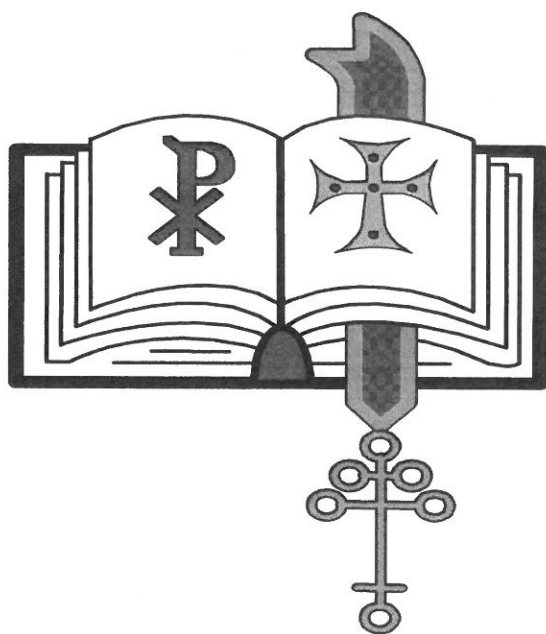


聖公會聖馬太堂



每日經課表

2014年1月至3月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能搏節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不過災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

2013年12月-2014年1月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	113	詩篇	65
30/12	約拿書	2	以賽亞書	59：1-15上
	歌羅西書	1：15-23	約翰福音	1：19-28
(二)	詩篇	102	詩篇	90
31/12	約拿書	3及4	以賽亞書	59：15下-末
	歌羅西書	1：24-2：7	約翰福音	1：29-34
(三)	詩篇	103	詩篇	115
1/1	創世記	17：1-13	申命記	30：11-末
基督受割禮 日	羅馬書	2：17-末	使徒行傳	3：1-16
(四)	詩篇	18：1-30	詩篇	46
2/1	路得記	1	以賽亞書	60：1-12
	歌羅西書	2：8-末	約翰福音	1：35-42
(五)	詩篇	127	詩篇	2
3/1	路得記	2	以賽亞書	60：13-末
	歌羅西書	3：1-11	約翰福音	1：43-末
(六)	詩篇	89：1-37	詩篇	87
4/1	路得記	3	以賽亞書	61
	歌羅西書	3：12-4：1	約翰福音	2：1-12

2014年1月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	132	詩篇	98
6/1	耶利米書	31：7-14	以賽亞書	60：1-9
顯現日	約翰福音	1：29-34	約翰福音	2：1-11
(二)	詩篇	99	詩篇	118
7/1	耶利米書	23：1-8	以賽亞書	63：7-末
	馬太福音	20：1-16	約翰一書	3
(三)	詩篇	46	詩篇	145
8/1	耶利米書	30：1-17	以賽亞書	64
	馬太福音	20：17-28	約翰一書	4：7-末
(四)	詩篇	148	詩篇	67
9/1	耶利米書	30：18-31：9	以賽亞書	65：1-16
	馬太福音	20：29-末	約翰一書	5：1-12
(五)	詩篇	149	詩篇	29
10/1	耶利米書	31：10-17	以賽亞書	65：17-末
	馬太福音	23：1-12	約翰一書	5：13-末
(六)	詩篇	150	詩篇	93
11/1	耶利米書	33：14-末	以賽亞書	66：1-11
	馬太福音	23：13-28	約翰二書	

2014年1月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	2	詩篇	34
13/1	創世記	1 : 1-19	阿摩司書	1
	馬太福音	21 : 1-17	哥林多前書	1 : 1-17
(二)	詩篇	9	詩篇	45
14/1	創世記	1 : 20-2 : 3	阿摩司書	2
	馬太福音	21 : 18-32	哥林多前書	1 : 18-末
(三)	詩篇	20	詩篇	47
15/1	創世記	2 : 4-末	阿摩司書	3
	馬太福音	21 : 33-末	哥林多前書	2
(四)	詩篇	21	詩篇	61
16/1	創世記	3	阿摩司書	4
	馬太福音	22 : 1-14	哥林多前書	3
(五)	詩篇	67	詩篇	68
17/1	創世記	4 : 1-16, 25-26	阿摩司書	5 : 1-17
	馬太福音	22 : 15-33	哥林多前書	4
(六)	詩篇	33	詩篇	85
18/1	創世記	6 : 1-10	阿摩司書	5 : 18-末
	馬太福音	22 : 34-末	哥林多前書	5

2014年1月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 146	詩篇 71
20/1	創世記 6:11-7:10	阿摩司書 6
	馬太福音 24:1-14	哥林多前書 6:1-11
(二)	詩篇 132	詩篇 89:1-37
21/1	創世記 7:11-末	阿摩司書 7
	馬太福音 24:15-28	哥林多前書 6:12-末
(三)	詩篇 81	詩篇 97
22/1	創世記 8:1-14	阿摩司書 8
	馬太福音 24:29-末	哥林多前書 7:1-24
(四)	詩篇 76	詩篇 111
23/1	創世記 8:15-9:7	阿摩司書 9
	馬太福音 25:1-13	哥林多前書 7:25-末
(五)	詩篇 27	詩篇 130
24/1	創世記 9:8-19	何西阿書 1:1-2:1
	馬太福音 25:14-30	哥林多前書 8
(六)	詩篇 147:13-末	詩篇 119:41-56
25/1	以西結書 3:22-末	以賽亞書 56:1-8
聖保羅受感 化日	腓立比書 3:1-14	歌羅西書 1:24-2:7

2014年1月-2月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	108	詩篇	138
27/1	創世記	11:27-12:9	何西阿書	2:18-3:末
	馬太福音	26:1-16	哥林多前書	9:15-末
(二)	詩篇	36	詩篇	145
28/1	創世記	13:2-末	何西阿書	4:1-16
	馬太福音	26:17-35	哥林多前書	10:1-13
(三)	詩篇	46	詩篇	29
29/1	創世記	14	何西阿書	5:1-7
	馬太福音	26:36-46	哥林多前書	10:14-11:1
(四)	詩篇	47	詩篇	24
30/1	創世記	15	何西阿書	5:8-6:6
	馬太福音	26:47-56	哥林多前書	11:2-16
(五)	詩篇	65	詩篇	67
31/1	創世記	16	何西阿書	6:7-7:2
	馬太福音	26:57-末	哥林多前書	11:17-末
(六)	詩篇	68	詩篇	118
1/2	創世記	17:1-22	撒母耳記上	1:19下-末
	馬太福音	27:1-10	希伯來書	4:11-末

2014年2月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	1	詩篇	4
3/2	出埃及記	22 : 21-27; 23 : 1-17	歷代志上	10 : 1-11 : 9
	腓立比書	1 : 1-11	約翰福音	13 : 1-11
(二)	詩篇	5	詩篇	9
4/2	出埃及記	29 : 38-30 : 16	歷代志上	13
	腓立比書	1 : 12-末	約翰福音	13 : 12-20
(三)	詩篇	119 : 1-32	詩篇	11
5/2	利未記	8	歷代志上	15 : 1-16 : 3
	腓立比書	2 : 1-13	約翰福音	13 : 21-30
(四)	詩篇	15	詩篇	18
6/2	利未記	9	歷代志上	17
	腓立比書	2 : 14-末	約翰福音	13 : 31-末
(五)	詩篇	19	詩篇	22
7/2	利未記	16 : 2-24	歷代志上	21 : 1-22 : 1
	腓立比書	3 : 1-4 : 1	約翰福音	14 : 1-14
(六)	詩篇	23	詩篇	24
8/2	利未記	17	歷代志上	22 : 2-末
	腓立比書	4 : 2-末	約翰福音	14 : 15-末

2014年2月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 30	詩篇 28
10/2	利未記 19 : 1-18, 30-末	歷代志上 28 : 1-10
	提摩太前書 1 : 1-17	約翰福音 15 : 1-11
(二)	詩篇 36	詩篇 33
11/2	利未記 23 : 1-22	歷代志上 28 : 11-末
	提摩太前書 1 : 18-2 : 末	約翰福音 15 : 12-17
(三)	詩篇 34	詩篇 119 : 33-56
12/2	利未記 23 : 23-末	歷代志上 29 : 1-9
	提摩太前書 3	約翰福音 15 : 18-末
(四)	詩篇 37	詩篇 40
13/2	利未記 24 : 1-9	歷代志上 29 : 10-20
	提摩太前書 4	約翰福音 16 : 1-15
(五)	詩篇 31	詩篇 35
14/2	利未記 25 : 1-24	歷代志上 29 : 21-末
	提摩太前書 5 : 1-16	約翰福音 16 : 16-22
(六)	詩篇 42	詩篇 46
15/2	民數記 6 : 1-5, 21-末	歷代志下 1 : 1-13
	提摩太前書 5 : 17-末	約翰福音 16 : 23-末

2014年2月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 44	詩篇 47
17/2	創世記 24：1-28	歷代志下 2：1-16
	提摩太前書 6：1-10	約翰福音 17：1-5
(二)	詩篇 48	詩篇 50
18/2	創世記 24：29-末	歷代志下 3
	提摩太前書 6：11-末	約翰福音 17：6-19
(三)	詩篇 119：57-80	詩篇 59
19/2	創世記 25：7-11, 19-末	歷代志下 5
	提摩太後書 1：1-14	約翰福音 17：20-末
(四)	詩篇 57	詩篇 62
20/2	創世記 26：34-27：40	歷代志下 6：1-21
	提摩太後書 1：15-2：13	約翰福音 18：1-11
(五)	詩篇 51	詩篇 38
21/2	創世記 27：41-28：末	歷代志下 6：22-末
	提摩太後書 2：14-末	約翰福音 18：12-27
(六)	詩篇 68	詩篇 66
22/2	創世記 29：1-30	歷代志下 7
	提摩太後書 3	約翰福音 18：28-末

2014年2月-3月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 71	詩篇 72
24/2	創世記 29 : 31-30 : 24	歷代志下 9 : 1-12
	提摩太後書 4 : 1-8	約翰福音 19 : 1-16
(二)	詩篇 73	詩篇 74
25/2	創世記 31 : 1-24	歷代志下 10 : 1-11 : 4
	提摩太後書 4 : 9-末	約翰福音 19 : 17-30
(三)	詩篇 77	詩篇 119 : 81-104
26/2	創世記 31 : 25-32 : 2	歷代志下 12
	提多書 1	約翰福音 19 : 31-末
(四)	詩篇 78 : 1-39	詩篇 78 : 40-末
27/2	創世記 32 : 3-30	歷代志下 13 : 1-14 : 1
	提多書 2	約翰福音 20 : 1-10
(五)	詩篇 55	詩篇 69
28/2	創世記 33 : 1-17	歷代志下 14 : 2-末
	提多書 3	約翰福音 20 : 11-18
(六)	詩篇 76	詩篇 84
1/3	創世記 35	歷代志下 15 : 1-15
	腓利門書 -	約翰福音 20 : 19-末

2014年3月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	80	詩篇	85
3/3	創世記	37：1-11	耶利米書	1
	加拉太書	1	約翰福音	3：1-21
(二)	詩篇	89：1-18	詩篇	89：19-末
4/3	創世記	37：12-末	耶利米書	2：1-13
	加拉太書	2：1-10	約翰福音	3：22-末
(三)	詩篇	38	詩篇	51
5/3	但以理書	9：3-6, 17-19	以賽亞書	1：10-18
大齋首日	提摩太前書	6：6-19	路加福音	15：11-末
(四)	詩篇	77	詩篇	74
6/3	創世記	39	耶利米書	2：14-32
	加拉太書	2：11-末	約翰福音	4：1-26
(五)	詩篇	3	詩篇	31
7/3	創世記	40	耶利米書	3：6-22
	加拉太書	3：1-14	約翰福音	4：27-42
(六)	詩篇	97	詩篇	73
8/3	創世記	41：1-24	耶利米書	4：1-18
	加拉太書	3：15-22	約翰福音	4：43-末

2014年3月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	11	詩篇	13
10/3	創世記	41 : 25-45	耶利米書	4 : 19-末
	加拉太書	3 : 23-4 : 7	約翰福音	5 : 1-18
(二)	詩篇	44	詩篇	49
11/3	創世記	41 : 46-42 : 5	耶利米書	5 : 1-19
	加拉太書	4 : 8-20	約翰福音	5 : 19-29
(三)	詩篇	6	詩篇	28
12/3	創世記	42 : 6-17	耶利米書	5 : 20-末
	加拉太書	4 : 21-5 : 1	約翰福音	5 : 30-末
(四)	詩篇	42	詩篇	142
13/3	創世記	42 : 18-28	耶利米書	6 : 9-21
	加拉太書	5 : 2-15	約翰福音	6 : 1-15
(五)	詩篇	22	詩篇	55
14/3	創世記	42 : 29-末	耶利米書	6 : 22-末
	加拉太書	5:16-末	約翰福音	6 : 16-27
(六)	詩篇	63	詩篇	4
15/3	創世記	43 : 1-15	耶利米書	7 : 1-20
	加拉太書	6	約翰福音	6 : 27-40

2014年3月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	32	詩篇	74
17/3	創世記	43 : 16-末	耶利米書	7 : 21-末
	希伯來書	1	約翰福音	6 : 41-51
(二)	詩篇	132	詩篇	52
18/3	創世記	44 : 1-17	耶利米書	8 : 1-15
	希伯來書	2 : 1-9	約翰福音	6 : 52-59
(三)	詩篇	25	詩篇	1
19/3	以賽亞書	11 : 1-10	創世記	50 : 22-末
	馬太福音	13 : 54-末	馬太福音	2 : 13-末
(四)	詩篇	143	詩篇	138
20/3	創世記	45 : 1-15	耶利米書	9 : 12-24
	希伯來書	3 : 1-6	約翰福音	7 : 1-13
(五)	詩篇	41	詩篇	6
21/3	創世記	45 : 16-末	耶利米書	10 : 1-16
	希伯來書	3 : 7-末	約翰福音	7 : 14-24
(六)	詩篇	25	詩篇	23
22/3	創世記	46 : 1-7, 28-末	耶利米書	10 : 17-24
	希伯來書	4 : 1-13	約翰福音	7 : 25-36

2014年3月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 5	詩篇 17
24/3	創世記 47 : 1-27	耶利米書 11 : 1-17
	希伯來書 4 : 14-5 : 10	約翰福音 7 : 37-52
(二)	詩篇 111	詩篇 131
25/3	撒母耳記上 2 : 1-10	以賽亞書 52 : 1-12
童貞女馬利亞聞 報日	羅馬書 5 : 12-末	希伯來書 2 : 5-末
(三)	詩篇 38	詩篇 39
26/3	創世記 49 : 1-32	耶利米書 13 : 1-11
	希伯來書 6 : 13-末	約翰福音 8 : 12-30
(四)	詩篇 56	詩篇 59
27/3	創世記 49 : 33-50 : 末	耶利米書 14
	希伯來書 7 : 1-10	約翰福音 8 : 31-47
(五)	詩篇 19	詩篇 69
28/3	出埃及記 1 : 1-14	耶利米書 15 : 10-末
	希伯來書 7 : 11-末	約翰福音 8 : 48-末
(六)	詩篇 31	詩篇 116
29/3	出埃及記 1 : 22-2 : 10	耶利米書 16 : 10-17 : 4
	希伯來書 8	約翰福音 9 : 1-17

2014年3月-4月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	77	詩篇	25
31/3	出埃及記	2:11-22	耶利米書	17:5-18
	希伯來書	9:1-14	約翰福音	9:18-末
(二)	詩篇	79	詩篇	80
1/4	出埃及記	2:23-3:20	耶利米書	18:1-12
	希伯來書	9:12-末	約翰福音	10:1-10
(三)	詩篇	63	詩篇	91
2/4	出埃及記	4:1-23	耶利米書	18:13-末
	希伯來書	10:1-18	約翰福音	10:11-21
(四)	詩篇	86	詩篇	94
3/4	出埃及記	4:27-6:1	耶利米書	19:1-13
	希伯來書	10:19-25	約翰福音	10:22-末
(五)	詩篇	102	詩篇	16
4/4	出埃及記	6:2-13	耶利米書	19:14-20:6
	希伯來書	10:26-末	約翰福音	11:1-16
(六)	詩篇	32	詩篇	140
5/4	出埃及記	7:8-末	耶利米書	20:7-末
	希伯來書	11:1-16	約翰福音	11:17-27