感受到院方對病者家屬的體諒，深切地感到安慰。無論如何，人生無常，面對家人的離別，對我們信主的人而言，是暫時的離別，終有一天在

天家再相會。我每次去探望母親時，寧養醫院院牧部門外掛了一首詩，道出了人生的寫照，是蘇軾的詩「贈嶺上梅」：

梅花開盡白花開 過盡行人君不來
不趁青梅嘗煮酒 要看細雨熟黃梅

本人不知道為甚麼用這首詩，可是，確實說出了人生的寫照。在聖經上也有經文講述人生的道理，正如詩篇九十篇十節：「我們一生的年日是七十歲，若是強壯可到八十歲；但其中所矜誇的，不過是勞苦愁煩，轉眼成空，我們便如飛而去。」我們實在要珍惜眼前人！

梅花开尽白花开
过尽行人君不来
不趁青梅尝煮酒
要看细雨熟黄梅



紀念 reMEMBER

● ● ● 陸秀珍 ●

『為的是紀念我』

當紀念某人時，我們會憶起他 她的儀容面貌、言談舉止、處事為人、對他人的影響、對我們的啟迪，這一切和相關的，都會湧現心頭。而這人的德性善行，會是我們處事待人的典範和目標，跟著實行，令生活更精彩，世界更美麗。

『in remembrance of me』

「in remembrance of」與「to remember」意思相近，可譯成「紀念、想念、記得」。拆散remember這個字，可成為re(意譯「重複、再次、更新」)和member(意譯「會員、成員、一份子」)。

取得心儀團體的會籍而成為會員(member)，我們會感到興奮和雀躍，因憑會籍可以享受該團體的福利和設施，或是提升自己的身份。當然，享有權益時，亦有義務以言行去保衛團體，支持她的理念，遵守她所訂立的規條，護她名譽。

『為的是紀念我』或『in remembrance of me』這叮嚀，在聖餐崇拜中，重複了二次。

聖餐

聖餐是「聖禮」，是慶典、感恩祭，由主耶穌基督親自設立，會眾當以感謝和信服的心，虔敬領受，去紀念基督。基督的受死犧牲，使人得救贖，與上帝重建和好關係，重享上帝的大愛。聖餐崇拜中的聖道禮儀，都是朝向上帝聖父、上帝聖子和上帝聖靈，紀念三位一體上帝的創造、道成肉身和安慰，亦提醒我們要有「真實悔罪，與人親愛和睦，立志自新，遵主命令，行主聖道」的志向去作事為人(勸召領餐文，公禱書133頁)。

基督在祝謝餅酒後，分與和遞與門徒時，都囑咐他們(同是我們)「以後須如此行，以紀念我」和「以後當飲之時，以紀念我」(祝聖餅酒禮文，公禱書138頁)；《聖餐禮文第二式》則用「為的是紀念我」。這叮嚀「為的是紀念我」或「以紀念我」實是豐富的反思。

反思

(1) 「為的是紀念我」

主耶穌基督在我腦海中，是甚麼形像？祂如何相處不同身份的人？我認識祂有多深？祂最感動我的教訓是甚麼？最觸動我的事蹟呢？我怎樣理解「犧牲和喝苦杯」？在生活中，我最想怎樣去表達主基督，顯示祂？我可以和應當為祂做甚麼事？

(2) 「in remembrance of me」或「to remember me」

在屢次或不斷的犯錯後，我會逃離上帝？還是藉著基督，悔過從善，再次(re)成為耶穌基督聖教會的信徒(member)，重拾上帝創造我們時所賜予的美善、尊貴？我是否不斷(re)更新、轉化自己，與基督徒的身份(member)相配？

共勉

在聖堂內參與聖餐崇拜、領受餅酒，禮成前受差遣『我們要奉基督的名，勇往直前。』進入世界，您我會怎樣生活去見證三位一體的上帝呢？言和行是否相稱？願我們因著「為的是紀念我」或「to reMEMBER Me」，更能投入，與上帝相遇，醒覺祂的同在，得安慰；更在日常生活，謹記並跟隨基督完美的典範和愛心善行，不斷更新 (re)，去作基督聖教會的信徒(member)，實踐上帝的真、善、美，滋潤他人，榮耀上主。『萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。』(獻禮文)「上主，我們願意將自己獻上。阿們。」



書介 Homo Deus

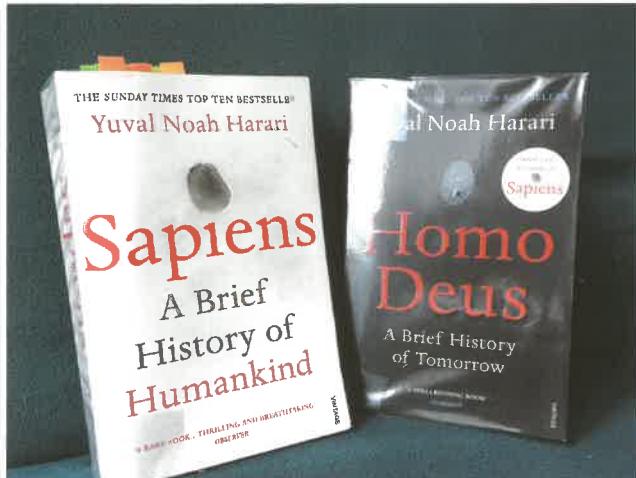
● ● ● 羅偉恒 ●

這次想跟大家介紹的書是 Yuval Noah Harari 寫的 “Homo Deus” 。首先我要多謝 Bill Gates 在2016把 Yuval 寫的 “Sapiens — A Brief History of Humankind” 放於他的 “5 Books to read this summer” ，讓我有機會接觸到 “Sapiens” 。“Sapiens” 絕對是我近年最喜愛的書，非常有啟發性，如果有讀者和我一樣喜愛

“Sapiens”，那他必定也很期待 “Homo Deus”的出版，因 “Homo Deus” 可以說是 “Sapiens”的下集。

“Sapiens”這書講述了人類(嚴格來說是 “Homo Sapiens”)怎樣在短短20萬年內(相比地球46億年歷史，只有0.0043%的時間)成為地球上最高等的物種。如果說 “Sapiens”是對人類史的一個回顧，那麼 “Homo Deus”便是對 Homo Sapiens 這物種未來命運的一個思考。

Deus 是拉丁文，意思是 God。“Homo Deus”這書基本上是說人類正在把自己進化成神。這書有3個部份，Part 1 (Conquers the World) 簡述人類怎樣由食物鏈和各物種的中層爬上最高，是 “Sapiens”的一個回顧。Part 2 (Gives meaning to the world) 開始深入探討人類在爬上最高後，進而把自己推上為神的地位。科學革命 (Scientific Revolution) 慢慢的蠶食宗教對人類的影響，以往人會敬拜神和向神尋求是非答案。現在，人敬拜的是人自己，他們會終於自身的感覺 (free-will) 去定對錯。Part 3 (Loses Control) 討論人類可能已開始失控。過去幾十年的科技有著前所未有的躍進，只在電影看到的的AI、super computer 一一出現，而這些新科技有的是超能智慧但還未有意識 (highly intelligent but not conscious)，這相對人類是有意識的。但似乎人類現在漸漸趨向追求超能智慧而放棄意識 (intelligence over conscious-



ness)。而這可能會形成一個新世界，而這世界可能會被一小部份擁有這“沒意識的超能智慧”的人 (Super human)，更甚是一些沒意識的超能智慧“機械人”控制。而這一群新的人或物種就是 Yuval 所稱之為的 Homo Deus。

而另一個討論點是 Dataism。人類現在在生活中無形提供了很多個人的

Data (看看我們在 Google 點擊和 Facebook Like 了什麼)。在不久的將來，Google 可能會比人類更清楚自己。而更甚是人類可能最終會把自己大部份決定事情的任務交給 Google。在那時，我們在過去300年所享有的自由社會 (Liberalism) 可能會終結。最後 Yuval 提出的是 Homo Sapiens 可能已完成將近20萬年最高等物種的歷史，取而代之成為最高的就是 Super human 和機械人 (Homo Deus)。還有，看人類在過去怎樣對待其他我們所謂次等的物種 (看看不少動物絕種，或成為牲畜)，若人類真的被取代，可能我們會遇到同樣命運。

我們未必100%同意 Yuval 作出的所有論點，但他確確切切的令我們作為21世界初的Homo Sapiens，應怎樣去確定我們未來的路向。我們可能是地球上史以來最高智慧的物種，但也很有可能是第一個自我摧滅的物種。

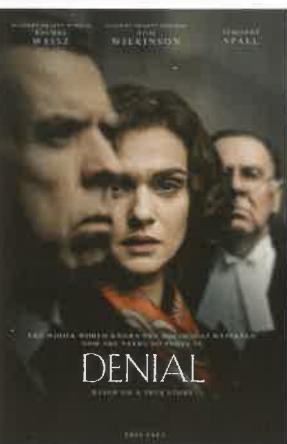
* 作者簡介：Yuval Noah Harari 生於1976年，是一個以色列人 (Google him!)。他於1998年畢業於 Hebrew University of Jerusalem，然後於2002年於 Oxford University 的 Jesus College 完成 DPhil (doctorate) degree。他的成名作 Sapiens 於2011年首先以希伯來文出版，之後被翻譯成超過30種不同語言於世界各地出版。

也許，看電影並非如心中所想，是簡單、純粹的娛樂；也許，它反而會帶來沉思、不安、憤怒和恐懼。

最近分別在戲院及家中看了幾部電影，分別是《時代偽證者》、《焦點追擊》及《逆權司機》，它們都是從真人真事改編的，盡管曾經加以編改以增加娛樂性或配合電影需要，但它們或多或少重現出一些在近代歷史中曾經發生過的事，亦因為它們是真真實實發生過的事件，而它們只是出現在今天之前的四十年內。

《時代偽證者》重演發生於1996至2000年的一件英國法庭案件，是一名作家向另一名指他是極右派和否認第二次世界大戰時納粹德國向猶太人進行大屠殺的歷史學家提出誹謗指控，當中更牽連到猶太人大屠殺事件究竟是否真實的法庭辯論，就如有評論者所說：「真相，還需要辯論嗎？」，其荒謬可想而知；而因為其荒謬，真相的重要及何其脆弱，與人為了私利而不擇手段、嘒眾取寵的行為，所以令人不安。

《焦點追擊》則是另一件發生於2002年美國「波士頓環球報」的「焦點新聞組」揭發大規模天主教神父性侵犯小童事件，當中雖然只是描述記者如何經年的調查、尋找真相的過程，卻同時展現了龐大的教會對事件的掩飾、封鎖，對其犯事神父的包庇及縱容，社會有權位人仕的配合，弱者的無知、無奈、無助，及帶給受害者一生的痛苦與傷害；當教會如此，當社會亦如此，怎能不令人感到憤怒？



看電影

五無

拍攝及如何與的士司機運出唯一能被公之於世的記錄相片及影片為故事的電影，當中除了有似曾相識的場面、小人物的善良和為信念犧牲、當時獨裁軍政府殘暴鎮壓示威外，也看到該政府無所不用其極地



以新聞審查、封鎖，和以謊言來愚民及掩飾其罪行，電影展示出來的是大片空白的報紙、被剪去只有一個一個孔的新聞記錄、記者被報館高層煞停列印報紙、電台和電視台報道由政府提供或准許的虛假報道；而直到今天在韓國社會上甚至是政府內的高層仍然有人拒絕承認殘暴鎮壓的錯誤，並繼續以謊言來支持當年鎮壓的合理性，這樣的政權、政府是否令人恐懼呢？

雖然上述的事件已成為歷史，但打開報紙新聞，看見今天的世界，相類似的事仍然不斷出現，事實一個一個被否認，真相一個一個被掩藏，真理一個一個被扭曲，還有很多很多的，就如詩歌「為主盡忠」歌詞開頭幾句所寫：「在這彎曲悖謬世代中，萬事改變，甚至天地震動；魔鬼正在忙碌的作工，許多工人和信徒已失蹤。你心中是否也在驚恐，充滿著憂疑茫無所從？」真的，這世代、這世界真是令人驚恐、充滿憂疑、茫無所從。「盡忠！盡忠！雖然眾人都不從，無論遇何難，靠近主邊站，使主常見你盡忠。」也許，這幾句副歌歌詞就是答案。

最後，以聖保羅在腓立比書四章八節自勉：「弟兄們，我還有未盡的話：凡是真實的、可敬的、公義的、清潔的、可愛的、有美名的，若有甚麼德行，若有甚麼稱讚，這些事你們都要思念。」叫我能看見，仍然有許多的人正為這些德行而努力，就如電影中所描述，這一班真實存在於我們身邊的歷史學家、律師、記者、社工、的士司機及一羣不知名的小人物一樣，與他們一起為主盡忠，緊緊靠近主，從祂裏得力，努力做好主所交託，走完這條天國的路。

最後的《逆權司機》，是以1980年在韓國光州事件中德國記者如何在戒嚴封鎖中

泰澤志工的分享（上）一

泰澤傳奇

● ● ● 胡珮瑜 ●

泰澤 — 當代基督信仰合一運動中深具影響力的修士團體，在國際局勢緊張的上個世紀展示了跨民族的友愛，亦為教派間冷漠的關係開啟了溝通的一扇窗；現在每年吸引了數萬來自不同國家和教派的青

年到當地「朝聖」，當中亦不乏其他宗教的信徒及無神論者；每天三次聚集在聖堂反覆詠唱泰澤短詩和默想，而這種泰澤式的禱告體驗亦漸漸傳遍世界的其他角落。這個近代共融及修和的標記，源自一個瑞法青年人的不平凡故事。

羅哲・舒茨，人稱羅哲修士 (Brother Roger)，於瑞法基督新教家庭長大；因就學緣故寄住在一個天主教寡婦家庭。兩個教派的歧異為他帶來信仰上的衝擊，讓他一度陷入困惑與掙扎；然而，這個衝擊也在他的心靈留下了渴望基督徒間修和與共融的種子。不久，二戰的號角也在歐洲隨隨響起。戰火連連及法國淪陷的消息使他悲痛，卻同時激起他對和平和團體生活的熱切渴望。縱然他當時還未找到志同道合的朋友，卻仍持守信念，獨自在法國南部名為泰澤的小村莊買了棟房子，為他夢想的團體生活預備地方。縱然生活窮困簡樸，他亦不忘照顧他人的需要；不但時常接濟窮人，更於戰時及戰後冒險接待難民及德國戰俘，因而招來納粹警察的懷疑，曾一度避走瑞士。及後返回泰澤時已多了幾位同伴，真正揭開了團體生活的序幕。現在泰澤已有過百位基督新教或天主教背景的修士，分別來自約三十個國家。修士們即使決定委身於泰澤的團體生



禱告會前等候上主的泰澤修士

活，也不需放棄自己原來所屬的教派。

一般人印象中的修士大多是過著遠離繁囂的退隱生活，為何初時寂寂無名的泰澤及後能吸引這麼多青年到訪呢？縱然泰澤精神著重以個人的默觀接近上帝，但亦

從不忘與世界的連繫。羅哲修士欣賞並相信青年人，為了歡迎更多人到訪泰澤，不但擴建聖堂及為青年提供廉價食宿，更資助不少來自各國教會的青年到泰澤當志工，協助維持泰澤的日常規律，並寄望他們能把泰澤簡樸的生活體驗帶回不同的教會。筆者亦有幸於本年六月成為志工的一份子，為期三個月。此外，修士們會定期在其他國家舉辦「信心在人間的朝聖旅程」的聚會，讓更多海外基督徒能與修士們聚首一堂，同心禱告。明年8月，這個朝聖旅程即將抵達香港，為期四天，歡迎所有教友一同參與。

此外，隨著修士人數漸漸增加，羅哲修士關愛友鄰的精神得以擴展至更廣的領域和地域。例如在冷戰期間印刷了一百萬本俄文新約聖經送至俄羅斯；給朝鮮提供人道主義援助；訪問及協助發展中國家的扶貧工作，如柬埔寨和孟加拉。值得留意的是，泰澤的希望工程不少是先決定，之後才考慮籌募經費的問題，然而感恩上帝總是有充足的供應。

泰澤傳奇，由一個人的遠見開始，在上帝的引領下讓共融和修和漸漸成為現實，數十年來為無數青年帶來靈命的啟發與觸動。下一章，筆者將分享泰澤志工的生活。

有些人出生於基督教家庭，從年幼開始接觸基督教，聆聽天父如何愛世人，遵守誠命，接觸各樣遙不可及的神蹟，聖靈種子早早種在心內；但有些人過了半生才接觸基督教，事情發生就好像《哈利波特》內的「麻瓜」一樣，突然一天被聖靈呼喚，接近天父、閱讀聖經、查閱各種神蹟、祈禱、認罪。。。

神愛我們，給我們永生機會，唯一條件是要我們真心相信。從小接近上帝的你，早早手上拿著這條通往永生鎖匙，遵守十誡、循規蹈矩、傳揚上帝的愛、上帝的恩典，「你在前」；我中途被上帝感動信主，我吃喝玩樂前半生，我信主一刻，手上馬上拿著永生鎖匙，「我在後」，你眼紅我嗎？你覺得天父不公平嗎？希望沒有，希望你會替我高興，因為你知道天父旨意是要教會豐盛，要生養眾多，要更多人相信，廣傳上帝愛世人的訊息。能活在基督內是一種平安。

平安！祝你平安！

聖經中描述「愛」的經句有很多，但其實描述「平安」的也不少：

祝福可以用平安 —— 「願賜平安的主隨時隨地親自給你們平安！願主常與你們眾人同在！」

問候可以用平安 —— 「願恩惠、平安從父神和主耶穌基督歸與你們！」

忠告也可以用平安 —— 「慈愛和誠實彼此相遇；公義和平安彼此相親。」

祝平安好像是多方面適合，不受節日限制、不受年齡限制、不受時間限制；當生小孩時，「祝你生產過程順利平安」；當遇到危難時，「願主賜你出人意表的平安」；當彌留的時候，「求天父引領平安到天家」。

我珍惜這種平安，希望將這種出人意表的平安帶給身邊人，願各位主內弟兄姊妹平安！



時間一去不返，感謝天父讓我們平安過一天

從神而來的勇氣和力量

我是2016年聖保羅堂啟發課程畢業的。很久以前我已經有去崇拜，也曾參加過另一個教會的啟發課程，當時都有決志，但沒有信心洗禮成為有確據的基督徒。我心裏認為立志成為基督徒，是要對主和基督徒身分負責任的。就因為自己心裏的不安及軟弱，掙扎了一段時間，直到參加聖保羅堂崇拜後，我對自己能成為基督徒的信心增強了，自然地參加了洗禮班。同時，丈夫都和我一起參加，非常感恩。深信這一切都是因為主，只有主能改變人的心意。

雖然已經洗禮，但心裏總覺得似欠缺了什麼的，適逢本堂舉辦啟發課程，所以我報名參加了。我被安排到紅組，就這樣認識了「孖倫」：Alan和Ellen。他們的分享能使到未信主的學員，因感動而增強對主的渴慕，已信靠主的更加穩固堅定。整個課程中，最有感動的就是啟發營，完全感受到聖靈在工作，不斷感受到從主來的力量，人變得好平安！啟發營就是整個課程的核心，去過的你會明白我的感受。

今年初，紅組組長Ellen找我幫手時，我覺得好開心，可以為天父做事，求之不得，一口就答應她！第一次以隊工身分參與啟發課程，雖然覺得是一個挑戰，但我從不感到有壓力。開始的時候，就跟平常一樣，和其他學員一起專心上課，該分享的時候就分享。直到入啟發營前的一星期，我才知道要幫手跟學員做決志祈禱。原來這個就是對我的挑戰！雖然從來沒有人說要具備什麼資格專長才可以擔當這崗位，但自覺自己未夠班！

當日跟我配對一組的是Yan Mok，我們都有一個年齡相約的兒子，傾了好一會，連服侍祈禱都做了，我還未敢開口，已經到了結束時間，就剩下我，就在這一刻，我問她：妳信主嗎？不如幫妳做決志祈禱？……就這樣我成功了，她現在和我一樣都是基督徒！感謝主加力，將一切榮耀歸於主！

從外表看來，我看似並不脆弱，能經得起考驗，現實並非如此。我很容易動怒、產生焦慮、充滿負能量。自從信靠主後，心裏有說不出的平安。很多時不能隨便跟人傾訴的，我都禱告，求主幫助。希望我小小的分享能讓未信的你向前踏一步。

在這裡跟大家分享我很喜歡的金句：『耶穌看著他們說：在人這是不能的，在神凡事都能。』（馬太福音19章26節）



第一次事奉，主給我無限力量



團契生活讓我們靈命成長

啟發人生活出豐盛

● ● ● 謝承恩 ●

我生於一個基督教家庭，從小就會跟外公外婆到教會崇拜，種下了種子，對基督教的教義、經文、故事，其實都很清楚。自己也確信著，小時候更會勇敢地以科學理據證明《聖經》是毫無瑕疵的。後來，出來工作受到世俗社會的風氣影響，隨波逐流，就這樣慢慢地遠離教會。魔鬼的詭計就是這樣，喜愛一面誘惑你說：「不要緊，何妨一試」；另一面卻又跟你說：「你已經犯罪了，不是義人，何妨再犯？」自己亦不知從何時開始，不敢承認自己是基督徒的身份。如果有人問我有沒有宗教信仰，我會說：我小時候信基督教，但最近少有返教會。

上帝的仁慈、偉大卻是遠超人所能想像的。在這十數年間，上帝多次敲我和太太的門。在外公過身前一兩年，不斷提醒我們要上洗禮班，我當時推卻沒有空。上帝沒有放棄我們這樣不義的人，祂安排朋友鼓勵我們參加啟發課程，呼應敲了上千次門的上帝。我最初的心態較為自負，心想都讀了這麼多年聖經看來沒有什麼新意。上帝卻是全能的，通過甘牧師、陳牧、潘牧、組長Ellen Chiang和Alan Tam、Gloria Diu及眾人的分享及愛，我感受到聖靈在我的內心動



主的救贖十架在道風山上顯明



主的恩典滋潤了我們的家庭

工，帶給我一份久違了的喜樂和平安。就好像一個欠債的人，他會覺得自己的債務太多而沒有心去處理，突然有銀行告訴他不用歸還，那個負債的人的生命就重生了；如同我們的內心充滿著罪惡，上帝卻赦免我們的罪，舊事已過，一切都已變成新的了。

公司的員工很快察覺到我的改變，也很好奇，感謝上帝讓我在公司旅行中有機會跟他們談論自己的經歷，有一人已在九月份參加其他教會的啟發課程，求主保守。保羅堂的團契生活是豐盛的，很幸運加入了音樂團契及但以理團契，認識更多上帝的話語、旨意，和其他弟兄姊妹一同敬拜，互相效力、關心。

此外，我特別從太太身上看到上帝美善的工作。自從她再一次決志信主後，她內心是無比的喜樂、平安，她亦樂於遵從聖經的訓誨對待父母、身邊的人及丈夫，在她身上也充滿著基督的愛。她亦樂於侍奉，把愛傳開去。感謝上帝滋潤我們的家，把我們從慾望的捆綁中釋放，讓我們的生命得到豐盛。

或許在我們身邊有迷失的、遠離了上帝的，或是慕道的、憂鬱的，參加啟發課程，上帝一定會令他們有所領略，有所改變。

啟發旅途 主恩滿載

● ● ● 李嘉韻 ●

我小時候受到教會學校的薰陶，使我認識了上帝，種下了果子。人大了，腳步漸漸走遠了，彷彿把上帝的話語拋諸腦後，可是祂沒有放棄我這個卑微的人。十三年前我認識了丈夫，他是來自基督教家庭，很幸運跟他的家人上周日崇拜，讓我再一次回到主的懷抱，但因為各種生活原因、丈夫工作繁忙，我們都沒有很投入教會，最終敗給魔鬼的試探，離開了教會。

很感恩上帝的恩典是多麼白白的給我們，差遣祂的僕人帶我們來到啟發班，在這四個月的課程裡，從組長孖倫 (Ellen and Alan) 的分享及言行我看到上帝的美善，各弟兄姊妹相處很窩心很正面，發揮著基督給我們最大的誠命：愛人如己。聖靈一直在動工，充滿我，撫慰著我。每當我感到無力的時候、傷心的時候，我會禱告、聽詩歌，我知道祂必拯救。在道風山神學院中，我再一次認罪悔改，接受上帝信實的恩典。那份隨之而來的喜悅不是在人世中可找到的，是來自天上。

丈夫在靈命上亦有所成長，有一次乘坐長途機，一位乘客因工作幾天沒有睡，顯得很焦躁，在經過丈夫位置時不小心躊了一跤，就誤以為是丈夫弄成的，頓時猛烈地把手中的手提電話擲向丈夫，感謝主，丈夫沒有被擊中。我當時已經大概預計丈夫之後會採取的行動，可是這次卻猜不中。丈夫一睡便是十四小時，醒來後他就跟那個人談話，寬恕

了他，還為他的難處一同禱告。是聖靈不斷給他力量，以愛待仇敵。

教會的生活是豐盛的，隨後我參加了但以理團契、音樂團契及以馬忤斯成長小組，在那裡我滿有喜樂地親近上帝、敬拜祂，學習上主的話；團契生活也讓我們彼此效力，一方有負擔、生病，大家就會代禱、關心、問好，活出基督的愛，很高興在聖保羅堂這個大家庭認識一班家人。



重新決志 活在主內



喜樂是我們家最好的良藥

啟發人生，活在主內

● ● ● 黃妙雲 ●

自從我參加了啟發課程，感覺好開心，有幸同一班年輕人一起上課，不覺間使我也年輕起來，他們很有禮及好友善，真估不到我到了這年紀七十歲啦，還有機會上課！好像回復學生時代的感覺，也自覺年青了，有活力了，真是喜出望外！

就從我第一天上啟發班開始，真的使我感受良多，深深的體會到，這是一個大家庭，有很多兄弟姊妹，大家很融和團結，互相關懷，好像一家人！尤其是當有人遇到煩擾困難時，大家都好關懷，一同祈禱，互相支持。

在此我要多謝我們班內的組長Ellen和Alan，他們好像父母般好有愛心，耐力，付出很多寶貴時間，悉心指導，引導有方。同時我都要多謝雲妮廚房，每次必定為我們準備好多豐富美味的晚膳。

三個月的啟發課程，很快就過去，我們畢業了，那時我真的感到不捨得，因在啟發有班很好的兄弟姊妹，期間建立了很好的感情。幸好有但以理團契，我也有幸成為其中一份子，而團友們都很接受及歡迎我，此時又得以再和多位啟發同學見面，舊同學、新團友，得以聚首一堂，一同學習，一起查經，是何等快樂呀！在但以理團契內，又再

遇Ellen — 我們但以理的團長，她真的好好，對我們各團友事事照顧，真可以話無微不至。

尤其回想起Ellen在啟發營為我做決志祈禱，那刻我感動至流淚，很感恩，就由此刻我們建立了特別的情誼，志同道合，連同我的好友張太，很多時一起結伴去品嚐美食，感謝主，讓我來到這教會，使我認識到很多好好的朋友，使我生活得更充實美好！最後我更要多謝我的好朋友張太，感謝她帶我來到聖保羅大家庭，好感恩！謝謝主耶穌！！

幾十載好友張太和志同道合Ellen相聚甚歡



在啟發營決志，活在主內



啟發後感

● ● ● 張陸恩賜 ●

我孩童時洗禮，已70年之久。而20年來我的好友阿妙（黃妙雲）她未信主，沒有參加任何信仰聚會及教會活動，但每年必跟我參加平安夜崇拜，廿年不變。奇妙地去年平安夜崇拜，她突然說想多些認識主耶穌，適逢有啟發課程，我便介紹她和陪同她參加。

我們是在啟發課程第二課開始加入，但一來到已很有親切感，很快與大家熟絡。尤其每課前的聚餐，啟發膳食天使組用心準備很精彩豐富的

美食，邊食邊傾，十分開心。跟著播放甘牧師的教導影片，簡單清楚易明很有意思。我和阿妙每星期很期待返學，每週三最早到是我們！

課程中啟發營是在道風山上三課「聖靈」，那裡很特別，清新寧靜，我有種奇妙的感覺，與上帝好親近，感到祂的存在。最感恩是阿妙決志信主，她那麼聽話，真開心從此與主同在，我們成為一家人！

三個月的課程很快完結。畢業時我沒有依依不捨，只覺得幫到老友好開心，而且大家在教會很多機會再見。跟著我和阿妙都加入但以理團契，再見啟發組長Ellen（但以理團長）和其他同學，十分親切。我和老友阿妙經常相約團長飯聚，延續邊食邊傾好開心，及結伴參加教會活動和講座好豐盛。



道風山啟發營



啟發畢業慶祝會

主愛燃點我，以音樂讓愛傳出去

● ● ● 蔣玉英 ●

我第一次接觸非傳統詩歌是2007年在家姐Ellen家，她播放一位Peter弟兄為剛完成國內交流團教友攝製的DVD，第一次聽「牽引」，我的心立即就被牽引了——「迷失，稱以恩手帶引；流淚，稱會輕流淚痕……」從此每次事奉領唱「牽引」時都會眼淚直流，讓上帝的恩手抹乾，與會眾同歌同感同哭。奇妙地十年前在新詩歌牽我一把的Peter現在是傳道部Peter Wen溫部長，他邀請我擔任音樂團契團長。

音樂團契，每個月的第一個星期二，晚上8:00-9:30雪卿樓。

音樂團契，每次有不同的主題，以詩歌敬拜，當中有代禱、有嘉賓生活分享、也有牧師的經文分享。

音樂團契已踏入第七年，最初是以David(關自強)、Denny(廖玉堂)、Fred(潘燦基)、Carol(廖王錦榮)組成的開心人樂隊為主，領唱者有胡偉豪(那時他還未按立為牧師)、羅汝怡等人！在一次偶然的機會下，我參加了啟發營，那些詩歌十分觸動我，每句歌詞都打進心裏，好像說出我的心聲。就是當天，Carol邀請我參加音樂團契，從此詩歌便成了我生活的一部份！更立志以詩歌敬拜來傳揚主的福音！

在詩歌裏，我會有很深刻的感受和感動。如果說上帝藉著聖經來教導我們、來啟發我們、來與我們說話，我覺得詩歌是上帝與人溝通的另一方式。在敬拜的詩歌裏，一起讚美主、歌頌主、榮耀主、感謝主。齊聲歌唱讚頌耶和華的偉大，歌聲裏充滿喜樂歡欣。

在艱難的日子，這首詩歌陪伴著我，給我力量。各位，希望天父透過這

首詩歌給你堅強、勇氣和力量去面對各種困境。

「主，賜我力氣跨過困難和軟弱，縱然危急不退縮主，賜我勇氣走過生命幽暗處，求聖靈為我禱告請不要懼怕當前的，艱辛苦痛的日子，在黑暗裡定必得曙光」

當捨去自我交託主，一心一意頌主心意
靠著禱告祈求，我天天親近主，讓聖靈每天充滿我」

感謝主賜我最好的福氣，藉音樂事奉將愛傳出去，在音樂裡聽到共鳴的聲音，彼此照亮，互勵互勉，相愛代求。上帝啊！讓我此生讚頌祢奇妙應允，願我一生仰望祢，全心全意盡情地獻上作活祭。



我們愛因上帝先愛，藉音樂讓愛傳出去

2017年7月慶祝音樂團契7周年，胡偉豪牧師為我們分享「我的詩歌，我的事奉」

歲月如歌

● ● ● 羅汝怡 ●

「羅汝怡，你的青春沒有白費。」在一次牧區議會中聽到林法政講了這番話。點解？事緣是去年11月保羅音樂佈道團獲傳道部邀請籌辦了一次聯校中學生佈道會，還邀請了余德淳博士擔任分享嘉賓。當日佈道會的反應出奇地好，學生們的投入和回應更是出乎我們意料之外，牧者和部長們都覺得這次佈道會是非常成功，而且更對我們佈道隊改觀。林法政可能都清楚我在福音佈道事工上已熬了不少日子，眼見這次佈道會的成果如此美好所以才說「我的青春沒有白費」對吧？哈哈...沒錯！由最初我加入保羅宣教隊到教區宣教隊再到現在的保羅音樂佈道團，屈指一算已經有20年。人生有幾多廿年？這廿年的青春歲月，我把很多時間都放在教會事奉上，我當然無悔更是甘心樂意，因經上也有說：「將身體獻上，當作活祭，是聖潔的，是上帝所喜悅的，你們如此侍奉乃是理所當然的。」所以我獻上我的時間和恩賜去事奉上帝是我本份所當，更是一件開心的事。

感恩上帝讓我能用音樂去事奉祂，由少不更事的我到現在擔任佈道隊隊長，統籌大小的佈道事工；由當初失落於不同佈道團隊中到現在有穩定和有架構的隊伍，都清楚看到上帝的引領和供應。當上帝要使用或興起你時，我們是無法推諉的，這一點



小學生們全情投入，跟我們佈道隊成員又唱又跳

我在佈道團中有更深的體會。在我們的樂隊中都不是甚麼音樂奇才或高手（除了我們的音樂總監之外），甚至可以話缺乏人手，但團友看到這裡的需要就自發的去學習不同樂器，充當結他手等，她們現在更是樂隊的中流砥柱。亦有團員在外參與詩班，將外面學到的或較有系統的架構引入保羅音樂佈道團中，以致我們能變得完善，這一切都是出於團友的自覺。很感動能與這樣的團隊一起參與事工，因他們的火熱也會把你燃燒，因他們的熱心，會把一切難成的事成就，這一切也激勵了我，縱然事奉當中或許會有高低起跌，但亦是這些同路人叫我能繼續堅持並經歷上帝更大的祝福。

是這些經歷、是這些改變讓我看到福音的美好和上帝的信實，因此我更要將這福音傳開。亦願保羅音樂佈道團能成為上帝福音流通的管子，讓我們去觸碰更多生命，使萬人都能歸信主。



中學聯校佈道會，與余德淳博士和一班中學生們分享追尋夢想的經歷

活潑在靈裏—門徒成長的力量之源

「在忙碌的生活中，靈修只等於安靜、停步、休息？我們有否空間，跟隨聖靈的引帶而過着活潑、流動的生命？」

活在香港忙碌的生活中，確實很容易忘記自己生命的方向、目標。日子久了，也許我們為什麼成為基督徒的初心也漸漸被淡忘了。主耶和華一以色列的聖者如此說：「你們得救在乎歸回安息，得力在乎平靜安穩。」以賽亞書 30:15

耶穌回答尼哥德母重生的問題：「人若不是從水和聖靈生的，就不能進上帝的國。」約翰福音 3:5。從前的生命得到水的潔淨，若沒有倒空自己讓聖靈引導，那又怎樣可以得到新生命的平安喜樂，活潑有力？「他要像一棵樹栽在溪水旁，按時候結果子，葉子也不枯乾。凡他所做的盡都順利。」詩篇 1:3。這正是2017年退修會的主題，感謝傳道部一群熱心努力事奉的副部長，盼望帶給教堂裏的弟兄姊妹的信息。

本年度的退修會在10月5日於天水圍聖公會聖腓力堂舉行。如果大家曾經到過聖腓力堂，一定感受到聖堂座落的位置得天獨厚在天水圍中央公園的旁邊，當天享受了風和日麗，鳥語花香。除了感謝天父所安排，林法政牧師當年與英政府努力斡旋，以及吳汝林牧師也就是當年聖腓力堂建堂的主任牧師。有幸感謝兩位牧師現今就在聖保羅堂帶領我們。現任的聖腓力堂主任牧師郭志莘牧師，相信聖保羅堂弟兄姊妹對她也很熟悉。只要大家走進聖堂範圍就會不難發覺聖腓力堂的特點，她給予教友很多默想的機會，除了寧靜的環境，還有很多靜思默想的角落。

當天早上邀請到彭培剛法政牧師給我們作主題分享，他以清晰的信息，非常「到胃」受用又易於「吸收」。耶穌說：「我來，使人得生命，並且得的更豐盛。」：

- 無法形容的幸福感—就像瑪利亞蒙福，聖靈懷孕向上帝發出尊主為大的喜悅，用心去準備。
- 安全、被保護—我雖然行過死蔭的幽谷，也不怕遭害，因為你與我同在；你的杖、你的竿，都安慰我。詩篇 23:4
- 找到自我的價值—如Irena Sendler (1910-2008) 一位勇敢的護士幫助了在集中營的猶太兒童逃



天水圍聖腓力堂

● ● ● 溫健豪 ●

亡。認識自己的恩賜，勇敢把使命成全。

- 恰當地與上主結連—「現在活著的不再是我，乃是基督在我裏面活著；並且我如今在肉身活著，是因信上帝的兒子而活；祂是愛我，為我捨己。」

加拉太書 2:20。順服上帝為主使用，榮耀上主，常與主同在。

• 活出基督的樣式

精彩的信息，不能一一盡錄。在退修會下午，教友可自由選擇不同活動，如明陣、閱讀默想、到天水圍公園等。

兩本很值得大家閱讀的屬靈書籍：

- 《一棵樹栽在溪水旁：盧雲談靈性塑造》—盧雲神父著作

「沒有靜默，上帝的話語不能結果子。」現代生活最令人沮喪的一面就是人生活中完全缺乏靜默的時刻。

- 《作個真門徒》—斯托得著作

「祂說祂是他們的主、夫子和審判者，但祂竟然拿起毛巾，蹲下來像個奴僕一般地為他們洗腳。」

在下午除了選擇靜修閱讀，還有由潘牧師及



潘牧師和師母在下午帶領電影分享會



彭培剛法政牧師主題分享

師母為我們準備更精彩的電影欣賞The Club 一套外語片集，講述一羣天主教神父被放逐到海邊小屋的故事。提醒我們怎樣面對自己曾經的軟弱，面對教會的問題又如何。容我引用《作個真門徒》一書裡的一小段作小小的回應—基督教宣告的真理，本質上就是耶穌宣告的真理。教會歷史誠然，包含許多英勇的故事，但也有不光彩的事蹟，但我們從不以基督耶穌為恥，祂才是基督教信仰的核心。

盼望明年的退修會能與大家一起分享上主賜給我們的信息。



退修會內的小組討論

求主用我，以基督的心為心，傳承關懷使命

黃蔣潔玲



2015年1月31日關懷組週年晚宴，委任為關懷組組長

在我2001年洗禮後，心裡有著一團熱熾的火，任何培訓和事奉都參加。有兄姊說很多新教友頭兩三年都是這樣熱熾，重要是以後能否恆持。

多年來，感謝主保守我的心，勝過保守其他一切，甘為主作事奉。事奉的路有時不易行，但無論多辛勞艱難，都有主同行，有主內家人並肩，一切都變為甘美。

回想起第一次被稱讚的教會事奉，是剛加入關懷組時，被組長分配負責編排洗禮班關懷員輪值表及聯絡的工作。完成工作後，組長Alec一聲“Good Job”，讓我感受深刻、興奮，雖自覺膚淺，但真的銘記於心！讓我知道鼓勵和造就人的說話很重要，不要吝嗇。

我是第一屆關懷組的組員，那時全組不約20人，關懷員亦是行政委員。時至今日，關懷組已邁進第五屆，我在關懷組已十多個年頭，經歷過組長Alec Tsang、Philip Wong、George Li和Andrew Tam的帶領，我盡心盡力作所有關懷事工。

2014年Andrew突然回天家，我們深感哀傷惋惜。2015年何姑娘邀請我做關懷組組長，我推辭了。了解我的兄姊知我一心一意事奉，不在乎任何崗位身份，因為我認為上帝已賜我最珍貴的基督兒女身份，是否組長都是同樣事奉。我亦認為組長應是成熟穩重的，舉止正經，慢慢行、慢慢講，在任何情緒下都帶笑的。我本人較為活潑、搞笑，有時太率直、有時太感性以致容易流淚，性格好像不適合做組長。我亦不想揹著個職份，只想輕鬆鬆做適合我的事奉，所以我推辭了。

但在推辭之後，內心卻感到不安，我祈禱尋求上帝的旨意。祈禱中閃過異象，彷彿見到Andrew，聽到聲音說：Ellen你在關懷組那麼多年，很多事你都很熟識，你怎會做不來？為何不嘗試在這個崗位上發揮和侍奉呢？

上帝真明白我是憂慮做得不夠好，上帝向我說祂最喜悅的不是才幹，而是真愛，只要肯承擔，祂必賜足夠的能力。我說覺得性格不適合，上帝說傳福音可以活潑地傳，關懷可以搞笑地關懷，更需要的是同理心和真摯的眼淚。

於是在2015年1月31日的關懷組週年晚宴上我接受差遣委任，將Andrew的愛心關懷延續，完成他在關懷組內未有機會完成的工作，展望實踐我致力更新和開拓的項目。求主帶領關懷組，注入新氣息、新氣象，一本聖經不只是一本正經，我們以熱心、熱誠、熱愛去關懷弟

兄姊妹，有笑、有淚、有汗水！我邀請席上所有關懷員彼此互送甜美火熱的笑容，手牽手齊聲回應願意在關懷事工上一同努力！Hallelujah！

關懷組至今人數達至143位組員。關懷組的宗旨是「以基督的心為心」，上帝的旨意要我們彼此關懷相愛。信徒有了「愛」這軟件，主必加力，沒有難成的硬件：

- 關懷組全體總動員大會
- 洗禮暨堅信禮班關懷員輪值
- 伴你啟航計劃關懷及培育新教友，伴你啟航之「啟航大會」、「組長訓練」、「組員培育」、「認識你的教會」、「與各部長交流」、「認識聖公會的教堂」等
- 與大主教有個約會
- 關懷組員培訓和分享會
- 關懷組百人燒烤火熱BBQ
- 與東涌及天水圍家庭聖誕活動
- 關懷組週年家庭聯歡晚會

關懷組多得牧師、何姑娘、Exco和關懷員的熱誠和努力，得以圓滿完成各項事工，並且得到很好的果效。我們在關懷別人的同時，個人靈命亦得到栽培成長，獲益良多，更燃點事奉的火熱。感謝主揀選我們不同恩賜才能的主內肢體，以為主、為教會、為人委身獻上。願我們靠著上帝帶領，同心合一，彼此配搭，互相合作和學習。

尤記得2015年3月22日關懷組全體總動員大會，林法政形容為誓師大會。是的，我們一起立志同心走天路「我的心，與我靈，願意一生尊主為大；獻我心，獻我靈，燃亮我，再次復興我」。感謝主燃亮我們，復興關懷組！

在2017年5月21日的關懷組培訓工作坊「求主用我，求祢用我的口去傳揚，求祢用我手去作美事，求祢用我生命去讓人看見，祢的恩典何等寶貴……」是我心聲。

今年是我擔任關懷組組長三年任期的最後一年，願我不負上帝的差遣，不負傳道部部長、林法政和各牧師的委任，願我以基督的心為心，傳承關懷使命。

我實是不配，上帝卻揀選我這無用之僕，在各崗位上學習、實踐、成長、效力：牧區議會、傳道部、成年部、探訪部、關懷組、啟發課程、音樂團契、保羅音樂佈道團、但以理團契……感謝天父爸爸！願我能用我的恩賜獻上最好，讓我謙卑作祢的僕人，存著敬畏去事奉上帝，全是祢的恩典覆蓋著每步亮明燈。願我所履行的使命蒙主喜悅，榮耀歸主。



2015年3月22日關懷組總動員大會，一起立願同心走天路

全堂大旅行

••• 蔡菲娜 ••

「F車已開……」，隨著車長群組傳來最後一輛車的信息，今年的全堂大旅行浩浩蕩蕩地出發了。

第一次來到東涌古炮台，感謝天父的恩典，我們能夠在晴朗的天空下感受這清朝遺跡。穿過拱形城門，來到清朝水師基地。看見了歷史悠久的大炮，看見了古色古香的城牆，看見了不同年代居民的生活面貌，這些都是非常珍貴的文物古蹟，大會攝影師也急不及待要求來一張全堂大合照。

遊走完古炮歷史，我們一下子飛越到機場翔天廊及航空探知館。這裡介紹了民航的發展也展覽了不同的飛機模型，大家還可以登上展望台飽覽整個航天城。我最印象深刻放在入口處星球大戰模型，它們吸引了很多大小朋友的目光，紛紛都要求合照。

完了第二站便到了自助午餐時間，我們一起感恩謝飯，一起分享趣事，食物豐富美味。短暫休息後，便起程來到最後一站著名的水鄉大澳漁村。這裡有很多遠近馳名的小食及特色景點，難怪有這麼多旅行社和遊客慕名而來，小小漁村擠得水泄不通，非常熱鬧。沒有跟大隊去看水上棚屋，我只是和幾個姊妹在市集逛了一會，買了蝦醬，嚐了紫

貝天葵茶，很是滿足！期待下次再來欣賞這美麗的漁村。

回程的車廂仍然一片歡聲笑語，謝謝導遊悉心安排了小遊戲，謝謝分享小禮物，更感謝天父，因為基督的原故我們一起經歷了這美好的一天，相信大家都滿載而歸！



浩浩蕩蕩的大合照

但以理團成長

••• 杜啟匡 ••



6月23日但以理團契的專題講座 - 梁少珍牧師主講「同性戀疑雲」

但以理團現在好像做得很成功，雖然本身也在暗地裏歡喜，但也不得不感謝Ellen及Christy 的付出及安排，反而我是做得最少的一個，有點慚愧。但我覺得上帝是一直保守著我們團及團裏的每一個人，回想起一開始Alpha畢業後加入但以理團，團員不多，到現在經常有最少十人出席，每次有專題講座時，更加座無虛席，感謝上帝令人數不斷增加，令基督的愛傳揚開去及感染身邊的人。我們會繼續努力，希望每個參與我們團契的人都會有所得著及懷著愉快的心情回家。

但以理團是聖保羅堂成年部其中之一個團契，我們每月有兩次聚會，團友主持分享和查經。今年成年部但以理團算是開團以來安排得最多活動的一年，包括三次特別專題講座，分別邀請了三位牧師作主題分享（本堂潘正行牧師、陳榮豐牧師及聖馬提亞堂的梁少珍牧師）、年尾團年飯打邊爐及愛筵開年飯聚會、本年11月又有張崇基弟兄的見證及音樂分享，還有團友於本年成家立室、很多出外探訪及其他音樂節目。

Ellen、Christy和我從上任團長Popo接任已有差不多兩年。近來也有聽到一些教友們跟我反映說



2017-01-22 但以理團契團年大邊爐

成年部之中秋節探訪活動

● ● ● 潘俊利 ●

成年部在每年的中秋節都會前往探訪本堂獨居之長者教友，將基督的愛和保羅堂的關懷，藉著教友們在節日的探訪帶給他們。

今年是項活動由副部長鄭慶倫籌備，再分成數個探訪小組前往不同區分探望了48位教友。我們帶備了兔仔燈籠、月餅和小禮物並送上我們的祝福和關懷，展現主內一家的親切情懷。

在明年成年部的中秋探訪活動，我們期待著各主內弟兄姊妹一同參與，將愛心和關懷送給本堂獨居之長者教友。



探訪聖公會將軍澳安老服務院舍之長者教友



探訪長者郭鄭蘊檀、郭太精神奕奕，還在探訪員唱詩歌時伴奏。



準備將小燈籠送給長者

梁松波先生作嘉賓



主日學第六十六屆結業禮

● ● ● 胡偉恩 ●

本堂主日學第六十六屆結業禮已於今年7月舉行，畢業生共有四位。在完成主日學課程的一刻，四位畢業生答謝多年來教導他們的導師，確立對將來事奉的心志。

結業禮當天，邀請到梁松波先生作嘉賓為主日學訓勉，並向各班級表現優異的同學頒發獎品，表揚他們在過去一學年中的努力。最後亦有幼稚園及小學組別的演出，以歌聲及舞蹈結束典禮。



在聖堂舉行結業禮



幼稚園組別的演出