

2022 年已過了五個月了，大家過得好嗎？

由於第五波新冠病毒疫情的爆發，本堂自今年第二個主日起便因為遵照政府的社交距離措施，只能舉行網上崇拜，一直到 4 月 24 日才恢復了實體崇拜。洗禮及堅信禮亦因而延期舉行。

不過，儘管我們未能在聖堂敬拜上帝，但透過科技讓我們每星期

都能參加網上播放的崇拜，聆聽上主的道，以及在團契中和一眾牧者和好友相聚。

在今期《保羅園地》中，我們邀請了數位即將在本堂接受洗禮及堅信禮的朋友撰文，跟我們分享他們信主的故事，也寫下了對未來教會生活的期待。

他們信主之路都有一個共通點，都是透過親朋好友的介紹，才

會加入聖保羅堂，成為我們的一份子。他們感受到聖保羅堂是一所很溫暖的教會，讓他們在疫情期間也感受到滿滿的愛。就讓我們在今後的日子能主動認識一眾新教友，讓他們盡快融入我們當中吧。

另外，今期我們也刊登了成年部教友許秋豐的來稿，跟我們分享他信主的經歷，也是一個很感人的故事。

## 就是有緣

李易楓瑩

與鐵崗聖保羅堂毗鄰超過半世紀，外子和我終於將成為教友。

中學時期，我在基督教學校求學，及後在教會洗禮，現已接近八十歲。退休前一直任教小學；丈夫李純熙則從事印務，已年逾九十。

六十年代，丈夫和我在中區置家，距離聖保羅堂只有數分鐘路程，外出就能看到這座既莊嚴又優雅的建築物，每天下午六時，更可聽到教堂的鐘聲。及後搬至現在的居所，雖然黃昏聽不到鐘聲了，但步行至聖保羅堂也不過十多分鐘。

早年因有長輩經常到聖保羅堂聚會，並極力推崇這所教會，所以兒子和女兒，在孩提時已開始在聖保羅堂上主日學，丈夫則管接送。而幼稚園至中學，兒女也是在聖公會學校唸書；我看到他們非常喜愛聖保羅堂，多年來都用心侍奉，可以說是在教會愉快地長大。轉眼數十載，兒女都已成家，兒子一家都是在聖保羅堂領洗；女婿一家則自他

祖母時已是聖保羅堂的熱心教友。因此，我倆加入聖保羅堂，本就順理成章。

去年，丈夫決志加入教會，並已上洗禮班聽課，本擬在一月洗禮，但因疫情爆發，未能如期舉行。二月

時，得知以馬忤斯培育小組即將開課，在網上進行，現在我倆都在每主日早上一起上課。對於使用互聯網這類科技，我們老人家總是有些不習慣和恐懼，而事實上，每次上課時都會遇到困難，很感謝各組長和組員的耐心和包容。

經過參加這些課程，我們深深感到我們是被眷顧的。從上課前的準備，到上課時牧者和組長們的講解和帶領，以至之後大家的聯繫，可看到我們有虔修聖道的牧者和資深教友，盡心負起了傳揚福音的使命；而在彼此互動間亦處處透露着關懷和愛心。這都鼓勵了大家繼續探尋主道，認識基督，並喜愛這間教堂。

雖然使用高科技對我們是挑戰，但無疑這是現今世代不可或缺的，亦提供了不少便利。聖保羅堂可用 WhatsApp，互聯網等與各教友保持緊密接觸，宣揚上主的話語，教友不論何時何地都可遙距查閱資訊或參與教會活動。所以即使疫情沒完沒了，也不用擔心彼此的聯繫，而傳播福音的工作也不會被停止的。

我倆踏入暮年，身體大不如前，但仍希望以後可以回到聖保羅堂，在莊嚴肅穆的聖堂參與崇拜；也盼望今後可遵行主意，繼續聆聽聖道。

有一句金句是我們十分喜愛的：在指望中要喜樂，在患難中要忍耐，禱告要恆切。（羅馬書 12:12）

感謝上主！



# 找到安定下來的教會

鍾振鴻 鄭聰靈

我們是鍾振鴻和鄭聰靈，從事會計工作。家中有一個四歲大的女兒，平日忙於工作，假日就是陪伴小朋友，去公園玩玩和踏單車。

我們在教會學校長大，早對主已有信，但都沒有正式的尋找一間聖堂安定下來。我們知道好朋友一家都在聖保羅堂很久，有天談起有新一期啟發課程（Alpha course），我們就報名參加了，就這樣開始在聖保羅堂的教會生活。

面對這一波疫情，對初信慕道者的我們，還處於被動階段。之前我們出席實體崇拜，小朋友則上主日學，我一星期便有一段時間可靜心聆聽牧師講道，唱聖詩，感覺慢慢建立同主的聯繫。雖然疫情下暫停了實體崇拜，但聖保羅堂網上支援充足，提供網上崇拜，還有 zoom 的成長課程，每日的聖言日糧，這些令我們可以繼續追求靈性及學習。

在洗禮後，我們希望能夠加入伉儷部。在有了兒女後，我們深深感受到夫婦之間面對的各種困難，包括教育方針以及相處上等等。我們希望能夠透過加入伉儷部與其他夫婦一起互相分享、討論以及面對各種問題，分享教育心得。

隨著社交媒體使用日漸廣泛，我認為聖保羅堂能夠透過一些社交媒體發放不同資訊，亦可在不同節期發放有關的限時動態，讓福音及聖經金句能夠融入教友的日常生活中。

## 為主作見證

葉樸韶



我是葉樸韶，是一名醫生。太太是聖保羅堂的教友，我們育有一對八歲大的子女，於去年 11 月在聖保羅堂洗禮。平常我喜歡閱讀、欣賞電影和玩桌上遊戲。

我大學時代決志信主。2020 年參加第 24 期啟發課程，重新確立信仰。完成啟發課程後繼續參加洗禮。現在參加以馬忤斯培育組。

從尋找信仰的過程中，我認識到基督教的合理性和真實性。我看見宇宙和萬物的奇妙，我深信有一位創造者的存在。這位創造者亦定下了道德的標準。從歷史記載角度，從考古學角度等，都印證了聖經的可信性。在大學時期，有幾位基督徒同學，帶我參加了團契，進一步認識基督。

兩年前，我的子女第一次來到聖保羅堂，參加了一個由她們學校和聖保羅堂合辦的活動。子女繼而參加了主日學。後來我們決定了全家加入聖保羅堂。

疫情期間，我的讀經、祈禱和靈修常規並沒有受到影響。學習小組，團契甚至主日崇拜亦可在網上參與。但洗禮和領聖餐卻暫時無法進行，難免感到失望。我非常期待疫情過去，返回聖保羅堂洗禮，領聖餐，參加實體崇拜和聚會。

在洗禮後，我會繼續參加以馬忤斯培育組，增進知識，鞏固信仰。我亦希望參加查經班，進一步了解聖經和神的話語。我和太太參加了伉儷部的良善團契，希望和教友彼此相顧，激發愛心，勉勵行善。若有機會，我們希望參與聖保羅堂舉辦的義工活動。

在新常態下，我希望聖保羅堂能繼續舉辦網上培訓和專題講座，讓我們能繼續好好裝備自己，實行主的教訓，用言語及行為為主作見證。



# 主與我同在

蘇健欣

我是蘇健欣，代表健康及歡欣，是婆婆為我取名的，也是普遍長輩對兒孫的寄望。

記得我懷孕時面對一項又一項的檢查，每次也是希望小朋友健康。然而，因患有椎間盤突出的問題，我對於能否順產總帶著憂慮。感恩最後一次產檢後，醫生突然來電表示可以選擇剖腹生產減低危險，那一刻我醒悟主與我同在，聆聽我的擔憂。

小朋友的來臨令我們更明白生命的奇妙，故此我希望可以帶同小朋友一同信主，自小得蒙主的恩典。正當丈夫與我找尋返教會的途徑時，主再次聆聽我們，丈夫的表姐 Gloria 正是聖保羅堂的教友，她聯絡丈夫時得悉我們希望信主，即表示聖保羅堂剛巧開設新一期洗禮班，而我們也很幸運地加入聖保羅堂的大家庭。

感謝主的恩典及聖保羅堂的安排，洗禮班可以在實體下順利進行（在此尤其感謝彭法政及梁牧師深入淺出的講解；組長潔儀對信仰上的解惑、組長 Karen 及陸秀的親切，以及組員間敞開心扉的分享），讓我深深投入聖保羅堂的大家庭，並於結束後加入「以馬忤斯培育組」，在牧師、組長的帶領及教友的分享，讓我即使在疫情下也能透過 zoom 繼續認識主。

還記得在一次「以馬忤斯培育組」中提及主為我們被釘上十字架，深受感動主對我們的愛與付出，故此我不問聖保羅堂能在那方面能夠幫助我；反之，更希望可以奉獻自己為主所用，不論是可以運用社工的專業知識去協助福利部的工作，還是探訪教友等，只希望可以盡獻自己的綿力，為主作工。



# 在迷茫中找到主

屈肇恒

我是屈肇恒，從事膠袋貿易生意。這兩年因疫情對生意影響甚大，人也因此而變得迷茫，在低沉時心靈往往希望有所依靠，想起小學時每天早上都有祈禱的習慣，再加上孩子剛於 2020 年出世，皆推動我尋找主。

在過程中，表姐 Gloria 正是聖保羅堂的教友，得悉我希望返教會，即表示聖保羅堂剛巧開設新一期洗禮班，而我也很幸運地加入了聖保羅堂的大家庭。

雖然疫情期間缺少了實體教會活動，但尤幸我在上洗禮班後加入了「以馬忤斯培育組」，每星期也透過視像聚會加深了對主的認識。而且何姑娘每日也提供「聖言日糧」及表姐 Gloria 推介的「新約聖經（廣東話演繹版）」由香港的基督徒藝人演繹聖經，令我持續地加深對主的認識。更重要是現在每每遇上難關，我也會祈禱，然後心自然變得平靜，因我知道主與我同在。

在新常態下聖保羅堂傳播福音的事工上非常全面，透過科技令我作為初信慕道者，也可以有多種方法與教會保持聯繫及深入了解主。待疫情退卻及洗禮後，我希望可以與小朋友一同參與團契活動，一同增加靈性的學習，亦希望孩子在主的帶領下入讀基督教的學校，讓她從小認識及親近上主，更希望到老也不偏離主道。



# 把愛及喜悅傳開去

盧沛怡 (Kumi)

我是 Kumi 盧沛怡，我和丈夫及一個女兒住在堅尼地城，職業是理財顧問，平常喜歡帶著女兒到處逛，吃東西！如果沒有疫情，喜歡出國旅行，增廣見聞。

由於父母都是教徒，我出生後已經接受了洗禮。小時候入讀天主教學校，也有參與主日學，及協助彌撒當輔祭，所以從小已經在主的家，相信主。可是，當我升上中學時，因為學校並非教會主辦，所以漸漸少了參與教會活動。直至幾年前，我其中一位中學同學亦是很要好的朋友加入了聖保羅堂，我以前認識她是有点反叛、我行我素的，到現在看到她的轉變很大，性格比以前踏實，亦經常提及神，以及鼓勵身邊朋友到教會聽道，剛巧我們的女兒都是就讀同一間聖公會學校，我的女兒每晚睡前都會自動向主耶穌祈禱，不時都會唱頌聖詩，我想是時候應該要和女兒同步歸向主了，於是我的好朋友便介紹了我加入聖保羅堂！

在疫情期間，雖然一切教會活動都停頓，但我和女兒同樣會不時祈禱，亦有和女兒閱讀及觀看聖經故事，心靈沒有缺少。

在疫情好轉之後，能夠參與教會活動的話，我都樂意事奉，雖然我沒有特別的專長，但如果照顧小朋友或接待的工作之類，我想我會比較懂得處理。

聖保羅堂能夠給教友們有一個家的感覺，而教友與教友之間都是充滿真誠關懷的，相信這種愛及喜悅自然會傳播開去。我希望疫情盡快消失，多一點時間透過聖保羅堂認識上帝與其他弟兄姊妹們相處。



## 孫兒聯繫主和我

容志成 陳敏儀

我是容志成及太太陳敏儀都已退休，有兩名女兒，都長大成人了。

我們的長女及女婿和兩個孫兒都是聖保羅堂的教友，由於經常接送孫兒參加兒童詩班及主日學，讓我們也有上教堂的機會。直至有一天，孫兒問我們洗禮了沒有，加上女兒和女婿的勸說，我們便有了加入聖保羅堂的念頭。

我們參加了洗禮班過程感覺非常平和寧靜及舒服，教友們亦互相關懷照顧，於是我們便決志信主。

疫情期間我們不能親身參加活動，但我們也有上網參加洗禮班，自己亦嘗試閱讀及祈禱。

洗禮後，我們都希望疫情過了，聖保羅堂可恢復各項實體活動，我們會嘗試參加，看看興趣在哪裏。



# 主賜予我智慧

黎詠珊

大家好，我是黎詠珊（Loretta），是一名言語治療師，主要為醫院病人提供吞嚥評估及訓練。

我和丈夫育有一個兩歲半的兒子，在假日我們會安排戶外活動，如行山、去沙灘，踏平衡車及野餐，享受親子時間！

當初我因為家人生病而過分憂慮，對生活失去動力，但見到親友信主後有正面改變，所以希望加深對主的認識。認識主的過程賜予我智慧，令我反思及改善面對生活的態度，感覺像擁有新的力量，更感恩生活的各種經歷。

從前覺得聖經道理很深奧，但啟發課程的學習模式及教友的互動分享，令我感到聖保羅堂有別於其他教會，而且多元化的活動讓我們與主及教友保持聯繫。

疫情中經歷的困難，使我更堅定相信主與我們同在，也令我更關心平時忽略了的事情，感恩以往覺得理所當然的一切，透過祈禱方式與主傾訴聯繫。聖保

羅堂亦為我們提供不同途徑追求靈性，如聖言日糧、每週讀經表，以馬忤斯培育組的學習與分享等，非常充實。



隨著疫情緩和，教會活動回復正常後，我希望參與協助主日學的幼兒班，學習有效方法令小朋友及兒子認識主，從小培養基督愛人的精神、良好品德及正面的價值觀。亦想參與接待工作，認識更多教友，加深對聖保羅堂各方面的認識，交流培養信仰的方法。我非常樂意運用專業知識及良好的人際溝通技巧推動聖堂事工的發展。

在新常態下，如果聖保羅堂可將不同靈修課題收錄於方便收聽的 podcast 聲音檔案，教友可按個別需要選擇收聽的時間及主題也是一個不錯的傳播福音方法。聽 Podcast 不需要專注一個畫面或文字，教友可以一種放鬆的心情，隨時隨地傾聽 podcast 音檔認識信仰。此外亦可因應相關主題開設 WhatsApp 群組讓有興趣的教友加入，彼此分享看法及作延伸討論，互相學習。

## 信 的 分 享

許秋豐（大衛團契）

「如今常存的有信，有望，有愛這三樣，其中最大的是愛。」（林前 13:13）信、望、愛三者長存，是基督徒生活經驗中，不可或缺的基石。

信字的結構是人和言，含義：從人，從言，誠也。從人，謙卑有禮，行為真誠，做人不虛偽。從言，言語成實，不偏不倚，說到做到。

信主，耶穌基督為消除我們的罪而受苦，讓我們得到悔改的機會，這個悔改使我們從思想上、概念上得到徹底改變，這個改變包括摒棄罪而轉向主，得到

主的寬恕。在我們以後的生活行為和靈修學習中，做到對主堅信之心、真誠敬仰，言行一致，逐漸靠近了主，得到主的接納，成為基督徒，信者得救。

每個人加入教會，各有不同機遇，信主有不一樣的心路歷程。回顧我們這一輩，出身在環境貧瘠的年代，傳統的教育，人生存之道必須自信，而發奮圖強。本着這個傳統普世價值觀，辛辛苦苦拼搏了幾拾年，過程中有成就時而自信，低落時承擔壓力而不能自拔，以為付出後的收穫，理所當然。所以，對人對事沒有寬恕、沒有包容、更少了感恩之心。

自以為努力工作經營，是自我能力的發揮，為社會創造就業機會，殊不知，我們一直以來生產的PVC「塑膠」產品，依然污染着環境。到二零一二年退休，解開一綁住功名的理想繩索，卸下追求利祿的精神負重，除了反思因產品造成污染而要懺悔外，總是覺得男人沒了創造，就沒有任何價值一樣，對於精神及其它生活方面，一片空白而無所寄托，這應該是凡事以自我為中心，靠自己的傳統價值觀，帶來退休後的內心空虛、生活無聊的反應吧。

退休後的第二年，家中九十五歲的媽媽，身體急速衰退，在短短幾個月裡，我親身感受到媽媽蒙主寵召，安息主懷的過程感恩。其實，媽媽信主有一個令家人十分感動的故事，早在她童年八歲的時候，有一位信教的伯父，從上海告老衣錦還鄉。他們日常生活中，早晨祈禱、感恩天父賜食、經常祝福、盼望的生活習慣，與鄉下本地生活習俗，截然不同，媽媽很感興趣，經常參加他家的祈禱、感恩、祝福、聖誕聚會等活動，年幼的她對信主耶穌基督，留下了深刻印象。

媽媽最後因胃口差而吃得很少，導致小腿水腫住了三次醫院，最後一次入院是她臨終前第二十六日，臨出門時媽媽鄭重其事對我們說「她信主耶穌基督」然後自己慢慢步出大門口，再回過頭望着間屋說，這一次我不會回來了，然後上車。

媽媽堅信耶穌基督，給我莫大的啟發，其實，家中有媽媽、兒媳、孫輩都是基督教徒，家庭有聖靈的果子。所以，我決定選擇退休以後，留住生命中最後一段空白，填上心身靈修與教會活動的體悟，追求精神和靈魂依託，決志融入主的大家庭中，信奉耶穌基督，成為基督徒。我便開始和兒子一家人，主日到聖保羅堂崇拜，也參加教會其他活動，對信仰有了初步認識，後來又加入啟發班，然後參加大衛團契到現在。

二零一八年下半年，我因身體重感冒，突然分泌

失調，大量出汗，皮膚失去自我調作功能，開始時中西醫治療都沒起色，而驗血報告指標正常，隨之而來失眠、厭食，一個多月瘦了三公斤，整個人精神不振，情緒低落。兒子擔心對我說，不如從心靈健康出發，多看看聖經，找到精神寄托，多祈禱，真心交托，主會幫助你。

兒女的一席話，給我莫大安慰和啟發，雖然身體非常虛弱，當晚我心情平靜，雙手緊握，低頭默想：耶和華是我的牧者，我必不至缺乏。他使我躺臥在青草地上，領我在可安歇的水邊。他使我的靈魂甦醒，為自己的名引導我走義路。（詩篇 23.1）。我仿如跪在天父的面前，一幅意念的草原畫面展現，我是牧者前面，羊群中的其中一隻小羊，感恩的心令我喜樂。

我誠心祈禱：求主保守，賜下平安，求主憐憫，賜給我堅定信心、勇氣和毅力，讓我支撐住整個軟弱的身體，求主派醫生天使，醫治我的身體，慢慢得以恢復健康。

感恩的心充斥着我，聖靈灌透我的心靈，讓我熱淚盈眶的感激和感恩，激動的情緒久久不能平復。又讓我聯想起，聖保羅堂崇拜的莊嚴儀式；大衛團契和靄的氣氛、共同分享學習的充實、無微不至的關心，為我代禱、令我無限感激；啟發班好像大家庭一樣齊齊吃飯，飯後收拾，聽講座學習，分享心得，親切溫馨的氛圍；以及媽媽洗禮時的場面；一幕幕出現在腦海之中。感恩主愛，垂聽我的祈禱，賜給我的盼望！安靜的心境，良好的感知，觸動了我內心對聖保羅堂的歸屬感，靈修課程的渴望。

感恩主的恩典和安排，自啟發班以後，讓我有機會參加大衛團契、主日崇拜、網上 Zoom 靈修閱讀、參加洗禮班授課過程，感恩主的呼召，引導我踏上屬靈之路，領洗以後可以融入主的大家庭中，與兄弟姐妹們一起，進入屬靈之旅，從個人生理，心理，人性到靈性，得到更豐富而充實的靈修機會，感恩主愛，感恩主的恩典！