

香港聖公會基督榮光堂
主曆 2026 年 3 月 8 日 (甲年：大齋期第三主日)
【周刊附頁～教省/教區/其他消息】

1. 香港聖公會 | 大齋期牧函 2026【從灰燼中，重燃盼望，走向復活】

https://echo.hkskh.org/news_article_details.aspx?lang=2&nid=16444



2. 香港聖公會 | 節期與靈修：祈禱

<https://www.hkskh.org/information.aspx?id=807&lang=2>



3. 香港島教區 | 「裝備門徒，共建教會」祈禱夥伴計劃

香港島教區第十四屆教區議會以「裝備門徒，共建教會」為未來兩年教區的宣教行動，現鼓勵教區內所有教友一同參與「祈禱夥伴」計劃，各人組成自己的祈禱夥伴，建立每日恆常禱告，彼此代禱的關係。計劃詳情如下：

1. 邀請弟兄或姊妹為祈禱夥伴，在本年大齋期內（2月18日至3月28日）完成組合，並隨即開始。
2. 夥伴為同性別、年齡相近者較合適；或是教父/教子、教母/教女關係。
3. 計劃為期一年，至明年大齋期首日止。



4. 在以下 QR 二維碼登記，以便收取教區/牧區的祈禱事項和資料。

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScA_P-FPB7bAD30MUD4ClzWy15rthQHnOzJG5bhwWTjI0eiGw/viewform

4. 香港島教區 | 祈禱夥伴計劃—啟動禮暨專題講座

日期：2026年3月14日(六)

時間：下午4:00至5:45

地點：聖約翰座堂—李堂

內容：1. 祈禱夥伴啟動禮～主禮：謝子和主教（香港島教區主教）

2. 見證分享

3. 專題講座：「所以，你們要這樣禱告……」

講員：陳榮豐牧師（聖馬提亞堂主任牧師）

活動以廣東話進行。

查詢請聯絡香港島教區辦事處 2526-5366 楊小姐。

5. 宗教教育中心 | 精神健康急救課程 (關懷青少年版)

「精神健康急救」源於澳洲，主要用於辨識出現情緒危機者，在他們未獲專業援助前，初步協助當事人紓緩痛苦和困擾，防止精神問題惡化，保障他們安全。宗教教育中心現主辦精神健康急救課程 (關懷青少年版)，學員完成課程後，可隨時助人與自助。

日期	時間：共 12 小時
2026 年 3 月 13、27 日 (五)	19:00-21:30 (五)
2026 年 3 月 14、28 日 (六)	09:30-13:00 (六)
內容	1. 簡介青少年精神健康問題及精神健康急救 2. 青少年的抑鬱症 3. 青少年的焦慮問題 4. 青少年的飲食失調 5. 青少年精神健康問題的急救指引及其他精神健康問題
地點	宗教教育中心 (九龍深水埗巴域街 45 號)
導師	林細華姑娘 (香港心理衛生會認可之精神健康急救導師、精神科註冊護士、宗教教育中心培育部主任)
對象	有意學習精神健康知識的人士、關心青少年精神健康人士、家長、照顧者、社工、老師、18 歲或以上人士

費用：\$800 (費用包括精神急救手冊、證書及筆記)
(設有少量資助名額，若有需要可聯絡本中心)

形式：實體進行 (必須報名)

網上報名：<https://forms.gle/tkX7VmMiNWHkHYUt8>

證書：修畢全期課程者，將獲發由香港心理衛生會認可之精神健康急救課程 (關懷青少年版) 證書。

查詢：黃小姐 (電話：2776-6333 內線 253；WhatsApp：6406-8382)



6. 合一逾越節晚餐

為促進信徒間的交流，聖公宗·天主教合一與使命委員會將於 3 月 20 日舉行「合一逾越節晚餐」，由天主教周守仁樞機主禮。透過禮儀、祈禱、泰澤短誦，連繫信徒於主內合一。詳情如下：

日期：2026 年 3 月 20 日 (五)

時間：晚上 7:30 至 9:30

地點：聖三一座堂百週年紀念白普理大樓二樓善牧堂
(九龍城馬頭涌道 135 號)

名額：天主教及聖公會教友各 100 位

費用：HK\$280

截止報名日期：3 月 10 日

報名及繳費：請掃描右方的二維碼

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfEcE4f10Ca-Faeyzvlsv0TeZ0JhyGnCNE0m7mBQ9HVJD_16g/viewform

備註：活動場地不設泊車位。大會保留安排細節的最終決定權。

查詢：2526-5355 教省辦事處黃小姐



7. 香港聖公會四區聯合青年事工與香港聖公會婦女總團合辦 | 「靈」謔午餐及「靈」謔書法

2026 年第一季 3 月份時間：(星期四)：3 月 26 日

「靈」謔午餐

內容：放鬆呼吸練習、慢活品嚐午餐、分享、牧師代禱祝福

時間：下午 1:00 至 1:45

收費：午餐每次\$50，請交費予譚若明(電話 9371-5811)

「靈」謔書法

內容：邊寫詩歌/經文，邊默想

時間：下午 2:00 至 2:45

地點：中環威靈頓街 2-8 號 M88 2/F

對象：追求片刻寧靜、與主相聚的教友／非教友

收費：書法每次\$10，即場交費予譚若明(電話 9371-5811)

截止日期：每次聚會前一個星期的星期五

報名方法：https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfbs06EK6WYrDm7g_B4LgnKEepL7AuwaVRgLKIEUsx0Rp0A/viewform



「靈」謔午餐及書法

8. 香港聖公會香港島教區婦女團 | 靜思同行 藝術療心

社會發生的事件可曾在你心底留下陰影？生活的張力可曾令你喘不過氣？

來，我們一起透過靜思祈禱，乾花花藝和禪繞藝術創作，進行靜心交托、釋放創意、提升能量！

日期：2026 年 4 月 18 日 (六)

時間：上午 10 時至下午 2 時

地點：聖約翰座堂李堂

內容：

1. 王愛美修女 (Sr. Amy Joy, 香港聖公會修女，認可屬靈導師) 分享靜思祈禱。
2. 工作坊 (請依喜好選擇工作坊) (見*)
 - a. 乾花花藝工作坊 (名額 20 位)
導師王順英姊妹：聖路加堂教友，花藝導師。
 - b. Zentangle 禪繞藝術創作 (名額 30 位)
導師馮伊妮 Elijah：是禪繞畫認證導師，在多間社區機構、醫院、學校、教會教導禪繞畫。

* 大會根據報名先後次序、喜好選擇及名額而編排每位參加者一個工作坊 *

* 提供輕便午餐 *

費用：80 元

報名：請素描 QR code (額滿即止)

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSekplxAkM1o-UGGRALeWsoD7mLqep0fpHLaPndw7fEFR10IzW/viewform>

截止日期：2026 年 3 月 31 日

查詢：各牧區/傳道區婦女代表



9. 香港華人基督教聯會婦女組 | 「家減神除，付父得正：專題講座」

內容：上帝助人除掉削減家人關係的因素，家人關係引致的負面情緒，交付天父，也可轉化，再獲正能量。

講員：余秀嶽牧師（前中國基督教播道會恩福堂副堂主任）

對象：全港婦女信徒及家庭成員

日期：2026年5月9日(六)

時間：下午2:30至4:30

地點：香港聖公會諸聖座堂（九龍旺角白布街11號）

名額：120人

費用：全免

報名日期：即日起至4月15日或額滿即止

網上報名：https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSflvKVv0Tifgz_33JrZ0F2qxwQgUU54akXe30a7q01b1CHrig/viewform

聚會前兩週以電郵發出「確認信」，參加者需於聚會報到時出示電子版或列印本；聯會保留最終決定權。

查詢電話：2337-4171；傳真：2338-2314



10. 教省 | 「聖言日糧」 YOUTUBE 頻道

<https://www.youtube.com/channel/UCvscAMEthrnDaCfGqseO6Ng>



11. 颱風或暴雨訊號下 - 崇拜安排

當八號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號在崇拜開始前已經生效 或 當局預報將於崇拜期間發出相關警告信號：	所有崇拜取消，直至相關警告信號除下。
當八號熱帶氣旋警告信號或黑色暴雨警告信號在崇拜舉行期間發出：	該堂崇拜可繼續舉行，惟主禮聖品應在顧及教友安全情況下謹慎處理，以確保崇拜結束後教友可盡早回家或留在室內地方。
當八號熱帶氣旋警告信號改為較低信號 或 黑色暴雨警告信號取消：	若相關警告信號於崇拜開始前兩小時取消，崇拜將如期舉行。

（請注意：以上安排只作一般情況參考，各兄姊在決定是否在惡劣天氣情況下前往聖堂參加崇拜或活動前，應以自身安全為首要考慮，在此強烈勸喻長者及孩童應留在家中，以策安全。）