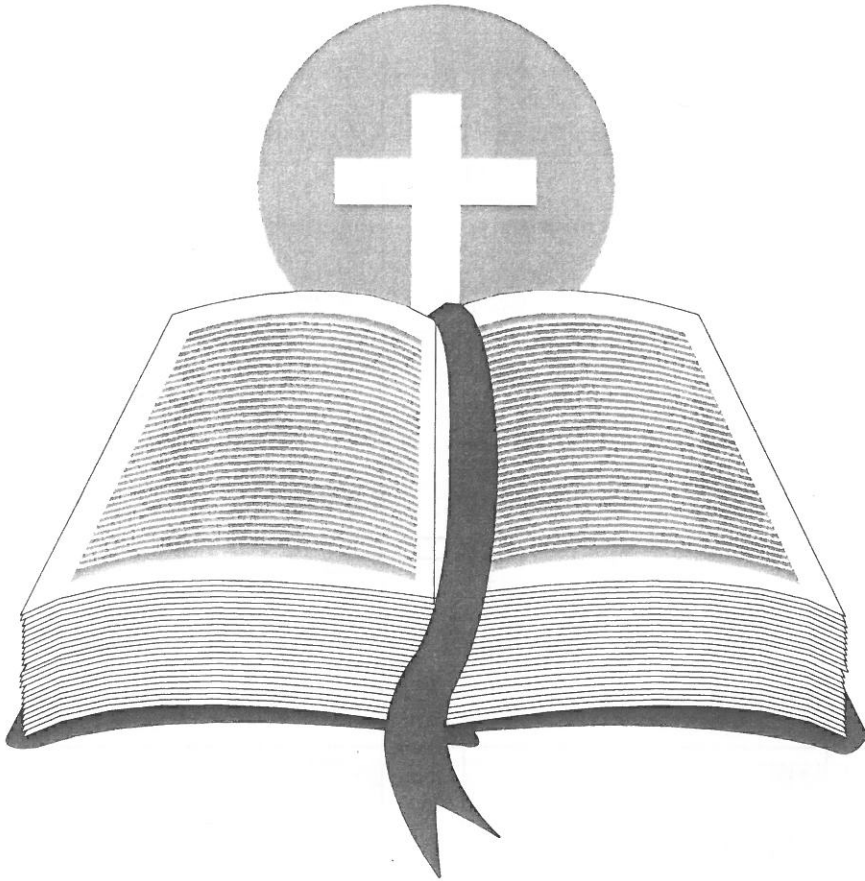


聖公會聖馬太堂



每日經課表
2012年1月至2012年3月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你何提示，如何在生活中實行和與別人分享。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能搏節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

2012年1月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	18：1-30	詩篇	46
2/1	路得記	1	以賽亞書	60：1-12
	歌羅西書	2：8-末	約翰福音	1：35-42
(二)	詩篇	127	詩篇	2
3/1	路得記	2	以賽亞書	60：13-末
	歌羅西書	3：1-11	約翰福音	1：43-末
(三)	詩篇	89：1-37	詩篇	87
4/1	路得記	3	以賽亞書	61
	歌羅西書	3：12-4：1	約翰福音	2：1-12
(四)	詩篇	48	詩篇	97
5/1	路得記	4：1-17	以賽亞書	49：1-13
	歌羅西書	4：2-末	約翰福音	4：7-26
(五)	詩篇	132	詩篇	98
6/1	耶利米書	31：7-14	以賽亞書	60：1-9
顯現日	約翰福音	1：29-34	約翰福音	2：1-11
(六)	詩篇	99	詩篇	118
7/1	耶利米書	23：1-8	以賽亞書	63：7-末
	馬太福音	20：1-16	約翰一書	3

2012年1月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 9/1	詩篇	2	詩篇	34
	創世記	1 : 1-19	阿摩司書	1
	馬太福音	21 : 1-17	哥林多前書	1 : 1-17
(二) 10/1	詩篇	9	詩篇	45
	創世記	1 : 20-2 : 3	阿摩司書	2
	馬太福音	21 : 18-32	哥林多前書	1 : 18-末
(三) 11/1	詩篇	20	詩篇	47
	創世記	2 : 4-末	阿摩司書	3
	馬太福音	21 : 33-末	哥林多前書	2
(四) 12/1	詩篇	21	詩篇	61
	創世記	3	阿摩司書	0 : 00
	馬太福音	22 : 1-14	哥林多前書	3
(五) 13/1	詩篇	67	詩篇	68
	創世記	4 : 1-16 , 25-26	阿摩司書	5 : 1-17
	馬太福音	22 : 15-33	哥林多前書	4
(六) 14/1	詩篇	33	詩篇	85
	創世記	6 : 1-10	阿摩司書	5 : 18-末
	馬太福音	22 : 34-末	哥林多前書	5

2012年1月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 16/1	詩篇	146	詩篇	71
	創世記	6 : 11-7 : 10	阿摩司書	6
	馬太福音	24 : 1-14	哥林多前書	6 : 1-11
(二) 17/1	詩篇	132	詩篇	89 : 1-37
	創世記	7 : 11-末	阿摩司書	7
	馬太福音	24 : 15-28	哥林多前書	6 : 12-末
(三) 18/1	詩篇	81	詩篇	97
	創世記	8 : 1-14	阿摩司書	8
	馬太福音	24 : 29-末	哥林多前書	7 : 1-24
(四) 19/1	詩篇	76	詩篇	111
	創世記	8 : 15-9 : 7	阿摩司書	9
	馬太福音	25 : 1-13	哥林多前書	7 : 25-末
(五) 20/1	詩篇	27	詩篇	73
	創世記	9 : 8-19	何西阿書	1 : 1-2 : 1
	馬太福音	25 : 4-30	哥林多前書	8
(六) 21/1	詩篇	122	詩篇	61
	創世記	11 : 1-9	何西阿書	2 : 2-17
	馬太福音	25 : 31-末	哥林多前書	9 : 1-14

2012年1月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	108	詩篇	138
23/1	創世記	11:27-12:9	何西阿書	2:18-3:末
	馬太福音	26:1-16	哥林多前書	9:15-末
(二)	詩篇	36	詩篇	145
24/1	創世記	13:2-末	何西阿書	4:1-16
	馬太福音	26:17-35	哥林多前書	10:1-13
(三)	詩篇	66	詩篇	119:41-56
25/1	以西結書	3:22-末	以賽亞書	56:1-8
聖保羅受感化日	腓立比書	3:1-14	哥林多前書	1:24-2:7
(四)	詩篇	47	詩篇	24
26/1	創世記	15	何西阿書	5:8-6:6
聖提摩太與聖提多日	馬太福音	26:47-56	哥林多前書	11:2-16
(五)	詩篇	65	詩篇	67
27/1	創世記	16	何西阿書	6:7-7:2
	馬太福音	26:57-末	哥林多前書	11:17-末
(六)	詩篇	68	詩篇	72
28/1	創世記	17:1-22	何西阿書	8
	馬太福音	27:1-10	哥林多前書	12:1-11

2012年1月-2月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	57	詩篇	20
30/1	創世記	18:1-15	何西阿書	9
	馬太福音	27:11-26	哥林多前書	12:12-末
(二)	詩篇	93	詩篇	19
31/1	創世記	18:16-末	何西阿書	10
	馬太福音	27:27-44	哥林多前書	13
(三)	詩篇	95	詩篇	118
1/2	創世記	19:1-3, 12-29	撒母耳記上	1:19下-末
	馬太福音	27:45-56	希伯來書	4:11-末
(四)	詩篇	48	詩篇	132
2/2	出埃及記	13:1-16	哈該書	2:1-9
奉獻基督於聖殿日	羅馬書	12:1-5	約翰福音	2:18-22
(五)	詩篇	19	詩篇	22
3/2	創世記	22:1-19	何西阿書	13:1-14
	馬太福音	28:1-15	哥林多前書	16:1-9
(六)	詩篇	23	詩篇	24
4/2	創世記	23	何西阿書	14
	馬太福音	28:16-末	哥林多前書	16:10-末

2012年2月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 30	詩篇 28
6/2	創世記 24：1-28	傳道書 1
	提摩太前書 6：1-10	約翰福音 17：1-5
(二)	詩篇 36	詩篇 33
7/2	創世記 24：29-末	傳道書 2
	提摩太前書 6：11-末	約翰福音 17：6-19
(三)	詩篇 34	詩篇 119：33-56
8/2	創世記 25：7-11，19-末	傳道書 3：1-15
	提摩太後書 1：1-14	約翰福音 17：20-末
(四)	詩篇 37	詩篇 40
9/2	創世記 26：34-27：40	傳道書 3：16-4：末
	提摩太後書 1：15-2：13	約翰福音 18：1-11
(五)	詩篇 31	詩篇 35
10/2	創世記 27：41-28：末	傳道書 5
	提摩太後書 2：14-末	約翰福音 18：12-27
(六)	詩篇 42	詩篇 46
11/2	創世記 29：1-30	傳道書 6
	提摩太後書 3	約翰福音 18：28-末

2012年2月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 44	詩篇 47
13/2	創世記 29：31-30：24	傳道書 7：1-14
	提摩太後書 4：1-8	約翰福音 19：1-16
(二)	詩篇 48	詩篇 50
14/2	創世記 31：1-24	傳道書 7：15-末
	提摩太後書 4：9-末	約翰福音 19：17-30
(三)	詩篇 119：57-80	詩篇 59
15/2	創世記 31：25-32：2	傳道書 8
	提多書 1	約翰福音 19：31-末
(四)	詩篇 57	詩篇 62
16/2	創世記 32：3-30	傳道書 9
	提多書 2	約翰福音 20：1-10
(五)	詩篇 51	詩篇 38
17/2	創世記 33：1-17	傳道書 11：1-8
	提多書 3	約翰福音 20：11-18
(六)	詩篇 68	詩篇 66
18/2	創世記 35	傳道書 11：9-12：末
	腓利門書 -	約翰福音 20：19-末

2012年2月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	71	詩篇	72
20/2	創世記	37：1-11	耶利米書	1
	加拉太書	1	約翰福音	3：1-21
(二)	詩篇	73	詩篇	74
21/2	創世記	37：12-末	耶利米書	2：1-13
	加拉太書	2：1-10	約翰福音	3：22-末
(三)	詩篇	38	詩篇	51
22/2	但以理書	9：3-6，17-19	以賽亞書	1：10-18
大齋首日	提摩太前書	6：6-19	路加福音	15：11-末
(四)	詩篇	77	詩篇	74
23/2	創世記	39	耶利米書	2：14-32
	加拉太書	2：11-末	約翰福音	4：1-26
(五)	詩篇	3	詩篇	31
24/2	創世記	40	耶利米書	3：6-22
聖馬提亞日	加拉太書	3：1-14	約翰福音	4：27-42
(六)	詩篇	71	詩篇	73
25/2	創世記	41：1-24	耶利米書	4：1-18
	加拉太書	3：15-22	約翰福音	4：43-末

2012年2月-3月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	11	詩篇	13
27/2	創世記	41：25-45	耶利米書	4：19-末
	加拉太書	3：23-4：7	約翰福音	5：1-18
(二)	詩篇	44	詩篇	49
28/2	創世記	41：46-42：5	耶利米書	5：1-19
	加拉太書	4：8-20	約翰福音	5：19-29
(三)	詩篇	6	詩篇	28
29/2	創世記	42：6-17	耶利米書	5：20-末
	加拉太書	4：21-5：1	約翰福音	5：30-末
(四)	詩篇	42	詩篇	142
1/3	創世記	42：18-28	耶利米書	6：9-21
	加拉太書	5：2-15	約翰福音	6：1-15
(五)	詩篇	22	詩篇	55
2/3	創世記	42：29-末	耶利米書	6：22-末
	加拉太書	5：16-末	約翰福音	6：16-27
(六)	詩篇	63	詩篇	4
3/3	創世記	43：1-15	耶利米書	7：1-20
	加拉太書	6	約翰福音	6：27-40

2012年3月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	32	詩篇	74
5/3	創世記	43 : 16-末	耶利米書	7 : 21-末
	希伯來書	1	約翰福音	6 : 41-51
(二)	詩篇	50	詩篇	52
6/3	創世記	44 : 1-17	耶利米書	8 : 1-15
	希伯來書	2 : 1-9	約翰福音	6 : 52-59
(三)	詩篇	35	詩篇	3
7/3	創世記	44 : 18-末	耶利米書	8 : 18-9 : 11
	希伯來書	2 : 10-末	約翰福音	6 : 60-末
(四)	詩篇	34	詩篇	71
8/3	創世記	45 : 1-15	耶利米書	9 : 12-24
	希伯來書	3 : 1-6	約翰福音	7 : 1-13
(五)	詩篇	41	詩篇	6
9/3	創世記	45 : 16-末	耶利米書	10 : 1-16
	希伯來書	3 : 7-末	約翰福音	7 : 14-24
(六)	詩篇	25	詩篇	23
10/3	創世記	46 : 1-7, 28-末	耶利米書	10 : 17-24
	希伯來書	4 : 1-13	約翰福音	7 : 25-36

2012年3月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	5	詩篇	17
12/3	創世記	47 : 1-27	耶利米書	11 : 1-17
	希伯來書	4 : 14-5 : 10	約翰福音	7 : 37-52
(二)	詩篇	9	詩篇	64
13/3	創世記	47 : 28-48 : 末	耶利米書	11 : 18-12 : 6
	希伯來書	5 : 11-6 : 12	約翰福音	7 : 53-8 : 11
(三)	詩篇	38	詩篇	39
14/3	創世記	49 : 1-32	耶利米書	13 : 1-11
	希伯來書	6 : 13-末	約翰福音	8 : 12-30
(四)	詩篇	56	詩篇	59
15/3	創世記	49 : 33-50 : 末	耶利米書	14
	希伯來書	7 : 1-10	約翰福音	8 : 31-47
(五)	詩篇	22	詩篇	69
16/3	出埃及記	1 : 1-14	耶利米書	15 : 10-末
	希伯來書	7 : 11-末	約翰福音	8 : 48-末
(六)	詩篇	31	詩篇	116
17/3	出埃及記	1 : 22-2 : 10	耶利米書	16 : 10-17 : 4
	希伯來書	8	約翰福音	9 : 1-17

2012年3月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 19/3 聖約瑟 日	詩篇 25 以賽亞書 11:1-10 馬太福音 13:54-末	詩篇 1 創世記 50:22-末 馬太福音 2:13-末
(二) 20/3	詩篇 79 出埃及記 2:23-3:20 希伯來書 9:15-末	詩篇 80 耶利米書 18:1-12 約翰福音 10:1-10
(三) 21/3	詩篇 90 出埃及記 4:1-23 希伯來書 10:1-18	詩篇 91 耶利米書 18:13-末 約翰福音 10:11-21
(四) 22/3	詩篇 86 出埃及記 4:27-6:1 希伯來書 10:19-25	詩篇 94 耶利米書 19:1-13 約翰福音 10:22-末
(五) 23/3	詩篇 102 出埃及記 6:2-13 希伯來書 10:26-末	詩篇 16 耶利米書 19:14-20:6 約翰福音 11:1-16
(六) 24/3	詩篇 32 出埃及記 7:8-末 希伯來書 11:1-16	詩篇 140 耶利米書 20:7-末 約翰福音 11:17-27

2012年3月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 26/3 童貞女馬利 亞聞報日	詩篇 111 撒母耳記上 2:1-10 羅馬書 5:12-末	詩篇 131 以賽亞書 52:1-12 希伯來書 2:5-末
(二) 27/3	詩篇 35 出埃及記 8:20-末 希伯來書 11:32-12:2	詩篇 61 耶利米書 22:1-5, 13-19 約翰福音 11:45-末
(三) 28/3	詩篇 55 出埃及記 9:1-12 希伯來書 12:3-13	詩篇 62 耶利米書 22:20-23:8 約翰福音 12:1-11
(四) 29/3	詩篇 40 出埃及記 9:13-末 希伯來書 12:14-末	詩篇 43 耶利米書 23:9-32 約翰福音 12:12-19
(五) 30/3	詩篇 22 出埃及記 10 希伯來書 13:1-16	詩篇 31 耶利米書 24 約翰福音 12:20-36上
(六) 31/3	詩篇 23 出埃及記 11 希伯來書 13:17-末	詩篇 130 耶利米書 25:1-14 約翰福音 12:36下-末