

香港聖公會基督榮光堂

主曆 2025 年 11 月 9 日(丙年：聖靈降臨期第廿二主日)

【周刊附頁～教省/教區/其他消息】

1. 香港聖公會香港島教區 | 第 14 屆教區議會 - 主教訊息短片

教區主教謝子和主教致全體教友之第 14 屆教區議會訊息短片將於 11 月 9 日(主日)在網絡上發放。屆時教友可透過以下二維碼、瀏覽教區網站 <https://dhk.hkskh.org> 或 YouTube 頻道收看。



(主教牧函及代禱事項：請參閱本堂本主日周刊第 13 至 14 頁。)

2. 香港聖公會明華神學院 | 第二十三屆畢業禮暨頌唱晚禱

香港聖公會明華神學院將於 11 月 9 日(主日)下午 4:00，假香港聖公會聖保羅堂舉行第二十三屆畢業禮暨頌唱晚禱，屆時教省主教長、西九龍教區主教暨校董會主席陳謳明大主教將授憑予畢業學生。歡迎各教友同來祝賀各畢業生。

查詢：2521-7708 或 enquiry@minghua.edu.hk

3. 香港聖公會福利協會 | 慈善獎券 2025

獎券銷售期：2025 年 10 月 19 日至 12 月 10 日

(註：本堂銷售期至 **2025 年 11 月 17 日**)

獎券面值：**每張\$20**，不同商戶的現金代用券附設在獎券上。

得到教會內各肢體，包括教堂、學校、及社會服務機構的熱情支持及參與，令福利協會於過去舉辦的慈善獎券籌款活動得以順利完成，並且獲得理想籌款成績，體現「我們雖眾，仍屬一體」的精神，實在非常感恩。為持續向聖公會群體提供服務資源，回應社會需求，福利協會將舉辦年度「慈善獎券」籌款活動。鑒於政府從 2022 年開始削減社福資助，來年亦加大削減幅度，此緊縮政策使福利協會面臨開業以來前所未有的營運困難。在這個嚴峻時刻，「慈善獎券 2025」的籌募工作更顯重要，不僅是填補財政缺口的重要途徑，更是維持現有服務的核心支柱，讓我們能夠持續支援社會上的弱勢社群。

獎券每本港幣**\$200** (每本共 **10 張**，每張**\$20**)，除附有購物飲食現金券及優惠券外，更設有豐富抽獎禮物，頭獎為黃金 2 兩(價值約港幣 HK\$70,000)。

抽獎禮日期：2025 年 12 月 11 日

誠邀各位踴躍支持，共襄善舉，讓有需要人士的生命得到轉化。

(本堂聯絡：孔繁漢牧師／蘇雁婷姑娘)

4. 香港聖公會婦女總團 | 「靈謐書法班」2025 第四季

靈謐書法班新一季時間表已出來了！想在都市繁忙的下午，以書法與主相聚嗎？香港聖公會婦女總團邀請你在 10 月至 12 月指定的星期三或四下午 2 時至 2 時 45 分於中環 M88 廣場 2 樓，一起以毛筆書法尋找上帝。

內容：以毛筆抄寫詩歌／經文

收費：每次\$10（大會提供書法紙、毛筆、墨汁）

日期：每月第一個星期三及第三個星期四（可選多日參加）

11 月至 12 月份餘下日期時間

星期三：12 月 3 日；星期四：11 月 20 日、12 月 18 日 時間：2pm-2:45pm

地點：中環威靈頓街 2-8 號 M88 2/F



報名方法：請向貴牧區/傳道區婦女部部長代表報名

或掃描 QR code 或點入連結

<https://forms.gle/ysDauIAbDBBFZ9TJ9>

截止日期：每次聚會前一個星期的星期五

5. 香港聖公會香港島教區青年事工委員會 | 修·為 Pray and Work – 退修營

藉著聚集一群熱愛以修道精神塑造生命的青年人，委身參與每月一次的聚會，以恆常的禱告、默觀、勞動、閱讀來安置身心，並發現上主對個人、教會和社會的心意。

第四次日期：11 月 28-29 日（星期五、六）

時間：晚上 8:00 入營至翌日傍晚離營

地點：香港聖公會靜修院 - 香港長洲明暉路 16 號

內容：星期五晚共修及寢前禱；星期六早禱及聖餐、勞動（例如清潔、打理花園、煮飯、製作工藝品等）、午禱、午飯、共修（閱讀書籍及分享）、自省、spiritual direction（自選）、晚禱後離營。

營牧：潘正行牧師、梁智偉牧師、勞漢賢牧師、余鋒倫牧師、莫冠文牧師

費用：港幣\$400

名額：10 位

截止報名日期：11 月 17 日（一）

報名：<https://go.adobe.io/url/iV76LZ1SeZS>

查詢：香港島教區青年事工委員會 2526-5366 周小姐



6. 宗教教育中心 | 教省主日學部長及導師進修會

主題：BiBu BiBu 情緒急救箱

講員：潘靄君牧師（澳門聖保羅堂主理牧師、澳門傳道地區青年幹事、明華神學院文憑課程主任、輔導督導導師）

黃碧瑩女士（輔導與心理療法碩士、澳門聖保羅堂主日學導師，多年從事兒童、青少年及家庭輔工作）

活動導師：張翠華校長（香港聖公會基督顯現堂幼稚園校長）

內容：探討學生的精神健康、情緒問題，從四個導向：接觸學生、背後原因、手工製作及牧養關顧，舒緩學生情緒，給主日學導師提供實務方法

日期：11 月 29 日（六） 時間：上午 10:00 - 下午 12:30

形式：實體進行（必須報名）

地點：香港聖公會聖多馬堂（九龍深水埗巴域街 43 號）

對象：香港聖公會各堂主日學部部長及導師 費用：全免

網上報名：<https://forms.gle/8Bnbgog4cW6nqBFP7>

查詢：宗教教育中心培育部黃小姐

電話：2776-6333 內線 253；WhatsApp：6406- 8382；

電郵：infocf@rerc.org.hk



7. 宗教教育中心 | 精神健康急救課程（關懷長者版）

日期：2025 年 12 月 6、20 日（六）

時間：10:00-13:00 及 14:00-17:00 共 12 小時

形式：實體進行（必須報名）

內容：(1) 簡介精神健康問題及精神健康急救

(2) 長者精神健康問題的急救（抑鬱、焦慮、意識昏亂與認知障礙）

(3) 精神健康危機的急救指引

(4) 其他精神健康問題

地點：宗教教育中心（九龍深水埗巴域街 45 號）

導師：林細華姑娘（香港心理衛生會認可之精神健康急救導師、精神科註冊護士、宗教教育中心培育部主任）

對象：有意學習精神健康知識的人士、有精神或情緒困擾的人士、關心長者的人士，或任何關注精神健康之人士

費用：\$800（費用包括精神急救手冊、證書及筆記）

（設有少量資助名額，若有需要可聯絡本中心）



網上報名：<https://forms.gle/dsWPmgNCTpADXvfY7>

證書：修畢全期課程者，將獲發由香港心理衛生會認可之精神健康急救課程（關懷長者版）證書。

查詢：黃小姐 電話：2776-6333 內線 253；WhatsApp：6406-8382

8. 香港聖公會明華神學院 | 將臨節退修營

內容：默想將臨節花環（盼望、信、喜樂、和平、光）和默觀圖像。

退修營導師：王愛美修女

日期及時間：12 月 9 日下午 3:00 至 12 月 12 日下午 1:30

地點：香港聖公會長洲靜院，長洲明暉路 16 號

費用：港幣 1,650 元（需於報名時繳交） 名額：15 人

截止報名日期：11 月 24 日（一）（額滿即止）

備註：由長洲碼頭到靜修院需步行上斜路或上山，參加者需評估自己的活動能力及身體狀況是否能應付。

詳情及報名：<https://forms.gle/woY1A4X1SooAwsVg6>



9. 香港聖公會香港島教區青年事工委員會 | 「我是徒」之 修成靈果

將臨期的來臨，預備自己的心迎接新生王 – 救主耶穌基督的誕生。

如何在繁忙的日常生活中，安靜下來，選擇上好的福氣，

就是「在主耶穌基督腳前坐著聽主的道」(路 10:38-42)

日期：12 月 2 日 (星期二)

時間：晚上 7:30

地點：香港聖公會聖士提反堂 (香港般咸道 71 號)

內容：「如何帶靈修」(練習用經禱-Lectio Divina - 其中有默觀、默想，靜默的原素在內)

講員：王愛美修女 (香港聖公會修女，從加拿大聖約翰女修道院回來，現於明華神學院牧靈部推介修道院精神，並協助教會提供個人靈修指導 (as a Spiritual Director)、禱告工作坊、退修營。)

對象：本教區青年信徒

名額：20 位 (青委會將保留最後甄選權)

報名方法：<https://forms.gle/wMtBDqHxR5cB2USj9>

截止報名日期：11 月 25 日 (星期二)

查詢：香港島教區青年事工委員會周小姐 (2526 5366)



10. 香港聖公會-節期與靈修 | 擘餅與羔羊頌

<https://www.hkskh.org/information.aspx?id=1846&lang=2>



11. 教省 | 「聖言日糧」 YOUTUBE 頻道

<https://www.youtube.com/channel/UCvscAMEthrnDaCfGqse06Ng>

