

香港聖公會基督榮光堂
主曆 2026 年 2 月 15 日 (甲年：大齋前主日)
【周刊附頁～教省/教區/其他消息】

1. 香港聖公會 | 節期與靈修：上山為的是下山

<https://www.hkskh.org/information.aspx?id=804&lang=2>



2. 香港島教區 | 委身禱文 2026

<https://dhk.hkskh.org/News/TC/31182>



3. 香港島教區 | 「裝備門徒，共建教會」祈禱夥伴計劃

香港島教區第十四屆教區議會以「裝備門徒，共建教會」為未來兩年教區的宣教行動，現鼓勵教區內所有教友一同參與「祈禱夥伴」計劃，各人組成自己的祈禱夥伴，建立每日恆常禱告，彼此代禱的關係。

計劃詳情如下：

1. 邀請弟兄或姊妹為祈禱夥伴，在本年大齋期內（2月18日至3月28日）完成組合，並隨即開始。
2. 夥伴為同性別、年齡相近者較合適；或是教父/教子、教母/教女關係。
3. 計劃為期一年，至明年大齋期首日止。
4. 在以下 QR 二維碼登記，以便收取教區/牧區的祈禱事項和資料。



https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLScA_P-FPB7bAD30MUD4ClzWy15rthQHnOzJG5bhwWTjI0eiGw/viewform

4. 香港島教區 | 裝備門徒，共建教會—作主門徒立願書

今屆教區議會的主題訂為「裝備門徒·共建教會」，活動標題為門徒3得（靈·知·行），其中內容包括今年繼續邀請各堂的兄弟姐妹填寫「作主門徒立願書」。讓我們多作思想和禱告，填妥後請放入接待處的收集箱便可。

本堂將於年中交回各人作自我檢視和提醒。願上帝祝福大家。

5. 香港島教區 | 教區宣教行動—「作主管家」單張

為延續 2025 年主教查經系列之一管家精神面面觀的信息，教區宣教行動小組特意編印「作主管家」單張，由 4 位牧者撰文作主題分享，已於 2026 年 1 月 4 日(主日)派發，歡迎索閱。

6. 香港聖公會教會政策文件導向委員會 | 2026 大齋期靈修之旅 (宗教教育中心協辦)

讀本：《在俗修道：都市靈修漫步》(原價\$155，活動優惠價\$120)

形式：一、公開講座：

日期及時間：2月25日、3月4日 晚上7:30-9:30

地點：香港聖公會諸聖座堂(九龍旺角白布街11號)

內容：i 簡介讀本內容；

ii 專題分享

1. 陳國權牧師：「新修道主義與『耶穌禱文』的實踐」

2. 胡慧華小姐：「歸心祈禱工作坊 - 往水深之處」

講員：范晋豪座堂主任牧師(香港聖公會諸聖座堂主任)

陳榮豐牧師(香港聖公會聖馬提亞堂主任牧師)

陳國權牧師(道在人間靈修，輔導，文化中心主任)

胡慧華小姐(香港聖公會諸聖座堂在俗修道導師)

對象：任何有興趣人士

費用：全免

二、周末退修營會

日期及時間：27-28/2；6-7/3(五至六)

星期五晚8:00入營，翌日傍晚離營

地點：聖公會靜修院(長洲明暉路16號)

內容：與牧者靜默、靈閱、退省

費用：每次\$400(聖公會教友優先)

網上報名：<https://forms.gle/fgzGz4p9iMaokV7S8>

查詢：宗教教育中心培育部黃小姐

(電話：2776-6333 內線 253；WhatsApp：6406-8382)



7. 宗教教育中心 | 「新春正月好讀書」

農曆新年，宗教教育中心推出「新春正月好讀書」書目，精選多本靈修書籍及繪本，八折發售，附奉靈修材料，供長幼讀者配搭使用，善度假期。優惠期由即日起至3月3日。

如有訂購，請登入文林網上書店：

<https://bookshop.wlpl.com.hk/index.php?route=product/category&path=899>

亦可致電 2776-6333 內線 224 或 WhatsApp 5919-1450 聯絡何小姐。



8. 宗教教育中心 | 主日學導師高級證書課程

宗教教育中心素以助人在心智及靈性成長為己任。為裝備現有主日學導師及有志於主日學事奉之教友，本課程配合教會發展的需要，設計理論與實踐並重的培育課程，以支援主日學導師和教會領袖持續進深學習，以提升主日學的教學質素，特新開辦「主日學導師高級證書課程」。

凡於3年內修畢20學分之學員，將獲頒發高級證書。課程內容如下：

對象：主日學導師、有心志參與主日學事工人士

地點：宗教教育中心(九龍深水埗巴域街45號)

資格：完成本中心提供之主日學導師基礎課程，或具有兩年主日學／一般教學經驗

費用：每科\$800*

截止報名日期：每科開課日前 10 天

證書：每科 4 學分，參加者在 3 年內修滿 20 學分可獲頒發高級證書

網上報名：<https://forms.gle/uJLzTnFQtRe4WKKm7>

(名額有限，先到先得)



科目編號及名稱 (學分)	開辦日期	上課時間	講員
S02 品格遊戲百子櫃 [主領遊戲技巧與運用、分齡遊戲課程設計之理論與實踐、桌遊課程] (學分：4)	2026 年 3 月 7、14 日(六)	09:00-13:00 (六)	何陳嘉雯師母 (香港聖公會聖多馬堂資深主日學導師、資深教育工作者) 何錦添牧師 (香港聖公會聖多馬堂主任牧師)

* 香港聖公會教友出席率達 100%者，可獲學費資助。

非聖公會教友完成四科後，第五科可獲豁免學費。

報名查詢：培育部黃小姐，電話：2776-6333-253 WhatsApp：6406-8382

電郵：infocf@rerc.org.hk

9. 香港聖公會四區聯合青年事工與香港聖公會婦女總團合辦「靈」謔午餐及「靈」謔書法

「靈」謔午餐及「靈」謔書法迎來 2026 年第一季！在繁忙的日常工作中，想在午膳時間或下午有片刻的寧靜，與主相聚嗎？

2026 年第一季 1 至 3 月份時間如下 (可選多日參加)：

(星期三)：3 月 4 日 (星期四)：2 月 26 日、3 月 26 日

「靈」謔午餐

內容：放鬆呼吸練習、慢活品嘗午餐、分享、牧師代禱祝福

時間：下午 1:00 至 1:45

收費：午餐每次\$50，請交費予譚若明(電話 9371-5811)

「靈」謔書法

內容：邊寫詩歌/經文，邊默想

時間：下午 2:00 至 2:45 地點：中環威靈頓街 2-8 號 M88 2/F

對象：追求片刻寧靜、與主相聚的教友／非教友

收費：書法每次\$10，即場交費予譚若明(電話 9371-5811)

截止日期：每次聚會前一個星期的星期五

報名方法：https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfbs06EK6WYrMd7g_B4LgnKEepL7AuwaVRgLKIEUsx0Rp0A/viewform



10. 香港島教區青年事工委員會 | 「修·為 Pray and Work」泰澤共融祈禱會

「你們要甚麼？」～約翰福音 1:38

當努力生活出對信德的信賴時，我們有時會自問：「上主要我做什麼？」我們有這麼多的渴望，又能與上主同在哪一條路上同行呢？～馬思謙修士

日期（逢雙月第四個星期五，除 4 月及 12 月）：

2 月 27 日（星期五）、4 月 17 日（星期五）、6 月 26 日（星期五）、

8 月 28 日（星期五）、10 月 23 日（星期五）、12 月 11 日（星期五）

時間：晚上 8 時正（7:45 練歌、8:00 祈禱開始）

地點：香港聖公會聖保羅堂－牧民中心（中環己連拿利 1 號華昌大廈 1 樓）

歡迎大家前來認識泰澤共融祈禱！

11. 宗教教育中心 | 精神健康急救課程（關懷青少年版）

「精神健康急救」源於澳洲，主要用於辨識出現情緒危機者，在他們未獲專業援助前，初步協助當事人紓緩痛苦和困擾，防止精神問題惡化，保障他們安全。宗教教育中心現主辦精神健康急救課程（關懷青少年版），學員完成課程後，可隨時助人與自助。

日期	時間：共 12 小時
2026 年 3 月 13、27 日(五)	19:00-21:30(五)
2026 年 3 月 14、28 日(六)	09:30-13:00(六)
內容	1. 簡介青少年精神健康問題及精神健康急救 2. 青少年的抑鬱症 3. 青少年的焦慮問題 4. 青少年的飲食失調 5. 青少年精神健康問題的急救指引及其他精神健康問題
地點	宗教教育中心（九龍深水埗巴域街 45 號）
導師	林細華姑娘（香港心理衛生會認可之精神健康急救導師、精神科註冊護士、宗教教育中心培育部主任）
對象	有意學習精神健康知識的人士、關心青少年精神健康人士、家長、照顧者、社工、老師、18 歲或以上人士

費用：\$800（費用包括精神急救手冊、證書及筆記）

（設有少量資助名額，若有需要可聯絡本中心）

形式：實體進行（必須報名）

網上報名：<https://forms.gle/tkX7VmMiNWHkHYUt8>

證書：修畢全期課程者，將獲發由香港心理衛生會認可之精神健康急救課程（關懷青少年版）證書。

查詢：黃小姐（電話：2776-6333 內線 253；WhatsApp：6406-8382）



12. 教省 | 「聖言日糧」YOUTUBE 頻道

<https://www.youtube.com/channel/UCvscAMEthrnDaCfGqseO6Ng>

