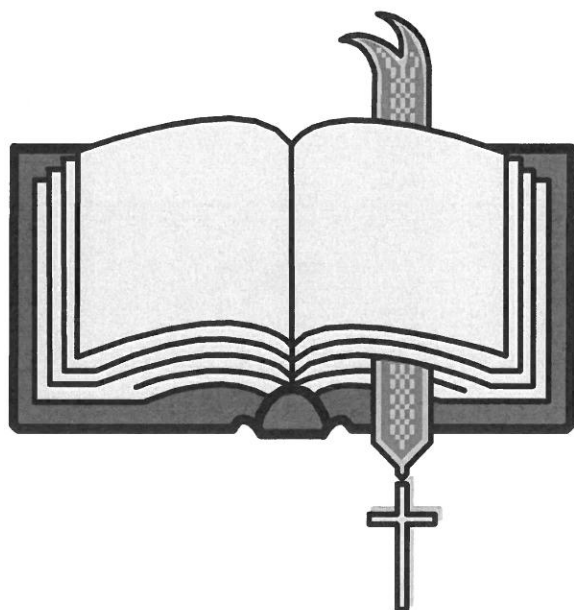


聖公會聖馬太堂



每日經課表

2016年7月至9月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能撙節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不過災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

2016年6-7月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 27/6	詩篇 98 撒母耳記上 1：1-20 路加福音 19：28-40	詩篇 105 以西結書 1：1-14 哥林多後書 1：1-14
(二) 28/6	詩篇 106 撒母耳記上 1：21-2：11 路加福音 19：41-末	詩篇 107 以西結書 1：15-2：2 哥林多後書 1：15-2：4
(三) 29/6 聖彼得 日	詩篇 113 以賽亞書 49：1-6 使徒行傳 11：1-18	詩篇 124 以西結書 34：11-16 約翰福音 21：15-22
(四) 30/6	詩篇 115 撒母耳記上 2：27-末 路加福音 20：9-19	詩篇 116 以西結書 3：12-末 哥林多後書 3
(五) 1/7	詩篇 139 撒母耳記上 3：1-4：1上 路加福音 20：20-26	詩篇 130 以西結書 8 哥林多後書 4
(六) 2/7	詩篇 121 撒母耳記上 4：1下-末 路加福音 20：27-40	詩篇 118 以西結書 9 哥林多後書 5

2016年7月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 4/7	詩篇 126 撒母耳記上 5 路加福音 20：41-21：4	詩篇 127 以西結書 10：1-19 哥林多後書 6：1-7：1
(二) 5/7	詩篇 132 撒母耳記上 6：1-16 路加福音 21：5-19	詩篇 135 以西結書 11：14-末 哥林多後書 7：2-末
(三) 6/7	詩篇 119：153-末 撒母耳記上 7 路加福音 21：20-28	詩篇 136 以西結書 12：1-16 哥林多後書 8：1-15
(四) 7/7	詩篇 143 撒母耳記上 8 路加福音 21：29-末	詩篇 138 以西結書 12：17-末 哥林多後書 8：16-9：5
(五) 8/7	詩篇 144 撒母耳記上 9：1-14 路加福音 22：1-13	詩篇 145 以西結書 13：1-16 哥林多後書 9：6-末
(六) 9/7	詩篇 147 撒母耳記上 9：15-10：1 路加福音 22：14-23	詩篇 148 以西結書 14：1-11 哥林多後書 10

2016年7月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 11/7 聖本德 日	詩篇 1 撒母耳記上 10：1-16 路加福音 22：24-30	詩篇 4 以西結書 14：12-末 哥林多後書 11：1-15
(二) 12/7	詩篇 5 撒母耳記上 10：17-末 路加福音 22：31-38	詩篇 9 以西結書 18：1-20 哥林多後書 11：16-末
(三) 13/7	詩篇 119：1-32 撒母耳記上 11 路加福音 22：39-46	詩篇 11 以西結書 18：21-32 哥林多後書 12
(四) 14/7	詩篇 15 撒母耳記上 12 路加福音 22：47-62	詩篇 18 以西結書 20：1-20 哥林多後書 13
(五) 15/7	詩篇 19 撒母耳記上 13：5-18 路加福音 22：63-末	詩篇 22 以西結書 20：21-38 雅各書 1：1-11
(六) 16/7	詩篇 23 撒母耳記上 13：19-14：15 路加福音 23：1-12	詩篇 24 以西結書 24：15-末 雅各書 1：12-末

2016年7月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 30	詩篇 28
18/7	撒母耳記上 14：24-46	以西結書 28：1-19
	路加福音 23：13-25	雅各書 2：1-13
(二)	詩篇 36	詩篇 33
19/7	撒母耳記上 15：1-23	以西結書 33：1-20
	路加福音 23：26-43	雅各書 2：14-末
(三)	詩篇 34	詩篇 119：33-56
20/7	撒母耳記上 16	以西結書 33：21-末
	路加福音 23：44-56上	雅各書 3
(四)	詩篇 37	詩篇 40
21/7	撒母耳記上 17：1-30	以西結書 34：1-16
	路加福音 23：56下-24：12	雅各書 4：1-12
(五)	詩篇 30	詩篇 63
22/7	撒母耳記上 16：14-末	西番雅書 3：14-末
聖抹大拉 馬利亞日	路加福音 8：1-3	馬可福音 15：40-16：7
(六)	詩篇 42	詩篇 46
23/7	撒母耳記上 17：55-18：16	以西結書 36：16-36
	路加福音 24：36-末	雅各書 5：7-末

2016年7月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	7	詩篇	94
25/7	列王紀下	1 : 9-15	耶利米書	26 : 1-15
聖雅各 日	路加福音	9 : 46-56	馬可福音	1 : 14-20
(二)	詩篇	48	詩篇	50
26/7	撒母耳記上	20 : 1-17	以西結書	37 : 15-末
	使徒行傳	1 : 15-末	馬可福音	1 : 14-20
(三)	詩篇	119 : 57-80	詩篇	59
27/7	撒母耳記上	20 : 18-末	以西結書	39 : 21-末
	使徒行傳	2 : 1-21	馬可福音	1 : 21-28
(四)	詩篇	57	詩篇	62
28/7	撒母耳記上	21 : 1-22 : 5	以西結書	43 : 1-12
	使徒行傳	2 : 22-36	馬可福音	1 : 29-末
(五)	詩篇	51	詩篇	38
29/7	撒母耳記上	22 : 6-末	以西結書	44 : 4-16
	使徒行傳	2 : 37-末	馬可福音	2 : 1-12
(六)	詩篇	68	詩篇	66
30/7	撒母耳記上	23	以西結書	47 : 1-12
	使徒行傳	3 : 1-10	馬可福音	2 : 13-22

2016年8月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	71	詩篇	72
1/8	撒母耳記上	24	箴言	1：1-19
	使徒行傳	3：11-末	馬可福音	2：23-3：6
(二)	詩篇	73	詩篇	74
2/8	撒母耳記上	26	箴言	1：20-末
	使徒行傳	4：1-12	馬可福音	3：7-19上
(三)	詩篇	77	詩篇	119：81-104
3/8	撒母耳記上	28：3-末	箴言	2
	使徒行傳	4：13-31	馬可福音	3：19下-末
(四)	詩篇	78：1-39	詩篇	78：40-末
4/8	撒母耳記上	31	箴言	3：1-26
	使徒行傳	4：32-5：11	馬可福音	4：1-20
(五)	詩篇	55	詩篇	69
5/8	撒母耳記下	1	箴言	3：27-4：19
	使徒行傳	5：12-26	馬可福音	4：21-34
(六)	詩篇	27	詩篇	72
6/8	列王紀上	19：1-16	出埃及記	34：29-末
基督易容顯 光日	約翰一書	3：1-3	哥林多後書	3

2016年8月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 80	詩篇 85
8/8	撒母耳記下 3：12-末	箴言 8：1-21
	使徒行傳 6	馬可福音 5：1-20
(二)	詩篇 89：1-18	詩篇 89：19-末
9/8	撒母耳記下 5：1-12	箴言 8：22-末
	使徒行傳 7：1-16	馬可福音 5：21-34
(三)	詩篇 119：105-128	詩篇 91
10/8	撒母耳記下 6：1-19	箴言 9
	使徒行傳 7：17-43	馬可福音 5：35-末
(四)	詩篇 92	詩篇 94
11/8	撒母耳記下 7：1-17	箴言 10：1-12
	使徒行傳 7：44-53	馬可福音 6：1-13
(五)	詩篇 88	詩篇 102
12/8	撒母耳記下 7：18-末	箴言 11：1-11
	使徒行傳 7：54-8：3	馬可福音 6：14-29
(六)	詩篇 97	詩篇 104
13/8	撒母耳記下 9	箴言 12：10-末
	使徒行傳 8：4-25	馬可福音 6：30-44

2016年8月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 98	詩篇 105
15/8	撒母耳記下 11	箴言 14：31-15：17
	使徒行傳 8：26-末	馬可福音 6：45-末
(二)	詩篇 106	詩篇 107
16/8	撒母耳記下 12：1-25	箴言 15：18-末
	使徒行傳 9：1-19上	馬可福音 7：1-13
(三)	詩篇 111	詩篇 119：129-152
17/8	撒母耳記下 15：1-12	箴言 18：10-末
	使徒行傳 9：19下-31	馬可福音 7：14-23
(四)	詩篇 115	詩篇 116
18/8	撒母耳記下 15：13-末	箴言 20：1-22
	使徒行傳 9：32-末	馬可福音 7：24-30
(五)	詩篇 139	詩篇 130
19/8	撒母耳記下 16：1-14	箴言 22：1-16
	使徒行傳 10：1-16	馬可福音 7：31-末
(六)	詩篇 121	詩篇 118
20/8	撒母耳記下 17：1-23	箴言 24：23-末
	使徒行傳 10：17-33	馬可福音 8：1-10

2016年8月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 126	詩篇 127
22/8	撒母耳記下 18：1-18	箴言 25：1-14
	使徒行傳 10：34-末	馬可福音 8：11-21
(二)	詩篇 132	詩篇 135
23/8	撒母耳記下 18：19-19：8上	箴言 25：15-末
	使徒行傳 11：1-18	馬可福音 8：22-26
(三)	詩篇 86	詩篇 91
24/8	創世記 28：10-17	申命記 18：15-19
聖巴多羅買 日	約翰福音 1：43-末	馬太福音 10：1-22
(四)	詩篇 143	詩篇 138
25/8	撒母耳記下 19：24-末	箴言 27：1-22
	使徒行傳 12：1-17	馬可福音 9：2-13
(五)	詩篇 144	詩篇 145
26/8	撒母耳記下 23：1-7	箴言 30：1-9，24-31
	使徒行傳 12：18-末	馬可福音 9：14-29
(六)	詩篇 147	詩篇 148
27/8	撒母耳記下 24	箴言 31：10-末
	使徒行傳 13：1-12	馬可福音 9：30-37

2016年8-9月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	1	詩篇	4
29/8	列王紀上	1 : 5-31	歷代志上	10 : 1-11 : 9
聖奧古斯丁 日	使徒行傳	13 : 13-43	馬可福音	9 : 38-末
(二)	詩篇	5	詩篇	9
30/8	列王紀上	1 : 32-2 : 4, 10-12	歷代志上	13
	使徒行傳	13 : 44-14 : 7	馬可福音	10 : 1-16
(三)	詩篇	119 : 1-32	詩篇	11
31/8	列王紀上	3	歷代志上	15 : 1-16 : 3
	使徒行傳	14 : 8-末	馬可福音	10 : 17-31
(四)	詩篇	15	詩篇	18
1/9	列王紀上	4 : 29-5 : 12	歷代志上	17
	使徒行傳	15 : 1-21	馬可福音	10 : 32-34
(五)	詩篇	19	詩篇	22
2/9	列王紀上	6 : 1, 11-28	歷代志上	21 : 1-22 : 1
	使徒行傳	15 : 22-35	馬可福音	10 : 35-45
(六)	詩篇	23	詩篇	24
3/9	列王紀上	8 : 1-30	歷代志上	22 : 2-末
	使徒行傳	15 : 36-16 : 5	馬可福音	10 : 46-末

2016年9月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	30	詩篇	28
5/9	列王紀上	8 : 31-62	歷代志上	28 : 1-10
	使徒行傳	16 : 6-24	馬可福音	11 : 1-11
(二)	詩篇	36	詩篇	33
6/9	列王紀上	8 : 63-9 : 9	歷代志上	28 : 11-末
	使徒行傳	16 : 25-末	馬可福音	11 : 12-26
(三)	詩篇	34	詩篇	119 : 33-56
7/9	列王紀上	10 : 1-25	歷代志上	29 : 1-9
	使徒行傳	17 : 1-15	馬可福音	11 : 27-末
(四)	詩篇	37	詩篇	40
8/9	列王紀上	11 : 1-13	歷代志上	29 : 10-20
童貞女 聖馬利亞日	使徒行傳	17 : 16-末	馬可福音	12 : 1-12
(五)	詩篇	31	詩篇	35
9/9	列王紀上	11 : 26-末	歷代志上	29 : 21-末
	使徒行傳	18 : 1-21	馬可福音	12 : 13-17
(六)	詩篇	42	詩篇	46
10/9	列王紀上	12 : 1-24	歷代志下	1 : 1-13
	使徒行傳	18 : 22-19 : 7	馬可福音	12 : 18-27

2016年9月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	44	詩篇	47
12/9	列王紀上	12：25-13：10	歷代志下	2：1-16
	使徒行傳	19：8-20	馬可福音	12：28-34
(二)	詩篇	48	詩篇	50
13/9	列王紀上	13：11-末	歷代志下	3
	使徒行傳	19：21-末	馬可福音	12：35-末
(三)	詩篇	2	詩篇	110
14/9	創世記	3：1-15	以賽亞書	63：1-16
聖十架 日	約翰福音	12：27-36上	哥林多前書	1：18-25
(四)	詩篇	57	詩篇	62
15/9	列王紀上	18：1-20	歷代志下	6：1-21
	使徒行傳	20：17-末	馬可福音	13：14-23
(五)	詩篇	51	詩篇	38
16/9	列王紀上	18：21-末	歷代志下	6：22-末
	使徒行傳	21：1-16	馬可福音	13：24-31
(六)	詩篇	68	詩篇	66
17/9	列王紀上	19	歷代志下	7
	使徒行傳	21：17-36	馬可福音	13：32-末

2016年9月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	71	詩篇	72
19/9	列王紀上	21	歷代志下	9：1-12
	使徒行傳	21：37-22：21	馬可福音	14：1-11
(二)	詩篇	73	詩篇	74
20/9	列王紀上	22：1-28	歷代志下	10：1-11：4
	使徒行傳	22：22-23：11	馬可福音	14：12-25
(三)	詩篇	49	詩篇	119：33-40, 89-96
21/9	列王紀上	19：15-末	傳道書	5：4-12
聖馬太 日	提摩太後書	3：14-末	馬太福音	19：16-末
(四)	詩篇	78：1-39	詩篇	78：40-末
22/9	列王紀下	1：2-17	歷代志下	13：1-14：1
	使徒行傳	24：1-23	馬可福音	14：43-52
(五)	詩篇	55	詩篇	69
23/9	列王紀下	2：1-18	歷代志下	14：2-末
	使徒行傳	24：24-25：12	馬可福音	14：53-65
(六)	詩篇	76	詩篇	84
24/9	列王紀下	4：1-37	歷代志下	15：1-15
	使徒行傳	25：13-末	馬可福音	14：66-末

2016年9月-10月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	80	詩篇	85
26/9	列王紀下	5	歷代志下	17：1-12
	使徒行傳	26：1-23	馬可福音	15：1-15
(二)	詩篇	89：1-18	詩篇	89：19-末
27/9	列王紀下	6：1-23	歷代志下	18：1-27
	使徒行傳	26：24-末	馬可福音	15：16-32
(三)	詩篇	119：105-128	詩篇	91
28/9	列王紀下	9：1-16	歷代志下	18：28-19：末
	使徒行傳	27：1-26	馬可福音	15：33-41
(四)	詩篇	34	詩篇	138
29/9	但以理書	12：1-4	但以理書	10：4-末
聖米迦勒與 諸天使日	使徒行傳	12：1-11	啟示錄	5
(五)	詩篇	88	詩篇	102
30/9	列王紀下	12：1-19	歷代志下	22：10-23：末
	使徒行傳	28：1-16	馬可福音	16：1-8
(六)	詩篇	97	詩篇	104
1/10	列王紀下	17：1-23	歷代志下	24：1-22
	使徒行傳	28：17-末	馬可福音	16：9-末