聖公會聖恩堂

二零二二年四月十七日　　第二十七卷第十六期

救主復活日

香港聖公會教省主教長：陳謳明大主教
香港島教區主教：謝子和主教
主理牧師：林振偉牧師
地址：香港赤柱馬坑邨健馬樓地下
聖公會聖彼得堂幼稚園(赤柱分校)禮堂
電話：**2813 6130**　　傳真：**2813 6162**
網址：***http://dhk.hkskh.org/grace***
電郵：***gc.dhk@hkskh.org***

本主日崇拜祝文、經課及詩歌	
宣召經句	因為我們逾越節的羔羊──基督已經為我們被殺獻為祭牲了，所以，我們來守這節。（哥林多前書 5:7-8）
祝文	全能的上帝，祢藉獨生聖子耶穌基督，克勝死亡，為我們敞開永生的門：在我們滿懷喜樂慶祝主復活的日子，求祢使我們藉着賜生命的聖靈，能夠由罪惡的死亡中復活；藉賴我們的主耶穌基督而求，聖子和聖父、聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。阿們。
經課	使徒行傳 10:34-43 約翰福音 20:1-18

靈修雋語　司徒德牧師　John R.W. Stott

沒有愛的潤澤，真理是僵硬的；沒有真理的支撐，愛是柔弱的。

牧　言

盧君灝牧師

我歡喜見到笑容。這兩年來，可惡的病毒強迫我們把笑容藏在口罩底下，讓我們朋友親人相見時也不能以笑容相迎，實是遺憾！所以我在此與大家分享一些笑容口罩，頗為有趣，聊以慰藉。



不過，原來有些笑容是這樣真摯，口罩也無法遮蓋的。前幾天我經過海底隧道付費亭的時候，一位戴著口罩的收費員很有禮貌地說：「先生早晨」，付費後她說：「謝謝，祝你身體健康。」我很欣賞這位職員的敬業樂業工作態度，我看到她口罩後面的真摯笑容，感謝她送給我一趟愉快的行程。真的，誠摯的笑容是無法隱藏的，病毒也不能阻止的。最近，我在網上觀賞到李富高先生的畫作，名為「保持口罩後的微笑」，在此與大家分享。



人生在世或多或少都有一些瑕疵，有些遺憾的地方，甚至有些痛苦的地方，死亡更是無可奈何的歸宿…這好像一個口罩，遮蓋了我們真生命應該露出的燦爛笑容！但復活的基督告訴我們，墳墓不再是我們最後的終結，完全的生命，豐盛喜樂的生命才是我們最後的歸宿。因耶穌曾說：「我來了，是要叫人得生命，並且得的更豐盛。」又說：「叫我的喜樂存在你們心裡，並叫你們的喜樂可以滿足。」〈約 10:10, 15:11〉。今天縱然我們無可奈何地還要戴上生命中的遺憾口罩，亦再不能遮蓋著我們復活喜樂的面容。哈利路亞！願主祝福大家！

主復活日 靈修操練

主題：新創造

研究中世紀的史學家林懷特 (Lynn White Jr. 1907-1987) 於 1967 年發表了一篇學術文章〈生態危機之歷史根源〉(The Historical Roots of Our Ecologic Crisis)，文中指出聖經有關創世的教導慢慢形成了人類中心主義，也令人類及其他受造物關係只着眼於物質層面上，以致人類過度開發大自然資源，所以認為基督教要為近年爆發的生態危機負上責任。此文一出，在基督教內翻起了軒然大波，當中爭議持續至今。

《創世記》1:1-2:3 記載，上帝以七日創造世界萬物，經文特別強調世界的秩序及其美好 (「各從其類」出現十次、「好」出現了七次)，也帶出了人有上帝的形象及治理大地的使命。

早期教父奧古斯丁 (354–430) 認為人類因有情感、理性而比其他受造物更優越；所有受造物的存在，就是要供給人類使用，但人類必須以愛心看待它們，並要為他人及後代保留資源。他亦強調創造的美好，只是人類有限的認知未能完全理解。中世紀神學家湯馬斯·阿奎那 (1225–1274) 的神學深受奧古斯丁影響，神學上的觀點幾乎跟奧氏完全一致。兩位神學家可以說是主導了近一千多年的神學發展，也深深影響了近代西方文明，所以將人類中心主義歸因於基督教也不無道理。

一直以來，我們往往強調人有上帝形象，擁有治理大地的使命，並得上帝賜予大地的出產作食物，可是忽略了萬物的秩序及創造的美好。既然人有上帝的形象，藉維繫秩序來呈現創造的美好，豈不是治理大地的真正意思嗎？雖然，「基督教是生態危機的元兇」這個說法仍有爭議性，但人類片面闡釋聖經，以宗教合理化自私自利的行為，加劇各種生態災難，卻是不爭的事實。

筆者修讀余天錫主教於明華神學院任教的實用神學（Practical Theology）時，第一講已提出任何神學都是實用 (Practical)。生態神學看似是專門的學術，但其原則都是審視人類(自己)、受造物 (大自然) 與上帝之間的關係。《傳道書》3:11 是個很好的總結：「上帝造萬物，各按其時成為美好，又將永恆安放在世人心裏；然而上帝從始至終的作為，人不能測透。」所

以，信仰從來都不只局限於教堂內，更應在生活上多作反思、參與，好好活出創造時上主交託給我們的使命，以愛將三者連結。

默想指引：
都市傳說指出，連續維持一個行為二十一天後便會成為習慣。未知大家在大齋期開始時立志過的簡樸生活，在經歷了四十天後，有否成為習慣？有否察覺自己的內心出現甚麼變化？有否發現一些自己「需要」的東西，其實是自己「想要」？在往後的日子，又應該如何分辨自己的「需要」及「想要」？
(由北角聖彼得堂侍從部撰稿)

報告事項

〈期待下主日聖恩堂見〉

特區政府將於本月 20 日後實施第一階段放寬社區隔離措施，宗教場所也會再放寬。本堂已準備就緒，期待大家在下主日(4 月 24 日)回到聖恩堂出席主日崇拜，再次相聚，分享近況。盧君灝牧師將主禮聖餐及講道。

〈堂務促進委員會會議〉

將於 5 月 1 日主日崇拜後 (如能實體崇拜) 舉行，敬請各委員預留時間。會議文件容後電郵發出。

〈網上學道班〉

將於本主日後休課，但會計劃在 6 月初復課，內容將介紹和分解〈使徒信經〉，如大家分享基督信仰的基本要義。詳情於日後公佈，敬請留意。

〈網上兒童主日崇拜〉

因限聚令放寬，本堂將於下主日回復實體崇拜，但仍維持兒童主日崇拜，每主日由不同牧者主禮及講道，歡迎大家在每主日上午 10 時正，點擊以下網址 http://dhk.hkskh.org/stpeter/index.aspx 參與。

〈Father Lam 同你講祝文〉

繼香港聖公會推行〈聖言日糧〉，再在今年大齋首日推出一輯名為〈Father Lam 同你講祝文〉系列，介紹大齋期祝文，每主日一節，每節約 10 分鐘，在主日那天播放。誠邀大家在主日登上教省網頁，在 youtube 上觀看，也可連結〈聖言日糧〉一拼觀看。本主日將是祝文系列最後一輯。

〈每天五分鐘網上靈修〉

這是聖馬利亞堂、北角聖彼得堂、主誕堂、聖恩堂和聖士提反堂的牧者，還有傳道同工的協作，互相效力，為大家靈性的成長而製作的，希望大家每天能抽出五分鐘時間，在聆聽和平靜中，與主親近。記住每天登上以下網址：

http://dhk.hkskh.org/stpeter/ministry.aspx?id=1758

亦可直接登入 YouTube 觀看，然後在熒光幕右下角按訂閱 / Subscribe 掣自行訂閱。

〈聖言日糧〉

教省每天上午於教省網站和 YouTube 平台，為教友預備「聖言日糧」，內容包括經文誦讀和牧者分享，同時又配合可讓信徒默想的畫作，與柔和的樂章，讓大家在主日之外的星期一至星期六，都能有六、七分鐘安靜下來，與上帝相遇，得著聖言餵養，讓信徒有力量面對日常的生活和挑戰。期望在『聖言日糧』與大家互勉！網址：

http://www.hkskh.org/content.aspx?id=87&lang=2

代禱事項

謹此呼籲主內兄姊每天花點時間以禱告與主親近，每天為一件事情祈禱，在禱告中一起關懷世界和我們的鄰舍，並多為教會祈禱。

星期一　為世界各地慶祝基督復活的信眾：求主使各國各族的人都因復活的主而喜樂，不再把復活節變成商業行為，認識到基督的死亡和復活為人類帶來了希望。

星期二　為教會能快快回復實體崇拜：求主保守，使教會在限聚令快會放寬下，回復正常教會的生活，特別主日崇拜和所有團契及主日學聚會。

星期三　為疫情下上海市封城檢測：求主使當地人民能離開疫情爆發的威脅，生活快快回復正常。

星期四　為香港特首的選舉：求主恩待香港，為這個城市選出一位合適的政治領袖，能秉行公義，作事合宜，決策有序有節有理，能看到市民的實況和需要。

星期五　為今年文憑試的學生，特別為陳仟燁、蔡偉國：求主使所有應考學生，在這非常時期不會因疫情而影響自己的情緒，仍能做好準備和應對的功夫，在考試場上盡力發揮。

星期六　為東九龍教區；為教區主教郭志丕主教及各聖品人；為教區的宣教使命；為專業團契、福音使團 E-mission；為教區的培育牧養事工；為婚姻、家庭事工；為教區的關懷事工代；為「心愛心靈」靈性關懷工作計劃、危疾關顧事工；為教區內的學校及社服機構。

主復活日

聖餐崇拜

17/4/2022

主禮：林振偉牧師
講道：盧君灝牧師

風琴序樂，主禮點燃聖壇上的蠟燭，及行獻香禮。

宣召 (哥林多前書 5:7-8)

主禮　因為我們逾越節的羔羊──基督已經為我們被殺獻為祭牲了，所以，我們來守這節。

問安

主禮　哈利路亞！基督已經復活。
會眾　主果然復活。哈利路亞！

懺罪

襄禮　現在讓我們省察自己，以懺罪的心祈求上帝的赦免。

靜默片刻。

全體　最慈悲的上帝，我們承認在思想、言語和行為上，常常得罪了祢，應做的不做，不應做的反去做。我們沒有盡心愛祢，也沒有愛人如己。現在我們痛心懊悔，求祢憐憫我們，為了聖子耶穌基督，饒恕我們的以往，扶助我們的現在，引導我們的將來，使我們樂意遵行祢的旨意，歸榮耀給祢的聖名。阿們。

赦罪

主禮　全能的上帝憐憫你們，藉著我們的主耶穌基督，饒恕你們所犯的罪，增加你們行善的力量，並藉聖靈的大能，保守你們進入永生。

會眾　阿們。

此時唱頌《榮歸主頌》。

祝文

主禮　願主與你們同在。

會眾　也與你同在。

主禮　我們要祈禱：

默禱片刻。

全能的上帝，祢藉獨生聖子耶穌基督，克勝死亡，為我們敞開永生的門：在我們滿懷喜樂慶祝主復活的日子，求祢使我們藉著賜生命的聖靈，能夠由罪惡的死亡中復活；藉賴我們的主耶穌基督，聖子和聖父，聖靈，惟一上帝，一同永生，一同掌權，永世無盡。

會眾　阿們。

經課　使徒行傳 10:34-43

讀經員　　恭讀《使徒行傳》。

彼得開口說：「我真的看出上帝是不偏待人的。不但如此，在各國中那敬畏他而行義的人都為他所悅納。上帝藉著耶穌基督—他是萬有的主—傳和平的福音，把這道傳給以色列人。這話在約翰傳揚洗禮以後，從加利利起，傳遍了猶太。上帝怎樣以聖靈和能力膏了拿撒勒人耶穌，這都是你們知道的。他到處奔波，行善事，醫好凡被魔鬼壓制的人，因為上帝與他同在。他在猶太人之地和耶路撒冷所行的一切事，有我們作見證人。他們竟把他掛在木頭上殺了。第三天，上帝使他復活，使他顯現出來；不是顯現給所有的人看，而是顯現給上帝預先所揀選為他作見證的人看，就是我們這些在他從死人中復活以後和他同吃同喝的人。他吩咐我們傳道給眾人，證明他是上帝所立定，要作審判活人、死人的審判者。眾先知也為這人作見證：凡信他的人，必藉著他的名得蒙赦罪。」

讀經員　　上主的道。

會眾　　感謝上主。

升階禮，風琴奏樂。

福音　約翰福音 20:1-18

啟　　主耶穌基督的聖福音，記載在聖約翰福音。

應　　願榮耀歸與主基督。

七日的第一日清早，天還黑的時候，抹大拉的馬利亞來到墳墓，看見石頭已從墳墓挪開了，就跑來見西門·彼得和耶穌所愛的那個門徒，對他們說：「有人從墳墓裏把主移走了，我們不知道他們把他放在哪裏。」彼得和那門徒就出來，往墳墓去。兩個人同跑，那門徒比彼得跑得快，先到了墳墓，低頭往裏看，看見細麻布還放在那裏，只

是沒有進去。西門·彼得隨後也到了，進了墳墓，看見細麻布放在那裏，又看見耶穌的裹頭巾沒有和細麻布放在一起，是另在一處捲著。然後先到墳墓的那門徒也進去，他看見就信了。他們還不明白聖經所說耶穌必須從死人中復活的意思。於是兩個門徒回自己的住處去了。馬利亞卻站在墳墓外面哭。她哭的時候，低頭往墳墓裏看，看見兩個天使穿著白衣，在安放耶穌身體的地方坐著，一個在頭，一個在腳。天使對她說：「婦人，你為甚麼哭？」她對他們說：「因為有人把我主移走了，我不知道他們把他放在哪裏。」說了這些話，她轉過身來，看見耶穌站在那裏，卻不知道他是耶穌。耶穌問她：「婦人，你為甚麼哭？你找誰？」馬利亞以為他是看園子的，就對他說：「先生，若是你把他移了去，請告訴我，你把他放在哪裏，我去把他移回來。」耶穌對她說：「馬利亞。」馬利亞轉過身來，用希伯來話對他說：「拉波尼！」拉波尼」就是老師的意思。耶穌對她說：「不要拉住我，因為我還沒有升上去見我的父。你到我弟兄那裏去告訴他們，我要升上去見我的父，也是你們的父，見我的上帝，也是你們的上帝。」抹大拉的馬利亞就向門徒報信：「我已經看見了主。」她又把主對她說的話告訴他們。

啟　　上主的福音。

應　　願讚美歸與主基督。

講道

講道後，風琴奏樂。

宣認信仰

主禮　讓我們承認我們的信仰：

全體　**我們信獨一上帝，全能的聖父──**
創造天地，並一切有形無形萬物的主。

我們信獨一的主，耶穌基督，上帝的獨生子，
在萬世以前為聖父所生，從上帝所出的上帝，
從光所出的光，從真神所出的真神，
是生、非造，與聖父同體；萬物都是藉著祂受造。
祂為要拯救我們世人，從天降臨：
因聖靈的大能，為童貞女馬利亞所生，成為人身，
在本丟彼拉多手下，為我們釘在十字架上，
被害，受死，埋葬。
應驗了聖經的話，第三天復活，
升天，坐在聖父的右邊。
將來必在榮耀中再臨，審判活人死人，
祂的國永無窮盡。

我們信聖靈，是主，是賜生命者，
從聖父、聖子所出，
與聖父、聖子同受敬拜，同享尊榮。
昔日藉眾先知傳話。
我們信使徒所傳惟一聖而公之教會。
我們承認為赦罪而設的獨一洗禮。
我們盼望死人的復活，並來世的永生。阿們。

會眾禱文

主禮　耶穌從死裏復活，帶給了世界和人類新的希望，因此，讓我們懷着喜樂的心，來到生命的主面前，向祂禱告：

代禱員　為上帝家裏的人：求主引領我們，藉聖靈居於我們心裏，使我們有效法基督的決心，一生過敬虔的生活，在上帝家裏，成為主所愛的兒女，我們禱告上主。

靜默片刻。

主啊，求祢憐憫，

會眾　垂聽我們的禱告。

代禱員　為每天所要面對的試煉：求主堅立我們的信心，特別在我們獨處時，不被魔鬼的試探所誘惑，以致叛逆主，離棄上帝，我們禱告上主。

靜默片刻。

主啊，求祢憐憫，

會眾　垂聽我們的禱告。

代禱員　為上帝的眷顧，我們不再憂慮：求主藉聖子耶穌基督，賜下信心，並教導我們不要為生命憂慮吃甚麼喝甚麼，曉得凡事交託，相信主必用手扶持我們，給我們世人不能給的平安，我們禱告上主。

靜默片刻。

主啊，求祢憐憫，

會眾　垂聽我們的禱告。

代禱員　為我們的家庭生活：求主照顧，並教導我們遠離怨恨的根苗，虛榮的欲望和人性的驕傲；賜我們知識與節制、忍耐與虔誠、愛心與德行，在相親相愛中，建立幸福的家庭，我們禱告上主。

靜默片刻。

主啊，求祢憐憫，

會眾　垂聽我們的禱告。

代禱員　為建立信徒的團契：求主使我們合而為一，藉聖靈的引導，彼此聯絡，互相效力，願意擔當彼此的重擔，能以謙卑的心，互相服侍，在教會中多作上帝的聖工，我們禱告上主。

靜默片刻。

主啊，求祢憐憫，

會眾　垂聽我們的禱告。

代禱員　為心靈和肉體軟弱的人，[特別為_____]：求主眷顧，施恩保守，使他們的身心快快得以康復。

靜默片刻。

主啊，求祢憐憫，

會眾　垂聽我們的禱告。

代禱員　為一生相信主、信靠主，如今在天家裏蒙恩的眾信徒，[特別為_____]：求主使我們將來也有份於主的國度裏。

靜默片刻。

主啊，求祢憐憫，

會眾　垂聽我們的禱告。

在安靜中，讓我們為大家和自己關心的事禱告：

- 為世界不會再有戰爭，特別俄烏兩國可能快會出現的一場世紀大戰
- 為上海的清零抗疫
- 為特首的選舉
- 為快要面對中學文憑考試的學生
- 為提前暑假快要結束，學生們再要重拾上課心情

主禮　主啊，我們都屬於祢，因為祢尋找我們，亦使我們可以尋見祢，成為祢忠心的僕人：求祢因愛我們的緣故，又因我們都是聖徒團契裏的一員，悅納我們的禱告，增加我們遵行祢旨意的力量；藉賴我們的主耶穌基督而求。

會眾　阿們。

平安禮

主禮　願主的平安常與你們同在。

會眾　也與你同在。

眾人奉主的名互相請安。

勸眾奉獻文　詩篇 50:14

主禮　你們要以感謝為祭獻與上帝，又要向至高者還你的願。

預備餅酒後，主禮領讀〈獻禮文〉：

生命的主，我們以無盡的喜樂獻上我們讚美的祭。當我們得享天上的靈糧時，更能了解祢復活的大能；奉我們復活的主基督。**阿們。**

隨後主禮行獻香禮。

大祝謝文 (甲)

主禮　願主與你們同在。

會眾　也與你同在。

主禮　你們心裏當仰望主。

會眾　我們心裏仰望主。

主禮　我們應當感謝我主上帝。

會眾　感謝讚美我們的主上帝是應當的。

主禮　無論何時何地感謝祢，全能的聖父，創造天地萬物的主，是合理的，也是美好可喜的事。

我們更應為聖子我們的主耶穌基督的復活而感謝祢；聖子是逾越節的真羔羊，是為我們而犧牲，並且除掉世上的罪；祂受死，就將死滅絕；祂復活，就將永生賜予我們。

因此，我們與天使和天使長，天上的會眾，一同稱讚頌揚祢榮耀的聖名，常讚美祢說：

全體　聖哉，聖哉，聖哉，
大有權能、大有威嚴的主，
祢的榮光充滿天地。
歡呼之聲，響徹雲霄。
奉祢名而來的，是應當稱頌的。
歡呼之聲，響徹雲霄。

主禮　恩慈的聖父，在祢無窮的大愛裏，祢照自己的形像創造我們；當我們陷落到罪惡裏，受到邪惡和死亡的轄制時，祢憐憫我們，差遣祢獨生永恒的聖子，降生為人，經歷生死。

祂為遵行祢的旨意，在十字架上將自己獻上，作為全人類完全的活祭，使我們和祢，萬有的聖父上帝，重新和好。

我們的主耶穌基督在被賣的那一夜，拿起餅來，祝謝了，就擘開，分給祂的門徒說：「你們拿著吃，這是我的身體，是為你們捨的；你們應當如此行，為的是記念我。」

餐後，祂拿起杯來，祝謝了，就遞給門徒，說：「你們都喝這個，這杯是用我的血所立的新約，是為你們流出來的，使罪得赦。你們每逢喝的時候，要如此行，為的是記念我。」

因此，我們要宣揚信仰的奧秘，說：

全體　基督曾經受死，
基督現已復活，
基督將要再臨。

主禮　天父啊，我們舉行這稱頌和感謝的獻祭，慶祝我們得蒙救贖。我們將這些禮物奉獻給祢，追念聖子的受死、復活和升天。

主禮　求祢差遣聖靈，將這餅和酒分別為聖，成為祢的子民在基督裏永恒新生命的聖潔飲食，即是聖子的身體和寶血。也求祢將我們分別為聖，叫我們可以誠心領受這聖事，和睦團結，恒心服侍祢；到了末日，就可以與聖彼得及眾聖徒，進入祢永遠的國，同享喜樂。我們所願所求的，都是靠著祢的聖子耶穌基督。

藉著基督，偕同基督，在基督內，及在聖靈的合一裏，一切尊貴榮耀皆歸與祢──全能的聖父，從現在直到永遠。

會眾　阿們。

主禱文

主禮　現在遵照我們救主基督的教訓，我們禱告說：

全體　我們在天上的父，願祢的名被尊為聖，願祢的國降臨，願祢的旨意行在地上，如同行在天上。我們日用的飲食，今天賜給我們。饒恕我們的罪，如同我們饒恕得罪我們的人。不叫我們遇見試探，拯救我們脫離兇惡。因為國度、權柄、榮耀，都是祢的，從現在直到永遠。阿們。

擘餅

主禮　我們擘開這餅，分享基督的身體。

會眾　我們雖眾，仍屬一體，因為我們都是分享這餅。

《上帝羔羊頌》

主禮　上帝賜給祂子民的聖物，你們應當憑著信心前來領受，記念基督為你們捨身流血，心裏感謝。

感謝祈禱

主禮　我們要祈禱。

全體　天父，永生的上帝，祢已經施恩，接納我們作為聖子救主耶穌基督的活潑肢體，並在祂聖體寶血的聖事裏，用靈糧餵養了我們。現在求祢差遣我們平安奔走世程，並賜給我們力量和勇氣，專心樂意的敬愛祢，服侍祢，藉賴我們的主耶穌基督而求。阿們。

此時作主日報告。

祝福

主禮　賜平安的上帝，已經使群羊的大牧人──我們的主耶穌從死裏復活，亦使你們的生命變得完全，在各樣善工上，遵行他的旨意；願全能的上帝，聖父、聖子、聖靈，賜福給你們，保護你們，直到永遠。

差遣

主禮　我們要奉基督的名，勇往直前。

會眾　感謝上主。

退堂時，風琴奏樂。