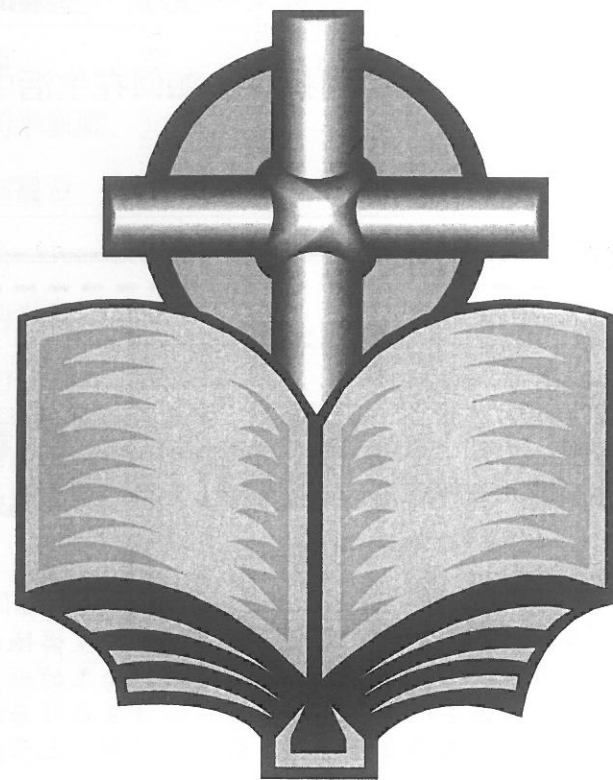


聖公會聖馬太堂



每日經課表
2012年4月至2012年6月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你何提示，如何在生活中實行和與別人分享。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能搏節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

2012年4月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 41	詩篇 25
2/4	耶利米哀歌 1：1-12上 路加福音 22：1-23	耶利米哀歌 2：8-19 歌羅西書 1：18-23
(二)	詩篇 27	詩篇 55：13-24
3/4	耶利米哀歌 3：1-18 路加福音 22：24-38	耶利米哀歌 3：40-51 加拉太書 6：11-末
(三)	詩篇 102	詩篇 88
4/4	耶利米書 11：18-20 路加福音 22：54-末	以賽亞書 63：1-9 啓示錄 14：18-15：4
(四)	詩篇 42	詩篇 39
5/4	利未記 16：2-24	出埃及記 11
設立聖餐日	路加福音 23：1-25	以弗所書 2：11-18
(五)	詩篇 69	詩篇 130
6/4	創世記 22：1-18	耶利米哀歌 5：15-末
救主受難日	希伯來書 10：1-10	歌羅西書 1：18-23
(六)	詩篇 142	詩篇 116
7/4	何西阿書 6：1-6 約翰福音 2：18-22	約伯記 19：21-27 約翰一書 5：5-12

2012年4月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 111	詩篇 135
9/4	出埃及記 12 : 1-14	雅歌 1 : 9-2 : 7
	哥林多前書 15 : 1-11	馬可福音 16 : 1-8
(二)	詩篇 112	詩篇 136
10/4	出埃及記 12 : 14-36	雅歌 2 : 8-末
	哥林多前書 15 : 12-19	路加福音 24 : 1-12
(三)	詩篇 113	詩篇 105
11/4	出埃及記 12 : 37-末	雅歌 3
	哥林多前書 15 : 20-28	馬太福音 28 : 16-末
(四)	詩篇 114	詩篇 106
12/4	出埃及記 13 : 1-16	雅歌 5 : 2-6 : 3
	哥林多前書 15 : 29-34	路加福音 7 : 11-17
(五)	詩篇 115	詩篇 107
13/4	出埃及記 13 : 17-14 : 14	雅歌 7 : 10-8 : 4
	哥林多前書 15 : 35-50	路加福音 8 : 41-末
(六)	詩篇 116	詩篇 145
14/4	出埃及記 14 : 15-末	雅歌 8 : 5-7
	哥林多前書 15 : 51-末	約翰福音 11 : 17-44

2012年4月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 19	詩篇 139
16/4	出埃及記 15 : 1-21	申命記 1 : 3-18
	歌羅西書 1 : 1-14	約翰福音 20 : 1-10
(二)	詩篇 8	詩篇 104
17/4	出埃及記 15 : 22-16 : 10	申命記 1 : 19-40
	歌羅西書 1 : 15-末	約翰福音 20 : 11-18
(三)	詩篇 30	詩篇 33
18/4	出埃及記 16 : 11-末	申命記 3 : 18-末
	歌羅西書 2 : 1-15	約翰福音 20 : 19-末
(四)	詩篇 28	詩篇 34
19/4	出埃及記 17	申命記 4 : 1-14
	歌羅西書 2 : 16-3 : 11	約翰福音 21 : 1-14
(五)	詩篇 61	詩篇 118
20/4	出埃及記 18 : 1-12	申命記 4 : 15-31
	歌羅西書 3 : 12-4 : 1	約翰福音 21 : 15-19
(六)	詩篇 84	詩篇 66
21/4	出埃及記 18 : 13-末	申命記 4 : 32-40
	歌羅西書 4 : 2-末	約翰福音 21 : 20-末

2012年4月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	5	詩篇	3
23/4	約書亞記	1 : 1-9	以賽亞書	43 : 1-7
	以弗所書	6 : 10-20	約翰福音	15 : 1-8
(二)	詩篇	98	詩篇	71
24/4	出埃及記	20 : 1-21	申命記	5:22-末
	路加福音	1 : 26-38	以弗所書	1 : 15-末
(三)	詩篇	37 : 23-末	詩篇	45
25/4	以賽亞書	62 : 6-10	以西結書	1 : 4-14
聖馬可	使徒行傳	12 : 25-13 : 13	提摩太後書	4 : 1-11
日				
(四)	詩篇	136	詩篇	73
26/4	出埃及記	25 : 1-22	申命記	7 : 1-11
	路加福音	1 : 57-末	以弗所書	2 : 11-末
(五)	詩篇	107	詩篇	77
27/4	出埃及記	28 : 1-4下, 29-38	申命記	7 : 12-末
	路加福音	2 : 1-20	以弗所書	3 : 1-13
(六)	詩篇	110	詩篇	27
28/4	出埃及記	29 : 1-9	申命記	8
	路加福音	2 : 21-40	以弗所書	3 : 14-末

2012年4月-5月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	103	詩篇	114
30/4	出埃及記	32 : 1-14	申命記	9 : 1-21
	路加福音	2 : 41-末	以弗所書	4 : 1-16
(二)	詩篇	139	詩篇	149
1/5	箴言	4 : 10-18	約伯記	23 : 1-12
聖腓力	雅各書	1 : 1-12	約翰福音	1 : 43-末
日				
(三)	詩篇	135	詩篇	47
2/5	出埃及記	33	申命記	10 : 12-末
	路加福音	3 : 15-22	以弗所書	5 : 1-14
(四)	詩篇	118	詩篇	85
3/5	出埃及記	34 : 1-10, 27-末	申命記	11 : 8-末
	路加福音	4 : 1-13	以弗所書	5 : 15-末
(五)	詩篇	33	詩篇	36
4/5	出埃及記	35 : 20-36 : 7	申命記	12 : 1-14
	路加福音	4 : 14-30	以弗所書	6 : 1-9
(六)	詩篇	34	詩篇	84
5/5	出埃及記	40 : 17-末	申命記	15 : 1-18
	路加福音	4 : 31-37	以弗所書	6 : 10-末

2012年5月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	145	詩篇	105
7/5	民數記	9 : 15-末, 10 : 33-末	申命記	16 : 1-20
	路加福音	4 : 38-末	彼得前書	1 : 1-12
(二)	詩篇	19	詩篇	97
8/5	民數記	11 : 1-33	申命記	17 : 8-末
	路加福音	5 : 1-11	彼得前書	1 : 13-末
(三)	詩篇	30	詩篇	99
9/5	民數記	12	申命記	18 : 9-末
	路加福音	5 : 12-26	彼得前書	2 : 1-10
(四)	詩篇	57	詩篇	104
10/5	民數記	13 : 1-3, 17-末	申命記	19
	路加福音	5 : 27-末	彼得前書	2 : 11-末
(五)	詩篇	138	詩篇	66
11/5	民數記	14 : 1-25	申命記	21 : 22-22 : 8
	路加福音	6 : 1-11	彼得前書	3 : 1-12
(六)	詩篇	146	詩篇	118
12/5	民數記	14 : 26-末	申命記	24 : 5-末
	路加福音	6 : 12-26	彼得前書	3 : 13-末

2012年5月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	65	詩篇	121
14/5	民數記	16 : 1-35	申命記	26
	路加福音	6 : 27-38	彼得前書	4 : 1-11
(二)	詩篇	126	詩篇	128
15/5	民數記	16 : 36-末	申命記	28 : 1-14
	路加福音	6 : 39-末	彼得前書	4 : 12-末
(三)	詩篇	132	詩篇	15
16/5	民數記	17 : 1-11	撒母耳記下	23 : 1-5
	路加福音	7 : 1-10	歌羅西書	2 : 20-3 : 4
(四)	詩篇	110	詩篇	8
17/5	以賽亞書	52 : 7-末	列王紀下	2 : 1-15
升天日	希伯來書	7 : 26-末	啓示錄	5
(五)	詩篇	81	詩篇	145
18/5	民數記	20 : 1-13	申命記	29 : 2-15
	路加福音	7 : 11-17	約翰一書	1 : 1-2 : 6
(六)	詩篇	47	詩篇	85
19/5	民數記	21 : 4-9	申命記	30
	路加福音	7 : 18-35	約翰一書	2 : 7-17

2012年5月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	93	詩篇	18
21/5	民數記	22 : 1-35	申命記	31 : 1-13
	路加福音	7 : 36-末	約翰一書	2 : 18-末
(二)	詩篇	99	詩篇	68
22/5	民數記	22 : 36-23 : 12	申命記	31 : 14-29
	路加福音	8 : 1-15	約翰一書	3 : 1-10
(三)	詩篇	29	詩篇	46
23/5	民數記	23 : 13-末	申命記	31 : 30-32 : 14
	路加福音	8 : 16-25	約翰一書	3 : 11-末
(四)	詩篇	24	詩篇	139
24/5	民數記	24	申命記	32 : 15-47
	路加福音	8 : 26-39	約翰一書	4 : 1-6
(五)	詩篇	28	詩篇	147
25/5	民數記	27 : 12-末	申命記	33
	路加福音	8 : 40-末	約翰一書	4 : 7-末
(六)	詩篇	43	詩篇	48
26/5	民數記	32 : 1-27	申命記	16 : 9-15
	路加福音	9 : 1-17	約翰福音	7 : 37-39

2012年5月-6月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	126	詩篇	127
28/5	約書亞記	1	約伯記	1
	路加福音	9 : 18-27	羅馬書	1 : 1-17
(二)	詩篇	132	詩篇	135
29/5	約書亞記	2	約伯記	2
	路加福音	9 : 28-36	羅馬書	1 : 18-末
(三)	詩篇	119 : 153-末	詩篇	136
30/5	約書亞記	3	約伯記	3
	路加福音	9 : 37-50	羅馬書	2 : 1-16
(四)	詩篇	85	詩篇	122
31/5	撒母耳記上	2 : 1-10	撒迦利亞書	2 : 10-末
聖母訪親日	馬可福音	3 : 31-末	約翰福音	3 : 25-30
(五)	詩篇	142	詩篇	145
1/6	約書亞記	5 : 2-末	約伯記	5
	路加福音	10 : 1-16	羅馬書	3 : 1-20
(六)	詩篇	147	詩篇	97
2/6	約書亞記	6 : 1-20	以賽亞書	40 : 12-末
	路加福音	10 : 17-24	馬可福音	1 : 1-13

2012年6月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	1	詩篇	4
4/6	約書亞記	7 : 1-15	約伯記	7
	路加福音	10 : 25-37	羅馬書	4 : 1-12
(二)	詩篇	5	詩篇	9
5/6	約書亞記	7 : 16-末	約伯記	8
	路加福音	10 : 38-末	羅馬書	4 : 13-末
(三)	詩篇	119 : 1-32	詩篇	11
6/6	約書亞記	8 : 1-29	約伯記	9
	路加福音	11 : 1-13	羅馬書	5 : 1-11
(四)	詩篇	15	詩篇	18
7/6	約書亞記	8 : 30-末	約伯記	10
	路加福音	11 : 14-28	羅馬書	5 : 12-末
(五)	詩篇	19	詩篇	22
8/6	約書亞記	9 : 3-26	約伯記	11
	路加福音	11 : 29-36	羅馬書	6 : 1-14
(六)	詩篇	23	詩篇	24
9/6	約書亞記	10 : 1-15	約伯記	12
	路加福音	11 : 37-末	羅馬書	6 : 15-末

2012年6月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	100	詩篇	147
11/6	耶利米書	9 : 23-24	傳道書	12 : 9-末
聖巴拿巴日	使徒行傳	4 : 32-末	使徒行傳	9 : 26-31
(二)	詩篇	36	詩篇	33
12/6	約書亞記	21 : 43-22 : 8	約伯記	14
	路加福音	12 : 13-21	羅馬書	7 : 7-末
(三)	詩篇	34	詩篇	119 : 33-56
13/6	約書亞記	22 : 9-末	約伯記	15
	路加福音	12 : 22-31	羅馬書	8 : 1-11
(四)	詩篇	37	詩篇	40
14/6	約書亞記	23	約伯記	16 : 1-17 : 2
	路加福音	12 : 32-40	羅馬書	8 : 12-17
(五)	詩篇	31	詩篇	35
15/6	約書亞記	24 : 1-28	約伯記	17 : 3-末
	路加福音	12 : 41-48	羅馬書	8 : 18-30
(六)	詩篇	42	詩篇	46
16/6	約書亞記	24 : 29-末	約伯記	18
	路加福音	12 : 49-末	羅馬書	8 : 31-末

2012年6月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	44	詩篇	47
18/6	士師記	2	約伯記	19
	路加福音	13 : 1-9	羅馬書	9 : 1-18
(二)	詩篇	48	詩篇	50
19/6	士師記	4 : 1-23	約伯記	21
	路加福音	13 : 10-21	羅馬書	9 : 19-末
(三)	詩篇	119 : 57-80	詩篇	59
20/6	士師記	5	約伯記	22
	路加福音	13 : 22-末	羅馬書	10 : 1-10
(四)	詩篇	57	詩篇	62
21/6	士師記	6 : 1-24	約伯記	23
	路加福音	14 : 1-11	羅馬書	10 : 11-末
(五)	詩篇	51	詩篇	38
22/6	士師記	6 : 25-末	約伯記	24
	路加福音	14 : 12-24	羅馬書	11 : 1-12
(六)	詩篇	68	詩篇	66
23/6	士師記	7	約伯記	25及26
	路加福音	14 : 25-末	羅馬書	11 : 13-24

2012年6月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	71	詩篇	72
25/6	士師記	8 : 22-末	約伯記	27
	路加福音	15 : 1-10	羅馬書	11 : 25-末
(二)	詩篇	73	詩篇	74
26/6	士師記	9 : 1-21	約伯記	28
	路加福音	15 : 11-末	羅馬書	12 : 1-8
(三)	詩篇	77	詩篇	119 : 81-104
27/6	士師記	9 : 22-末	約伯記	29
	路加福音	16 : 1-18	羅馬書	12 : 9-末
(四)	詩篇	78 : 1-39	詩篇	78 : 40-末
28/6	士師記	11 : 1-11	約伯記	30
	路加福音	16 : 19-末	羅馬書	13 : 1-7
(五)	詩篇	71	詩篇	124
29/6	以賽亞書	49 : 1-6	以西結書	34 : 11-16
聖彼得日	使徒行傳	11 : 1-18	約翰福音	21 : 15-22
(六)	詩篇	76	詩篇	84
30/6	士師記	12 : 1-7	約伯記	32
	路加福音	17 : 11-19	羅馬書	14 : 1-12