

香港聖公會基督榮光堂

主曆 2025 年 5 月 18 日 (丙年：復活期第五主日)

【周刊附頁～教省、教區及其他消息】

1. 港島教區信徒培育委員會 | 【去邊度好之我想問】 教理篇 — 葉錦輝法政牧師 | 周圍啲基督徒言行 咁差，我做咩要信耶穌？



<https://www.youtube.com/watch?v=3Ya3N2c3NME>

2. 香港聖公會明華神學院聖樂部 | 2025 詩篇頌唱工作坊

為增進各牧區／傳道區詩班對頌唱詩篇的認識，並推廣香港聖公會出版的《詩篇集》，明華神學院聖樂部將於 2025 年 5 月 24 日（星期六）舉辦詩篇頌唱工作坊。工作坊詳情如下：

日期：2025 年 5 月 24 日（星期六） 時間：下午 2 時至 4 時 30 分

地點：明華神學院（如參加人數眾多，活動將於聖保羅堂舉行）

對象：聖公會各牧區／傳道區之詩班員

導師：劉奕朗先生（教省音樂幹事） 費用：每位\$50

報名方法：填妥集體報名表（每牧區／傳道區詩班提交一張）

截止日期：2025 年 5 月 18 日（星期日）

備注：明華神學院聖樂部將提供教材；詩篇將以粵語頌唱

誠邀各牧區／傳道區詩班員參與是次活動。

如有疑問，歡迎致電 2536 7537 或電郵至 music@minghua.edu.hk 與劉奕朗聯絡。

3. 香港島教區青年事工委員會 | 「我是徒·查經系列」 | 路得條路得唔得？

5 月 27 日 (二) 第一部份：《路得記》第一章 勞漢賢牧師

6 月 17 日 (二) 第二部份：《路得記》第二章 潘正行牧師

7 月 29 日 (二) 第三部份：《路得記》第三、四章 莫冠文牧師

時間：晚上 7:30-9:30

地點：香港島教區會議室（71 號般咸道 3 樓，聖士提反堂內）

內容：查經、分享、祈禱 對象：本教區青年信徒

名額：15 位（青委會將保留最後甄選權）

*第一部份查經報名截止日期：5 月 20 日（星期二）

網上報名：<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSFU-finRvNcAz2XMesCHOFHmAc14xBYTJDJLhVy6bp0oRL9nQ/viewform>

查詢：香港島教區青年事工委員會周小姐（2526 5366）



4. 香港島教區青年事工委員會 | Captain Ball 隊長球運動

Football, Basketball, Volleyball... 大家都可能玩過，唔知你又有冇玩過、聽過 Captain Ball 呢？我們誠邀各堂青年信徒，體驗一場不用身體接觸的男女混合運動。就算平時冇乜運動都唔緊要，「只要 5 分鐘，上手好輕鬆」！

日期：2025 年 6 月 1 日（主日） 時間：下午 2 時至 4 時正

地點：主誕堂 - 聖馬可中學內（香港筲箕灣愛秩序灣愛賢街 18 號）

目的：透過 Captain Ball 凝聚青年，讓他們彼此認識，在主裏共融。

對象：本教區青年信徒 名額：30 位（本委員會將保留最後甄選權）

截止報名日期：5 月 20 日（星期二）

網上報名：<https://go.adobe.io/url/iBSsLDKFjQP>

查詢：香港島教青年事工委員會周小姐（2526 5366）



5. 香港島教區 | 2025 年主教查經系列—「管家精神面面觀」

延續去年的主教查經約會，學習作主門徒，為教會增長努力；今年，謝子和主教再主領 4 次主題式查經聚會，邀請您一同參與，探討作管家的責任。聚會詳情如下：

日期：19/6、17/7、18/9、16/10（星期四） 時間：晚上 7:30

地點：香港般咸道 71 號 聖公會聖士提反堂（實體聚會）

主題：

1. 第一課：6 月 19 日「生命我揸 Fit？」——如何過無憂的生活
2. 第二課：7 月 17 日「好壞管家大比拼」——耶穌心目中的標準
3. 第三課：9 月 18 日「天生我材必有用」——對個人、家庭、教會的管家責任
4. 第四課：10 月 16 日「世界是我家」——對社會、世界、創造物的管家責任

主講：謝子和主教 截止報名日期：每次聚會前三日

報名方法：<https://forms.gle/qeaxkjac2e9bZBtNA>

或透過所屬聖堂向教區辦事處報名。

參加者可選擇單獨每課或四課一次過報名。

如有查詢，請聯絡香港島教區辦事處趙小姐 2526-5366



6. 宗教教育中心 | 精神健康急救標準課程

「精神健康急救」源於澳洲，主要用於辨識出現情緒危機的人，在他們未獲專業援助前，初步協助當事人舒緩痛苦和困擾，防止精神問題惡化，保障他們安全。宗教教育中心現主辦「精神健康急救標準課程」，學員完成課程後，可隨時助人與自助。

日期及時間：

2025 年 6 月 21、28 日（星期六）10:00-13:00 及 14:00-17:00 共 12 小時

2025 年 10 月 17-18、24-25 日（星期五、六）[19:00-21:30（五）及 9:30-13:00（六）] 共 12 小時

形式：實體進行（必須報名）

內容：(1) 認識常見的精神病：抑鬱症、焦慮症、物質濫用及重性精神病
(2) 辨識精神問題及危機出現時的表徵
(3) 加強認識相關社區精神健康服務
(4) 學習精神急救的守則及方法

地點：宗教教育中心（九龍深水埗巴域街 45 號）

導師：林細華姑娘（香港心理衛生會認可之精神健康急救導師、精神科註冊護士、宗教教育中心培育部主任）

對象：精神健康照顧者、受情緒困擾者，或任何關注精神健康之人士

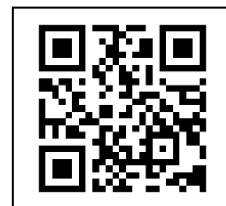
費用：\$800（費用包括精神急救手冊、證書及筆記）

（設有少量資助名額，若有需要可聯絡本中心）

網上報名：https://bit.ly/MHFA_RERC

證書：修畢全期課程者，將獲發由香港心理衛生會認可之「精神健康急救」課程修業證書。

查詢：黃小姐（電話：27766333，內線 253；WhatsApp：64068382）



7. 宗教教育中心 | 主日學導師高級證書課程

對象：主日學導師、有心志參與主日學事工人士

日期：4-5/7、11-12/7 及 19-20/9、26-27/9（星期五或六）

時間：（五）晚上 7:30 - 9:30 / （六）上午 10:30 - 中午 12:30

地點：宗教教育中心（九龍深水埗巴域街 45 號）

資格：完成本中心主日學導師基礎課程，或具有兩年主日學或一般教學經驗

科目：S06 嬰幼主日學、S08 跳出主日學框框

導師：彭培剛法政牧師、池馬美娜師母、張翠華校長、左惠珊女士、何敏兒女士、林細華女士、陳芝瑛女士

證書：每科 4 學分，參加者在 3 年內修滿 20 學分可獲頒發高級證書

費用：每科\$800（四堂）

網上報名：<https://bit.ly/sshcert>

（名額有限，先到先得）

截止報名日期：每科開課日前 10 天

* 香港聖公會教友出席率達 100%者，可獲學費資助。

非聖公會教友完成四科後，第五科可獲豁免學費。

報名查詢：培育部黃小姐電話：2776-6333 (253)、WhatsApp：6406-8382、

電郵：infocf@rerc.org.hk



8. 宗教教育中心 香港園藝治療協會 | 園藝心靈與生命教育活動導師證書課程

目的：為教牧同工、教師、社工和心靈工作者提供專業培訓，學習帶領「園藝心靈」活動以服務教會、學校及社區人士。鑑於香港精神健康問題備受關注，抑鬱症、自殺個案急升，「園藝心靈」事工旨在幫助受眾找到自我價值、提升心靈健康和抗逆力，使生活得力。本課程有助促進「園藝心靈」活動於教會、學校及社服機構的普及，幫助不同人士減壓及提升心靈質素。

日期：2025 年 8 月 30 日、9 月 6、13 日（星期六）

時間：上午 9:00 至下午 5:00 （共 3 堂，21 小時）

地點：宗教教育中心（九龍深水埗巴域街 45 號）

名額：20 人

導師：香港園藝治療協會生命教育導師

證書：修畢課程可獲宗教教育中心及香港園藝治療中心頒發證書

此課程證書等同香港園藝治療協會認可之「園藝治療基礎證書課程」證書及獲發園藝治療實習（專業活動）時數 14 小時

費用：每人\$4,200

二人同行優惠：每人減\$300

（設有少量資助名額，詳情請向本中心查詢）

報名：https://bit.ly/RERC_Hortic_cert

查詢：宗教教育中心培育部黃小姐

（電話：27766333，內線 253；WhatsApp：64068382）



9. 香港島教區佈道會 2025 | 傳福音十步

<https://youtu.be/NFo-Rv17T2k>



10. 香港聖公會-節期與靈修 | 復活期培養的六個習慣(三)

<https://www.hkskh.org/information.aspx?id=815&lang=2>



11. 教省 | 「聖言日糧」 YOUTUBE 頻道

<https://www.youtube.com/channel/UCvscAMEthrnDaCfGqse06Ng>

