




# 搏太馬

2021電子版9月號 \* 72周年堂慶紀念

## 面對「轉變」的年代



梁家佐牧師

保羅勉勵羅馬教會的弟兄姊妹說：「所以，弟兄們，我以上帝的慈悲勸你們，將身體獻上當作活祭，是聖潔的，是上帝所喜悅的，你們如此事奉乃是理所當然的。不要效法這個世界，只要心意更新而變化，叫你們察驗何為上帝的善良、純全、可喜悅的旨意。」(羅馬書12:1-3)。保羅的話，對生活在香港的我們，有著實質的經歷和體驗，因著近年香港自身環境的轉變-社會運動帶來的衝擊，及肆虐世界各國的「新冠狀病毒」，我們都不能置身事外。

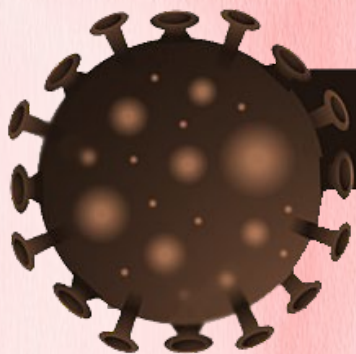
「更新」、「改變」、「調整」是個人，也是教會面對的挑戰，由全然暫停所有崇拜、教會各類聚會，改由線上參與，到有限度恢復實體崇拜和聚會，而這經歷不是一次性的，存在著重覆的機會，現在大家都似有這樣的準備。在這期間我們要面對的「改變」、「調整」，對我們來說不是「話說，事就這樣成了」般的事，但我們遇到一個又一個的關口、難阻，都能一一克服、超越。

馬太堂今年屹立在上環社區已有七十二個年頭，有著上帝恩手的帶領，前賢的盡心竭力，同時透過弟兄姊妹的恩賜配搭，我們在「轉變」中接受「挑戰」。我們經歷保羅所言：「我們知道，萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按他旨意被召的人。」(羅馬書8:28)



我們感恩的是：縱使我們知道，感覺到我們有所不足和虧欠，但七十二年來上帝的恩祐不會因此而離開過我們，更是：「上帝能照著運行在我們心裏的大能充充足足地成就一切，超過我們所求所想的。」(以弗所書3:20)。今天，我們要的是帶著上帝的恩典、應許和恩賜，和我們的經歷，以信心、愛心和盼望踏進在前的每一步。





## 教友分享專輯

# · 正向教養 燃亮孩子好品格

主日學部

這兩年，每個家庭經歷了不少難關：疫情令我們上班上學、買菜煮飯的模式改變了；孩子不能正常上課、不少課外活動也取消了；我們也因害怕感染而減少外出。一起待在家的日子，培養孩子的身心發展和跟進學習的任務，自然落在父母身上。

父母教導孩子功課有多勞氣，相信每位家長也體會過。停課/停止面授課堂太久，孩子有時連基本的生活習慣也顛倒了。父母看著孩子學習這樣退步下去，孩子又怎能面對未來嚴峻的挑戰和競爭呢？結果父母越心急，孩子就越反抗。每天幾乎也是哭鬧收場。從前溫純可愛聽話的孩子，忽然變得懶惰反叛，每天沉迷電子產品。父母與子女鬥智鬥力，親子關係卻越來越差。難道我們的下一代，真的注定要做「廢青」？

我相信每位家長對以上的情況或多或少也有共鳴。但我們除了硬著頭皮每天繼續和子女對抗之外，還可以怎樣解開這個死結？其實近年管教也成為科學研究的一門學問，我們認識多些，或許能夠幫助我們成為更好的父母。



正向心理學家Barbara Fredrickson提出，正面情緒能夠讓我們眼光更全面，就算在逆境中也能看到可能性；負面情緒和思想卻令我們眼光收窄，隨時準備戰鬥。我們面對恐懼和擔心的時候，一言一行及表情動作便會進入「自動模式」，不經思考就行動。但從年紀小小的孩子眼光看來，怎能明白父母因未能處理擔心的情緒而對自己破口大罵。孩子只會以為是父母討厭自己。慢慢覺得自己是一件「次貨」、是一件「垃圾」，產生羞恥的自我感覺。或者有些孩子會盡力把自己的性格扭曲，放棄自己喜好和本質去換取父母的接納認同。父母不知道這樣的管教，可能影響孩子一生。

正向心理學家Martin Seligman提出，我們每個人也擁有不同的品格強項（character strengths）。研究強項為本管教的學者Lea Waters鼓勵我們：作父母的，要刻意聚焦孩子的性格優點。這不是要自欺欺人、寵壞孩子。而是面對嚴峻社會挑戰的時候，孩子如果知道自已的性格與強項；認識自己的品格和熱情，他們就能夠運用自己最好一面應付學業挑戰、面對世界轉變、貢獻社會。

這種強項為本的教養方法，不但能夠令父母教養子女壓力減低，親子關係變好；還能讓孩子順應品性發展，增加孩子的解難能力，改善朋輩關係。



各位家長如果想了解更多有關強項為本的管教方法，歡迎參加我們星期日於聖馬太堂副堂舉辦的正向教養家長培訓課程。詳情請向主日學部查詢。

# 願主的平安與你們同在



## 主末蔡正玲姊妹

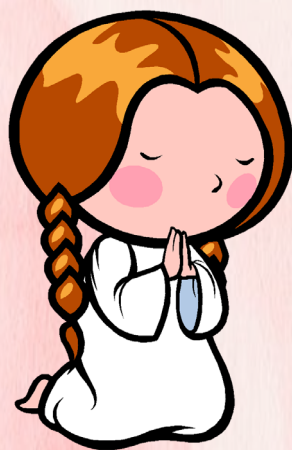
九二年由臺北來港，先後在羅便臣道及寶翠園落腳。九五年在聖士提反堂堅信，接受聖士提反堂各方面的培育。婦女部有幾位聖士提反女子小學和中學的退休老師，在週五的團契會教我廣東話。曾國偉會吏長叫我跟隨徐旭帆會吏去探訪（認路），有空時會聽招練俊牧師講故事，劉校長教我喪禮儀式，鼓勵我用心去做，不要怕…。JUST DO IT!

聖馬太堂鄭守定牧師已招聘同工三個月，尚未有人應聘。曾會吏長問是否有人肯去幫忙，滿腔熱血的我回應主的呼叫，我說：「我在這裡，請差遣我！」（賽六:8下）。我心裡想，反正只是幫忙三個月，就這樣我於九五年秋冬時分來到馬太堂做義工，謄寫「全堂教友個資」。哪知道這一來，卻留了四分一個世紀。回想起在聖士提反堂接受的培育裝備，原來是為馬太堂所用，這才明白主的意旨廣闊高深，莫不可測。



很快三個月期滿了，鄭牧師問我會否中文打字。會！當然會，我初中已學會打字，於是鄭牧師請我留下來做馬太堂行政幹事。除了編印周刊及日常事務外，決心尋找迷途的羊仔回羊欄 - 久未見的教友回馬太堂。

當年三樓長者中心葉姑娘告訴我，我在樓梯遇見的爺爺是張綠薊法政，馬太堂的榮休牧師，他回長者中心拿信件。每次他路經時我都會出來叫聲張法政，並問他幾時返教堂？有弟兄說張法政經常在西環麥記寫作，我便利用下班時間去找法政，送他咖哩牛腩，邀他吃飯和飲茶。他教我聖堂的彩色玻璃歷史及苦路14站。後來法政讓我送東西到他家，於是約鄭牧師一起去探訪法政。大主教曾替張法政申請地方休養，到假日我便會去給他餵飯。他生病時，陪伴在側，給他讀經。他卧病久了，要我偷帶奶茶或咖啡到醫院給他。某一天，一邊讀聖經一邊留意他，他沒啥反應，原來已回天家。記得陳錢旺姊妹也在我中午探訪她時離世。經不起驚嚇，兩次都打電話給梁錦文。



從此對上主生氣，抗拒祂，埋怨祂不該給我輕省的軛却變成枷鎖，我不要這種恩賜，從此拒絕了鄭牧師的探訪邀請。其實，主耶穌跟我們一樣，是一個完完全全的人，有喜、怒、哀、懼、愛、惡的情緒。

主啊，祢曾經教訓我們，愛祢和愛我們的鄰舍，就是遵守了祢全部的誡命，使我們以純真的愛心彼此連絡，全心敬愛祢。

願我在馬太堂的日子，成為大家的祝福！

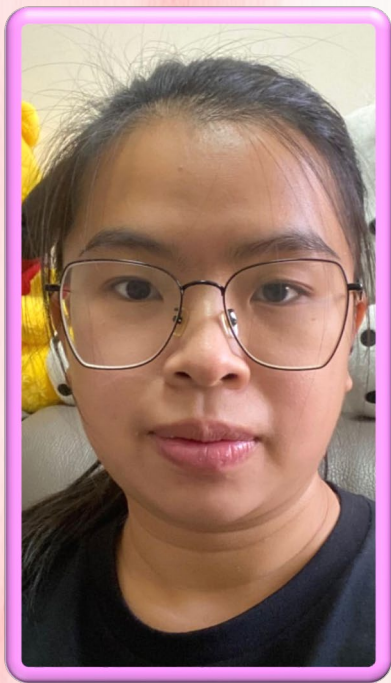


# 歡迎新成員加入

## 馬太大家庭

黃曼琪幹事

大家好，我是黃曼琪，請多多指教。很榮幸和感恩獲邀透過文字分享關於我自己的事，希望大家可藉此更熟悉和了解我這位新成員。



我生於95年7月，今年6月剛剛成為人妻。我是一個平庸的女生，沒有特別一技之長，過著平淡的生活。我也是一位宅女，除了喜歡食和瞓，也喜愛聆聽廣東歌及韓國 Kpop音樂，觀看日本動畫、美劇、日劇、韓國綜藝、YouTube影片等；也喜歡出外旅遊和 Staycation。

父母是聖保羅堂的資深教友及牧區議員，他們年青時便熱衷於教會生活，也參與不同部的活動。無論在崇拜的侍從行列、聖樂部、聯誼部、成年部等也能找到他們的蹤影；他們特別在影音部投入了很多年的時間和心血，那個在閣樓樓梯下角落的影音室，也成為我自小經常流連的「蛇寶」。



我從小在父母的薰陶和教育下在教會成長，出世那年聖誕節受洗，到了18歲就接受按手。讀畢主日學便參加青少年部團契，年青時最期待的便是每年暑假能出席的大大小小營會，與一眾朋友共同揮霍青春的時光，是最美好的和我最懷念的。

我慶幸在長大過程中能為教會服務：在聚餐、堂慶晚宴、敬拜中作簡報操作；設計簡報、剪片、影音協助等；也協助影音部開展網上直播。在我就讀小四時，保羅堂開辦基督少年軍，我便成為第一批學員至中學；考完DSE後便投入導師行列，成為副隊長。踏入社會工作後，開始輪班工作，便慢慢脫離了教會生活和侍奉；但慶幸我還能在天父的帶領及教友的見證下，與丈夫在聖堂中舉行婚姻聖禮。



今年是我踏入社會工作的第5年，這是我的第4份工作。我先後曾任職IKEA、海洋公園攤位遊戲及實惠，全是銷售的工作。因我不太能言善辯，很久以前已想轉行，但卻沒有目標。5月9日母親節，回到久違的教堂崇拜，看見〈教聲〉的招聘角落，就像看見天上的指示一樣。雖然沒有感受到天父引領我成為牧者的呼召，不過就希望將我的能力奉獻給祂，與祂親近，至少星期日也一定能參與崇拜。謝謝梁牧師、林太、滿堂弟兄給予我在馬太堂的工作機會。

其實我與馬太堂有著不同的緣份。首先，梁家佐牧師曾是保羅堂的助理聖品，見證我從小孩成長，他調任馬太堂至今，轉眼間已過了十一年。接著，我就讀的聖公會基恩小學，與馬太堂位於同一條街道上；當年的訓導主任，便是馬太堂鄭守定主任牧師的賢內助。

我期望能盡自己的綿力協助牧師及大家，一起守護及愛惜馬太堂，在主的家侍奉天父。在主日見到我的時候，可以告訴我你的名字及如何稱呼你。再次請多多指教！

