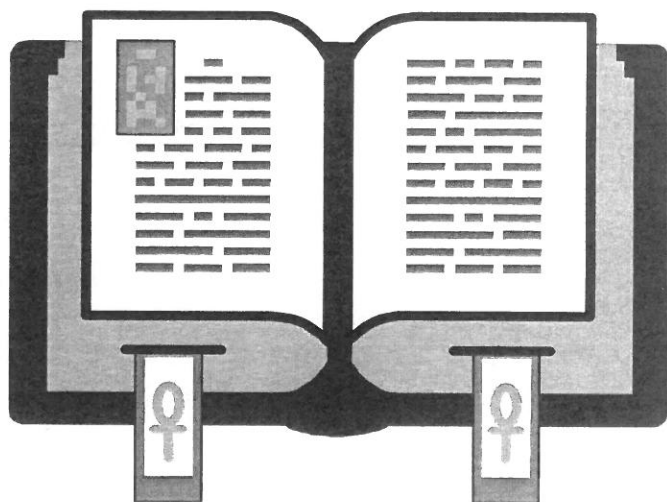


聖公會聖馬太堂



每日經課表

2014年4月至6月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能搏節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

2013年3-4月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	77	詩篇	25
31/3	出埃及記	2 : 11-22	耶利米書	17 : 5-18
	希伯來書	9 : 1-14	約翰福音	9 : 18-末
(二)	詩篇	79	詩篇	80
1/4	出埃及記	2 : 23-3 : 20	耶利米書	18 : 1-12
	希伯來書	9 : 15-末	約翰福音	10 : 1-10
(三)	詩篇	63	詩篇	91
2/4	出埃及記	4 : 1-23	耶利米書	18 : 13-末
	希伯來書	10 : 1-18	約翰福音	10 : 11-21
(四)	詩篇	86	詩篇	94
3/4	出埃及記	4 : 27-6 : 1	耶利米書	19 : 1-13
	希伯來書	10 : 19-25	約翰福音	10 : 22-末
(五)	詩篇	102	詩篇	16
4/4	出埃及記	6 : 2-13	耶利米書	19 : 14-20 : 6
	希伯來書	10 : 26-末	約翰福音	11 : 1-16
(六)	詩篇	42	詩篇	140
5/4	出埃及記	7 : 8-末	耶利米書	20 : 7-末
	希伯來書	11 : 1-16	約翰福音	11 : 17-27

2014年4月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	73	詩篇	26
7/4	出埃及記	8：1-19	耶利米書	21：1-10
	希伯來書	11：17-31	約翰福音	11：28-44
(二)	詩篇	35	詩篇	61
8/4	出埃及記	8：20-末	耶利米書	22：1-5，13-19
	希伯來書	11：32-12：2	約翰福音	11：45-末
(三)	詩篇	55	詩篇	62
9/4	出埃及記	9：1-12	耶利米書	22：20-23：8
	希伯來書	12：3-13	約翰福音	12：1-11
(四)	詩篇	40	詩篇	43
10/4	出埃及記	9：13-末	耶利米書	23：9-32
	希伯來書	12：14-末	約翰福音	12：12-19
(五)	詩篇	22	詩篇	31
11/4	出埃及記	10	耶利米書	24
	希伯來書	13：1-16	約翰福音	12：20-36
(六)	詩篇	23	詩篇	130
12/4	出埃及記	11	耶利米書	25：1-14
	希伯來書	13：17-末	約翰福音	12：36-末

2014年4月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 14/4	詩篇 41 耶利米哀歌 1 : 1-12 路加福音 22 : 1-23	詩篇 25 耶利米哀歌 2 : 8-19 歌羅西書 1 : 18-23
(二) 15/4	詩篇 27 耶利米哀歌 3 : 1-18 路加福音 22 : 39-53	詩篇 55 : 13-24 耶利米哀歌 3 : 40-51 加拉太書 6 : 11-末
(三) 16/4	詩篇 102 耶利米書 11 : 18-20 路加福音 22 : 54-末	詩篇 88 以賽亞書 63 : 1-9 啟示錄 14 : 18-15 : 4
(四) 17/4 設立聖餐 日	詩篇 42 利未記 16 : 2-24 路加福音 23 : 1-25	詩篇 39 出埃及記 11 以弗所書 2 : 11-18
(五) 18/4 救主受難 日	詩篇 69 創世記 22 : 1-18 希伯來書 10 : 1-10	詩篇 130 耶利米哀歌 5 : 15-末 歌羅西書 1 : 18-23
(六) 19/4	詩篇 142 何西阿書 6 : 1-6 約翰福音 2 : 18-22	詩篇 116 約伯記 19 : 21-27 約翰一書 5 : 5-12

2014年4月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 111	詩篇 135
21/4	出埃及記 12：1-14	雅歌 1：9-2：7
	哥林多前書 15：1-11	馬可福音 16：1-8
(二)	詩篇 112	詩篇 136
22/4	出埃及記 12：14-36	雅歌 2：8-末
	哥林多前書 15：12-19	路加福音 24：1-12
(三)	詩篇 113	詩篇 105
23/4	出埃及記 12：37-末	雅歌 3
	哥林多前書 15：20-28	馬太福音 28：16-末
(四)	詩篇 114	詩篇 106
24/4	出埃及記 13：1-16	雅歌 5：2-6：3
	哥林多前書 15：29-34	路加福音 7：11-17
(五)	詩篇 115	詩篇 107
25/4	出埃及記 13：17-14：14	雅歌 7：10-8：4
	哥林多前書 15：35-50	路加福音 8：41-末
(六)	詩篇 116	詩篇 145
26/4	出埃及記 14：15-末	雅歌 8：5-7
	哥林多前書 15：51-末	約翰福音 11：17-44

2014年4-5月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	5	詩篇	3
28/4	約書亞記	1 : 1-9	以賽亞書	43 : 1-7
聖馬可日	以弗所書	6 : 10-20	約翰福音	15 : 1-8
(二)	詩篇	37 : 23-末	詩篇	45
29/4	以賽亞書	62 : 6-10	以西結書	1 : 4-14
	使徒行傳	12 : 25-13 : 13	提摩太後書	4 : 1-11
(三)	詩篇	30	詩篇	33
30/4	出埃及記	16 : 11-末	申命記	3 : 18-末
	歌羅西書	2 : 1-15	約翰福音	20 : 19-末
(四)	詩篇	139	詩篇	149
1/5	出埃及記	17	申命記	4 : 1-14
	歌羅西書	2 : 16-3 : 11	約翰福音	21 : 1-14
(五)	詩篇	61	詩篇	118
2/5	出埃及記	18 : 1-12	申命記	4 : 15-31
	歌羅西書	3 : 12-4 : 1	約翰福音	21 : 15-19
(六)	詩篇	84	詩篇	66
3/5	出埃及記	18 : 13-末	申命記	4 : 32-40
	歌羅西書	4 : 2-末	約翰福音	21 : 20-末

2014年5月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	96	詩篇	61
5/5	出埃及記	19	申命記	5：1-22
	路加福音	1：1-25	以弗所書	1：1-14
(二)	詩篇	98	詩篇	71
6/5	出埃及記	20：1-21	申命記	5：22-末
	路加福音	1：26-38	以弗所書	1：15-末
(三)	詩篇	105	詩篇	72
7/5	出埃及記	24	申命記	6
	路加福音	1：39-56	以弗所書	2：1-10
(四)	詩篇	136	詩篇	73
8/5	出埃及記	25：1-22	申命記	7：1-11
	路加福音	1：57-末	以弗所書	2：11-末
(五)	詩篇	107	詩篇	77
9/5	出埃及記	28：1-4，29-38	申命記	7：12-末
聖基道日	路加福音	2：1-20	以弗所書	3：1-13
(六)	詩篇	110	詩篇	27
10/5	出埃及記	29：1-9	申命記	8
	路加福音	2：21-40	以弗所書	3：14-末

2014年5月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	103	詩篇	114
12/5	出埃及記	32：1-14	申命記	9：1-21
	路加福音	2：41-末	以弗所書	4：1-16
(二)	詩篇	48	詩篇	116
13/5	出埃及記	32：15-34	申命記	9：23-10：5
	路加福音	3：1-14	以弗所書	4：17-末
(三)	詩篇	135	詩篇	47
14/5	出埃及記	33	申命記	10：12-末
	路加福音	3：15-22	以弗所書	5：1-14
(四)	詩篇	57	詩篇	85
15/5	出埃及記	34：1-10，27-末	申命記	11：8-末
	路加福音	4：1-13	以弗所書	5：15-末
(五)	詩篇	51	詩篇	36
16/5	出埃及記	35：20-36：7	申命記	12：1-14
	路加福音	4：14-30	以弗所書	6：1-9
(六)	詩篇	34	詩篇	84
17/5	出埃及記	40：17-末	申命記	15：1-18
	路加福音	4：31-37	以弗所書	6：10-末

2014年5月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	145	詩篇	72
19/5	民數記	9 : 15-末, 10 : 33-末	申命記	16 : 1-20
	路加福音	4 : 38-末	彼得前書	1 : 1-12
(二)	詩篇	19	詩篇	97
20/5	民數記	11 : 1-33	申命記	17 : 8-末
	路加福音	5 : 1-11	彼得前書	1 : 13-末
(三)	詩篇	30	詩篇	99
21/5	民數記	12	申命記	18 : 9-末
	路加福音	5 : 12-26	彼得前書	2 : 1-10
(四)	詩篇	57	詩篇	104
22/5	民數記	13 : 1-3, 17-末	申命記	19
	路加福音	5 : 27-末	彼得前書	2 : 11-末
(五)	詩篇	138	詩篇	66
23/5	民數記	14 : 1-25	申命記	21 : 22-22 : 8
	路加福音	6 : 1-11	彼得前書	3 : 1-12
(六)	詩篇	146	詩篇	118
24/5	民數記	14 : 26-末	申命記	24 : 5-末
	路加福音	6 : 12-26	彼得前書	3 : 13-末

2014年5月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	65	詩篇	121
26/5	民數記	16 : 1-35	申命記	26
	路加福音	6 : 27-38	彼得前書	4 : 1-11
(二)	詩篇	126	詩篇	128
27/5	民數記	16 : 36-末	申命記	28 : 1-14
	路加福音	6 : 39-末	彼得前書	4 : 12-末
(三)	詩篇	132	詩篇	15
28/5	民數記	17 : 1-11	撒母耳記下	23 : 1-5
	路加福音	7 : 1-10	歌羅西書	2 : 20-3 : 4
(四)	詩篇	110	詩篇	8
29/5	以賽亞書	52 : 7-末	列王紀下	2 : 1-15
升天日	希伯來書	7 : 26-末	啟示錄	5
(五)	詩篇	81	詩篇	145
30/5	民數記	20 : 1-13	申命記	29 : 2-15
	路加福音	7 : 11-17	約翰一書	1 : 1-2 : 6
(六)	詩篇	85	詩篇	122
31/5	撒母耳記上	2 : 1-10	撒迦利亞書	2 : 10-末
聖母訪親日	馬可福音	3 : 31-末	約翰福音	3 : 25-30

2014年6月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	93	詩篇	105
2/6	民數記	22 : 1-35	申命記	31 : 1-13
	路加福音	7 : 36-末	約翰一書	2 : 18-末
(二)	詩篇	99	詩篇	68
3/6	民數記	22 : 36-23 : 12	申命記	31 : 14-29
	路加福音	8 : 1-15	約翰一書	3 : 1-10
(三)	詩篇	29	詩篇	46
4/6	民數記	23 : 13-末	申命記	31 : 30-32 : 14
	路加福音	8:16-25	約翰一書	3 : 11-末
(四)	詩篇	24	詩篇	116
5/6	民數記	24	申命記	32 : 15-47
	路加福音	8 : 26-39	約翰一書	4 : 1-6
(五)	詩篇	28	詩篇	130
6/6	民數記	27 : 12-末	申命記	33
	路加福音	8 : 40-末	約翰一書	4 : 7-末
(六)	詩篇	43	詩篇	48
7/6	民數記	32 : 1-27	申命記	16 : 9-15
	路加福音	9 : 1-17	約翰一書	15 : 26-16 : 15

2014年6月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	126	詩篇	127
9/6	約書亞記	1	歷代志下	17：1-12
	路加福音	9：18-27	羅馬書	1：1-17
(二)	詩篇	132	詩篇	135
10/6	約書亞記	2	歷代志下	18：1-27
	路加福音	9：28-36	羅馬書	1：18-末
(三)	詩篇	100	詩篇	147
11/6	約書亞記	3	歷代志下	18：28-19：末
	路加福音	9：37-50	羅馬書	2：1-16
(四)	詩篇	143	詩篇	138
12/6	約書亞記	4：1-5：1	歷代志下	20：1-23
	路加福音	9：51-末	羅馬書	2：17-末
(五)	詩篇	142	詩篇	145
13/6	約書亞記	5：2-末	歷代志下	22：10-23：末
	路加福音	10：1-16	羅馬書	3：1-20
(六)	詩篇	147	詩篇	97
14/6	約書亞記	6：1-20	出埃及記	34：1-10
聖巴西流日	路加福音	10：17-24	馬可福音	1：1-13

2014年6月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	1	詩篇	4
16/6	約書亞記	7 : 1-15	歷代志下	26 : 1-21
	路加福音	10:25-37	羅馬書	4 : 1-12
(二)	詩篇	5	詩篇	9
17/6	約書亞記	7 : 16-末	歷代志下	28
	路加福音	10 : 38-末	羅馬書	4 : 13-末
(三)	詩篇	119 : 1-32	詩篇	11
18/6	約書亞記	8 : 1-29	歷代志下	29 : 1-19
	路加福音	11 : 1-13	羅馬書	5 : 1-11
(四)	詩篇	15	詩篇	18
19/6	約書亞記	8 : 30-末	歷代志下	29 : 20-末
	路加福音	11 : 14-28	羅馬書	5 : 12-末
(五)	詩篇	19	詩篇	22
20/6	約書亞記	9 : 3-26	歷代志下	30
	路加福音	11 : 29-36	羅馬書	6 : 1-14
(六)	詩篇	23	詩篇	24
21/6	約書亞記	10 : 1-15	歷代志下	32 : 1-22
	路加福音	11 : 37-末	羅馬書	6 : 15-末

2014年6月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	30	詩篇	28
23/6	約書亞記	14	歷代志下	33 : 1-13
	路加福音	12 : 1-12	羅馬書	7 : 1-6
(二)	詩篇	50	詩篇	80
24/6	瑪拉基書	3 : 1-6	瑪拉基書	4
施洗聖約翰 日	路加福音	3 : 1-17	馬太福音	11 : 2-19
(三)	詩篇	34	詩篇	119 : 33-56
25/6	約書亞記	22 : 9-末	歷代志下	34 : 19-末
	路加福音	12 : 22-31	羅馬書	8 : 1-11
(四)	詩篇	37	詩篇	40
26/6	約書亞記	23	歷代志下	35 : 1-19
	路加福音	12 : 32-40	羅馬書	8 : 12-17
(五)	詩篇	31	詩篇	35
27/6	約書亞記	24 : 1-28	歷代志下	35 : 20-36 : 10
	路加福音	12 : 41-48	羅馬書	8 : 18-30
(六)	詩篇	42	詩篇	46
28/6	約書亞記	24 : 29-末	歷代志下	36 : 11-末
	路加福音	12 : 49-末	羅馬書	8 : 31-末

2014年6月-7月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	44	詩篇	47
30/6	士師記	2	以斯拉記	1
	路加福音	13：1-9	羅馬書	9：1-18
(二)	詩篇	48	詩篇	50
1/7	士師記	4：1-23	以斯拉記	3
	路加福音	13：10-21	羅馬書	9：19-末
(三)	詩篇	119：57-80	詩篇	59
2/7	士師記	5	以斯拉記	4：1-5
	路加福音	13：22-末	羅馬書	10：1-10
(四)	詩篇	57	詩篇	62
3/7	士師記	6：1-24	以斯拉記	4：7-末
	路加福音	14：1-11	羅馬書	10：11-末
(五)	詩篇	51	詩篇	38
4/7	士師記	6：25-末	以斯拉記	5
	路加福音	14：12-24	羅馬書	11：1-12
(六)	詩篇	68	詩篇	66
5/7	士師記	7	以斯拉記	6
	路加福音	14：25-末	羅馬書	11：13-24