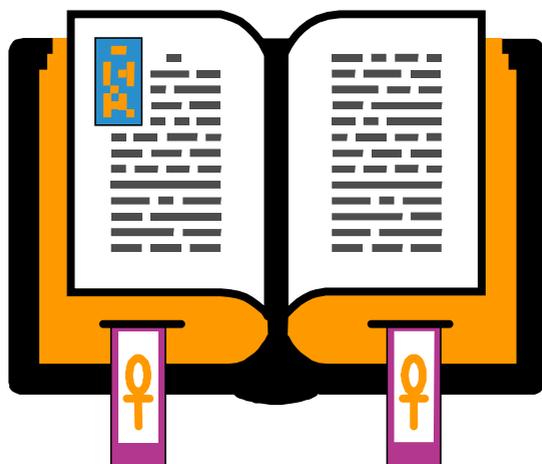


聖公會聖保羅堂



每日經課表
2023年7月至9月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能擯節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不過災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

July 2023

日期	早禱經課	晚禱經課
(六) 1/7	詩篇 76 尼希米記 2 羅馬書 14:1-12	詩篇 84 士師記 12:1-7 路加福音 17:11-19
(一) 3/7 聖多馬日	詩篇 92 撒母耳記下 15:17-21 約翰福音 11:1-16	詩篇 139 約伯記 42:1-6 彼得前書 1:3-12
(二) 4/7	詩篇 89:1-18 尼希米記 5 羅馬書 15:1-13	詩篇 89:19-末 士師記 14 路加福音 18:1-14
(三) 5/7	詩篇 119:105-128 尼希米記 6:1-7:4 羅馬書 15:14-21	詩篇 91 士師記 15:1-16:3 路加福音 18:15-30
(四) 6/7	詩篇 92 尼希米記 7:73下-8:末 羅馬書 15:22-末	詩篇 94 士師記 16:4-末 路加福音 18:31-末
(五) 7/7	詩篇 88 尼希米記 9:1-23 羅馬書 16:1-16	詩篇 102 士師記 17 路加福音 19:1-10
(六) 8/7	詩篇 97 尼希米記 9:24-末 羅馬書 16:17-末	詩篇 104 士師記 18:1-20, 27-末 路加福音 19:11-27

July 2023

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 10/7	詩篇 98 尼希米記 12:27-47 哥林多後書 1:1-14	詩篇 105 撒母耳記上 1:1-20 路加福音 19:28-40
(二) 11/7 聖本德日	詩篇 106 尼希米記 13:1-14 哥林多後書 1:15-2:4	詩篇 107 撒母耳記上 1:21-2:11 路加福音 19:41-末
(三) 12/7	詩篇 111 尼希米記 13:15-末 哥林多後書 2:5-末	詩篇 119:129-152 撒母耳記上 2:12-26 路加福音 20:1-8
(四) 13/7	詩篇 115 以斯帖記 1 哥林多後書 3	詩篇 116 撒母耳記上 2:27-末 路加福音 20:9-19
(五) 14/7	詩篇 139 以斯帖記 2 哥林多後書 4	詩篇 130 撒母耳記上 3:1-4:1上 路加福音 20:20-26
(六) 15/7	詩篇 121 以斯帖記 3 哥林多後書 5	詩篇 118 撒母耳記上 4:1下-末 路加福音 20:27-40

July 2023

	早禱經課	晚禱經課
(一) 17/7	詩篇 126 以斯帖記 4 哥林多後書 6：1-7：1	詩篇 127 撒母耳記上 5 路加福音 20：41-21：4
(二) 18/7	詩篇 132 以斯帖記 5 哥林多後書 7：2-末	詩篇 135 撒母耳記上 6：1-16 路加福音 21：5-19
(三) 19/7	詩篇 119：153-末 以斯帖記 6：1-13 哥林多後書 8：1-15	詩篇 136 撒母耳記上 7 路加福音 21：20-28
(四) 20/7	詩篇 143 以斯帖記 6：14-7：末 哥林多後書 8：16-9：5	詩篇 138 撒母耳記上 8 路加福音 21：29-末
(五) 21/7	詩篇 144 以斯帖記 8 哥林多後書 9：6-末	詩篇 145 撒母耳記上 9：1-14 路加福音 22：1-13
(六) 22/7	詩篇 30 撒母耳記上 16：14-末 路加福音 8：1-3	詩篇 63 西番雅書 3：14-末 馬可福音 15：40-16：7

聖抹大拉馬利亞日

July 2023

	早禱經課	晚禱經課
(一) 24/7	詩篇 1 耶利米書 26 哥林多後書 11:1-15	詩篇 4 撒母耳記上 10:1-16 路加福音 22:24-30
(二) 25/7 使徒聖雅各日	詩篇 7 列王紀下 1:9-15 路加福音 9:46-56	詩篇 94 耶利米書 26:1-15 馬可福音 1:14-20
(三) 26/7 聖安及聖約雅敬日	詩篇 119:1-32 耶利米書 29:1-14 哥林多後書 12	詩篇 11 撒母耳記上 11 路加福音 22:39-46
(四) 27/7	詩篇 15 耶利米書 30:1-11 哥林多後書 13	詩篇 18 撒母耳記上 12 路加福音 22:47-62
(五) 28/7	詩篇 19 耶利米書 30:12-22 雅各書 1:1-11	詩篇 22 撒母耳記上 13:5-18 路加福音 22:63-末
(六) 29/7 聖馬利亞、聖馬大及	詩篇 23 耶利米書 31:1-22 雅各書 1:12-末	詩篇 24 撒母耳記上 13:19-14:15 路加福音 23:1-12

July-August 2023

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 31/7 羅耀拉的聖依納爵日	詩篇 30 耶利米書 31：23-25：27-37 雅各書 2：1-13	詩篇 28 撒母耳記上 14：24-46 路加福音 23：13-25
(二) 1/8	詩篇 36 耶利米書 32：1-15 雅各書 2：14-末	詩篇 33 撒母耳記上 15：1-23 路加福音 23：26-43
(三) 2/8	詩篇 34 耶利米書 33：1-13 雅各書 3	詩篇 119：33-56 撒母耳記上 16 路加福音 23：44-56上
(四) 3/8	詩篇 37 耶利米書 33：14-末 雅各書 4：1-12	詩篇 40 撒母耳記上 17：1-30 路加福音 23：56下-24：12
(五) 4/8	詩篇 31 耶利米書 35 雅各書 4：13-5：6	詩篇 35 撒母耳記上 17：31-54 路加福音 24：13-35
(六) 5/8	詩篇 42 耶利米書 36：1-18 雅各書 5：7-末	詩篇 46 撒母耳記上 17：55-18：16 路加福音 24：36-末

August 2023

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 7/8	詩篇 44 耶利米書 36：19-末 馬可福音 1：1-13	詩篇 47 撒母耳記上 19：1-18 使徒行傳 1：1-14
(二) 8/8 聖道明日	詩篇 48 耶利米書 37 馬可福音 1：14-20	詩篇 50 撒母耳記上 20：1-17 使徒行傳 1：15-末
(三) 9/8	詩篇 119：57-80 耶利米書 38：1-13 馬可福音 1：21-28	詩篇 59 撒母耳記上 20：18-末 使徒行傳 2：1-21
(四) 10/8 聖羅倫斯日	詩篇 57 耶利米書 38：14-末 馬可福音 1：29-末	詩篇 62 撒母耳記上 21：1-22：5 使徒行傳 2：22-36
(五) 11/8 亞西西的聖嘉勒日	詩篇 51 耶利米書 39 馬可福音 2：1-12	詩篇 38 撒母耳記上 22：6-末 使徒行傳 2：37-末
(六) 12/8	詩篇 68 耶利米書 40 馬可福音 2：13-22	詩篇 66 撒母耳記上 23 使徒行傳 3：1-10

August 2023

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 14/8	詩篇 71 耶利米書 41 馬可福音 2：23-3：6	詩篇 72 撒母耳記上 24 使徒行傳 3：11-末
(二) 15/8	詩篇 73 耶利米書 42 馬可福音 3：7-19上	詩篇 74 撒母耳記上 26 使徒行傳 4：1-12
(三) 16/8	詩篇 77 耶利米書 43 馬可福音 3：19下-末	詩篇 119：81-104 撒母耳記上 28：3-末 使徒行傳 4：13-31
(四) 17/8	詩篇 78：1-39 耶利米書 44：1-14 馬可福音 4：1-20	詩篇 78：40-末 撒母耳記上 31 使徒行傳 4：32-5：11
(五) 18/8	詩篇 55 耶利米書 44：15-末 馬可福音 4：21-34	詩篇 69 撒母耳記下 1 使徒行傳 5：12-26
(六) 19/8	詩篇 76 耶利米書 45 馬可福音 4：35-末	詩篇 84 撒母耳記下 2：1-11 使徒行傳 5：27-末

August 2023

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 21/8	詩篇 80 彌迦書 1 : 1-9 馬可福音 5 : 1-20	詩篇 85 撒母耳記下 3 : 12-末 使徒行傳 6
(二) 22/8	詩篇 89 : 1-18 彌迦書 2 馬可福音 5 : 21-34	詩篇 89 : 19-末 撒母耳記下 5 : 1-12 使徒行傳 7 : 1-16
(三) 23/8	詩篇 119 : 105-128 彌迦書 3 馬可福音 5 : 35-末	詩篇 91 撒母耳記下 6 : 1-19 使徒行傳 7 : 17-43
(四) 24/8 聖巴多羅買日	詩篇 86 創世記 28 : 10-17 約翰福音 1 : 43-末	詩篇 91 申命記 18 : 15-19 馬太福音 10 : 1-22
(五) 25/8	詩篇 88 彌迦書 5 : 2-末 馬可福音 6 : 14-29	詩篇 102 撒母耳記下 7 : 18-末 使徒行傳 7 : 54-8 : 3
(六) 26/8	詩篇 97 彌迦書 6 馬可福音 6 : 30-44	詩篇 104 撒母耳記下 9 使徒行傳 8 : 4-25

August-September 2023

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 28/8 希波的聖奧古斯丁日	詩篇 98 彌迦書 7:1-7 馬可福音 6:45-末	詩篇 105 撒母耳記下 11 使徒行傳 8:26-末
(二) 29/8 施洗聖約翰殉道	詩篇 106 彌迦書 7:8-末 馬可福音 7:1-13	詩篇 107 撒母耳記下 12:1-25 使徒行傳 9:1-19上
(三) 30/8	詩篇 111 哈巴谷書 1:1-11 馬可福音 7:14-23	詩篇 119:129-152 撒母耳記下 15:1-12 使徒行傳 9:19下-31
(四) 31/8	詩篇 115 哈巴谷書 1:12-2:5 馬可福音 7:24-30	詩篇 116 撒母耳記下 15:13-末 使徒行傳 9:32-末
(五) 1/9	詩篇 139 哈巴谷書 2:6-末 馬可福音 7:31-末	詩篇 130 撒母耳記下 16:1-14 使徒行傳 10:1-16
(六) 2/9	詩篇 121 哈巴谷書 3:2-19上 馬可福音 8:1-10	詩篇 118 撒母耳記下 17:1-23 使徒行傳 10:17-33

September 2023

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 4/9	詩篇 126 哈該書 1：1-11 馬可福音 8：11-21	詩篇 127 撒母耳記下 18：1-18 使徒行傳 10：34-末
(二) 5/9	詩篇 132 哈該書 1：12-2：9 馬可福音 8：22-26	詩篇 135 撒母耳記下 18：19-19：8上 使徒行傳 11：1-18
(三) 6/9	詩篇 119：153-末 哈該書 2：10-末 馬可福音 8：27-9：1	詩篇 136 撒母耳記下 19：8下-23 使徒行傳 11：19-末
(四) 7/9	詩篇 143 撒迦利亞書 1：1-17 馬可福音 9：2-13	詩篇 138 撒母耳記下 19：24-末 使徒行傳 12：1-17
(五) 8/9 童貞女聖馬利亞日	詩篇 144 撒迦利亞書 3 馬可福音 9：14-29	詩篇 145 撒母耳記下 24 使徒行傳 12：18-末
(六) 9/9	詩篇 147 撒迦利亞書 3 馬可福音 9：30-37	詩篇 148 撒母耳記下 24 使徒行傳 13：1-12

September 2023

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 11/9	詩篇 1 撒迦利亞書 4 馬可福音 9：38-末	詩篇 4 列王紀上 1：5-31 使徒行傳 13：13-43
(二) 12/9	詩篇 5 撒迦利亞書 6：9-末 馬可福音 10：1-16	詩篇 9 列王紀上 1：32-2：4 使徒行傳 13：44-14：7
(三) 13/9 金口聖約翰日	詩篇 119：1-32 撒迦利亞書 7 馬可福音 10：17-31	詩篇 11 列王紀上 3 使徒行傳 14：8-末
(四) 14/9 聖十架日	詩篇 146 創世記 3：1-15 約翰福音 12：27-36上	詩篇 110 以賽亞書 63：1-16 哥林多前書 1：18-25
(五) 15/9	詩篇 19 撒迦利亞書 8：9-末 馬可福音 10：35-45	詩篇 22 列王紀上 6：11-28 使徒行傳 15：22-35
(六) 16/9	詩篇 23 撒迦利亞書 9：1-12 馬可福音 10：46-末	詩篇 24 列王紀上 8：1-30 使徒行傳 15：36-16：5

September 2023

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 18/9	詩篇 30 撒迦利亞書 10 馬可福音 11：1-11	詩篇 28 列王紀上 8：31-62 使徒行傳 16：6-24
(二) 19/9	詩篇 36 撒迦利亞書 11：4-末 馬可福音 11：12-26	詩篇 33 列王紀上 8：63-9：9 使徒行傳 16：25-末
(三) 20/9	詩篇 34 撒迦利亞書 12：1-10 馬可福音 11：27-末	詩篇 119：33-56 列王紀上 10：1-25 使徒行傳 17：1-15
(四) 21/9 聖馬太日	詩篇 49 列王紀上 19：15-末 提摩太後書 3：14-末	詩篇 119：33-40 傳道書 5：4-12 馬太福音 19：16-末
(五) 22/9	詩篇 31 撒迦利亞書 14：1-11 馬可福音 12：13-17	詩篇 35 列王紀上 11：26-末 使徒行傳 18：1-21
(六) 23/9	詩篇 42 撒迦利亞書 14：12-末 馬可福音 12：18-27	詩篇 46 列王紀上 12：1-24 使徒行傳 18：22-19：7

September 2023

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 25/9	詩篇 44 以西結書 1：1-14 馬可福音 12：28-34	詩篇 47 列王紀上 12：25-13：10 使徒行傳 19：8-20
(二) 26/9	詩篇 48 以西結書 1：15-2：2 馬可福音 12：35-末	詩篇 50 列王紀上 13：11-末 使徒行傳 19：21-末
(三) 27/9	詩篇 119：57-80 以西結書 2：3-3：11 馬可福音 13：1-13	詩篇 59 列王紀上 17 使徒行傳 20：1-16
(四) 28/9	詩篇 57 以西結書 3：12-末 馬可福音 13：14-23	詩篇 62 列王紀上 18：1-20 使徒行傳 20：17-末
(五) 29/9 聖米迦勒與諸天使日	詩篇 34 但以理書 12：1-4 使徒行傳 12：1-11	詩篇 138 但以理書 10：4-末 啟示錄 5
(六) 30/9 聖耶柔米日	詩篇 68 以西結書 9 馬可福音 13：32-末	詩篇 66 列王紀上 19 使徒行傳 21：17-36

為讀經生活禱告

賜福的主，你為我們的學習而寫成《聖經》：幫助我們去聽、讀、記、學習和在心裡消化它們，以致藉忍耐和你聖言的安慰，我們可以抱緊和永遠握緊永生的盼望，就是你在我們救主耶穌基督裡賜給我們的。阿們。 — 美國聖公會公禱書基督再來專集

為我們日常的生活禱告

天父，藉你創造的工作和你兒子在木匠枱上的勞力，你賜福給我們每周日的工作：求你給予國家的領袖有智慧去解決失業的問題。使我們有工作的人，不僅在工作中得著滿足，也同時享受在服事社區中與你同工，藉我主耶穌基督的名求。阿們。

為事奉上帝禱告

永恆的上帝，你是認識你的人思想中的亮光，是愛你的人心中的喜樂，和服事你的人意志裡的力量；使我們認識你以致我們真的愛你，而這樣愛你時我們可以完全事奉你，因事奉你是無上的特權，奉我主耶穌基督的名。阿們。

— 改編自奧古斯丁(Augustine Hippo)作品，卒於公元430年