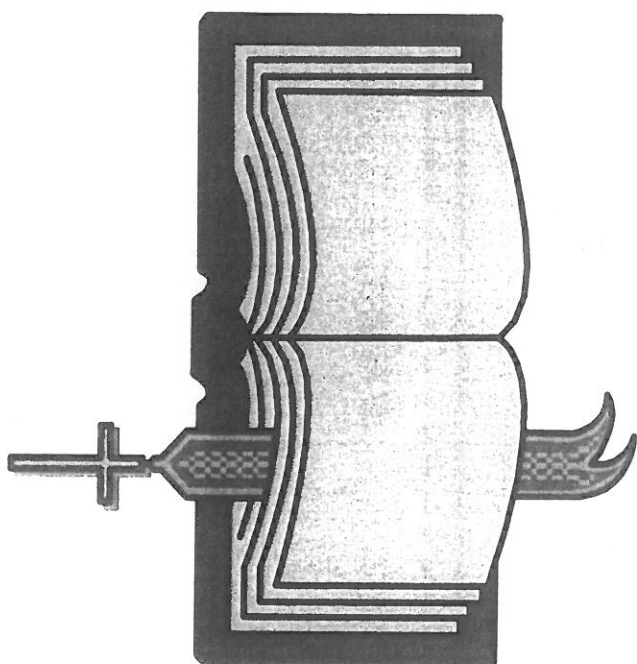


聖公會聖馬太堂



每日經課表

2011年10月至2011年12月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能搏節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意思，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

September - October 2011

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 1 撒迦利亞書 4 馬可福音 9:38-末	詩篇 4 列王紀上 1:5-31 使徒行傳 13:13-43
(二)	詩篇 5 撒迦利亞書 6:9-末 馬可福音 10:1-16	詩篇 9 列王紀上 1:32-2:4, 10-12 使徒行傳 13:44-14:7
(三)	詩篇 119:1-32 撒迦利亞書 7 馬可福音 10:17-31	詩篇 11 列王紀上 3 使徒行傳 14:8-末
(四)	詩篇 34 但以理書 12:1-4 使徒行傳 12:1-11	詩篇 91 列王紀下 6:8-17 馬太福音 18:1-6, 10
聖米迦勒與 諸天使日		
(五)	詩篇 19 撒迦利亞書 8:9-末 馬可福音 10:35-45	詩篇 22 列王紀上 6:1, 11-28 使徒行傳 15:22-35
(六)	詩篇 23 撒迦利亞書 9:1-12 馬可福音 10:46-末	詩篇 24 列王紀上 8:1-30 使徒行傳 15:36-16:5

October 2011

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 30 撒迦利亞書 10 馬可福音 11 : 1-11	詩篇 28 列王紀上 8 : 31-62 使徒行傳 16 : 6-24
(二)	詩篇 36 撒迦利亞書 11 : 4-末 聖法蘭西斯 11 : 12-26 西斯日	詩篇 33 列王紀上 8 : 63-9 : 9 使徒行傳 16 : 25-末
(三)	詩篇 34 撒迦利亞書 12 : 1-10 馬可福音 11 : 27-末	詩篇 119 : 33-56 列王紀上 10 : 1-25 使徒行傳 17 : 1-15
(四)	詩篇 37 撒迦利亞書 13 馬可福音 12 : 1-12	詩篇 40 列王紀上 11 : 1-13 使徒行傳 17 : 16-末
(五)	詩篇 31 撒迦利亞書 14 : 1-11 馬可福音 12 : 13-17	詩篇 35 列王紀上 11 : 26-末 使徒行傳 18 : 1-21
(六)	詩篇 42 撒迦利亞書 14 : 12-末 馬可福音 12 : 18-27	詩篇 46 列王紀上 12 : 1-24 使徒行傳 18 : 22-19 : 7

~ 4 ~

October 2011

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 44 以西結書 1 : 1-14 馬可福音 12 : 28-34	詩篇 47 列王紀上 12 : 25-13 : 10 使徒行傳 19 : 8-20
(二)	詩篇 48 以西結書 1 : 15-2 : 2 馬可福音 12 : 35-末	詩篇 50 列王紀上 13 : 11-末 使徒行傳 19 : 21-末
(三)	詩篇 119 : 57-80 以西結書 2 : 3-3 : 11 馬可福音 13 : 1-13	詩篇 59 列王紀上 17 使徒行傳 20 : 1-16
(四)	詩篇 57 以西結書 3 : 12-末 馬可福音 13 : 14-23	詩篇 62 列王紀上 18 : 1-20 使徒行傳 20 : 17-末
(五)	詩篇 51 以西結書 8 馬可福音 13 : 24-31	詩篇 38 列王紀上 18 : 21-末 使徒行傳 21 : 1-16
(六)	詩篇 68 以西結書 9 馬可福音 13 : 32-末	詩篇 66 列王紀上 19 使徒行傳 21 : 17-36

~ 5 ~

October 2011

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 71	詩篇 72
17/10	以西結書 10 : 1-19 馬可福音 14 : 1-11	列王紀上 21 使徒行傳 21 : 37-22 : 21
(二)	詩篇 145 18/10 以賽亞書 55	詩篇 103 以賽亞書 61 : 1-6
聖路加福音 1 : 1-4	歌羅西書 4 : 7-末	
(三)	詩篇 77 19/10 以西結書 12 : 1-16 馬可福音 14 : 26-42	詩篇 119 : 81-104 列王紀上 22 : 29-45 使徒行傳 23 : 12-末
(四)	詩篇 78 : 1-39 20/10 以西結書 12 : 17-末 馬可福音 14 : 43-52	詩篇 78 : 40-末 列王紀下 1 : 2-17 使徒行傳 24 : 1-23
(五)	詩篇 55 21/10 以西結書 13 : 1-16 馬可福音 14 : 53-65	詩篇 69 列王紀下 2 : 1-18 使徒行傳 24 : 24-25 : 12
(六)	詩篇 76 22/10 以西結書 14 : 1-11 馬可福音 14 : 66-末	詩篇 84 列王紀下 4 : 1-37 使徒行傳 25 : 13-末

~6~

October 2011

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 80	詩篇 85
24/10	以西結書 14 : 12-末 馬可福音 15 : 1-15	列王紀下 5 使徒行傳 26 : 1-23
(二)	詩篇 89 : 1-18 25/10 以西結書 18 : 1-20 馬可福音 15 : 16-32	詩篇 89 : 19-末 列王紀下 6 : 1-23 使徒行傳 26 : 24-末
(三)	詩篇 119 : 105-128 26/10 以西結書 18 : 21-32 馬可福音 15 : 33-41	詩篇 91 列王紀下 9 : 1-16 使徒行傳 27 : 1-26
(四)	詩篇 92 27/10 以西結書 20 : 1-20 馬可福音 15 : 42-末	詩篇 94 列王紀下 9 : 17-末 使徒行傳 27 : 27-末
(五)	詩篇 116 28/10 以賽亞書 45 : 18-末 聖西門與聖猶大福音 6 : 12-16	詩篇 119 : 1-16 耶利米書 3 : 11-18 猶大書 1-4, 17-末
(六)	詩篇 97 29/10 以西結書 24 : 15-末 馬可福音 16 : 9-末	詩篇 104 列王紀下 17 : 1-23 使徒行傳 28 : 17-末

~7~

October- November 2011

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 2	詩篇 5
31/10	以賽亞書 1 : 1-20 馬太福音 1 : 18-末	以賽亞書 40 : 27-末 啓示錄 19 : 6-10
(二)	詩篇 111	詩篇 145
1/11	耶利米書 31 : 31-34	以賽亞書 66 : 20-23
諸聖日	哥林多後書 4 : 5-12	歌羅西書 1 : 9-14
(三)	詩篇 9	詩篇 112
2/11	以賽亞書 2 : 1-11	但以理書 2 : 25-末
諸靈日	馬太福音 2 : 16-末	啓示錄 2 : 12-末
(四)	詩篇 15	詩篇 118
3/11	以賽亞書 2 : 12-末	但以理書 3 : 1-18
	馬太福音 3	啓示錄 3 : 1-13
(五)	詩篇 16	詩篇 143
4/11	以賽亞書 3 : 1-15	但以理書 3 : 19-末
	馬太福音 4 : 1-11	啓示錄 3 : 14-末
(六)	詩篇 18 : 31-末	詩篇 145
5/11	以賽亞書 4 : 2-5 : 7	但以理書 4 : 1-18
	馬太福音 4 : 12-22	啓示錄 4

~ 8 ~

November 2011

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 20	詩篇 34
7/11	以賽亞書 5 : 8-24	但以理書 4 : 19-末
	馬太福音 4 : 23-5 : 12	啓示錄 5
(二)	詩篇 21	詩篇 40
8/11	以賽亞書 5 : 25-末	但以理書 5 : 1-12
	馬太福音 5 : 13-20	啓示錄 6
(三)	詩篇 23	詩篇 37
9/11	以賽亞書 6	但以理書 5 : 13-末
	馬太福音 5 : 21-37	啓示錄 7 : 1-4, 9-末
(四)	詩篇 26	詩篇 43
10/11	以賽亞書 7 : 1-17	但以理書 6
	馬太福音 5 : 38-末	啓示錄 8
(五)	詩篇 32	詩篇 31
11/11	以賽亞書 8 : 1-15	但以理書 7 : 1-14
	馬太福音 6 : 1-18	啓示錄 9 : 1-12
(六)	詩篇 33	詩篇 86
12/11	以賽亞書 8 : 16-9 : 7	但以理書 7 : 15-末
	馬太福音 6 : 19-末	啓示錄 9 : 13-末

~ 9 ~

November 2011

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 47	詩篇 71
14/11	以賽亞書 9 : 8-10 : 4 馬太福音 7 : 1-12	但以理書 8 : 1-14 啓示錄 10
(二)	詩篇 52	詩篇 67
15/11	以賽亞書 10 : 5-19 馬太福音 7 : 13-末	但以理書 8 : 15-末 啓示錄 11 : 1-14
(三)	詩篇 56	詩篇 73
16/11	以賽亞書 10 : 20-32 馬太福音 8 : 1-13	但以理書 9 : 1-19 啓示錄 11 : 15-末
(四)	詩篇 62	詩篇 76
17/11	以賽亞書 10 : 33-11 : 9 馬太福音 8 : 14-22	但以理書 9 : 20-末 啓示錄 12
(五)	詩篇 63	詩篇 77
18/11	以賽亞書 11 : 10-12 : 末 馬太福音 8 : 23-末	但以理書 10 : 1-11 : 1 啓示錄 13 : 1-10
(六)	詩篇 78 : 1-39	詩篇 78 : 40-末
19/11	以賽亞書 13 : 1-13 馬太福音 9 : 1-17	但以理書 12 啓示錄 13 : 11-末

~ 10 ~

November 2011

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 96	詩篇 80
21/11	以賽亞書 14 : 3-20 馬太福音 9 : 18-34	以賽亞書 40 : 1-11 啓示錄 14 : 1-13
(二)	詩篇 97	詩篇 101
22/11	以賽亞書 17 馬太福音 9 : 35-10 : 15	以賽亞書 40 : 12-26 啓示錄 14 : 14-15 : 末
(三)	詩篇 112	詩篇 122
23/11	以賽亞書 19 馬太福音 10 : 16-33	以賽亞書 40 : 27-41 : 7 啓示錄 16 : 1-11
(四)	詩篇 125	詩篇 133
24/11	以賽亞書 21 : 1-12 馬太福音 10 : 34-11 : 1	以賽亞書 41 : 8-20 啓示錄 16 : 12-末
(五)	詩篇 139	詩篇 146
25/11	以賽亞書 22 : 1-14 馬太福音 11 : 2-19	以賽亞書 41 : 21-42 : 9 啓示錄 17
(六)	詩篇 145	詩篇 150
26/11	以賽亞書 24 馬太福音 11 : 20-末	以賽亞書 42 : 10-17 啓示錄 18

~ 11 ~

November-December 2011

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	50	詩篇	71
28/11	以賽亞書	25:1-9	以賽亞書	42:18-末
	馬太福音	12:1-21	啓示錄	19
(二)	詩篇	80	詩篇	74
29/11	以賽亞書	26:1-13	以賽亞書	43:1-13
	馬太福音	12:22-37	啓示錄	20
(三)	詩篇	47	詩篇	87
30/11	以西結書	47:1-12	西番雅書	8:20-末
聖安德烈	約翰福音	12:20-32	約翰福音	1:35-42
烈曰				
(四)	詩篇	42	詩篇	40
1/12	以賽亞書	28:14-末	以賽亞書	44:1-8
	馬太福音	13:1-23	啓示錄	21:9-21
(五)	詩篇	25	詩篇	17
2/12	以賽亞書	29:1-14	以賽亞書	44:9-23
	馬太福音	13:24-43	啓示錄	21:22-22:5
(六)	詩篇	9	詩篇	27
3/12	以賽亞書	29:15-末	以賽亞書	44:24-45:13
	馬太福音	13:44-末	啓示錄	22:6-末

~12~

December 2011

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	44	詩篇	144
5/12	以賽亞書	30:1-18	以賽亞書	45:14-末
	馬太福音	14:1-12	帖撒羅尼迦前書	1
(二)	詩篇	56	詩篇	11
6/12	以賽亞書	30:19-末	以賽亞書	46
	馬太福音	14:13-末	帖撒羅尼迦前書	2:1-12
(三)	詩篇	62	詩篇	10
7/12	以賽亞書	31	以賽亞書	47
	馬太福音	15:1-20	帖撒羅尼迦前書	2:13-末
(四)	詩篇	54	詩篇	73
8/12	以賽亞書	32	以賽亞書	48:1-11
	馬太福音	15:21-28	帖撒羅尼迦前書	3
(五)	詩篇	86	詩篇	90
9/12	以賽亞書	33:1-22	以賽亞書	48:12-末
	馬太福音	15:29-末	帖撒羅尼迦前書	4:1-12
(六)	詩篇	145	詩篇	94
10/12	以賽亞書	35	以賽亞書	49:1-13
	馬太福音	16:1-12	帖撒羅尼迦前書	4:13-末

~13~

December 2011

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 12/12	詩篇 40 以賽亞書 38: 1-8, 21-22 馬太福音 16: 13-未	詩篇 26 以賽亞書 49: 14-25 帖撒羅尼迦前書 5: 1-11
(二) 13/12	詩篇 70 以賽亞書 38: 9-12 馬太福音 17: 1-13	詩篇 50 以賽亞書 50 帖撒羅尼迦前書 5: 12-未
(三) 14/12	詩篇 75 以賽亞書 39 馬太福音 17: 14-21	詩篇 82 以賽亞書 51: 1-8 帖撒羅尼迦後書 1
(四) 15/12	詩篇 76 西番雅書 1: 1-2: 3 馬太福音 17: 22-未	詩篇 44 以賽亞書 51: 9-16 帖撒羅尼迦前書 2
(五) 16/12	詩篇 98 西番雅書 3: 1-13 馬太福音 18: 1-20	詩篇 49 以賽亞書 51: 17-未 帖撒羅尼迦前書 3
(六) 17/12	詩篇 71 西番雅書 3: 14-未 馬太福音 18: 21-未	詩篇 43 以賽亞書 52: 1-12 猶大書 1

~ 14 ~

December 2011

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 19/12	詩篇 146 瑪拉基書 1: 1, 1: 6-未 馬太福音 19: 1-12	詩篇 57 以賽亞書 52: 13-53: 未 彼得後書 1: 1-15
(二) 20/12	詩篇 46 瑪拉基書 2: 1-16 馬太福音 19: 13-15	詩篇 4 以賽亞書 54 彼得後書 1: 16-2: 3
(三) 21/12	詩篇 121 瑪拉基書 2: 17-3: 12 馬太福音 19: 16-未	詩篇 84 以賽亞書 55 彼得後書 2: 4-未
(四) 22/12	詩篇 124 瑪拉基書 3: 13-4: 未 馬太福音 23: 1-12	詩篇 48 以賽亞書 56: 1-8 彼得後書 3
(五) 23/12	詩篇 130 那鴻書 1 馬太福音 23: 13-28	詩篇 89: 1-37 以賽亞書 63: 1-6 約翰二書 1
(六) 24/12	詩篇 45 俄巴底亞書 1 馬太福音 23: 29-未	詩篇 85 西番雅書 2 啓示錄 1: 1-8
聖誕前夕	馬太福音	

~ 15 ~

December 2011

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 13	詩篇 86
26/12	耶利米書 26:12-25	創世記 4:1-10
聖士提反日	使徒行傳 6	馬太福音 23:34-末
(二)	詩篇 21	詩篇 97
27/12	出埃及記 33:12-末	以賽亞書 6:1-8
使徒聖約翰日	約翰一書 2:1-11	約翰一書 5:1-12
(三)	詩篇 36	詩篇 128
28/12	創世記 37:13-20	以賽亞書 49:14-25
嬰孩被殺日	馬太福音 18:1-10	馬可福音 10:13-16
(四)	詩篇 19	詩篇 132
29/12	約翰書 1	以賽亞書 57:15-末
	歌羅西書 1:1-14	約翰福音 1:1-18
(五)	詩篇 113	詩篇 65
30/12	約翰書 2	以賽亞書 59:1-15上
	歌羅西書 1:15-23	約翰福音 1:19-28
(六)	詩篇 102	詩篇 90
31/12	約翰書 3 及 4	以賽亞書 59:15下-末
	歌羅西書 1:24-2:7	約翰福音 1:29-34