香港聖公會

聖馬利亞堂 週刊

尊主為大 跨越世代
信主愛人 福樂齊來



3 月 13 日大齋期第二主日(紫)

2022 年第 11 期週刊

香港島教區主教：謝子和主教　　主任牧師：徐旭帆牧師
助理聖品　：勞漢賢牧師
行政主任　：梁浩文小姐
義務總幹事：吳英年先生　　義務幹事：譚沛銘先生　何銳基夫人
幹　　事：吳麗文女士　　幹事(部份時間)：江泳嫻女士
工　讀　生：郭雅婷小姐　張俊彥先生
實習神學生：陳宇豪先生
庶　務　員：蕭漢友先生　鄭麗明女士　麥健雄先生

地址：香港銅鑼灣大坑道 2A
電話：2576 1768　2890 2062　傳真：2895 6034　WhatsApp：5287 3707
電子郵箱：admin@stmarychurch.org.hk　網頁：http://dhk.hkskh.org/stmary

主教院 2022 年大齋期牧函

各位主內弟兄姊妹：

「你不要害怕，因為我與你同在；不要驚惶，因為我是你的上帝。我必堅固你，幫助你，用我公義的右手扶持你。」（以賽亞書四十一：10）

在疫情極其嚴峻之際，加上俄羅斯、烏克蘭的戰事升溫，我們更要抓緊天父給予我們的應許。他與我們同在，並沒有離棄我們，讓我們以堅定的信心來仰望他，並一同攜手面對難關。終有一天，我們在上主的保守下會雨過天青。請大家不用過分擔心、恐慌和不安。信實的主耶穌與我們同行，教會亦會陪伴和扶持大家。倘若你有任何需要，請緊記聯絡你們的牧者。

為期四十日的大齋期到了，這段時間，教會呼籲信徒透過克己、自律和簡樸的生活去倒空自己，全然依賴和親近上帝。讓我們安排更多的時間讀經、祈禱、默想、自我反省和閱讀屬靈書籍，使自己藉聖靈的教導，得着更新和改變，遠離罪惡，重返聖潔生活的軌道。

大齋期讓我們省察自己的黑暗和渺少，但天父的洪恩，會護佑我們經歷主耶穌那死而復活、勝過黑暗權勢進入光明的生命。

今年大齋期，我們有幾方面跟大家分享互勉。

（一）傳統上，不少基督徒在大齋期都會進行種種禁食，刻意減少自己在生活上某些享受，例如上網、打機、網購、吃朱古力等，作為克己的鍛鍊。不過，今年除了這些行動，亦請大家特別注意減少各種因疫情而引致的消極負面情緒和想法。這兩年多的疫情，難免使我們感到沮喪、失落與無奈。不少人對前路感到迷惘，甚至情緒崩潰，心靈被無形的壓迫感充塞。在今個大齋期，我們要向這些消沉感說「不」，讓上主信實的大愛，保守和更新改變我們的負面壓力。大齋期守齋的傳統，就是叫人不要專注於人的軟弱，而是仰望天父的大能和真實。今年，我們不要被疫情的黑暗沖昏，而是要學習完全依賴天父的看顧。他是我們的依靠。讓我們有更堅毅的信心和勇氣面對一切。

（二）在大齋期，我們一方面要遠離罪惡，另一方面卻要追求活出上帝喜悅的生命。疫情中，不少人面臨失業、收入大減、居家隔離，被圍封強檢甚至「中招」。我們可以做甚麼事「榮神益人」呢？我們需要照顧有困難的人、幫助長者使用疫情下推出的流動應用程式、為他們搜尋或提供疫情資訊、援助低收入者，讓他們得到安穩的生活，並經常以電話或短訊與教會的弟兄姊妹彼此問候。當大家被迫留在家中的時間長了，便應多與家人傾談，把握機會增進感情及享受家庭樂。在此艱難時刻，我們需要守望相助，互相扶持，加倍去實踐愛人、扶持人、關顧人的事。這是我們學習愛他人的時候。

（三）在今年大齋期的禱告和默想，更是一個學習「等候」的好機會，我們要懇切為疫情轉趨穩定和止息而祈禱。雖然我們難以明白上帝在疫情中的心意，但我們仍深信，上帝是那掌管歷史的神，我們在禱告中得着安寧的時候，更要記念所有確診者和他們的家人，求主醫治和保守他們；也要為所有前線和後勤抗疫人員，特別是醫療工作者、檢測人員與政府官員祈禱，求上主賜他們智慧和能力；祈求所有正在等候入院要居家隔離的市民，得着平安和健康；求主看顧在生活和經濟上匱乏的人；祈求上主賜安康和信心予我們每一個人，在這時刻懷着不屈不撓的信心前行，不但不會被疫情擊倒，更能在困境中經歷成長。讓我們學習聖保羅所教導的「在盼望中要喜樂；在患難中要忍耐；禱告要恆切。」在禱告中與主共融。

每年的大齋期，都是一個讓生命重整的重要節期。在疫情下，讓我們藉此重新對焦，洞悉生命的一切都是由天父掌管，只要憑着信心，每天與主同行，就可以經歷上主戰勝黑暗勢力的大能。求上主使我們度過一個有意義的大齋期。祈求上主保護我們，並使疫情早日止息，願他的和平臨到這世界，願上主賜福每一個人。

++ 陳謳明　　+ 郭志丕　　+ 謝子和

聖公會聖馬利亞堂通告(2022.01.23)

主內弟兄姊妹:

願主平安與你們同在。

按照 2022 年 1 月 17 日最新主教院指引,由於第五波疫情仍未止息,主日公開實體崇拜和團體活動仍然暫停舉行,直至另行通告為止
同時,為保障公共衛生,本堂之聖堂亦繼續停止向公眾開放。
公開崇拜暫停期間,本堂於每主日上午 8:30 安排網上直播崇拜,教友可以在家中登入教堂網頁一起參與。

網頁 **https://dhk.hkskh.org/stmary/ministry_group.aspx?id=431**

同時,本堂網頁繼續於每天早上(主日除外)播放:由聖馬利亞堂、北角聖彼得堂、主誕堂、聖恩堂及聖士提反堂的牧者與傳道同工聯合製作之「每日靈修 2022」,鼓勵教友每日抽出幾分鐘時間專注親近上主,讓自己的靈命得以成長。

教堂辦事處辦公時間,仍然維持星期一至五上午 9 時至 5 時;星期六上午 9 時至下午 1 時。

教友的恆常奉獻,可透過「信用卡網上奉獻系統」或以郵寄支票往教堂,**香港銅鑼灣大坑道 2A**,支票抬頭請寫:**「香港聖公會聖馬利亞堂」**,支票背面請寫上姓名和奉獻項目,幹事部同工將代為填寫捐封。

奉獻亦可透過網上連結 https://www.stmarychurch.org.hk/donation 實行。

教友若有防疫物資、或緊急牧靈需要,可以致電教堂辦事處 2576 1768 與我們聯絡。

請各位弟兄姊妹,除個人讀經祈禱外,珍惜在家的日子,享受與家人相處的時光,致電關懷心裡掛念的親友,繼續為香港、為前線的醫護人員、為患者及其家人祈禱,請求上主憐憫,俯聽我們的禱告。

主僕

徐旭帆

2022 年 1 月 23 日

「父親怎樣憐憫他的兒女,主耶和華也怎樣憐憫敬畏他的人!
因為他知道我們的本體,思念我們不過是塵土。」(詩篇 103:13-14)

※聖工輪值※

13/3 (大齋期第二主日)

聖餐崇拜 (上午 8:30 分－直播)

主　　禮：徐旭帆牧師

講　　道：勞漢賢牧師

司　　琴：黃天正先生

家庭崇拜 (上午 10 時錄播)

主　　禮：徐旭帆牧師

講　　道：勞漢賢牧師

書　　信：林婉珞同學

福　　音：溫其殷同學

主 禱 文：陳維國先生

詩　　歌：麥文儉家庭

大齋期第二主日(聖餐)公禱書禮儀

宣召　惟願你們今天聽祂的話，不可硬著心。（詩篇 95:7-8）

進堂詩　　紅普頌 101[2]　　屈膝哀禱歌

1. 主啊我在塵埃間，屈膝低頭拜主前，
痛悔傷心認罪愆，淚眼不敢望青天；
因主為了救世人，嘗遍人間苦與辛；
求從寶座施憐憫，垂聽我們祈禱誠！
2. 因主降世為嬰孩，因主貧苦度生涯，
因主淒涼在野外，禁食祈禱心悲哀；
因主遭逢試探者，侮辱交加終不屈；
求主眷顧施憐憫，垂聽我們祈禱誠！
3. 因主愛友感情深，拉撒路死主傷心，
因主遙望撒冷城，預知將毀淚沾襟；
因主痛心長太息，門徒中間有叛逆，
求從天上施憐憫，垂聽我們祈禱誠！
4. 因主親身嘗失望，因主祈禱苦非常，
因主十架釘與槍，受人侮辱痛難當；
因主悽慘作犧牲，青天昏暗失光明，
求聽卑微號泣聲，垂聽我們祈禱誠！
5. 因主垂死呻吟聲，因有石頭封墓門，
因那淒涼幽暗墳，關禁不住復活神；
離別人間天上去，大力大能復活主，
再三懇求主垂聽，垂聽我們祈禱誠！

「歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印」

主禱文 *(全體)*

我們在天上的父，願人皆尊父名為聖，願父國降臨，願父旨意成就在地，如同成就在天。我們日用的飲食，求父今日賜與我們。又求饒恕我們的罪，如我們饒恕得罪我們的人。保祐我們，不入誘惑；拯救我們，脫離凶惡。因為國度、權柄、榮耀，皆屬於父，永無窮盡。阿們。

求潔心禱文（主禮）

聖誡啟應文

啟　請聽我主耶穌基督之言。耶穌曰：主我等之上帝，惟一而已，爾等應當盡心、盡性、盡意、盡力，愛主爾等之上帝；其次則愛鄰如己。一切律法及先知之教訓，總結於此二誡矣。

應　求主憐恤我等，感動我等之心，令我等能守此誡。

認罪文*（主禮）*

列位親愛之兄弟姊妹，我等應在全能之上帝面前，謙恭認罪。
(牧師與會眾)

全能之上帝，我主耶穌基督之父，創造萬物，審判萬人之主，我等向來存心言語、行事，多有過犯，大得罪上帝，干犯主怒。現今我等悲傷哀痛，承認自己所犯諸罪；我等因為此罪，懇切痛悔，心內憂傷，思想我等之過犯，甚覺難堪，如負重擔，擔當不起。求最慈悲之父，憐恤我等，憐恤我等，為聖子我主耶穌基督，赦免我等從前之罪；又賜恩與我等，自今以後，改過自新，遵主聖意，以服事主，將尊貴榮耀，歸於主之聖名；此賴我主耶穌基督而求。阿們。

赦罪文*（主禮）*

安慰詞*（主禮）*

啟應文

啟　：　求主憐憫我等。
應　：　求基督憐憫我等。
啟　：　願主與爾等同在。
應　：　願主與爾之心靈同在。

祝文 (大齋期第二主日)

全能永生的上帝，祢所造的一切，祢不厭惡；凡悔罪的人，祢必赦免：求祢為我們新造痛悔的心，使我們真誠懺罪，承認過錯，以致蒙祢，大慈大悲的上帝，賜與全備的赦免；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

上帝啊，祢的榮耀就是常常憐憫世人：求祢施恩給一切離開祢的道路的人，使他們有悔改的心和堅定的信仰，重新信奉並持守祢永不改變之聖道的真理，就是祢的聖子耶穌基督；聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。

第一次經課　(創世記 15:1-12,17-18)

15:1　這些事以後，耶和華的話在異象中臨到亞伯蘭，說：「亞伯蘭哪，不要懼怕！我是你的盾牌，你必得豐富的賞賜。」

15:2　亞伯蘭說：「主耶和華啊，我還沒有兒子，你能賜我甚麼呢？承受我家業的是大馬士革人以利以謝。」

15:3　亞伯蘭又說：「看哪，你沒有給我後嗣。你看，那生在我家中的人要繼承我。」

15:4　看哪，耶和華的話又臨到他，說：「這人不會繼承你，你本身所生的才會繼承你。」

15:5　於是耶和華帶他到外面，說：「你向天觀看，去數星星，你能數得清嗎？」又對他說：「你的後裔將要如此。」

15:6　亞伯蘭信耶和華，耶和華就以此算他為義。

15:7　耶和華又對他說：「我是耶和華，曾領你出迦勒底的吾珥，為要把這地賜你為業。」

15:8　亞伯蘭說：「主耶和華啊，我怎能知道我必得這地為業呢？」

15:9　耶和華對他說：「你為我取一頭三歲的母牛犢，一隻三歲的母山羊，一隻三歲的公綿羊，一隻斑鳩和一隻雛鴿。」

15:10　亞伯蘭就把這些都取來，每樣從中間劈成兩半，一半對著另一半排列，只有鳥沒有劈開。

15:11　當鷙鳥下來，落在這些屍體上時，亞伯蘭就把牠們趕走了。

15:12　日落的時候，亞伯蘭沉睡了。看哪，有大而可怕的黑暗落在他身上。

15:17　日落天黑的時候，看哪，有冒煙的爐和燒著的火把從那些肉塊中經過。

15:18　在那日，耶和華與亞伯蘭立約，說：「我已賜給你的後裔這一片地，從埃及河直到大河，幼發拉底河，

啟　這是上主的道。

應　感謝上主。

第二次經課　(腓立比書 3:17-4:1)

3:17　弟兄們，你們要一同效法我，也當留意看那些效法我們榜樣的人。

3:18　因為，我屢次告訴你們，現在又流淚告訴你們：許多人行事是基督十字架的仇敵。

3:19　他們的結局就是滅亡。他們的神明是自己的肚腹；他們以自己的羞辱為光榮，專以地上的事為念。

3:20　我們卻是天上的國民，並且等候救主，就是主耶穌基督從天上降臨。

3:21　他要按著那能使萬有歸服自己的大能，把我們這卑賤的身體改變形狀，和他自己榮耀的身體相似。

4:1　我所親愛、所想念的弟兄們，你們就是我的喜樂，我的冠冕。我親愛的，你們應當靠主站立得穩。

啟　這是上主的道。

應　感謝上主。

福音

福音員　主耶穌基督的聖福音記載在**聖路加福音 13:31-35**。

會　眾　願榮耀歸於上主

13:31　就在那時，有幾個法利賽人來對耶穌說：「離開這裏到別處去吧，因為希律想要殺你。」

13:32　耶穌對他們說：「你們去告訴那個狐狸：『你看吧，今天明天我趕鬼治病，第三天我的事就成了。』

13:33　雖然這樣，今天明天後天我必須向前走，因為先知是不可能在耶路撒冷之外被害的。

13:34　耶路撒冷啊，耶路撒冷啊，你常殺害先知，又用石頭打死那奉差遣到你這裏來的人。我多少次想聚集你的兒女，好像母雞把小雞聚集在翅膀底下，可是你們不願意。

13:35　看吧，你們的家要被廢棄。我告訴你們，你們絕不會再見到我，直到你們說：『奉主名來的是應當稱頌的！』」

福音員　這是上主的福音。

會　眾　願讚頌歸於基督。

講道

尼吉亞信經 *（全體）*

我等信獨一之神，即全能之聖父，創造天地，及一切有形無形之萬物之主。

我等信獨一之主耶穌基督，上帝獨生之聖子，是聖父在萬世之先所生，是從神所出之神，從光所出之光，從真神所出之真神，是生非造，是與聖父同體，萬物皆藉聖子而造；聖子為要拯救我等世人，從天降臨，為聖靈感動之童貞女馬利亞所生，成為人身，在本丟彼拉多手下，為我等釘十字架，被害而葬， 照聖經之言，第三日復活，升天，坐在聖父之右；將來復必有榮耀而降臨，審判生人死人，其國無窮無盡。

我等信聖靈即是主，是賜生命者，是從聖父、聖子所出，與聖父、聖子，同是當拜，當稱頌者，眾先知說預言，皆是被聖靈感動；我等信使徒所立之獨一聖而公之教會；我等信因為赦罪設立之獨一洗禮；我等望死後之復活，又望來世之永生。阿們。

獻禮文 *（主禮）*

爾等之光，應照耀人前，令人見爾等之善行，榮耀爾等在天上之父。

奉獻詩　　紅普頌 164　　主是基礎歌

1. 主是我們基礎，我們建立其上：
   救主忠實信徒，充滿莊嚴聖堂；
   目前恩典，將來喜樂，從主妙愛，發生希望。
2. 來唱讚美清歌，聲徹神聖殿庭；
   敬向聖哉三一，高歌頌讚齊聲；
   我衆宣揚　榮耀聖名，歌聲不絕，響遏行雲。
3. 但願慈悲上帝，時常臨格此間，
   垂聽呼求歎息，接收真實誓言；
   每逢聖日，沛降恩霖，來禱眾人，蒙福無邊。
4. 但願我們在此，能得天來恩惠；
   更願一回受賜，主恩與我永偕；
   直到將來　蒙主招呼，永恆安息，其樂無涯。

「歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印」

獻禮頌 *（全體）*

萬物皆從主而來，我等將從主而來者獻與主。阿們。

代禱

主禮　上帝召聚我們，好像母雞把小雞聚集在翅膀下，為要保護我們，免受傷害。我們既有這樣應許，就應有堅定的信心，深信主必憐憫，垂聽我們的祈禱。

啟　為因政治鬥爭、民族仇恨，和利益衝突所造成生命的塗炭，特別為俄烏戰爭的死難者：求主使人認識到人性中的惡，止息一切殘暴和滅絕人性的行為，使人類世界不再被惡主宰。

靜默

主啊，求祢憐憫。

應　使我們醒覺到自己的愚昧。

啟　為人類有保育大地的決心：求主使我們都有身體力行的意願，珍惜和善用大地的資源，不會為追求經濟利益而放棄保育的責任，不會任意破壞已經脆弱不堪的生態環境。

靜默

主啊，求祢憐憫。

應　使我們珍惜主的創造。

啟　為人類日漸失去對文化歷史的尊重，特別因為經濟建設而對歷史文化的破壞：求主使我們認識到，這些不顧責任的破壞將如何影響我們的下一代。

靜默

主啊，求祢憐憫。

應　使人類對當今文化的凋零，不再漠視。

啟　為教會在處身的環境有實踐真理，宣揚聖道的勇毅和決心：求主使教會永遠走在真道上，所做的一切都蒙主喜悅，都合乎主的旨意，建立天國於人間。

靜默

主啊，求祢憐憫。

應　使教會在地上為鹽為光。

啟　為我們有傳福音的熱誠：求主激勵我們能積極地活出信仰的精神，無論處身任何境況，仍以主的旨意為念，將主的愛與關懷帶到世上每個角落；特別為澳門聖馬可堂馬偉利牧師、全體同工及教友代禱；為該堂各項培育和傳道工作代禱；為路環石排灣區的福音事工代禱，求主堅固信徒的信心，使澳門聖馬可堂成為活潑且成熟的信仰群體，將福音帶到澳門每個角落；為牧區內蔡高中學附屬幼稚園與聖公會澳門社會服務處的工作代禱，為他們所有同工、學生及家長並所有受服務的對象，得蒙上主的。

靜默

主啊，求祢憐憫。

應　使我們不會忘記信徒的使命。

啟　為患病的人和心靈受創傷的人，特別為**包文光，孫汝欣，梁春禮夫人，鄭國輝夫人，鄭陸夫婦，朱兆平，趙美華，劉雄衛，施貽平，施文如，楊佩儀，陳玉燕，廖鳳明，容利華夫婦，蕭惠紋**：求主醫治，亦使我們能感受他們每天所面對的困難。

靜默

主啊，求祢憐憫。

應　使希望臨到所有困苦的人。

啟　為離世者，特別為**吳鴻安先生，馬紹殷先生**，求主使我們的心常與他們同在，與他們有著永恆的盼望。

靜默

主啊，求祢憐憫。

應　使我們的心靈常與他們同在。

*** 在安靜中，讓我們為大家和自己關心的事禱告 ***

- 為新冠感染者得到適切的照顧，無論在家隔離，或在隔離中心，或在醫院，都感到主的同在，心裏得平安
- 為市民的起居生活，為他們因新冠疫症來臨所面對生活和工作的困擾與憂慮
- 為俄羅斯與烏克蘭的戰爭中的死傷者，為逃離戰場而流徙各地的烏克蘭人民
- 為本堂「健康、喜樂、盼望」的事工
- 為本堂網上「啟發課程」的展開
- 為本堂 110 堂慶周年的籌備

總結禱文

主禮　全能永生的上帝，祢所造的一切，祢不厭惡；凡悔罪的人，祢必赦免：求祢為我們新造痛悔的心，使我們真誠懺罪，承認過錯，以致蒙祢，大慈大悲的上帝，賜與全備的赦免；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父，聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。

應　阿們。

啟應文

啟　：　願主與爾等同在。

應　：　願主與爾之心靈同在。

啟　：　爾等應當心中仰望主。

應　：　我等心中仰望主。

啟　：　我等應當感謝我主上帝。

應　：　我等感謝上帝，乃理所當然。

（主禮）

無論何時何地，感謝主聖父，全能永生之上帝，此乃理所當然，
亦是我等本分所當作。

所以，我等與天使，并天使長及眾天軍，同聲稱頌主有榮耀之聖名。
常讚美主曰：

三聖哉頌 *（全體）*

聖哉，聖哉，聖哉，天地萬軍之主上帝，主之榮光，充滿天地，願榮耀歸於至上之主。阿們。

祝聖餅酒禮文 *（主禮）*

（會眾）

我等現將自己之身體靈魂獻與主，作合理潔淨之活祭，懇求主使我等同領聖餐之人，皆蒙主之恩寵天福。我等罪惡甚重，原不配獻祭於主，但我等現今所行乃份內之事，懇求主歡喜收納，勿計我等之行為，惟因我主耶穌基督饒恕我等之過犯；皆賴我主耶穌基督祈求；主耶穌與聖父、聖靈，一同永生，一同掌權，永為一上帝，世世無盡。阿們。

羔羊頌

上帝之羔羊，除去世人罪之主，憐恤我等；
上帝之羔羊，除去世人罪之主，憐恤我等；
上帝之羔羊，除去世人罪之主，賜我等平安。

感謝文 *(全體)*

全能永生之上帝，我等誠心感謝，因主將聖子我等救主耶穌基督之聖體寶血，賜與我等領聖餐之人，作我等之靈糧，使我等確知，主喜悅我等，愛惜我等，並承認我等為聯合於聖子奧妙身體中之肢體，蓋基督之身體即是眾信徒之聖教會；亦使我等深信，我等藉賴愛子為我等受難遇害之功勞，而得有指望成為上帝永遠國度之後嗣。伏求天父施恩，扶助我等，使我等常能居於聖會中，而遵行主所準備我等當為之善事。但願尊貴，榮耀歸於聖父、聖子、聖靈，三位一體之主，世世無盡。阿們。

祝福 *（主禮）*

退堂詩　　紅普頌 219　　郇城歌

1. 美哉郇城，上帝聖城，千般榮耀受頌稱，
   有言必踐，至尊上主，選擇你為祂聖京。
   誰能搖動　你的根基，萬古磐石堅且穩？
   救恩牆垣，周圍環繞，儘可談笑對敵軍。
2. 宏哉活水，源遠流長，來從主愛常汪洋，
   兒女人們，都蒙供給，永無缺乏無恐慌。
   有此洪流，常能解渴，誰不覺得精神爽？
   愛澤永恆，同主一樣，世世代代永久長。
3. 仰望雲火，何等光明，當頭籠罩衆居民，
   即此榮光，即此寶蓋，證明上主是相近。
   隨主旌旗，主民前行，黑夜有光晝有蔭，
   主民飢時，向主懇求，主賜嗎哪可放心。
4. 福哉郇城，所居人民，在主血中罪洗淨，
   依憑救主，救主慈仁，封之祭司作之君；
   封之君王，自治寸心，寸心溫厚常和平；
   封之祭司，自獻靈魂，感謝稱揚歸至尊。

「歌詞取自《普天頌讚》。承蒙基督教文藝出版社有限公司准印」

【牧區消息】

健康 喜樂 盼望 計劃 Health Happiness Hope

因應疫情影响，3 月份「星期二聖餐崇拜」暫停至另行通告。

疫情反覆，我們的心情難免變得緊張及不安，亦未能與教友見面。因此，3H 計劃將嘗試舉行以下網上活動以讓教友在網上平台彼此聯繫，繼續活出健康、喜樂及充滿盼望的生活。

和諧粉彩工作坊

日 期：3 月 20 日 (日)
時 間：上午 11:00 – 下午 1:00
地 點：Zoom 視像教學
名 額：15 人
對 象：適合所有年齡的教友，歡迎親子參與
(9 歲以下參加者須由家長陪同進行)

活動介紹：

工作坊可讓參加者透過柔和的粉彩藝術，自行創作自己的作品。活動並沒年齡限制，參加者均可以用簡單的手指繪畫技巧，來表達自己的情感。作畫時用自己喜歡的顏色，輕鬆地感受創作的樂趣，課後亦可以把作品分享及送贈他人，希望藉活動能為大家保持喜樂，轉換不同心態去對抗疫境。

有興趣參加者可透過鏈結於 3 月 13 日前報名：

https://forms.gle/GPyeqUUX5crtNLZ28，亦可掃描 QR Code

備註: 以上活動參加者需於活動前下載 ZOOM 軟件，並略懂使用 Zoom 網絡平台 (主要是音訊及視訊)，以方便交流。

如有疑問，請聯絡計劃項目主任龐鎮輝先生，電話：95881007 / 35823483

航程變更…啟發在線

「啟發課程之新世代系列」於每星期六上午11時至12時30分舉行。詳情如下:-

日期 1	主題	
3 月 19 日	#2	耶穌係邊個
3 月 26 日	#3	耶穌點解要死
4 月 2 日	#4	信心 … 點先算有
4 月 9 日	#5	聖經點樣睇
4 月 16 日		復活節
4 月 23 日	#6	祈禱咩嚟㗎
4 月 30 日	#7	神點樣指引我們
5 月 7 日	#8	聖靈係邊個? 做咩
		點樣被聖靈充滿
		點樣活得更精彩
5 月 14 日	#9	點樣抵擋邪惡
5 月 21 日	#10	神今日仲會醫治人
5 月 28 日	#11	咩係教會同傳福音

詳情請留意教堂網站；查詢及報名可聯絡幹事部吳麗文姑娘或黃文青姊妹。

「一杯涼水」畫班、福音歌唱班、Rachel

因應疫情影响，3 月份活動暫停至另行通告。

婦女部研經班



日　　期：3 月 15 日(二)
時　　間：下午 2:00
地　　點：錄像形式
主　　題：加拉太書
講　　員：徐旭帆牧師

成人團契



日　　期：3 月 24 日(四)
時　　間：下午 8:30- 9:30
地　　點：視像形式
主　　題：路加福音
領　　詩：黎汝海夫婦
領研經：徐旭帆牧師

青少年部團契聚會



和平團： 3 月 13 日(主日)
時　間： 下午 8:00-9:30
地　點： 視像形式
主　題： 約翰福音
負　責： 張芷諾

仁愛團： 3 月 15 日 (二)
時　間： 下午 8:00-9:30
地　點： 視像形式
主　題： 早期教會史
負　責： 麥明心

傳道培育部細胞小組

喜樂組：3 月 13 日（主日）下午 2:00
地　點：視像形式
主　題：A 貨信徒 - 相信神，但不肯定祂是否愛你
負　責：湯皓勛

慈愛組：3 月 15 日（二）下午 8:00
地　點：視像形式
主　題：使徒行傳
負　責：莫瑋玲

感動組：3 月 23 日（三）下午 8:00
地　點：視像形式
主　題：使徒行傳
負　責：李德康
領　詩：秦耀昌
分　享：唐妙賢

良善組：3 月 24 日（四）下午 8:00
地　點：視像形式
主　題：分享聖餐（以馬忤斯信仰「新」旅程）
負　責：張陳翠萍

快樂組：3 月 18 日（五）下午 7:00
地　點：視像形式
主　題：約翰福音
負　責：劉陳詠琴

110 周年讀書會 之《大齋卜卜齋》——聖奧古斯丁《懺悔錄》讀書會

每年大齋期都是信徒自我反省，轉回上帝懷抱的好時機。適逢今年疫情嚴峻，我們更應好好內省，尋找上帝的指引。在基督教傳統裡面有一本經典，聖奧古斯丁的《懺悔錄》是很適合在大齋期作為我們反省自己人生和靈性的好參考。

現在諸聖座堂范晉豪座堂主任牧師將會製作 13 段短片來分享聖奧古斯丁的《懺悔錄》13 部的內容。歡迎各位弟兄姊妹透過使用短片，在大齋期作個人默想。

傳道培育部已經為聖馬利亞堂教友預備書籍。范晉豪座堂主任牧師將擔任嘉賓和我們進行互動讀書會，以賀聖馬利亞堂 110 周年堂慶！有關讀書會，詳情如下：

日期：2022 年 3 月 12（已舉行）、26 日及 4 月 9 日
時間：下午 3:00-4:30
形式：線上互動 研讀分享
主領：范晉豪座堂主任牧師（香港聖公會諸聖座堂座堂主任、英國倫敦南華克教區座堂教憲牧師）
讀本：聖奧古斯丁《懺悔錄》 (Confessions of St Augustine)
報名：幹事部（電話：2576 1768 / whatsapp：5287 3707）

****

由於教會活動可能受疫情影響而改變，請留意各有關單位之最新消息。

****

本周經課表

日期	詩篇/聖頌	舊約/次經/書信	福音
14/3 (一)	79:8-9,11,13	但以理書 9:4-10	路加福音 6:36-38
15/3 (二)	50:8,16-23	以賽亞書 1:10,16-20	馬太福音 23:1-12
16/3 (三)	31:4-5,14-18	耶利米書 18:18-20	馬太福音 20:17-28
17/3 (四)	145:1-13 上	申命記 32:1-9	馬太福音 10:16-23
18/3 (五)	105:16-22	創世記 37:3-4,12-13,17-28	馬太福音 21:33-43,45-46
19/3 (六)	89:26-36	撒母耳記下 7:4-16	馬太福音 1:18-25

主日❀ 獻花、🕮 獻刊、♡ 紀念

❀ 梁周松友紀念梁熙先生 300 元

♡ 紀念何銳基先生:-

陳甘艷美 300 元　　梁劉銀瑛 200 元　　王廼星夫婦 200 元

♡ 譚沛銘紀念區馮履素女士 200 元

♡ 蕭綺媛紀念祖母蕭潘植嫻10,000 元



【教區/教省消息】

宣教交流講座 2020 延期

教省宣教專責委員會原訂於本年 3 月 26 日（星期六），下午二時三十分至四時假聖馬利亞堂（香港）和聖保羅堂（澳門）舉行「宣教交流座談會 2022」，現因疫情持續飆升，故委員會決定講座延期舉行，新的講座日期容後另行通知。

倘有查詢，可致電話與教省辦事處同工余小姐或澳門傳道區同工聯絡，電話：25265355（香港）、853 28353867（澳門）。

泰澤共融祈禱會(網上)

香港聖公會　香港島教區青年事工委員會舉辦

「2022 年主題：攙扶同行」

要彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。希伯來書 10:24

離散與缺裂的濫觴，在於恐懼和猜忌，唯有上主的慈愛能超越時空，消弭人性中罪的癥結。我們誠邀你參與泰澤共融祈禱會，一同領受上主的恩情，並彼此真誠相待，互勉同行。

日期：3 月 25 日(星期五)之泰澤共融祈禱會於網上播放，並在當日中午十二時於香港島教區網站及 Facebook 專頁公開播放。

歡迎大家前來認識泰澤共融祈禱！

查詢：香港島教區青年事工委員會 2526 5366(周小姐)或瀏覽香港島教區網站 dhk.hkskh.org

泰澤團體位於法國勃艮地省**(Burgundy)**的細小鄉村，是由羅哲修士於第二次大戰期間創立，以一個一切以善良和簡樸為中心的團體。**共融祈禱**，是以群體方式以重覆詠唱與安靜，歸心禱告與上主相遇。透過歌詠與默想聖言、禱文與詩歌的意思讓信仰在內心紮根，經歷異口能同聲的可見共融。

各位聖品同工：

主內平安！

第五波新冠肺炎疫情洶湧而來，香港每日確診數以萬計，死亡人數不斷增加，社會正面對非常困難的景況。確診者得不到及時的支援，隔離或檢疫人士孤獨徬徨，年老幼小失去適切照顧，無論在物資、經濟、社交、心靈及情緒上都亟需援助。

當主內弟兄姊妹在這大齋期操練屬靈生命，透過反省信仰，學習放棄自我中心，更新屬靈生命的時候，讓我們毋忘將信仰化成行動，落實去關懷別人，藉以與上帝、自己、和別人復和。

我們每一個牧區和傳道區都應盡上一分力，特別是守護所服侍的地區羣體，給予他們身、心、靈的支持。香港聖公會福利協會心意行動現發起「抗疫專線」(詳情請參閱附上的單張及周刊稿)，為聖公會群體提供實質支援。盼望各牧區/傳道區為教友作靈性上的支持、牧養及關顧外，若有需要，也可藉這「抗疫專線」為有特別需要主內肢體提供專業支援，並積極參與這次關懷行動，同心同行抗疫，扶持軟弱，鼓舞灰心。

同時，我們亦鼓勵教友響應這次呼籲，慷慨捐贈或加入義工行列，實踐信仰。讓我們同心效力，將教會的一杯涼水帶給身受困苦的肢體。

願主悅納我們微小的奉獻。主祐！

主僕

++陳謝明　　+秦志正　　+謝子和

謹啟

香港聖公會福利協會
心意行動抗疫專線

新冠疫情持續兩年多，已令香港社會民生大受影響。今年二月，第五波疫情來勢洶洶，近日市民利用快速測試令確診數字屢創新高，留家檢疫人士急增，往往因未能找到即時支援而十分徬徨。有見及此，福利協會在大主教的支持下，推出心意行動抗疫專線，為有需要的牧區及聖公會群體提供：包括經濟援助、社交支援、情緒輔導、靈性支援、實物及資訊提供等。如有需要可致電 82039072 或以 QR code 登入網上平台預約，將由專業社工回覆跟進。

心意行動亦呼籲各位弟兄姊妹參予義工行列，支援疫情中受影響的肢體，有興趣弟兄姊妹請利用以下 QR Code 作義工登記。

最後盼望大家能慷慨捐輸，用以下 QR code 捐款支持心意行動事工。如有查詢，請致電 25331214 與心意行動社工聯絡。

網上預約平台 https://bit.ly/aolsupport_skh	義工登記表格 https://bit.ly/aolsupport_volunteer	心意行動網上捐款連結 https://donation.skhwc.org.hk/hk/fund-donation/Act-of-Love



寧、聆、靈



我是怎樣的園戶？

勞漢賢牧師

經文：路加福音 12 章 1-9 節

1 耶穌就用比喻對他們說：「有人開墾了一個葡萄園，四周圍上籬笆，挖了一個醡酒池，蓋了一座守望樓，租給園戶，就出外遠行去了。2 到了時候，他打發一個僕人到園戶那裏，要向他們收葡萄園的果子。3 他們拿住他，打了他，叫他空手回去。4 園主再打發一個僕人到他們那裏。他們打傷他的頭，並且侮辱他。5 園主又打發一個僕人去，他們就殺了他。以後又打發好些僕人去，有的被他們打了，有的被他們殺了。6 園主還有一位，是他的愛子，最後又打發他去，說：『他們會尊敬我的兒子。』7 那些園戶卻彼此說：『這是承受產業的。來，我們殺了他，產業就歸我們了！』8 於是他們拿住他，殺了他，把他扔出葡萄園。9 這樣，葡萄園主要怎麼做呢？他要來除滅那些園戶，將葡萄園轉給別人。

****

經文反思：

這段經文，是其中一個我們耳熟能詳的比喻。耶穌藉這比喻，指出以色列這民族在過去的日子，不但常常忘記上帝的恩典、不遵行祂的教導，更迫害上帝差來的先知，甚至殺害他們。耶穌更藉這個比喻預言自己—就算是上帝的兒子，也逃不過這班悖逆之民罪惡，自己將要被他們被「拿住」、被殺害。

而這比喻的結局，就是上帝要審判他們，並把將他們「除滅」，要將葡萄園轉給別人。這結局讓人聯想到：耶穌被害、復活之後，上帝的救恩就因以色列人的不順服，而臨到外邦人中。當我們解讀這個比喻時，每每集中於猶太人對上帝的抗拒和叛逆，以及他們的屢勸不改，促成了福音於普世廣傳、成就了救恩能恩澤萬民的契機。

但細心去想，今天我們這一班基督徒生活在世，在教會內積極參與、熱心事奉、建立團契；在社會奉公守法、工作盡忠、有所成就時，又會否把教會、把世界看成自己的「主場」，任憑己意而行呢？

當知道自己是「被揀選的一族，是君尊的祭司，是神聖的國度，是屬上帝的子民」時，我們或會感到「聖靈充滿」而為上帝行各樣的善事。但在行善同時，我們又有否留意自己有沒有過份地自我膨脹，誤以為自己就是葡萄園的園主，而看不見上帝呢？

在耶穌時代，相信也有不少猶太人是虔守律法、過着敬虔的生活。但是，這不等於他們都認識耶穌，明白上帝的心意。在大齋期裏，願我們都能就當下的處境作反思，想想自己是否存有謙卑的心，配合上帝的工作，讓上帝的主權行在地上，如同行在天上呢？

禱文：

慈愛之主，求祢使我們能在享受祢所創造的這美好的世界時，能心懷感恩，並多思想祢為我們所定那美好的旨意，以至我們能在這世界顯明祢的主權、傳揚祢的救恩。奉主名求。阿們。