

保

羅

園

地

第64期 青少年部特輯 2013年8月

感恩

李景賢

當你有時間坐下，嘗試細心觀察身邊所擁有的家庭、工作、學業、愛人、朋友和財物。這些東西是否都是自己努力爭取的成果，還是從上帝的恩典和別人的幫助而來？

我期望你可以明白到上帝賜你的恩典何其多；也發現原來有很多人默默地曾經為你付出過。你會忘記感謝神和身邊的人嗎？我們不單在心裡或口中感謝，也可以用行動去回應祂與他們。

明年將會是青少年部八十周年部慶，生於斯，長於斯，齊來預備細數主的恩典。

Veda帶領基恩小學畢業學生玩遊戲



約書亞團開開心心入馬灣家訪Veda同澤澤



Maggie為我們分享她如何經歷苦難



受難日的苦路默想



Kimmy帶領我們在大齋期反思生與死

後記：今年暑假特別為應考文憑試的部友舉辦一個成長課程，他們自稱「小巨人」，盼望他們將來會成為教會的巨人，我將他們的文章結集於今期的保羅園地與大家分享。

小巨人一大步， 踏出成長路上的一大步

小巨人

考完文憑試後，九位保羅堂青少年部部友化身為「小巨人」，寓意他們深信憑著堅定的信念，年輕人也可以成就不一樣的美夢。在牧師及幾位導師的帶領下，九個小巨人參加了七日的成長課程。其間我們走訪了港九三個教區，參觀多間風格不一的聖堂，一起學習帶領遊戲和詩歌；又跟大主教、主教及牧師們暢談逸事，可謂眼界大開。及後，小巨人們遠征至長洲的靜修院，度

過了三日兩夜的難忘時光，使小巨人們對信仰及生命有更深刻的體會。

此外，整個旅程中最令九個小巨人感動的是團友們的關愛與支持。陳榮豐牧師、李景賢部長和K仔在這兩星期一直陪伴左右；之後，張樹萱會吏、Selina、Rachel、Katherine、澤、Veda、輝和Maria亦陸續加入我們的成長之旅！還有在背後默默支持他們的人，小巨人想對你們說：「謝謝你！」



成長印記 @ 小巨人九個

陸貞言

這個成長課程開始前，陳榮豐牧師問了我們期望自己參加完這課程後有甚麼得著。回想自己當時寫下的期望，我發現自己得著的比預期中的多。

在日間課程裏，我們一班小巨人探訪了不同的牧區及座堂，而我印象最深刻的，便是探訪聖提摩太堂及諸聖座堂的畫面。聽過孔繁漢牧師細說聖提摩太堂的故事及歷史，以及他平日的工作，我由衷地佩服他堅毅和捨身作事奉的心，亦很喜歡與樂觀又愛笑的他聊天。另一個難忘的片段就是范晉豪牧師對諸聖座堂歷史的介紹：從座堂外的洗禮盤至小聖堂內的聖像畫，每一個細節他都很了解、熟悉，真的像他的家一樣。他的一番話亦讓我尤其深刻：「不要以不知為知。」這句話對我們來說有如當頭棒喝呢！

課程最後三日的宿營則讓我與天父的距離更親近。在這短短的數天裏，我最深刻的畫面是小型泰澤崇拜和晚會。第一次參與這特別的崇拜的我，當大家在小聖堂內一起唱詩歌時，那和諧的歌聲和祈禱時的寧靜，心中真的感到平安和充滿

了神的愛，非常溫暖。晚會時刻，小巨人們輪流分享自己的生命河流，當中有歡笑時刻也有落淚時刻。感恩的是，上帝把愛傳給我們，再讓我們傳開給別人。

感謝天父賜了這麼好的牧師、導師們和八位同路人給我。我們彼此透過這成長課程，大家互相認識更深，關係更親密。盼望天父賜給我們勇氣、力量和智慧去迎接未來的挑戰，並把基督的愛繼續傳揚開去。



小巨人進擊諸聖堂-探訪陳主教和范牧師

陌路人與天父手牽手成好友

毛梓昕

一直沒有機會認真的認識天上的父親，經歷這次的成長課程，終於真正的結識，並結下一段奇妙且親密的友誼，而我相信這友誼定能經得起任何考驗，直到永遠。

一向以為天父是神秘的，難以接觸了解，豈料完全相反，還成為了親近知己，住在我心。其中到訪座堂和約見主教、牧師確是課程一大關鍵，正式體驗天父的大能、偉大的創造有着多麼巨大的影響，影響我們的思想和態度。

聆聽天父的道，這段經歷實在令我突破不少。思考多了、反省過了、啟發增添了，為的都是進步。然而完成課程後的確有所成長，雖然稚氣還在，仍嘗試學習感恩，打開眼界環顧宇宙萬

物是何其廣闊，珍惜現有得來不易的幸福。

承認現在仍是一知半解的我，真感恩至少不再是井裏最深最底的青蛙，只知有圓形的晴天或陰天。有着天父的伴隨與眷顧，每天都在學習基督教信仰的精神……人際間彼此無私的愛。包容、接納、關愛重新於我的生命燃起，知道要脫離自私罪惡的世界，活在簡單美麗的當下，與天父坦誠分享，與世人互助互勉，彼此提攜。

真感恩在人生路上遇見了天上的父，帶領我進入聖保羅堂的大家庭，結識每一位弟兄姊妹及組織「小巨人九個」。「小巨人」的出生實在興奮且感動，希望往後也仍倚靠大家的愛，一起成長！

與祢和你共步生命旅途

九雙手，緊緊相握；九顆心，緊緊相連。我們年紀雖輕，但依舊攜著不可小覷的目標，高喊著「小巨人」的口號，踏上了這個認識上帝的旅程。

首四天的日間課程讓我切實認識了何謂「牧師」。范晉豪牧師有著滿腹論理，絕對不隨波逐流。他教導我們要反覆思考，就像是一口永不滿足的井，渴慕著屬於真理的清水。孔繁漢牧師胸腔溢滿著對事奉工作的熱情，經常馬不停蹄的趕到不同地方，為人獻上上帝的祝福。陳國強牧師則是和藹可親的，也總是謙虛的為我們介紹著教會的運作及功能。再看看身邊一直扶持我們，領導著我們的陳牧師和張會吏，帶領我們深入探索教會生活。一眾良師，以上帝為首，一一成為了我們生命中的好導師。



容可兒

四天的課程過後，我們一群人一同向位於長洲的靜修院出發。首天晚上的泰澤祈禱，也令我難以忘懷。平常幾百人的崇拜中，似乎被周邊熱鬧的氣氛所淹沒，有時候會忘記了歌頌上帝，與上帝溝通的目的。可在泰澤崇拜中，我側起耳朵，用心聆聽彼此和諧的歌聲，心中有著前所未有的平靜，似乎真確地靜下心來，拋開世俗的煩囂，與上帝單獨的談話。

最後留宿的晚上是與大家分享的時刻，伴隨著動人詩歌的韻律，我的眼眶不禁濕潤了。每個人的心裡頭都藏著一些秘密，但我們互相信任，以至能打破每個人心中的那堵厚實的牆，與人赤裸裸地分享心中的憂愁。我真的萬分感恩，感謝上帝賜予眾人無比勇氣講出傷心之事。九個小巨人都個性不同，但我們彼此補足，建立了一個互愛的團體。

此時此刻，我覺得九個小巨人依然是株小樹苗，但已經是株能獨立，自己爭取陽光的茁壯樹苗。期望在不遠的將來，在親愛的導師們和上帝的關愛和教導下，長成一棵參天大樹。以九顆充滿愛的心，用生命影響生命！

為老友記打打氣，度過一個歡樂的早上



小巨人之旅

鄧子鑾

經過了約兩星期的「小巨人」成長課程後，我的確獲益良多。這個課程不單止提升了我對聖公會的認識，還令我更感受到上帝給予我們的愛和恩典。

從第一日起，范牧師對我們的提醒——「不要以不知為知」令我刻骨銘心，提醒了我時刻都應懷著廣闊的眼光不斷去探索信仰，不同年齡於觀看信仰的深度也各有不同。再者，第二日與大主教會面也令我體會到不同的道理，其中最令我深刻的教導便是作為一個基督徒應反省我們日常的行為，到底有沒有作一個信徒的榜樣，把基督的香氣散發出來呢？除此之外，我們也有到聖提摩太堂探訪孔牧師，了解他在教區事奉的工作，聖提摩太堂小得彷如一個活動室般，當崇拜時才擺放聖壇，當學校考試時卻要擺放桌椅作為試場，看見孔牧師勞心勞力地為該教會服侍，讓我

心有感動。他的耐心和愛心也因而一一顯露出來，實在讓我敬佩不已。

另外，在三日兩夜的宿營中也讓我生命添了不少色彩。還記得第一日汗流浹背的艱辛旅程，如何跨越對昆蟲的恐懼而到達了目的地（營地），當其時的我只覺得很困倦、疲累和辛苦，但後來卻學會了感恩，真的感謝上帝賜給我們美好的天氣才可平安到達營地。第二天的活動尤其深刻，其中一項就是要尋找三個不同國籍的人，然後向他們傳揚福音和唱聖詩，在過程中，我學會了如何與人建立一種關係，雖然只是與陌生人傾談一會，但是那種溫暖的交談儀如分享上帝的愛一樣，十分讓人開心。而在晚上的泰澤崇拜，則讓我第一次體驗另一種歌頌神的方法，那種寧靜的崇拜方式，讓我與神的關係更密切，更令我全神貫注地歌頌祂。

大巨人

今年五月，便雅憫團契的九名中六學生剛「打完大佬」，正準備過一個悠長的暑假。適逢李景賢部長及陳榮豐牧師邀請我們參加一個「DSE成長課程」，於是我們就一起度過了初夏的兩個星期，並把自己命名為「小巨人」。

這兩個星期中，我們到訪不同的教堂，拜會不同的牧者，足跡遍佈港九及離島。在首四天的日間課程中，最令我印象深刻的是拜訪孔牧師及聖提摩太堂。聖提摩太堂的資源並不多，甚至連牧民中心也因租金太貴而難以維持。然而，孔牧師依然照樣滿腔熱情地事奉。在孔牧師身上，我們看到為教會事奉，最重要是擁有一顆熱情的心，無論面對何種的困難，只要懷着盡心為上帝服事的熱誠，終有一天能以生命影響生命，替上帝指點羊兒的道路。

說到「以生命影響生命」，不得不提及一眾

小巨人

黃筱棻

陪伴、扶持我們成長的導師。在長洲度過的三日兩夜裏，他們分別放下自己的工作及生活，在不同的時間翻山越嶺到靜修院探望我們，作不同的分享與帶領，讓我們對教會、對世界、以及對上帝可以知得更多，看得更闊。在最後一天的中午，小巨人一起用詩歌去表達對眾導師的謝意，但我們心裏想告訴他們的，其實比歌聲、琴聲還要多很多。

諸聖座堂的范牧師對我們說，大家有時都把自己看得太高太大了，其實我們只是站在巨人肩膀上的侏儒，我們之所以看得遠，是因為有比我們知得更多的巨人肩負起了我們。我們都是站在大巨人肩頭上的小巨人，而在不遠的將來，小巨人將會長大，然後會肩負起小小巨人，生生不息，薪火相傳。

蒙 福 的 小 巨 人

漫長的文憑試終於過去，我們九位中六的小便雅憫團團友終能回歸教會生活，回到這個歇息的地方。然而，牧師及導師們卻早為我們預備了成長路上的另一個挑戰——DSE成長課程。

頭四天的活動中，我們走訪的多間聖堂的設計風格、規模，甚至「年紀」都有很大的差別，每一間聖堂都有其獨特之處。此外，建立一間聖堂其實不容易。很久以前，傳教士走訪各地傳福音受逼迫；近代戰禍亦令教會被逼遷移；到了現在，不少初建立的聖堂仍面對資源不足的問題。縱然困難重重，前人的堅持，成就了現今的教會。能夠成為聖保羅堂這個溫馨大家庭的一分子是天父賜給我一份很大的恩典，從今以後，我會更珍惜這份禮物，並且以彼此服侍來回饋教會。

不得不提的是接下來三日兩夜的長洲之旅，活動主要包括戶外活動，分享及祈禱。我真的很享受分享的時間，因我們不但對彼此的認識加深，同時亦從別人口中了解自己。另外，分享時

各人都願意拋開顧慮，坦白地談及自己過往的經歷和感受，這是一份令人感動的真誠。戶外活動時我們的歡笑聲不絕，惹來旁人奇異的目光；還有「專人」送來的冰水，冰菠蘿和薯片，我們九個小巨人實在是太幸福了！玩樂過後，我們也有一同禱告的時間。除了日常的早禱，活動後的祈禱，我們也嘗試過不一樣的泰澤祈禱。晚上，關了燈，點起蠟燭，我們在舒適的環境中以頌唱詩歌的形式作禱告。縱然睡意來襲，和諧的歌聲觸動了我的心靈，使我可以一直堅持下去。那是一個難忘的晚上。



學習彼此服侍和工作

不知 VS 以為知

小巨人九個——有活潑的，有文靜的；有感性的，有理性的；有外向的，有內向的。性格、喜好、背景截然不同的九個人，卻因上帝安排走在一起，在面對文憑試後一同在信仰上成長，參加DSE成長課程。

「不要以不知為知」——相信不少基督徒認為：「參加了主日學或崇拜多年，對基督教已有足夠的認識。」但捫心自問，聖經知識知多少？教會節期知多少？聖公會禮儀知多少？在主日學甚至正統崇拜，每星期兩小時的時間看來並不足夠我們信眾深入了解我們所認識和相信的信仰，但又有多少人願意在星期日以外，再額外花時間

吳卓維

讀聖經和禱告，或主動和上帝建立關係？這兩星期正正給予小巨人們從繁忙的學業生活抽身，透過參觀不同教會，約見不同牧者，最後以靜修形式去反思自己的信仰，從而和上帝建立更穩固的關係。

因此，在此必須多謝陳榮豐牧師、李景賢部長、張國耀青年幹事、便雅憫團各導師團友，在此訓練營陪伴我們左右，細心打點一切，使營會進行得順順利利。當然並要多謝另外八位小巨人，除了在過去營會一同在信仰上有所成長，並希望能在未來的日子互相扶持，在主的家中繼續成長。

小巨人8號的成長中轉站

黃曼琪

這個成長課程是我的成長中轉站，賜予我一個機會作一次「回顧與前瞻」。回顧擁有的知識，透過這次的所見所聞，更加深入吸收。再以此為基礎，為未來的侍奉歷程好好裝備自己，展望將來，報答主恩。

「你要盡心、盡性、盡力、盡意愛主你的上帝；又要愛鄰舍如同自己。」(路加福音10:27)

「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」(提前4:12)

從天父創造這世界，祂已給予我們權利去選擇我們的人生。就算是我們的信仰，祂也從沒有強逼我們篤信基督教，只會讓我們以自己的自由意志歸順祂，成為祂的兒女。人生有幾多個十年？怎會有一群人會將一生幾個十年的時間全投

放在侍奉上呢？他們是我們的「牧羊犬」，在信仰的道路上帶領我們前進的牧者。每位牧者在年輕時而蒙天父的呼召，他們靠著上帝賜予的恩典，成功走過這條人生路，就如提摩太前書所記載的經文，因此他們是我們成長的榜樣。

與牧者的交流當中，發現他們所堅持的東西，正是我們應維護和傳承的。而這些堅持成了我的回顧的部份，因著牧者的分享，喚醒我一些沉睡已久，意味深長的記憶。

前瞻的部分首先始於認識自己，突破自己。在營會中，我從同伴的眼中更認識自己，懂得放開了自己，突破了界限，分享了一直藏匿心底的心事，在三位一體的上帝面前把我的心全然交上。

因著這次的經歷，我們小巨人九個的成長歷程再次啟航。

小巨人的學習之旅

謝祉融

在這次的成長課程當中，我是唯一一個小巨人沒有參加宿營；儘管我沒有參與宿營，我在日間課程當中也學習到非常多。

一開始收到日程的時候，看到大部分的時間都專注在參觀其他教堂，以及與幾位牧師和主教對話，不禁有些卻步。於我的想像之中，這些活動會是十分苦悶，只是接受資料性的訊息，就像在上課一樣。

可是在參與這些活動的過程中，卻發現了事實與我的幻想完全不同。特別是當中走訪幾間教堂，聽幾位牧師的分享，感覺上不只是單純參

觀，更是從教堂的擺設和禮儀的意義，反思自己信仰靈命成長上的不足。

另外，在學習查經的時候，發現從前在主日學的教導中，大部分都是比較屬於資訊性的知識灌輸，例如了解一些聖經故事，如果沒有反複思考的習慣，很容易便會變成囫圇地將聖經知識塞進腦袋裡，而不加以思考消化，有時候還會把各種知識搞混；而今次學習了查經就比較有方向去了解一段經文。

這個成長課程除了讓我們學習知識之外，更能讓我學習到有同行者的重要性。我們「小巨人九個」，雖然不是什麼大團體，卻有我們的約章，說是約章，可並不是一些只是規範我們的條文，更是一些把九個人連接起來的約定。我十分感謝天父給這個機會令我們成為大家的同行者，賜我在信仰路上，有另外八個小巨人為我護航，當然我也會盡力在信仰路上與他們一起成長，一起前行、努力，願天父保守帶領我們，能在信仰上一起走更遠的路。

小巨人以歌聲感謝陪伴他們的牧師和導師





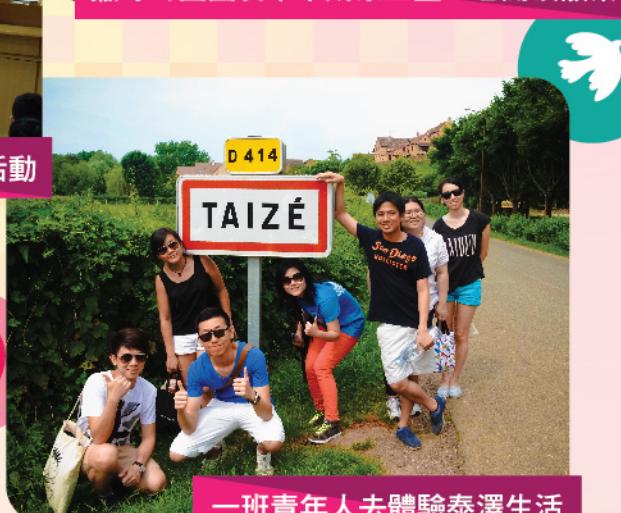
青少年部部友為偉倫小學畢業營帶活動



新春團拜齊齊享用美食



撒母耳團團友不單成家立室，也開枝散葉



一班青年人去體驗泰澤生活

2013青少年部顧問及職員

顧問：

林壽楓法政牧師
陳榮豐牧師
張樹萱會吏
李何惠儀傳道
陳文麗活動幹事
杜焜榮
周耀嚴
何迪媛
莫劉敏昭
高膺
高胡羨清
鄭慕智
鄭阮培恩
潘鎮球

魏國威
伍志和
伍吳秀霞
李惠廉
蘇孝倫
鄭惠倫
梁高潔玲
李顯登
伍志良
蕭百明
魏國鴻
郭啟祥
蔡惠棠

部長：李景賢

副部長：楊浩然
林嘉欣

財政：張耀輝

約書亞團

團長：胡偉傑
副團長：林嘉欣

撒母耳團

團長：王浩文
副團長：黎延靖

導師：鄧愛聯

便雅憫團

團長：區永澤
副團長：黃浣雯

導師：鄭蕙儀
胡偉恩

鄧愛聯
陳建業
胡偉恩

羅汝怡
彭潔儀

林祖威
何柏齡

陳祺慧
張耀輝

青少年部團契

聖保羅堂

地址：中環己連拿利（鐵崗）
電話：2521 0348
網址：<http://dhk.hkskh.org/stpaul>

便雅憫團

逢星期六下午
中學組 2:00至4:00
大專組 4:00至6:00

撒母耳團（初職青年）

逢星期六下午6:00至8:00

約書亞團（在職青年）

逢星期六下午6:00至8:00

青少年朋友，我們歡迎你！

有興趣參與本部活動的青少年，可與青年事工幹事張國耀先生或本部職員聯絡。