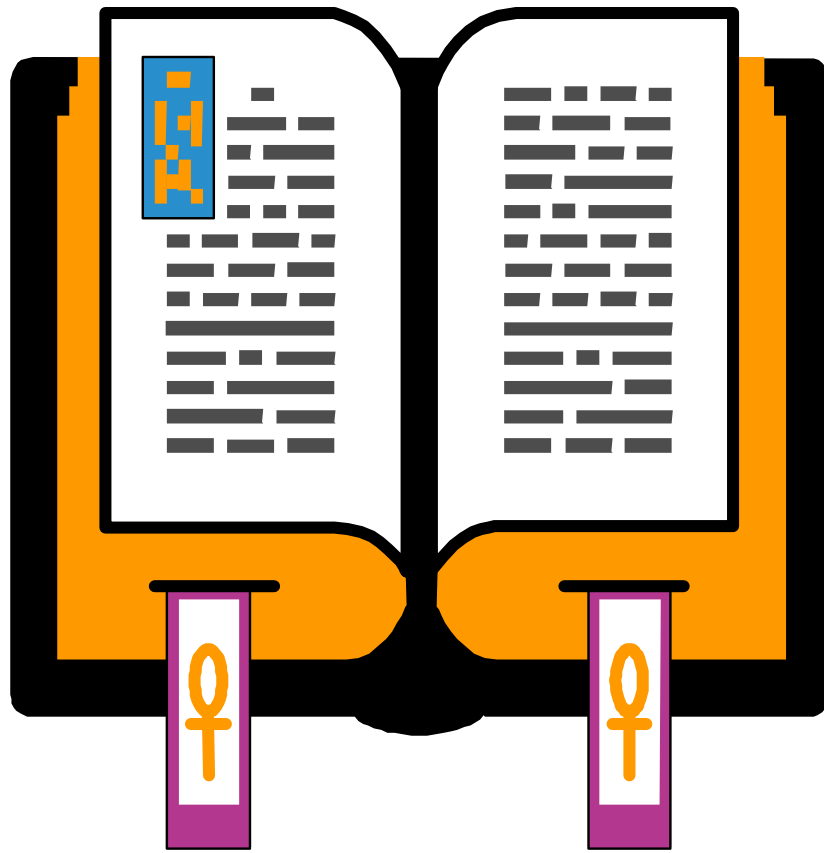


聖公會聖馬太堂
讀經靈修冊



每日經課表
2026年4月至6月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能擗節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

2026 年 3-4 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一)	詩篇	41	詩篇	25
30/3	耶利米哀歌1：1-12 上		耶利米哀歌2：8-19	
聖周星期一	路加福音	22：1-23	歌羅西書	1：18-23
(二)	詩篇	27	詩篇	55：13-24
31/3	耶利米哀歌3：1-18		耶利米哀歌3：40-51	
聖周星期二	路加福音	22：39-53	加拉太書	6：11-末
(三)	詩篇	102	詩篇	88
1/4	耶利米書	11:18-20	以賽亞書	63:1-9
聖周星期三	路加福音	22:54-末	啟示錄	14:18-15:44
(四)	詩篇	42, 43	詩篇	39
2/4	利未記	16:2-24	出埃及記	11
設立聖餐日	路加福音	23:1-25	以弗所書	2:11-18
(五)	詩篇	69	詩篇	130, 143
3/4	創世記	22:1-18	耶利米哀歌5:15-22	
基督受難日	希伯來書	10:1-10	約翰福音	19:38-末
(六)	詩篇	142	詩篇	116
4/4	何西亞書	6:1-6	約伯記	19:21-27
基督受難翌日	約翰福音	2:18-22	約翰一書	5:5-12

2026 年 4 月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 6/4	詩篇 111 出埃及記 12:1-14 哥林多前書 15:1-11	詩篇 135 雅歌 1:9-2:7 馬可福音 16:1-8
(二) 7/4	詩篇 112 出埃及記 12:14-36 哥林多前書 15:12-19	詩篇 136 雅歌 2:8-末 路加福音 24:1-12
(三) 8/4	詩篇 113 出埃及記 12:37-末 哥林多前書 15:20-28	詩篇 105 雅歌 3 馬太福音 28:16-末
(四) 9/4	詩篇 114 出埃及記 13:1-16 哥林多前書 15:29-34	詩篇 106 雅歌 5:2-6:3 路加福音 7:11-17
(五) 10/4	詩篇 115 出埃及記 13:17-14:14 哥林多前書 15:35-50	詩篇 107 雅歌 7:10-8:4 路加福音 8:41-末
(六) 11/4	詩篇 116 出埃及記 14:15-末 哥林多前書 15:51-末	詩篇 145 雅歌 8:5-7 約翰福音 11:17-44

2026 年 4 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 13/4	詩篇 出埃及記 歌羅西書	19 15 : 1-21 1 : 1-14	詩篇 申命記 約翰福音	4 1 : 3-18 20 : 1-10
(二) 14/4	詩篇 出埃及記 歌羅西書	8 15:22-16:10 1 : 15-末	詩篇 申命記 約翰福音	10 1 : 19-40 20 : 11-18
(三) 15/4	詩篇 出埃及記 歌羅西書	30 16 : 11-末 2 : 1-15	詩篇 申命記 約翰福音	11 3 : 18-末 20 : 19-末
(四) 16/4	詩篇 出埃及記 歌羅西書	28 17 2 : 16-3 : 11	詩篇 申命記 約翰福音	34 4 : 1-14 21 : 1-14
(五) 17/4	詩篇 出埃及記 歌羅西書	61 18 : 1-12 3 : 12-4 : 1	詩篇 申命記 約翰福音	118 4 : 15-31 21 : 15-19
(六) 18/4	詩篇 出埃及記 歌羅西書	84 18 : 13-末 4 : 2-末	詩篇 申命記 約翰福音	24 4 : 32-40 21 : 20-末

2026 年 4 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 20/4	詩篇 出埃及記 路加福音	96 19 1 : 1-25	詩篇 申命記 以弗所書	61 5 : 1-22 1 : 1-14
(二) 21/4 聖安瑟莫	詩篇 出埃及記 路加福音	98 20 : 1-21 1 : 26-38	詩篇 申命記 以弗所書	71 5 : 22-末 1 : 15-末
(三) 22/4	詩篇 出埃及記 路加福音	105 24 1 : 39-56	詩篇 申命記 以弗所書	72 6 2 : 1-10
(四) 23/4 聖佐治	詩篇 約書亞記 以弗所書	5 1 : 1-9 6 : 10-20	詩篇 以賽亞書 約翰福音	3 43 : 1-7 15 : 1-8
(五) 24/4	詩篇 出埃及記 路加福音	107 28:1-4, 29-38 2 : 1-20	詩篇 申命記 以弗所書	77 7 : 12-末 3 : 1-13
(六) 25/4 聖馬可	詩篇 以賽亞書 使徒行傳	148 62 : 6-10 12:25-13:13	詩篇 以西結書 提摩太後書	45 1 : 4-14 4 : 1-11

2026 年 4-5 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 27/4 <small>中華宗主信徒 日</small>	詩篇 出埃及記 路加福音	103 32 : 1-14 2 : 41-末	詩篇 申命記 以弗所書	114 9 : 1-21 4 : 1-16
(二) 28/4	詩篇 出埃及記 路加福音	48 32 : 15-34 3 : 1-14	詩篇 申命記 以弗所書	116 9 : 23-10 : 5 4 : 17-末
(三) 29/4 <small>錫耶納的聖 傑靈</small>	詩篇 出埃及記 路加福音	135 33 3 : 15-22	詩篇 申命記 以弗所書	47 10 : 12-末 5 : 1-14
(四) 30/4	詩篇 出埃及記 路加福音	57 34:1-10, 27- 4 : 1-13	詩篇 申命記 以弗所書	85 11 : 8-末 5 : 15-末
(五) 1/5 <small>聖腓力與聖 雅各</small>	詩篇 箴言 雅各書	139 4 : 10-18 1 : 1-12	詩篇 約伯記 約翰福音	149 23 : 1-12 1 : 43-末
(六) 2/5 <small>聖亞塔拿修</small>	詩篇 出埃及記 路加福音	34 40 : 17-末 4 : 31-37	詩篇 申命記 以弗所書	84 15 : 1-18 6 : 10-末

2026 年 5 月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 4/5	詩篇 145 民數記 9:15-末, 10:33-末 路加福音 4:38-末	詩篇 72 申命記 16:1-20 彼得前書 1:1-12
(二) 5/5	詩篇 19 民數記 11:1-33 路加福音 5:1-11	詩篇 97 申命記 17:8-末 彼得前書 1:13-末
(三) 6/5	詩篇 30 民數記 12 路加福音 5:12-26	詩篇 99 申命記 18:9-末 彼得前書 2:1-10
(四) 7/5	詩篇 57 民數記 13:1-3, 17-末 路加福音 5:27-末	詩篇 104 申命記 19 彼得前書 2:11-末
(五) 8/5	詩篇 138 民數記 14:1-25 路加福音 6:1-11	詩篇 66 申命記 21:22-22:8 彼得前書 3:1-12
(六) 9/5 聖基道	詩篇 146 民數記 14:26-末 路加福音 6:12-26	詩篇 84 申命記 24:5-末 彼得前書 3:13-末

2026 年 5 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 11/5	詩篇 民數記 路加福音	65 16 : 1-35 6 : 27-38	詩篇 申命記 彼得前書	121 26 4 : 1-11
(二) 12/5	詩篇 民數記 路加福音	126 16 : 36-末 6 : 39-末	詩篇 申命記 彼得前書	128 28 : 1-14 4 : 12-末
(三) 13/5	詩篇 民數記 路加福音	132 17 : 1-11 7 : 1-10	詩篇 撒母耳記下 歌羅西書	15 23 : 1-5 2 : 20-3 : 4
(四) 14/5 升天日	詩篇 以賽亞書 希伯來書	110 52 : 7-末 7 : 11-25	詩篇 列王紀下 啟示錄	8 2 : 1-15 5
(五) 15/5	詩篇 民數記 路加福音	81 20 : 1-13 7 : 11-17	詩篇 申命記 約翰一書	145 29 : 2-15 1 : 1-2 : 6
(六) 16/5	詩篇 民數記 路加福音	47 21 : 4-9 7 : 18-35	詩篇 申命記 約翰一書	85 30 2 : 7-17

2026 年 5 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 18/5	詩篇 民數記 路加福音	93 22 : 1-35 7 : 36-末	詩篇 申命記 約翰一書	105 31 : 1-13 2 : 18-末
(二) 19/5	詩篇 民數記 路加福音	99 22:36-23:12 8 : 1-15	詩篇 申命記 約翰一書	68 31 : 14-29 3 : 1-10
(三) 20/5 大齋首日	詩篇 民數記 路加福音	29 23 : 13-末 8 : 16-25	詩篇 申命記 約翰一書	46 31 : 30-32 : 14 3 : 11-末
(四) 21/5	詩篇 民數記 路加福音	24 24 8 : 26-39	詩篇 申命記 約翰一書	116 32 : 15-47 4 : 1-6
(五) 22/5	詩篇 民數記 路加福音	28 27 : 12-末 8 : 40-末	詩篇 申命記 約翰一書	130 33 4 : 7-末
(六) 23/5	詩篇 民數記 路加福音	43 32 : 1-27 9 : 1-17	詩篇 申命記 約翰福音	48 16 : 9-15 15 : 26-16 : 15

2026 年 5 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 25/5	詩篇 約書亞記 路加福音	126 1 9 : 18-27	詩篇 歷代志下 羅馬書	127 17 : 1-12 1 : 1-17
(二) 26/5 <small>坎特伯里的 聖奧古斯丁</small>	詩篇 約書亞記 路加福音	132 2 9 : 28-36	詩篇 歷代志下 羅馬書	135 18 : 1-27 1 : 18-末
(三) 27/5	詩篇 約書亞記 路加福音	119 : 153-末 3 9 : 37-50	詩篇 歷代志下 羅馬書	136 18 : 28-19 : 末 2 : 1-16
(四) 28/5	詩篇 約書亞記 路加福音	143 4 : 1-5 : 1 9 : 51-末	詩篇 歷代志下 羅馬書	138 20 : 1-23 2 : 17-末
(五) 29/5	詩篇 約書亞記 路加福音	142 5 : 2-末 10 : 1-16	詩篇 歷代志下 羅馬書	145 22 : 10-23 : 末 3 : 1-20
(六) 30/5	詩篇 約書亞記 路加福音	147 6 : 1-20 10 : 17-24	詩篇 出埃及記 馬可福音	97 34 : 1-10 1 : 1-13

2026 年 6 月

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 1/6 <small>聖母訪親日</small>	詩篇 85 撒母耳記上 2：1-10 馬可福音 3：31-末	詩篇 122 撒迦利亞書 2：10-末 約翰福音 3：25-30
(二) 2/6	詩篇 5 約書亞記 7：16-末 路加福音 10：38-末	詩篇 9 歷代志下 28 羅馬書 4：13-末
(三) 3/6	詩篇 119：1-32 約書亞記 8：1-29 路加福音 11：1-13	詩篇 11 歷代志下 29：1-19 羅馬書 5：1-11
(四) 4/6 <small>基督聖體寶血日</small>	詩篇 147 申命記 8：2-16 哥林多前書 10：1-17	詩篇 23 箴言 9：1-5 路加福音 9：11-17
(五) 5/6	詩篇 19 約書亞記 9：3-26 路加福音 11：29-36	詩篇 22 歷代志下 30 羅馬書 6：1-14
(六) 6/6	詩篇 23 約書亞記 10：1-15 路加福音 11：37-末	詩篇 24 歷代志下 32：1-22 羅馬書 6：15-末

2026 年 6 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 8/6	詩篇 約書亞記 路加福音	30 14 12 : 1-12	詩篇 歷代志下 羅馬書	28 33 : 1-13 7 : 1-6
(二) 9/6	詩篇 約書亞記 路加福音	36 21 : 43-22 : 8 12 : 13-21	詩篇 歷代志下 羅馬書	33 34 : 1-18 7 : 7-末
(三) 10/6	詩篇 約書亞記 路加福音	34 22 : 9-末 12 : 22-31	詩篇 歷代志下 羅馬書	119 : 33-56 34 : 19-末 8 : 1-11
(四) 11/6 聖巴拿巴	詩篇 耶利米書 使徒行傳	100 9 : 23-24 4 : 32-末	詩篇 傳道書 使徒行傳	147 12 : 9-末 9 : 26-31
(五) 12/6	詩篇 約書亞記 路加福音	31 24 : 1-28 12 : 41-48	詩篇 歷代志下 羅馬書	35 35 : 20-36 : 10 8 : 18-30
(六) 13/6	詩篇 約書亞記 路加福音	42 24 : 29-末 12 : 49-末	詩篇 歷代志下 羅馬書	46 36 : 11-末 8 : 31-末

2026年6月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 15/6	詩篇 士師記 路加福音	44 2 13 : 1-9	詩篇 以斯拉記 羅馬書	47 1 9 : 1-18
(二) 16/6	詩篇 士師記 路加福音	48 4 : 1-23 13 : 10-21	詩篇 以斯拉記 羅馬書	50 3 9 : 19-末
(三) 17/6	詩篇 士師記 路加福音	119 : 57-80 5 13 : 22-末	詩篇 以斯拉記 羅馬書	59 4 : 1-5 10 : 1-10
(四) 18/6	詩篇 士師記 路加福音	57 6 : 1-24 14 : 1-11	詩篇 以斯拉記 羅馬書	62 4 : 7-末 10 : 11-末
(五) 19/6	詩篇 士師記 路加福音	51 6 : 25-末 14 : 12-24	詩篇 以斯拉記 羅馬書	38 5 11 : 1-12
(六) 20/6	詩篇 士師記 路加福音	68 7 14 : 25-末	詩篇 以斯拉記 羅馬書	66 6 11 : 13-24

2026 年 6 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 22/6	詩篇 士師記 路加福音	71 8 : 22-末 15 : 1-10	詩篇 以斯拉記 羅馬書	72 7 11 : 25-末
(二) 23/6	詩篇 士師記 路加福音	73 9 : 1-21 15 : 11-末	詩篇 以斯拉記 羅馬書	74 8 : 15-末 12 : 1-8
(三) 24/6 <small>施洗聖約翰 誕辰</small>	詩篇 瑪拉基書 路加福音	50 3 : 1-6 3 : 1-17	詩篇 瑪拉基書 馬太福音	80 4 11 : 2-19
(四) 25/6	詩篇 士師記 路加福音	78 : 1-39 11 : 1-11 16 : 19-末	詩篇 以斯拉記 羅馬書	78 : 40-末 10 : 1-17 13 : 1-7
(五) 26/6	詩篇 士師記 路加福音	55 11 : 29-末 17 : 1-10	詩篇 尼希米記 羅馬書	69 1 13 : 8-末
(六) 27/6	詩篇 士師記 路加福音	76 12 : 1-7 17 : 11-19	詩篇 尼希米記 羅馬書	84 2 14 : 1-12

2026 年 6 月

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 29/6 聖彼得與 聖保羅	詩篇 以賽亞書 使徒行傳	113 49 : 1-6 11 : 1-18	詩篇 以西結書 約翰福音	124 34 : 11-16 21 : 15-22
(二) 30/6	詩篇 士師記 路加福音	89 : 1-18 14 18 : 1-14	詩篇 尼希米記 羅馬書	89 : 19-末 5 15 : 1-13
(三) 1/7	詩篇 士師記 路加福音	119:105-128 15:1-16:3 18:18-30	詩篇 尼希米記 羅馬書	91 6:1-7:4 15:14-21
(四) 2/7	詩篇 士師記 路加福音	90 16:4-末 18:31-末	詩篇 以賽亞書 希伯來書	27 35 10:35-11:1
(五) 3/7	詩篇 撒母耳記下 約翰福音	92 15:17-21 11:1-16	詩篇 約伯記 彼得前書	139 42:1-6 1:3-12
(六) 4/7	詩篇 士師記 路加福音	97 18:1-20, 27-31 11:27	詩篇 尼希米記 羅馬書	104 9:24-末 16:17-末