

# 保羅園地

第66期 2014年5月

## 壁球與信仰

陳榮豐牧師

近來，愛好了一種運動，一種室內持拍的球類運動，它的名字叫壁球。

和其他運動一樣，壁球講求力量、體力、技巧、風格、規則。起初，愛上是因為，彷彿怒氣與壓力可以轉移在一個小小的膠球與牆壁之上，每一下「砰、砰」，驟然得著釋放。

當越玩越發現，一項運動，也帶來生命與信仰的反思。當你愛上一項運動，你會想「玩得認真」、「玩出這項運動的神髓」、「玩得盡興」。

這時候，你會懂得一些基本概念與詞彙：

這時候，你會無時無刻地練習；

這時候，你會很想找來同伴一起研究研究；

這時候，你會看看職業球員、高手如何打球，如何處理不同的接發球。

壁球和其他運動一樣，講求身體、時間、空間、戰術及精神情緒的配合。足夠的時間與空間，能使你發揮最大的體力，回擊對手的發球，亦能拉開對手的步距，從而爭取時間與空間，而戰術運用，更是身體、時間與空間的精密配合與運作。

然而，精神情緒是體力與戰術運作的中樞練習，由錯誤動作到正確動作，要時間，要學習，要更新戰術運用，要透過反覆的參考、實戰與討論……要玩出神髓，更需要時間、空間、同行對手。

研讀聖經如是，愛讀聖經的人，你會想「讀得認真」、「讀出聖言的神髓」、「讀得銘感」。

這時候，你會懂得一些聖經概念與字眼，地方與人物：

這時候，你會反覆閱讀；

這時候，你會盼望與兄姊分享讀經心得；

這時候，你會參考聖經學者、屬靈長輩如何從聖經中得著亮光。

讀聖經也許都講求時間、空間、技巧及心靈素質，更需要聖靈的帶領。這幾項因素彼此互動，適當的時間、空間能讓我們容易投入經文；適切的技巧，使我們能夠運用更多的時間，注目在聖言的主題上；我們的心靈素質，影響我們有多少時間、空間及如何開啟聖言。

讀聖經，由初學的「字面解經」、「隨意解經」，到嘗到聖言的恩言密語，當然要時日，要學習，要更新，更要胸襟，需要我們嘗試、反覆閱讀、應用及分享……要讀出神髓，更需要時間、空間、與同行者——聖靈、導師與主內兄姊。

假若我們都對某項運動有所熱愛，但願我們也能將這種熱愛延伸，並反思生命與信仰，正如作為信徒對聖言所啟示的上帝一樣，對聖言與上帝同樣熱愛，學會認真、學會盡興、學會神髓！

# 清明節，復活節，有感

蔡鄺麗芬

二零一四年四月五日，星期六，清明節，勞工法定假期。

早上起來，隨意弄點早餐，坐在餐椅上，眼睛往窗外觀看，藍天不見，雲層比較厚，但仍有陽光，涼風輕拂，對比早陣子的雷暴黑雨兼落冰雹，已是非常愜意的天氣。外子還懶在牀上，享受着那似醒還睡，難得的悠閒。

想起昨晚電視劇用清明節掃墓做題材，話說一位患有輕度老人痴呆症的男士在替亡妻執骨之時始發現藏在墓地裏的骸骨是屬於一位男性的，準是當年下葬時出了亂子，那位男士知道自己多年來原來拜錯山，對亡妻非常內疚，終日茶飯不思，病也變得嚴重了，後來他的朋友們開解安慰他，才令他釋懷。掃墓是講心意，有心便是了。

三星期前我也與兄弟姊妹往亡父的墓地掃墓，自從家母信了主之後，我們往掃墓也只帶鮮花一束便可以了，反而是想到父親的靈不知歸何處，有一點黯然，但又想到當時他未聞福音，慈愛的天父自有祂的處理方法。

猶記得某年某月某日家父的死亡觸發我思想生與死的人生課題，就這樣，被牽引到教會，神的家。在這裏有一班同路人，都是在信仰路上追尋，透過崇拜，團契及小組，慢慢的從淺入深地認識聖父、聖子、聖靈及教會生活，當時有甚麼佈道會，培靈會都盡量參加，就是在某一次的培靈會上，抵不住內心的催迫，後來才明白那是聖靈的工作，決志信了主，往後的洗禮及堅信，也是鄭重地向外界承認耶穌是我個人的救主。

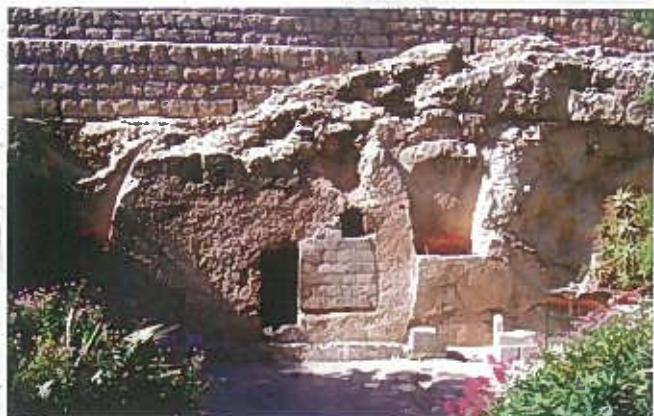
不經不覺，信仰的路已走了近三十年。與神同行真是很奇妙，就是那份喜樂及滿足，儘管遇到危難，只要向祂求，神所賜出人意表的平安足夠令我繼續向前走。感謝主在近這十年裏，讓我要機會參加系統性的查經，對神有更多的瞭解，然而愚拙的我，越覺不足，求聖靈繼續開啟我的心，更深切地去認識神，愛神及跟隨神。還記得何世明法政牧師在生講道時偶爾用上一句：「大

人物做大事，小人物做小事。」那麼無論如何總要做點事，就像《生命如光歌》裏的歌詞：「不嫌自己園庭狹少，願意努力開花。」盼望神悅納我所作的一點點工。

去年四月的復活節期間我和外子有機會到以色列一行，曾參觀花園塚，是被鑑定為主耶穌被埋葬及復活之處，周圍環境非常清幽，墓（木）門上寫着“*He is not here - For He is risen*”，意思是：「祂已復活，祂不在這裏」；很清楚，主耶穌不是死人，祂是復活的主！我被深深的觸動，主耶穌是那位因愛我們而甘願為我們被釘十字架而死的主，三天後從死裏復活。祂勝過罪惡及死亡，祂是神的兒子！我們所信的是一位活着的主，讓我們常常依靠祂，順服祂，因祂必帶領我們出死入生。

腦裏又走出《Trust and Obey》的歌詞：

When we walk with the Lord  
in the light of His word,  
What a glory He sheds on our way!  
Let us do His good will.  
He abides with us still,  
And with all who will trust and obey,  
Trust and obey,  
or there's no other way.  
To be happy in Jesus,  
but to trust and obey.



花園塚的墓門外環境

# 懷念故人

郭啟祥

清明時節雨紛紛，此情此景，叫人感觸地懷念故人——摯愛的二姐；腦海裡一幕一幕與二姐相處的經歷重現眼前。

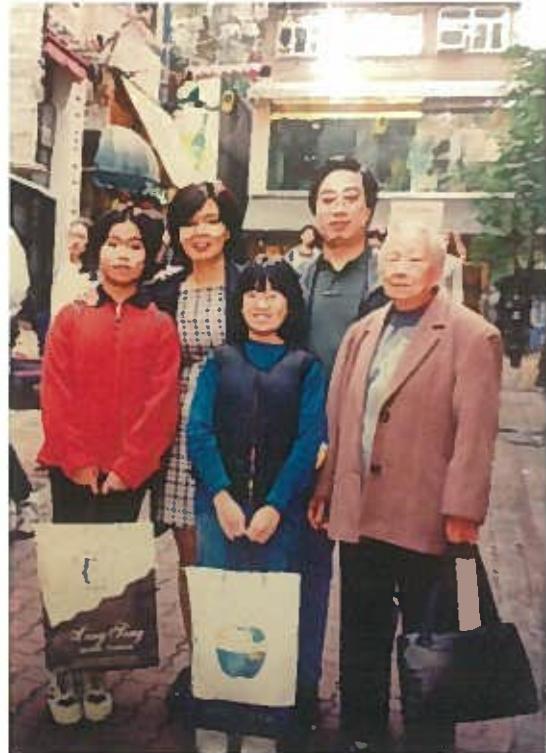
新教友未必認識二姐，她是許久以前在聖保羅堂工作的一位工友。她在聖保羅堂服務有二十多年，退休後在老人院度過餘生。二姐在二零一四年一月五日與世長辭，息勞歸主。想當日在安息禮之前，特別安排在副堂裏瞻仰遺容，給親友們作最後的追悼及致敬；之後本人在安息禮儀式中分享我對二姐的感受……。

二姐離世安返天家，現已在主懷中歡欣喜樂，我心裏雖然明白，但實在捨不得，而值得感恩的是神給二姐得享高壽，「白髮是榮耀的冠冕」。這位白髮蒼蒼的老人在我心目中是一位慈祥、嘴邊常掛著微笑及疼惜我們後輩的一位長者；以下同大家分享的不但只是我自己對二姐的感受，亦都是我太太的感受，我們一家四口對二姐感受良多……。

那些年，在我年輕的時候，聖保羅堂是我第二個家。放工後，就回到教堂繼續開工，至晚上仍未離開，偶然會走進廚房與二姐閒聊，為她讀出海外寄來的家書，或替她寫信給她在遠方的姊姊及姨甥，而二姐經常親自下廚煮飯，就靠著一個小型電飯煲，蒸水蛋、蒸魚或蒸多兩條臘腸加餅。不知是否鄰家婆婆的飯香，吃二姐親自煮的飯餅特別開胃。煮飯之恩情至今仍銘記於心。

二姐對我兩個女兒亦愛護有加，幼女穎思年幼體弱，每主日回到教堂的指定動作，必到廚房取水餵藥，而二姐定必斟茶遞水，悉心照料，一齊幫忙餵藥。

當長女樂思報讀聖保羅堂幼稚園時，幸得二姐的一粒糖果，她就乖乖地去面試，理所當然，樂思那三年在幼稚園的學校生活，都得到二姐的特別照顧。前年樂思結婚，我們一家親往老人院送上嫁女餅，二姐欣喜之情，仍歷歷



二姐（右一）與我們全家  
(十多年前的紀念照)

在目。

最遺憾的，我們未將外孫兒出世的消息告之，原本計劃待外孫三至四個月大時，才帶他同往探望二姐，但是……太遲了。但我心仍向在天家的二姐細告：「我已經升『呢』！做了外公啦！」

近年我和太太經常到老人院探望二姐，她既開心，但又不想佔我們太多時間，我們坐下不到半句鐘，她就催促我們離開，同時不停嚷著：「有時間，你倆多些出去走走、拍拖啦！」。每次離開前，我們都和二姐祈禱，二姐猶如小女孩般可愛，緊緊地握著我們雙手，同心禱告。

感謝天父！讓我們一家在聖保羅堂認識二姐，我們同屬主的家人，一同在主裡彼此代求。二姐對郭家各人的關心與愛護，我們不會忘懷。

二姐再見啦！冀望天家再相見！

# 依靠祂走過死蔭的幽谷

王刃淑慧

一直以來，身體不算好，亦尚算平穩，想不到就在那天，患兩個癌症的噩耗同時發生，就好像在平坦的草原走了多年，突然墮下懸崖一樣，身軀嚴重創傷，想起只有四歲的兒子及丈夫仍在草原上等待，心如刀割。一向患抑鬱症的我，不敢想像如何可以再次爬上草原。

這個艱巨旅程歷時十個月，我經歷了三次大手術，一次小手術，二十多次電療及化療，身軀破碎得只剩下八十七磅。最可怕還是心靈上的打擊，接二連三的噩耗突然發生，足以令人感到極度疲累及絕望。一位癌症國手告訴我，這將是異常艱巨的旅程，你需要非一般堅強的意志走下去。一而再、再而三的重大打擊，堅強談何容易！

但奇蹟就在這時出現，神安排了崎嶇的旅程，但背後卻是無限美意。神的說話每次就在我最軟弱無助的一刻臨到我的身上。祂不但陪伴著我，帶我走過死蔭的幽谷，更奇妙地將我從憂鬱帶到喜樂的人生。這次奇妙的經歷，從一顆牙齒開始……。

二零一二年七月，犬齒上長了一肉粒，長期不消腫；牙醫決意拿組織去化驗，他覺得我的眼白偏黃，同時建議我去驗肝。數日後，牙醫傳來消息，牙齒上的肉粒疑似是癌細胞，另一醫生則證實我患了肝癌。

一時之間，整個人顫抖起來，空白一片，不知所措。想起只有四歲的兒子，淚水就如崩缺的河堤，餘下日子如何過？甚少哭泣的丈夫流淚握著我的手說：「我們一起走過。」

丈夫的說話令我振奮，但憂心及徬徨仍纏繞不息。那天晚上，我瑟縮在黑暗的房間一角，眼睛已哭得刺痛，就在那時，神開始向我說話：「天空不會常藍，但無論任何境況，我都會陪著你走過。我不叫你受試探過於你所能受的。」

就這樣開始了神給我的第一個訓練，或應該說是一份禮物——就是信心的交託。這個晚上，有著意想不到的平安，經常失眠的我，當晚反而睡得安穩，連丈夫也感到奇怪。

由於口腔是疑似癌症，所以先快解決肝癌的問題。入院前兩星期，我居然可以很平靜地安排公司的過渡及寫了一份遺囑，然後將患癌消息告知家人、同事及教友，只是隱瞞著年老父母。家人當然為我憂心，曾經歷癌症的弟弟，更加為我驚惶，但我卻很平靜，反過來安慰他們。

入院的晚上，牧師、教友及同事來探望，喜見我如此平安，我說：「這不是固我，是神藉著這個操練改變我。」

接著的日子，whatsapp不停響起，天父通過訊息及每天閱讀的一本書籍《耶穌的叮嚀》向我說話，有時就像當頭棒喝，有時帶我走出消極不安的謎團，有時就溫暖得像冬日的太陽。每次我軟弱、消極及困擾，祂就在那時出現，神的說話臨到的準確性，真不可思議。

第一次肝臟手術非常順利，切除三分之一的肝及整個膽，

傷口足足一尺長。瘦弱的我，竟然一天後就可以落床散步，精神也非常好。事實上，傷口及背部有一段日子都非常痛，但心靈上，卻好像感覺不到這些痛楚一樣，每天仍然帶笑，是神在工作吧！

神給我的訓練只是開始，休息了兩個月，便著手處理口腔裡疑似癌症的肉瘤。所謂疑似，就是不能確定，要進一步檢查。上顎的牙肉其實已受苦多時，這次小手術，已是第三次將牙肉切除，而且範圍擴大，包括五顆牙齒的相連牙肉，要切至見骨，希望將牙肉上疑似癌細胞清除，並進一步化驗。

可惜，苦受多了，但化驗結果仍然依舊，只是不確定的疑似個案，這是很困擾折磨的經歷。

不到兩個月，新牙肉再長出來，但潰瘍的情況日漸加劇及擴大，說話、吃喝，以至吞唾液，都如刀割。醫生再取些組織化驗，終於證實是口腔癌。

照顧我二十年的家庭醫生，見我半年內接二連三的做多個手術，一個較一個複雜，心裡為我這瘦弱的身軀、向來憂鬱的心靈擔憂起來，語重深長的說：「你要撐下去，不要倒下，你的孩子需要你。」

等待手術時，口腔情況繼續惡化，開始流血，有天晚上驚醒，枕頭上已滿佈鮮血，狀甚驚嚇。慌了、痛極了、累透了，我跟神說：「可否睡在你的臂彎裏？」就這樣，身體舒緩些，再睡了。故我不是這樣吧！不懂信，只懂害怕，只懂自憐。患病的日子卻過得非常喜樂，我初嘗真正喜樂的美果，不像結婚生孩子那種喜樂，是從骨子裡走出來的。這是我上輩子未嘗過的！

有時，神的祝福會以奧秘的方式臨到我們身上，如透過痛苦或是難題。在這些時候，我們唯有信靠祂，自怨自憐只會讓我們及身邊的人跌入無底的深谷。唯有真正的交託，我們才會領略平安，心中平安，才會帶來喜樂。感謝神，讓我有這寶貴的經歷，就如經上所言：「就是在患難中也是歡喜喜的；因為知道患難生忍耐，忍耐生老練，老練生盼望。」（羅5：3-4）

一向寡言的我，很想跟人分享我奇妙的經歷，因為那是多麼真實地發生在我身上，亦因為這樣，我認識了來自各方的朋友。神除了通過

家人、朋友、教友來安慰我，更通過那些陌生人來感動我。就在手術的前一天，一連串由聖保羅堂教友發起的馬拉松祈禱，牧師帶領教會朋友們的溫馨探訪，一個我不認識但聽聞我經歷而到訪為我祈禱的牧師，還有一班素未謀面的基督徒群體的禱告，一切令我感動難停，衷心多謝他們。我算什麼，天父竟如此愛我。一切我早已交給神了，世上沒有其他比這更加幸福。

這次手術比肝手術複雜，將切除五顆牙齒及牙骨、喉側至鼻竇，手術後需要用一個托封著喉側至鼻的一個洞。之後的咀嚼、吞嚥、說話以至容貌都會產生變化。

手術再次順利完成，由於切除的範圍頗大，不計牙及上顎骨，單是喉側的洞約三厘米圓周！首兩天痛得要命，要依靠嗎啡止痛，難免有如何撐下去的感覺。這時最軟弱，心中默念起主禱文，求上帝不叫我遇見試探，救我脫離兇惡。數天後，痛苦終會過去。

跟上次肝手術一樣，原需住院八至十天縮短至五天，主的恩典再次顯明。手術初期不能吞嚥，第四天竟可吃完一碗粥。醫生還有點猶疑，怕拆了胃喉再裝就難了，我在他面前吃完半碗粥，醫生終於批准拆胃喉，拿走這難受的東西。

由於口與鼻間穿了一個洞，軟顎已收縮得很短，即使用牙托，也不能封密，飲食的時候，口入四分三，鼻子出四分一，好難受。每餐飯需時四十五分鐘才完成，食完都累了，但感恩，精神確實很好。

休息不過兩個月，艱難但愉快地過著日子，心想鬥爭終於完結，但事實卻是另一個更嚴峻的挑戰又再發生！

頸部淋巴突然腫脹起來，初時醫生診斷為發炎而已，耽誤了一個月，抽針拿組織化驗，結果發現癌細胞已擴散到淋巴，國手們都表示病情變化之快速，實屬罕見。「擴散」這兩個字令人有窒息的感覺，就好像宣告人生已到盡頭一樣。

切除口腔癌手術後，醫生不是表示壞組織已清除了嗎？為什麼短短兩個月，竟落得如此境況？一時間，崩潰起來，喜樂也離開了，嘴角再沒帶笑。

對！我的確消沉了，沒完沒了的打擊，令我感覺失落無望，心在想：「神呀！你已賜我的平安與喜樂那裏去了？」

完成口腔手術後，我一直專注如何適應新生活，重投日常一切的瑣事，與神的溝通再次少了。其實，神賜予的平安一直都在，只是我們沒有將祂植根在心內，亦即是沒有時刻將神放在心內。我們不能需要的時候才依靠神，而是要時刻親近祂，才能領悟平安喜樂的真諦。這樣便開始了天父安排給我的另一課——不論陰晴，緊握天父的手過每一天。

很奇妙，喜樂回來了。我也學懂了，任何可能讓你憂慮的事都是成長的機會，不要逃避這些挑戰，不要浪費精力後悔事情的演變，或想著原本可以實現的事。開始活在當下，接受事物的現狀，並努力尋求隱藏在這些困難背後，主賜予的一切祝福及美意！

手術越來越艱巨，今次將要切除左邊所有頸部淋巴、神經肌肉以及肩膀上的一條主要神經，完成手術後還需電療及化療。整個療程完成後，左邊口腔、頸部以至肩膀會因纖維化而僵硬，活動會比前更困難，面貌亦會進一步改變，嚴重者亦可能出現骨枯！

手術過後，後遺症開始呈現。由左耳至頸到肩膀，基本上已失去知覺，咀嚼亦比前困難。雖然如此，但康復情況尚算不錯。一個月後，開始地獄式的療程，包括六次化療及三十次電療，每星期五次，需時約兩個月。

不過，完成初次七小時化療過程後，便知道這場仗殊不簡單。醫生說化療的副作用兩天才出現，我半天已出現了。那晚突然開始出現嘔心，由喉嚨至胸口異常灼熱，跟著流汗由頭至上身濕透，換裝後即天旋地轉，嘔心持續不能睡。晚上拿起《耶穌的叮嚀》，神再次在我最軟弱的時候，準確地向我說話，又一次令我見證祂的愛及神奇，祂安慰我的心靈，讓我溫暖，讓我得力。

耶穌說：「我全心愛你，我要祝福你使你重新得力。將我吸進在你的每個氣息。前方路非常陡峭，慢下來抓緊我手，我要教你更深、更難的一課，唯有透過困苦才能學到。舉起你信心的空手來領受我寶貴的同在。光、生命、喜樂與平安豐盛地湧流在這份禮物中。當你的焦點遠離我，你會去抓住其他事物。在你追求沒有生命的灰燼時，你就丟失了我同在的恩賜；回轉歸向我，你就能重新得著我的平安。」

第一次化療很辛苦，吃不下睡不好，想吐吐

不出，下則出不到引至流血腫痛。辛苦極了向天父求助；感謝主，第二次化療已再沒有副作用，只是睡得不太好而已。至於電療的副作用，也是早人一步出現。電療幾次後口腔已開始出現潰瘍，醫生說潰瘍及吞嚥困難會逐漸加劇。

十多次電療後，口腔已嚴重潰爛，刷難動，牙托無法帶上，化療亦令腸臟出現問題，要經常帶痛帶血地去洗手間。每天吃、漱口、如廁已用了大部分時間，日子實在太難過，我真的想放棄療程，但醫生說，現在放棄比沒有開始治療更糟。那時才知道，原來不能放棄是更難受。

之後，吃什麼都是鐵銹的味道，沒胃口也要硬咽下去，又要忍耐食物在滿佈傷痕及潰爛的口腔內打滾，即使是奶，也要慢慢才能吞嚥下去，因為封著鼻的牙托已不能帶，有些食物就走到鼻，令我透不過氣。每吃一餐用上兩小時，也相等於兩小時的酷刑。每日三餐，已令自己筋疲力盡。身體只剩八十七磅，頭髮也開始脫落了。

週日在教堂，教友問我辛苦嗎？眼淚不其然流下，因為真的很辛苦！旁邊另一位癌症康復姊妹跟著說：「撐著，總會過去！」

對！這段日子真有點撐不下去，甚至開始自憐起來。這時，天父又向我說話：「如果你在面對困難時順著自然反應，就可能會陷入負面的陷阱。即使是小抱怨，也可能使你的眼界與心態蒙上灰暗，使你走向沉淪。當這種態度掌控你，你的嘴就會冒出更多更多的怨言。每句怨言都逐步推著你向下滑落，你愈往下，就愈沉淪；但你仍有可能踩煞車。只要你呼求我的名，無論你的感覺如何，都要在我裡面堅定信心。為著每件事稱謝我，雖然這看來違反自然，甚至有違理智；但你會逐漸開始上升，收復失土。」

經過四次化療，醫生說我血小板太低，不能再接受電療，初時有點不安，怕影響療效，醫生說停就停吧！想起來也好，電口腔喉嚨已是難受，加上副作用的確比別人來得嚴重，那陣子真的如行屍走肉。現在減去一個療程，集中體力接受餘下電療也是好事。

還有十次電療，但口腔潰爛非常嚴重，痛得不能說話。某晚，我虛弱得像整個人升在空中一樣，心想快到人生的終結吧！望著眼前的兒子，心裡難過極了。閉上眼睛，懇求天父的幫助，腦海浮現神的一番說話：「我是全能的神！在

我沒有難成的事。我揀選像你一般軟弱的人成就我的目的。我設計你的軟弱，使你敞開迎接我的大能。因此，不要害怕你的有限：或以自己的力量衡量一天的挑戰。我所要求的就是你與我保持連結，信靠我無限的資源而活。當你遇到意外或難關時，你毋須恐懼，只要記得我與你同在。對我說話，並在每個挑戰中聆聽我帶領你的話語。我不是粗心大意的神，當我允許困難進入你的生命，就會使你裝備齊全應對它們。要在我的同在裡安歇，你要信靠我的力量。」

感謝神，每天用祂的說話陪著我渡過一次又一次的艱巨旅程，終於等到完成整個療程，病情得以控制。

由患癌第一天，每次經歷都是艱巨，但每

次都是一份珍貴的磨練。由學習交託、平安至喜樂，祂將我全然的改造了。如神所說：「我已帶你同行一條道路，顯明你對我的需要：我將你放在一些情況中，在那種情境下你的能力派不上用場，你的軟弱顯而易見。透過使你行在乾旱的曠野，我吸引你愈來愈親近我。你已發現了平安的花朵綻放在最荒涼不毛之地。你已學會為著困苦時刻與艱辛旅途感謝我，深信我會透過它們成就最完美的工。你已明白『需要我』是親密認識我的關鍵，也是超乎一切的賞賜。」

今日的我仍然受著很多後遺症困擾，失去很多，但得到更多。感謝主賜予我這非一般的旅程，一個與神那麼親近的幸福經歷，世界上沒有其他比這禮物更加珍貴！

# 生命歷程

李張潔玲

在困難中與我同行，給我無限的支持和鼓勵。

在侍奉的事上，我常問怎樣才可以侍奉神，在世上做鹽、做光？我在聖保羅堂沒有擔任甚麼要職和崗位，又沒有特別的恩賜，怎樣侍奉神呢？直到我聽見女兒在主日學畢業禮的致謝辭時，她向我道謝，多謝我帶她上聖保羅堂的主日學，讓她認識神，在聖保羅堂成長，得着救恩。我就醒覺傳揚神的福音也是一種侍奉。記得外祖母在辭世前，我領她認識神，她還接受了洗禮，又帶同我的父母歸信主。現在我又帶同外子一起參加聖保羅堂的崇拜，還向親友傳揚神的福音。我想這種種都算是一種侍奉，只要在自己的崗位上做好，把神的教訓展現和實踐，使人看到我的好行為，歸榮耀給天父，我不一定要在教會裏有

特定的崗位或要職，也可以成為神的器皿。

現在我每天都祈求神加添我的力量，凡事交託，凡事謝恩，在耶穌基督的帶領下，走人生的道路。希望可以成為祂的器皿，在世做鹽、做光。

時間過得很快，轉眼間參加了聖保羅堂的崇拜已有十多個年頭，得到牧師的牧養，靈命是有一點一滴的增長，但自覺和神的關係沒有多大的突破。直至近期遇上我生命中的低潮、困境，讓我親身經歷神的大能和大愛，學會怎樣交託。憑着信心跟隨祂、信靠祂，在神的保守和帶領下走出人生的谷底。

每個人都希望事事順利，一帆風順。不過在順境和安逸時，我們很多時都會不經意地靠着自身的能力，唯有在遇上困難、逆境和無助時，我們才會學懂依靠神和仰望祂。正如聖經說：「我的恩典夠你用，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全。」（林後12：9）

曾看過一篇文章，作者問到：「當我們遇上不幸時，還可以謝恩嗎？」他的答案是肯定。因為無論在怎樣的境況下，神都是與我們同行，給我們安慰。其實在近期的逆境裏，我也發現一些在平靜日子裏沒有察

覺的事，就是聖保羅堂主內的姊妹對我的關愛和支持，她們有着神的影子，



梁展聰

很少人會把疾病當作朋友，或許有部分醫生例外，因為疾病為他們帶來豐厚的收入；大部份人都不歡迎疾病，甚至將疾病當作一種詛咒。小時候接觸過一位親戚，患上癌症，她不願接受現實，原因是她相信自己一生愛主，沒有犯罪，所以這個詛咒不會發生在自己身上；今天有一些歸信主的人，希望信奉基督能治愈自身或親人的疾病；又有一些人，對愛我們的上帝為何容許疾病肆虐，感到疑惑。究竟我們應怎樣看待疾病呢？

疾病原是人生苦難的一種，人生原本就是由喜樂與苦難交織而成，經上記載耶穌說過「在世上你們會有苦難」（約16：33）；上帝從來都未承諾過人生沒有苦難，但祂幫助人怎樣駕馭苦難。若你回顧自己一生，會發現學習和成長過得最快是當你面對艱難，而不是風平浪靜的時刻。人喜歡享受安逸的日子，你不願改變自己，惟有在艱難時刻，你才會想辦法改變現狀，逆境求存。每通過一個考驗你就會比昨天更強，很多成功的人生都是由無數不愉快的經驗累積而成。

上帝給了你一個難關，對你來說是一根刺，你有兩個選擇：你可以選擇抱頭痛哭，責問上帝為何災難會降臨自己身上；你亦可以選擇冷靜思想日後怎樣面對這個突變。一向都不喜歡那些因病痛自暴自棄甚至自尋短見的人，精神病患者除外，因他們思想出了問題，失去自控。那些人就好像一個課室裏的學生，老師出了一條題目，他選擇不去解答，而是跑出課室，逃避這個題目。

猶太人流傳有一個故事。有一位拉比，要到遠方探親，他騎著一隻驃子，提著一盞燈，帶著一條小狗上路。入夜後他找到一個無人的廟宇借宿一宵，他點起油燈，就在燈前看書。突然，一陣風吹起把燈吹熄，他想這大概是上帝的旨意，於是放下書就寢。不幸地，一隻狐狸跑出來，吃

掉了小狗。不久，又有一隻獅子出現，吃掉了驃子。這個人翌晨才發現失去兩隻隨行的家畜，感到相當難過。他想，或許這是上帝旨意，於是孤身上路，到達目的地的村落，發現原來昨晚強盜襲擊附近一帶，整條村的人都被殺光，他明白了上帝保護了自己，若果燈沒被風吹熄，強盜會發現他，如果小狗還在，必會吠叫，驃子亦會發出嘶叫而驚動強盜。他失去了狗和驃子，但上帝保住了他的性命。因此，猶太人時常勉勵自己，無論遇到怎樣的惡劣環境，都不可失去盼望，上帝總有最好的安排。

翻看猶太歷史，從來找不出一個比他們更多災多難的民族：從耶穌基督年代猶太人已經亡國，族人流散世界各地，直至兩千多年後在一九四八年才建立以色列國，其間受盡折磨和幾次大屠殺，但他們都沒有被打倒。他們代代相傳，學會與苦難共處，苦難帶給他們生存的勇氣與智慧。猶太人佔全世界的人口不到百份之一，但對人類歷史文明影響極其深遠。著名科學家愛因斯坦（Albert Einstein），心理學家弗洛伊德（Sigmund Freud），作曲家馬勒（Gustav Mahler），鋼琴演奏家魯賓斯坦（Anton Rubinstein），荷李活導演史匹堡（Steven Spielberg），華爾街叱吒風雲的索羅斯（George Soros），只是猶太名人中其中一小部份。很多人都不喜歡猶太人，但不能否認他們優秀的一面，上帝用苦難鍛煉自己的選民，成為一個改變世界的民族。

杏林子有一句說話說得很好：『原來，造物主無意要我們受苦，受苦往往只是一個過程，藉此幫助我們找到自己，認識自己，並且肯定自己。』。疾病或死亡都不是一個懲罰，是一個通往永生的過程。經上說：『門徒問耶穌：『拉比，這人生來失明，是誰犯了罪？是這人還是他的父母呢？』耶穌回答：『既不是這人犯了罪，也不是他的父母，而是要在在他身上顯出上帝的作為來。』』（約9：2-3）

疾病本身並不可怕，最可怕是病魔消磨人的鬥志，奪走人的盼望。當一個人失去盼望，一切都會失去。世上最可怕的疾病，並不是奪走人生命的疾病，而是奪走人鬥志的疾病。願望上帝幫助我們患病的弟兄姊妹，都有猶太人不屈不撓的精神，常存盼望。

# 上帝說“不”！

## (God Said No!)

我祈求上帝除掉我的陋習。

上帝說不，那不是由我去除掉，而是由你自己去戒除。

我祈求上帝能賜我快樂。

上帝說不，我只可以祝福你，快樂是由你自己去決定。

我祈求上帝能使我的靈性長進。

上帝說不，長進要靠你自己，我可以為你修剪，使你能結出好果實。

我祈求上帝能使我那殘障的孩子得以完整。

上帝說不，他的靈性是完整的，但肉身卻是暫時的。

我祈求上帝能免除我的痛楚。

上帝說不，痛苦能把你從世俗的顧慮中抽離出來，引帶你更能親近我。

我祈求上帝使我在所有事物中去享受生命。

上帝說不，我只賜給你生命，使你能享受所有事物。

茹季坤譯自Heather Park-Wheeler

我祈求上帝能賜我忍耐。

上帝說不，忍耐是苦難的副產品，那不是由我可賜予，是由你自己去學習。

我祈求上帝幫助我能愛他

人，正如祂愛我一樣。

上帝說………啊！你終於明白我的意願了。

## 今天是你的 - 不要離棄它

### 感 恩

余莉瑛

現今常常聽人說「好感恩」，這句話無論是基督徒或非基督徒都會掛在口邊。經上記著說：「應該一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝。」（腓4:6）因著這個應許，神讓我生命中享有許多數不盡的恩典，好叫我常常為此感謝祂。

要數算神的恩典，先要多謝神賜給我一個平凡但滿有喜樂的家庭。每次家庭聚會都約有五十多人一起。我們兄弟姊妹的感情很要好，最重要是我們父母沒有留下財富，只留下他們的愛。

神除了給我這麼多的親人，也為我預備了屬靈上的兄弟姊妹，在我人生最困難的時候，他們都給予我莫大幫助。還記得有一次，在一個掛了黑雨警告訊號的早上，我的心情與天氣一樣沉重，但有一位姊妹不辭勞苦，冒著黑雨走來與我一起解決困

難。在我健康出現問題時，她們的愛心也充分發揮出來。這些姊妹每天都接送我到醫院接受治療，在那三十多次的療程中，她們無私的愛心令我無言感激外，我還要多謝神給我的安慰與預備！

當然神最奇妙的是給予我的另一半，與我熟識的朋友都常說他把家中的三個女人（我和兩個女兒）寵壞了，我不知我們有沒有被寵壞，我只知他是我家的守護天使，在他今年的生日，女兒送給他一句說話：“The man whom I love most”。他為我們作出無私的奉獻，在家庭擔當了許多重要角色，感謝神賜給我守承諾的另一半。

神啊！我還在母腹中祢便揀選了我，從第一天至現在，祢的應許都沒有改變，我的禱告祢也聽到。祢的愛叫我一生跟隨祢，我歡然在祢的道上奔跑，直至見祢的那一刻。阿們！

# 主日。主日

梁胡曼紅

2004年的某一天，當時的主日學部部長胡偉豪弟兄邀請我參與主日學導師的侍奉，因找不著藉口推辭，我只好答應，就這樣開始在聖保羅堂擔當主日學幼稚園組導師。

其實最初是不太享受這份侍奉，但很奇妙，自己一直都沒有主動請辭，直到現在我已找到當中的樂趣。

每個小朋友都愛聽故事，尤其是聖經故事，如要他們安靜坐下來留心聽你講故事，你就要用生動手法吸引他們，就算更頑皮、更好動的小朋友都會乖乖地坐下來聽你講故事，這是我在關寶珊導師身上學習到的；我們必須熟識要講的聖經故事，才能夠用生動的方式演繹，再將聖經上的福音教導他們，因此我們在備課上就要多用一些時間，這對我也有大大的得益，因為從中我也明白了很多聖經的話語。

在彼得班侍奉最開心的事就是：

(一)當我們講完聖經故事後，問小朋友關於故事內容或教訓的問題，他們多能正確地回答，這都給我們很大的鼓勵：

(二)看見小朋友開心、雀躍地享受學習做聖經勞作的過程，我們都會感到安慰，因為有些勞作是導師頗花時間及極具心思，預先在家中準備好的。

(三)每個主日上課時見到一張張既天真又熟識的面孔，帶著歡笑的走進課室，這都帶給我主內的喜悅。

雖然彼得班導師人手不足，但我看到天父的恩典，祂的供應永遠夠用，現在我們一班導師都分工合作，盡量抽時間到彼得班幫手，這是應該感恩的！

主日學最可貴的地方，就是各位教職員皆是熱心侍奉，以愛心及耐性，教導孩童認識耶穌救恩的福音。希望每粒種子來到聖保羅堂這樣的土壤裏，都能紮根發芽，結出好的果實。如經上說：「你的兒女都要受耶和華的教訓，你的兒



筆者攝於梵蒂岡聖伯多祿大教堂

女必大享平安。」（賽54：13）。

希望家長也願意帶孩子們上主日學，因為主日學是用上主的話來教導他們，也是培育他們靈性成長最好的地方。

感謝天父，讓我在聖保羅堂主日學幼稚園組侍奉，由最初不太願意，直到現在我可以全情投入，這都是主的恩典。

願天父繼續裝備、帶領我，填補我的不足，讓我成為基督的精兵，活出聖靈的果子：「仁愛、喜樂、和平，忍耐、恩慈，良善、信實、溫柔、節制」。如經上說：「我靠著那加給我力量的，凡事都能作。」（腓4：13）

『好運？抑或不好運？』

本人受邀成為「聖馬可中學師友計劃」中之導師，起初又驚又喜，「驚」的原因是：參加學員在校成績是較弱的一群，另外，分配的學員是誰呢？是男生或女生？學員本身有甚麼困難：心理障礙？抑或家庭問題？單純是「懶散」或不知讀書方法？雖然有許多的疑問，本人仍樂意參與此計劃，因為某一天你的學員有進步時，你的喜樂是比甚麼都多的呢！

瞭解你的學員是每位導師的期望。所以，本人期望在「啟動儀式」聚會中與學員會面，可惜，本人所分配的學員沒有出席！俗語說：「真不幸！」更加不幸是：所分配的學員有錯配的現象，應該男導師配男學員，或女導師配女學員。本人卻分配了女學員！若果重新分配，就可能影響其他組的現有分配，最後本人選擇了現在的分配。從事情看來，是「好運？」抑或「不好運？」



聖馬可中學師友計劃之活動合照

縱使在聚會中遇不到所分配的學員，本人仍主動地在補習班時間探訪學員，當然首先瞭解所指派的學員情況，經過言談後，本人發現學員只欠缺自信心及讀書方法，便建議學員從較好的學科中建立自信，從而帶動其他學科的成績。另外，提供一些改進讀書方法之書籍，讓學員建立自己的讀書方法，讓學業有所改善。感謝神！所分配的學員朝向正確的方向而行，成績不斷進步，未來一年，還協助有需要的同學！

從這件事看來，本人仍然不知道是「好運？」抑或「不好運？」，因為最後結果是甚麼？暫時未有人知道！本人只知道一件事，正如聖經所說的：「施比受更為有福！」

# 我在聖保羅堂的日子

曹偉雄 (Mike)

感謝天父的引領，讓我走進聖保羅堂；被聖靈感動，在啓發課程中決志信主。感謝林壽楓法政牧師在洗禮班的教導，讓我在聖保羅堂洗禮及堅信，正式成為基督徒。好感恩！因為全家人之中，我是最後一個洗禮信主的，「當信主耶穌，你和你一家都必得救。」（徒16：31）

自成為聖保羅堂教友後，有著侍奉上主及傳揚福音的使命，於是繼續留在啓發課程協助至今。在歷屆啓發課程中，天父的愛讓我與隊工及組員建立弟兄姊妹的關係，其中大部份的組員亦已經洗禮成為聖保羅堂教友。

聖靈的工作十分奇妙，記得有一次，在啓發營內帶領小組分享，其中兩位男組員從聖靈的工作講到信不信有上帝的存在，就在該段討論當中，我感到被聖靈充滿，把曾聽過結婚與決志信主的比喻說出。其實，他們在課程中段已經願意與我一起祈禱，可是仍然抱著半信半疑的心態。我很簡單的問他們：「你們是否完全了解你們的另一半才與她們結婚呢？你們也是因著愛而走在一起嗎？」他們沒有正面回應，並即時轉換其他



話題。小組討論完畢後，正當我忙於預備詩歌分享的時候，其中一位男組員向我要求立即為他決志。當時，我非常感動，又十分感恩，隨即與他擁抱，並為他作決志祈禱。

藉着參與教會事工及以馬忤斯小組，我感到自己屬靈生命有所增長，在此亦感謝李惠國弟兄和何惠儀姊妹的指導。最後，感謝林壽楓法政牧師讓我加入樓宇部侍奉，令我成為教會運作的一份子，增加我在教會的歸屬感。

## 教會幽默兩則

愚目

### 頑皮

牧師路經一獨立屋宇的住宅區時，見一男童站在一樓宇的門前，總是不夠高度去按門鈴，牧師便挨近他，替他實實在在的按一下長長的門鈴。

男童瞪大眼睛對他說：「牧師叔叔，趁未有人應門前，我們要跑得快，好世界啊！」

### 敲門

在一兒科診所內，一小女孩由母親陪同檢查體格，醫生想聽聽她的心跳，女孩顯得很緊張，醫生便輕鬆地把聽筒的耳塞放在她左右兩耳內，便問她聽到甚麼聲音。

女孩子面露驚奇之表情，說：「是不是耶穌在敲門？」