

保羅園地

第73期 105周年堂慶專號 2017年1月



聖公會聖保羅堂
105周年堂慶

「認知障礙」關顧計劃 回顧及分享

福利協會來稿 編輯組整理

聖公會聖保羅堂心繫社區，有鑑於現時65歲或以上的長者，有10%患有認知障礙症；每年新增個案達18,000多宗，發病率將隨人口年齡老化而增加。認知障礙症是一種腦部退化疾病，患者腦部細胞的死亡導致腦功能衰退，記憶能力及其他認知功能會逐漸失去，部份患者更會出現多疑、煩躁不安、性情突變等異常的行為及心理行為徵狀，除患者會漸失去自理能力外，家人更因此而感到無所適從及陷入困境。由於大眾對認知障礙症的認識及關注不足，一般未能及早辨識及預防。聖保羅堂在慶祝105堂慶之際，承傳基督道成肉身的精神，服務社會上有需要的人，遂成立105「認知障礙」關顧計劃工作室及與香港聖公會福利協會於2016年合辦為期一年的105「認

知障礙」關顧計劃(下稱「關顧計劃」)，鼓勵教友關注認知障礙症患者和照顧者的需要，及早辨識和介入，讓他們得到適切的照顧和支持。

啟動禮

關顧計劃於2016年1月23日在聖保羅堂舉行啟動禮暨專題講座，為一連串有關認知障礙症的服務及活動等揭開序幕。啟動禮喻意聖公會教堂、社服與社會上專業團體同心同行、凝聚關愛，運用創新意念為有需要的人士服務。講座除邀得香港大學精神醫學系臨床副教授陳偉智醫生講解認知障礙症成因、徵狀、治療及預防方法外，范晉豪牧師更在回應時，分享身為認知障礙患者家屬的經驗，出席的人數達二百多人，參加者的熱烈投入，為寒冬帶來無比的溫暖。

啟動禮當日更安排了認知障礙服務諮詢、展覽及攤位，包括基礎認知評估、體驗式課程、網上認知訓練區、健腦操示範及體驗等，出席者更可即場進行簡單評估。



左起聖公會教省社服專責委員會主席賴錦璋、「關顧計劃」工作室召集人魏國威、聖保羅堂主任林壽楓法政牧師、專題主講嘉賓香港大學精神醫學系臨床副教授陳偉智醫生、福利協會總幹事李正儀一同主禮啟動禮。



認知障礙諮詢服務



福利協會助理總幹事岑家雄(左)及陳偉智醫生主持「健腦・活腦」講座

專題講座及工作坊

認知障礙症暫時仍未有根治之方法，惟如果能及早識別及在生活上關注健腦、活腦，保持腦部的健康，將會有助減低腦部患上認知障礙症的機會及延緩衰退的狀況。為促進牧區內有需要人士能夠更加掌握認知障礙症多方面的知識，「關顧計劃」共舉辦五個專題講座及工作坊：

1. 認識認知障礙症；
2. 處理患者行為情緒及護老者照顧壓力；
3. 健腦操工作坊；



指導智能電話的操作



分組交流心得

4. 認知訓練的活動與遊戲，智能電話；
5. 「健腦・活腦」，認知障礙症認識與預防。

每項活動皆分別邀請不同的專業人士，包括醫生、社工、職業治療師及具有專業資格的導師主講，共有440人次參與，參加者整體滿意度超過九成，大部份認為所學的知識可以應用於日常生活中。

陳偉智醫生於2016年8月28日再到聖保羅堂為本計劃主講「健腦・活腦」，認知障礙症認識與預防。講座中有參加者表示對認知障礙症有了更加正確的認識，認為要有健康的生活、持續學習及藥物幫助不一定是最好的，關心、安慰、互助是最為重要。

義工培訓

為了讓有興趣的教友更加進深學習與認知障礙症患者溝通、行為情緒處理、如何從靈性角度關懷患者及護老者的知識及技巧，以及一些健腦的知識和運動，例如健腦操、易筋經、智能電話應用程式等，「關顧計劃」共舉行了五節義工培訓及實習，共90人次參加。部份參加者更參與關顧牧區內長者的實習探訪，嘗試將所學到的知識及技巧實踐出來。他們日後可以繼續運用餘暇及



實習探訪後合照



學習健腦操

知識，透過自助及互助方式，關顧更多牧區內有需要的人士。

由康健天地職業治療師介紹認知訓練的活動與遊戲——「智能電話」，有參加者表示他們有以下的得著：「活腦的鍛煉要在未退化之前，並要持之而恆」及「要多活腦，多學新事物」。義工培訓當中，有義工表示他可以將培訓活動所學到的知識運用到日常生活上，同時亦可運用於關懷的探訪中。另外，亦有義工表示在培訓的過程中，能夠檢視自己身、心、靈的狀態，是否合適做關顧工作。從參與者當中可見，義工們的學習健腦——活腦小組

義工培訓活動檢討中發現教友對「易筋經·健體氣功」課程甚感興趣，故特別邀請福利協會康健天地職業治療師，為104人次的教友舉行四節課程。完成後，有參加者主動提出續辦的建議，故特於去年11月19日舉辦重聚日，使教友進一步鞏固所學到的知識和技巧，利己之餘，更可與志同道合者分享相關經驗。

同時，受社服專責委員會所託，於聖公會各禮拜堂為年長教友舉行「愛樂同行」健腦小組。去年10月14日起，福利協會社工為聖保羅堂常青團契舉辦為期十二節的課程，內容參照由福利協會出版的「愛樂同行」支援認知障礙症教友計劃的教材套推行。期望可藉以上活動讓參加者的腦部得到刺激及鍛鍊，從而提昇他們的認知能力及情緒自信，減慢腦部功能衰退。

除了以上各項有關「認知障礙」的活動以外，社工更為牧區內有需要的人士提供個別輔導服務，透過面談及家訪先評估其可以協助的需要，及後與牧師及義工進行個別上門的探訪，就著其身、心、社、靈各方面的需要為他們提供支援，並會協助連繫社區的資源及作出轉介，讓他



常青團的「愛樂同行」健腦小組，團員投入參與兒時玩意——「繩花」。



由康健天地職業治療師教授「易筋經·健體氣功」課程，參加者學習十二勢以改善平衡力及失眠的情況。

們得到適切的服務。

總結及展望

總括而言，「關顧計劃」嘗試為牧區內有需要的人士提供預防性、發展性及治療性等多方面的服務。在過去一年，福利協會感恩得到聖保羅堂各位聖品及教友的信任及支持，各項事工都得以順利推展，出席各項活動累計已過千人次，教友積極參與及回應反映出他們對「認知障礙」的認識及關注已經有所提升，期盼在日後所舉辦的感恩分享會中，可與各位教友及社區人士分享服務的成果。

為期一年的「關顧計劃」已經完結，期盼教友間的互相關懷文化能夠得以延續，繼續將學到的知識和技巧應用於日常生活，並將關懷及服侍別人的精神延至自己的家庭及社區，讓更多人受惠。在未來的日子，聖保羅堂及福利協會在此堅碩的基礎上，將會繼續探討不同的合作形式，發揮「我們雖眾，仍屬一體」的聖公會神聖整全、共負一軛的合作精神，一起服侍社會上有需要的人士。



主日學部的堂

胡偉恩

主日學部與青少年部在去年的復活節合辦了「105堂慶親子活動日」，活動當天會場氣氛十分高漲，無論是大人或小孩均非常投入，令陰雨操場在整個下午瀰漫一片歡笑聲。

活動日設有五個攤位，主日學負責三個攤位，分別為「誓把惡習除、聖靈果子層層疊及得人如得魚」。青年少部負責一個攤位及為參加者預備簡單的小食，令活動能順利進行。

當天負責攤位遊戲的學生及導師，於早上十時已返抵本堂做準備工作。為了應付繁重的工作，各組均邀請了很多教友及家長協助，其中一個攤位便是由他們籌備及運作，特借此機會感謝所有曾協助「105堂慶親子活動日」的工作人員。

活動於中午十二時正式開始，除了主日學學生及本堂教友踴躍參加，更高興的是我們吸引了不少非本堂的教友撥冗蒞臨參加。

當日活動的高潮為親子活動遊戲。大會設有

三個親子活動遊戲：「薪火相傳、同心協力、運轉乾坤」，共有十多個家庭報名參加，每組參賽必須至少有一名八歲以下的家庭成員參加，並設初賽及決賽。比賽競爭激烈，娛樂性指數奇高，我們邀請了林壽楓法政牧師擔任頒獎嘉賓。

我們特別為攤位遊戲的參加者準備了過千份獎品，禮物的種類繁多，款款皆精心挑選，部份更經細心加工，屬獨一無二的精品。為了讓參加者能夠容易選到心儀的禮物，我們花了不少心思把禮物陳列出來。當日不少參加者駐足於領取獎品的攤位前舉棋不定，既想要這份又想要那份。有人為了贏取某份獎品，不惜每個攤位遊戲玩了十數次，為的是儲足二、三十個印章。千多份禮物看似很多，但我們幾乎全數送出，期間更要臨時添加大獎及特大獎的禮物。

活動在下午三時許結束，大家仍意猶未盡。雖然十分疲累，但看到參加者都能盡興，大家都感恩，並感謝天父的帶領與看顧。

謝馮愷殷

親子活動日的攤位遊戲經過分工合作後，我是負責「獎品組」。

故事由購買說起，我和副部長陳麗燕姊妹兩人，往深水埗購買攤位遊戲的獎品。挑選、殺價、搬運，最後包裝，好像廣告一般說，精挑細選，務求讓玩攤位遊戲的高興，換領獎品的興奮，包裝彷彿像70年代工廠女工，在主日學辦公室開工。當中除了主日學同工外，還要鳴謝青少年部蔡俊彤弟兄伸出援手、仗義幫忙，數百份獎品包裝才順利竣工。

當天換領獎品的時候，孩子們除了前來換領獎品，有些還向主日學活潑可愛的副部長索吻，親一口呢(我的意外收穫)！孩子們和他們的媽媽是非常樂意的啊！感謝主！我們過了一個歡欣快樂的下午。



參加的同學
努力提起腳：
「齊把惡習除！」

慶親子活動日

陳黃麗環

孩子喜歡玩遊戲，成人也喜歡玩遊戲，所以「堂慶親子活動日」當天個個喜氣洋溢，歡呼之聲響遍整個操場。玩遊戲贏獎品，當然令人雀躍。誰知獎品可以任你選，開心程度更加提高百倍，人人都笑不攏嘴。



得人如得魚

感謝神，在祂的帶領下，親子活動日各項事工的安排和攤位的氣氛都很好，有機會我們必定會再參加。

潘智慧

袁杜雪璇

芳姨和我負責八歲以下的親子比賽。我們邀請了大哥哥鄧紹榮和幾位初中和高小的同學來協助。這些小朋友真的叫人不能輕看，他們除了落力、認真地幫手場地的準備外，更是比賽中的忠實旁證。得到他們的幫助，芳姨和我的工作頓然輕鬆了。各位工作人員的認真投入，參賽家庭的同心協力，令當日的活動在熱鬧、笑聲中圓滿結束，留下愉快、難忘的回憶。

黃啟榮

我們總務部各位同工齊心佈置各個攤位，看見教友及小朋友皆盡興投入，我們付出的努力可說沒有白費。主日學學生負責各攤位的運作，他們從中更可以學習到事奉及團隊精神，這次堂慶活動日真有意思！



運轉乾坤

許葉明芳

當天陽光普照，我和璇姨姨負責親子遊戲活動，雖然比賽只包括幾個簡單的遊戲，但需要各家庭成員合作才能完成。只見所有參賽家庭不但有默契，而且十分投入，大家都很雀躍。比賽雖然激烈，但大家都緊守比賽規則。勝出的家庭固然開心，最難得的是未能拿到獎項的參賽家庭也滿面笑容！

蘇志權

由於參加者反應熱烈，我們分了兩個小隊來在攤位服務。作為導師，我看見負責的同學在運作上了軌道後，便四處參觀其他攤位。攤位都各具心思，場面十分熱鬧，再細看每個攤位的負責導師，他們都忘我地協助同學主持遊戲。他們不少都是主日學昔日的畢業生。「百周年堂慶、攤位遊戲、主日學學生、主日學畢業生、主日學導師」，融合成一幅名實相符的美麗圖畫。



聖靈果子層層疊



薪火相傳



同心協力

那天令我印象最深刻的是兩個孩子的片段：有一位小男孩，他是本部的學生，早上十時許便已抵達，攤位還未佈置好，他已在攤位前排隊，他說要爭取時間玩攤位遊戲，又問可否試玩，看見他天真可愛的模樣，真想先送他一份支持「堂慶親子活動日」大獎。

第二個片段是一位女孩子的不情之請，她的遊戲券上蓋滿十多個印章，但她心儀的禮物需三十個印章，她恐怕那份禮物給別人挑選了，懇求我們為她保留，待她儲足印章後領取。看見她渴望的眼神，誠懇有禮的態度，但我們幾位獎品處的「姨姨」，為求公平，告訴她不能留起，請她儘快去儲夠印章。事實上我們把禮物放在不顯眼的地方，期望沒有人留意。結果不消一會兒，她便儲夠印章前來領取。目睹她滿足的眼神，我們也不期然分享到她的喜悅。

李景朗 / 李景晉

我們一家參加了親子接力賽。比賽要求我們輪流把地墊放在地上，雙腳必須踏在墊上，以最快的速度向前行才算贏。雖然我們沒有拿到獎項，但玩得很開心，過程十分緊張刺激。我們在攤位遊戲有不少收穫，其中一個遊戲是疊高的方塊中抽出聖靈果子，我和弟弟在限定時間內抽出很多聖靈果子，贏了大獎呢！我們過了一個愉快的下午。

茹楚珉

小朋友興奮地拿著獎券來到獎品換領處，閃亮的眼睛看著各式各樣的禮物，好不容易才選出自己心愛的金句卡、文具或小玩意，深信小朋友在帶這些禮品回家的同時，上帝亦已把福音的種子栽種在他們的心中。

陳萬鈞

活動日能夠順利舉行，實在全賴各位導師、家長及同學的無私付出及鼎力支持。這正好反映主日學每個肢體的重要，缺一不可。學生固然是我們的中心，但導師與家長讓孩子學習信仰的同時，也領略到身教的重要性，要不斷自我更新。盼望天父繼續保守主日學的事工。

楊凱鈴

活動日前幾個星期，我們一班同學便分工合作做準備，有些負責草擬遊戲規則，有些負責設計攤位。我們一起討論，一起設計，遇有不同意見，我們會從詳計議。看見漂亮的製成品，大家都感到很有成功感。特別感到興奮的是我班的攤位當天很受歡迎，經常有人龍輪候。



獎品領取攤位的歡樂大使



林壽楓牧師頒獎

董紀彤

我們腓力班負責的攤位遊戲是「踢拖鞋」，我感到非常開心，因為我既可以為教堂服務，又可以和朋友一起玩。當天我和同學工作了一會，便去了副堂品嚐青少年部負責的美味小食。事實上當天我沒有全時間在攤位服務，我用了部份時間和朋友去玩啊！

崔溥榆

我在親子遊戲的攤位事奉，感覺在活動中工作總是有點乏味，活動前的會議，了解規則及細節後，很多地方都要跟進，但忙碌覆蓋了之前的幻想，或許現實是乏味再添上汗水？還是交託給天父。那天早上為遊戲作準備，下午的人潮越來越多。遊戲開始後，各人努力地爭取成績，熱鬧越多。遊戲開始後，各人努力地爭取成績，熱鬧越多。遊戲開始後，各人努力地爭取成績，熱鬧越多。遊戲開始後，各人努力地爭取成績，熱鬧越多。遊戲開始後，各人努力地爭取成績，熱鬧越多。遊戲開始後，各人努力地爭取成績，熱鬧越多。

鍾嘉鈺

自小每星期日我都回到聖保羅堂上主日學，而基恩小學的操場，正是孩子們每星期跑跑跳跳，玩遊戲的地方。我很高興能帶同我的孩子在這個熟悉的操場上，參加各項親子遊戲比賽，感覺份外親切。希望他們跟我一樣在保羅堂這個大家庭裏，學習基督的話語，健康快樂地成長。

任樂儀

At first I thought the event would be very boring since we have to prepare games for the kids. However, I found it very enjoyable. Through organizing the event, I have learnt how to serve and be responsible. It was a rewarding exercise for me.

張慕賢

我們在活動日參加了三個遊戲比賽，平日難得和孩子一起玩遊戲。感謝主日學的導師和弟兄姊妹的安排，讓我們歡渡了一個愉快的下午。

親子遊戲後與牧師合照



至於我和我家，我們必定事

溫健豪



回想過去一年，對於聖保羅堂來說，不少事情值得我們懷念細想。正如傳媒新聞的周年大事回顧，去年全堂教友都在熱烈慶祝105周年，各部有不同的特別活動順利舉行，而教友也積極參與，期盼弟兄姊妹能感受到在主愛內的一家共融。感謝上帝的恩典，我們的建築物能夠屹立在鐵崗山上105年，穩固並不斷完善，在香港上百年的教會建築物實在聊聊可數，本堂背後全賴歷代愛主忠貞的兄姊無私奉獻，默默的事奉耕耘和教牧在牧養的精明領導。

隨着社會文化的改變，人口變動，傳福音的使命必須緊跟步伐工作，縱橫增長發展。橫向是擴闊向社會未聽聞福音及未感受到主愛的人，引領認識並接受主耶穌為救主。縱向造物主，讓眾兄姊在信仰裡深進紮根、往上結果，讓基督的樣式活現在生命裡，並且世代承傳。

本堂因著教友的需要而發展多個團

契，讓信徒有縱向發展認識上帝。伉儷部乃以家庭為中心的團契，教會內的基石之一，正如以下的經文：「若你們認為事奉耶和華不好，今日就可以選擇所要事奉的：是你們列祖在大河那邊所事奉的神明，或是你們所住這地亞摩利人的神明呢？至於我和我家，我們必定事奉耶和華。」約書亞記24:15：「約書亞在世的日子和他死了以後，那些見過耶和華為以色列所做一切大事的長老還在世的時候，百姓都事奉耶和華。……那世代的人也都歸到自己的列祖。後來興起的另一世代不認識耶和華，也不知道耶和華為以色列人所做的事。」士師記2:7-10。伉儷部的兄姊多是夫婦一起加入教會，世代把信仰傳承，有新的夫婦加入，也有在教堂已經歷了三、四代的家庭。

伉儷部是楊裕光牧師在1985年推動下成立，希望透過一些小組活動以加深教友家庭之間互相認識，共同分享及討論夫婦在家庭中面對的困



東北深度行

行



奉耶和華



難、問題和壓力，並且交換教導子女的心得。

各部早於2015年展開堂慶籌備工作。除了「105工作坊」外，伉儷部在2016年舉辦了兩個特別活動，5月2日「香港東北地質公園深度遊」、7月1日至2日「讓愛聯繫我們——太陽館親子營」。讓大家認識創造的奇妙及有更深互相認識。在這兩次籌辦的活動中，深深體驗感受到上主的恩典保守，不但在日間的天氣，還有太陽館的晚上觀星，有幸欣賞到金星和土星。

教友的熱誠令參加人數剛剛填滿預定太陽館宿營的床位，更值得欣賞的就是一對夫婦和兒子的房間，沖涼房的厚化玻璃門突然碎烈，做成小孩皮外傷，大家的包容和肢體立即援助，所遇到的困阻也靠着主愛解決。還要感謝聖保羅中學附屬小學的同學，百年一遇的校慶採排在7月2日撞個正著，卻沒有打消他們在營中的參與。7月2日早上六時許冒着微微的細雨乘坐特別準備從馬灣禁區的小巴回校，展現他們的堅毅精神。

最後藉此機會感謝仁愛團契幫助籌備這次太



陽館親子營的兄姊。盼望2017年伉儷部繼續安排更多的活動給主內的家庭。



數算百載 感恩崇拜



潘正行牧師

聖保羅堂105周年堂慶感恩崇拜已於去年10月22日順利完成。崇拜邀得主教長鄺保羅大主教主禮及證道，教省上下共四十多位牧長出席，與教友一同共襄盛舉。

崇拜在當日下午四時正，於鐘聲和梁熾靈牧師帶領的進堂祈禱下揭開序幕。一眾聖品、各項事工人員和牧區議員列隊在會眾的進堂詩中徐徐步入。崇拜中選取的四首聖詩，指出基督教信仰裡，上帝與人四個猶關重要的連繫。《讚美天上君王歌》提醒我們，上帝是那位值得頌揚的上帝；《聽訓歌》告訴信徒，要靜心聆聽上主的訓敕；《向主獻呈歌》要求主的僕人把財帛金銀完全交托予主，而最後結禮聖詩《眾聖歌》則差遣我們，要為主耶穌的名作見證，就像先哲前賢為主到處宣傳聖蹟一樣。

鄺保羅大主教在證道時引述何明華會督在本堂慶祝60周年時對教友的叮囑：「在你們跟隨主耶穌的足跡前進時，願他常常保守聖保羅堂，使成為一個『為他人而活的教會』：因為耶穌不單是一個為他人而活的人，更是一個心裏啟示著永為他人的上帝。」這句話提醒基督徒的生命不應單為自己而活，人生在世亦不只是單顧自己的事，而更要學效上主的榜樣，成為一個為他人而活的教會。詩班在崇拜中為上主獻上三首詩歌，

詩歌的歌詞亦正正帶出我們的救主耶穌基督就是那位為他人而活的上主。特別觸動筆者的是莫札特的《Ave Verum》。歌詞提到耶穌，「那真實的聖體，是為了人在十字架上受苦，並且犧牲生命。他流出了血水，祂為了我們預先嘗試了死亡。」這種犧牲的愛吸引世人跟隨祂，亦呼喚世人學效祂的榜樣。

聖保羅堂在這105年來，即由1911年10月28日成立至今，就是藉著跟從上主的榜樣逐步建立起來。就正如代禱者為我們獻上的禱告：「在過往為在一百多年前，祢感動熱心傳揚基督福音的信徒，使他們不辭勞苦，在中區鐵崗建立本堂；亦為天父賜給他們遠象，和各種的恩典。」聖保羅堂就是因為歷年的信徒願意為他人而活，熱心傳揚福音，熱誠事奉上主，不辭勞苦領人歸主，而成就今天的教會。最後，崇拜在大主教的祝福與牧師的差遣裡結束，並由曾任本堂助理聖品的梁秀珊牧師為崇拜作退堂禱告。

有人曾說：「一位靈修者，上山原是為了下山」。感恩崇拜呼召我們來到上主面前獻上讚美頌揚，更差遣我們回到世上去，為主作見證，勇往直前。願上主藉著105周年堂慶感恩崇拜，鼓勵信徒在信仰路上更為主使用，在日常生活裡更能為主作見證，發光發亮，榮神益人。

主內聯誼 欽聚一堂

楊浩然

去年10月22日感恩崇拜後當晚，聖保羅堂假座香港中環大會堂美心皇宮，舉行105周年堂慶感恩晚宴。是日出席嘉賓眾多，有主教長鄺保羅大主教，東九龍教區郭志不主教及夫人，各牧區的多位牧師，與本堂牧區有聯繫之教育機構及社會服務機構的代表，連同本堂主任牧師林壽楓法政牧師及夫人，輔理聖品吳汝林牧師及夫人，助理聖品陳榮豐牧師，潘正行牧師及夫人，與及本堂數百位教友，濟濟一堂，筵開達54席。

堂慶感恩崇拜後各牧者、嘉賓、教友們陸續到達晚宴會場，晚宴統籌為本堂聯誼部部長鄧大同，招待部部長孫文超，他們率領副部長及義務工作人員，在場地打點招呼如賓入場的一眾來賓。晚上七時許，玻璃窗外秋天的維多利亞港天色已暗，映襯著燈火通明的酒樓大禮堂，六百多賓客在場內人聲鼎沸，好不熱鬧。

晚宴開始，主日學小詩班近廿人及提琴手，在台前就緒，堂慶籌備委員會委員及本堂各部部長，徐徐登上禮台，合唱《Bless This House》為晚宴展開序幕。接著晚宴司儀，本堂牧區議員李景賢，招待部副部長梁黃德如歡迎來賓，緊接是堂慶籌備委員會主席魏國威致詞。堂慶晚宴，故名思義是為本堂創堂105年而慶祝，既為本堂之「生日」，全場賓客同唱《Happy Birthday To You》，禮台上魏國威陪同鄺保羅大主教，林壽楓法政牧師，本堂常備顧問資深教友莫劉敏昭，

教省法律顧問本堂特選牧區議員鄭慕智，一同切生日蛋糕。此巨型生日蛋糕，是美心集團創辦人伍沾德伉儷送贈，切餅後台上各人舉杯祝酒，與會場賓客同賀堂慶。

儀式過後，林法政主領謝飯禱告，豐富菜餚以大紅乳豬全體作始，是晚菜單選六道主菜，配飯麵甜品，響應現代中式餐飲潮流，希望做到恰到好處而不浪費食物。進餐中，安排了一段以100周年堂慶的紀錄片《百年歲月》為基礎，加上近五年本堂之發展紀錄，105周年堂慶各項活動的照片介紹，讓來賓重溫上帝保守本堂在中環鐵崗山上，藉先賢先哲、教會領袖及現今教友的協力，共同建立聖保羅堂的豐碩成果。

席間的新知不少，舊友更多，教友們聚首一堂，誠然開心歡暢，難得是多位歷年間在本堂事奉的牧師光臨，又以在任本堂主任牧師廿多年的梁熾靈牧師，這天除了於感恩崇拜任主禮團聖品，還有和梁師母在晚宴與眾教友歡聚。兩個多小時的聚餐臨近尾聲，由青少年部部長張耀輝帶領副部長及部友，穿著多彩的105周年堂慶紀念T恤，與全堂牧區議員獻唱一曲《新歡》：「歡欣，因知道誰是我拯救，歌唱，唱父神獨一的偉大，因愛，憑十架為我捨己生，歡欣，因知道誰是我依靠，歌唱，唱父神獨一的大能，因信，成就我效法祢一生……」全場賓客同唱同和，為晚宴劃上美好句號。



105周年堂慶蛋糕切餅儀式



青少年部新舊部友獻唱

與愛同行・與上主同行

潘正行牧師

聖保羅堂為慶祝105周年，去年7月一群教會內的年青人，一起到了湖南，在當地服事了一群生活在貧苦中的困境兒童。六日五夜的行程緊湊非常，第一天由香港飛往湖南馬沙後，在當地酒店休息一晚，第二天早上便乘車前往活動的主要地點張家界國家森林公園，那裡我們為一群小學生舉行了一個三日兩夜的營會。

活動與本地學校夏令營相似，營會的主題是「我做得到」。希望透過各項活動，讓小朋友加強信心，在哥哥姊姊的愛和關懷中獲得力量和勇氣，使他們在生活中更有動力向夢想邁進。

營會最後的一個環節是「讓夢想飛翔」，各組員要在紙上繪畫自己的夢想，並與其他組員分享。小學生雖然生活在困境，卻沒有窒礙他們的想像。有喜歡唱歌跳舞的希望成為演唱家及舞蹈員；有希望開一間大公司幫助家人脫離貧困；有要做畫家的在紙上畫出許多漂亮的花朵，一筆一畫都述說他們有尋夢追夢的決心。反思我們生活在物質豐富、自由自在的香港，有否想過要為自己及這城市去尋夢追夢呢？過程中青年人亦與小朋友載歌載舞，教他們唱一首詩歌《讓愛飛翔》，歌詞很有意義：「讓愛飛翔，這裡就有希望，讓愛飛翔，這裡就有力量，讓愛飛翔，乘著夢想一起去翱翔，溫暖每顆心，將這世界照亮。」最



讓夢想飛翔

後我們把夢想摺成飛機高飛，表示只要靠著上主的恩典和我們彼此支持，夢想終會達到！

隨著營會結束，第四及第五日的行程我們便分為小隊，逐家逐戶到小朋友的家中探訪。參與營會的小朋友共有二十位，都是來自松柏小學，年齡由三年級至五年級。到他們家中探訪時的感受良多，一部分是雙留守兒童，隨著國內逐漸著重城市發展，不少父母到市鎮工作，留下兒童讓長輩照顧，形成越來越多雙留守兒童的現象；另一部分則是事實孤兒，父或母在外出工作中遇上不測離世，另一半又因種種原因失去消息，最終孩子變成孤兒。

探訪時觀察到留守兒童與事實孤兒生活環境的差別，留守兒童因為父母都在城中工作，有不錯的收入，房子的設備和裝飾比較理想，有自來水供應及簡單的電器。事實孤兒的處境的確較差，他們居住在山上的木屋，出入要走半小時滿佈泥濘的路。主要食糧是土豆，因為沒有自來水，洗澡只能到河裡一週洗一次，家中老人也要耕種維持生計。看見他們的生活，我們更應學識為自己所擁有的感恩，並且能與人分享。

整個旅程亦是充滿著感恩，出發前我們得知當地將會有大暴雨，天氣不穩定，隨團的愛德基金會同事亦說這次旅程可能由青年營會改作幫忙救災防洪，出發前我也時刻禱告上主，希望行程不受洪水影響。天父的安排總是超出我們所想所求。六天的旅程中不但沒有被雨水所困，只遇上一畫的下雨天，其中兩天更看見藍天與白雲。感恩的還有「愛德基金會」同事的陪同和細心安排，使行程中一切非常順利，讓我們一眾青年有深刻的交流、體會和反省。

這趟行程是服侍之旅而非宣教之旅，所以我們並沒有加入傳福音的元素。約翰一書曾述「上帝就是愛，住在愛裏面的就是住在上帝裏面；上帝也住在他裏面」。相信於行程中，當我們能夠將愛帶到他們家中，我們就是以身體力行去將福音傳開。而當他們能夠感受到這份愛，他們亦能感受到上帝的豐盛和榮美，因為上帝就是愛！

堂慶青年佈道會

梁展聰

去年11月16日下午，105周年堂慶中學聯校佈道會在同學們的掌聲中結束。回顧大半年來，傳道部與各牧師及保羅音樂佈道團一起籌備這個佈道會，深感主恩同在。

佈道會在2015年已開始籌劃，當時有感社會上很多年青人對人生感到沮喪及迷惘，作為全港最大的辦學團體，教會有責任為我們的學生建立一個正確的人生觀，碰巧2016年為堂慶年，就決定辦一個中學生的佈道會。

最早構思是希望邀請聖保羅男女中學作為中心，由學校借出場地，再加入數間與我們關係密切的中學學生，作為佈道會之對象。機緣巧合之下，曾閱讀過余德淳先生一本作品《EQ在線》，他談到自己多年每天與神相交之感受，深被感動，心中有種感覺，是上帝想我邀請余先生為同學作引導。余先生是香港著名之情緒及心理導師，亦是一位虔誠基督徒，多年來在香港及海外教會傳福音，特別對培育青少年成長有豐富經驗。感謝梁浩雯姊妹的穿針引線，余先生縱使非常忙碌，亦答允作為我們佈道會的講員。

對於十多歲的中學生，只有演講的佈道會可能覺得枯燥，所以我們安排了聖保羅堂的保羅音樂佈道團一同參與，增加佈道會音樂的元素。最初聯絡邀請五間聖公會轄下之中學同學參加，得到很正面回應。同時亦與余德淳先生及音樂佈道團商討佈道會的主題及環節。今次佈道會的對象都是中四學生，正踏入選擇將來學科的階段，所以我們都同意主題是要幫助學生怎樣開展人生旅程，追尋夢想。

世事往往是出人意表，正當我以



主講余德淳先生(小圖)

為完成撒種工作，一切皆準備就緒，等待收割的日子，事情突然出現變化。七月突然收到通知，五間中學其中三間，因為佈道會的日期跟原先自己校內活動相撞而要退出。與牧師們經過一番商討，無奈地決定取消佈道會。收到這個消息，個人感到十分失落，因為目睹籌備工作中各人的投入與努力，牧師們曾經親身拜訪五間學校，音樂佈道團已開始她們的選曲工作，余先生亦與他的團隊構思了當天的環節，若然取消佈道會，所有努力將會白費。上帝的安排就是這樣奇妙，就在我們作最壞打算的時候，事情突然有轉機。八月終接近開學時，我有機會接觸聖保羅書院源校長，他表示如果提早數天舉行佈道會，中四的同學能夠參加，同時樂意借出學校禮堂作為場地。得悉這個好消息後，我們立刻聯絡余德淳先生及各間學校的校長，感謝主，最終能在11月16日舉行105堂慶聯校佈道會。

佈道會當日有超過五百多位來自聖保羅書院、聖馬可中學及赤柱聖士提反書院之學生、老師及校長齊集在聖保羅書院之禮堂，在保羅音樂佈道團的歌聲中開始了佈道會。輕快的歌曲令同學們很快便投入，跟著節奏拍掌。當天余先生還邀請了歌手彭嘉麗小姐作分享見證。對於八、九十年代喜歡唱卡拉OK的朋友對彭小姐都有印象，當年她很多歌曲都是流行榜的常客。原來彭小姐十多年前遭遇一次腦部受傷，差點失去性命，康復後仍然有後遺症，記憶及反應已大不如前，要停止歌唱事業。在那段日子她開始歸信基督，認識到生命的真諦，找到內心的平安。她勉勵同學們要懂得珍惜，原來四肢健



彭嘉麗小姐(小圖)見證分享



保羅音樂佈道團的演出

全，有健康的學習環境及家庭已經是一種祝福，有一些東西，例如青春或親人，失去了不可能再復得。她信主後參與了很多傳福音的工作，用她的歌聲感動信眾。主的安排的確奇妙，數年前有唱片公司邀請她復出，再次投入歌唱事業。最後她用一首動聽的歌曲勸勉同學去珍惜與感恩。

接下來是余德淳先生的分享。作為一個成功的社工，余先生為無數學生及在職人士訓練情緒，又在大學教書，大家一定以為他學生時代是

個尖子。其實剛剛相反，原來余先生中學讀書成績甚差，中五畢業未能考獲預科資格，要投身社會，過了三年被投闲置散的生活，被家人認定失敗，自己亦愧對昔日的同學。上帝的奇妙安排，令余先生意外地被當年理工學院社工系取錄，他描述當年自己亦不知為何被取錄，只覺全是上帝的幫助。自此他發奮努力，終於獲得今天的成就，而當初看不起他的都用「大器晚成」形容他。余先生用自身的經歷勉勵同學，不要為學業上的逆境灰心，更好的時光一定在前面。

最後牧師的祈禱為今次佈道會作一個圓滿的總結，席間亦有同學願意接受基督進入他們的心靈。佈道會能順利完成實有賴上帝的祝福，各牧師及弟兄姊妹之努力和不斷禱告，亦要感謝社聯伙伴基金贊助整個佈道會的支出。回顧過去三年作為傳道部部長，深感上帝的同在，才能完成各項工作，以堂慶佈道會作最後完結是我的心願。盼望上帝繼續祝福本堂，未來繼續在主帶領作鹽作光。

歷史的速記——《保羅今昔》

陳榮豐牧師

記得我在105堂慶活動籌備委員會時與茹季坤牧師被邀請一同負責這個「不簡單」的項目。為何「不簡單」？第一、因為分享歷史典故，並不是「說有就有、命立就立」的事，在105年的歷史中，從何說起？什麼是兄姊有興趣的典故？在述說典故中又如何教導？第二、我們一同翻閱堂史、舊照、舊週刊，驚訝本堂所走過的歷史、先哲前賢的付出與前瞻，的確「毫不簡單」。

與歷史、故人的約定

《保羅今昔》是與故人相約、與歷史相會、懷緬當年的機會，舊照、典故把我們帶到半個以至一個世紀前的聖保羅堂：昔日史釗域牧師、林護、黃茂林、李維楨先生的倡議、當時眾兄姊的努力，如何把教會的基業奠定下來。從不同的資料中，認識到昔日不同的兄姊，在不同的時代與崗位中建立教會：刻在至聖所兩旁的紀念碑記載了曹思晃法政牧師、曹思楷會吏、吳錦堂宣教士

對教會的貢獻與委身。「雪卿樓、伍廷芳堂、李兆強教憲圖書館」等名字是紀念先哲的努力，提醒每一代信徒，教會的建立不是一朝一夕，是由歷年的基督徒以生命、以恩賜建立的。

從彩繪、符號中認識信仰

保羅堂內到處都有表達信仰的標記。在聖堂至聖所前方，1917年設置的雲石洗禮盤，提醒每次在此聚集的信徒，反思洗禮的意義與承諾。至聖所內的五彩玻璃（從左至右：約翰、彼得、耶穌基督、保羅、安得烈），表達了諸聖相通及使徒傳承的傳統。聖堂兩旁的彩繪玻璃，印記著早期教會表達信仰的標記：魚是耶穌基督；鴿子是聖靈，此外兩旁亦有「十四苦路」之彩繪，幫助我們憶記人性的軟弱與悖逆、耶穌基督如何藉著祂的犧牲彰顯對人無條件的愛。兩旁前往閣樓的梯間，設有「四福音作者」：馬太、馬可、路加及約翰；閣樓小聖堂的「保羅在雅典傳道」彩



雲石洗禮盤



至聖所的五彩玻璃



保羅在雅典傳道

繪，都在述說聖經及信仰生命的故事。當我們每個主日在聖堂崇拜，就是在一個充滿信仰表達的方舟上與眾聖者一同敬拜、學習。故此真正投入崇拜、教會生活，是不限於崇拜的時段，更可以在崇拜前默觀彩繪玻璃，透過這些彩繪與符號，喚醒心靈，好使我們更投入信仰生活。

教堂佈置見證教會的增長

教會不同時代的佈置與擴建，可見證禮儀的改革與增長。昔日聖壇的聖桌，設置在五彩玻璃之下，聖餐崇拜時牧師背向會眾，代表與信眾獻上祭禮。然而禮儀改革把聖桌移前，聖品面向會眾增加與信眾的互動與參與。昔日這建築與聖保羅書院、聖保羅女書院(後聖保羅男女中學)、聖提多幼稚園、基恩小學等有著密切的關係。後來教堂經歷三次大型擴建，告訴我們昔日聖保羅書院的聖堂隨著宣教發展，上主所賜予及交托的羊群越見增長，來自不同的階層與群體。

堂慶慶典記錄——歷代感恩的標記

從不同的記錄與特刊中，記錄了歷代堂慶的慶祝形式與表達都不同。昔日有賣物會、話劇、音樂劇，各人盡顯才能，前台幕後、宣傳總務，可說全民皆兵。歷屆堂慶、部慶，文字的記錄與分享，成為今日有跡可尋的瑰寶，昔日曹思晃法政牧師的致辭、何世明法政牧師的勸勉都被詳細記錄，成為你我今日應當珍而重之的良言。這時候是我們思考如何保存、整理及修復屬於後代的

歷史與文獻，在今日似乎文字事工變得息微，正好思想怎樣向下一代述說教會的故事。

一年的《保羅今昔》從教堂的舊照片、週刊、建築及不同的歷史記載選取，像一個歷史迴廊，將不同時期的保羅堂、人與事，分別展示給各兄姊。閱讀歷史可貴之處，不單止是懷緬過去及增進知識，而是體會及相遇歷史中的人與事，更承繼往跡，繼往開來，作教會當作的使命。

何明華會督於聖保羅堂60周年時給我們一個願景，那就是「願聖保羅堂跟隨主耶穌基督足跡前進的時候，願主常常保守聖保羅堂，使聖保羅堂成為一個為他人而活的教會。」

後記

想不到與茹牧師合作編寫了一年的《保羅今昔》，他的教導與分享，笑談很多保羅堂的趣事與歷史是我最大的得著，讓我看到這位牧長昔日 在《教聲》作編輯工作的能力，更從他細說道來的一些往事中，體會到他一生在聖保羅堂這個家的投入與付出。起初計劃堂慶日後就結束這個專欄，然而，因著茹牧師的期望，想把專欄延續到十二月底，好使這專欄完成一年的使命。還記得，茹牧師離世前的一個星期、入院前的一天，星期三的上午，在電話裡茹牧最後與我的對話，所交待的就是《保羅今昔》的稿件。

感謝天父讓我有機會以喜愛的教會歷史作禮物慶祝堂慶，也感謝茹牧師，你這位良師！如你所願，《保羅今昔》終寫到十二月底了！

聖樂悠揚 詠歌感恩



曾廣釗

聖樂部於去年12月10日舉行105周年堂慶感恩音樂會，令我體會到教堂裏各部和每個肢體的緊密合作、環環相扣的重要與密切。經過一年籌備，詩班員近三個月加時練習的超集中精神和努力，指揮的耐心和循循善導，各部的鼎力支持和配合，令是次音樂會有美滿成績。

音樂會除了聖樂部詩班外，本堂主日學詩班也有參與，更榮幸邀請到聖保羅男女中學合唱團和絃樂小組、聖保羅男女中學附屬小學合唱團蒞臨演出。黃孔慶怡女士作風琴演奏，她的演繹令本堂的管風琴發揮得淋漓盡致，震撼人心。我們在編排節目上也頗費心思，務求令觀眾在上下半場欣賞到不同風格和種類的曲目和組合，度過一個難忘的晚上。

詩班除了演唱傳統的詩歌外，首次嘗試加入兩首法語作品“*Cantique de Jean Racine*”及“*Pavane*”，各詩班員學習發音下了不少苦工，務求令觀眾耳目一新。我們也選擇了一些曾經演出過的曲目，將這些詩歌作出適度改編來演繹。

最為人津津樂道的是音樂會開場首兩首詩歌“*Prayer of Thanksgiving*”及“*The Lord's Prayer*”（主禱文）。“*The Lord's Prayer*”演唱後，中場休息時多位觀眾已急不及待地跟我說，聽到這首聖樂扣人心弦的演繹時已掉下淚來，深受感動。坦

言，我們排練時也有同樣的體會。不得不讚嘆指揮的心思技巧，指導詩班員發自內心將主禱文內容的感染力和震撼力發揮出來，使經文打動會衆的心靈。

參與演出的聖保羅男女中學附屬小學合唱團多達70人，他們甜美的歌聲演唱“*Silent, Starry Night*”令人想像到一個寧靜而漫天星際的晚上。風格一轉的“*A Joyful Noise*”，小學同學的重唱加上整齊而有活力的動作，則給予觀眾一種喜樂和興奮的感覺，盡顯張慧純副校長的指揮功架，原來他們在學界校際歌唱比賽已屢獲殊榮。中學則派出90人之合唱團，由黃日珩指揮，演出曲目有“*A Red, Red Rose*”、“*I Am Not Yours*”、“*Dashing Away with the Smoothing Iron*”，這3首曲目均不容易演繹，必須有很高的默契和合作性，可見合唱團日常的訓練有素。

感謝校董會主席鄭慕智博士推薦聖保羅男女中學絃樂小組，他們演出的曲是“*Piano Quintet in E-flat Major, Op.44 - 1st Movement*”及“*Kung Fu Rhapsody*”。他們五人的投入演繹，彼此的默契，遊走在音符之間的享受，令觀眾感受到音樂的奇妙。尤其演奏到由 Steve Ho 編曲，以往只有數次演出的“*Kung Fu Rhapsody*”，觀眾均屏息靜氣專注，完成後全場掌聲雷動，激節讚賞！



聖保羅男女中學附屬小學合唱團

由關玉瓊指揮多年的主日學詩班，演出的“Blessing”及“Christmas Is a Time to Love”，令在座的家長與觀眾臉上均掛上感動的笑容，實感安慰。

本堂的聖品也是「唱得」之人，陳榮豐牧師和潘正行牧師加上詩班的副指揮鄭慕智博士和本人組成的四人合唱小組為大家獻上數首曲目。包括“Amazing Grace”，“One Faith, One Hope, One Lord”，最後獻上一首抒情及具爵士風格的聖誕歌“The Christmas Song (Chestnuts Roasting on an Open Fire)”。

音樂會最後特意安排由黃孔慶怡女士彈奏管風琴和黃秀慧小姐鋼琴合奏；詩班、主日學詩班與觀眾一同起立，加上中小學同學步入教堂，同唱“Handel”的“Hallelujah Chorus”作結。令音樂會的氣氛帶至高峰。

在此特別感謝聖樂部各位詩班員、琴師們，他們努力、耐心、盡忠的奉獻非筆墨能形容。晚上經常練習至深夜十一時仍意猶未盡。琴師黃秀慧及由主日學加入詩班的李尚哲，他們努力的練習才達致現場的成效。

還有誠邀到本港及國際的著名聲樂家，也是從小在本堂長大的教友黃日珩弟兄擔任聖樂部詩班指揮；他的技巧及音樂造詣，令各詩班員的

質素提高，希望能與他合作無間，為聖保羅堂獻上更多悅耳的聖樂。加上以往各指揮、前部長和前輩們的教導，過往有著名聖樂作曲家Mark Hayes 及英國著名男高音 Paul Phoenix 曾光臨指導，令各詩班員擴闊視野及有新體會，種種元素令他們的水準均進一步的提升。

我作為詩班長，多年來感受到詩班員不論歌聲或精神上都有着以下這句話的意思：“Though we are many, but we are in one”。最後多謝各籌委的努力和心思，並謹代表音樂會籌委會多謝聖保羅男女中學校長陳黃麗娟博士，聖保羅男女中學附屬小學校長孫梁麗美女士，各部各組如招待部、樓宇部、財政部、影音部、聯誼部、幹事部、工友們等的通力合作，周詳的安排和默契，群策群力成就這個音樂會。

我亦希望藉此將這感恩音樂會獻給已返天家的幾位聖樂部前輩及顧問：茹季坤牧師，江從光先生，鄭魏頌卿女士及李惠廉先生。

總結當晚蒞臨的教友及嘉賓約有700多人，而演出者也逾200多人；因索取門券的教友及嘉賓不斷增加，最後大會無奈地須要截止派發門券，致令沒有機會來臨支持的教友失望。希望將來詩班再舉辦音樂會來回饋這些忠實支持聖樂部詩班的朋友。

愛的教育

孫梁麗美

我從小立志成為老師，不是覺得老師有威嚴，也不是羨慕老師可在學生的習作簿上劃個滿堂紅(這是大多數孩子小時候的感覺)，而是我喜歡說話，喜歡與人溝通和傾談。相信這是上帝給我的恩賜，讓我現在可以與學生、同工、家長及身邊的人傳揚主的福音。

我非出生於基督教家庭，小時鮮有機會接觸教會，直至成為老師，主耶穌便進入我的生命，人生彩虹就出現了！從事教育工作40年，只任教於兩間基督教學校；1982年，我入職聖保羅男女中學附屬下午小學，有更多機會聆聽主的道理，認識聖公會；除了校內的宗教活動，更參加聖保羅堂的感恩崇拜、佈道大會及本校中小學教師每年的退修會：聖靈的種子早已栽種在我的心田。

1999年小學轉為全日制，下午校遷往堅尼地道，由李端儀接任校長；她從小在聖保羅堂長大，是一位虔誠基督徒，她帶領我們更進一步將主的訊息帶給學生、家長和教師。而我在李校長的潛移默化下開始凡事信靠主，學懂禱告。

2006年聖保羅男女麥當勞道及堅尼地道兩間小學合併，李端儀擔任校長，宗教氣氛越見濃厚；除了舉辦各類宗教活動，更有教師加油站、家長祈禱會、全校福音週及聖餐崇拜等；我亦開始每主日與李校長到教堂參加崇拜和團契。那些年的午堂崇拜與李校長一起頌讚天父、認罪、感恩、禱告，心中著實得到平安；她時常說要心存

感恩，活出神的大愛，更要盡心盡力牧養群羊，將神交給我們的使命承傳及發揚。更感恩是丈夫孫文超也與我一起參加崇拜和洗禮班。

2009年4月12日，我們夫婦一起洗禮，讓耶穌成為生命的主，按神喜悅的生活方式。成為基督徒後，我和丈夫真正活出生命的彩虹！積極參與教會活動，竭力事奉，一起禱告，將主的福音傳揚，有更多話題，感情更堅固，生活更充實。

無論在個人、家庭及工作崗位都見證到主的保守和祝福，深信上帝給我最大的使命是將學校的禾場擴展，讓更多家長、老師及學生認識主、信靠主。感恩是學校的宗教氣氛增強，我和校牧及基督徒老師時常與孩子們禱告，更在宗教課、福音站、福音週、親子福音晚會和各項宗教活動中讓孩子們學習感恩、交託和實踐信、望、愛的精神。音樂科組更成立合唱團詩班，在感恩節、聖誕節和復活節聖餐崇拜中用美妙的歌聲頌讚天父；家長方面舉辦了親子教育課程、啟發課程和不同的分享座談會。在林法政及眾牧者、本堂教友校董、老師和家長的支持下，三年前與教堂合辦「夏日親子樂繽FUN」，藉著暑假期間讓學生參加有趣的暑期主日學，家長更在同是家長教友的分享及帶領下認識教會，體驗學校的教育理念：不少家長因牧者及教友對信仰的熱誠被感動，信而受洗，和孩子一起每主日回本堂，參加團契活動和崇拜，生命活得更豐盛。



與參加夏日親子樂繽FUN的家長

迎難而上的啟示

黃冬娣

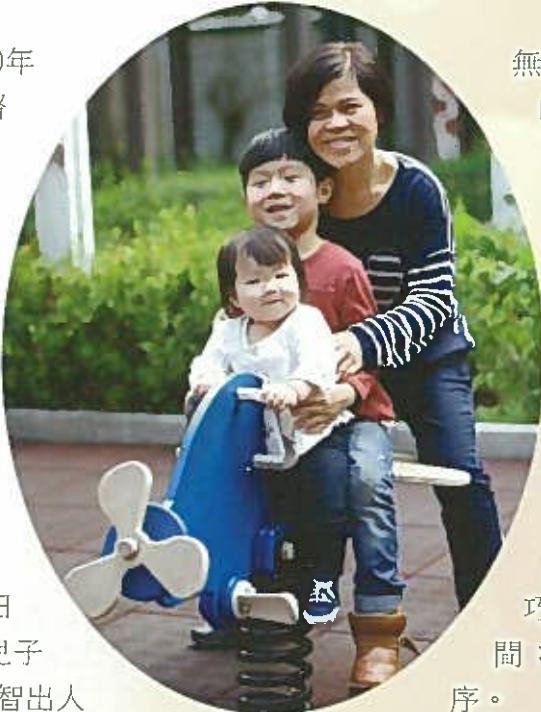
本堂105歲壽辰如以25-30年為一代計算，已牧養四代基督徒，怪不得聖保羅堂凝聚著老中青的教友，仍有活力屹立於中環的小山崗。

父母總愛為子女舖排平坦的康莊大道，讓他們走得舒適穩當，建立美滿人生。我認識一位基督徒朋友成功打造了一位眾人皆羨的驕兒，兒子在學業、事業和愛情路上無往而不利，30剛出頭年薪過百萬。可是近日友人對我剖白心底話，擔心兒子的路走得太暢順，自恃聰明才智出人頭地，造就呼風喚雨的大男人心態，忘記上帝賜予的恩典和祝福，引起我不少反省……。

人掌握專業知識愈多，就會自我感覺得優越，剛愎自用，往往迷失在自以為是的境況，我也如是。年幼家境雖然刻苦，但有父母和兄姐愛護照顧，求學以至投身喜愛的幼教工作，道路可算是平坦。縱然沒有出眾的才華，但自謗勤奮上進，工作帶來的喜悅和滿足感推動我持續進修，憑藉堅忍的耐力接受種種挑戰，當時稚嫩的想法是，只要凡事認真踏實地做，沒有解決不來的事情。直至父親病逝及弟弟突然辭世，對至親痛別頓覺生命的無常脆弱。加上身體毛病的衝擊，對前景有莫明的無力感，感覺無法掌握將來。

上帝的計劃我們無法知道，祂引領我來到本堂創辦的幼稚園服務，讓我認識基督的福音，藉友人的憂慮喚醒我不可自滿，給我磨鍊以作裝備，2011年幼稚園因著主教山維修工程需要暫遷別處，在寸金尺土的港島區尋覓合適地點殊非易事，校董會與潮人生命堂洽談四個多月及經歷14次的修改租約，仍無共識。遷校觸礁，如箭在弦的裝修工程卻無法展開，我向上帝禱告祈求引領尋得合適的地點。

深信基督的聖言：「你們所遇見的試探，



無非是人所能受的，上帝是信實的，必不叫你們受試探過於所能受的；在受試探的時候，總要給你們開一條出路，叫你們能忍受得住。」哥林多前書10:13。憑這信心我們把尋覓的範圍從中西區擴大至港島東部，終於在北角覓得合適的校址。上帝果然開闢了一條新出路，更安排當時樓宇部的李郭淑芬部長義務規劃圖則，她以精巧的設計，盡用校園每一寸空間；整個構思實而不華，井然有序。

然而向教育局註冊申領學校牌照困難重重，當年屋宇署須徹查僭建的建築物，遲遲未能抽空到場視察，使裝修工程進度緩慢，遷校時間表正在倒數，心裏實在萬般焦急。多禱告多有力量，在開課前的關鍵時刻，屋宇署通知教育局先批出所有課室的牌照，使學生如期上課，直至兩週後體能室的工程符合法例，教育局順利批出全校的牌照。耶穌基督在馬太福音24章13節應許我們說：「堅忍到底的終必得救。」讓我經歷上帝自始至終不變的愛。

當然這段「非常」的過渡時期，我的信心和力量不單是從上帝而來，更有來自林壽楓校監和校董會的指導、信任與支持，還有同事們以實際行動分擔了艱巨工作。讓我學懂因着信，即使在困難之中得力應付挑戰，我也不忘向上帝獻上無盡感恩：「感恩上帝感動先賢創立主的殿——聖保羅堂；感恩上帝賜予先賢高瞻遠矚，為聖保羅堂奠下百年的穩固基業；感恩上帝差派充滿智慧和愛心的牧者管理聖保羅堂，牧養群羊；感恩上帝作工給聖保羅堂眾信徒滿有恩賜，彼此連結，互相服侍；感恩自己有幸在聖保羅堂領受耶穌基督的福音，得著上好的福份；感恩到這一刻我仍然有能力獻上自己微少的力量。」

感恩的生命

李何惠儀

有些人退休後很享受退休生活，亦有人退休後仍然工作，這是每個人自己的選擇。這裡有一個人，卻將自己餘下的人生，奉獻給她的同鄉，更回到家鄉傳揚福音，她就是本堂教友麥芳姊妹。她今年已經80歲了，說話聲音響亮，活動能力仍然很強。去年6月15日，婦女部的週三靈修小組被邀請到公明出席她的感恩活動：一方面，是為了她在公明教會成立十五周年感恩；另一方面，是為她慶祝八十歲的生日。我們一群人當天乘坐火車到深圳後，一起轉乘預約的旅遊巴士前往公明教會。公明教會位於深圳新鴻基的光明新區寶明城附近。

這次活動是筆者十多年後再去的第二次，回想十多年前，當時傳道部部長李星祥弟兄，帶領我們一眾兄姊到公明教會，探訪並作交流及分享，並且住宿於當地的酒店，好讓大家有更多時間與國內的信徒一起崇拜及在聚會中認識。那次活動後，就成為傳道部外展交流的開始，其後，更出發探訪廣州及中山等地的教會作交流。

公明教會在開辦初期，人數並不多，只有一

位傳道同工(即現時的吳玉清牧師)，麥芳姊妹以自己的一點積蓄，開始建立這個教會，因為在她的思想裏，她總覺得上帝呼召她，為自己的同胞做一點事，向他們傳揚福音，因此，她身體力行去完成上帝對她的感召。

十多年後的今天，公明教會聚會人數，已由幾十人到現在四百多人，聚會的地點亦由小小的地方擴充至兩層樓。我們要感謝上帝，因為上帝藉著麥芳姊妹傳福音的心志，讓家鄉同胞得到上帝的大愛，這是一個小小的使女所作的福音美事，不要輕看：只要是全心全意獻上，上帝會有最好的安排和美好的結果。

舊約聖經約書亞記14章6節及民數記32章12節記載，迦勒在年老的時候，向天父上帝祈求賜予迦南土地，讓族人有地方安居，是為自己的下一代爭取。這也表明他雖然年老，心中亦盼望為上帝作事。今天，我們更應該回想曾為上帝作了些甚麼呢？

感謝天父，讓麥芳姊妹為主使用，讓我們彼此分享，見證基督的恩典。阿們！



教友出席公明教會15周年感恩聚會，前排左起第三位是麥芳姊妹，第四位是吳玉清牧師。