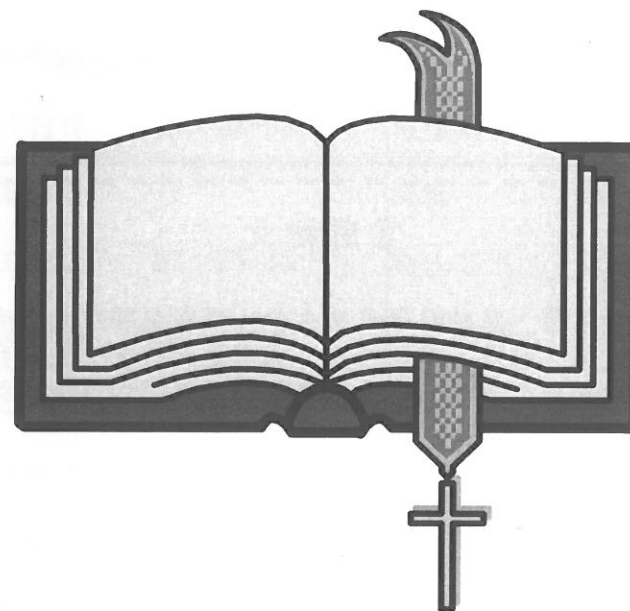


2012年12月-2013年1月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 31/12	詩篇 102 以賽亞書 59:15下-末 約翰福音 1:29-34	詩篇 90 約拿書 3及4 歌羅西書 1:24-2:7
(二) 01/01	詩篇 103 創世記 17:1-13 羅馬書 2:17-末	詩篇 115 申命記 30 使徒行傳 3:1-16
(三) 02/01	詩篇 18:1-30 以賽亞書 60:1-12 約翰福音 1:35-42	詩篇 46 路得記 1 歌羅西書 2:8-末
(四) 03/01	詩篇 127 以賽亞書 60:13-末 約翰福音 1:43-末	詩篇 2 路得記 2 歌羅西書 3:1-11
(五) 04/01	詩篇 89:1-37 以賽亞書 61 約翰福音 2:1-12	詩篇 87 路得記 3 歌羅西書 3:12-4:1
(六) 05/01	詩篇 48 以賽亞書 62 約翰福音 2:13-末	詩篇 97 以賽亞書 49:1-13 約翰福音 4:7-26

聖公會聖馬太堂



每日經課表
2012年10月至2012年12月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能搏節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

2012年10月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	71	詩篇	72
1/10	列王紀上	21	歷代志下	9：1-12
	使徒行傳	21：37-22：21	馬可福音	14：1-11
(二)	詩篇	73	詩篇	74
2/10	列王紀上	22：1-28	歷代志下	10：1-11：4
	使徒行傳	22：22-23：11	馬可福音	14：12-25
(三)	詩篇	77	詩篇	119：81-104
3/10	列王紀上	22：29-45	歷代志下	12
	使徒行傳	23：12-末	馬可福音	14：26-42
(四)	詩篇	78：1-39	詩篇	78：40-末
4/10	列王紀下	1：2-17	歷代志下	13：1-14：1
聖法蘭西斯 日	使徒行傳	24：1-23	馬可福音	14：43-52
(五)	詩篇	55	詩篇	69
5/10	列王紀下	2：1-18	歷代志下	14：2-末
	使徒行傳	24：24-25：12	馬可福音	14：53-65
(六)	詩篇	76	詩篇	84
6/10	列王紀下	4：1-37	歷代志下	15：1-15
	使徒行傳	25：13-末	馬可福音	14：66-末

2012年10月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	80	詩篇	85
8/10	列王紀下	5	歷代志下	17：1-12
	使徒行傳	26：1-23	馬可福音	15：1-15
(二)	詩篇	89：1-18	詩篇	89：19-末
9/10	列王紀下	6：1-23	歷代志下	18：1-27
	使徒行傳	26：24-末	馬可福音	15：16-32
(三)	詩篇	119：105-128	詩篇	91
10/10	列王紀下	9：1-16	歷代志下	18：28-19：末
	使徒行傳	27：1-26	馬可福音	15：33-41
(四)	詩篇	92	詩篇	94
11/10	列王紀下	9：17-末	歷代志下	20：1-23
	使徒行傳	27：27-末	馬可福音	15：42-末
(五)	詩篇	88	詩篇	102
12/10	列王紀下	12：1-19	歷代志下	22：10-23：末
	使徒行傳	28：1-16	馬可福音	16：1-8
(六)	詩篇	97	詩篇	104
13/10	列王紀下	17：1-23	歷代志下	24：1-22
	使徒行傳	28：17-末	馬可福音	16：9-末

2012年10月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	98	詩篇	105
15/10	列王紀下	17：24-末	歷代志下	26：1-21
	腓立比書	1：1-11	約翰福音	13：1-11
(二)	詩篇	106	詩篇	107
16/10	列王紀下	18：1-12	歷代志下	28
	腓立比書	1：12-末	約翰福音	13：12-20
(三)	詩篇	111	詩篇	119：129-152
17/10	列王紀下	18：13-末	歷代志下	29：1-19
	腓立比書	2：1-13	約翰福音	13：21-30
(四)	詩篇	145	詩篇	103
18/10	以賽亞書	55	以賽亞書	61：1-6
聖路加 日	路加福音	1：1-4	歌羅西書	4：7-末
(五)	詩篇	139	詩篇	130
19/10	列王紀下	19：20-36	歷代志下	30
	腓立比書	3：1-4：1	約翰福音	14：1-14
(六)	詩篇	121	詩篇	118
20/10	列王紀下	20	歷代志下	32：1-22
	腓立比書	4：2-末	約翰福音	14：15-末

2012年10月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 126	詩篇 127
22/10	列王紀下 21:1-18 提摩太前書 1:1-17	歷代志下 33:1-13 約翰福音 15:1-11
(二)	詩篇 132	詩篇 135
23/10	列王紀下 22:1-23:3 提摩太前書 1:18-2:末	歷代志下 34:1-18 約翰福音 15:12-17
(三)	詩篇 119:153-末	詩篇 136
24/10	列王紀下 23:4-25 提摩太前書 3	歷代志下 34:19-末 約翰福音 15:18-末
(四)	詩篇 143	詩篇 138
25/10	列王紀下 23:36-24:17 提摩太前書 4	歷代志下 35:1-19 約翰福音 16:1-15
(五)	詩篇 144	詩篇 145
26/10	列王紀下 24:18-25:12 提摩太前書 5:1-16	歷代志下 35:20-36:10 約翰福音 16:16-22
(六)	詩篇 147	詩篇 148
27/10	列王紀下 25:22-末 提摩太前書 5:17-末	歷代志下 36:11-末 約翰福音 16:23-末

2012年10月-11月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 1	詩篇 4
29/10	出埃及記 22:21-27, 23:1-17 提摩太前書 6:1-10	彌迦書 1:1-9 約翰福音 17:1-5
(二)	詩篇 5	詩篇 9
30/10	出埃及記 29:38-30:16 提摩太前書 6:11-末	彌迦書 2 約翰福音 17:6-19
(三)	詩篇 119:1-32	詩篇 5
31/10	利未記 8 提摩太後書 1:1-14	以賽亞書 40:27-末 啟示錄 19:6-10
(四)	詩篇 15	詩篇 148
1/11	以賽亞書 35	以賽亞書 65:17-末
諸聖日	路加福音 9:18-27	希伯來書 11:32-12:2
(五)	詩篇 19	詩篇 22
2/11	利未記 16:2-24	彌迦書 5:2-末
諸靈日	提摩太後書 2:14-末	約翰福音 18:12-27
(六)	詩篇 23	詩篇 24
3/11	利未記 17 提摩太後書 3	彌迦書 6 約翰福音 18:28-末

2012年11月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	2	詩篇	92
5/11	但以理書	1	以賽亞書	1：1-20
	啟示錄	1	馬太福音	1：18-末
(二)	詩篇	5	詩篇	100
6/11	但以理書	2：1-24	以賽亞書	1：21-末
	啟示錄	2：1-11	馬太福音	2：1-15
(三)	詩篇	9	詩篇	112
7/11	但以理書	2：25-末	以賽亞書	2：1-11
	啟示錄	2：12-末	馬太福音	2：16-末
(四)	詩篇	15	詩篇	118
8/11	但以理書	3：1-18	以賽亞書	2：12-末
	啟示錄	3：1-13	馬太福音	3
(五)	詩篇	16	詩篇	143
9/11	但以理書	3：19-末	以賽亞書	3：1-15
	啟示錄	3：14-末	馬太福音	4：1-11
(六)	詩篇	18：31-末	詩篇	145
10/11	但以理書	4：1-18	以賽亞書	4：2-5：7
	啟示錄	4	馬太福音	4：12-22

2012年11月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	20	詩篇	34
12/11	但以理書	4：19-末	以賽亞書	5：8-24
	啟示錄	5	馬太福音	4：23-5：12
(二)	詩篇	21	詩篇	40
13/11	但以理書	5：1-12	以賽亞書	5：25-末
	啟示錄	6	馬太福音	5：13-20
(三)	詩篇	23	詩篇	37
14/11	但以理書	5：13-末	以賽亞書	6
	啟示錄	7：1-4，9-末	馬太福音	5：21-37
(四)	詩篇	26	詩篇	43
15/11	但以理書	6	以賽亞書	7：1-17
	啟示錄	8	馬太福音	5：38-末
(五)	詩篇	32	詩篇	31
16/11	但以理書	7：1-14	以賽亞書	8：1-15
	啟示錄	9：1-12	馬太福音	6：1-18
(六)	詩篇	33	詩篇	86
17/11	但以理書	7：15-末	以賽亞書	8：16-9：7
	啟示錄	9：13-末	馬太福音	6：19-末

2012年11月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	47	詩篇	71
19/11	但以理書	8：1-14	以賽亞書	9：8-10：4
	啟示錄	10	馬太福音	7：1-12
(二)	詩篇	52	詩篇	67
20/11	但以理書	8：15-末	以賽亞書	10：5-19
	啟示錄	11：1-14	馬太福音	7：13-末
(三)	詩篇	56	詩篇	73
21/11	但以理書	9：1-19	以賽亞書	10：20-32
	啟示錄	11：15-末	馬太福音	8：1-13
(四)	詩篇	62	詩篇	76
22/11	但以理書	9：20-末	以賽亞書	10：33-11：9
	啟示錄	12	馬太福音	8：14-22
(五)	詩篇	63	詩篇	77
23/11	但以理書	10：1-11：1	以賽亞書	11：10-12：末
	啟示錄	13：1-10	馬太福音	8：23-末
(六)	詩篇	76	詩篇	84
24/11	但以理書	12	以賽亞書	13：1-13
	啟示錄	13：11-末	馬太福音	9：1-17

2012年11月-12月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	96	詩篇	80
26/11	以賽亞書	40：1-11	以賽亞書	14：3-20
	啟示錄	14：1-13	馬太福音	9：18-34
(二)	詩篇	97	詩篇	101
27/11	以賽亞書	40：12-26	以賽亞書	17
	啟示錄	14：14-15：末	馬太福音	9：35-10：15
(三)	詩篇	112	詩篇	122
28/11	以賽亞書	40：27-41：7	以賽亞書	19
	啟示錄	16：1-11	馬太福音	10：16-33
(四)	詩篇	125	詩篇	133
29/11	以賽亞書	41：8-20	以賽亞書	21：1-12
	啟示錄	16：12-末	馬太福音	10：34-11：1
(五)	詩篇	47	詩篇	87
30/11	以西結書	47：1-12	撒迦利亞書	8：20-末
聖安德烈日	約翰福音	12：20-32	約翰福音	1：35-42
(六)	詩篇	145	詩篇	148
1/12	以賽亞書	42：10-17	以賽亞書	24
	啟示錄	18	馬太福音	11：20-末

2012年12月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	50	詩篇	71
3/12	以賽亞書	42：18-末	以賽亞書	25：1-9
	啟示錄	19	馬太福音	12：1-21
(二)	詩篇	80	詩篇	74
4/12	以賽亞書	43：1-13	以賽亞書	26：1-13
	啟示錄	20	馬太福音	12：22-37
(三)	詩篇	7	詩篇	77
5/12	以賽亞書	43：14-末	以賽亞書	28：1-13
	啟示錄	21：1-8	馬太福音	12：38-末
(四)	詩篇	42	詩篇	40
6/12	以賽亞書	44：1-8	以賽亞書	28：14-末
	啟示錄	21：9-21	馬太福音	13：1-23
(五)	詩篇	25	詩篇	17
7/12	以賽亞書	44：9-23	以賽亞書	29：1-14
	啟示錄	21：22-22：5	馬太福音	13：24-43
(六)	詩篇	9	詩篇	27
8/12	以賽亞書	44：24-45：13	以賽亞書	29：15-末
	啟示錄	22：6-末	馬太福音	13：44-末

2012年12月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	44	詩篇	144
10/12	以賽亞書	45：14-末	以賽亞書	30：1-18
	帖撒羅尼迦前書	1	馬太福音	14：1-12
(二)	詩篇	56	詩篇	11
11/12	以賽亞書	46	以賽亞書	30：19-末
	帖撒羅尼迦前書	2：1-12	馬太福音	14：13-末
(三)	詩篇	62	詩篇	10
12/12	以賽亞書	47	以賽亞書	31
	帖撒羅尼迦前書	2：13-末	馬太福音	15：1-20
(四)	詩篇	54	詩篇	73
13/12	以賽亞書	48：1-11	以賽亞書	32
	帖撒羅尼迦前書	3	馬太福音	15：21-28
(五)	詩篇	86	詩篇	90
14/12	以賽亞書	48：12-末	以賽亞書	33：1-22
	帖撒羅尼迦前書	4：1-12	馬太福音	15：29-末
(六)	詩篇	145	詩篇	94
15/12	以賽亞書	49：1-13	以賽亞書	35
	帖撒羅尼迦前書	4：13-末	馬太福音	16：1-12

2012年12月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 40	詩篇 26
17/12	以賽亞書 49:14-25	以賽亞書 38:1-8, 21-22
	帖撒羅尼迦前書 5:1-11	馬太福音 16:13-末
(二)	詩篇 70	詩篇 50
18/12	以賽亞書 50	以賽亞書 38:9-20
	帖撒羅尼迦前書 5:12-末	馬太福音 17:1-13
(三)	詩篇 146	詩篇 57
19/12	以賽亞書 51:1-8	以賽亞書 39
	帖撒羅尼迦後書 1	馬太福音 17:14-21
(四)	詩篇 46	詩篇 4
20/12	以賽亞書 51:9-16	西番雅書 1:1-2:3
	帖撒羅尼迦後書 2	馬太福音 17:22-末
(五)	詩篇 121	詩篇 84
21/12	以賽亞書 51:17-末	西番雅書 3:1-13
	帖撒羅尼迦後書 3	馬太福音 18:1-20
(六)	詩篇 124	詩篇 48
22/12	以賽亞書 52:1-12	西番雅書 3:14-末
	猶大書 -	馬太福音 18:21-末

2012年12月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一)	詩篇 45	詩篇 85
24/12	以賽亞書 52:13-53:末	西番雅書 2
聖誕前夕	彼得後書 1:1-15	啟示錄 1:1-8
(二)	詩篇 110	詩篇 8
25/12	以賽亞書 62:1-5	以賽亞書 65:17-25
救主聖誕日	馬太福音 1:18-末	腓立比書 2:5-11
(三)	詩篇 13	詩篇 86
26/12	耶利米書 26:12-15	創世記 4:1-10
聖士提反日	使徒行傳 6	馬太福音 23:34-末
(四)	詩篇 21	詩篇 97
27/12	出埃及記 33:12-末	以賽亞書 6:1-8
使徒聖約翰日	約翰一書 2:1-11	約翰一書 5:1-12
(五)	詩篇 36	詩篇 128
28/12	創世記 37:13-20	以賽亞書 49:14-25
嬰孩被殺日	馬太福音 18:1-10	馬可福音 10:13-16
(六)	詩篇 19	詩篇 132
29/12	以賽亞書 57:15-末	約拿書 1
	約翰福音 1:1-18	歌羅西書 1:1-14