聖公會聖恩堂

二零二三年四月二十三日　　第廿八卷第十七期

復活期第三主日

香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教

香港島教區主教：謝子和主教

主理牧師：林振偉牧師

地址：香港赤柱馬坑邨健馬樓地下

聖公會聖彼得堂幼稚園(赤柱分校)禮堂

電話：**2813 6130**　　傳真：**2813 6162**

網址：***http://dhk.hkskh.org/grace***

電郵：***gc.dhk@hkskh.org***

聖工輪值

	4 月 23 日 (白)	**4 月 30 日** (白)
禮儀	聖餐	聖餐
主禮	余鋒倫	盧君灝
司禱	--	--
講道	余鋒倫	盧君灝
司琴	李寶儀	吳兆輝
讀經	陳錦榮	郭玉玲
代禱	鄭康森	梁福好
侍從	丁浩然　陳碧瑜	丁浩然
財政值日	劉　芳　廖嘉敏	劉　芳　鄭康森
司事	梁福好	彭美霞
音響控制	楊惠蓮	陳錦榮

本主日崇拜祝文、經課及詩歌	
宣召經句	主耶穌，請給我們講解聖經；當祢和我們說話的時候，求祢使我們心裏火熱。(路加福音 24:32)
祝文	上帝啊，祢當受頌揚的聖子曾在擘餅的時候，向祂的門徒顯現：求祢開啟我們信仰的眼睛，使我們在祂一切救贖工作中，認出祂來；聖子和聖父、聖靈，三位一體的主，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。
聖詩	始禮詩：大啟樂園歌 升階詩：基督已復活 獻禮詩：道路真理生命歌 結禮詩：天父引導歌
經課	彼得前書 1:17-23
	路加福音 24:13-35

活動出席人數			
主日崇拜	出席	13 人	
主日學	導師	2 人	學生 1 人
學道班	出席	0 人	

本堂活動時間表

主日崇拜	星期日上午 11 時正 每月第一、二、四主日為聖餐崇拜 第三及五主日為早禱
主日學	已恢復實體上課，時間：上午 10 時正
學道/經文分享會	現已復課(或請留意主日周刊)

靈修雋語 阿爾弗雷德 Alfred Adler, 1870-1937 (心理學鼻祖之一)
總是杞人憂天的人，察覺危險的敏感度高得驚人。他們總是放大危險，讓警報器大鳴大放，藉以支配他人。

《牧言》

盧君灝牧師

繼印度國民生產總值在2021年最後一季度超越了英國之後，印度又有一項統計超越中國了。根據聯合國分析，在2023年的某個時候，印度將正式超過中國成為世界上人口最多的國家。世界銀行估計，實際上這可能已經發生了，印度的人口已經超過中國，比中國多500萬人。

「人多好辦事」，還是「人多難辦事」！這個地球能夠容納多少人口呢？根據國際組織GEAS的研究，並未能找出一個肯定答案。有些學者認為這個地球可以養活20億人，不少學者認為可以養活80億人，甚至有些學者認為這個地球可以養活一萬億人。為什麼他們的估計如此分歧？

原來，如果我們的生活水準要跟美國中等階級的人一樣，那麼這地球只可以養活20億人；如果我們維持現狀，容許貧富懸殊的生活水準，那麼地球可以養活80億人沒有問題；如果我們追求的只是起碼的溫飽，這地球可以養活一萬億人。

難怪發達國家的生育率逐年下降，因為他們要追逐更好的生活品質；反而發展中國家的生育率維持高企，因為他們「有能力」多養育孩子。

撇開物質的角度，從信仰角度看，生命本身就是祝福。上帝是生命之主，萬物的繁衍是上帝賜給我們的禮物：「上帝就賜福給他們，又對他們說：『要生養眾多，遍滿地面，治理這地 ……』」(創世記1:28) 在申命記中，聖經更加以生命與死亡，祝福與詛咒作對比：「我已將生命與死亡，祝福與詛咒，都擺在你面前。你要選擇生命。」(申命記30:19)。

世界各地世世代代都有不少印裔人移居，辛勤工作，為當地服務。現今印度人在世界各地，各行各業，擔當首席行政官或領導者，也是不勝枚舉，為世界各國各行各業作出貢獻。

根據人口普查，印度人2.3%信奉基督教，按人口比例計，多出的五百萬人中至少應有11萬是我們的弟兄姊妹。世上多了11萬基督徒，不是很好嗎？

願主祝福這國家繼續健康發展。

報告事項

〈復活期學道班〉

本堂將於復活期內在主日崇拜前 (10:00-10:45)，一起研讀《主禱文》，認識其中的思想和其神學意義。謹將詳情列舉如下：

23/4　信仰分享
30/4　信仰分享
7/5　信仰分享
14/5　專題：用《主禱文》祈禱是甚麼的一回事？
21/5　信仰分享
28/5　教區主教到訪聖恩：與主教對話
4/6　信仰分享
11/6　專題：我們可怎樣稱呼上帝？
18/6　信仰分享
25/6　專題：上帝國所講何事？

〈為應屆中學文憑試考生打氣〉

為支持及鼓勵香港島教區內所有應屆中學文憑試的考生，謝子和主教連同幾位牧師透過教區社交頻道發放六段短片為應屆考生加油打氣，盼望在考試期間與他們同行。短片分別於 4 月 15 日、4 月 22 日、4 月 29 日、5 月 6 日、5 月 13 日及 5 月 20 日（逢星期六）在媒體上載，給考生們觀看，亦讓教區內一眾肢體予以支持與代禱。

短片可於以下連結瀏覽：https://dhk.hkskh.org

〈家長甜品製作班〉

這是本堂與幼稚園將合辦的活動，製作杯子蛋糕 (cupcakes)。

詳情如下：

日期：5 月 6 日(星期六)
時間：10:00-12:00
收費：每位$50
名額：8 人 (每位家長最多可帶同 2 位小朋友參加)

如當天有興脆出席參加及協助活動舉行，請與丁太聯絡。

〈網上兒童主日崇拜〉

每主日由不同牧者主禮及講道，歡迎大家在每主日上午 10 時正，點擊以下網址參與：http://dhk.hkskh.org/stpeter/index.aspx。

〈每天五分鐘網上靈修〉

這是聖馬利亞堂、北角聖彼得堂、主誕堂、聖恩堂和聖士提反堂牧者和傳道同工的協作，互相效力，為大家靈性的成長而製作的，希望大家每天能抽出五分鐘時間，在聆聽和平靜中，與主親近。網址：http://dhk.hkskh.org/stpeter/ministry.aspx?id=1758 。亦可直接登入 YouTube 觀看。

〈聖言日糧〉

由教省製作，每天上午於教省網站和 YouTube 平台發放，讓大家在周日有幾分鐘安靜時間，與上帝相遇，得著聖言餵養
網址：http://www.hkskh.org/content.aspx?id=87&lang=2

〈為應屆中學文憑試考生打氣〉

為支持及鼓勵香港島教區內所有應屆中學文憑試的考生，謝子和主教連同幾位牧師透過教區社交頻道發放六段短片為應屆考生加油打氣，盼望在考試期間與他們同行。短片分別於 4 月 15 日、4 月 22 日、4 月 29 日、5 月 6 日、5 月 13 日及 5 月 20 日（逢星期六）在媒體上載，給考生們觀看，亦讓教區內一眾肢體予以支持與代禱。短片可於以下連結瀏覽：https://dhk.hkskh.org

本周經課

謹此鼓勵大家每天用點時間作個人的靈修。以下是本主日經文，供大家在這個星期作為閱讀和默想的材料，也有每日代禱事項，藉此表達我們對周遭事物的關心。

經課選自《彼得前書》1 章 17-23 節

既然你們稱那不偏待人、按各人行為審判人的主為父，就當存敬畏的心，度你們在世寄居的日子。你們知道，你們得以從你們祖先傳下來虛妄的行為中救贖出來，不是靠著會朽壞的金銀等物，而是憑著基督的寶血，如同無瑕疵、無玷污的羔羊的血。基督是上帝在創世以前所預知，而在這末世才為你們顯現的。你們也因著他而信那使他從死人中復活、又給他榮耀的上帝，好讓你們的信心和盼望都在於上帝。既然你們因順從真理而潔淨了自己的心靈，能真誠愛弟兄，就該以清潔的心彼此切實相愛。你們蒙了重生，不是由於會朽壞的種子，而是由於不會朽壞的種子，是藉著上帝永活常存的道。

經課選自《路加福音》24 章 13-35 節

同一天，門徒中有兩個人往一個村子去；這村子名叫以馬忤斯，離耶路撒冷約有二十五里。他們彼此談論所發生的這一切事。正交談議論的時候，耶穌親自走近他們，和他們同行，可是他們的眼睛模糊了，沒認出他。耶穌對他們說：「你們一邊走一邊談，彼此談論的是甚麼事呢？」他們就站住，臉上帶著愁容。兩人中有一個名叫革流巴的回答：「你是在耶路撒冷的旅客中，惟一還不知道這幾天在那裏發生了甚麼事的人嗎？」耶穌對他們說：「甚麼事呢？」他們對他說：「就是拿撒勒人耶穌的事。他是個先知，在上帝和眾百姓面前，說話行事都大有能力。祭司長們和我們的官長竟把他解去，定了死罪，釘在十字架上。但我們素來所盼望要救贖以色列民的就是他。不但如此，這些事發生到現在已經三天了。還有，我們中間的幾個婦女使我們驚奇：她們清早去了墳墓，不見他的身體，就回來告訴我們，說她們看見了天使顯現，說他活了。又有我們的幾個人往墳墓那裏去，所發現的正如婦女們所說的，只是沒有看見他。」耶穌對他們說：「無知的人哪，先知所說的一切話，你們的心信得太遲鈍了。基督不是必須受這些

苦難，然後進入他的榮耀嗎？」於是，他從摩西和眾先知起，凡經上所指著自己的話都給他們作了解釋。他們走近所要去的村子，耶穌好像還要往前走，他們卻強留他說：「時候晚了，天快黑了，請你同我們住下吧。」耶穌就進去，要同他們住下。坐下來和他們用餐的時候，耶穌拿起餅來，祝福了，擘開，遞給他們。他們的眼睛開了，這才認出他來。耶穌卻從他們眼前消失了。他們彼此說：「在路上他和我們說話，給我們講解聖經的時候，我們的心在我們裏面豈不是火熱的嗎？」於是他們立刻起身，回耶路撒冷去，看見十一個使徒和與他們正在一起的人聚集在一處，說：「主果然復活了，已經顯現給西門看了。」於是，兩個人把路上所遇到，和耶穌擘餅的時候怎麼被他們認出來的事，都述說了一遍。

會眾禱文　復活期第三主日

主禮　親愛的兄弟姊妹，耶穌是主，是基督，常與我們同在，與我們同行，願我們彼此同心，讓我們帶着以誠以敬的心，向祂祈禱。

代禱員　復活的基督開啟了門徒的心竅，使他們明白聖經；求主也使我們也在聖經中找到生命的道理，明瞭主在我們各人身上的旨意，並得着力量實踐出來。

靜默

復活的主，求祢憐憫，

會眾　垂聽我們的禱告。

代禱員　基督既願意讓門徒用指頭探入祂的傷痕，使他們相信基督是復活的主；求主讓我們看到人類的世界也滿佈傷痕，惟有緊靠主，世界才得拯救。

靜默

復活的主，求祢憐憫，

會眾　垂聽我們的禱告。

代禱員　若我們不相信基督已經復活，我們的盼望必要落空；求主堅定我們的信心，我們就能戰勝世俗和魔鬼的試探，作真實無偽的信徒，如此，我們的見證也會是真的。

靜默

復活的主，求祢憐憫，

會眾　垂聽我們的禱告。

代禱員　有光照耀的地方，就再沒有黑暗；求主的光也照耀我們的內心，如此，我們就不再恐懼，不再有害人的歪念，終能成為一點燭光，縱使微弱，也能讓人見到基督。

靜默

復活的主，求祢憐憫，

會眾　垂聽我們的禱告。

代禱員　主曾吩咐門徒耐心等候聖靈的降臨，因為主將要交托他們更大的使命，從猶太人的群體中，將福音傳到外邦的世界，求主賜我們與門徒一樣的耐心，如此，我們就能準備自己，承擔主將要交托我們的使命。

靜默

復活的主，求祢憐憫，

會眾　垂聽我們的禱告。

代禱員　在我們身邊還有很多受着疾病纏磨的人，或身心感到疲累的人，我們為他們祈禱，特別為盧君灝牧師及師母；求主因着我們的懇求，和他們堅定的信靠，賜他們與主同在的平安。

靜默

復活的主，求祢憐憫，

會眾　垂聽我們的禱告。

代禱員　我們亦為離世的信徒和他們的家人，特別為疫情中離世的人：願他們在主國度裏永遠與主同住。

靜默

復活的主，求祢憐憫，

會眾　垂聽我們的禱告。

在安靜中，讓我們為大家和自己關心的事禱告：

- 為文憑試應考學生有充足的準備和體魄
- 為北彼快將推行的學生事工，特別是主日學和兒童詩班
- 為今天北彼召開的牧區議會會議
- 為聖恩堂正物識傳道同工擔任幼稚園宗教活動事工

主禮　仁慈的主，全能的上帝，求祢不要因為我們的軟弱而不聆聽我們的禱告，我們都是祢所揀選的人，因着祢對信祢的人所應許的，憐憫我們，垂顧我們，應允我們的禱告；藉賴我們的主耶穌基督——永活的上帝。

會眾　阿們。

代禱事項

謹此呼籲主內兄姊每天花點時間以禱告與主親近，每天為一件事情祈禱，在禱告中一起關懷世界和我們的鄰舍，並多為教會祈禱。

星期一　為香港進入雨季：求主賜合適的氣候，有使我們多關心地球的暖化對大自然生態和環境的影響，使各國政府有實際的對應方法。

星期二　為俄烏能走向永久的和平：求主使兩個主政人員，能正視戰爭所帶來的人禍災難，願意拿出誠意而不是武器，為地區的永久和平，開啟對話，促成停戰的可能。

星期三　為今屆文憑試的學生：求主使所有應考學生，能做好準備，保守他們在考試期間有充沛的精神和體魄。

星期四　為北彼快要來臨的暑假所要開展的學生事工：求主使北彼有充足的人手和周詳的籌備——特別是在兒童詩班和主日學的事工上。

星期五　為聖恩堂物識到傳道同工：求主賜力量，使聖恩在幼稚園宗教活動事工上的承擔得以落實。

星期六　為澳門聖馬可堂；為馬偉利牧師及全體同工、牧區議會並所有教友；為該堂的家庭、成人、青少年、兒童等各項培育和傳道工作；為開展路環石排灣區的福音事工：求主堅固信徒的信心，使澳門聖馬可堂成為活潑且成熟的信仰群體，將福音帶到澳門每個角落；為牧區內蔡高中學附屬幼稚園與聖公會澳門社會服務處的工作，為他們所有職員、學生及家長並所有受服務的對象，得蒙上主的福音。

香港聖公會香港島教區婦女團

疫後親子關係分享會

親子　始於聆聽，始於溝通

疫情中疫情後，兒童和青少年面對情緒上的問題，例如宅家，沉迷電子遊戲，不善與人相處，孤立自己等等。父母親如何能幫助子女打破僵局，重拾信心，踏出第一步? 婦女團誠邀**高小及初中家長**參加以下聚會，一起探討這個問題和分享經驗。

日期：2023年5月6日 (星期六)
時間：下午2:00至3:45
地點：灣仔聖雅各堂李國寶社區禮堂
香港灣仔堅尼地道112號

主題一：「疫後同行成長路」
主講嘉賓：霍張佩斯女士
資深心理輔導員，兒童及青少年情緒教材作者，將會探討疫情對家長及青少年的影響及出路。

主題二：「三孩媽媽話咁易」
主講嘉賓：何潔瑩牧師
香港島教區婦女團團牧，聖提摩太堂主任牧師，教區信徒培育委員會主席，以牧師和三孩媽媽的角度，分享如何用主的教導管教孩子。

設有小組分享和代禱時段 - 讓我們相互扶持，祈求上主帶領和祝福
(輕便茶點招待)

費用：港幣30
付款方式：請參考連結或二維碼中的登記表格

登記：請登入連結 https://forms.gle/d18hept2RDyop9Br5
或 掃描右方二維碼填寫Google登記表格

名額：五十人 (名額有限，先到先得)

截止日期：2023 年5月1日

查詢：團長關黃美珍 (9669 3000)或
各堂婦女部部長和代表

Hong Kong Sheng Kung Hui Archives
香港聖公會檔案館
香港聖公會開基180周年暨
教省成立25周年銀禧紀念
COMMEMORATING THE 25TH ANNIVERSARY OF THE ESTABLISHMENT
OF THE HONG KONG SHENG KUNG HUI PROVINCE AND
THE 180TH ANNIVERSARY OF THE FOUNDATION
OF ANGLICANISM IN HONG KONG
在華基督宗教與地圖繪製
香港聖公會檔案館歷史地圖展覽
CHRISTIANITY AND THE MAPPING OF CHINA :
AN EXHIBITION OF HISTORIC MAPS
FROM THE HKSKH ARCHIVES
2023年4月28-29日
28-29 APRIL 2023
開幕典禮: 4月28日 09:30-10:00
OPENING CEREMONY:28 APRIL 09:30-10:00
地點 Venue
香港聖公會聖約翰座堂李堂
Li Hall, St John's Cathedral, HK
開放時間 Opening Hours
4.28 09:30-21:00
4.29 09:30-17:30
WWW.ARCHIVES.HKSKH.ORG
HKSKH ARCHIVES
ARCHIVES@HKSKH.ORG
(852) 2526 5221

香港聖公會開基一百八十周年暨
教省成立二十五周年

培靈大會

被聖靈復興的教會

講員：凌啟文法政牧師
馬來西亞沙巴聖公會培訓學院創院院長

2023

日期　五月二十八日（聖靈降臨日）

時間　下午四時　培靈大會
　　　五時　頌唱晚禱崇拜

地點　香港聖公會聖三一座堂

誠邀堂校社服同工及教友參加

查詢 2526 5355

請掃瞄報名

截止報名：5月22日（星期一）