

香港聖公會基督榮光堂

主曆 2026 年 2 月 22 日 (甲年：大齋期第一主日)

【周刊附頁～教省/教區/其他消息】

1. 香港聖公會 | 節期與靈修：灰燼與試探

<https://www.hkskh.org/information.aspx?id=805&lang=2>



2. 香港聖公會教會政策文件導向委員會(宗教教育中心協辦) | 2026 大齋期靈修之旅

讀本：《在俗修道：都市靈修漫步》(原價\$155，活動優惠價\$120)

一、公開講座：

日期及時間：2月25日、3月4日 晚上 7:30-9:30

地點：香港聖公會諸聖座堂(九龍旺角白布街11號)

內容：i 簡介讀本內容；

- ii 專題分享 1. 陳國權牧師：「新修道主義與『耶穌禱文』的實踐」
2. 胡慧華小姐：「歸心祈禱工作坊 - 往水深之處」

講員：范晋豪座堂主任牧師(香港聖公會諸聖座堂主任)

陳榮豐牧師(香港聖公會聖馬提亞堂主任牧師)

陳國權牧師(道在人間靈修，輔導，文化中心主任)

胡慧華小姐(香港聖公會諸聖座堂在俗修道導師)

對象：任何有興趣人士

費用：全免

二、周末退修營會

日期及時間：27-28/2；6-7/3(五至六) 星期五晚 8:00 入營，翌日傍晚離營

地點：聖公會靜修院(長洲明暉路16號)

內容：與牧者靜默、靈閱、退省

費用：每次\$400(聖公會教友優先)

網上報名：<https://forms.gle/fgzGz4p9iMaokV7S8>

查詢：宗教教育中心培育部黃小姐

(電話：2776-6333 內線 253；WhatsApp：6406-8382)



3. 香港島教區 | 「裝備門徒，共建教會」祈禱夥伴計劃

香港島教區第十四屆教區議會以「裝備門徒，共建教會」為未來兩年教區的宣教行動，現鼓勵教區內所有教友一同參與「祈禱夥伴」計劃，各人組成自己的祈禱夥伴，建立每日恆常禱告，彼此代禱的關係。計劃詳情如下：

1. 邀請弟兄或姊妹為祈禱夥伴，在本年大齋期內(2月18日至3月28日)完成組合，並隨即開始。

2. 夥伴為同性別、年齡相近者較合適；或是教父/教子、教母/教女關係。

3. 計劃為期一年，至明年大齋期首日止。

4. 在以下 QR 二維碼登記，以便收取教區/牧區的祈禱事項和資料。



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScA_P-FPB7bAD30MUD4ClzWy15rthQHnOzJG5bhwWTjI0eiGw/viewform

4. **香港島教區 | 祈禱夥伴計劃—啟動禮暨專題講座**

日期時間：3月14日(六)下午4:00至5:45 地點：聖約翰座堂—李堂

內容：1. 祈禱夥伴啟動禮～主禮：謝子和主教（香港島教區主教）

2. 見證分享

3. 專題講座：「所以，你們要這樣禱告……」

講員：陳榮豐牧師（聖馬提亞堂主任牧師）

活動以廣東話進行。

查詢請聯絡香港島教區辦事處 2526-5366 楊小姐或瀏覽香港島教區網站。

5. **香港聖公會四區聯合青年事工與香港聖公會婦女總團合辦 | 「靈」謔午餐及「靈」謔書法**

2026年第一季3月份時間(可選多日參加)：

(星期三)：3月4日

(星期四)：3月26日

「靈」謔午餐

內容：放鬆呼吸練習、慢活品嚐午餐、分享、牧師代禱祝福

時間：下午1:00至1:45

收費：午餐每次\$50，請交費予譚若明(電話9371-5811)

「靈」謔書法

內容：邊寫詩歌/經文，邊默想 時間：下午2:00至2:45

地點：中環威靈頓街2-8號M88 2/F

對象：追求片刻寧靜、與主相聚的教友／非教友

收費：書法每次\$10，即場交費予譚若明(電話9371-5811)

截止日期：每次聚會前一個星期的星期五

報名方法：https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfbs06EK6WYrDmD7g_B4LgnKEepL7AuwaVRgLiEUx0Rp0A/viewform



「靈」謔午餐及書法

6. **香港聖公會婦女總團 X 四區聯合青年事工 | 我和我的十字架—手工靈修工作坊**

日期：2026年3月6日(五)

時間：晚上7-9時(敬備簡單晚餐)

主領：張文偉牧師

收費：50元

地點：中環威靈頓街2-8號M88廣場2/F 名額：30人(先到先得)

報名連結：

<https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSdTLYmovxDhyAlZdDtBMw6Fy0kIR-3gZH1L3sFvLGG4vKlxCA/viewform>

截止日期：2026年3月3日(二)

聯絡及查詢：張文偉牧師(92879371 / 27135221)



7. **宗教教育中心 | 「新春正月好讀書」**

農曆新年，宗教教育中心推出「新春正月好讀書」書目，精選多本靈修書籍及繪本，八折發售，附奉靈修材料，供長幼讀者配搭使用，善度假期。優惠期由即日起至3月3日。如有訂購，請登入文林網上書店：

<https://bookshop.wipl.com.hk/index.php?route=product/category&path=899>

亦可致電2776-6333內線224或WhatsApp 5919-1450聯絡何小姐。



8. 合一逾越節晚餐

為促進信徒間的交流，聖公宗·天主教合一與使命委員會將於3月20日舉行「合一逾越節晚餐」，由天主教周守仁樞機主禮。透過禮儀、祈禱、泰澤短誦，連繫信徒於主內合一。詳情如下：

日期：3月20日（五） 時間：晚上7:30至9:30

地點：聖三一座堂百週年紀念白普理大樓二樓善牧堂
（九龍城馬頭涌道135號）

名額：天主教及聖公會教友各100位 費用：HK\$280

截止報名日期：3月10日 報名及繳費：請掃描右方的二維碼



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfEcE4f10Ca-Faeyzvlsv0TeZOJhyGnCNE0m7mBQ9HVJD_16g/viewform

備註：活動場地不設泊車位。大會保留安排細節的最終決定權。

查詢：2526-5355 教省辦事處黃小姐

9. 2026年世界公禱日崇拜

2026年世界公禱日崇拜將於3月7日（六）下午2時，於聖公會諸聖座堂（旺角白布街11號）舉行，主題為「來！我要使你們得安息」。今年禮文由西非尼日尼亞提供，講員為黃惠嫦牧師。祈禱會後，大會將提供茶點，供參加者享用。歡迎有興趣的人士參與，誠邀參加這個不論性別、種族及國籍的普世祈禱運動。敬請各教友踴躍參加。（查詢：婦女部部長）

10. 宗教教育中心 | 精神健康急救課程（關懷青少年版）

「精神健康急救」源於澳洲，主要用於辨識出現情緒危機者，在他們未獲專業援助前，初步協助當事人紓緩痛苦和困擾，防止精神問題惡化，保障他們安全。宗教教育中心現主辦精神健康急救課程（關懷青少年版），學員完成課程後，可隨時助人與自助。

日期	時間：共12小時
2026年3月13、27日（五）	19:00-21:30（五）
2026年3月14、28日（六）	09:30-13:00（六）
內容	1. 簡介青少年精神健康問題及精神健康急救 2. 青少年的抑鬱症 3. 青少年的焦慮問題 4. 青少年的飲食失調 5. 青少年精神健康問題的急救指引及其他精神健康問題
地點	宗教教育中心（九龍深水埗巴域街45號）
導師	林細華姑娘（香港心理衛生會認可之精神健康急救導師、精神科註冊護士、宗教教育中心培育部主任）
對象	有意學習精神健康知識的人士、關心青少年精神健康人士、家長、照顧者、社工、老師、18歲或以上人士

費用：\$800（費用包括精神急救手冊、證書及筆記）
（設有少量資助名額，若有需要可聯絡本中心）

形式：實體進行（必須報名）

網上報名：<https://forms.gle/tkX7VmMiNWHkHYUt8>

證書：修畢全期課程者，將獲發由香港心理衛生會認可之精神健康急救課程（關懷青少年版）證書。

查詢：黃小姐（電話：2776-6333 內線253；WhatsApp：6406-8382）



11. 聖公會婦女總團 X 香港聖公會福利協會彩齡學院 | 灣區養老遊學團 (珠海及中山篇)

日期：2026年4月24日(五)至25日(六)

集合時間及地點：07:15 金鐘海富中心麥當勞

08:00 九龍塘多福道(地鐵站D出口)耀中國際學校門外

10:00 於珠海口岸(港珠澳大橋珠海段入境大樓外)

對象：有興趣了解大灣區養老服務之弟兄姊妹，健康狀況良好、行動自如、認知清晰、持有效回鄉證

名額：40名(先到先得，額滿即止)

費用：每位港幣\$1,275(雙人房)；單人房附加費\$225

團費包括：領隊、導遊及司機服務費、安達旅遊平安保險、旅監局0.15%印花稅(備註：建議參加者按需要自行購買旅遊綜合保險)

行程概要：第一天(珠海)：於指定地點集合，經港珠澳大橋前往珠海→參觀珠海市人民醫院→家鄉白切雞宴→走訪基督教珠海堂→參觀和園頤養中心→南國鮮參水晶雞宴→入住珠海戴斯溫德姆酒店(或同級)

第二天(中山)：酒店早餐→參觀中山火炬開發區頤康老年服務中心→逢源酒樓石岐乳鴿宴→遊覽孫文西路文化旅遊步行街→經港珠澳大橋返港，於集合點解散。

截止報名：3月16日(一)

報名及繳費請掃描二維碼填寫報名表，於3月16日(一)或之前，將費用存入「香港聖公會婦女總團」東亞銀行賬戶：

015-514-10-30927-2。請在銀行收據上寫明參加者姓名、所屬牧區及「灣區養老遊學團」，並WhatsApp至6209-8038(關學賢姊妹)完成確認。

https://forms.cloud.microsoft/Pages/ResponsePage.aspx?id=Juw6o_u20k-C3tXBBZrcv0ZkTEKgr8lBsfBLncA2e5RURVFVOEIMRfc4TlhXNIzFVEdGRFBMLIEwOS4u&origin=QRCode

查詢：彩齡學院 2818-3717

**12. 香港華人基督教聯會婦女組 | 「家減神除，付父得正：專題講座」**

內容：上帝助人除掉削減家人關係的因素，家人關係引致的負面情緒，交付天父，也可轉化，再獲正能量。

講員：余秀嶽牧師(前中國基督教播道會恩福堂副堂主任)

對象：全港婦女信徒及家庭成員

日期時間：5月9日(六)下午2:30至4:30

地點：香港聖公會諸聖座堂(九龍旺角白布街11號)

名額：120人 費用：全免

報名日期：即日起至4月15日或額滿即止

網上報名：https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSflvKVv0Tifgz_33JrZ0F2qxw0gUJ54akXe30a7q01b1CHrig/viewform

聚會前兩週以電郵發出「確認信」，參加者需於聚會報到時出示電子版或列印本；聯會保留最終決定權。

查詢電話：2337-4171；傳真：2338-2314

**13. 教省 | 「聖言日糧」YOUTUBE 頻道**<https://www.youtube.com/channel/UCvscAMEthrnDaCfGqse06Ng>