

聖公會聖馬太堂



每日經課表

2015年10月至12月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能撙節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不過災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

2015年9-10月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 28/9	詩篇 71 以西結書 10：1-19 馬可福音 14：1-11	詩篇 72 列王紀上 21 使徒行傳 21：37-22：21
(二) 29/9 聖米迦勒與 諸天使日	詩篇 34 但以理書 12：1-4 使徒行傳 12：1-11	詩篇 138 但以理書 10：4-末 啟示錄 5
(三) 30/9	詩篇 77 以西結書 12：1-16 馬可福音 14：26-42	詩篇 119：81-104 列王紀上 22：29-45 使徒行傳 23：12-末
(四) 1/10	詩篇 78：1-39 以西結書 12：17-末 馬可福音 14：43-52	詩篇 78：40-末 列王紀下 1：2-17 使徒行傳 24：1-23
(五) 2/10	詩篇 55 以西結書 13：1-16 馬可福音 14：53-65	詩篇 69 列王紀下 2：1-18 使徒行傳 24：24-25：12
(六) 3/10	詩篇 76 以西結書 14：1-11 馬可福音 14：66-末	詩篇 84 列王紀下 4：1-37 使徒行傳 25：13-末

2015年10月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 80	詩篇 85
5/10	以西結書 14：12-末	列王紀下 5
聖法蘭西斯	馬可福音 15：1-15	使徒行傳 26：1-23
(二)	詩篇 89：1-18	詩篇 89：19-末
6/10	以西結書 18：1-20	列王紀下 6：1-23
	馬可福音 15：16-32	使徒行傳 26：24-末
(三)	詩篇 119：105-128	詩篇 91
7/10	以西結書 18：21-32	列王紀下 9：1-16
	馬可福音 15：33-41	使徒行傳 27：1-26
(四)	詩篇 92	詩篇 94
8/10	以西結書 20：1-20	列王紀下 9：17-末
	馬可福音 15：42-末	使徒行傳 27：27-末
(五)	詩篇 88	詩篇 102
9/10	以西結書 20：21-38	列王紀下 12：1-19
	馬可福音 16：1-8	使徒行傳 28：1-16
(六)	詩篇 97	詩篇 104
10/10	以西結書 24：15-末	列王紀下 17：1-23
	馬可福音 16：9-末	使徒行傳 28：17-末

2015年10月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	98	詩篇	105
12/10	以西結書	28：1-19	列王紀下	17：24-末
	約翰福音	13：1-11	腓立比書	1：1-11
(二)	詩篇	106	詩篇	107
13/10	以西結書	33：1-20	列王紀下	18：1-12
	約翰福音	13：12-20	腓立比書	1：12-末
(三)	詩篇	111	詩篇	119：129-152
14/10	以西結書	33：21-末	列王紀下	18：13-末
	約翰福音	13：21-30	腓立比書	2：1-13
(四)	詩篇	115	詩篇	116
15/10	以西結書	34：1-16	列王紀下	19：1-19
	約翰福音	13：31-末	腓立比書	2：14-末
(五)	詩篇	139	詩篇	130
16/10	以西結書	34：17-末	列王紀下	19：20-36
	約翰福音	14：1-14	腓立比書	3：1-4：1
(六)	詩篇	121	詩篇	118
17/10	以西結書	36：16-36	列王紀下	20
	約翰福音	14：15-末	腓立比書	4：2-末

2015年10月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 19/10	詩篇 126 以西結書 37：1-14 約翰福音 15：1-11	詩篇 127 列王紀下 21：1-18 提摩太前書 1：1-17
(二) 20/10	詩篇 132 以西結書 37：15-末 約翰福音 15：12-17	詩篇 135 列王紀下 22：1-23：3 提摩太前書 1：18-2：末
(三) 21/10	詩篇 119：153-末 以西結書 39：21-末 約翰福音 15：18-末	詩篇 136 列王紀下 23：4-25 提摩太前書 3
(四) 22/10	詩篇 143 以西結書 43：1-12 約翰福音 16：1-15	詩篇 138 列王紀下 23：36-24：17 提摩太前書 4
(五) 23/10	詩篇 144 以西結書 44：4-16 約翰福音 16：16-22	詩篇 145 列王紀下 24：17-25：12 提摩太前書 5：1-16
(六) 24/10	詩篇 147 以西結書 47：1-12 約翰福音 16：23-末	詩篇 148 列王紀下 25：22-末 提摩太前書 5：17-末

2015年10月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 1	詩篇 4
26/10	傳道書 1	出埃及記 22 : 21-27 ; 23 : 1-17
	約翰福音 17 : 1-5	提摩太前書 6 : 1-10
(二)	詩篇 5	詩篇 9
27/10	傳道書 2	出埃及記 29 : 38-30 : 16
	約翰福音 17 : 6-19	提摩太前書 6 : 11-末
(三)	詩篇 116	詩篇 119 : 1-16
28/10	以賽亞書 45 : 18-末	耶利米書 3 : 11-18
聖西門與聖猶大 日	路加福音 6 : 12-16	猶大書 1-4 ; 17-末
(四)	詩篇 15	詩篇 18
29/10	傳道書 3 : 16-4 : 末	利未記 9
	約翰福音 18 : 1-11	提摩太後書 1 : 15-2 : 13
(五)	詩篇 19	詩篇 22
30/10	傳道書 5	利未記 16 : 2-24
	約翰福音 18 : 12-27	提摩太後書 2 : 14-末
(六)	詩篇 23	詩篇 1
31/10	傳道書 6	以賽亞書 40 : 27-末
	約翰福音 18 : 28-末	啟示錄 19 : 6-10

2015年11月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	2	詩篇	92
2/11	以賽亞書	1：1-20	但以理書	1
諸靈日	馬太福音	1：18-末	啟示錄	1
(二)	詩篇	5	詩篇	100
3/11	以賽亞書	1：21-末	但以理書	2：1-24
	馬可福音	1：14-20	啟示錄	2：1-11
(三)	詩篇	9	詩篇	112
4/11	以賽亞書	2：1-11	但以理書	2：25-末
	馬太福音	2：16-末	啟示錄	2：12-末
(四)	詩篇	15	詩篇	118
5/11	以賽亞書	2：12-末	但以理書	3：1-18
	馬太福音	3	啟示錄	3：1-13
(五)	詩篇	16	詩篇	143
6/11	以賽亞書	3：1-15	但以理書	3：19-末
	馬太福音	4：1-11	啟示錄	3：14-末
(六)	詩篇	18：31-末	詩篇	145
7/11	以賽亞書	4：2-5：7	但以理書	4：1-18
	馬太福音	4：12-22	啟示錄	4

2015年11月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	20	詩篇	34
9/11	以賽亞書	5：8-24	但以理書	4：19-末
	馬太福音	4：23-5：12	啟示錄	5
(二)	詩篇	21	詩篇	40
10/11	以賽亞書	5：25-末	但以理書	5：1-12
	馬太福音	5：13-20	啟示錄	6
(三)	詩篇	23	詩篇	37
11/11	以賽亞書	6	但以理書	5：13-末
	馬太福音	5：21-37	啟示錄	7：1-4, 9-末
(四)	詩篇	26	詩篇	43
12/11	以賽亞書	7：1-17	但以理書	6
	馬太福音	5：38-末	啟示錄	8
(五)	詩篇	32	詩篇	31
13/11	以賽亞書	8：1-15	但以理書	7：1-14
	馬太福音	6：1-18	啟示錄	9：1-12
(六)	詩篇	33	詩篇	86
14/11	以賽亞書	8：16-9：7	但以理書	7：15-末
	馬太福音	6：19-末	啟示錄	9：13-末

2015年11月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	47	詩篇	71
16/11	以賽亞書	9 : 8-10 : 4	但以理書	8 : 1-14
	馬太福音	7 : 1-12	啟示錄	10
(二)	詩篇	52	詩篇	67
17/11	以賽亞書	10 : 5-19	但以理書	8 : 15-末
	馬太福音	7 : 13-末	啟示錄	11 : 1-14
(三)	詩篇	56	詩篇	73
18/11	以賽亞書	10 : 20-32	但以理書	9 : 1-19
	馬太福音	8 : 1-13	啟示錄	11 : 15-末
(四)	詩篇	62	詩篇	76
19/11	以賽亞書	10 : 33-11 : 9	但以理書	9 : 20-末
	馬太福音	8 : 14-22	啟示錄	12
(五)	詩篇	63	詩篇	77
20/11	以賽亞書	11 : 10-12 : 末	但以理書	10 : 1-11 : 1
	馬太福音	8 : 23-末	啟示錄	13 : 1-10
(六)	詩篇	76	詩篇	84
21/11	以賽亞書	13 : 1-13	但以理書	12
	馬太福音	9 : 1-17	啟示錄	13 : 11-末

2015年11月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	96	詩篇	80
23/11	以賽亞書	14：3-20	以賽亞書	40：1-11
聖紀文日	馬太福音	9：18-34	啟示錄	14：1-13
(二)	詩篇	97	詩篇	101
24/11	以賽亞書	17	以賽亞書	40：12-26
	馬太福音	9：35-10：15	啟示錄	14：14-15：末
(三)	詩篇	112	詩篇	122
25/11	以賽亞書	19	以賽亞書	40：27-41：7
聖傑靈日	馬太福音	10：16-33	啟示錄	16：1-11
(四)	詩篇	125	詩篇	133
26/11	以賽亞書	21：1-12	以賽亞書	41：8-20
	馬太福音	10：34-11：1	啟示錄	16：12-末
(五)	詩篇	88	詩篇	146
27/11	以賽亞書	22：1-14	以賽亞書	41：21-42：9
	馬太福音	11：2-19	啟示錄	17
(六)	詩篇	97	詩篇	150
28/11	以賽亞書	24	以賽亞書	42：10-17
	馬太福音	11：20-末	啟示錄	18

2015年11-12月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	47	詩篇	87
30/11	以西結書	47：1-12	撒迦利亞書	8：20-末
聖安德烈日	約翰福音	12：20-32	約翰福音	1：35-42
(二)	詩篇	80	詩篇	74
1/12	以賽亞書	26：1-13	以賽亞書	43：1-13
	馬太福音	12：22-37	啟示錄	20
(三)	詩篇	7	詩篇	77
2/12	以賽亞書	28：1-13	以賽亞書	43：14-末
	馬太福音	12：38-末	啟示錄	21：1-8
(四)	詩篇	42	詩篇	40
3/12	以賽亞書	28：14-末	以賽亞書	44：1-8
	馬太福音	13：1-23	啟示錄	21：9-21
(五)	詩篇	25	詩篇	17
4/12	以賽亞書	29：1-14	以賽亞書	44：9-23
	馬太福音	13：24-43	啟示錄	21：22-22：5
(六)	詩篇	9	詩篇	27
5/12	以賽亞書	29：15-末	以賽亞書	44：24-45：13
	馬太福音	13：44-末	啟示錄	22：6-末

2015年12月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	30	詩篇	144
7/12	以賽亞書	30：1-18	以賽亞書	45：14-末
聖尼哥拉日	馬太福音	14：1-12	帖撒羅尼迦前書	1
(二)	詩篇	56	詩篇	11
8/12	以賽亞書	30：19-末	以賽亞書	46
	馬太福音	14：13-末	帖撒羅尼迦前書	2：1-12
(三)	詩篇	62	詩篇	10
9/12	以賽亞書	31	以賽亞書	47
	馬太福音	15：1-20	帖撒羅尼迦前書	2：13-末
(四)	詩篇	54	詩篇	40
10/12	以賽亞書	32	以賽亞書	48：1-11
	馬太福音	15：21-28	帖撒羅尼迦前書	3
(五)	詩篇	86	詩篇	90
11/12	以賽亞書	33：1-22	以賽亞書	48：12-末
	馬太福音	15：29-末	帖撒羅尼迦前書	4：1-12
(六)	詩篇	42	詩篇	94
12/12	以賽亞書	35	以賽亞書	49：1-13
	馬太福音	16：1-12	帖撒羅尼迦前書	4：13-末

2015年12月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 40	詩篇 26
14/12	以賽亞書 38：1-8，21-22	以賽亞書 49：14-25
	馬太福音 16：13-末	帖撒羅尼迦前書 5：1-11
(二)	詩篇 70	詩篇 50
15/12	以賽亞書 38：9-20	以賽亞書 50
	馬太福音 17：1-13	帖撒羅尼迦前書 5：12-末
(三)	詩篇 75	詩篇 82
16/12	以賽亞書 39	以賽亞書 51：1-8
	馬太福音 17：14-21	帖撒羅尼迦後書 1
(四)	詩篇 76	詩篇 62
17/12	西番雅書 1：1-2：3	以賽亞書 51：9-16
	馬太福音 17：22-末	帖撒羅尼迦後書 2
(五)	詩篇 98	詩篇 49
18/12	西番雅書 3：1-13	以賽亞書 51：17-末
	馬太福音 18：1-20	帖撒羅尼迦後書 3
(六)	詩篇 146	詩篇 57
19/12	西番雅書 3：14-末	以賽亞書 52：1-12
	馬太福音 18：21-末	猶大書

2015年12月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	121	詩篇	84
21/12	瑪拉基書	1 : 1, 6-末	以賽亞書	52 : 13-53 : 末
	馬太福音	19 : 1-12	彼得後書	1 : 1-15
(二)	詩篇	124	詩篇	48
22/12	瑪拉基書	2 : 1-16	以賽亞書	54
	馬太福音	19 : 13-15	彼得後書	1 : 16-2 : 3
(三)	詩篇	130	詩篇	89 : 1-37
23/12	瑪拉基書	2 : 17-3 : 12	以賽亞書	55
	馬太福音	19 : 16-末	彼得後書	2 : 4-末
(四)	詩篇	45	詩篇	85
24/12	瑪拉基書	3 : 13-4 : 末	撒迦利亞書	2
聖誕前夕	馬太福音	23 : 1-12	啟示錄	1 : 1-8
(五)	詩篇	110	詩篇	8
25/12	以賽亞書	62 : 1-5	以賽亞書	65 : 17-25
救主聖誕日	馬太福音	1 : 18-末	腓立比書	2 : 5-11
(六)	詩篇	13	詩篇	86
26/12	耶利米書	26 : 12-15	創世記	4 : 1-10
聖士提反日	使徒行傳	6	馬太福音	23 : 34-末

2015年12月-2016年1月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 36	詩篇 128
28/12	創世記 37:13-20	以賽亞書 49:14-25
嬰孩被殺	馬太福音 18:1-10	馬可福音 10:13-16
(二)	詩篇 19	詩篇 132
29/12	約拿書 1	以賽亞書 57:15-末
使徒聖約翰日	歌羅西書 1:1-14	約翰福音 1:1-18
(三)	詩篇 113	詩篇 65
30/12	約拿書 2	以賽亞書 59:1-15上
	歌羅西書 1:15-23	約翰福音 1:19-28
(四)	詩篇 102	詩篇 90
31/12	約拿書 3及4	以賽亞書 59:15下-末
	歌羅西書 1:24-2:7	約翰福音 1:29-34
(五)	詩篇 103	詩篇 115
01/01	創世記 17:1-13	申命記 30:11-末
	羅馬書 2:17-末	使徒行傳 3:1-16
(六)	詩篇 18:1-30	詩篇 46
02/01	路得記 1	以賽亞書 60:1-12
	歌羅西書 2:8-末	約翰福音 1:35-42