聖公會聖恩堂

二零二三年三月五日　　第廿八卷第十期

大齋期第二主日

香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教
香港島教區主教：謝子和主教
主理牧師：林振偉牧師
地址：香港赤柱馬坑邨健馬樓地下
聖公會聖彼得堂幼稚園(赤柱分校)禮堂
電話：2813 6130　　傳真：2813 6162
網址：*http://dhk.hkskh.org/grace*
電郵：*gc.dhk@hkskh.org*

聖工輪值

	3 月 5 日 (紫)	3 月 12 日 (紫)
禮儀	早禱	聖餐
主禮	--	林振偉
司禱	王振強	--
講道	鄧炳強	林振偉
司琴	鄭慕潔	吳兆輝
讀經	陳錦榮	郭玉玲
代禱	郭玉玲	廖嘉敏
侍從	鄭康森	王振強
財政值日	廖嘉敏　彭美霞	丁浩然　劉　芳
司事	梁福好	彭美霞
音響控制	陳廣明	陳錦榮

本主日崇拜祝文、經課及詩歌	
宣召經句	人子也必被舉起來；叫一切信祂的都得永生。 (約翰福音 3:14-15)
祝文	上帝啊，祢的榮耀就是常常憐憫世人：求祢施恩給一切離開祢的道路的人，使他們有悔改的心和堅定的信仰，重新信奉並持守祢永不改變之聖道的真理，就是祢的聖子耶穌基督；聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。
聖詩	始禮詩：我靈頌主歌 獻禮詩：我靈鎮靜歌 結禮詩：愛主更深歌
經課	羅馬書 4:1-5, 13-17
	約翰福音 3:1-17

活動出席人數				
主日崇拜	出席	19 人	領餐	18 人
主日學	導師	2 人	學生	2 人
學道班	出席	9 人		

本堂活動時間表

主日崇拜	星期日上午 11 時正 每月第一、二、四主日為聖餐崇拜 第三及五主日為早禱
主日學	已恢復實體上課，時間：上午 10 時正
學道/經文分享會	現已復課(或請留意主日周刊)

靈修雋語 約翰紐曼樞機主教 Cardinal John Henry Newman, 1801-1890
沒有人會為一個神學結論而殉道，也沒有人會為表達個人的意見而輕生；殉道的行為只在面對信仰 (faith) 時才發生。

《牧言》

林振偉牧師

每年的大齋期，大家總會聽到牧者勸導多作屬靈操練的功夫，特別是祈禱、禁食和行善的事。但要做到這些操練，困難嗎？特別我們生活在一個物質極其豐厚的社會，禁食這件事，似乎講得容易，實踐出來，有點難度。其實自有教會而來，禁食的操練都是教會在教導上和真正的實踐上，常常出現很大的差距，從來未曾出現過成功的例子——除了在修道院修行的修士和僧侶。

禁食之難，在於理想和實踐中間有着各式各樣實際的處境問題。舉例說，早期教會很多信徒出生於奴隸階級，需要每天為主人付出勞力，特別是務農的奴隸，他們在田間工作，極需要從食物中獲取力氣。我們必須明白一件事，一日三餐這個大家想當然的事，要到十八世紀末歐州工業革命開始才出現。在這之前，每人每日只吃兩頓飯，以今天的標準，他們早已行禁食的事。就是這一點，歷代教會都不斷作出修訂，從嚴謹的要求，逐漸走向寬鬆，又從大家必要做的，逐漸容讓個人因應實際情況選擇做上多少。今天我們都用上簡樸生活這個字，因為看重了精神的鍛練；當然，能實踐禁食還是好的。

這不是說教會對禁食的取態作出了重大的改變，而是更加重視信徒自身的意願，期待我們在上帝面前多去思考「門徒的代價」(cost of discipleship)，好像幾位漁夫聽到耶穌呼召他們時，便立即撇下所有，跟從他。他們撇下的是使他們能果腹的魚獲，撇下的是一張張在家裏溫暖的床，和有抵擋風雨的屋子。撇下，表示他們願意約束自己認為應該得到的，去追尋還未看得到、捉得到的未來。

這不也是一種試探嗎？要勝過它，需要我們學習禁食，先從放進嘴裏的食物開始。魔鬼在曠野給耶穌第一個試探，不就是與食物有關嗎？耶穌勝過了，禁食沒有使他要用飽食來取代上帝的說話，倒讓上帝的說話給他能力去勝過饑餓。

報告事項

〈大齋期學道班〉

教會每年進入大齋期，都積極勸勉信徒多騰出一些時間，專心學道。本堂正安排在大齋期的每個主日崇拜前 (10:00-10:45)，一起閱讀聖經，認識真理，明白聖道。謹將詳情列舉如下：

5/3　信仰分享
12/3　專題分享：當拜主，你的上帝
19/3　信仰分享
26/3　專題分享：不可試探主
2/4　信仰分享

〈三月聚餐〉

謹定於 3 月 12 日主日後舉行，誠邀本堂兄姊預留時間出席，更歡迎大家獻出拿手好菜，一起分享，亦請與丁太聯絡，以便安排。

〈堂委會會議〉

謹定於 3 月 12 日每月聚餐後舉行，敬請各堂委屆時出席。議程及會議文件容後於堂委群組上傳。

〈三月周六親子活動〉

謹定於 3 月 18 日 (星期六) 舉行〈卑路乍灣海濱長廊公園半天遊〉，本堂將邀請幼稚園學生和家長參加，也希望本堂兄姊出席參加。詳情如下：

集合時間：上午 10 時正

集合地點：觀馬樓巴士站

收費：$30 (單程旅遊車費用，大小同價)

午膳：上環鳳城酒家

午膳時間：下午 1 時正

午膳費用：$100 (大小同價，於當日收取)

報名：請聯絡丁太

〈網上兒童主日崇拜〉

每主日由不同牧者主禮及講道，歡迎大家在每主日上午 10 時正，點擊以下網址參與：http://dhk.hkskh.org/stpeter/index.aspx。

〈每天五分鐘網上靈修〉

這是聖馬利亞堂、北角聖彼得堂、主誕堂、聖恩堂和聖士提反堂牧者和傳道同工的協作，互相效力，為大家靈性的成長而製作的，希望大家每天能抽出五分鐘時間，在聆聽和平靜中，與主親近。網址：http://dhk.hkskh.org/stpeter/ministry.aspx?id=1758 。亦可直接登入 YouTube 觀看。

〈聖言日糧〉

由教省製作，每天上午於教省網站和 YouTube 平台發放，讓大家在周日有幾分鐘安靜時間，與上帝相遇，得著聖言餵養
網址：*http://www.hkskh.org/content.aspx?id=87&lang=2*

本周經課

謹此鼓勵大家每天用點時間作個人的靈修。以下是本主日經文，供大家在這個星期作為閱讀和默想的材料，也有每日代禱事項，藉此表達我們對周遭事物的關心。

經課選自《羅馬書》4 章 1-5 節及 13-17 節

這樣，那按肉體作我們祖宗的亞伯拉罕，我們要怎麼說呢？倘若亞伯拉罕是因行為稱義，他就有可誇的，但是在上帝面前他一無可誇。經上說甚麼呢？「亞伯拉罕信了上帝，這就算他為義。」做工的得工資不算是恩典，而是應得的；但那不做工的，只信那位稱不敬虔之人為義的，他的信就算為義。因為上帝給亞伯拉罕和他後裔承受世界的應許不是藉著律法，而是藉著信而得的義。若是屬於律法的人才是後嗣，信就落空了，應許也就失效了。因為律法是惹動憤怒的，哪裏沒有律法，哪裏就沒有過犯。所以，人作後嗣是出於信，因此就屬乎恩，以致應許保證歸給所有的後裔，不但歸給那屬於律法的，也歸給那效法亞伯拉罕之信的人。亞伯拉罕所信的是那叫死人復活、使無變為有的上帝，在這位上帝面前亞伯拉罕成為我們眾人的父，如經上所記：「我已經立你作多國之父。」

經課選自《約翰福音》3 章 1-17 節

有一個法利賽人，名叫尼哥德慕，是猶太人的官。這人夜裏來見耶穌，對他說：「拉比，我們知道你是由上帝那裏來作老師的；因為你所行的神蹟，若沒有上帝同在，無人能行。」耶穌回答他說：「我實實在在地告訴你，人若不重生，就不能見上帝的國。」尼哥德慕對他說：「人已經老了，如何能重生呢？豈能再進母腹生出來嗎？」耶穌回答：「我實實在在地告訴你，人若不是從水和聖靈生的，就不能進上帝的國。從肉身生的就是肉身；從靈生的就是靈。我說『你們必須重生』，你不要驚訝。風隨著意思吹，你聽見風的聲音，卻不知道是從哪裏來，往哪裏去；凡從聖靈生的也是如此。」尼哥德慕問他：「怎麼能有這些事呢？」耶穌回答，對他說：「你是以色列人的老師，還不明白這些事嗎？我實實在在地告訴你，我們所說的是我們知道的，我們所見證的是我們見過的，你們卻不領受我們的見證。我對你們說地上的事，你們尚且不信，若對你們說天上的事，如何能信呢？除了從天降下的人子，沒有人升過天。摩西在曠野怎樣舉蛇，人子也必須照樣被舉起來，要使一切信他的人都得永生。「上帝愛世人，甚至將他獨一的兒子賜給他們，叫一切信他的人不致滅亡，反得永生。因為上帝差他的兒子到世上來，不是要定世人的罪，而是要使世人因他得救。」

會眾禱文　大齋期第二主日

主禮　上帝重生我們，使我們得著從上而來的恩典，能看見、聽見，和感受到主的同在。讓我們帶着堅定的信心，向主禱告。

代禱員　為因政治鬥爭、民族仇恨，和宗教衝突所造成生命的傷亡：求主止息一切殘暴和滅絕人性的行為，使人類從一切惡行中釋放出來，並認識到人性中的惡。

靜默

主啊，願我們醒覺到自己的愚昧。

會眾　求主憐憫。

代禱員　為人類有保育大地的決心：求主使每個人都願意身體力行，珍惜和善用大地的資源，不會因追求經濟利益而放棄保育的責任，不任意破壞已經脆弱不堪的生態環境。

靜默

主啊，願我們珍惜主的創造。

會眾　求主憐憫。

代禱員　為人類日漸失去對文化歷史的尊重，特別因為經濟建設而對歷史文化的破壞：求主使我們認識到，這些不顧責任的破壞將如何影響我們的下一代。

靜默

主啊，願人類不再漠視文化的凋零。

會眾　求主憐憫。

代禱員　為教會在香港這片土地上有實踐真理，宣揚聖道的勇毅和決心：求主使教會永遠走在主的道路上，事奉上帝，做主喜悅和合乎主旨意的事，與主同工，建立天國在人間。

靜默

主啊，願教會在地上為鹽為光。

會眾　求主憐憫。

代禱員　為我們有傳福音的熱誠：求主激勵我們能積極地活出信仰的精神，願意與人分享生命的意義，因為這是基督交托給我們的使命。

靜默

主啊，願我們不會忘記信徒的使命。

會眾　求主憐憫。

代禱員　為患病的人和心靈受創傷的人，[特別為____]：求主醫治，亦使我們能感受他們每天所面對的困難。

靜默

主啊，願希望臨到所有困苦的人。

會眾　求主憐憫。

代禱員　為離世的人，[特別為____]：求主使我們的心常與他們同在，與他們有著永恆的盼望。

靜默

主啊，願我們的心靈常與他們同在。

會眾　求主憐憫。

在安靜中，讓我們為大家和自己關心的事禱告：

- 為土耳其及敘利亞大地震災區的人民和重建的工作
- 為大齋期內信徒屬靈生命的操練，特別多讀經、多祈禱
- 為北彼和聖恩在疫後逐漸恢復和開展的教導、牧養，和福傳事工
- 為教省和教區各委員會的工作，特別主日學和青少年事工

主禮　上帝啊，我們自知軟弱，若沒有祢的同在，和所賜的恩典，必不能做祢交付給我們的工作；求祢繼續保守我們，並因着聖子耶穌基督的憐憫，悅納我們誠心懇求的事。這都靠着聖子耶穌基督的名。

會眾　阿們。

代禱事項

謹此呼籲主內兄姊每天花點時間以禱告與主親近，每天為一件事情祈禱，在禱告中一起關懷世界和我們的鄰舍，並多為教會祈禱。

星期一　為教省正推行的大齋期靈修之旅：求主使我們有追求信仰知識的心志，願意努力學習，不但在知識上有所增長，更能充實靈性的生命，活出基督的精神。

星期二　為土耳其與敘利亞邊境地區的地震災區的重建：求主使國際間能衷誠合作，解救當前的人道危難，亦加緊重建的計劃，使失去家園的人看到未來。

星期三　為明華神學院的學生和老師：求主使每位學生抱有追求神學知識的心志，作為老師的有教學的熱誠，更重要的是他們有擁抱信仰的心懷，在教與學的過程中加深對上帝的認識。

星期四　為北彼正準備推行的「好土壤」計劃：求主使每位教友能看到自己都有上帝聖靈賜予的恩賜，在教會裏能發揮功效，使福音的種子得往下紮根，向上結果。

星期五　為兩所聖彼得堂幼稚園的學生、老師，和校長：求主加添他們力量和信心，特別在面對出生人口下降下，對學生收入困難所衍生的壓力。

星期六　為荊冕堂；為該堂的福傳、關懷牧養及各項事工；求主親自帶領，使事奉人員和參與者都蒙上主賜福；為荊冕堂教友更熱心愛上帝愛鄰舍，學習聖道、認識教會；托展天國，忠心為主作見証；為該堂身體欠安的肢體；求上主醫治、憐憫，使他們得到安慰；為牧區內學校的校長、教職員身心；求主賜予能力智慧，迎接教學工作的挑戰；為牧民中心及該區社會服務工作，工作人員滿有愛心，教友熱心參與關懷社區工作，作榮神益人的事工。


聖人朝聖之旅系列
之
聖母馬利亞
主題：馬利亞 —上帝之母
日期：2023年3月25日（星期六 聖馬利亞聞報日）
時間：上午10:00至中午12:30
地點：香港聖公會聖馬利亞堂 （銅鑼灣大坑道2號）
對象：聖公會教友
名額：50名
費用：全免
參與牧者：
潘正行牧師 陳榮豐牧師 林振偉牧師
截止報名日期：2023年3月20日（星期一）
報名方法： 可選擇下列其中一個方式報名
1. 填妥報名表後傳真 25212199
或電郵（sophia.lai@hkskh.org）
教省辦事處黎小姐收；或
2. 通過 Whatsapp 直接聯絡明華校友會；或
3. 通過教省侍從團分區聯絡人遞交報名表；或
4. 填寫Google Form 報名
報名表下載
Google Form 報名
主辦單位：教省神學教育專責委員會
明華神學院校友會
教省禮儀專責委員會
教省侍從團

香港聖公會
教會政策文件導向委員會主辦
宗教教育中心協辦

2023 大齋期靈修之旅

尋見上帝

日期 • 2023 年 2 月 22 日至 4 月 8 日

讀本 • 《尋見上帝：聖本篤之道》

內容 • 透過一起閱讀讀本，認識聖本篤靈修，
並在大齋期中反思、儆醒及實踐信仰。

形式 • 1. 2 月 22 日（大齋首日）透過電郵發放
靈修短片給參加者，進行個人閱讀或小組研讀。

2. 3 月 1 日及 3 月 15 日晚上 7:30~9:30 在
香港聖公會聖三一座堂（九龍馬頭涌道 135 號）
舉行公開講座。



講員 • 范晋豪座堂主任牧師（香港聖公會諸聖座堂主任）
陳榮豐牧師（香港聖公會聖馬提亞堂主任牧師）

講座回應嘉賓 • 黎嘉賢博士
（靈修導師、東南亞神學研究院 / 香港中文大學崇基學院
神學院神學博士，專研大德蘭靈修思想及歸心祈禱）

3 月 1 日（三）• 晚上 7:30~9:30 • 聖本篤之其人其事與本篤三願

3 月 15 日（三）• 晚上 7:30~9:30 • 本篤法規對信徒生活的曉諭

對象 • 任何有興趣人士
費用 • 全免
報名 • https://bit.ly/lent2023_SeekingGOD
截止報名日期 • 2 月 19 日
參加者可獲「2023 年大齋期靈修資源」PDF 版

查詢 • 宗教教育中心培育部黃小姐（電話：27766333，
內線 253；WhatsApp：64068382）

網上報名

宗教教育中心
SINCE 1978

香港聖公會婦女總團

愛，始於聆聽

「基督聆聽」課程

日期： 2023年3月11日、3月18日、3月25日及4月1日（星期六）
時間： 下午2:30至4:30
地點： 聖公會諸聖座堂（旺角白布街11號）
講員： 「香港基督聆聽」導師劉筱基女士及其他資深導師
內容： 學習聆聽的技巧（完成四堂課程可獲證書）
參加方法： 請掃描下方二維碼或登入連結填寫Google表格
https://forms.gle/khaJ95tkCfSqXuHK6
名額： 30人
截止日期： 2023年3月5日
費用： $400（請將款項存入「香港聖公會婦女總團」
東亞銀行戶口 015-514-10-30927-2 並在銀行收據
寫上姓名和聯絡電話，於3月5日或之前 WhatsApp/電郵
給本團司庫關學賢姊妹, 電話：6209 8038
電郵：cynkwan@gmail.com）
查詢： 團長關黃美珍 9669 3000 或 陳月麗姊妹 9197 8894

HKSKH Women's League
香港聖公會婦女總團