

上帝的恩典夠我用

黃浣雯
青少年部部長

今年仍然是充滿挑戰的一年，適逢聖保羅堂 110 周年堂慶及青少年部 87 周年部慶，圍繞「感恩互濟、扶掖展翅」的主題，青少年部很希望能於疫情下仍能積極參與及籌劃各項慶祝活動，同頌主恩。

三代青年承傳交流

首先大家一定不能錯過的是較早前錄影的「三代後生仔傾吓偈」節目，青少年部找來了不同年齡組別 - 50 年代到千禧年代的部友分為前青組、職青組和少青組，分享「那些年」的團契生活點滴。我發現三代部友不論在團契生活、青年日慶祝活動及夏令營經歷等都有「承傳」的感覺。當中高膺先生更拿出充滿歲月痕跡淡黃色的邀請函和整齊的手寫講道稿，讓我們後輩學習到對事奉的嚴謹和認真的態度。

雖然今年未能跟各位前青顧問聚餐吃喝慶祝，但這次錄影節目卻讓大家有機會聚首一堂大談青蔥歲月，讓後輩們更了解青少年部一路是怎樣走來的，一起回望過去，展望將來。

與謝主教的對話

另外，我十分難忘謝子和主教來到聖保羅堂與一班青年領袖有一段富建設性且難能可貴的對話。當中令我最深刻的是謝主教分享到信仰需要生活化，他希望能加強學校及教會間的合作，以及在未來更能照顧到青年人的心靈需要，加強青年人對社會的抗壓能力。謝主教也寄望各青年領袖時刻依靠上帝得力，投入委身，繼續做好青年事工。

過往一年中，與不同牧者、顧問、前輩、教友都有一些機會交談，從中讓我反省和回想到事奉者的心。我很感恩在擔任部長期間一直有天父的看顧，更感「上帝的恩典夠我用」。

青年日的寄望

今天是青少年部 87 周年的青年主日，我們於早午堂獻唱詩歌「立志擺上」，願主賜心力智慧予一眾事奉的年青人。願來年我們能有更多機會在學校及教會「尋羊」，維繫中學生團契的牧養，在充滿挑戰的日子，關懷更有需要的同伴和同學們，願主保守及帶領青少年部的發展。

願各人身體健康，疫情快點過去，一切活動能盡快恢復過來。最後，我謹以提摩太前書 4:12-16 的一句金句作總結：

「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都做信徒的榜樣。」

願主賜平安！



不可叫人小看你年輕

梁智偉牧師

使徒保羅說過：「不可叫人小看你年輕，總要在言語、行為、愛心、信心、清潔上，都作信徒的榜樣。」這段說話是他在提摩太前書 4 章 12 節之中，對其徒弟提摩太所作的訓勉。眾所周知保羅曾經是熱心於法利賽派的教導，並致力於敵視及迫害基督徒。後來，自他在大馬士革的路上遇到耶穌基督，他的生命便改變過來，成為廣傳福音的初期教會領袖。而其繼承者提摩太，則是小亞細亞的一個青年基督徒，他的母親是猶太人，父親是希臘人。在師傅保羅的宣教工作中，提摩太的確成為了他的得力助手。這段經文就是保羅作為師傅，指導徒弟提摩太在拓展天國的使命上，不要小看自己年輕經驗淺，而是勇敢地作基督忠心的見證人，並為不同的信徒盡勸戒教導的責任。



本年適逢聖保羅堂 110 周年的堂慶，在這個特別值得紀念和慶祝的年度，青少年部特意落實推行了「青年提摩太計劃」。此計劃正正是基於使徒保羅對提摩太的教導，以聖經的教訓、教會的傳統、生命的智慧，來模塑一班勇敢、恆信、忠誠的小門徒。並以他們在言語、行為、愛心、信心、清潔上的好見證，為基督宣揚救世的好消息。

各位青少年部的弟兄姊妹，願上主的恩典和力量臨在你們當中，使你們能充滿信心和活力，不要叫人小看你年輕，在生命各方面都作好信徒應有的榜樣，亦要致力栽培更多堅強勇敢的小門徒。求主幫助我們，阿們。

讓我們一起結出豐盛的果子

吳代金 (Kim/ 金)

眨眼間我已來到聖保羅堂實習了一段日子。回想起初來乍到的時候，我對一切都感到頗陌生，畢竟是第一次在聖公會這大家庭中服事。感謝主上帝的看顧和引領，弟兄姊妹很照顧自己，同工和肢體們均友善地與我相交，讓我可以更快地對教會更熟悉。我也參加了不同的團契和小組聚會，在主內與不同的人傾談、分享、禱告、唱詩讚美等等……這是何等的恩典，讓我感受到在主的教會內大家互為家人的美好。在彭法政牧師和梁牧師的督導下，我與

其他同工一起努力事奉，也與弟兄姊妹合作，雖則自己對聖公宗和聖保羅堂未夠熟悉，但大家均願意不厭其煩和循循善誘地解答我的疑問。

與青年相處，總帶給我一份額外的活力，讓我感覺自己也要好像他們一樣，龍精虎猛地活躍起來。我十分期望繼續與聖保羅堂的青年們相交，大家彼此同行，在主耶穌基督裡如葡萄樹與枝子一樣互相結連，被修剪及陶造，健康地成長，一起結出豐盛的果子。

青年敬拜

胡珮珩

較早前青年敬拜隊經歷了成員更替，同時需克服移師網上敬拜的新挑戰。今年，新舊成員一同檢視近年團隊的狀況，決定以「休息與裝備」作為上半年的大方向，著重敬拜者的心態培養及凝聚團隊，猶如喉嚨乾涸時來一口甜美蜂蜜，滋潤透心。

我們特別感謝陳麒仰 (Katherine) 與張樺 (木魚) 姊妹親臨我們當中，分享如何能更有效地運用從主而來的獨特聲線，將詩歌的信息觸及會眾的心深處。未來，敬拜隊亦計劃與友堂的敬拜隊進行交流，互相勉勵，燃起為主作工的心，成為更真誠的敬拜者。



Disciple-ship

作為基督徒，我們應清楚這趟旅途的終點，但茫茫大海中卻沒有一條固定路線。我們感謝牧師們體察初職青年的靈性需要，開展 Disciple-ship 這個全新「艦隊」——透過深度的信仰分享，一同學習倚靠上帝掌舵，在成長的迷霧中再次認清目標，揚帆啟航。

近期，我們正在閱讀《姊妹斷捨離：通向情緒健康的生命旅程》，內容講述一位牧師師母因抵受不住情緒壓抑，最終離開教會的經歷。這個故事帶給我們有關情緒健康的靈性反思。這本書讓我不期然想起英國諺語 Still waters run deep：愈平靜的水面，海底反而更是波濤洶湧。若基督徒奮力成為榜樣與完人，卻無視，甚至試圖以謊言粉飾內心的暗湧，以維持表面的平靜，憤恨的種子只會落地生根。我們懇求上帝教導我們不要漠視內心的憂傷與恐懼，願意在教會中真誠分享，讓同伴了解我們的內心需要，讓信仰流入我們的內心深處，在主內感受真實的平安與自由。

三代後生仔傾吓偈

拍攝花絮



今次「三代後生仔傾吓偈」的拍攝，我們很榮幸可以邀請到分別代表前青、職青和少青的嘉賓參與。於拍攝當日，各位嘉賓踴躍分享各團的團契生活，及難忘回憶，當中包括當年青年日的各項活動、如何策劃團契崇拜等的活動細節。

代表前青組別的嘉賓，包括高膺先生、魏國威先生、伍志和先生、伍吳秀霞女士和郭啟祥先生，跟我們分享了很多傳福音的經歷和趣事，高膺先生更帶同昔日講道珍藏筆跡，在鏡頭前一一向大家分享展示。



職青組的代表鄧愛聯女士、李景賢先生和陳建業先生向我們分享多個曾經參與過的難忘戶外活動和團契生活，在分享的時候也讓他們津津有味地回憶着往事。



少青組的代表分別有張耀輝先生、史麗莊小姐、劉俊東先生和胡珮珩小姐。



這是各位嘉賓、工作人員和主持於拍攝當日的大合照。當日拍攝專業認真，內容十分豐富。節目將於今天推出，大家萬勿錯過！

新世紀福音戰士 —— 與謝子和主教對談後的反思

麥子洋

教區青年事工委員會舉辦了青少年部長會，席間與謝子和主教對話。我和副部長史麗莊 (Rachel) 作為代表聖保羅堂出席。

最初我收到的資訊是要與謝主教和聖公會港島區各牧區的青年部同工分享疫情下的情況。我想像到整個晚上的劇本就像是一間公司的業績報告大會，其後主教 (老闆) 就會訓勉大家要多為教會向下扎根，向上結出果子，幫助教會尋找和培養更多的青少年人委身教會。

然而，當天晚上原定我所想的劇本當晚未有完全發生。開場時便聽到有人彈琴演奏 ViuTV 節目「ERROR 自肥企劃」的主題曲。其後謝主教大部份時間都擔當聆聽者的角色，了解各堂的弟兄姊妹所面對的困難。而當自己聽到其他堂會的弟兄姊妹分享時，大多數內容都是現時教會的青少年部所面對的林林總總的挑戰。眾人血有肉地分享到以下幾個話題：教會嚴重的年齡斷層問題，以及負責青少年工作的教友背起越來越多的事奉崗位等等。明顯地，我所觀察到所有參與的人士均有一份「極度疲倦」的狀態。而輪到聖保羅堂分享時，Rachel 協助分享「業績」，而我則向各人分享自己在本堂的信仰經歷和團契狀況。

而當晚完結後，加上近年經常會聽到身邊的朋友討論到的話題就是「移民」，彷彿有不少香港人對香港這個地方的將來感到沒有希望，我開始思考以下幾條問題：

1. 香港青少年人面對社會急速的轉變，教會有什麼回應呢？
2. 今日對香港青少年人而言，「福音」是什麼？
3. 教會的角色能否為社會帶來一份「希望」嗎？
4. 教會能夠有空間讓青少年人發聲？
5. 仍在教會的青少年人能否「講真話」呢？

這些問題的答案，可能每個人均會有不同的答案，我自己也未必透徹地明瞭一切的答案，只有主知曉一切。



而由於當晚聽到「ERROR 自肥企劃」的主題曲旋律，所以在本文最後也同樣引用「ERROR 自肥企劃」的最後一集「電視？為什麼？」內容，希望能夠鼓勵仍在教會的每一個青少年人：

「就算所有事都唔順利，都要記住自己能夠貢獻到嘅嘢，唔好否定你當初相信嘅價值，唔好逃避！每次懷疑嘅時候都問一次自己，點解會喺度，喺度又係做乜嘢。如果未搵到答案，咁就再試一次，唔好停止嘗試。」



疫情下的團契活動

新冠病毒自去年初起肆虐全球，香港也先後經歷了四波疫情，至今疫情開始緩和，大家亦可以回到聖保羅堂一起參加實體崇拜，一起慶祝今年的青年主日。大家還記得去年青年主日，我們只能隔著電腦或手機屏幕，聽著潘正行牧師的訓勉嗎？

去年十月初，我們在恢復了實體崇拜後，便向全堂教友派發消毒潔手液，並出版了《保羅園地》青少年部特刊。



◀ 青少年部向教友派發潔手消毒液。

在今年上半年，青少年部舉行了合團活動「崇拜禮儀初探——侍從篇」，加強部友對聖公會禮儀的認識，更能欣賞優美的聖公會崇拜。這次活動首三節由梁智偉牧師以視像會議形式主領，帶領部友探討侍從的角色及裝備、其工作守則及範疇，認識聖禮用具和教會節期。在3月12日，一眾參加活動的部友，更返回當時尚未恢復公開崇拜的聖保羅堂，由曾廣釗弟兄帶領我們認識崇拜中的每一個細節，並讓部友們實習，讓一眾參與者更了解崇拜每一環節的意義，獲益良多。



▲ 各位部友都聽得津津有味。



▲ 曾廣釗弟兄帶領一眾部友了解聖餐崇拜的禮儀。

疫情下團契活動並未間斷，我們透過通訊科技把各部友聯繫起來，以視像會議方式聚會，讓我們能夠繼續與部友們一起學習聖經的道理，更能在疫情下互相打氣，互相勉勵。



▲ 疫情下以 zoom 進行的團契聚會。



◀ 疫情回穩後，團契改以線上加線下模式進行。



◀ 疫情下團契採用科技分享聖經的話語。

踏入 2021 年，疫情開始緩和。部友們亦蠢蠢欲動外出，與其他部友見面。部友們曾先後到本堂教友兼本部顧問伍志和伉儷的大宅家訪，分享疫情下的人和事。約書亞團和便雅憫團的團友亦外出相聚，以解一眾團友相思之苦。



▲ 梁智偉牧師及師母率一眾約書亞團團友拜訪伍志和伉儷，並享用豐富晚餐。



▲ 約書亞團團友聚首一堂慶祝部友生日。



▲ 部長與便雅憫團團友共享美食。

雖然我們受制於疫情而未能過去一年舉行探訪活動，但我們沒有忘記居於安老院的長者。他們在疫情期間也只能以視像通訊與親友保持聯繫。為了帶給長者們溫暖，我們在去年聖誕前夕便開始親筆在聖誕卡上寫上對長者們的祝福，並在聖誕前送抵安老院。他們收到聖誕卡後都十分開心，即使蒙著嘴也感受到他們的歡樂。



◀ 部友們忙於在聖誕卡上寫上對長者們的祝福。



◀ 部友們展示已完成的手寫聖誕卡。



◀ 長者們收到我們寫的聖誕卡十分高興。

部友 IG 新動向

新婚之喜

約書亞團團友羅汝怡在去年九月與李俊壯 Johnnie 在澳洲舉行婚禮。因為疫情關係，一眾部友未能親赴當地出席婚禮，只能透過視像直播參與其中，我們謹祝李氏伉儷婚姻美滿、幸福快樂。



正式成為本堂的一份子。其後於她在今年一月十七日與黃歷琛先生在本堂舉行婚姻聖禮。

歡迎陳嘉禧加入聖保羅堂

本部財政陳嘉禧在過去一年好事成雙。她於去年十月十日於本堂受洗，

為主作工

約書亞團的彭潔儀近年在中國神學研究院進修神學碩士課程，在今年六月修業完畢獲頒神學碩士學位。潔儀希望修畢課程對團契和教會事奉有益。



未來生力軍

在過去一年，本部部友帶來了三名「生力軍」，他們分別為：



部友郊悠遊

今年初疫情緩和，部友們不甘只停留在視像通訊交流，紛紛組團要到戶外吸一下新鮮空氣，讓部友和小孩們共享實體團契之樂，也可欣賞香港的美景，一舉兩得。

青年提摩太計劃 Youth Timothy Mission (YTM)

回想在過去的一年，我們在疫情反覆的日子渡過。從2020年開始，YTM也為「如何做」、「做甚麼」而苦惱。感恩是我們上下一心，在未能實體見面的情況下，仍然利用網上會議平台——Zoom隔著屏幕相聚。

在梁智偉牧師和聖雅各福群會的社工Beryl的帶領下，我們在恆常團契聚會中，完成一次又一次的導師培訓工作坊，為往後籌備不同的青年活動作更好的準備。

屏幕是冷，但有主作我們的光，已足夠讓我們心中溫暖。



「小巨人」計劃

YTM準備為來年高中同學設計不同的青年活動。

當中的「小巨人」計劃將於暑假期間搞搞「花神」，讓同學們從沖咖啡和拉「花」中領悟「神」的話語。

2021年聖公會聖保羅堂青少年部顧問及職員

顧問：彭培剛法政牧師、吳汝林牧師、梁智偉牧師、李何惠儀傳道幹事、陳文麗活動策劃幹事、莫劉敏昭、高胡羨清、鄭阮培恩、伍吳秀霞、梁高潔玲、鄭惠倫、周耀嚴、杜焜榮、高膺、鄭慕智、潘鎮球、魏國威、伍志和、蘇孝倫、李顯登、伍志良、蕭百明、魏國鴻、郭啟祥、蔡惠棠、李景賢、張耀輝

部長：黃浣雯 副部長：史麗莊、胡珮珩

文書：彭潔儀 聯絡：陳建業

財政：易妙思、陳嘉禧 宣傳：黃筱茶、鄧子鑾

各團代表：

約書亞團：彭潔儀、陳建業

便雅憫團（初職）：史麗莊、麥子洋

便雅憫團（大專）：黃筱茶

提摩太團：胡珮珩、彭潔儀



▲ 在悠長的暑假中，讓我們繼續以最謙遜的心懷，不住親近主。