

保

羅

園

地

第61期 2012年6月

主與我常在

葉林雅怡

從小生長在基督化家庭的我，對基督並不陌生。自幼稚園開始，每主日返主日學、唱聖詩、背金句、聽聖經故事，卻一直沒有被感動，中學因為有課餘活動更離棄了教會。原來我一直有基督徒陪伴，在外國讀書時，宿舍有基督徒朋友自組查經班，做事後亦被同事邀請過返教會，我卻總是提不起勁，認為路是由自己安排。我信有主的存在，卻沒感恩的心，自覺無行差踏錯，根本不需要返教會。直到二零零九年一月六日，兒子景行的一歲生日，我改變了想法。

景行出生時是重磅嬰兒，一直很健康。十一個月大時因為氣管炎入院，照肺片後兒科醫生確診他患了罕有的先天性橫隔膜疝氣，認為需要做手術修補，但實際情況要尋求專科醫生的意見。

據統計橫隔膜疝氣每四千個嬰兒才有一個病發。因橫隔膜的缺損，使腹腔的內臟進入胸腔內，令腹腔內臟沖塞著肺部，以致正常肺組織沒有空間生長，嚴重的可引致死亡。從網上看到的解釋不禁心酸，為何不幸的遭遇會發生在景行身上？連串的問題要我和丈夫決定，是否讓景行動

這個手術？如果做手術用什麼方式？選那位醫生？有什麼風險？用了兩個星期約見多位醫生聽意見，和家人商量，最後我們決定讓景行接受手術，施手術的日子剛好是景行一歲的生辰。

等待手術來臨的日子很難捱，心裡憂慮仍然活潑健康的景行能否承受這大手術，一直反覆問這個決定是否正確。當時還未懂得祈禱求天父指引，但感恩的是當我有憂慮，心裡像有聲音對自己說，既然神讓景行患上先天性疾病，這必定是祂的安排，我們應該相信祂。一年前的今天祂賜活潑的兒子，一年後的同一天，我有信心祂也必定醫治景行。

景行週歲生日前一天，我們送他入院時準備了簡單的生日佈置和禮物，打算和他在病房裡慶祝生日。其實各人心情都很沉重，表面卻強裝輕鬆，晚上陪睡的我更徹夜難眠。

手術前醫生說手術複雜，預計需三小時。我和丈夫陪著景行在等候室的心情沉重得無法形容，穿上保護袍的丈夫抱著熟睡中的兒子，安靜得可怕，雙眼通紅，擔心得要命，我也從未見過他這樣。其實大家都擔心得流淚，只是不想給對方看見，避免安撫對方時情緒一發不可收拾。回想當時如我倆懂得攜手替景行禱告，將所有憂慮交託給神，心情一定平靜得多。

於手術室外冰冷的走廊等候，心越急，感覺時間過得越慢，什麼也做不到，只有等。心裡不斷禱告希望神保守我的兒子，其間又再次軟弱地質疑自己，究竟我們決定是否正確，但我最後相信所有都是神的安排，祂必定會看守著手術中的行。



葉行健林雅怡伉儷堅信禮後



嬰孩聖洗禮中的思行

當時躺在手術室外的沙發，全身軟弱無力，心裡只渴望聽到手術室助理出來說「葉景行手術順利完成」。六個多小時後終於等到，醫生只批准我和丈夫入手術室，景行的麻醉藥剛過，側身躺在病床，鼻上插著胃喉，很軟弱但清醒。醫生簡略講解手術過程，超時是實際情況比想像中複雜，景行體內某些器官移位，所以除了要把橫隔膜修補外，還要將各器官移正。由於橫隔膜跟肺部相連甚近，手術中更要用儀器停止肺部活動，才可修補橫膈膜的缺損，幸好順利完成。往後醫生觀察過康復良好，住院四天已經可以回家。

究竟是巧合還是神的安排？事後回想由得知病情到做手術，原來主一直給予指引和安慰。當猶豫不決選擇外科醫生時，巧合得悉一位舊同事的一歲兒子剛被這名醫生完成了比景行更複雜的手術，而他正在康復中。這是神在安慰我們給予信心嗎？

手術費不菲令我倀愕然，丈夫懷著一試心態向公司的保險申報，但任職保險業的朋友說先天性疾病一般不獲賠償，我那位舊同事的兒子手術費差不多有七位數字，亦未能從保險得到一些賠償，所以我們都沒有奢望。感謝主，申報後幾天，保險公司回覆索償成功，可以取回差不多全數手術費、醫生費和醫院各項雜費。手術後到醫生的診所檢查傷口，醫生說傷口癒合得很好，手術也很成功，以後也不需要覆診。

深深感受到天父看顧、支持和鼓勵我們，無論在心靈、經濟、各樣事都安排得無微不至。景行的手術完成後，我跟自己說要再返教會，感謝天父一直以來的愛，更希望藉此令丈夫和兒子真正認識神。其實教會對他並不陌生，小學至大學

都在教會學校，他更說高考中的聖經科是優等。曾經邀請丈夫參加我自小的教會，他坦白道出接受不了一句廣東話加一句潮州話翻譯的講道，我絕對理解，因為對象一般是潮州人，對他這並不是一個好開始。

經歷景行的手術，丈夫並不抗拒教會，他亦同意我所講由確診至手術順利完成都是神的安排。可是他對返教會有一個要求，亦是他給我的難題，由於他在聖公會的學校成長，只希望參加聖約翰座堂或聖保羅堂的崇拜。我即時上網搜尋資料，但心裡憂慮冒昧進入不熟悉的教堂會是怎樣？我正在傍惶之際，原來天父已安排好。

有一天在街上偶遇十年沒見的舊同事，她說每隔數月會跟以前在銀行共事的舊朋友吃飯聚舊，誠邀我一同參加。難得相聚，我當然樂意不過，聚會中竟碰上多年沒見的Carol。我提到丈夫給我的難題，她誠邀我們參加聖保羅堂的崇拜。

感謝神在傍惶不安時的安排，我們在飯後約定農曆年後的第一個主日在保羅堂見面，可惜景行當天病倒，唯有改期。約定當天全家準時到達保羅堂，卻找不到Carol，事後聯絡到才得知她當天要詩班練習，忘記了約會，我確信這是神考驗我們是否真心。第三次約會，我們終於成功在Carol的帶領下，參加保羅堂的崇拜。

崇拜完後，丈夫微笑問我有什麼感覺。我說保羅堂的確很舒服寧靜，在這裡禱告，好像天父就在你面前一樣，很真實。我們就這樣成為了聖保羅堂的一份子。

Carol更為我們推介啟發課程，以加深對主的認識，以前對基督教的誤解和困擾，竟在啟發課程找到答案，最重要還是認識到一班親切又熱心的教友，真心多謝我們的組友Ellen, Sarine,



充滿喜樂的基督化家庭

Richard, Kelvin, May, Suen, Tenny等等。聽到他們的分享後，我們加深了對主的認識和感受。每次在啟發分享信主的經過時都感動流淚至不能說話，須由丈夫為我補充。雖然曾經離棄過祂，但祂從來沒有放棄過我們，更在惶惶無助的時候安排一切。

特別要多謝Ellen和Sarine，記得當日在道風山，你們兩姐妹在我分享後「喊得咁悽涼」，攜着我和健的手為我們禱告，感覺很深刻。另外，當然少不了我們的教父Denny和教母Carol，如果沒有遇到Carol，我們也未必能成為聖保羅堂的教友。更加要感謝自己的母親從小帶我到主日學，原來福音的種子早已在兒時種下，只是自己一直沒有留意到。

遺憾的是我和丈夫未能在牧師的見證下舉行婚姻聖禮，希望有一天我們的子女能有機會在聖保羅堂行禮，在牧師的祝福下開始人生的另一頁。（心語：兒子景行現在已四歲多，而女兒思行是十八個月的嬰孩。媽媽，這未免太早討論這個話題吧！）

我和丈夫、景行、思行很感恩加入保羅堂。但願日後能感動我的父親和哥哥，一同受洗成為神的兒女，感受天父的愛，得享永生。

我認識耶穌

馬穎山

完成啟發課程已有數個月的時間，現在仍然十分回味那段時光。一班來自不同行業而心裡有著同樣期盼的朋友，每個星期三晚聚集在一起，大家更加走近我們的天父，希望被聖靈充滿。雖然沒有硬性規定不可缺席，但心裡總是有種不容有失的感覺，因為每個星期多了一個期待，就是星期三的來臨！下班後來到這個地方，真的令人很放鬆，可以零負擔的聊聊天、吃吃飯、聽甘牧師的課，讓我們對基督教有更深入了解。

很感謝各位組長，奉獻他們寶貴的時間，帶領我們一起作小組討論，分享他們所認識的天父、教我們如何去禱告。特別感謝我的兩位組長 Dennis 和 Carol 的照顧，雖然依依不捨，但課程總是有完結的一天。但願追隨主的心，永無止境。真的感謝主，讓我有機會接觸Alpha！

主的引領

王莉莉

約翰福音第十四章六至七節記載：「耶穌說：『我就是道路、真理、生命；若不藉着我，沒有人能到父那裏去。你們若認識我，也就認識我的父。』」

感謝聖公會聖保羅堂開辦這個認識信仰的啟發課程，給我有機會認識上帝，由於我接觸祂，認識祂的時間尚短，對於祂的一切尚在探索中。

多謝啟發課程的組長Sarah及Johnny，他們在每一堂課都帶領及引導我們自由發揮，讓我們講述對於祂的認識，分享和祂一起走過的日子。

感謝主引領我來到聖保羅堂，給我機會認識一班志同道合、來自各行各業的組員，一起認識耶和華及分享各自在生活上和工作上的喜樂、悲哀，見證自己的信仰生命。現引用詩篇第廿八篇七節讚美祂：「耶和華是我的力量，是我的盾牌，我心裏倚靠他，就得幫助。所以我心中歡樂，我必用詩歌頌讚他。」



啟發畢業慶祝會

Anyone interested	啟發信仰 老少皆宜
Learning & laughter	學無止境 歡笑滿堂
Pasta & pudding	圍桌共膳 建立情誼
Helping one another	互助互勉 切磋求知
Ask anything	自由發問 各抒己見

我的啟發之旅

黃孔曉燕

我已結婚十一年，但正式在香港居住卻不到兩年，之前回香港時偶爾也會到教會崇拜，不過僅是跟隨家人的腳步，從沒想過要成為一個基督徒。兒子出生那一年，因為在香港待產，我先生黃永健請了家姐的教會內一位教友來照顧我，期間她好熱情的引導我信耶穌，說信靠耶穌後會開心許多，可是心中卻不以為意，我想我已經很開心啦！又何必靠耶穌呢？如果真有什麼事，靠耶穌有用嗎？很多疑問得不到解答？直至我先生參加聖保羅堂的啟發課程時，回家後經常同我分享內容，我的心態開始漸漸改變。有一次他在課程完結後回到家裏，對我說主耶穌教導我們要愛自己的伴侶，雖然你有這麼多缺點，我都愛你。我不禁大力鼓掌，哇！主耶穌說的太好了，太有道理了，有時間我也去聽聽道理。

去年我第二次懷孕在香港居住，便經常隨家人去聖保羅堂參加主日崇拜，對主耶穌也越來越想了解。報名參加啟發課程後，我才發覺自己的想法錯得好離譜，以前雖然沒什麼不如意，但是對生命的意義，人生的目標卻懵懵懂懂，生活過得很茫然，猶如一只迷失的羊，只顧自己埋頭吃草，卻不知周圍充滿危險。那時才明白一時的滿

足都是短暫的，唯有將自己交託給主並信靠祂，心中才會得到平安，得到永生的喜樂！

在啟發課程中，認識了耶穌是誰？耶穌為什麼死？何謂信了主？又明白了禱告和讀聖經的重要性，以及神怎樣指引我們？怎樣抵擋邪惡？如何傳福音？教會是什麼？期間道風山之旅又讓所有同學感受被聖靈的感動，那一次Ellen和Eric為我祈禱後立刻決志，心裏也感到滿足和喜樂，第九課又聽組長Ellen親身講述神的醫治，讓我驚歎神真是無所不能。聽完最後一課如何活得更精彩後，那時才知道主耶穌一直在我身邊，等待我打開那道心門將自己的未來交託給祂，原來信主後的人生才得到真正的圓滿。約翰福音第十章十節，耶穌說：「我來了，是要羊得生命，並且得的更豐盛。」



陳榮豐會吏頒發啟發畢業證書



道風山之旅

這一日，風和日麗，
這一日，心中暖意。
道風山中，信義宗神學院，
啟發課程，聖靈應允我願。

Eric為我祈禱，如天使語暖心間，
Ellen為我祈禱，如神的引領我決志。
十字架下，我們的心是如此喜樂，
那是因為，聖靈的果子早已結下。

我在尋何祢，我的天父，
我含淚做那，神的兒女。



「啟發」令我啟發

許美珠

為期三個月的啟發課程圓滿結束，課程中的感覺很好，晚膳後一起傾談，從分享之中，我覺得自己學到很多，可能是因為同學來自不同的行業，各有不同的學歷、背景，令到我們對同一件事有不同的領會和觀點，真的具有啟發新視野、新思維的作用。

在畢業晚會中，各同學都主動分享對這個課程的感受，真誠的說話令到在座每一位都受感染、被感動，好希望有更多的朋友都出來，將主如何打開他們心靈大門的經歷和大家分享，以下是我兩個奇妙的體驗。

第一次奇妙體驗發生在啟發日營當天，下午感受聖靈的活動，如其他人一樣，我張開雙手，但手掌不是平開，而是十隻手指都曲起、向內彎的。奇妙的事發生了，有一股巨大的力將我的手指全部拉開，直至手掌變成完全張開，每一根手指都是直的，在這個過程中，我還感受到光與熱，微微的熱量，不是火熱的，是溫暖的，感覺好舒服，那光很柔和，但又清晰可見（很抱歉，我忍不住張開了眼睛，應該是閉起雙眼的）。當組長來到身邊、握住我的手時，我感到我們是極渺小和脆弱，需要互相扶持、互相幫助，所以我緊緊地握住她的手，決志信主。



我心中也曾疑惑、猶豫過，這一切是不是幻覺，所以第一次與人分享時，我不敢多說，我怕被取笑：你的手是不是抽筋啦？當我懷著這樣的心態時，第二件奇妙的事發生了。

第一次分享後，我們如常地進行當晚的啟發課程，看甘牧師的講道時，他竟然提起有人在感受聖靈時，也曾經曲起的手指變成直直的、雙手變成完全張開。文字不足以表達我在那一刻的感受，我是多麼、多麼的感恩，天父叫我不要再疑惑，一切都是真的！整個課程的編排實在太奇妙！

其實，冷靜地分析，我當時的感覺不是抽筋。大家可以想像抽筋是很痛的，但令我張開手指的力，雖然很巨大、無法抵抗，但是我所經歷的整個過程，一點也不痛，就連一小點不舒服的感覺也沒有，當手掌完全張開後，那感覺是舒坦。

很多人不信主，認為這是不科學，他們只相信眼睛見到的事。但是，科學不是一早就告訴了我們，肉眼有很多東西是看不到的，正如陽光是七色的，我們卻未必看得到彩虹。其實，彩虹就在我們身邊，不偏私、不管我們的好壞，正如天父對我們的愛，照耀着、包容着我們，不要用眼，用心靈來感受吧！

主的差遣

有勇的人未必有謀，這不打緊。

有謀的人卻未必有勇，這種人可能是最多的。

特別是當你聽到這句說話的時候：

「我可以差遣誰呢？誰肯為我們去呢？」

親愛的主，求祢憐憫，憐憫我們的軟弱、無知與無能。

無論是怎樣的人，祢手必保護帶領的吧！

因為祢，誰都能創造微小但可以燎原的星星之火吧！

親愛的主，求祢給我們勇氣去說：「我在這裡，請差遣我！」

參考經文：以賽亞書六章八節

傻妹

我在這裡，
請差遣我！

以賽亞書6:8



啟發課程的感受

楊綺紅

二零零八年的聖誕節是我人生的轉捩點，我與家人、二舅父步進聖保羅堂，教堂莊嚴的建築，加上看見牆上掛著「信、望、愛」三個字，令我深深感受到神的存在。

回憶我在十八歲的時候，患上了恐懼症，當時心感晴天霹靂，雖然尋找了許多名醫，病情仍沒有好轉。我心中充滿了恐懼及疑惑，慨嘆世人的冷漠，無人明白我的內心深處；我常傾盡全力，為自己築起一道圍牆，唯恐外界歧視。直至二零零八年的聖誕節，當我步進教堂時，我的恐懼感好像減少，但我那段時期對主還未有足夠的信心，只是斷斷續續的返教會。直至二零一零年的聖誕，因為當時我事業失敗，那時才想起需要倚靠神的幫助。從那日開始，我誠心誠意每主日返教堂。

某一個星期日我回到教堂，有教友講及

I did Alpha——啟發課程，因舅舅曾對我說：「你多些參加活動，看看有沒有教友可以幫到你心靈上的問題。」因此參加了啟發課程。記得最難忘是第一次返小組，Ellen組長與我交談，我戰戰兢兢不敢說話，但因Ellen的主動和循循善誘，耐心地解答我精神上及宗教上的問題，勸導及開解我的內心，我很感恩神的安排，賜給我一個那麼好的組長。我知道別人對自己好不一定是必然的，但她對我的付出，我深深的在心裡感謝。

經歷了十三堂的啟發課程，我學會了相信、寬恕、包容和體諒，也學到很多關於耶穌的知識，例如：甚麼是聖靈？甚麼是方言？最重要的是在一班教友的支持下，我決志信了主，這是一大鼓舞。希望我們能保持朋友之間的友誼，永遠活在喜樂中，藉信仰的力量，傳揚活出基督徒「信、望、愛」的精神。

《作死不離三兄弟》觀後感

周傑雄

如何邁向真正的成功？每一個人都想知道這個問題的答案，本片提出的「方法」不知能否打動你的心。藉着主角藍邱認為不是追求成功，而是追求卓越，只有在追求卓越時，才會成功。你體會到這說話的意思嗎？

追求卓越究竟是甚麼意思呢？從本片中藉着男主角藍邱所顯示出來的行為，他不單止要求自己每事努力做到最好，更重要的是能夠幫助他人。他更用盡自己的知識和經驗使他人得益處，不論是他的朋友、或是未認識的人、甚至是院長，更不要忘記的是mm。藍邱所追求的卓越不單是做到最好，更不是為個人利益，而是令其他人得益處。而其反面教材便是查圖爾，他只求自己得最高



分、派「鹹書」來引誘對手浪費讀書時間，從而影響他們考試的成績，雖然他可以名成利就，但卻無法與藍邱相比，不論是在個人的品格或所得的成就。

我們從藍邱身上可以看到聖經的教導，就正如聖經腓立比書二章四節所言：「各人不要單顧自己的事*，也要顧別人的事」。我們所做的事，能否使別人得益呢？並且這是最大的原因使

我們去做任何事。如果可以的話，我們便真的「成功」了。

當然戲中的男主角也不是完美的，欺騙別人的事不值得學習，偷取試卷更加不用說，縱然拉朱與他們決定不看那試卷，但已破壞了別人對他們的印象。

*中文翻譯的“事”原文是利益的意思

恩 賜 與 事 奉

蒙恩的人

習畫、書法、花藝、園藝只為興趣而矣……，但想不到靠主得力，使這成為助人器皿。

癌症病人所受心、身、靈的創傷，非人人能夠承受，尤其在化療當中。

礙於身體虛弱，有些人只能待在家中休養，盡少出戶，有些心理不能接受自己患病，心中鬱結，有些更要接受精神科治療，醫院有見及此便舉辦藝術治療課程，讓癌患者參加，希望能減輕他們在心、身、靈的痛苦，從而對病情有所幫助，更讓他們有一平台，癌患者間相互鼓勵，關心和分享。

感謝主！蒙主恩賜差遣，作了治療課程的義務導師，那時以為只教懂他們寫畫、做花藝，跟他們交換治療心得便可；漸漸明白到神要讓我在這平台，不單在他們軟弱時給他們精神上有所寄託，還要讓他們感受愛的關懷、扶助，從鼓勵中讓他們能重拾希望。

上帝的帶領下，看着他們從開始上課時，帶著虛弱的身體，對自己病情的憂心、甚至忐忑的心情，到課程完結時，兩個多月的相處（一個課程），彼此的關心，互相分享及滿意自己的作品時，之前的憂心、不快、早已拋諸於外，面上已重拾笑容。

曾有些病人，在院內失控哭着要輕生，護士、社工屢勸不果，社工就指着掛在牆上的一幅字畫，訴說書寫者亦是過來人，不但書寫勉勵語句鼓勵病人，還身體力行作義工，遵行上帝的旨意，一切自有祂在；患者大多都能平復心情，更有些人還希望能有機會認識我；之後，我多了很多好朋友。

藝術治療不但令癌患者身心有所改變，連家人也有所感動，多年來，每看到他們重拾信心、希望、笑容、心中那股暖流，激發我更加要將從主而來的恩賜，及蒙主所揀選作事奉的工作做好，作發光發熱的羔羊。



貝多芬的歡樂頌

梁展聰

歡樂，天國的火花，
極樂世界的女神，
我們心中充滿熱情，
來到你的聖殿裏！
你的力量能使人們
消除一切分歧，
在你光輝照耀下面，
四海之內皆成兄弟。
在這美麗大地上，
普世眾生共歡樂；
一切人們不論善惡，
都蒙自然賜恩澤。

它給我們愛情美酒，
同生共死好朋友；
它讓眾生共享歡樂，
天使也高聲同唱歌。
擁抱吧，萬民！
這一吻送給全世界！
兄弟們，星空的高處，
定住著慈愛的天父。
萬民，可曾跪倒？
可曾認識造物主？
越過星空尋找吧！
他定在星際的盡頭。

【節錄自維基百科】

以上原文是德文，是十八世紀德國詩人席勒的詩，相信大家不太認識。後來有一位音樂家為它譜上音樂，成為人類藝術史上不朽作品。他名叫貝多芬，他將此首詩作為其第九交響樂最後一個樂章的合唱，成為今天大家耳熟能詳的「歡樂頌」。貝多芬在曲中表達人類團結，人與人互愛，人聲及樂器和諧結合，令聽眾感受澎湃歡樂氣氛。難怪當年歐洲多國成立聯盟時，選定它為歐洲之歌。

我不明白為何貝多芬寫得出這首將歡樂感染往後兩個世紀的樂曲，大家都知道貝多芬患有嚴重耳疾，晚年創作第九交響樂的時候，已近乎完全失去聽覺，他親自指揮的首演更不能夠靠聽覺，只憑着心中的節拍。加上晚年生活不如意，究竟他腦中有什麼歡樂呢？令我更疑惑是他歌頌的人性，又是不是真的那樣漂亮？他渴慕追求的四海之內皆兄弟，是否烏托邦的幻想呢？當年歐洲建立聯盟，使用同一種貨幣，希望團結使歐洲變得更強大。十年過後，發覺原來是一場夢，歐元面臨瓦解，成員各懷鬼胎，現實的人性是為自己謀取最大利益，所謂人人為我，我為人人，只是少數人的主觀願景。若果貝多芬泉下有知，對今日歐洲的亂局有何感想呢？

自小喜歡思考人與生俱來是善還是惡？小時候國文課教我們「人之初，性本善」。小孩子是沒有陷害他人的邪念，但是否像白紙、小天使那樣純潔？小孩子最愛爭玩具，不曉得甚麼叫禮讓、秩序？為自己爭取最多資源，原是各種生物的生存之道，人畢竟是動物，這是與生俱來的本性。成年人要不斷教導小孩子遠離歪念，直至長大成人後是否功德圓滿？是否靠自律而不須法律？從前拳頭就是法律，近數十年社會才比較文明，開始尊重法律。

人性本是充滿瑕疪，坊間週刊都喜歡採訪名人醜聞，普羅大眾愛讀成功人士失敗跌倒的新聞，因為羨慕妒忌是人的本性，很多人都有「憎人富貴厭

人窮」的心態。一些人享用自助餐時把食物堆滿面前，懶理能否吃完，因為貪婪亦是人的本性。若我們不是自小受教育，會否有不守秩序、自私、不尊重別人的行為？雖然這並不算大奸大惡，但小小貪婪、自私及突然的衝動，卻是構成犯下彌天大罪的原素。

保羅在羅馬書第三章廿三節說得很有道理：「因為世人都犯了罪，虧缺了上帝的榮耀。」罪是與生俱來，你沒法避免。你可以因為法律限制、良好教育和個人修養而抑壓犯罪的行為，但是犯罪的遺傳因子，出生時已經潛伏在體內。人類歷史上最大的禮物，就是耶穌基督的救贖。上帝憑着耶穌的血，白白將人稱為義。羅馬書第三章廿八節提到：「人稱義是因為信，不在於律法的行為。」你不須先做一百件義人的好事，才能和上帝和好。你只要信，只要接納耶穌的救贖，就可以因信稱義，是多麼「着數」。上帝無條件接納你，因為耶穌已經為你釘在十字架上。

人好像大公司裡一些又笨又懶、無自知之明的冗員，老闆卻喜歡他。詩篇第八篇第四節這樣寫：「人算甚麼，你竟顧念他！」值得耶穌為我們受死嗎？當你了解人性的頑劣，就會發現上帝是給了一個多麼大的禮物給你。

可能你認為人性仍然有很多光輝，例如有人捐贈器官給陌生人，奮勇捨身救人的故事。但是想深一層，今日他們是英雄，是因為鏡頭停留在此刻，若果鏡頭繼續追蹤其餘生，他們可以堅持一生都不犯錯嗎？

數年前有一套荷李活電影「蝙蝠俠黑夜之神」，裡面有一句發人深省的說話：「you either die a hero or live long enough to see you become a villain」（你若果不是現在作為英雄犧牲，你有生之年始終目睹自己腐化成罪人）。若你認為自己活到這一刻仍然守得住上帝的道，我要恭喜你，同時你亦應該感恩，感謝試探未曾臨到，因為不同的環境，心態的改變，都很容易把你犯罪的因子誘發出來。

很多人有一個錯誤觀念，認為我只要行善，遠離罪惡，我就是一個義人，罪與我無關。請看路加福音第十八章法利賽人與稅吏的故事，法利賽人大聲禱告：「天父啊！我要感謝你，因為我不像其他人勒索、不義、姦淫，也不像這個稅吏，我一個禮拜禁食兩次，凡我所得都捐上十分



之一。」反觀那個稅吏，連舉目望天都不敢，只說：「上帝啊，可憐我這個罪人。」但耶穌說，這個法利賽人比那個懺悔的稅吏更不義。原來你的無知，否定自己是罪人的身份，已經本身犯了罪。誰人可以說自己從未有貪念、妒忌心、動怒及講惡毒的說話。若果憑著行為來審判，實在很少人可以進天國。但是上帝沒有厭棄我們罪人的身份，因為約翰福音第三章十六節告訴我們：「上帝愛世人，甚至將他獨一的兒子賜給他們，叫一切信他的不致滅亡，反得永生。」得永生原來相當簡單，你只要接納基督死在十字架上的救贖。

很多女士喜歡佩戴十字架頸鍊做裝飾，有鑲滿鑽石、有黃金、有翡翠的，林林種種，五光十色。不論是信仰原因或是非信徒，若果古羅馬時代的人來到現代，一定覺得很奇怪，為何醜陋的刑具會成為頸上飾物，假如有人用手扣來做裝飾物，你都會覺得很奇怪。上帝可以將醜陋的刑具變成神聖漂亮，為何不可以將頑劣的人變成義人？只要你相信就可以。

歡樂頌裡面有兩句歌詞：「星空的高處，定住着慈愛的天父」，我認為這才是人生歡樂的泉源。羅馬書第五章第六至八節這樣說：「我們還軟弱的時候，基督就在特定的時刻為不敬虔之人死。為義人死，是少有的；為仁人死，或者有敢做的。惟有基督在我們還作罪人的時候為我們死，上帝的愛就在此向我們顯明了。」歡樂，就是有一位不計較你的行為仍然愛你的神，每日在你身邊守護。就讓我們再一次反思，上帝對我們的慈愛，讓我們細味歡樂頌：「你可曾跪倒？可曾認識造物主？越過星空尋找吧！他定在星際的盡頭。」

春遊坪洲後感

黃王笑霞

原有三十人報名的婦女部春遊坪洲，因為有四位姊妹臨時未能出席，成行者只有廿六人。想不到廿五分鐘就由中環乘船到了坪洲，一上岸，大家驚歎怎麼天空好像寬廣了；原來，這小島上竟是沒有高樓大廈的啊！

導遊何姑娘果然是「識途老馬」，先帶領由碼頭往民居及市集走一回，沿途耐心講解，行程約一小時。原來大部份人都是首訪這小島，沿途所見，一小排只有四、五層高的樓房整齊地靠在路旁，有些外貌古樸盎然，有些則富現代氣息。房屋間矩闊落，廣種樹木穿插其中，每有微風吹過，枝葉輕搖，很富詩意。走至一道石橋時，一邊遠眺迪士尼樂園，米奇古堡頗有氣勢；另邊近觀碼頭風光，點點帆影，隨波飄盪，翠木綠草，風景怡人。漫步橋上，令人感受那份寧靜、舒服、自由和釋放。島上沒有汽車，只有單車和我們的「11號」車；可以想像空氣是如何清新。

第一階段觀光完畢後到一間中餐館午膳，我們分坐三席；菜是預訂了的，所以一坐好，菜就送到。菜式和烹調法頗有漁村風味。基圍蝦份外的甜，小肉蟹格外的爽，鮮魷魚少有的脆。來自大城的我們，以遊漁村的心情來吃漁村的風味餐，更倍感漁村的人情味濃厚，這種感覺難得吧！用餐時亦是聯誼的時候，姊妹放下俗務，開懷地品嚐，開心地說笑；掃走平日積存的勞累

感，難得輕鬆一番。感謝主，賜下這福份。

餐後一起登坪洲唯一的山——手指山。山勢並不陡峭，上山路是小斜坡；下山路是約三百級緩和的梯級。上山下山，全程不過一小時多。沿途樹木婆娑，新出嫩綠，添增春意。果樹使人目不暇給，有蕉樹、木瓜樹和番荔枝樹等；很有看頭。姊妹們極有好奇和好學精神，每遇奇花異草，一定研究一番兼且拍攝留念。下山時有紛紛細雨，卻沒減低我們的遊趣；正是難得冒雨山間行，翠綠的樹木更見翠綠，清新的空氣更覺清新。有姊妹乾脆不打傘，一心享受自然！

環島一週後，返回碼頭途中，驚見路旁一座先進且光鮮的公廁，好奇心驅使入去考察一番，幾乎全團人都表示無論在清潔、設備和設計各方面都屬極可接受程度。走走看看，說說笑笑，回到碼頭還可享受下午茶呢！

這次外遊是婦女部學習範疇的一項活動，讓我們學習在繁忙中停一停，休息一會，體會安息日的意義；也讓我們學習暫時放下家務重擔，暫別另一半而給自己一點空間去享受優悠的生活；體會平日以為不起眼的事物，若然能靜心觀察欣賞，都有可觀性；推廣及於人，何嘗不是！

感謝主賜下適合郊遊行山的好天氣，讓我們盡情享受少有寧靜優悠的大半天。在此多謝學習小組的組織和安排，也多謝何姑娘作導遊。



與部長的對話

小記

一個特別的日子有著不一樣的天氣，雖然天色陰暗，但卻沒有下雨，間中還有微微的涼風；一班保羅堂婦女部的姊妹們就這樣出發往坪洲遠足去。

是次的旅程當然少不了我們的部長黃王笑霞校長（平常稱她為「校長」）。她幾乎所有婦女部的活動都會出席，每年的例會及非經常活動，每次都見到她身體力行去策劃及參與。校長，你真棒！

回程的時候我坐在校長側，一起回想過往婦女部的發展與成長，校長有話說……。

小記：今年是第幾年當婦女部部長？

校長：今年是第三年當部長了。跟據慣例，每位牧區議員互選的部長任期最多是三年，明年便會誕生新的部長，我便退任了。

小記：這兩年多的部長生涯是苦或是甜？

校長：初期確實抱著戰戰兢兢的心情去迎接這份聖工，心想如何將本堂的婦女凝聚在一起服侍上主、服務人羣呢？起步時確實有難度，亦擔心姊妹們會否有着同一心志。但隨着日子的過去，上主興起了我們，使每件事工順利進行。例如：每年的婦女退修會、母親節的聚餐會及百年堂慶的全年活動等等；我們不單止承擔並盡力完成，姊妹們在不知不覺之間亦產生了親和力和感染力，使我們邁向少說話、多做事的境界。只要定好目標，大家便會自動自覺去完成，無需多番提點或討論；她們真可獨當一面，亦感到十分安慰，回想總有點先苦後甜的感覺。

小記：行將卸任，你對婦女部有何冀望？

校長：其實本部仍有很多發展空間，過往的活動如退修會、紅十字會的義工服務及與婦女總團合作參與的松柏團契等，大家對靈性的追求及對外服務的熱誠是不斷增加的。



校長：希望往後的日子更能得到資源配合，增加並且強化以上的事工質素，透過參與各項活動令她們增進彼此在主內的情誼。眼見以往只是靜靜地返教堂崇拜，鮮有團契生活的姊妹，藉參加本部的活動後變得活躍及主動。現時正與基恩小學聯絡，希望將讚美操帶給學校的學生家長，使它能成為接觸信仰的橋樑，將一切事工交託上主。

後感

小記在兩年多前參加婦女部的事工，起初與校長相處就覺得她有着無窮的大計及驚人的魄力，她把婦女部的架構從新改組，令大家有清楚的分工、可見的遠象及可實現的使命，貫徹其校長的風範。但原來校長的眼睛是不靈光的，她不能看電腦太久，時間比一般人還要短啊！但所有的會議記錄及溫馨提示的電話短信都是出於她的手，使我們都可以專心的去完成每項工作；這個大後方（亦是先鋒）的支援可真不能缺少。上主要使用的，不管是男是女，是有才能的或是年長的，只要盡心、盡性、盡意、盡力的去愛主、愛人，那怕是我們這羣婦女呢！

教會通告

愚牧

傳三：4

錯漏

張貼在教堂報告板上的通告，許多時是在忙亂中，不在意的情況下經多人處理，時有錯漏，因而鬧出笑話。

其一

本堂日後會將每主日的講者，釘在報告板上，敬請各教友留意。

其二

本堂將於下週末下午，舉辦全堂郊遊活動。如遇天雨，將改在該日上午舉行。

其三

本堂每主日之晚禱崇拜，將於下主日下午六時起繼續舉行，直至另行通告為止。

搗蛋

某教堂的主日學經常有一些搗蛋的同學，在通告板上搞一些「惡作劇」，因而鬧出不少笑話。

其一

主日學的活動室裏，經常有些同學使用完後，沒有將物品放回原處，到處亂放。部長於是貼一通告：「室內整潔，人人有責。」不消一會，該通告被加上一劃變為：「室內整潔，大人有責。」

其二

婦女部活動室外貼有一張通告，內容如下：「致各位部友：下週末下午二時至六時，活動室將舉行舊物義賣活動，歡迎各位帶同丈夫與無用的東西來支持。」不消一會，最後的一句被貼上兩張有括弧的貼紙，整句變為「歡迎各位帶同丈夫（無用的東西）支持。」

教會謎語

關浩光

方舟之謎

《聖經》中記載了很多經典故事，當中「挪亞方舟」為我們最熟識及津津樂道的事蹟之一，上帝在其中的計劃使我們在信仰中極富啟發，本期以「謎語」的思考角度來一起重溫上帝引領挪亞藉信心遵行祂的旨意。

謎面：

1. 挪亞一家在方舟旁？
 2. 自己高舉羔羊向上帝獻祭？
 3. 人生沒有方向，東南西北幾個方向之下都不是？
 4. 以色列？
- 謎面1至4皆為各猜一個字的謎語。

提示：

1. 挪亞是一家八口(創7:13)；
2. 上帝認為挪亞是一個怎樣的人(創6:9)；
3. 上帝認為世人犯了甚麼錯要被毀滅(創6:5-7)；
4. 上帝以甚麼記號立約不再以洪水毀滅世界(創9:13)。

