

青少年部特輯

保羅園地

第75期 2017年8月

初中成長小組

潘正行牧師

「沒有關係，所有事都變成有關係；有關係，所有事都變成沒有關係。」

到任聖保羅堂約有兩年半的時間。許多教友、朋友、其他宗派的兄姊見我年青就時常問我：「你到教堂工作，是否主要服事年青人？」當然作為一位牧師，你服侍的對象不可能只是年青人。探訪時主要探望年長的教友，與他們有傾有講，讓他們舒服，願意向你透露心事，是一種學習。小學生的事工，也不可單單接觸青年人，因為往往小朋友所面對的困難亦是他們家長面對的困難，所以牧養孩童亦要牧養孩童的父母，牧養孩童的爺爺嫲嫲，公公婆婆。但不竟自己的心境是一個年青人，對青年的工作亦有負擔，亦看見這一代青年人的需要，特別是過去兩年看見無數青少年因著成績，感情，父母，學業的壓力，而選擇輕生的時候，作為牧者便沒有迴避不去牧養之理。



暑假期間外出參觀聖約翰座堂

兩年前起，出現了一個契機，讓初中成長小組得以成立。過往七年裡，聖保羅堂與聖馬可中學一直有舉辦師友計畫，讓初中學生可以接觸到聖保羅堂的大哥哥大姊姊，在初中學習階段得以有人同行。單對單的同行重要，同樣讓初中生能夠尋找得到同齡的同行伙伴，面對相同的處境可以互相玩樂，彼此扶持亦同樣重要。一直以來，可能因為自少於教會長大，我很相信團契是最適合牧養青年人的模式。

因此在兩年前開始，參與師友計劃的學生除了來教會上課外（中一學生是「解難訓練」，中二中三學生是「學會自學」），亦希望讓他們參與一個成長小組。每周成長小組大約分為四部份，第一部份是歷奇遊戲，以訓練他們的合作性和領導能力；第二部份品格培訓，以聖經為基礎，學習積極，合群，謙卑，守信，勇敢，憐憫等品格；第三部份就是詩歌，以一些配合主題的詩歌，加深他們



查經環節，組員都認真閱讀聖經

對這些品格的認識；而最後一部份就是代禱，導師會與他們分組禱告，把他們的需要交託與上主。起初要他們打開聖經一起閱讀分享不容易，但逐漸當他們與導師們的關係加深了，無論是遊戲，唱詩，讀經都會積極參與。代禱前亦會把自己面對的困難一一告訴導師。

有人曾說「沒有關係，所有事情都變得有關係（即不容易實行）；



歷奇遊戲考驗合作和領導能力

彼此之間建立了關係，所有事情都變成沒有關係（即容易處理）。」我相信青年人的事工亦同樣，當大家願意花上時間，互相溝通，當他們知曉你關心愛護他們時，彼此的關係就隨之建立起來。盼望這些年青人能夠繼續於聖保羅堂這個大家庭中成長，亦感謝各位青年導師每周的無私奉獻。

陪著你走—青年日寄語

陳榮豐牧師

「誰說 時間片刻變陳舊
全為我分秒亦停留
因我 身邊有您緊握我的手……」

一首近月來在電視、網絡被重新翻熱的舊歌《陪著您走》或許最能表達我對保羅堂青少年部的感恩及寄語。在這七年的相處同行中，感謝您們一班「保羅少年、神國精兵」，

感謝您們的信任，與我分享了您們的淚水；

感謝您們的同行，每一次邀請您們同工，您們義不容辭獻上時間與汗水；

感謝您們的愛，陪伴我走過人生不少新的一頁，從封職、結婚，以及每年的聖誕聚餐，雖然您們總是被排到末座，但您們的參與，於教會，更於我來說，是那「心中星星閃得通透」！感謝您們！



入部禮大合照

在這感恩之際，亦讓我們不忘感謝天父的恩典，沒有祂「陪著我（們）走……走到世界邊端」。沒有祂的愛，我們不懂如何愛，沒有祂的教導，我們怎能在教會、團契中「彼此認識團結友誼誠」？

在青春歲月裡，「愛」使我們相知相識，但「愛」亦曾使我們輕狂受傷，惟有上帝那「天離地何等高」的慈愛，使您我主內的情誼得以長壽，更陪著您我一生到白頭。

願意在未來的日子裡，靠著愛，不論分隔多遠，您我亦能經歷上主的情：



入部禮



聖保羅堂105堂慶聚餐

大便雅憫團

參與聖士提反堂音樂團契作交流



參與聯合團契—東九AY團契



齊賀Vanessa畢業以及
到馬灣探訪澤之家！



大便遇見神

參與「賣命My命」職青Camp

小便雅憫團



家訪池嘉邦牧師，親親小動物。



生活營@靈風堂退修中心



在石澳BBQ

約書亞團



BB飯局



認真Mode查經



特備節目家庭團契

撒母耳團



小朋友多最好梗係返自己教會啦

要他們坐定定真係好“友”難度



聖誕聚餐



家訪姚志恒與冼月芬牧師家

這是天父世界

彭潔儀

青少年部副部長

四季萬物都有定理都有定時，大至天文氣象、小至人體一個細胞的功能，漂亮的花、果、美景，都是上帝精心的設計。但「這是天父世界」，也不是單單的讚美，也在提醒我們是天父世界的一部份。

「這是天父世界」邀請我們對抗「世界只為人類服務」的邏輯

在創世記1:29-30，上帝說：「看哪，我把全地一切含種子的五穀菜蔬和一切會結果子、果子裏有種子的樹，都賜給你們；這些都可作食物。至於地上一切的走獸、天空一切的飛鳥，並一切在地上爬行的，有生命的動物，我把綠色植物賜給牠們作食物。」

我們在讀聖經的時候，或者看重了第29節，感謝上帝給我們的食物和生活所需。但其實上帝也同樣地照料祂所創造的其他生命。上帝對人類有豐足的供應，但祂造的一切卻不是只為了供給人類。

城市的消費習慣在塑造我們的觀念：一切有價有市，價格反映其用途，與它可供人類的好處成正比。當一切食品用品都垂手可得，我們往往為了方便而使用定價低廉的即棄用品，比處理、清洗及重用器具更加省時又省錢。然而，即棄用品在生產及運輸時消耗資源、用後又造成更多固體廢物，這些代價卻不會反映在它的價格上。

尤其在香港，堆填區的土地有限，所謂的可分解塑膠及其他物料，也沒有足夠的空間和時間被微生物分解，堆填區只能高密度地「儲存」而非「處理」固體廢物。即使是可回收的物料如紙、塑膠等，回收的過程也需要使用能源和製造更多有毒排放。因此源頭減廢——避免使用即棄和壽命短的物品、減少包裝物料等等——比回收及使用可分解的物料更為重要。

上帝所造的萬物不是為了對人類有益才存在。如今部份人甚至因為雀鳥有糞、花有花粉等等，自然定理而要消滅他們和其棲息處，是以人類為世界的中心極端表現。

「這是天父世界」不單是重提上帝的恩典，也提醒我們應作的服事。

創世記1:9-24告訴我們上帝首先做了萬物。即使未有人類以先，第三、四、五、六天所造的，在上帝眼中看着都已經是好的。後來祂才創造人類來管理萬物。(創世記1:26-27)

今日許多人提出不同的管理哲學，卻難免以「有效管理=提高生產質量」吸引讀者眼光，但聖經中的管理哲學卻以服事為本。耶和華早已提醒以色列人，他們所立的王不可以鞏固自身權力或勞役子民，王卻有責任照料上帝的子民並謹守耶和華的律法。(申命記17:16-20)

在上帝所創造的萬物中，人類的確是管理者，卻不可高高在上，倒要虛己，以萬物的僕人自居；更不可侵吞主人所托付的財產而為自己謀利益，否則我們便成為只知餵養自己的牧人(以西結書34:1-10)或不義的管家(路加福音16:1-13)了。

「這是天父世界」提醒我們：上帝要我們作何事的管家？

馬太福音25章14-30節中有三個僕人的故事。三位僕人才幹不同，最後主人給他們的評語卻與不關乎才幹，只分辨為「善良忠心」抑或「又惡又懶」。上帝托付個人和教會的資產，我們當然要小心善用在聖工之上；上帝托付我們的恩賜，我們也要傾力用來服事祂。然而回看創世記，上帝原要我們作「海裏的魚、天空的鳥、地上的牲畜和全地，以及地上爬的一切爬行動物」的管家。我們有否良善忠心地管理受造萬物，使之如那五千和二千銀子，可持續地繁衍呢？聖公宗的五個使命標記中，第五項「致力保護受造物的整全性，維護地球的生命」正是回應作地球管家的責任。

約翰福音3:16一向被翻譯為「上帝愛世人」，但原文乃是「上帝愛世界」。我們會否今天開始，在祈禱中記念萬物的需要呢？我們又可在那些方面改變過去的習慣，與我們的祈禱相稱？



回歸天父世界

張耀輝

青少年部部長

香港回歸20年，令我也聯想這世代的變化，香港是全球極具競爭力城市，無可否認這片福地擁有很多人才、物質資源、科技發達、金融體系完善等成為一個美好城市，我們擁有的全都是天父創造的。但全球暖化、生態環境改變、過度浪費能源使用(如不明白多棟商業大廈內或外牆總在晚間也開著燈)等這些是誰創造的呢？可能是你我他！

今年青年日主題以環保一題藉此跟大家一同分享環保意識當作提醒，用行動帶動出你我他都做得到為開始。希望推動及啟發大家由教會內至社會中是可以將這美好城市回歸天父世界。知易行難香港生活節奏快，為求方便製造出很多即棄或一次性用具，所以我們先以青少年部青年日聚餐自備餐具開始。相信大家都認同減少用一次性或即棄餐具是環保的其中一個意識。

我們能做到的！

特別是為人父親的這兩年，更會感受到「為下一代着想」這些想法。現在已令人擔驚受怕的空氣、水和食物，怎聯想將來會否有更可怕的呢！換來的會是找一些有機食物、用過濾的水作飲用、盡量自備膳食給小朋友等希望健康一點，但天父世界一開始的食物不就是有機、無污染的嗎？是時候以



身作則、以行動喚醒部友、以部推動教會，讓下一代看見有光明天父創造的世界。

上帝既賜智慧、能力、資源給人類管理大地，就讓我們好好學習保護這地球吧！

綠色生活小貼士

容顯聲

青山聖彼得堂青少年部副部長

綠色，其一大重點是可持續性，勿用盡後輩資源；於信徒而言，更是與受造世界建立和平共融的長遠關係。實踐上，消極的做法離不開減廢、走膠、克己、物盡其用等等；積極的做法則要有創意、平等、欣賞、分享等精神。

有關綠色的生活方式，作為環保初哥的我，現於此稍作分享，鼓勵大家自發尋求更多個人或群體的實踐，亦可組織綠色小組互相交流心得。

在日常生活裡，浴室是現代人的重地，綠色也可以從這裡開始。種一盤小植物，讓室內空氣保持清新；以竹牙刷代替膠牙刷；以本地手製的天然肥皂代替洗面膏、沐浴露等，藉此減少塑膠容器的使用及化學劑對海洋的污染；減少使用破壞臭氧層的定型噴霧等，均有助改善我們的健康和鳥魚的生活環境。

離開浴室，衣服便是城市人的另一主題。綠色的我們，「買衫」要三思自己的需要；與身材相若的三五知己，可不時交換衣服穿着，保持新鮮感；一年沒有穿過的衣服，可送贈他人或捐給回收機構，力求減少浪費和減輕製衣時對環境的破壞。

至於飲食方面，可多選小店及本地食材；茹素或減少進食肉類，特別是碳排放較高的牛肉、羊肉等紅肉，藉此減輕工業化飼養及畜牧業對大自然的負擔；出門自備餐具

及飲料容器更是常識吧(特別是教會的聚餐)！

平日去較近的地方可選擇步行；周末可多探索近郊遠足的地方，只是切記要注意生態倫理，亦可先報些生態團好好學習一下，藉此加深對大地的認識及鍾愛。

總括而言，「愛主所造，做主所愛」及「非以役世，乃役於世」皆是我的綠色格言。上帝將人安置在大地之上，是要我們照料及享受其上一切，而非成為大地霸主，奴役眾生。共勉之！



清明購物*，拯救地球

每日，香港運往堆填區的廢物超過15,000公噸，對環境造成不良影響。而這些被棄置的廢物大部分都可以重用、回收及循環再造。只要你出一分力，便可幫助保護環境。例如，在我們日常生活中，落實減廢理念，包括源頭減廢、廢物重用、廢物回收、循環再造及廢物棄置。

奉行環保購物，不單可以減少浪費及保護環境，更可節省金錢，可謂相得益彰。要保護環境其實毫不困難，你我也可以做得到。請參考以下一些環保購物貼士。

一般情況

要在購物的同時兼顧環保，最重要是在購物時要認真考慮那些物品符合你的實際需要。

- 購物前寫好購物清單，避免多買不必要的物品，藉此減少浪費。
- 家庭裝貨品一般比較便宜，悭錢之餘同時亦可減省不必要的包裝。
- 選購包裝簡單的貨品可減少浪費資源。
- 重用包裝物料，例如膠袋、紙袋、膠盒、紙、絲帶等。
- 把可回收的包裝物料進行乾淨回收。
- 購物時，記得自備環保購物袋。



購買飲品和食品

我們選購飲品和食品時，應以“咪做大啖鬼”為原則，盡量減少浪費。

- 自備盛載器皿，例如水樽及膠盒，存放飲用水及食物等。
- 回收盛載器皿前，應考慮是否仍有重用價值。
- 食得晒至好買，食得晒至好煮，食得晒至好喫，食唔晒都唔好喲。
- 減少購買用完即棄盛器裝載的外賣食物。
- 用耐用的餐具，避免使用發泡膠盒、塑膠刀叉、紙杯及軟木筷子等即棄餐具。

2017年青少年部職員及顧問名單

顧問：林壽楓法政牧師、吳汝林牧師、陳榮豐牧師、潘正行牧師、莫劉敏昭、周耀嚴、何迪媛、杜焜熾、高膺、高胡羨清、鄭慕智、鄭阮培恩、潘鎮球
魏國威、伍志和、伍吳秀霞、蘇孝倫、鄭惠倫、梁高潔玲、李顯登、伍志良、蕭百明、魏國鴻、郭啟祥、蔡惠棠、李景賢、李何惠儀、陳文麗
部長：張耀輝 副部長：彭潔儀、黃浣雯、陸貞言、鄧子鑾、陳建業、區永澤
財政：易妙思 團長：彭潔儀（約書亞）、郭樂思（撒母耳）、史麗莊（大便雅憫）、黃筱棻（小便雅憫）

• 外出時自備飲料（盛載於可多次重用的水樽內）。購買可回收盛器的飲品，例如膠樽及玻璃樽，並進行乾淨回收。

• 避免購買紙盒飲品，因為這些飲品的包裝不能在本地循環再造。

當你選購食品時，可以減小對生態環境的影響。

• 多吃本地出產的食品，既新鮮，又可減少長途運輸耗用的能源和所產生的污染。

• 購買有機食品，可減少化學農藥和肥料對環境和身體的傷害。

• 不購買含有瀕危和受保護動植物的產品，因它/牠們有助維持生物多樣性及生態平衡。



購買日用品

購買或自製環保日用品，以減少污染。

- 避免使用含碳氟化合物的滅蟲噴霧劑，改用甲由屋等滅蟲蟻裝置，可減低污染。
- 避免使用含破壞臭氧層的產品。
- 使用充電池取代一般即棄電池。並將廢棄的充電池包好後交回到各區的充電池回收點。
- 用白醋和梳打粉溶於水中，即可成為用途多多的清潔劑。
- 用手帕代替紙巾。

購買衣物

製造衣服過程會產生污染。

- 選購不易皺物料造的衣物，可節省熨衣物耗用的能源。
- 把舊衣物捐贈慈善團體或有需要人士。



購買電器

購買電器時，應選用1級能源標籤的電器（如雪櫃、冷氣機、洗衣機、乾衣機等），節省能源。並將舊電器捐贈慈善團體或有需要人士。