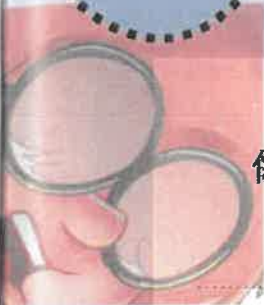


# 上帝，請醫治我！

⇒ 創世記四十二章 1 節至四十五章 28 節

話語和行動

傷害人的話語和行動是？



修復關係的話語和行動是？



請醫治我

■ 請寫出你希望修復關係的家人或朋友，以及具體可實踐的話語和行動

### 以弗所書四章 29-32 節

污穢的言語一句不可出口，只要隨事說造就人的好話，叫聽見的人得益處。不要叫上帝的聖靈擔憂；你們原是受了祂的印記，等候得贖的日子來到。一切苦毒、惱恨、忿怒、嚷鬧、毀謗，並一切的惡毒，都當從你們中間除掉；並要以恩慈相待，存憐憫的心，彼此饒恕，正如上帝在基督裡饒恕了你們一樣。

# 上帝，請醫治我！

[重點] 修復破碎的關係

[金句] 但耶和華與約瑟同在，向他施恩。（創世記三十九章 21 節上）

## 爸媽一起做

製作一張幫助自己與家人和睦的卡片，在卡片寫出自己的反省，例如：「我錯了，原諒我」、「我願意接受因我犯的錯所帶來的任何結果，請原諒我，從今以後我會做得更好」等話語。



### 禱告時光

► 在本週找一天傍晚，全家人一起進行「彼此饒恕」：每位家人思想曾經傷害其他家人的事，回想當時情況，輪流說說當下的感受。每個人分享完之後，對彼此說：「對不起！請原諒我」或「我愛你！我原諒你」。彼此將負面的感覺全部清除，然後一起禱告並互相擁抱，感謝上帝醫治我們的心，讓彼此修復關係。



### 生活 查驗

► 請讀馬太福音五章 23-24 節

你現在最想與誰和好呢？直到下週去教會之前，請至少採取一個行動，向對方請求饒恕。

► 請讀創世記三十三章 1-5 節

約瑟的父親雅各，如何與哥哥以掃和好？他們的故事與約瑟的故事有哪些異同呢？

