



聖公會聖保羅堂資訊部編印

青少年部特輯

2010年8月 第56期

部長寄語

李景賢

青少年部友：

「究竟我應該修讀那一科呢？」
「要到外國留學嗎？」
「我可否現在拍拖呢？」
「點解我的樣貌和身型如此糟？」
「為什麼沒有人理解我的感受？」
「我是爸媽的影子，還是活出自己呢？」

年輕人，你們有否問過以上一連串的問題呢？你們的成長過程中充滿幻想、疑問、掙扎和迷惘，而且也「善變」，在衝勁與放棄中搖擺，極力尋找自身的認同。就像還未成為藝術品的陶泥一樣，充滿無限的可能。然而，塑造的過程並不是一朝一夕之事，期間要花費相當的時間和心血，失敗了還要重頭再來！就在這尋尋覓覓中，你們會孤身上路，還是會與弟兄姊

妹一起前行？

我深信青少年部有別於其他部，不單只引領人信主或教導聖經知識，也陪伴他們度過成長的每個重要時刻。或許我們不能給一個終極的答案去解答你們生活中的每個問題，但盼望我們在你們的成長路上作路標。當你們感到困惑、疑慮、軟弱和失望時，給予指引和支持。

邁向聖保羅堂百周年堂慶，我們衷心感謝她的培育。「十年樹木，百年樹人。」要培養青年人成才，需要無比耐心和愛心。無論你現在的境況是順或逆，是年青或是「中青」，培育的火炬已交在你手裡，要靠你為下一代承傳！

「我靠著那加給我力量的，凡事都能作。」
腓4:13



迎向

百周年

不經不覺青少年部已經走過七十六載，當中有沒有你呢？



撒母耳團與我

蘇藹兒

第一次接觸團契是中一的時候，屈指一算已十多年。那是一個學校團契，差不多每星期一次，與同學們一起唱詩歌、分享生活、祈禱、讀聖經、玩遊戲及吃茶點，是我中學時代每週也蠻期待的活動。轉眼間畢業後，團契生活也隨之停止，那時真的失落了一段時間，當中也嘗試參加過兩、三個其他教會的團契，但亦因不同緣故而沒有繼續。

直至兩年多前，在一個機緣巧合的情況下加入了撒母耳團，終於找回停止了很久的團契生活。猶記得剛加入這個大家庭的時候，認識了一班年齡相若、同是投身社會不久的主內弟兄姊妹；但說實話心裡也曾多次泛起放棄返團契的念頭，這是因為當時的我認為這班弟兄姊妹之間大多已很稔熟，縱使他們很歡迎新朋友的加入、也很熱情；但性格內向的我還是主觀地覺得自己好像一個局外人、有點格格不入似的。

還好在天父的帶領及團友們的鼓勵下，

我沒有選擇放棄；再加上日子有功，現在的我已完全適應並且融入了撒母耳團中。團契生活真是多姿多彩及多元化，我們除了透過查經去研讀神的話語外，每次的週會更加插了生活分享、一起祈禱及詩歌分享的時間，是一個增進團友之間了解的好時機。此外，我們還會定期有外出活動及每月一次飯聚等。每星期參加撒母耳團的活動已經成為我生活中不可或缺的部分了。

我衷心誠邀還未有團契生活的你，找一個適合你的團契去嘗試，只要你肯踏出第一步，我深信你也能與我一樣找到生活中不可或缺的部分呢！



Fellowship Reflection

叉燒 @ 便雅憫團 (梁家熙)

哈哈！進小便團之前，心想並不會真正去過或屬於一個 Fellowship。

過去一年的相處中，我發現一個 Fellowship 的元素，那便是「分享」。分享信息、分享煩惱、分享快樂、分享詩歌、分享大家帶來的茶點……，Fellowship 就是圍繞這種分享精神而建立、發展。

我想這種分享除了是一個行動外也是一種滿足，看見別人認真聽你說、為你提意見、討論，看見大家圍住你帶來的食物唱謝飯歌，為你帶來的食物而喜樂，就算是很普通的東西，也是讓人很高興的事。一個 Fellowship 能讓人明白分享的快樂，是可以很容易很簡單又可以很長久的。

印象最深刻的一次應是詩歌 Marathon。感謝

Katherine 的安排，大家圍圈唱二十八首歌近兩小時，我覺得是很奇妙的事。我喜歡這樣的敬拜，總覺得感動的歌詞加上音樂很窩心，是平靜自己接近神的最直接方法，感受也最深刻。更重要的是我很喜歡很多人一起敬拜的感覺，不用說話、不用想很多，只是一心一意唱歌給神聽，一心一意唱出一種 Harmony，我總覺得這樣地「同行」是奇妙的事，就像是一起在神的音樂裡面找到了共鳴，找到了一個平衡點，像大家都一起變成了一首歌的不同部份和樂器。

我知道我的形容很怪，我個人也有點怪！哈哈！這一年謝謝大家的包容。

祝快樂！

編者按：「小便」為便雅憫團初中組的暱稱。

女兒的小便

謝馮愷殷（謝祉融媽媽）



二零零九年八月二日女兒首次
穿着高跟鞋在青年主日進堂



二零零九年八月二日青少年部
七十五周年部慶晚宴女兒首次夜歸



十一月八日堅信禮祉融與她的
保證人便雅憫團導師陳祺慧合照



小便團友

一切由和尚（楊浩然）邀請我家參加青少年部的活動開始……。

蒙主恩寵，從外祖母至女兒四代皆受保羅堂的牧養。孩提時代的祉融，是自己要求洗禮，未滿四歲的她，尚未返主日學，當時的我還是一隻「黑羊」。某天她從窗邊看過風景後，走到我跟前輕輕的對我說：「媽媽，我要洗禮。」稚氣的聲音由她口中道出，遂問：「是否婆婆要你這樣說？」她搖頭否定道：「見到一隻雀飛過，白色的，我要洗禮。」更疑惑地問：「知否洗禮是甚麼？」她搖頭否定道：「我要洗禮。」如此這般我家轉變了……。

二零零六年八月六日青年日的活動中，女兒於當天親口確定決志信主。孩童洗禮返主日學到剛升初中，我為她禱告：「愛主愛人、公義理正、憐憫關顧、謙卑忍讓、柔和諒解，年少時能拒絕邪情世俗誘惑，帶著光明美麗的腳步，與主同行踏上豐盛的人生。」主就開啟了青少年團契的門，讓她進入了！

二零零七年八月十九日確診家父患上癌症，生命尚餘六個月，她眼裡充滿了憂傷。翌日便是青年部 Born to Shine 的營會，她問：「明天的營會我能去嗎？」我答：「當然能去！」她問：「不需要我麼？」我答：「我是很需要您，但您去營會可以快樂一些。」孩子您知道嗎？當天我是很需要您的支持，但您能到主那裡才是最好，耶和華是避難所，在祂那裡能得安慰！

二零零九年八月二日女兒首次穿著高跟鞋在青年主日獻唱與首次的夜歸，為的是青少年部七十五周年部慶晚宴。女兒是屬於便雅憫團，當中分大小兩團，年長的往大，幼的到小，約定俗成稱之為「小便」。孩子的夜歸對於家長來說可算是一個成長的印記，臨行前叮囑的說話，唯唯諾諾後出門。我的心也隨著她出發！我們等待的時間，吃著飯、看電視，無聊得可以，甚至丈夫解手的次數比平日多！神住在我們當中，信主的人心裡就有聖靈同住，使人過著聖潔的生活，愛得以完全，這愛裡沒有懼怕，想到這裡電話響起，電話中就是我們等待著的孩子，話音未完為父的已出門，守在車站迎接他的至愛。

同年女兒自行要求參加按手班，她選擇的保證人滿有愛心、柔和謙卑、能教導指引正途，十一月八日堅信禮她的保證人正是便雅憫團導師陳祺慧。感恩孩子在成長最重要的日子是從主而來，往主的家裡去，活在主的道上，主的愛就在彼此相愛間看見，團契裡我尋到神的腳蹤。週末下午，微風吹拂著圓圓的嫣紅笑臉說：「我返小便啦！」

愉快的成長路

陸林麗兒（陸貞言媽媽）

忍耐、誠實、仁愛的果子。小女在主一步一步引領下，已接近合神心意的女兒。青少年部彷彿是一度橋樑，把小女與主的距離拉近。

小女在主日學是學習主的道理，多是課本上的知識，而青少年部的團契活動更是深一層的體會。詩歌的分享、查閱聖經讓小女對基督有更深的了解，亦讓她跳出課本，懂得以更多元化的途徑認識神。在此，很感激青少年部同工的幫助，讓小女擁有一個愉快的成長路途。

好感謝天父的帶領，讓我的小女和小兒能夠參與青少年部的活動。當初小女剛升上中學，常忙於學業而受著很大壓力。我也不懂如何去舒緩她的壓力，但感謝主的安排下，讓小女進入青少年部。青少年部的弟兄姊妹都很照顧小女，參加幾次的便雅憫團聚會後，小女的壓力亦得以釋放，而她在靈命的路程上亦有大大的成長。

小女加入青少年部至今已有三年，我很高興她在性格，情緒上有重大改變，愈來愈接近聖靈果樹中的

2010年青少年部活動

日期 活動

二月	入部禮 / It's a small world
四月	退修會
五月	敬送母親節禮物
六月	敬送父親節禮物
七月	「升呢大本營」——中學生福音營
八月	青年主日
九月	在職青年福音聚會
十月	球類比賽
十二月	聖誕醫院報佳音 / 聖誕 BBQ



It's a small world

林嘉欣

去年中，因為大學課程上的需要，讓我有機會到 Mission for Migrant Workers 及 Bethune House Migrant Women's Refuge 開展我的實習工作。這兩間機構是為正面對困境的外籍家庭傭工提供援助，並設有臨時宿舍讓他們暫居。在那裡的外傭面對著不同的問題，例如身體虐待、侵犯、剋扣工資及解僱等。在這短短的半年實習工作，讓我不斷反思自己的價值觀，亦不斷想，若上帝在這裡，祂會怎樣做？

最初，與很多人一樣，外傭並不是一個特別引起我關注的社群，但因著實習的關係，我多了一些時間認識他們，再加上機構位於聖約翰座堂的辦公大樓 (Mission for Migrant Workers 的辦公室是由座堂提供的)，讓我有著一份格外的親切感。記得最初接觸的一位外傭，是一位被剋扣工資及身體虐待的菲律賓人士，但因害怕失業，而且家中仍有孩子需要照顧，因此仍堅持下去，直至一次身體不適到醫院救治，被發現身體多處傷痕而入住 Bethune House 臨時宿舍。

面對著他們不同的故事，我不禁問，上帝的公義在那裡？身為一個基督徒，亦是一個香港人，我應怎樣回應這些不義的事？與他們一起的時間，看著他們為自己的公義及權益而爭取，為自己的將來而計劃，亦聽著他們來港工作的原因，讓我看到他們的正面，亦學習到用中立的角度去愛及尊重他們每一個。正如上帝一樣，以一個獨立及尊貴的角度去愛我們。不是因我們的價值，不是因我們有否犯錯。當然，他們當



中亦有因犯錯而需面對法律制裁，這亦是一個他們需要為自己的行為而付上的後果，但卻不等同上帝因此離棄他們。

去年底青少年部為讓年青人有機會認識及接觸社會上不同的群體，我們數位青年人每星期亦到 Bethune House 與那裡的外傭傾談，並於本年二月舉行一個活動——「It's a small world」。我們與他們開了八次會議，並邀請他們於二月廿七日在副堂一起分享，當日共四十多人出席，大家一起唱歌及玩遊戲，外傭亦分享他們來港的原因及民族的特色，讓我們的年青人可以認識他們更多。而何惠儀傳道亦透過聖經，讓我們更了解上帝的愛及公義是不分國籍及彼此的。就讓我們的年青人從今日開始，去學效上帝，不但愛我們喜歡的人，亦學習愛，了解及關心與我們不同的人。「我們愛，因為上帝先愛我們。」（約壹 4:19）

退修會——「我」能為「祢」做甚麼？

陳祺慧

還記得今年初在馬頭圍道發生甚麼事情嗎？在短短十五秒內，一幢五層高唐樓整幢塌下，造成四死兩傷！這份震撼過了半年仍揮之不去。

當時聽到這個消息，很難相信全座樓宇倒下這種事情會發生在香港，這卻是鐵一般的事實。你有甚麼反應？你有甚麼行動？

香港人對於世界各地的救災工作多有支持方式，中國發生水災時，從電視上總會播著籌款節目可見，香港人最習慣以捐錢方式助人。是否因為香港既不是在地震帶，也很少出現嚴重的天災，所以香港人很少親身經歷失去家園的災難，很難會體會到災民的需要。但在一月廿九日發生的塌樓事故，正正在我們的社區中，讓我們反思到作為香港的基督徒，我們可以做的是否只是捐助金錢。

回想起陳國強牧師在青年部退修會，他與我們分享在聖匠堂中幫助紅磡區受塌樓影響居民的經驗，他

們本著「上帝是愛」，獻出不求回報的愛，幫助社區中有需要的人。那份幫助，不是教會發給每人一筆救濟金，而是聖匠堂上下一心，借出地方作臨時庇護中心，社工同工輪流作輔導工作，平信徒作庇護中心義工，全堂為居民禱告。聖匠堂的弟兄姊妹給我們一個好榜樣，幫助有需要的人，正是為神工作。那份幫助是從心出發的實際行動，正如陳牧師帶給我們思考的金句中，加拉太書六章十節「當向眾行善」，當遇到有需要幫助的人，立刻以行動回應。我們今天可以為我們身邊的人作甚麼？你能為神做甚麼？



馬頭圍道塌樓現場

退修會期間與靈風堂青少年部交流





2010

青少年部顧問及職員

顧問：

林壽楓法政牧師	何潔瑩牧師
李何惠儀傳道	陳文麗活動幹事
杜焜榮	周耀嚴
何迪媛	莫劉敏昭
高膺	高胡羨清
鄭慕智	鄭阮培恩
潘鎮球	魏國威
伍志和	伍吳秀霞
李惠廉	蘇孝倫
鄭惠倫	梁高潔玲
李顯登	伍志良
蕭百明	魏國鴻
郭啟祥	蔡惠棠

部長：李景賢

副部長：陳建業	鄧愛聯	楊浩然
文書：伍少貞		
財政：張淑和		
約書亞團		
團長：胡偉傑		
副團長：林嘉欣	羅汝怡	
撒母耳團		
團長：胡偉恩		
副團長：王浩文		
導師：鄧愛聯	楊浩然	施泊燁
便雅憫團		
團長：區永澤		
導師：鄭蕙儀	趙力文	
陳祺慧	張耀輝	

聖保羅堂

地址：中環己連拿利（鐵崗）
電話：2526 7337
網址：<http://dhk.hkskh.org/stpaul>

青 少 年 部 團 契

便雅憫團

逢早期六下午
初中組 2:00 至 3:30
高中至大專組 4:00 至 5:30

撒母耳團（大專及在職青年）

逢星期六下午 4:30 至 6:30

約書亞團（在職青年）

逢星期六下午 6:00 至 8:00

青少年朋友，我們歡迎你！

有興趣參與本部活動的青少年，可與青年事工幹事張國耀先生或本部職員聯絡。