

保羅園地

聖公會聖保羅堂文字部編印

2008年3月 第46期

教我如何不愛他/她/它

蔣潔玲

不知不覺做了聖保羅堂啟發課程的元老，不經不覺收集了很多張靚靚卡，是主持陳文麗在啟發畢業會時送贈，我們視之為一張畢業證書卡，很寶貴的卡，寶貴在紀念一段一起經歷的路程，大家由互不相識，變成互相交心；由無心來看看，變成滿心喜樂；由空手而來，變成滿載而歸。

啟發課程 (Alpha Course)

啟發課程於二十多年前，起源於英國聖公會聖三一布普頓堂，時至今日，已被推廣到世界各地教會、大學、監獄、辦公室。全球參加人次達八百萬，香港超逾三萬人。

這不是一個嚴肅的課程，相反，一天忙碌過後，啟發讓你輕噏美膳，放鬆心情，悠然自在。無論你正面對何種處境或人生，啟發給你一個空間去暢所欲言，或選擇靜聽不語。

透過十一週的接觸，以餐膳打破人與人與神的心理阻隔，甘力克牧師風趣有力的短講及小組討論的形式，共同探討生命的意義，基督教信仰與我們的日常生活有何關係。不同背景及觀點的人士有各種各樣的問題，或簡單或複雜；回應或反駁或認同基督，都令討論更加豐富精彩，交流更深入。

「啟發課程打破了傳統教會的迷思，以吃為前菜、以餵養心靈為主碟、以輕鬆表達為甜品，最適合尋求心靈歸宿的在職人士。我奮力、努力、發力向各位推介！」張堅庭先生

「啟發課程深受教會歡迎，蒙主大大使用，透過輕鬆聚餐、坦誠討論、友誼關顧，在適當時候給未信者作出抉擇。這是十分有效的傳福音方法，我誠意希望香港教會多所採用。」李炳光牧師

經歷 Alpha

在第一屆Alpha，我是陪同親戚參加，那時食得簡單，一人一飯盒，有時五餅二魚餵飽全組人，參加者買少見少，寥寥可數剩下已受洗教友，大家專注在課程和分享，持續不放棄，人雖少，但凝聚更深的感情，對神的愛更熾熱，更像個團契。

就因為這群主內兄姊的不放棄，再添新火力，我亦出外取經參加了新鴻基主辦的啟發，及加入女子監獄啟發的隊伍。很感恩Alpha由陳文麗接任主



在啟發課程決志的部份組員，攝於畢業慶祝會中

持有了新氣息、新氣象，帶動了新的飲食文化，除了教會供應粉麵飯外，組長組員們都有興緻烹飪些餸菜或帶些甜品小點來分享，大家食得高興熱鬧，談得也份外朝氣勃勃，有氣有力有感情。

原來食的環節如此重要，啟發就由食開始，邀請新朋友來食很容易，接著聽講道，小組分享，就交託神帶領，聖靈作工。每屆都有意外的喜悅和果效，有學員決志，接著洗禮、堅信禮。感謝主在這世代賜下這樣美妙的傳道方式。

已完成六屆啟發，在上屆我開始擔任組長，再不只是帶朋友來，然後交託那樣簡單。做組長的承擔和使命感可不小，對組員的感情可不同，感覺他們是一棵幼苗，我留心幼苗在施肥中的反應，關心幼苗不受風吹雨打，讓他們明白神的大愛大能。感謝主，上屆啟發有十一位組員決志信主，由「沒可能改變」卻進入更新裡，讓天父創造，新生命是意想不到的豐盛、平安、喜樂。他們已於三月廿三日接受洗禮，實在令人振奮，榮耀歸主！

其中七位邀請我做保證人：「剛剛見了林牧師，他說你們不要個個都找 Ellen，那她會很忙。但是我真的很想找你，請你收我。」令我感動又激動。我明白林法政牧師的好意，明白教會不主張在同一屆中做多個的保證人，但他們的盛情我怎能抗拒？怎能放下幼苗？

教我如何不愛他/她 — Alpha 之友？

如何不收？不能不收。我愛他/她們，從播種、灌溉、發芽、萌芽、收割、收成，看著幼苗成長，

我要愛護它得到滋潤，保護它抵抗魔鬼，扶助它堅強茁壯，像我的初生嬰孩，突然激發起我的母性！照單全收！我願意，盡心盡力扶助他們靈性成長。

「就要愛慕那純淨的靈奶、像纔生的嬰孩愛慕奶一樣、叫你們因此漸長、以致得救。」(彼前2:2)

主啊，我不怕太忙，只怕靈裡的力量未足，裝備未夠，但我相信我有足夠的真誠，豐富的愛，對基督盡心、盡意、盡性，天父祢揀選我，是祢的恩賜，是祢的旨意，我憑信心遵行。

主啊，雖然今次做了多產媽媽，但我承諾不會顧此失彼，會好好培育我的「七小福」，懂得神的福音，懂得傳播福音。

教父母(保證人)啊，請不要忘記你們的教子女，不要忘記神賜的使命職份，縱使教子女長大成熟，一聲關懷慰問，暖在心頭。教子女可以很多，教父母只得一個，等待你。神的愛永不止息，教父母的愛也不止息。

教我如何不愛它 — Alpha ?

不能不愛，不能停止延續它，要廣傳它！

Alpha 正邁向第七屆，功臣元老郭啟祥，和功臣兼美仇儼廚神 Carol & Denny 因為有其他事奉工作，要暫別啟發。我們懷念雞腸(啟祥)的蒸鱈，Carol(廖王錦榮)的大雞腿，Denny(廖玉堂)的燒味拼盤；更懷念是他們的真誠柔和，豐富的經驗，是我要學習的。

延續神的計劃，Alpha 重整隊伍，想必又有一番新氣象、新廚女廚男！第七屆的啟發課程 Alpha Course 在二零零八年四月二日開課，我們誠邀你與朋友來食吓、聽吓、傾吓，未信主的來認識我們，認識基督，探討生命意義；信主的來充充電，信仰不能枯乾，不能冷凍。生命不能無意義的白過，白來自去！請一起來燃點生命，令生命發熱發光！

「人活著，不是單靠食物，乃是靠上帝口裡所出的一切話。」(約4:4)

成為基督徒後感

黃瑛

我成為基督徒已快一年了，回顧未信主時的我，是一只迷失的羊，在人海之中浮沉，心靈極度虛空。現在的我已是新造的人了，是主賜給我心靈富足，每一天都有著不同的驚喜。

成為基督徒之後，在教母的教導和鞭策，幹事的扶持及主內弟兄姊妹的幫助下，毅然參加了本堂很多不同的靈修組別，當中有很多組別是學習研讀聖經、分享和祈禱，使我的信仰路途上加添了不少的色彩。其中在探訪東涌的家庭更令我體會到幸福不是必然的，要懂得抓緊和珍惜身邊的親人和朋友。

印象最深的第一次事奉是招待員，在教堂門口派發週刊，該次的經歷對我來說是非常深刻，因為當時我並不是情願去做，只不過是頂替他人。後來得知是教母為我爭取回來，她還教導我教會的事奉不是常有得做，是由神揀選才有得做的，所以每次被揀選作事奉的時候，都要十分珍惜，用心做到最好。我聽後很感謝神的揀選，以後對每一項事奉都投入去做，以真誠待人，真心感謝主賜每個珍貴的經驗。

又記得早些日子，教母準備邀請我加入關懷組，發電郵向關懷組組長介紹我曾參加過的組別，令我感到十分溫暖和感動，原來教母一直都留意我所有的活動狀況及暗中支持我，在信仰的成長中包含了她的讚賞和鼓勵。經教母一數，原來我在短短一年裡不經不覺參與教會活動也不少，天父賜予我真的不少。

我一直都有一個宏願，希望在我身上可以種出，成為主的僕人。所以我要不斷學習聖經，了解上帝的話語。希望各位主內弟兄姊妹為我打打氣吧！

一次啟發的決定

李明嘉

說起來我從少時已在基督教學校讀書，間中亦有去教會參加一些聚會，如團契和崇拜，但一直沒有決志信主的心。

投身社會工作多年後，漸漸感到人生的方向有點迷惘。而在我身邊的同事很多都成為基督徒，由於我感到他們在信主的前後都有不同程度的改變，於是，我開始跟隨他們返教會。但去了幾次之後，仍然未有信主的決心。

大約一年前，認識了 Yammy (我的現任女朋友)，適藉一次偶然的機會，Yammy 為她的教母慶祝生日的聚會中認識了 Ellen。不久，Ellen 邀請我去葛福臨佈道大會，當時，我已經有決志的感

動，再加上會場氣氛的感染下，我終於決志信主了。

Ellen 為了引導我繼續認識主，她邀請我去參加啟發課程，那次是最後一課的畢業慶祝會。啟發課程給我的感覺好像返了家，而課程採用互動學習方式，與弟兄姊妹們互相討論，加深我對主的了解及發表己見。在當晚，我決定參加聖保羅堂的洗禮班，做這決定後我很高興，並很期望三月廿三日洗禮日子的來臨，真正成為主的兒子。

在此，我呼籲未信主或已信主的弟兄姊妹踴躍參加啟發課程。

多謝大家，願主祝福你！

啟發課程給我的啟發

黃偉澤

已離開校園好一段日子的朋友，還記得中學國文科內，一篇出自朱自清，題為「背影」的文章嗎？文中描寫一份細膩的父子情。但我膽敢說，當時的同學中，沒幾個真正感受到那份情意。

事隔多年，現在自己身為人父，親身體會到父母對子女的愛護，偶爾憶起這篇文章，那份感覺強烈得多。在信仰上，筆者的心路歷程亦如此。

身邊有很多朋友和自己一樣，少年時候，在教會學校讀書。學校課程中，通常都有宗教課。對於年少的我來說，只是把它當作一個學科，留心考試範圍，不「肥佬」便算了。老師所講有關耶穌的事蹟，只當一般故事來聽，感受並不大。

離開了校園，出來社會做事一段時間後，人長大了，對世事的了解亦多了。偶然一個機會，重溫聖經裡有關耶穌所講的哲理，那一番體會，比年少時要深得多。

筆者去年下半年參加了聖保羅堂的啟發課程，重溫多年前曾讀過聖經內的一些道理和故事。有些內容，雖是耳熟能詳，但感受卻深了。

於課程的某一節，組長和大家分享路加福音裡，耶穌提過一個有關浪子回頭的比喻。小兒子散盡千金，重投父親懷抱，那位父親既往不究，還為他宰了小肥羊，設宴慶祝，令大兒子無所適從。父親對大兒子說：「孩子啊，你常跟我在一起；我所有的一切都是你的。可是你這個弟弟是死而復活、失而復得的，我們為他設宴慶祝是應該的。」

中學時代聽這故事時，簡單地把焦點放在小兒子身上，理解到小肥羊是為慶祝弟弟「死而復活、失而復得」的經歷而宰的，就此而已。

十多年後的今天再聽這故事時，焦點卻放在大兒子上。自己認為，大兒子對此事的態度，及其對父親的信任，亦是一個關鍵。它提出一個表面看來對大兒子不公平的處境，讓讀者代入，並考慮如何自處。我們看到這父親的包容性，但卻不迂腐。更重要是我們代入大兒子的角色裡，遇到這個處境時，是否堅定相信公義。表面上，父親原諒了小兒



子，並設宴歡迎他歸來。但父親並沒有背負大兒子及對他說：「你常跟我在一起；我所有的一切都是你的。」

最後而又吊詭的，是耶穌並沒有確定交待故事的結局，留下一個想象空間。世事亦正正如此，結局往往無人能測。但最重要的，還是我們能否堅守一些基本價值。同一個浪子回頭故事，十多年後再聽，心靈卻多了好幾個層次。

信仰這東西有時就像釀酒般，新鮮的葡萄給放在橡木桶後，可要給它醞藏一段時間，讓它自然慢慢的發酵，到適當時刻打開，才可嚐到那份醇厚芳香的氣味。



很多人，包括筆者在內，年少氣盛時，對於宗教、人生這類課題，不屑一顧。往往覺得自己高人一等，凡事皆可憑一己力量解決。而客觀環境亦如此，一個尚在求學的少年，只要把書讀好，考試合格便可升班。身邊的同學大都是朋友，沒有甚麼真正的敵人。

可是，當踏足社會後，要面對事業、家庭、人際、婚姻、金錢等，漸漸便發覺這個世界，遠比在書本所認識的要複雜。很多事情的發展，並非單憑個人意願，而且往往出人意表。一個長袖善舞的生意人，可因一個失誤，而毀了事業。一個籍籍無名的小職員，可因一連串的天時地利人和，當上某大公司的大班。一個人擁有財富的多少，往往與他所付出的努力扯不上很大關係。

到某個階段，便漸漸覺得世事多變，唯有在信仰和宗教裡，才找到一些恆久及可付託的價值和原則。在基督教中，這亦符合耶穌所宣揚的精神。我們量度一個人的高低，並不拘泥他的地位和財富，而是他的品格，對人對事的態度，以及對社會所作的貢獻。

信仰是個隨著一個人成長的東西。去年下半年參加的啟發課程，就像在酒窖中，找出多年前開始釀製的一桶紅酒。隨著時間發酵，酒質的層次和味道不斷提升。現在開始嚐到那份甘醇和芳香。



啟發課程的感受

黃啟榮

我和太太Christina應朋友的邀請到聖保羅堂的雪卿樓返第一晚啟發課程，感受很溫暖，這裡有教友和初次返這課程的人，他們十分友善，我和太太也融入了這次的聚會。

那裡的安排十分洽當，也很能配合現今繁忙的生活，每星期三晚上七時便有多樣的食物晚餐給我們選擇，也許為了我們這時候可在邊食邊等當晚遲來的朋友，及留一些食物給他們。緊隨的時間便是一個影碟的播放(是由甘牧師於英國的教堂進行啟發課程講道的片段)，這分別有重點的節錄：如“是否有神？”，“甚麼是聖靈？”，“怎樣祈禱？”……等等；跟著便是小組討論，我們這時候在一個約十人的小組發表我們於片中的問題，組長會鼓勵和引導組員一起探討，尋求出答案。

經過十多堂後我和太太也決了志，現在於星期日上洗禮班的課程。

由於我的女兒已五歲，許多時候她也會問及一些聖經的問題，現在我也懂和她討論了。



與太太攝於道風山的啟發課程營會

有一次女兒和媽咪上課外活動時，我亦參加了一個“怎樣成為一個成功的父母”的講座，這裡的主講者是一位博士，他提出我們也是一個教導自己兒女的專家，祇要你多與子女傾談和討論，及有聖靈充滿作為他的榜樣，就使現今的社會也能孕育一個成功的小孩。

Alpha — 愉快的分享旅程

Christina

最初是本著一試的心情去參加這個 Alpha Course，但發覺上完第一課後，感覺真的很好！坦白說，以一個未信的人來講，部份內容的確有點難明。但最吸引我，又令我可以完成這個課程的原因……，就是我可以在一個全無壓力，無年齡界限，無分階級的環境下，分享我對課程的見解和學習當中的道理。

在這個課程中，除了加深了對聖經認識外，在當中還認識了很多資深的基督徒，與他們傾談，更覺有一份強烈的親切感。尤其在分組討論的環節中，我們組的組長，Ellen 及 Denny，他們二人和諧的配搭，每每都能巧妙地發揮出互相呼應的效果，令整個討論的氣氛都變得輕鬆自在，每一位都能夠投入，有時更brainstorm了很多意想不到的話題！

還記得在沙田道風山的神學院(即啟發第八課)那天，不得不說這是整個課程的精髓。而我和我的先生亦在那一天決志信主。當日，除了有唱詩、播VCD和分享的時間外，最令我感動和震憾的一刻，

就是由Money所帶領的祈禱和默想環節。在那一刻，就在她的那一句……「就將你們心裏的一切傷害、受傷和重擔，都一一交託給神……」，那一刻，我的淚水就好像缺堤

般涌出來。正當不知所措之際，突然有一對很溫暖的手捉著了我，那正是 Carol。她當時為了我和我的先生作了一個決志祈禱，那一刻我感覺到聖靈好像充滿了我們，感覺實在很奇妙，整個人也輕鬆了。

在此，亦想藉這個機會去多謝幾位在這個啟發課程「啟發」了我很多的朋友。尤其是我的教母 Ellen，她就如我生命中的天使，她就在我最失落最無信心的時候出現，帶我來到這個教會，讓我學會懂得將自己的煩惱交託給神。除此之外，我亦都很感謝Denny, Carol 及吳秀，透過他們在啟發的分享，令我自己在當中亦領受了很多。

