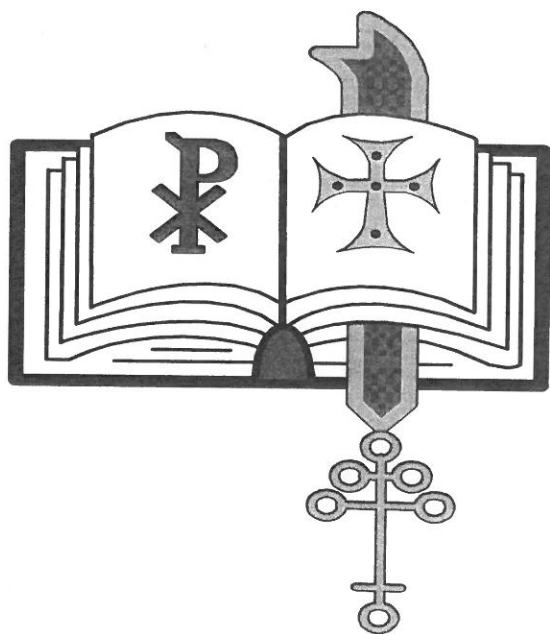


聖公會聖馬太堂



每日經課表
2016年1月至3月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能搏節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

2015年12月-2016年1月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	36	詩篇	128
28/12	創世記	37 : 13-20	以賽亞書	49 : 14-25
嬰孩被殺日	馬太福音	18 : 1-10	馬可福音	10 : 13-16
(二)	詩篇	19	詩篇	132
29/12	約拿書	1	以賽亞書	57 : 15-末
使徒聖約翰日	歌羅西書	1 : 1-14	約翰福音	1 : 1-18
(三)	詩篇	113	詩篇	65
30/12	約拿書	2	以賽亞書	59 : 1-15上
	歌羅西書	1 : 15-23	約翰福音	1 : 19-28
(四)	詩篇	102	詩篇	90
31/12	約拿書	3及4	以賽亞書	59 : 15下-末
	歌羅西書	1 : 24-2 : 7	約翰福音	1 : 29-34
(五)	詩篇	103	詩篇	115
1/1	創世記	17 : 1-13	申命記	30 : 11-末
基督聖名日	羅馬書	2 : 17-末	使徒行傳	3 : 1-16
(六)	詩篇	18 : 1-30	詩篇	46
2/1	路得記	1	以賽亞書	60 : 1-12
	歌羅西書	2 : 8-末	約翰福音	1 : 35-42

2016年1月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	89：1-37	詩篇	87
4/1	路得記	3	以賽亞書	61
	歌羅西書	3：12-4：1	約翰福音	2：1-12
(二)	詩篇	48	詩篇	97
5/1	路得記	4：1-17	以賽亞書	49：1-13
	歌羅西書	4：2-末	約翰福音	4：7-26
(三)	詩篇	132	詩篇	98
6/1	耶利米書	31：7-14	以賽亞書	60：1-9
顯現日	約翰福音	1：29-34	約翰福音	2：1-11
(四)	詩篇	99	詩篇	118
7/1	耶利米書	23：1-8	以賽亞書	63：7-末
	馬太福音	20：1-16	約翰一書	3
(五)	詩篇	46	詩篇	145
8/1	耶利米書	30：1-17	以賽亞書	64
	馬太福音	20：17-28	約翰一書	4：7-末
(六)	詩篇	148	詩篇	67
9/1	耶利米書	30：18-31：9	以賽亞書	65：1-16
	馬太福音	20：29-末	約翰一書	5：1-12

2016年1月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 2	詩篇 34
11/1	創世記 1:1-19	阿摩司書 1
	馬太福音 21:1-17	哥林多前書 1:1-17
(二)	詩篇 9	詩篇 45
12/1	創世記 1:20-2:3	阿摩司書 2
	馬太福音 21:18-32	哥林多前書 1:18-末
(三)	詩篇 20	詩篇 47
13/1	創世記 2:4-末	阿摩司書 3
	馬太福音 21:33-末	哥林多前書 2
(四)	詩篇 21	詩篇 61
14/1	創世記 3	阿摩司書 4
	馬太福音 22:1-14	哥林多前書 3
(五)	詩篇 67	詩篇 68
15/1	創世記 4:1-16, 25-26	阿摩司書 5:1-17
	馬太福音 22:15-33	哥林多前書 4
(六)	詩篇 33	詩篇 85
16/1	創世記 6:1-10	阿摩司書 5:18-末
	馬太福音 22:34-末	哥林多前書 5

2016年1月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 146	詩篇 71
18/1	創世記 6:11-7:10	阿摩司書 6
	馬太福音 24:1-14	哥林多前書 6:1-11
(二)	詩篇 132	詩篇 89:1-37
19/1	創世記 7:11-末	阿摩司書 7
	馬太福音 24:15-28	哥林多前書 6:12-末
(三)	詩篇 81	詩篇 97
20/1	創世記 8:1-14	阿摩司書 8
	馬太福音 24:29-末	哥林多前書 7:1-24
(四)	詩篇 76	詩篇 111
21/1	創世記 8:15-9:7	阿摩司書 9
	馬太福音 25:1-13	哥林多前書 7:25-末
(五)	詩篇 27	詩篇 130
22/1	創世記 9:8-19	何西阿書 1:1-2:1
	馬太福音 25:14-30	哥林多前書 8
(六)	詩篇 122	詩篇 61
23/1	創世記 11:1-9	何西阿書 2:2-17
	馬太福音 25:31-末	哥林多前書 9:1-14

2016年1月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 66	詩篇 119 : 41-56
25/1	以西結書 3 : 22-末	以賽亞書 56 : 1-8
聖保羅受感 化日	腓立比書 3 : 1-14	歌羅西書 1 : 24-2 : 7
(二)	詩篇 36	詩篇 135
26/1	創世記 13 : 2-末	何西阿書 4 : 1-16
聖提摩太與 聖提多日	馬太福音 26 : 17-35	哥林多前書 10 : 1-13
(三)	詩篇 46	詩篇 29
27/1	創世記 14	何西阿書 5 : 1-7
	馬太福音 26 : 36-46	哥林多前書 10 : 14-11 : 1
(四)	詩篇 47	詩篇 24
28/1	創世記 15	何西阿書 5 : 8-6 : 6
	馬太福音 26 : 47-56	哥林多前書 11 : 2-16
(五)	詩篇 65	詩篇 67
29/1	創世記 16	何西阿書 6 : 7-7 : 2
	馬太福音 26 : 57-末	哥林多前書 11 : 17-末
(六)	詩篇 68	詩篇 72
30/1	創世記 17 : 1-22	何西阿書 8
	馬太福音 27 : 1-10	哥林多前書 12 : 1-11

2016年2月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 57	詩篇 118
1/2	創世記 18：1-15	撒母耳記上 1：19下-末
	馬太福音 27：11-26	希伯來書 4：11-末
(二)	詩篇 48	詩篇 132
2/2	出埃及記 13：1-16	哈該書 2：1-9
奉獻基督於 聖殿日	羅馬書 12：1-5	約翰福音 2：18-22
(三)	詩篇 119：1-32	詩篇 11
3/2	創世記 19：1-3, 12-29	何西阿書 11：1-11
	馬太福音 27：45-56	哥林多前書 14：1-19
(四)	詩篇 15	詩篇 18
4/2	創世記 21：1-21	何西阿書 11：12-12：末
	馬太福音 27：57-末	哥林多前書 14：20-末
(五)	詩篇 19	詩篇 22
5/2	創世記 22：1-19	何西阿書 13：1-14
	馬太福音 28：1-15	哥林多前書 16：1-9
(六)	詩篇 23	詩篇 24
6/2	創世記 23	何西阿書 14
	馬太福音 28：16-末	哥林多前書 16：10-末

2016年2月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 30	詩篇 28
8/2	創世記 37：1-11	耶利米書 1
	加拉太書 1	約翰福音 3：1-21
(二)	詩篇 36	詩篇 33
9/2	創世記 37：12-末	耶利米書 2：1-13
	加拉太書 2：1-10	約翰福音 3：22-末
(三)	詩篇 38	詩篇 51
10/2	但以理書 9：3-6, 17-19	以賽亞書 1：10-18
大齋首日	提摩太前書 6：6-19	路加福音 15：11-末
(四)	詩篇 77	詩篇 40
11/2	創世記 39	耶利米書 2：14-32
	加拉太書 2：11-末	約翰福音 4：1-26
(五)	詩篇 3	詩篇 31
12/2	創世記 40	耶利米書 3：6-22
	加拉太書 3：1-14	約翰福音 4：27-42
(六)	詩篇 42	詩篇 46
13/2	創世記 41：1-24	耶利米書 4：1-18
	加拉太書 3：15-22	約翰福音 4：43-末

2016年2月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	11	詩篇	13
15/2	創世記	41 : 25-45	耶利米書	4 : 19-末
	加拉太書	3 : 23-4 : 7	約翰福音	5 : 1-18
(二)	詩篇	48	詩篇	49
16/2	創世記	41 : 46-42 : 5	耶利米書	5 : 1-19
	加拉太書	4 : 8-20	約翰福音	5 : 19-29
(三)	詩篇	6	詩篇	28
17/2	創世記	42 : 6-17	耶利米書	5 : 20-末
	加拉太書	4 : 21-5 : 1	約翰福音	5 : 30-末
(四)	詩篇	42	詩篇	142
18/2	創世記	42 : 18-28	耶利米書	6 : 9-21
	加拉太書	5 : 2-15	約翰福音	6 : 1-15
(五)	詩篇	51	詩篇	55
19/2	創世記	42 : 29-末	耶利米書	6 : 22-末
	加拉太書	5 : 16-末	約翰福音	6 : 16-27
(六)	詩篇	63	詩篇	66
20/2	創世記	43 : 1-15	耶利米書	7 : 1-20
	加拉太書	6	約翰福音	6 : 27-40

2016年2月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	32	詩篇	74
22/2	創世記	43 : 16-末	耶利米書	7 : 21-末
	希伯來書	1	約翰福音	6 : 41-51
(二)	詩篇	50	詩篇	52
23/2	創世記	44 : 1-17	耶利米書	8 : 1-15
	希伯來書	2 : 1-9	約翰福音	6 : 52-59
(三)	詩篇	147	詩篇	80
24/2	撒母耳記上	2 : 27-35	撒母耳記上	16 : 1-13上
聖馬提亞 日	使徒行傳	2 : 37-末	馬太福音	7 : 15-27
(四)	詩篇	34	詩篇	71
25/2	創世記	45 : 1-15	耶利米書	9 : 12-24
	希伯來書	3 : 1-6	約翰福音	7 : 1-13
(五)	詩篇	41	詩篇	6
26/2	創世記	45 : 16-末	耶利米書	10 : 1-16
	希伯來書	3 : 7-末	約翰福音	7 : 14-24
(六)	詩篇	25	詩篇	23
27/2	創世記	46 : 1-7, 28-末	耶利米書	10 : 17-24
	希伯來書	4 : 1-13	約翰福音	7 : 25-36

2016年2月-2016年3月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	5	詩篇	17
29/2	創世記	47：1-27	耶利米書	11：1-17
	希伯來書	4：14-5：10	約翰福音	7：37-52
(二)	詩篇	9	詩篇	64
1/3	創世記	47：28-48：末	耶利米書	11：18-12：6
	希伯來書	5：11-6：12	約翰福音	7：53-8：11
(三)	詩篇	38	詩篇	39
2/3	創世記	49：1-32	耶利米書	13：1-11
	希伯來書	6：13-末	約翰福音	8：12-30
(四)	詩篇	56	詩篇	59
3/3	創世記	49：33-50：末	耶利米書	14
	希伯來書	7：1-10	約翰福音	8：31-47
(五)	詩篇	88	詩篇	69
4/3	出埃及記	1：1-14	耶利米書	15：10-末
	希伯來書	7：11-末	約翰福音	8：48-末
(六)	詩篇	97	詩篇	116
5/3	出埃及記	1：22-2：10	耶利米書	16：10-17：4
	希伯來書	8	約翰福音	9：1-17

2016年3月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 77	詩篇 25
7/3	出埃及記 2：11-22	耶利米書 17：5-18
	希伯來書 9：1-14	約翰福音 9：18-末
(二)	詩篇 79	詩篇 80
8/3	出埃及記 2：23-3：20	耶利米書 18：1-12
	希伯來書 9：15-末	約翰福音 10：1-10
(三)	詩篇 90	詩篇 91
9/3	出埃及記 4：1-23	耶利米書 18：13-末
	希伯來書 10：1-18	約翰福音 10：11-21
(四)	詩篇 86	詩篇 116
10/3	出埃及記 4：27-6：1	耶利米書 19：1-13
	希伯來書 10：19-25	約翰福音 10：22-末
(五)	詩篇 102	詩篇 16
11/3	出埃及記 6：2-13	耶利米書 19：14-20：6
	希伯來書 10：26-末	約翰福音 11：1-16
(六)	詩篇 121	詩篇 140
12/3	出埃及記 7：8-末	耶利米書 20：7-末
	希伯來書 11：1-16	約翰福音 11：17-27

2016年3月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	73	詩篇	26
14/3	出埃及記	8 : 1-19	耶利米書	21 : 1-10
	希伯來書	11 : 17-31	約翰福音	11 : 28-44
(二)	詩篇	35	詩篇	61
15/3	出埃及記	8 : 20-末	耶利米書	22 : 1-5, 13-19
	希伯來書	11 : 32-12 : 2	約翰福音	11 : 45-末
(三)	詩篇	55	詩篇	62
16/3	出埃及記	9 : 1-12	耶利米書	22 : 20-23 : 8
	希伯來書	12 : 3-13	約翰福音	12 : 1-11
(四)	詩篇	40	詩篇	43
17/3	出埃及記	9 : 13-末	耶利米書	23 : 9-32
	希伯來書	12 : 14-末	約翰福音	12 : 12-19
(五)	詩篇	22	詩篇	31
18/3	出埃及記	10	耶利米書	24
	希伯來書	13 : 1-16	約翰福音	12 : 20-36上
(六)	詩篇	25	詩篇	1
19/3	以賽亞書	11 : 1-10	創世記	50 : 22-末
聖約瑟 日	馬太福音	13 : 54-末	馬太福音	2 : 13-末

2016年3月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 41	詩篇 25
21/3	耶利米哀歌 1 : 1-12上	耶利米哀歌 2 : 8-19
	路加福音 22 : 1-23	歌羅西書 1 : 18-23
(二)	詩篇 27	詩篇 55 : 13-24
22/3	耶利米哀歌 3 : 1-18	耶利米哀歌 3 : 40-51
	路加福音 22 : 24-38	加拉太書 6 : 11-末
(三)	詩篇 102	詩篇 88
23/3	耶利米書 11 : 18-20	以賽亞書 63 : 1-9
	路加福音 22 : 54-末	啟示錄 14 : 18-15 : 4
(四)	詩篇 42	詩篇 39
24/3	利未記 16 : 2-24	出埃及記 11
設立聖餐 日	路加福音 23 : 1-25	以弗所書 2 : 11-18
(五)	詩篇 69	詩篇 130
25/3	創世記 22 : 1-18	耶利米哀歌 5 : 15-末
救主受難 日	希伯來書 10 : 1-10	歌羅西書 1 : 18-23
(六)	詩篇 142	詩篇 116
26/3	何西阿書 6 : 1-6	約伯記 19 : 21-27
復活前夕	約翰福音 2 : 18-22	約翰一書 5 : 5-12

2016年3月-2016年4月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 28/3	詩篇 111 出埃及記 12:1-14 哥林多前書 15:1-11	詩篇 135 雅歌 1:9-2:7 馬可福音 16:1-8
(二) 29/3	詩篇 112 出埃及記 12:14-36 哥林多前書 15:12-19	詩篇 136 雅歌 2:8-末 路加福音 24:1-12
(三) 30/3	詩篇 113 出埃及記 12:37-末 哥林多前書 15:20-28	詩篇 105 雅歌 3 馬太福音 28:16-末
(四) 31/3	詩篇 114 出埃及記 13:1-16 哥林多前書 15:29-34	詩篇 106 雅歌 5:2-6:3 路加福音 7:11-17
(五) 1/4	詩篇 115 出埃及記 13:17-14:14 哥林多前書 15:35-50	詩篇 107 雅歌 7:10-8:4 路加福音 8:41-末
(六) 2/4	詩篇 116 出埃及記 14:15-末 哥林多前書 15:51-末	詩篇 145 雅歌 8:5-7 約翰福音 11:17-44