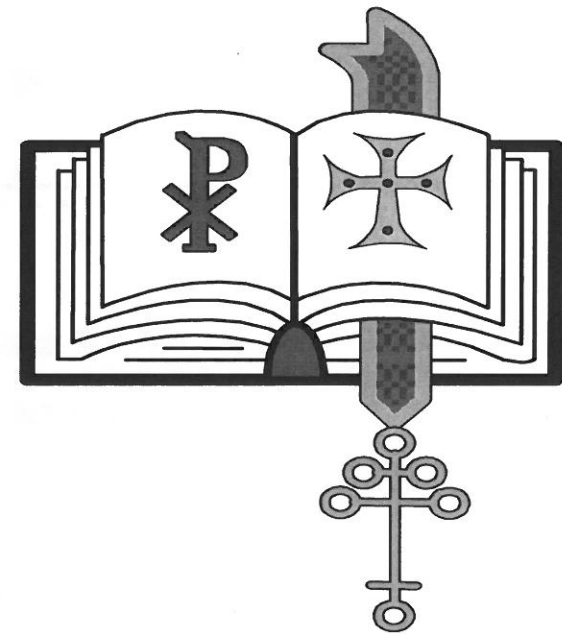


聖公會聖馬太堂



每日經課表
2013年1月至2013年3月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能搏節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不過災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

2012年12月-2013年1月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	102	詩篇	90
31/12	以賽亞書	59:15下-末	約拿書	3及4
	約翰福音	1:29-34	歌羅西書	1:24-2:7
(二)	詩篇	103	詩篇	115
1/1	創世記	17:1-13	申命記	30:11-末
基督受 割禮日	羅馬書	2:17-末	使徒行傳	3:1-16
(三)	詩篇	18:1-30	詩篇	46
2/1	以賽亞書	60:1-12	路得記	1
	約翰福音	1:35-42	歌羅西書	2:8-末
(四)	詩篇	127	詩篇	2
3/1	以賽亞書	60:13-末	路得記	2
	約翰福音	1:43-末	歌羅西書	3:1-11
(五)	詩篇	89:1-37	詩篇	87
4/1	以賽亞書	61	路得記	3
	約翰福音	2:1-12	歌羅西書	3:12-4:1
(六)	詩篇	48	詩篇	97
5/1	以賽亞書	62	以賽亞書	49:1-13
	約翰福音	2:13-末	約翰福音	4:7-26

2013年1月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	99	詩篇	118
7/1	以賽亞書	63：7-末	耶利米書	23：1-8
	約翰一書	3	馬太福音	20：1-16
(二)	詩篇	46	詩篇	145
8/1	以賽亞書	64	耶利米書	30：1-17
	約翰一書	4：7-末	馬太福音	20：17-28
(三)	詩篇	148	詩篇	67
9/1	以賽亞書	65：1-16	耶利米書	30：18-31：9
	約翰一書	5：1-12	馬太福音	20：29-末
(四)	詩篇	149	詩篇	29
10/1	以賽亞書	65：17-末	耶利米書	31：10-17
	約翰一書	5：13-末	馬太福音	23：1-12
(五)	詩篇	150	詩篇	93
11/1	以賽亞書	66：1-11	耶利米書	33：14-末
	約翰二書	-	馬太福音	23：13-28
(六)	詩篇	96	詩篇	66
12/1	以賽亞書	66：12-23	彌迦書	5：2-末
	約翰三書	/	馬太福音	23：29-末

2013年1月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	2	詩篇	34
14/1	阿摩司書	1	創世記	1：1-19
	哥林多前書	1：1-17	馬太福音	21：1-17
(二)	詩篇	9	詩篇	45
15/1	阿摩司書	2	創世記	1：20-2：3
	哥林多前書	1：18-末	馬太福音	21：18-32
(三)	詩篇	20	詩篇	47
16/1	阿摩司書	3	創世記	2：4-末
	哥林多前書	2	馬太福音	21：33-末
(四)	詩篇	21	詩篇	61
17/1	阿摩司書	4	創世記	3
	哥林多前書	3	馬太福音	22：1-14
(五)	詩篇	67	詩篇	68
18/1	阿摩司書	5：1-17	創世記	4：1-16，25-26
	哥林多前書	4	馬太福音	22：15-33
(六)	詩篇	33	詩篇	85
19/1	阿摩司書	5：18-末	創世記	6：1-10
	哥林多前書	5	馬太福音	22：34-末

2013年1月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 21/1	詩篇 146 阿摩司書 6 哥林多前書 6:1-11	詩篇 71 創世記 6:11-7:10 馬太福音 24:1-14
(二) 22/1	詩篇 132 阿摩司書 7 哥林多前書 6:12-末	詩篇 89:1-37 創世記 7:11-末 馬太福音 24:15-28
(三) 23/1	詩篇 81 阿摩司書 8 哥林多前書 7:1-24	詩篇 97 創世記 8:1-14 馬太福音 24:29-末
(四) 24/1	詩篇 76 阿摩司書 9 哥林多前書 7:25-末	詩篇 111 創世記 8:15-9:7 馬太福音 25:1-13
(五) 25/1 聖保羅 受感化 日	詩篇 66 以西結書 3:22-末 腓立比書 3:1-14	詩篇 119:41-56 以賽亞書 56:1-8 歌羅西書 1:24-2:7
(六) 26/1 聖提摩 太與 聖提多 日	詩篇 122 何西阿書 2:2-17 哥林多前書 9:1-14	詩篇 61 創世記 11:1-9 馬太福音 25:31-末

2013年1月-2013年2月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 28/1	詩篇 108 何西阿書 2:18-3:末 哥林多前書 9:15-末	詩篇 138 創世記 11:27-12:9 馬太福音 26:1-16
(二) 29/1	詩篇 36 何西阿書 4:1-16 哥林多前書 10:1-13	詩篇 145 創世記 13:2-末 馬太福音 26:17-35
(三) 30/1	詩篇 46 何西阿書 5:1-7 哥林多前書 10:14-11:1	詩篇 29 創世記 14 馬太福音 26:36-46
(四) 31/1	詩篇 47 何西阿書 5:8-6:6 哥林多前書 11:2-16	詩篇 24 創世記 15 馬太福音 26:47-56
(五) 1/2	詩篇 65 何西阿書 6:7-7:2 哥林多前書 11:17-末	詩篇 118 撒母耳記上 1:19下-末 希伯來書 4:11-末
(六) 2/2 奉獻基 督於 聖殿日	詩篇 48 出埃及記 13:1-16 羅馬書 12:1-5	詩篇 132 哈該書 2:1-9 約翰福音 2:18-22

2013年2月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	1	詩篇	4
4/2	傳道書	7：1-14	創世記	29：31-30：24
	約翰福音	19：1-16	提摩太後書	4：1-8
(二)	詩篇	5	詩篇	9
5/2	傳道書	7：15-末	創世記	31：1-24
	約翰福音	19：17-30	提摩太後書	4：9-末
(三)	詩篇	119：1-32	詩篇	11
6/2	傳道書	8	創世記	31：25-32：2
	約翰福音	19：31-末	提多書	1
(四)	詩篇	15	詩篇	18
7/2	傳道書	9	創世記	32：3-30
	約翰福音	20：1-10	提多書	2
(五)	詩篇	19	詩篇	22
8/2	傳道書	11：1-8	創世記	33：1-17
	約翰福音	20：11-18	提多書	3
(六)	詩篇	23	詩篇	24
9/2	傳道書	11：9-12：末	創世記	35
	約翰福音	20：19-末	腓利門書	-

2013年2月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	30	詩篇	28
11/2	耶利米書	1	創世記	37：1-11
	約翰福音	3：1-21	加拉太書	1
(二)	詩篇	36	詩篇	33
12/2	耶利米書	2：1-13	創世記	37：12-末
	約翰福音	3：22-末	加拉太書	2：1-10
(三)	詩篇	38	詩篇	51
13/2	但以理書	9：3-6，17-19	以賽亞書	1：10-18
大齋首日	提摩太前書	6：6-19	路加福音	15：11-末
(四)	詩篇	77	詩篇	74
14/2	耶利米書	2：14-32	創世記	39
	約翰福音	4：1-26	加拉太書	2：11-末
(五)	詩篇	3	詩篇	31
15/2	耶利米書	3：6-22	創世記	40
	約翰福音	4：27-42	加拉太書	3：1-14
(六)	詩篇	71	詩篇	73
16/2	耶利米書	4：1-18	創世記	41：1-24
	約翰福音	4：43-末	加拉太書	3：15-22

2013年2月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	11	詩篇	13
18/2	耶利米書	4：19-末	創世記	41：25-45
	約翰福音	5：1-18	加拉太書	3：23-4：7
(二)	詩篇	44	詩篇	49
19/2	耶利米書	5：1-19	創世記	41：46-42：5
	約翰福音	5：19-29	加拉太書	4：8-20
(三)	詩篇	6	詩篇	28
20/2	耶利米書	5：20-末	創世記	42：6-17
	約翰福音	5：30-末	加拉太書	4：21-5：1
(四)	詩篇	42	詩篇	142
21/2	耶利米書	6：9-21	創世記	42：18-28
	約翰福音	6：1-15	加拉太書	5：2-15
(五)	詩篇	22	詩篇	55
22/2	耶利米書	6：22-末	創世記	42：29-末
	約翰福音	6：16-27	加拉太書	5：16-末
(六)	詩篇	63	詩篇	4
23/2	耶利米書	7：1-20	創世記	43：1-15
	約翰福音	6：27-40	加拉太書	6

2013年2月-2013年3月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	32	詩篇	74
25/2	耶利米書	7：21-末	創世記	43：16-末
聖馬提亞 日	約翰福音	6：41-51	希伯來書	1
(二)	詩篇	50	詩篇	52
26/2	耶利米書	8：1-15	創世記	44：1-17
	約翰福音	6：52-59	希伯來書	2：1-9
(三)	詩篇	35	詩篇	3
27/2	耶利米書	8：18-9：11	創世記	44：18-末
	約翰福音	6：60-末	希伯來書	2：10-末
(四)	詩篇	34	詩篇	71
28/2	耶利米書	9：12-24	創世記	45：1-15
	約翰福音	7：1-13	希伯來書	3：1-6
(五)	詩篇	41	詩篇	6
1/3	耶利米書	10：1-16	創世記	45：16-末
	約翰福音	7：14-24	希伯來書	3：7-末
(六)	詩篇	25	詩篇	23
2/3	耶利米書	10：17-24	創世記	46：1-7，28-末
	約翰福音	7：25-36	希伯來書	4：1-13

2013年3月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	5	詩篇	17
4/3	耶利米書	11：1-17	創世記	47：1-27
	約翰福音	7：37-52	希伯來書	4：14-5：10
(二)	詩篇	9	詩篇	64
5/3	耶利米書	11：18-12：6	創世記	47：28-48：末
	約翰福音	7：53-8：11	希伯來書	5：11-6：12
(三)	詩篇	38	詩篇	39
6/3	耶利米書	13：1-11	創世記	49：1-32
	約翰福音	8：12-30	希伯來書	6：13-末
(四)	詩篇	56	詩篇	59
7/3	耶利米書	14	創世記	49：33-50：末
	約翰福音	8：31-47	希伯來書	7：1-10
(五)	詩篇	22	詩篇	69
8/3	耶利米書	15：10-末	出埃及記	1：1-14
	約翰福音	8：48-末	希伯來書	7：11-末
(六)	詩篇	31	詩篇	116
9/3	耶利米書	16：10-17：4	出埃及記	1：22-2：10
	約翰福音	9：1-17	希伯來書	8

2013年3月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	77	詩篇	25
11/3	耶利米書	17：5-18	出埃及記	2：11-22
	約翰福音	9：18-末	希伯來書	9：1-14
(二)	詩篇	79	詩篇	80
12/3	耶利米書	18：1-12	出埃及記	2：23-3：20
	約翰福音	10：1-10	希伯來書	9：15-末
(三)	詩篇	63	詩篇	91
13/3	耶利米書	18：13-末	出埃及記	4：1-23
	約翰福音	10：11-21	希伯來書	10：1-18
(四)	詩篇	86	詩篇	94
14/3	耶利米書	19：1-13	出埃及記	4：27-6：1
	約翰福音	10：22-末	希伯來書	10：19-25
(五)	詩篇	102	詩篇	16
15/3	耶利米書	19：14-20：6	出埃及記	6：2-13
	約翰福音	11：1-16	希伯來書	10：26-末
(六)	詩篇	32	詩篇	140
16/3	耶利米書	20：7-末	出埃及記	7：8-末
	約翰福音	11：17-27	希伯來書	11：1-16

2013年3月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	73	詩篇	26
18/3	耶利米書	21：1-10	出埃及記	8：1-19
	約翰福音	11：28-44	希伯來書	11：17-31
(二)	詩篇	25	詩篇	1
19/3	以賽亞書	11：1-10	創世記	50：22-末
聖約瑟日	馬太福音	13：54-末	馬太福音	2：13-末
(三)	詩篇	55	詩篇	62
20/3	耶利米書	22：20- 23：8	出埃及記	9：1-12
	約翰福音	12：1-11	希伯來書	12：3-13
(四)	詩篇	40	詩篇	43
21/3	耶利米書	23：9-32	出埃及記	9：13-末
	約翰福音	12：12-19	希伯來書	12：14-末
(五)	詩篇	22	詩篇	31
22/3	耶利米書	24	出埃及記	10
	約翰福音	12：20-36 上	希伯來書	13：1-16
(六)	詩篇	23	詩篇	130
23/3	耶利米書	25：1-14	出埃及記	11
	約翰福音	12：36下- 末	希伯來書	13：17-末

2013年3月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	41	詩篇	25
25/3	耶利米哀歌1：1-12上		耶利米哀歌	2：8-19
	路加福音	22：1-23	歌羅西書	1：18-23
(二)	詩篇	27	詩篇	55：13-24
26/3	耶利米哀歌3：1-18		耶利米哀歌	3：40-51
	路加福音	22：24-53	加拉太書	6：11-末
(三)	詩篇	102	詩篇	88
27/3	耶利米書	11：18-20	以賽亞書	63：1-9
	路加福音	22：54-末	啟示錄	14：18-15：4
(四)	詩篇	42	詩篇	39
28/3	申命記	16：2-24	出埃及記	11
設立聖餐日	路加福音	23：1-25	以弗所書	2：11-18
(五)	詩篇	69	詩篇	130
29/3	創世記	22：1-18	耶利米哀歌	5：15-末
救主受難日	希伯來書	10：1-10	歌羅西書	1：18-23
(六)	詩篇	142	詩篇	116
30/3	何西阿書	6：1-6	約伯記	19：21-27
	約翰福音	2：18-22	約翰一書	5：5-12