

香港聖公會基督榮光堂

主曆 2025 年 11 月 23 日（丙年：基督君王日）

【周刊附頁～教省/教區/其他消息】

1. 香港聖公會香港島教區 | 教區佈道會 2025 見證集—《四季有主同行》

為促進信徒彼此激勵與見證分享，香港聖公會香港島教區在籌備「教區佈道會 2025」之過程中，特別策劃編製見證集，蒐集並整理二十五篇來自本教區各堂弟兄姊妹之生命見證，編輯成冊，定名為《四季有主同行》。全書以「四季」為分類框架，藉不同階段的生命歷程，見證上帝的同在與引領。



見證集以電子版形式發佈，請掃瞄 QR code 於網上閱讀 (揭頁版) 或自行下載。

<https://dhk.hkskh.org/Information/TC/237>

如有查詢，可與教區辦事處趙小姐聯絡 (2526 5366)。

2. 香港聖公會教會政策文件導向委員會 | 將臨期靈修之旅 2025

日期：2025 年 11 月 29 日、12 月 6 日（六）

時間：下午 2:30-4:00

地點：香港聖公會聖彼得海員堂（香港尖沙咀中間道 11 號）

讀本：《將臨期宣言：日課靈思》、《你的話是燈火 2—等待上主的詩篇與頌歌》

內容：作者分享書中精髓：

- i. 《將臨期宣言》提供每日靈修資料；
- ii. 《你的話是燈火 2》幫助讀者從主日詩篇及〈尊主頌〉作信仰反省。

講員：柏慕田教授 Professor Martyn Percy (香港聖公會明華神學院資深神學家)、
紀西門會吏長 Archdeacon Simon Gates (蘭柏分區會吏長)、
范晉豪座堂主任牧師 (香港聖公會諸聖座堂主任)

費用：全免

報名：<https://forms.gle/BVy3ezg1XBC1pgFx5>

備註：講座主要以英語進行，並設廣東話即時傳譯

*為配合講座，參加者可以優惠價購買「將臨期」讀本《將臨期宣

言：日課靈思》(原價\$128，優惠價\$100)；《你的話是燈火 2—等待上主的詩篇
與頌歌》(原價\$78，優惠價\$60)

查詢：培育部黃小姐電話：2776-6333，內線 253；WhatsApp：6406-8382



3. 香港聖公會婦女總團 | 「靈謐書法班」2025 第四季

靈謐書法班新一季時間表已出來了！想在都市繁忙的下午，以書法與主相聚嗎？香港聖公會婦女總團邀請你在 10 月至 12 月指定的星期三或四下午 2 時至 2 時 45 分於中環 M88 廣場 2 樓，一起以毛筆書法尋找上帝。

內容：以毛筆抄寫詩歌／經文

收費：每次\$10（大會提供書法紙、毛筆、墨汁）

日期：每月第一個星期三及第三個星期四（可選多日參加）

12月份日期時間

星期三：12月3日；星期四：12月18日 時間：2pm-2:45pm

地點：中環威靈頓街2-8號M88 2/F

 報名方法：請向貴牧區/傳道區婦女部部長代表報名
或掃瞄 QR code 或點入連結

<https://forms.gle/ysDau1AbDBBFZ9TJ9>

截止日期：每次聚會前一個星期的星期五

4. 宗教教育中心 | 教省主日學部長及導師進修會

主題：BiBu BiBu 情緒急救箱

講員：潘靄君牧師（澳門聖保羅堂主理牧師、澳門傳道地區青年幹事、明華神學院文憑課程主任、輔導督導導師）

黃碧瑩女士（輔導與心理療法碩士、澳門聖保羅堂主日學導師，多年從事兒童、青少年及家庭輔工作）

活動導師：張翠華校長（香港聖公會基督顯現堂幼稚園校長）

內容：探討學生的精神健康、情緒問題，從四個導向：接觸學生、背後原因、手工製作及牧養關顧，舒緩學生情緒，給主日學導師提供實務方法

日期：11月29日（六） 時間：上午10:00 -下午12:30

形式：實體進行（必須報名）

地點：香港聖公會聖多馬堂（九龍深水埗巴域街43號）

對象：香港聖公會各堂主日學部部長及導師 費用：全免

網上報名：<https://forms.gle/8Bnbgog4cW6nqBFP7>

查詢：宗教教育中心培育部黃小姐

電話：2776-6333 內線253；WhatsApp：6406- 8382；

電郵：infocf@rerc.org.hk



5. 香港聖公會香港島教區青年事工委員會 | 「我是徒」之 修成靈果

將臨期的來臨，預備自己的心迎接新生王 -救主耶穌基督的誕生。

如何在繁忙的日常生活中，安靜下來，選擇上好的福氣，就是「在主耶穌基督腳前坐著聽主的道」（路10:38-42）

日期：12月2日（星期二） 時間：晚上7:30

地點：香港聖公會聖士提反堂（香港般咸道71號）

內容：「如何帶靈修」（練習用經禱-Lectio Divina - 其中有默觀、默想，靜默的原素在內）

講員：王愛美修女（香港聖公會修女，從加拿大聖約翰女修道院回來，現於明華神學院牧靈部推介修道院精神，並協助教會提供個人靈修指導（as a

Spiritual Director)、禱告工作坊、退修營。)

對象：本教區青年信徒

名額：20 位（青委會將保留最後甄選權）

報名方法：<https://forms.gle/wMtBDqHxR5cB2USj9>

截止報名日期：11 月 25 日（星期二）

查詢：香港島教區青年事工委員會周小姐（2526 5366）



6. 宗教教育中心 | 精神健康急救課程（關懷長者版）

日期：2025 年 12 月 6、20 日（六）

時間：10:00-13:00 及 14:00-17:00 共 12 小時

形式：實體進行（必須報名）

內容：(1) 簡介精神健康問題及精神健康急救

(2) 長者精神健康問題的急救（抑鬱、焦慮、意識昏亂與認知障礙）

(3) 精神健康危機的急救指引

(4) 其他精神健康問題

地點：宗教教育中心（九龍深水埗巴域街 45 號）

導師：林細華姑娘（香港心理衛生會認可之精神健康急救導師、精神科註冊護士、宗教教育中心培育部主任）

對象：有意學習精神健康知識的人士、有精神或情緒困擾的人士、關心長者的人士，或任何關注精神健康之人士

費用：\$800（費用包括精神急救手冊、證書及筆記）

（設有少量資助名額，若有需要可聯絡本中心）



網上報名：<https://forms.gle/dsWPmgNCTpADXvfY7>

證書：修畢全期課程者，將獲發由香港心理衛生會認可之精神健康急救課程（關懷長者版）證書。

查詢：黃小姐 電話：2776-6333 內線 253；WhatsApp：6406-8382

7. 香港聖公會明華神學院 | 將臨節退修營

內容：默想將臨節花環（盼望、信、喜樂、和平、光）和默觀圖像。

退修營導師：王愛美修女

日期及時間：12 月 9 日下午 3:00 至 12 月 12 日下午 1:30

地點：香港聖公會長洲靜院，長洲明暉路 16 號

費用：港幣 1,650 元（需於報名時繳交）

名額：15 人

截止報名日期：11 月 24 日（一）（額滿即止）

備註：由長洲碼頭到靜修院需步行上斜路或上山，參加者需評估自己的活動能力及身體狀況是否能應付。

詳情及報名：<https://forms.gle/woY1A4X1SooAwsVg6>



8. 香港聖公會福利協會心意行動 | 聖誕扭扭棒樹與繪本時光工作坊

聖誕節是愛與關懷的季節。願您在節日的光影中稍作停留，與我們一同編織祝福，創作獨一無二的聖誕扭扭棒樹。讓我們細讀溫馨繪本，在故事與創作中感受主的愛，也為其他人帶來節日的祝福。

日期：12月23日(星期二)

時間：下午2:30至4:30

地點：尖沙咀彌敦道138號聖安德烈堂基督中心3樓A1室

導師：心意行動 陸姑娘、魏姑娘

內容：手作體驗，放鬆心靈及彼此分享。

對象：聖公會教友 (歡迎親子一同參與)

名額：15人

收費：聖公會教友 (免費)

社區人士：\$50

截止報名日期：2025年12月8日

有興趣參與活動之弟兄姊妹，可透過QR Code 報名。

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSe6kJU094Hgf8PjZhi_jB5sdiCqCQG0Nq6y56tbFYsif5k17mA/viewform

成功報名者將於活動前收到 WhatsApp 訊息確認。

查詢：可致電心意行動熱線8209-8122與魏姑娘聯絡。



9. 香港聖公會-節期與靈修 | 領餐後禱告、祝福與差遣

<https://www.hkskh.org/information.aspx?id=1848&lang=2>



10. 教省 | 「聖言日糧」YOUTUBE頻道

<https://www.youtube.com/channel/UCvscAMEthrnDaCfGqse06Ng>

