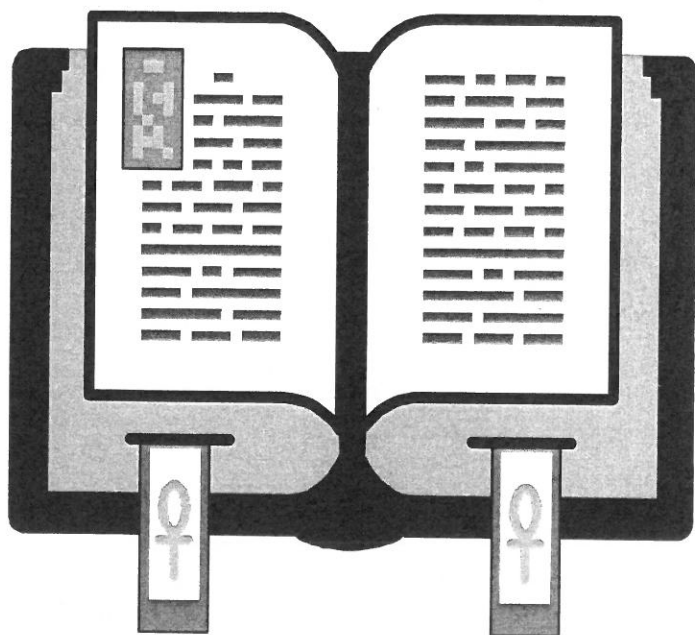


聖公會聖馬太堂



每日經課表

2016年4月至6月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能搏節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

2016年3-4月

日期	早禱經課		晚禱經課	
日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	111	詩篇	135
28/3	出埃及記	12:1-14	雅歌	1:9-2:7
	哥林多前書	15:1-11	馬可福音	16:1-8
(二)	詩篇	112	詩篇	136
29/3	出埃及記	12:14-36	雅歌	2:8-末
	哥林多前書	15:12-19	路加福音	24:1-12
(三)	詩篇	113	詩篇	105
30/3	出埃及記	12:37-末	雅歌	3
	哥林多前書	15:20-28	馬太福音	28:16-末
(四)	詩篇	114	詩篇	106
31/3	出埃及記	13:1-16	雅歌	5:2-6:3
	哥林多前書	15:29-34	路加福音	7:11-17
(五)	詩篇	115	詩篇	107
1/4	出埃及記	13:17-14:14	雅歌	7:10-8:4
	哥林多前書	15:35-50	路加福音	8:41-末
(六)	詩篇	116	詩篇	145
2/4	出埃及記	14:15-末	雅歌	8:5-7
	哥林多前書	15:51-末	約翰福音	11:17-44

2016年4月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 111	詩篇 131
4/4	撒母耳記上 2：1-10	以賽亞書 52：1-12
童貞女馬利亞 聞報日	羅馬書 5：12-末	希伯來書 2：5-末
(二)	詩篇 8	詩篇 10
5/4	出埃及記 15：22-16：10	申命記 1：19-40
	歌羅西書 1：15-末	約翰福音 20：11-18
(三)	詩篇 30	詩篇 33
6/4	出埃及記 16：11-末	申命記 3：18-末
	歌羅西書 2：1-15	約翰福音 20：19-末
(四)	詩篇 28	詩篇 34
7/4	出埃及記 17	申命記 4：1-14
	歌羅西書 2：16-3：11	約翰福音 21：1-14
(五)	詩篇 61	詩篇 118
8/4	出埃及記 18：1-12	申命記 4：15-31
	歌羅西書 3：12-4：1	約翰福音 21：15-19
(六)	詩篇 84	詩篇 24
9/4	出埃及記 18：13-末	申命記 4：32-40
	歌羅西書 4：2-末	約翰福音 21：20-末

2016年4月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	96	詩篇	61
11/4	出埃及記	19	申命記	5：1-22
	路加福音	1：1-25	以弗所書	1：1-14
(二)	詩篇	98	詩篇	71
12/4	出埃及記	20：1-21	申命記	5：22-末
	路加福音	1：26-38	以弗所書	1：15-末
(三)	詩篇	105	詩篇	72
13/4	出埃及記	24	申命記	6
	路加福音	1：39-56	以弗所書	2：1-10
(四)	詩篇	136	詩篇	40
14/4	出埃及記	25：1-22	申命記	7：1-11
	路加福音	1：57-末	以弗所書	2：11-末
(五)	詩篇	107	詩篇	77
15/4	出埃及記	28：1-4上, 29-38	申命記	7：12-末
	路加福音	2：1-20	以弗所書	3：1-13
(六)	詩篇	110	詩篇	27
16/4	出埃及記	29：1-9	申命記	8
	路加福音	2：21-40	以弗所書	3：14-末

2016年4月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	103	詩篇	114
18/4	出埃及記	32：1-14	申命記	9：1-21
	路加福音	2：41-末	以弗所書	4：1-16
(二)	詩篇	48	詩篇	116
19/4	出埃及記	32：15-34	申命記	9：23-10：5
	路加福音	3：1-14	以弗所書	4：17-末
(三)	詩篇	135	詩篇	47
20/4	出埃及記	33	申命記	10：12-末
	路加福音	3：15-22	以弗所書	5：1-14
(四)	詩篇	57	詩篇	85
21/4	出埃及記	34：1-10, 27-末	申命記	11：8-末
	路加福音	4：1-13	以弗所書	5：15-末
(五)	詩篇	51	詩篇	36
22/4	出埃及記	35：20-36：7	申命記	12：1-14
	路加福音	4：14-30	以弗所書	6：1-9
(六)	詩篇	5	詩篇	3
23/4	約書亞記	1：1-9	以賽亞書	43：1-7
	以弗所書	6：10-20	約翰福音	15：1-8

2016年4月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	148	詩篇	45
25/4	以賽亞書	62：6-10	以西結書	1：4-14
聖馬可 日	使徒行傳	12：25-13：13	提摩太後書	4：1-11
(二)	詩篇	19	詩篇	97
26/4	民數記	11：1-33	申命記	17：8-末
	路加福音	5：1-11	彼得前書	1：13-末
(三)	詩篇	30	詩篇	99
27/4	民數記	12	申命記	18：9-末
	路加福音	5：12-26	彼得前書	2：1-10
(四)	詩篇	57	詩篇	104
28/4	民數記	13：1-3, 17-末	申命記	19
	路加福音	5：27-末	彼得前書	2：11-末
(五)	詩篇	138	詩篇	66
29/4	民數記	14：1-25	申命記	21：22-22：8
	路加福音	6：1-11	彼得前書	3：1-12
(六)	詩篇	146	詩篇	84
30/4	民數記	14：26-末	申命記	24：5-末
	路加福音	6：12-26	彼得前書	3：13-末

2016年5月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	139	詩篇	149
2/5	箴言	4 : 10-18	約伯記	23 : 1-12
聖腓力 日	雅各書	1 : 1-12	約翰福音	1 : 43-末
(二)	詩篇	126	詩篇	128
3/5	民數記	16 : 36-末	申命記	28 : 1-14
	路加福音	6 : 39-末	彼得前書	4 : 12-末
(三)	詩篇	132	詩篇	15
4/5	民數記	17 : 1-11	撒母耳記下	23 : 1-5
	路加福音	7 : 1-10	歌羅西書	2 : 20-3 : 4
(四)	詩篇	110	詩篇	8
5/5	以賽亞書	52 : 7-末	列王紀下	2 : 1-15
升天日	希伯來書	7 : 26-末	啟示錄	5
(五)	詩篇	81	詩篇	145
6/5	民數記	20 : 1-13	申命記	29 : 2-15
	路加福音	7 : 11-17	約翰一書	1 : 1-2 : 6
(六)	詩篇	47	詩篇	85
7/5	民數記	21 : 4-9	申命記	30
	路加福音	7 : 18-35	約翰一書	2 : 7-17

2016年5月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 9/5 聖基道 日	詩篇	93	詩篇	105
	民數記	22 : 1-35	申命記	31 : 1-13
	路加福音	7 : 36-末	約翰一書	2 : 18-末
(二) 10/5	詩篇	99	詩篇	68
	民數記	22 : 36-23 : 12	申命記	31 : 14-29
	路加福音	8 : 1-15	約翰一書	3 : 1-10
(三) 11/5	詩篇	29	詩篇	46
	民數記	23 : 13-末	申命記	31 : 30-32 : 14
	路加福音	8 : 16-25	約翰一書	3 : 11-末
(四) 12/5	詩篇	24	詩篇	116
	民數記	24	申命記	32 : 15-47
	路加福音	8 : 26-39	約翰一書	4 : 1-6
(五) 13/5	詩篇	28	詩篇	130
	民數記	27 : 12-末	申命記	33
	路加福音	8 : 40-末	約翰一書	4 : 7-末
(六) 14/5	詩篇	43	詩篇	48
	民數記	32 : 1-27	申命記	16 : 9-15
	路加福音	9 : 1-17	約翰福音	7 : 37-39

2016年5月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	126	詩篇	127
16/5	約書亞記	1	約伯記	1
	路加福音	9 : 18-27	羅馬書	1 : 1-17
(二)	詩篇	132	詩篇	135
17/5	約書亞記	2	約伯記	2
	路加福音	9 : 28-36	羅馬書	1 : 18-末
(三)	詩篇	119 : 153-末	詩篇	136
18/5	約書亞記	3	約伯記	3
	路加福音	9 : 37-50	羅馬書	2 : 1-16
(四)	詩篇	143	詩篇	138
19/5	約書亞記	4 : 1-5 : 1	約伯記	4
	路加福音	9 : 51-末	羅馬書	2 : 17-末
(五)	詩篇	142	詩篇	145
20/5	約書亞記	5 : 2-末	約伯記	5
	路加福音	10 : 1-16	羅馬書	3 : 1-20
(六)	詩篇	147	詩篇	97
21/5	約書亞記	6 : 1-20	以賽亞書	40 : 12-末
	路加福音	10 : 17-24	馬可福音	1 : 1-13

2016年5月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	1	詩篇	4
23/5	約書亞記	7 : 1-15	約伯記	7
	路加福音	10 : 25-37	羅馬書	4 : 1-12
(二)	詩篇	5	詩篇	9
24/5	約書亞記	7 : 16-末	約伯記	8
	路加福音	10 : 38-末	羅馬書	4 : 13-末
(三)	詩篇	119 : 1-32	詩篇	11
25/5	約書亞記	8 : 1-29	約伯記	9
	路加福音	11 : 1-13	羅馬書	5 : 1-11
(四)	詩篇	15	詩篇	18
26/5	約書亞記	8 : 30-末	約伯記	10
	路加福音	11 : 14-28	羅馬書	5 : 12-末
(五)	詩篇	19	詩篇	22
27/5	約書亞記	9 : 3-26	約伯記	11
	路加福音	11, 29-36	羅馬書	6 : 1-14
(六)	詩篇	23	詩篇	24
28/5	約書亞記	10 : 1-15	約伯記	12
	路加福音	11 : 37-末	羅馬書	6 : 15-末

2016年5-6月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 30/5	詩篇 30 約書亞記 14 路加福音 12:1-12	詩篇 28 約伯記 13 羅馬書 7:1-6
(二) 31/5 聖母訪親 日	詩篇 85 撒母耳記上 2:1-10 馬可福音 3:31-末	詩篇 122 撒迦利亞書 2:10-末 約翰福音 3:25-30
(三) 1/6	詩篇 34 約書亞記 22:9-末 路加福音 12:22-31	詩篇 119:33-56 約伯記 15 羅馬書 8:1-11
(四) 2/6	詩篇 37 約書亞記 23 路加福音 12:32-40	詩篇 40 約伯記 16:1-17:2 羅馬書 8:12-17
(五) 3/6	詩篇 31 約書亞記 24:1-28 路加福音 12:41-48	詩篇 35 約伯記 17:3-末 羅馬書 8:18-30
(六) 4/6	詩篇 42 約書亞記 24:20-末 路加福音 12:49-末	詩篇 46 約伯記 18 羅馬書 8:31-末

2016年6月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	44	詩篇	47
6/6	士師記	2	約伯記	19
	路加福音	13：1-9	羅馬書	9：1-18
(二)	詩篇	48	詩篇	50
7/6	士師記	4：1-23	約伯記	21
	路加福音	13：10-21	羅馬書	9：19-末
(三)	詩篇	119：57-80	詩篇	59
8/6	士師記	5	約伯記	22
	路加福音	13：22-末	羅馬書	10：1-10
(四)	詩篇	57	詩篇	62
9/6	士師記	6：1-24	約伯記	23
	路加福音	14：1-11	羅馬書	10：11-末
(五)	詩篇	51	詩篇	38
10/6	士師記	6：25-末	約伯記	24
	路加福音	14：12-24	羅馬書	11：1-12
(六)	詩篇	100	詩篇	147
11/6	耶利米書	9：23-24	傳道書	12：9-末
聖巴拿巴 日	使徒行傳	4：32-末	使徒行傳	9：26-31

2016年6月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	71	詩篇	72
13/6	士師記	8 : 22-末	約伯記	27
	路加福音	15 : 1-10	羅馬書	11 : 25-末
(二)	詩篇	73	詩篇	74
14/6	士師記	9 : 1-21	約伯記	28
聖巴西流 日	路加福音	15 : 11-末	羅馬書	12 : 1-8
(三)	詩篇	77	詩篇	119 : 81-104
15/6	士師記	9 : 22-末	約伯記	29
	路加福音	16 : 1-18	羅馬書	12 : 9-末
(四)	詩篇	78 : 1-39	詩篇	78 : 40-末
16/6	士師記	11 : 1-11	約伯記	30
	路加福音	16 : 19-末	羅馬書	13 : 1-7
(五)	詩篇	55	詩篇	69
17/6	士師記	11 : 29-末	約伯記	31
	路加福音	17 : 1-10	羅馬書	13 : 8-末
(六)	詩篇	76	詩篇	84
18/6	士師記	12 : 1-7	約伯記	32
	路加福音	17 : 11-19	羅馬書	14 : 1-12

2016年6月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	80	詩篇	85
20/6	士師記	13 : 1-24	約伯記	33
	路加福音	17 : 20-末	羅馬書	14 : 13-末
(二)	詩篇	89 : 1-18	詩篇	89 : 19-末
21/6	士師記	14	約伯記	38
	路加福音	18 : 1-14	羅馬書	15 : 1-13
(三)	詩篇	119 : 105-128	詩篇	91
22/6	士師記	15 : 1-16 : 3	約伯記	39
	路加福音	18 : 15-30	羅馬書	15 : 14-21
(四)	詩篇	92	詩篇	94
23/6	士師記	16 : 4-末	約伯記	40
	路加福音	18 : 31-末	羅馬書	15 : 22-末
(五)	詩篇	50	詩篇	80
24/6	瑪拉基書	3 : 1-6	瑪拉基書	4
施洗聖約翰 日	路加福音	3 : 1-17	馬太福音	11 : 2-19
(六)	詩篇	97	詩篇	104
25/6	士師記	18 : 1-20, 27-末	約伯記	42
	路加福音	19 : 11-27	羅馬書	16 : 17-末

2016年6-7月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 98	詩篇 105
27/6	撒母耳記上 1 : 1-20	以西結書 1 : 1-14
	路加福音 19 : 28-40	哥林多後書 1 : 1-14
(二)	詩篇 106	詩篇 107
28/6	撒母耳記上 1 : 21-2 : 11	以西結書 1 : 15-2 : 2
	路加福音 19 : 41-末	哥林多後書 1 : 15-2 : 4
(三)	詩篇 113	詩篇 124
29/6	以賽亞書 49 : 1-6	以西結書 34 : 11-16
聖彼得 日	使徒行傳 11 : 1-18	約翰福音 21 : 15-22
(四)	詩篇 115	詩篇 116
30/6	撒母耳記上 2 : 27-末	以西結書 3 : 12-末
	路加福音 20 : 9-19	哥林多後書 3
(五)	詩篇 139	詩篇 130
1/7	撒母耳記上 3 : 1-4 : 1上	以西結書 8
	路加福音 20 : 20-26	哥林多後書 4
(六)	詩篇 121	詩篇 118
2/7	撒母耳記上 4 : 1下-末	以西結書 9
	路加福音 20 : 27-40	哥林多後書 5