香港聖公會

聖馬利亞堂 週刊

尊主為大 跨越世代
信主愛人 福樂齊來



4 月 17 日救主復活日(白)

2022 年第 16 期週刊

地址：香港銅鑼灣大坑道 2A
電話：2576 1768　2890 2062　傳真：2895 6034　WhatsApp：5287 3707
電子郵箱：admin@stmarychurch.org.hk　網頁：http://dhk.hkskh.org/stmary

香　港　聖　公　會
HONG KONG SHENG KUNG HUI
(Anglican/Episcopal Church)

主 教 院 通 告

（編號：HB/2022/05）

恢復香港之公開崇拜及團體活動

香港特別行政區政府已宣布由 2022 年 4 月 21 日起放寬為防控新冠疫情而訂立的社交距離措施；因此，主教院茲公布以下適用於位處香港的聖堂的安排：

一、　各堂由 2022 年 4 月 21 日起恢復所有（包括平日、周六和主日）公開崇拜、婚禮和團體活動。

二、　聖堂的所有職員及出席者須遵從「疫苗通行證」的要求。

三、　聖堂須作出安排，以履行疫苗通行證所加諸的責任，尤其是聖堂檢查出席者的新冠疫苗接種紀錄或醫學豁免證明書的責任。

四、　在聖堂內參與崇拜之教友人數限制在不多於通常可容納的人數之 50%。如有需要，聖堂可增設額外崇拜，及／或使用副堂或其他較大活動室安排直播聖堂內崇拜，並於施聖餐時由聖品前往該場地派送聖體。聖堂同時亦可在網上直播崇拜，供未能前往聖堂的教友參禮及神領聖體。

五、　相鄰而坐的出席者不得多於 4 人，出席者之間應保持適當距離。

六、　聖堂應繼續執行現有之感染控制做法。如需更多指引，聖堂可參考由衛生防護中心發出之《預防 2019 冠狀病毒病給宗教聚會的健康指引（暫擬）》。

若對上述安排有任何疑問，可向教省副秘書長查詢。請密切留意主教院或教省辦事處不時按情況發展而發出的通告。

承主教院命

教省副秘書長
劉永勤牧師

2022 年 4 月 14 日

※聖工輪值※

17/4 (救主復活日)

聖餐崇拜 (上午 8:30 分－直播)

主　　禮：勞漢賢牧師

講　　道：徐旭帆牧師

插　　花：陳甘艷美女士

黃子幸夫人

張瑞鋒夫人

主日❀ 獻花、🕮 獻刊、♡ 紀念

❀ 周堅如，何翠珍紀念王堯壽 500 元

❀ 梁周松友紀念梁熙先生 300 元

❀ 廖郭燕萍，郭燕定，廖可兒紀念父親、母親/太公、太婆 100 元

♡ 紀念王堯壽先生:-

區光銳夫婦 300 元　馮鉅暉，梁婉盈 300 元　何鶴峰，梁婉珊 500 元

侯廷勳夫婦 500 元　許超明夫婦 200 元　梁婉儀 300 元　李中平 200 元

♡ 譚靜芬紀念母親譚唐桂翠女士 1,000 元

本周經課表

日期	詩篇/聖頌	舊約/次經/書信	福音
18/4 (一)	16:1-2,6-11	使徒行傳 2:14,22-32	馬太福音 28:8-15
19/4 (二)	33:4-5,18-22	使徒行傳 2:36-41	約翰福音 20:11-18
20/4 (三)	105:1-9	使徒行傳 3:1-10	路加福音 24:13-35
21/4 (四)	8	使徒行傳 3:11-26	路加福音 24:35-48
22/4 (五)	118:1-4,22-26	使徒行傳 4:1-12	約翰福音 21:1-14
23/4 (六)	118:1-4,14-21	使徒行傳 4:13-21	馬可福音 16:9-15

救主復活日(聖餐)第二式禮儀

宣召　因為我們逾越節的羔羊——基督已經為我們被殺獻為祭牲了，所以，我們來守這節。（哥林多前書 5:7-8）

進堂詩　綠普頌 190　基督復生歌

1. 今朝基督正復生，哈利路亞！凱旋聖日眾歡欣，哈利路亞！
   基督一回十架釘，哈利路亞！受死原為救萬民。哈利路亞！
2. 普世萬民齊讚揚，哈利路亞！讚美基督天上王，哈利路亞！
   十架受死墳中葬，哈利路亞！救贖罪人出死亡。哈利路亞！
3. 因主身受重創傷，哈利路亞！萬眾救恩乃永長，哈利路亞！
   今日天上主為王，哈利路亞！天使天軍共讚揚。哈利路亞！
4. 我眾讚美天上神，哈利路亞！歌聲與主愛共恆，哈利路亞！
   天上萬軍當同聲，哈利路亞！讚美父子與聖靈，哈利路亞！

「歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印」

請安及求潔心禱文

主 禮　哈利路亞！基督已經復活。

會 眾　主果然復活。哈利路亞！

全 體　全能的上帝，凡人的心，在你面前無不顯明；
心裡所羨慕的，你都知道；
心裡所隱藏的，也瞞不過你。
求你賜聖靈，感化我們，潔淨我們的心思意念，
使我們盡心愛你，恭敬歸榮耀與你的聖名；
藉賴我們的主耶穌基督而求。阿們。

榮歸主頌

全 體　惟願在至高之處，榮耀歸與上帝，
在地上平安歸與他的子民。
主上帝，天上的王，全能的上帝聖父。
我們敬拜你，感謝你，為你的榮耀稱頌你。
主耶穌基督，聖父的獨生聖子，
主上帝，上帝的羔羊，除掉世人罪的主：憐憫我們。
坐在聖父右邊的主：應允我們的禱告。
因為只有基督是聖，只有基督是主，
只有耶穌基督和聖靈，
在上帝聖父榮耀裏，同為至上。阿們。

祝文 (救主復活日)

主 禮　願主與你們同在。

會 眾　願主也與你同在。

主 禮　我們要祈禱：

全能的上帝，祢藉獨生聖子耶穌基督，克勝死亡，為我們敞開永生的門：在我們滿懷喜樂慶祝主復活的日子，求祢使我們藉着賜生命的聖靈，能夠由罪惡的死亡中復活；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。

會 眾　阿們。

第一次經課　(以賽亞書 65:17-25)

65:17 「看哪，我造新天新地！從前的事不再被記念，也不被人放在心上；

65:18 當因我所造的歡喜快樂，直到永遠；看哪，因為我造耶路撒冷為人所喜，造其中的居民為人所樂。

65:19 我必因耶路撒冷歡喜，因我的百姓快樂，那裏不再聽見哭泣和哀號的聲音。

65:20 那裏沒有數日夭折的嬰孩，也沒有壽數不滿的老人；因為百歲死的仍算孩童，未達百歲而亡的算是被詛咒的。

65:21 他們建造房屋，居住其中，栽葡萄園，吃園中的果子；

65:22 並非造了給別人居住，也非栽種給別人享用；因為我百姓的日子必長久如樹木，我的選民必享受親手勞碌得來的。

65:23 他們必不徒然勞碌，所生產的，也不遭災害，因為他們和他們的子孫都是蒙耶和華賜福的後裔。

65:24 他們尚未求告，我就應允；正說話的時候，我就垂聽。

65:25 野狼必與羔羊同食，獅子必吃草，與牛一樣，蛇必以塵土為食物；在我聖山的遍處，牠們都不傷人，也不害物；這是耶和華說的。」

啟　這是上主的道。

應　感謝上主。

詩篇　118:1-2,14-24

118:1　你們要稱謝耶和華，因他本為善；他的慈愛永遠長存！

118:2　願以色列說：「他的慈愛永遠長存！」

118:14　耶和華是我的力量，是我的詩歌，他也成了我的拯救。

118:15　在義人的帳棚裏，有歡呼拯救的聲音，耶和華的右手施展大能。

118:16　耶和華的右手高舉，耶和華的右手施展大能。

118:17　我不至於死，仍要存活，並要傳揚耶和華的作為。

118:18　耶和華雖嚴嚴地懲治我，卻未曾將我交於死亡。

118:19　給我敞開義門，我要進去稱謝耶和華！

118:20　這是耶和華的門，義人要進去！

118:21　我要稱謝你，因為你已經應允我，又成了我的拯救！

118:22　匠人所丟棄的石頭已成了房角的頭塊石頭。

118:23　這是耶和華所做的，在我們眼中看為奇妙。

118:24　這是耶和華所定的日子，我們在其中要高興歡喜！

第二次經課　(使徒行傳 10:34-43)

10:34　彼得開口說：「我真的看出上帝是不偏待人的。

10:35　不但如此，在各國中那敬畏他而行義的人都為他所悅納。

10:36　上帝藉著耶穌基督—他是萬有的主—傳和平的福音，把這道傳給以色列人。

10:37-38　這話在約翰傳揚洗禮以後，從加利利起，傳遍了猶太。上帝怎樣以聖靈和能力膏了拿撒勒人耶穌，這都是你們知道的。他到處奔波，行善事，醫好凡被魔鬼壓制的人，因為上帝與他同在。

10:39 他在猶太人之地和耶路撒冷所行的一切事，有我們作見證人。他們竟把他掛在木頭上殺了。

10:40 第三天，上帝使他復活，使他顯現出來；

10:41 不是顯現給所有的人看，而是顯現給上帝預先所揀選為他作見證的人看，就是我們這些在他從死人中復活以後和他同吃同喝的人。

10:42 他吩咐我們傳道給眾人，證明他是上帝所立定，要作審判活人、死人的審判者。

10:43 眾先知也為這人作見證：凡信他的人，必藉著他的名得蒙赦罪。」

啟 這是上主的道。

應 感謝上主。

福音

福音員 主耶穌基督的聖福音，記載在**聖約翰福音 20:1-18**。

會 眾 願榮耀歸與主基督。

20:1 七日的第一日清早，天還黑的時候，抹大拉的馬利亞來到墳墓，看見石頭已從墳墓挪開了，

20:2 就跑來見西門・彼得和耶穌所愛的那個門徒，對他們說：「有人從墳墓裏把主移走了，我們不知道他們把他放在哪裏。」

20:3 彼得和那門徒就出來，往墳墓去。

20:4 兩個人同跑，那門徒比彼得跑得快，先到了墳墓，

20:5 低頭往裏看，看見細麻布還放在那裏，只是沒有進去。

20:6 西門・彼得隨後也到了，進了墳墓，看見細麻布放在那裏，

20:7 又看見耶穌的裹頭巾沒有和細麻布放在一起，是另在一處捲著。

20:8 然後先到墳墓的那門徒也進去，他看見就信了。

20:9 他們還不明白聖經所說耶穌必須從死人中復活的意思。

20:10 於是兩個門徒回自己的住處去了。

20:11 馬利亞卻站在墳墓外面哭。她哭的時候，低頭往墳墓裏看，

20:12 看見兩個天使穿著白衣，在安放耶穌身體的地方坐著，一個在頭，一個在腳。

20:13 天使對她說：「婦人，你為甚麼哭？」她對他們說：「因為有人把我主移走了，我不知道他們把他放在哪裏。」

20:14 說了這些話，她轉過身來，看見耶穌站在那裏，卻不知道他是耶穌。

20:15 耶穌問她：「婦人，你為甚麼哭？你找誰？」馬利亞以為他是看園子的，就對他說：「先生，若是你把他移了去，請告訴我，你把他放在哪裏，我去把他移回來。」

20:16 耶穌對她說：「馬利亞。」馬利亞轉過身來，用希伯來話對他說：「拉波尼！」

20:17 耶穌對她說：「不要拉住我，因為我還沒有升上去見我的父。你到我弟兄那裏去告訴他們，我要升上去見我的父，也是你們的父，見我的上帝，也是你們的上帝。」

20:18 抹大拉的馬利亞就向門徒報信：「我已經看見了主。」她又把主對她說的話告訴他們。

福音員　這是上主的福音。

會　眾　願讚美歸與主基督。

講道

尼吉亞信經

主禮　讓我們承認我們的信仰。

全體　我們信獨一上帝，全能的聖父——創造天地，
並一切有形無形萬物的主。
我們信獨一的主，耶穌基督，
上帝的獨生子，
在萬世以前為聖父所生，從上帝所出的上帝，
從光所出的光，從真神所出的真神，
是生、非造、與聖父同體。
萬物都是藉着祂受造。
祂為要拯救我們世人，從天降臨。
因聖靈的大能，為童貞女馬利亞所生，成為人身，
在本丟彼拉多手下，為我們釘在十字架上，
被害，受死，埋葬。
應驗了聖經的話，第三天復活，
升天，坐在聖父的右邊。
將來必在榮耀中再臨，審判活人死人，祂的國永無窮盡。
我們信聖靈，是主、是賜生命者，
從聖父、聖子所出，
與聖父、聖子，同受敬拜，同享尊榮。
昔日藉眾先知傳話。
我們信使徒所傳惟一聖而公之教會。
我們承認為赦罪而設的獨一洗禮。
我們盼望死人的復活，並來世的永生。阿們。

代禱

主禮　耶穌從死裏復活，帶給了世界和人類新的希望，因此，讓我們懷着喜樂的心，來到生命的主面前，向祂禱告：

啟　為上帝家裏的人：求主引領我們，藉聖靈居於我們心裏，使我們有效法基督的決心，一生過敬虔的生活，在上帝家裏，成為主所愛的兒女。

主啊，求祢憐憫，

應　垂聽我們的禱告。

啟　為每天所要面對的試煉：求主堅立我們的信心，特別在我們獨處時，不被魔鬼的試探所誘惑，以致叛逆主，行主所厭惡的事，最終離棄上帝。

主啊，求祢憐憫，

應　垂聽我們的禱告。

啟　為上帝的眷顧，我們不再憂慮：求主賜下信心，並教導我們不要為生命憂慮吃甚麼喝甚麼，曉得凡事交託，相信主必用手扶持我們，給我們世人不能給的平安。

主啊，求祢憐憫，

應　垂聽我們的禱告。

啟　為我們的家庭生活：求主教導我們遠離怨恨的根苗，虛榮的欲望和人性的驕傲；賜我們知識與節制、忍耐與虔誠、愛心與德行，在相親相愛中建立基督化的家庭。

主啊，求祢憐憫，

應　垂聽我們的禱告。

啟　為建立信徒的團契：求主使我們合而為一，藉聖靈的引導，彼此聯絡，互相效力，願意擔當彼此的重擔，能以謙卑的心，互相服侍，在教會中多作上帝的聖工。特別為東九龍教區，郭志丕主教、全體聖品及會眾代禱；為教區的宣教使命、培育牧養及關懷事工代禱；為教區內的學校及社服機構代禱。

主啊，求祢憐憫，

應　垂聽我們的禱告。

啟　為心靈和肉體軟弱的人，特別為**包文光，孫汝欣，梁春禮夫人，鄭國輝夫人，鄭陸(六)夫人，朱兆平，趙美華，劉雄衛，施貽平，施文如，楊佩儀，陳玉燕，容利華夫婦，蕭惠紋，**求主眷顧，施恩保守，使他們的身心快快得以康復。

主啊，求祢憐憫，

應　垂聽我們的禱告。

啟　為一生相信主、信靠主，如今在天家裏蒙恩的眾信徒，特別為新冠疫症中離世者和本堂教友廖鳳明女士、鄭陸(六)先生：求主賜他們永恆的安息。

主啊，求祢憐憫，

應　垂聽我們的禱告。

*** 在安靜中，讓我們為大家和自己關心的事禱告 ***

- 為新冠感染者得到適切的照顧，無論在家隔離，或在隔離中心，或在醫院，都感到主的同在，心裏得平安。
- 為市民的起居生活，為他們因這一波疫症來臨所面對生活和工作的困擾和憂慮。
- 為俄羅斯與烏克蘭的停火談判，為戰爭中的死傷者，為要逃離戰場而流徙各地的烏克蘭人民。
- 為東聯區各堂對青少年福音工作的關切與投入。
- 為本堂「健康、喜樂、盼望」的事工發展。
- 為本堂「啟發課程」的每一位參與者。
- 為本堂 110 堂慶周年的籌備。

總結禱文

主禮　主啊，我們都屬於祢，因為祢尋找我們，亦使我們可以尋見祢，成為祢忠心的僕人：求祢因愛我們的緣故，又因我們都是聖徒團契裏的一員，悅納我們的禱告，增加我們遵行祢旨意的力量；藉賴我們的主耶穌基督而求。

應　阿們。

懺罪及赦罪

主禮　主耶穌說：你要盡心、盡性、盡意愛主－你的上帝。這是誡命中的第一，且是最大的。其次也相似，就是要愛人如己。這兩條誡命是律法和先知一切道理的總綱。

主禮　現在讓我們承認對上帝和對友鄰的過錯。**<靜默>**

全體　最慈悲的上帝，我們承認在思想、言語和行為上，
常常得罪了你，應做的不做，不應做的反去做。
我們沒有盡心愛你，也沒有愛人如己。
現在我們痛心懊悔，求你憐憫我們，為了聖子耶穌基督，
饒恕我們的以往，扶助我們的現在，引導我們的將來，
使我們樂意遵行你的旨意，歸榮耀給你的聖名。阿們。

主禮　全能的上帝憐憫你們，藉著我們的主耶穌基督，饒恕你們所犯的罪，增加你們行善的力量，並藉聖靈的大能，保守你們進入永生。

會眾　阿們。

平安禮

主禮　願主的平安常與你們同在。

全體　也與你同在。

詩班獻唱　**This joyful Eastertide (Charles Wood)**

旋律：17 世紀荷蘭詩篇集　　編曲：Charles Wood（1866-1926）

詞：George R. Woodford（1848-1934）

1. This joyful Eastertide, away with sin and sorrow.
   My Love, the Crucified, hath sprung to life this morrow.
   在這喜樂復活期，但願罪苦皆遠離。
   愛主蒙難懸十架，飛越死亡今復活。

   Had Christ, that once was slain, ne'er burst his three-day prison,
   Our faith had been in vain: but now hath Christ arisen, arisen, arisen, arisen!
   基督曾經被殺，若祂沒有擊潰三日柙，你我信仰皆是虛無，
   但如今基督已經復活，已復活，已復活，祂已經復活了！

2. My flesh in hope shall rest, and for a season slumber:
   Till trump from east to west shall wake the dead in number.
   我的肉體在盼望中安息，只短睡一季：
   直到主的號角聲從東至西響徹，與千萬計靈魂一同甦醒。

   Had Christ, that once was slain, ne'er burst his three-day prison,
   Our faith had been in vain: but now hath Christ arisen, arisen, arisen, arisen!
   基督曾經被殺，若祂沒有擊潰三日柙，你我信仰皆是虛無，
   但如今基督已經復活，已復活，已復活，祂已經復活了！

3. Death's flood hath lost his chill, since Jesus crossed the river:
   Lover of souls, from ill my passing soul deliver.
   魂斷的洪流已失寒意，耶穌已渡過死亡的冷河：
   祂愛護我的靈魂，把它從衰敗中釋放。

   Had Christ, that once was slain, ne'er burst his three-day prison,
   Our faith had been in vain: but now hath Christ arisen, arisen, arisen, arisen!
   基督曾經被殺，若祂沒有擊潰三日柙，你我信仰皆是虛無，
   但如今基督已經復活，已復活，已復活，祂已經復活了！

勸眾奉獻文

主禮　你們要以感謝為祭獻與上帝，又要向至高者還你的願。

奉獻詩　　綠普頌 183　　光榮屬主歌

1. 光榮屬上主，聖子已復生；勝利永屬基督，征服死權能。
天使穿著白衣，墓前石輥開，祇見麻布頭巾，身體已不在。
光榮屬上主，聖子已復生，勝利永屬基督，征服死權能。

2. 看我主耶穌，墳墓中復生；慈顏向眾顯露，憂懼不再萌；
教會信眾歡然，高唱凱旋歌，因主今已復生，死鈎亦奈何？
光榮屬上主，聖子已復生，勝利永屬基督，征服死權能。

3. 光榮生命主，我今篤信恆！生命於我何取，倘主非我朋？
藉主永遠大愛，得勝且有餘，經過約但幽谷，往天家安居。
光榮屬上主，聖子已復生，勝利永屬基督，征服死權能。

「歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印」

全體　　萬物都是從主而來，我們把從主而來的獻給主。阿們。

大祝謝文

主禮　願主與你們同在。

會眾　願主也與你同在。

主禮　你們心裏當仰望主。

會眾　我們心裏仰望主。

主禮　我們應當感謝我們的主上帝。

會眾　感謝讚美我們的主上帝是應當的。

主禮　天父啊，我們榮耀祢、感謝祢實在是理所當然的，因為祢是惟一的上帝，永活的真神，祢在萬世以前已經存在，並且永遠常存，居住在無量的榮光中。

祢是生命及一切美善的根源，祢創造了一切，並賜福萬物，使它們因祢燦爛的光輝而歡喜快樂。

無數的天使列隊侍立在祢面前，晝夜事奉祢，他們瞻仰祢臨在的榮光，並向祢獻上永不止息的頌讚。我們加入他們的行列，並用我們的聲音代表天下萬物，同聲稱讚頌揚祢有榮耀的聖名，常讚美祢說：

全體　聖哉，聖哉，聖哉，
大有權能、大有威嚴的主，
祢的榮光充滿天地。
歡呼之聲，響徹雲霄。
奉主名來的是應當稱頌的。
歡呼之聲，響徹雲霄。

主禮　神聖的主，我們頌揚祢，祢的權能彰顯祢的榮耀，祢偉大的奇工顯明祢的智慧和愛心。祢照自己的形像創造我們，將全世界託付給我們照顧，因此，創造主啊，我們因著服從祢，便可以治理及服務一切被造之物。當我們不服從祢而遠離祢的時候，祢卻沒有放棄我們，讓我們受死亡的轄制，反而大發慈悲，幫助我們，所以，我們在尋求祢的時候，可以找到祢。祢屢次呼召我們與祢立約，又藉先知教導我們，期待救恩的來臨。

主禮　天父，祢深愛世人，所以，祢照自己所定的日期，差遣祢的獨生子，作我們的救主。祂因聖靈的大能，降生為人，由童貞女馬利亞所生，住在我們中間，只是祂沒有犯罪。祂向貧窮的人傳得救的福音，向被囚的人宣佈他們得自由，為哀傷的人帶來喜樂。祂為了成全祢的旨意，犧牲自己，但祂從死裏復活，摧毀了死亡，更新了一切。

為了使我們不再為自己而活，而是為替我們死而復活的主而活，祂賜聖靈給信祂的人，作為他們最大的恩賜，使祂在世上的工作得以完成，萬物皆蒙聖化。

天父，當祢榮耀耶穌基督的時刻來臨時，祂既然愛世間屬自己的人，就愛他們到底；與他們共吃晚餐的時候，祂拿起餅來，感謝祢後，就擘開，分給祂的門徒，說：「你們拿著吃，這是我的身體，是為你們捨的；你們應當如此行，為的是記念我。」

餐後，祂拿起杯來，感謝祢後，遞給門徒，說：「你們都喝這個，這杯是用我的血所立的新約，是為你們流出來的，使罪得赦。你們每逢喝的時候，要如此行，為的是記念我。」

天父，我們現在舉行慶典，記念我們得蒙救贖，追念基督的死亡和降至陰間，宣揚祂的復活和榮耀的升天，及期待祂在榮耀中再臨。在祢所賜的禮物中，我們將這餅和這杯呈獻給祢；我們讚美祢，頌揚祢。

全體　主我們的上帝，
我們讚美祢，頌揚祢，
我們感謝祢，
我們向祢祈求。

主禮　主啊，求祢施恩憐憫，差遣聖靈降臨在我們當中，並且把這餅和這杯分別為聖，表明它們是祢賜給祢聖潔子民的聖潔禮物，就是生命之糧和救恩的杯—聖子耶穌基督的聖體和寶血。

求祢使所有分享這餅和這杯的人，聯成一體，同有一個心志，在基督裏成為活祭，讚美祢的聖名。

求祢眷念蒙基督的寶血所救贖，並由使徒所傳的聖而公的教會，表明它的合一，護衛它的信仰，保守它得享平安。

藉著基督，偕同基督，在基督內，及在聖靈的合一裏，一切尊貴榮耀皆歸於祢，全能的聖父，從現在直到永遠。

會眾　阿們。

主禱文

主禮　現在遵照我們救主基督的教訓，我們禱告說：

全體　我們在天上的父，
願祢的名被尊為聖，願祢的國降臨，
願祢的旨意行在地上，如同行在天上。
我們日用的飲食，今天賜給我們。
饒恕我們的罪，如同我們饒恕得罪我們的人。
不叫我們遇見試探，拯救我們脫離凶惡。
因為國度、權柄、榮耀，都是祢的，從現在直到永遠。阿們。

擘餅

主禮　我們擘開這餅，分享基督的身體。

會眾　我們雖眾，仍屬一體，因為我們都是分享這餅。
上帝的羔羊，除去世人罪的主，憐恤我們。
上帝的羔羊，除去世人罪的主，憐恤我們。
上帝的羔羊，除去世人罪的主，賜我們平安。

領餐後祈禱

主禮　我們要祈禱。

全體　天父，永生的上帝，
你已經施恩，接納我們作為聖子救主耶穌基督的活潑肢體，
並在他聖體寶血的聖事裏，用靈糧餵養了我們。
現在求你差遣我們平安奔走世程，
並賜給我們力量和勇氣，專心樂意的敬愛你，服侍你，
藉賴我們的主耶穌基督而求。阿們。

祝福

主禮　賜平安的上帝，已經使群羊的大牧人、我們的主耶穌從死裏復活，亦使你們的生命變得完全，在各樣善工上，遵行他的旨意；願全能的上帝，聖父、聖子、聖靈，賜福給你們，保護你們，直到永遠。阿們。

結禮聖詩　　綠普頌 189　　大啟樂園歌

1. 基督我主今復生，哈利路亞！
天人一致同歡欣，哈利路亞！
諸天高唱地酬應，哈利路亞！
哀哭化為歌頌聲。哈利路亞！

2. 血戰完畢凱歌騰，哈利路亞！
愛之救贖已完成，哈利路亞！
萬般苦楚主嘗盡，哈利路亞！
黑暗化作大光明。哈利路亞！

3. 守兵封石皆徒然，哈利路亞！
死亡何能禁主身？哈利路亞！
衝開地獄主榮升，哈利路亞！
豁然大啟樂園門。哈利路亞！

4. 跟隨基督向前行，哈利路亞！
十架墳墓天路程，哈利路亞！
吾人原來肖主形，哈利路亞！
效主戰爭必得勝。哈利路亞！

「歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印」

差遣

主禮　哈利路亞！你們要平平安安地敬愛主、服侍主。

會眾　感謝上主。哈利路亞！

【牧區消息】

「健康　喜樂　盼望」 計劃 Health Happiness Hope

網上靜修操練

關懷馬堂教友的身、心、靈需要及成長是 3H 計劃的重要一環，我們特別安排了兩堂網上靜修操練，邀請各位參與。

「正念」(Mindfulness)幫助人專注於當下, 不多判斷或批評, 從而覺察自心。基督教的靜修操練更進一步，能讓我們與那自有永有的上帝建立深層關係，從而看待一切，活出祂計劃中的我。

靜修操練 (一)

日期： 4 月 21 日（四）
時間： 晚上 8:30 - 9:30
地點： Zoom 視像形式 (在較安靜的地點進行操練更爲有效)
主領： 香港聖公會牧愛堂主任牧師呂利武牧師
內容： 簡介靜修及講解如何透過呼吸操練去安靜自己,從而察覺、關注當下的自己(特別是身體上的需要)。

靜修操練 (二)

日期： 4 月 28 日（四）
時間： 晚上 8:30 - 9:30
地點： Zoom 視像形式 (在較安靜的地點進行操練更爲有效)
主領： 香港聖公會牧愛堂主任牧師呂利武牧師
內容: 先靜修練習, 再講解如何覺察自己思想。是次練習除了關懷身體的需要,也會特別為一件事做感恩操練。

有興趣參加者透過鏈結於 4 月 17 日前報名
https://forms.gle/smtaP5cEgVPawsz46，亦可掃描 QR Code

如有查詢，請聯絡聖雅各福群會華萍姑娘(電話：3582 3483/ 9588 1007)或幹事部梁浩文主任(電話：25761768）

「一杯涼水」畫班、福音歌唱班、Rachel、「星期二聖餐崇拜」

因應疫情影响，4 月份活動暫停至另行通告。

婦女部研經班



日　期：4 月 19 日(二)
時　間：下午 2:00
地　點：錄像形式
主　題：加拉太書
講　員：徐旭帆牧師

航程變更…啟發在線

「啟發課程之新世代系列」於每星期六上午11時至12時30分舉行。詳情如下:-

日期 1	主題	
4 月 23 日	#6	祈禱咩嚟㗎
4 月 30 日	#7	神點樣指引我們
5 月 7 日	#8	聖靈係邊個? 做咩
		點樣被聖靈充滿
		點樣活得更精彩
5 月 14 日	#9	點樣抵擋邪惡
5 月 21 日	#10	神今日仲會醫治人
5 月 28 日	#11	咩係教會同傳福音

詳情請留意教堂網站；查詢及報名可聯絡幹事部吳麗文姑娘或黃文青姊妹。

青少年部團契聚會



和平團： 4 月 17 日(主日)
時　間： 下午 8:00-9:30
地　點： 視像形式
主　題： 約翰福音
負　責： 張芷諾

仁愛團： 4 月 19 日(二)
時　間： 下午 8:00-9:30
地　點： 視像形式
主　題： 早期教會史
負　責： 麥明心

成人團契



日　期：4 月 28 日(四)
時　間：下午 8:30- 9:30
地　點：視像形式
主　題：路加福音
領　詩：李福和
領研經：徐旭帆牧師

傳道培育部細胞小組

喜樂組：4 月 24 日（主日）下午 2:00
地　點：視像形式
主　題：A 貨信徒 - 相信神，但不饒恕別人
負　責：余幗芬

慈愛組：4 月 26 日（二）下午 8:00
地　點：視像形式
主　題：使徒行傳
負　責：莫瑋玲

感動組：4 月 27 日（三）下午 8:00
地　點：視像形式
主　題：使徒行傳
負　責：李德康
領　詩：江淑貞
分　享：胡詠璇

良善組：4 月 28 日（四）下午 8:00
地　點：視像形式
主　題：分享聖餐（以馬忤斯信仰「新」旅程）
負　責：張陳翠萍

快樂組：4 月 22 日（五）下午 7:00
地　點：視像形式
主　題：約翰福音
負　責：劉陳詠琴

幹事部消息

4月18日(一)為公眾假期，幹事部休假一天。敬希垂注。

申請免稅額的奉獻証明書

教友若需要本堂簽發 2021 – 2022 年度奉獻証明書，請與幹事部聯絡。

主懷安息

本堂教友廖鳳明女士於 3 月 12 日主懷安息。其安息禮訂於 4 月 19 日（二）下午 3 時在聖堂舉行。請為廖鳳明女士的家人代禱，願上主恩慰臨在。

【教區/教省消息】

救主復活日、善牧主日奉獻

教區函示，鑑於香港新冠肺炎疫情尚未止息，教堂未能舉行公開崇拜活動，有關以下崇拜所收的奉獻作特別安排：

(一) 救主復活日（四月十七日）
取消該主日崇拜獻金敬送予該堂主任牧師或主理聖品之安排。

(二) 善牧主日（復活期第四主日，五月八日）
如當日各堂能舉行公開崇拜，該主日之獻金將全數撥送本教區神學基金，作為訓練聖品人之用。

泰澤共融祈禱會(網上)

香港聖公會　香港島教區青年事工委員會舉辦

「2022 年主題：攙扶同行」

要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。希伯來書 10:24

離散與缺裂的濫觴，在於恐懼和猜忌，唯有上主的慈愛能超越時空，消弭人性中罪的癥結。我們誠邀你參與泰澤共融祈禱會，一同領受上主的恩情，並彼此真誠相待，互勉同行。

日期：4 月 22 日(星期五)之泰澤共融祈禱會於網上播放，並在當日中午十二時於香港島教區網站及 Facebook 專頁公開播放。

歡迎大家前來認識泰澤共融祈禱！

查詢：香港島教區青年事工委員會 2526 5366(周小姐)或瀏覽香港島教區網站 dhk.hkskh.org

泰澤團體位於法國勃艮地省**(Burgundy)**的細小鄉村，是由羅哲修士於第二次大戰期間創立，以一個一切以善良和簡樸為中心的團體。**共融祈禱**，是以群體方式以重覆詠唱與安靜，歸心禱告與上主相遇。透過歌詠與默想聖言、禱文與詩歌的意思讓信仰在內心紮根，經歷異口能同聲的可見共融。

拾點「青場」系列 - 留一晚與你鬆鬆

香港聖公會香港島教區 青年事工委員會舉辦

想和你畫畫禪繞畫

日期：2022 年 4 月 22 日（五） 晚上 10 時　　模式：Zoom

費用：每位港幣 30 元正 (包括專業工具及禪繞畫專用紙一份，參加者須在 4 月 21 日前到香港島教區辦事處領取-香港般咸道 71 號 3 樓)

導師：許珍珍（曾任社工廿多年，於 2020 年成立工作室"了了學。圓"，全力推動自我關懷的正念生活態度）

對象：青年信徒

截止報名日期：2022 年 4 月 19 日（星期二）

報名方法：請掃瞄二維條碼報名

查詢：香港島教區青年事工委員會周小姐（2526 5366）

（電話：2776 6333 內線 253；WhatsApp：6406 8382；電郵：infocf@rerc.org.hk）

香港聖公會福利協會
心意行動抗疫呼籲

抗疫專線:

新冠疫情持續兩年多，已令香港社會民生大受影響。今年二月，第五波疫情來勢洶洶，近日市民利用快速測試令確診數字屢創新高，留家檢疫人士急增，往往因未能找到即時支援而十分徬徨。有見及此，心意行動在大主教及主教院的支持下，推出抗疫專線，為有需要的牧區及聖公會群體提供：包括經濟援助、社交支援、情緒輔導、靈性支援、健康諮詢、實物及資訊提供等。有關項目由福利協會心意行動負責，並得聖雅各福群會鼎力支持和參與。亦獲得養和醫院「山村義工隊」支持，提供專業諮詢、關懷和物資送遞。如有需要可致電 82039072 或以 QR code 登入網上平台預約，將由專業社工回覆跟進。

投入抗疫義工行列:

心意行動亦呼籲各位弟兄姊妹參予義工行列齊心抗疫，支援在疫情中受影響的人士，如到聖公會的安老及殘疾人士院舍協助食物/物資分發及文書工作、為居於社區抗疫的家庭或長者提供抗疫物資或食物送遞、亦誠邀具醫護或心理輔導資格的弟兄姊妹為社區人士提供專業支援。弟兄姊妹亦可按自己的恩賜與專長填寫有興趣的範疇，請利用以下 QR Code 填寫義工資料，以便配對及安排。

最後盼望大家能慷慨捐輸，用以下 QR code 捐款支持心意行動事工。如有查詢，請致電 25331214 與心意行動社工聯絡。

網上預約平台 https://bit.ly/aolsupport_skh	義工登記表格 https://bit.ly/aolsupport_volunteer	心意行動網上捐款連結 https://donation.skhwc.org.hk/hk/fund-donation/Act-of-Love



寧、聆、靈



我是「秘密」的門徒嗎？

徐旭帆牧師

經文：約翰福音 19 章 38-42 節

這些事以後，亞利馬太的約瑟來求彼拉多，要把耶穌的身體領去。他是耶穌的門徒，只因怕猶太人，就暗地裏作門徒。彼拉多准許了，他就把耶穌的身體領走。尼哥德慕也來了，就是先前夜裏去見耶穌的那位，他帶著約一百斤的沒藥和沉香。他們照猶太人喪葬的規矩，用細麻布加上香料，把耶穌的身體裹好了。在耶穌釘十字架的地方有一個園子，園子裏有一座新墓穴，是從來沒有葬過人的。因為那天是猶太人的預備日，而那墳墓又在附近，他們就把耶穌安放在那裏。

思悟：

一個被冠以「政治犯」之名而處決的耶穌，有誰膽敢去處理他的身後事？不是十二門徒，不是曾受恩於耶穌的婦女，亦不是耶穌地上的家人；而是一位被聖經描寫為「**暗地裏作門徒**」、一位「**尊貴的議員**」(可 16：43)亞利馬太人約瑟。

這樣一位屬於建制下被受尊敬的議員，同時又是耶穌的秘密門徒，當約瑟與反對耶穌的人在一起時，他必定要保持緘默，對耶穌這個人所言所行，不可以公開隨便表示自己意見。我們可以想像，約瑟的日子一定充滿張力和抉擇，必定是左右做人難，要不要表露自己的身份？何時是適當的時候挺身而出為耶穌申辯？

就在重要的關頭，耶穌死了，門徒四散，在耶路撒冷的大街小巷，正瀰漫著一片無言的恐懼、焦慮、哀痛與不安。最後，這位秘密門徒終於曝光，約瑟出人意表地採取勇敢的行動，「**他放膽進去見彼拉多，請求要耶穌的身體**」(可 16：43)，當約瑟走向各各他山上，從十字架上取下耶穌的遺體之時，全世界的人都知道這位尊敬的議員約瑟的立場，他公然地站在耶穌那一邊。秘密的門徒終於也和其他耶穌的跟隨者一樣，作了人生裡一次大膽的、無畏無懼的信仰宣告。

亞利馬太人約瑟在很多方面都和我們今天的生活一樣，有一份好的工作，享有某些社會地位，有一班「喈傾」的朋友，而同時又是耶穌的門徒，有時我們的言行舉止，完全好像一個「秘密」的門徒一樣，沒有人知道我們所信仰的是甚麼，真正信念模糊不清，或者因為我們試圖討好許多不同的人，面面俱圓。

約瑟的見証之所以被記載在四福音書內，被歷代教會群體傳誦稱許，原因是他能抓緊他能服侍耶穌的那一刻。同樣地，我們要常常儆醒祈禱，讓我們也能抓緊屬於我們自己的那一刻服侍耶穌，在人面前承認耶穌是我們的主、是我們的上帝。

禱文：

親愛主耶穌，昔日祢為愛我們原故，甘心被賣，在十字架上受死成就救贖之恩；懇求主賜力量予我們能在日常生活中各盡本份，抓緊見証祢的時刻，在人面前承認祢不以為恥，在祢的旗下，向罪惡世俗魔鬼奮勇爭戰，一生盡忠侍奉祢。阿們。