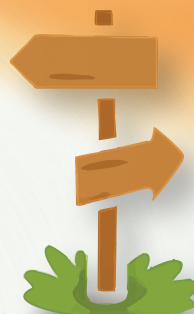




香港聖公會
香港島教區

四季有主同行



教區佈道會2025



見證集

目錄

序	謝子和主教	3
引言	孔繁漢牧師	4
編者的話	郭張凱琳	5

春

Why me 中的領悟	姚志恒	7
血泊中經歷上帝	張凱傑	9
禱告是力量之源	陳祉澂	11
傳承無私的愛	黎嘉雯	12
緊握主的手	陳月明	13
早已埋下的種子	劉瑩影	14
以名字銘記神的恩典	胡漢森	15

夏

過山車的順逆	梁端容	17
讓奇跡發生	曾蔚嫻	19
抽屜裏的金句卡	謝詩淇	21
主是強大的靠山	聶琮珍	22
年終無休的使命	侯廷勳	23
困境中禱告	楊黎美儀	25

秋

經驗天父的存在	莊金山	28
崎嶇路上的信仰歷程	趙桂英	29
回家：修補關係	鄧詠鳳	31
天使翅膀的守護	黃惠琮	32
全家信主的恩典	楊麗玲	33
沉重照顧中的盼望	蘇潔燕	34

冬

微小的侍奉	莫麥信恩	37
光照十字架的溫暖	蔣麗安	39
帶來平靜安穩的雙十字架	馮如燕	41
珍貴的禮物 – 永恒之愛	Thomas Swain	43
五十年後的收成	吳展鈞	45
不失落的一球	麥卓賢	46

序

「我們原不是傳自己，乃是傳基督耶穌為主。」(林後4：5)

生命中每一個經歷和際遇，除了給我們寶貴的學習和體驗，也在建構我們的人生故事。這些故事述說上帝在我們身上的作為，也是祂作工的憑證。所以，我們有機會與人分享這些生命經歷是福氣，以生命影響生命，也是其中一個有效的傳福音途徑。

愛我們的主耶穌基督，在每一個人身上已行了不少奇妙的作為。當一一數算，我們便看見上帝的大能、奇妙、恩典、保守和大愛。主耶穌不只是昔日的主，祂也是那位今天活著的神。祂愛我們並與我們同行。讓我們多述說上帝的奇妙，多見證基督的大恩。

本見證集的內容來自25位不同背景的弟兄姊妹，為本教區今年五月「去邊度好？」佈道會分享見證一環，所提供之觸動人心的真實故事。我為他們在生命中遇見主耶穌而感恩。我衷心邀請大家在閱讀時，能打開自己的心扉，以頌讚和謙卑的心細嚼，並懇請聖靈使我們洞察到，上帝在我們自己生命中所留下的足印。求主加增我們對祂的信靠，在生命中作主門徒，興旺教會。

願上帝祝福大家！

謝子和主教
香港聖公會香港島教區主教



引言

本集收錄二十五位弟兄姊妹的生命見證，橫跨人生四季，遍及教區各堂。他們以真誠分享，見證救主恩情，字字句句，激勵心志，同望主足印，願與主偕行。

承蒙謝子和主教撰序，亦感謝編輯小組一眾兄弟，無論在構思、聯絡、文字輸入、編輯、翻譯、校對等事上，前仆後繼，同心協力，難能可貴，使本書得以順利出版，本人謹代表本屆教區宣教事工委員會深表謝意。

願讀者得鼓舞、立志向、行主道，作主門徒，興旺教會。



孔繁漢牧師
香港聖公會香港島教區
宣教事工委員會主席

編者的話



郭張凱琳
見證集編輯

在籌備「教區佈道會2025」的過程中，我們從教區各堂收集了二十五篇的生命見證，每一篇都真摯感人，充滿上帝恩典的足跡。因此，我們將這些珍貴的故事結集成這本見證集，盼望藉着不同的生命故事，見證上帝豐盛的恩典和保守，使我們能從中得着鼓勵和盼望，經驗祂的愛帶領着我們走人生不同的旅程。

這二十五篇見證來自不同背境、不同階段的生命故事，我們選擇以「四季」作為見證集的分類框架——不僅因為四季循環如生命經歷，更因每一季都蘊含上帝的看顧與保守，使我們在不同景況中，都能看見祂的信實與陪伴。

春之生發，見證希望的萌芽

春天象徵新生、希望與開始。在這一部分，我們收錄了那些信仰新起點、經歷復甦、突破困境的見證。正如經上所記：「地上百花開放，歌唱的時候到了、斑鳩的聲音在我們境內也聽見了」（雅歌2:12）。這些故事如同初春的雨露，見證上帝喚醒生命，讓人在困苦中看見祂所賜的新生機遇。

夏之成長，述說信心的淬煉

夏天是生命力最旺盛的季節，象徵着成長與豐盛。這些見證展現了在試煉中的堅韌，主耶穌提醒我們：「你們要從無花果樹學習功課：當樹枝發芽長葉的時候，你們就知道夏天近了」（馬太福音24:32）。上帝的恩典和祝福臨到每個信徒生命中，激勵我們持守信心。

秋之豐收，銘記恩典的果實

秋天是收穫與感恩的季節。這部分的見證，聚焦於挑戰過後、生命成熟而結出的果實。正如詩篇所言：「他們經過流淚谷，叫這谷變為泉源之地，且有秋雨之福蓋滿了全谷」（詩篇84:6）。這些故事如同滿有收成的金色稻田，提醒我們：上帝不僅陪伴我們走過艱難，更在適當的時節，以恩雨覆蓋我們的生命，帶來滿溢的感恩與反思。

冬之沉靜，蘊藏等候的智慧

冬天象徵沉澱、安息與預備。這裏的見證，並非終結，而是蘊含盼望的安靜期。正如經上所說：「上帝造萬物，各按其時成為美好」（傳道書3:11上）。在寒風中，這些故事訴說如何於困境中堅守信念、在寂靜中經歷靈性更新。冬日的靜默，是與上帝深度相遇的契機，為下一個春天的來臨積蓄力量。

四案循環，恩典不息

「地還存留的時候，撒種、收割、寒暑、冬夏、晝夜都永不止息」（創世記8:22）。上帝的恩典如四季循環往復、生生不息，願這本見證集成為祝福，使我們互相鼓勵、彼此扶持，在信心的路上攜手前行，並在主裏常得安慰與力量。

願一切榮耀歸與上帝！





Why me 中的 領悟

主 誕 堂
姚 志 恆

我叫姚志恆，今年四十多歲，現職是工程經理，第一代基督徒，返了聖公會近二十年，我的母堂是聖保羅堂。我返教會是因為中學的一個見證分享會，當時我的中學—聖公會李福慶中學邀請了喬宏和小金子分享信仰，我覺得信仰在他們生命裡好真實，他們身上散發著平安及喜樂，我希望都可以像他們一樣有這樣豐盛的生命，喜樂的人生，所以當時有舉手決志信主，承諾認識這個信仰。但當時我並沒有立即返教會，可能是溝通的原因，教會沒有聯絡上我，在等了一年左右，學校有一個老師，他當時在李福慶中學任教，邀請了我參加保羅堂舉辦的一個福音營—愛與夢飛行，完了後就參加聖保羅堂的青少年團契，並認識了一班來自不同地方的青年人，有一班很好的青年導師，陪伴我們過了很多個年日，他們無私的付出，令我可以安心在這裡成長、洗禮及堅振加入教會。

我在單親家庭中長大，在我很年輕的時候，我的父親就因為中港工作，認識了第三者，又因為賭博的原因，所以父母在我小學的時間就離婚了。我跟著媽媽一起生活，由私人樓搬去劏房，也試過寄居其他親戚家中一段時間，之後派到去屯門的一個公屋，最後因為屋邨要準備重建，又搬入天水圍的新建的屋邨，在那段期間經歷了很多次搬屋。

我從來讀書不是一個叻的人，有幸可以在年輕時認識這個信仰，這個信仰不是令我可以一帆風順，而是令我在經歷生命起跌的時候，無論學業、家庭等都可以找到一個出口，繼續努力的向前行。

我一生中經歷過最大的挑戰應該是最近的一次病患，令我感覺人的生命真係好脆弱，也有很多反思，重新檢視很多人生的選擇，什麼才是我最重要的？我

這個病叫“心房顫動”，是心律不正的其中一種，這病在我這個年齡層出現的機率約是2%，當聽到醫生跟我講的時候，真係立即同天父講“Why me”？這個病會令到中風的機會是正常人的5-6倍，不是一種遺傳病，而是後天壓力、煙酒、咖啡、糖尿三高等原因去誘發出來的。這個病令我的心最高跳動的次數是218下，所以會嚴重影響人的日常及工作，即使躺著時心跳都接近100下，單是坐著進食或飲水都有140/150下左右，所以只有做一個“心臟消融手術”。

今次入院是突發性的，在一個主日的凌晨，正要入睡時突然覺得心口抽住，不知道是否叫心悸，起床去洗手間後忽然覺得有一下暈眩的感覺，幸好當時太太在身邊，致電心臟科醫生，他竟然願意在這個時間接聽電話，叫我們先量一下血壓。

當時一量，兩隻手的上下壓都偏低（7X／4X），所以醫生吩咐立即電召救傷車去到最近的醫院。記得當時入院時是三號風球，又下著雨，「真係夠體驗！」好似電視劇一般。經歷等待手術及休養，前後休息了兩個月，現在仍要食一陣子的藥去讓情況更加穩定，在過程中實是學會了很多東西。

雖然患上這個病都不是什麼好事，但卻處處都看到天父的看顧，心情由焦慮不安，變成滿有平安。我能夠仍然活著，就已是真正的福氣，感謝令我察覺要去看心臟科醫生而又已經返回天家的同事，感謝天父安排了一個很用心的醫生在不可能會接聽電話的情況下回應了我，讓緊急的時間做了一個最適切的處理，感謝不同的兄弟姊妹的祈禱、探望和提醒，令我在整個手術的前後都滿有平安，感謝天父用不平凡的方式讓我有靜下來重新檢視自己在不同角色上有做得不好的地方。

我們生命中最重要是什麼呢？賺的錢是否足夠？小朋友的考試成績？工作上要安排的東西？以上的東西當我在病床上看著天花板的時候，通通都不再重要。

1. 珍惜時間—不要以為自己還年輕，還有很多時間可以計劃，因為永遠沒有人可以知道你的時間表，不論我們計劃得有多周詳，很多事也不一定按著你的步調去行出來的。作信徒的，要珍惜可以事奉祂的機會。未信祂的，要珍惜可以認識祂的時間，因為祂是真實可靠的。今次的跌倒令我更明白為什麼要童女作預備，因為主人來的時間，不是我們可以知道的，只有時刻的警醒和預備，我們才能與祂有份。

2. 放下執著—不要為明天憂慮，一天的難處一天當就夠了。我們生活當中，可能都會有各樣的執著，有不同的身份，面對不同的張力，但其實只要我們退後幾步，或許所看到的東西或景象都會有所不同。聖經形容人好似羊一樣，都是大近視的，所以我們應該依靠天父的引領，細心聆聽牧羊人的聲音，跟從祂希望我們應該走的路，放下生命中的各樣執著和包袱。

3. 重視關係—每個人都有不同的關係，有作兒女的，有作父母的，有作丈夫妻子的，有作上司下屬的，多不勝數，但是我們有無做好每一個不同的角色呢？今次的經歷令我再一次反思與家人的關係，特別是作為一個父親與孩子的關係。不要只係跟社會文化方向走，讀書考試不是他們的全部，也要把握與他們相處的時間，畢竟我相信作父母的，在子女出生時起，都只是希望他們健健康康的。我明白沒有家長會望子成「蟲」的，但假如他們真的是蟲，他們還都是我們的子女。況且即使學業是蟲，也不代表他們將來的成就也只是蟲。珍惜跟他們相處時間及關係才是最重要，帶領他們得著信仰才是引領他們進入正途的起跑線。每一個屋企都有一個管功課學業的家長，這一定是很不容易的角色，也很容易會產生很大的壓力，但我們的壓力會變成我們和小孩的張力，控制得不到位就會破壞了與他們的關係。作為家長，每天工作的時間已經很長，返到屋企又要看功課，跟小朋友溫

習，有時候都忘記了陪伴的重要，只希望他們身體健康的初衷。

4. 學習聆聽—聽起來很奇怪。為什麼聆聽都要學？但這個又是事實，開放自己的耳朵是很重要的，因為你永遠不知道上帝會藉著什麼人的說話去提醒我們，或許有人在祈禱的時候會聽到主的聲音，但我們在日常的生活中都應該要多留意，這是屬靈的心耳。現今的社會，不同的聲音及信息真的已太多了，就算上帝願意跟你講，你唔ready，都只會是左耳入右耳出，又或直接過濾，完全「唔入耳」。

5. 注意身體—健康才是最大的財富，當自己曾經躺在病床的時候，控制不了的時候，就明白什麼才是最重要，我們有著很多不同的角色，每個角色都在影響著不同的人，特別是自己的家人，我們的角色一定沒有人可以取代的，雖然好多時會聽到有人說，世上沒有缺少了什麼人是不行的，不過每一個角色都是有位置的。你的倒下，一定會影響到身邊的人，特別係與你最親近的人，所以要做令自己身體健康的事，不要以為自己強到不會倒下，因為世上沒有不倒下的人。世上沒有賺得完的錢，也沒有你做得完的工作，更沒有你玩得完的娛樂。我們就好像一塊拼圖的一部分，在不同的崗位都有我們的職能，有它的重要性。健康的身體是對你身邊的人最大的責任及保障，我們有沒有注意休息、飲食、運動，以致令我們的身體健康，還是我們經常做損害自己身體的事？我覺得這些都很值得我們去深思，值得我們去反省。今天的倒下令我自己了解到為家人帶來多少的麻煩，令家庭出現多大的缺口，為工作帶來有多少的重擔。

「去邊度好」的答案是什麼呢？對我而言，只要時刻緊握天父的手，聆聽祂的聲音及指引，我們去到邊度，都會是好的，阿們！！



血泊中 經歷上帝



聖士提反堂
張凱傑

我們是張氏家庭，育有七個孩子。全家九口於2023年底決志成為基督徒，並在2024年3月30日受洗，從此找到了整個家庭的信仰歸屬。

我們夫婦的家族世代信奉佛教，七個孩子從小也未接觸過基督教或聖經。雖然我們兩人都曾就讀基督教及天主教學校，但當時對上帝的認識僅止於應付考試的層面。我年少時曾對基督教產生好奇，但因家人阻止而未能深入瞭解。中學時期短暫去過教會，後來因覺得不適合而停止。直到赴美讀大學時，雖非主修宗教，但結識了不同宗教背景的朋友，開始對宗教產生興趣，因此選修了幾門宗教課程，其中以佛教禪宗的探討最多。長期以來，我們夫婦相信萬物必有一主宰，但這種宇宙觀並未套用於特定宗教，只是認為「殊途同歸」，萬物皆有共同起源。

若要說真正認識上帝，應是從2022年女兒住院開始。

我們家庭面臨的最大挑戰是二女兒的先天性膽管擴張症。這個先天性疾病在她九歲時被發現。當時醫生建議手術治療，但考慮到手術時間長、複雜性高，我們決定延遲到她18歲時再進行。

然而在2022年，當時16歲的她突然病情惡化，必須立即手術。由於全港只有瑪麗醫院擁有相關經驗的醫療團隊，我們幾經波折才找到願意為她治療的醫生。

Ayla的微創手術於2023年5月22日進行。術後情況卻急轉直下：

第1-2天：完全禁食禁水，插胃管

第3-4天：出現噁心、背痛、血壓驟降，血紅蛋白極低，需要緊急輸血

第5-6天：持續高燒不退，即使使用強效退燒止痛藥也無效

第7天：發生了我永生難忘的驚魂時刻。當我正在與醫生討論病情時，Ayla突然暈厥，醒來後開始大口吐血。鮮血像噴泉般從她口中湧出，場面極度駭人。萬幸的是，當時整個醫療團隊恰好在病房，立即展開急救並緊急輸血。隨後她被推入手術室，進行了長達三小時的開腹手術。

術後發現，第一次手術時因膽管與胰臟嚴重黏連，醫生不得不切除部分胰臟組織。這導致胰臟酵素持續分泌，最終侵蝕了附近動脈，造成大出血。這次搶救中，Ayla總共輸入了近3升血液。

短時間內經歷兩次重大手術後，Ayla在ICU度過了艱難的一週。轉入普通病房後，她的恢復過程依然充滿挑戰：

- 手術傷口嚴重發炎化膿，需要持續引流
- 反覆不明原因發燒
- 出現創傷後應激反應，表現為進食恐懼、持續嘔吐和抑鬱症狀
- 體重急劇下降，身體極度虛弱

醫療團隊安排了臨床心理專家定期介入，但效果有限。這兩個月的煎熬，見證著女兒在生死邊緣的掙扎，是我們全家經歷過最艱難的時刻。

言語實在難以描述Ayla所承受的痛苦。我每天都在禱告，祈求上帝幫助Ayla度過這些看似不可逾越的挑戰，不斷告訴她要相信上帝。直到有一天，我突然意識到，真正缺乏信心的其實是我自己。這一刻成為了我生命的轉折點。

記得那天深夜，從醫院回到家已是凌晨兩點多，心裡仍牽掛著在ICU中身心俱疲的女兒。忐忑與不安充斥著我的內心。當我打開淋浴噴頭，清涼的水流從指間流過時，突然想起中學老師曾教導的詩句：“問渠哪得清如許，為有源頭活水來”，繼而想到耶穌說的“我就是道路、真理、生命”就在這一刻，我開始真誠地向基督教的上帝禱告。

奇妙的事情開始發生。我感到一種前所未有的安全感、力量和信心。在生死攸關的時刻，我意識到自己的脆弱。僅僅依靠模糊的宇宙觀對我來說實在太困難了，我需要上帝的手在每一步扶持我，因為我內心充滿恐懼。就像陷入流沙的人，不知身在何處，也不知接下來會發生什麼，越是掙扎越是無助。而在這樣的絕境中，能抓住的任何東西都是希望的象徵——而我抓住的，正是那位一直緊握著我的上帝！

從那一刻起，我真正體會到在困境中信靠上帝的重要性。也是從那一刻起，我深信女兒必定會得救！自此，我再沒有懷疑過上帝的存在，並深深感恩祂對我們全家的赦免與恩典。信仰的力量讓我們一家人更加親密，也讓我們在任何困境中都更加堅強。

現在，我們全家通過持續的禱告和聖經閱讀，每天都從上帝那裡獲得力量與指引。我們開始在生活中具體實踐信仰：

- 每次吃飯時輪流領禱
- 每天收看聖言日糧
- 積極參與教會服事

這些看似微小的行動，卻讓我們的家庭關係更加緊密，也讓我們更深刻地體會上帝的愛。我們期待在未來持續在信仰上成長，並將這份寶貴的信仰傳承給張氏家族的子孫後代。

經歷這場試煉後，我們最大的改變是：

1. 從“知道上帝”到“經歷上帝”
2. 從“宗教知識”到“生命實踐”
3. 從“個人信仰”到“全家信仰”
4. 從“被動接受”到“主動服事”

我們深知，信仰不是一時的感動，而是一生的追尋。因此，我們立定心志，要讓信仰成為家族代代相傳的最寶貴產業。





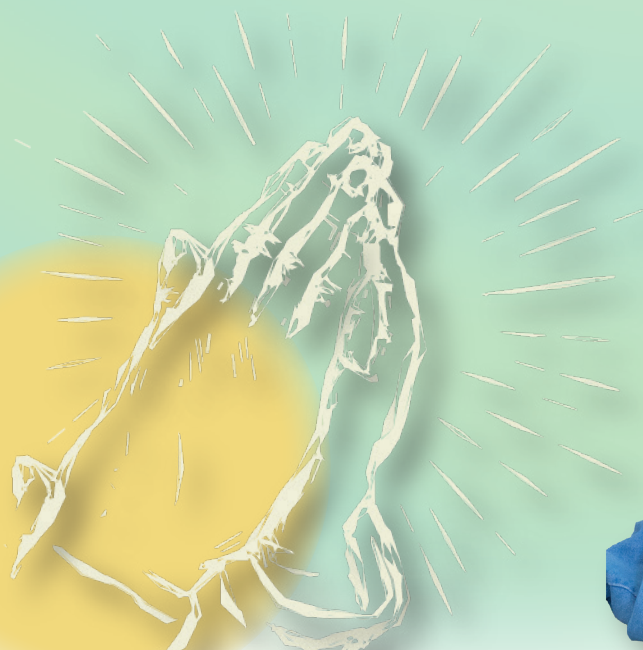
禱告是 力量之源

自中學加入教會後，一直以來，在信仰路上都滿有感恩，生命中的重要時刻都是按預定的計劃發生，甚至是更理想的。直到面對生育難題，才明白到生命的不可掌控，領會了苦難與祝福。

當面對一次又一次的自然結合與生命自然流逝，理性的我沒有放棄過找尋原因，但各專家也找不出答案，甚至表明醫學科技也不能解決。當下的無助與不受控的人生，不禁會問還有出路嗎？

感恩的是信仰根基未有搖動，每晚的寢前禱都成為支取力量的來源。人所不能的，只有神！只有神能掌管一切，只有神能作家中之主，只有神是生命的主。神給我們每晚的功課就是學習全然信靠，並交托，按祂的旨意而行。

苦難過後，回頭才看到路上全是恩典。當新生命誕生的一刻，我知道這不單是神的祝福，也藉著這生命為他人帶來安慰與盼望。在我的信仰路上，神的恩典從沒停止，只要願意跟從神的計劃，那就是永恆的出路。



傳承 無私的愛



大家好！我是來自位於南區的聖公會聖提摩太堂的教友—Fiona，亦是聖提摩太堂堂址—聖公會呂明才中學的校友。

回想信主的經歷，還記得在中四那年，我的中史科老師，同時亦是我的辯論隊老師邀請我和另一些師兄回教會。這也不正式是我第一次接觸教會生活，記得小時候也曾經跟隨我我堂姊回到她的教會，參與主日學課程。我對教會的印象只是聽聽聖經故事、玩玩遊戲、食食茶點。直至中四那年再次回到教會，我發現除了這些，還有更多的體會，也就是天父給予的愛。

由細到大，我都比較負面，但自從認識了天父，我變得比以往開朗，會較多從積極的角度去思考每一件事（雖然有時都真的未能做到，但身邊總有一些小天使會提醒我）。

記得預備洗禮前夕，我還未決定好，最大原因是因為我放不下我的祖母。小時候，她是十分疼愛我的一位，但她在世時並沒有機會認識上帝。我十分擔心以後未能與她相聚。但牧師提醒我，我可以繼續想念祖母對我的愛，但天父的愛也是如此，我可以靠著祖母和天父對我無私的愛，繼續感染身邊的人，最後我洗禮了。

我暫時的人生歷程也是平凡的度過，但真的感恩天父在我生命中安排了很多疼愛我的小天使，陪我一起經歷學業、工作、成長的挑戰，多謝天父！





緊握主的手

聖路加堂
陳月明

大家好，我是陳月明，教會裡的朋友叫我「阿Moon」。我們一家自九年前加入聖路加堂，這段信仰旅程充滿了上帝的恩典。

我出生於傳統拜偶像的家庭，母親虔誠供奉祖先，卻讓我們兄妹上天主教小學。在那裡，我第一次接觸信仰。記得母親每天燒香祭拜，告訴我們要誠心侍奉，否則會遭懲罰。一次上香時，我的腳被香火燒傷，這讓我開始質疑：若神明慈愛，為何會令我受傷？這份恐懼種在我心裡。

轉機在小學發生。因學業不佳，我向校工傾訴，校工鼓勵我向天父禱告。當我跪下時，聖像的溫柔感動了我。我開始思考「上帝」的意義，但那時信仰仍停留在知識層面。

中學時期，我參加教會團契，但因自認「罪人」而選擇離開，誤以為信仰必須是完美的。直到進入職場，任職於基督教機構，看到同事們對信仰認真，重新激勵了我對教會的追尋。我開始禱告，尋求祂的指引。上帝的回應非常明確。當時的男朋友（現任丈夫）邀請我參加他的教會，慢慢引領我融入信仰群體。2016年，因當時社會被政治氣氛籠罩著，大家都熱衷於討論政治議題。為免影響我們對信仰的追求，我們便尋找更合適的教會。偶然之下來到聖路加堂，當時感受到牧師的關懷及孩子們的喜樂，就這樣加入至今已九年。

如今，兩個孩子已從小學生成長為高中生，教會成為他們信仰扎根的地方。透過詩班和司琴培養了他們對音樂的熱情。長女甚至將在大學選讀音樂，立志以音樂作為事業並且繼續服侍教會。我和丈夫在事奉中也經歷了許多恩典，如今在弟兄姊妹的扶持中學習信靠。回顧從前，上帝回應了我年輕時的禱告，賜予我屬靈的家，保守兒女在教會安然成長。未來的路可能充滿挑戰，但我深知只要緊握主手，扎根教會，就能有力面對逆境。

早已埋下的 種子

聖馬利亞堂
劉瑩影

2023年12月2日，對我來說，是人生中值得紀念的日子。尋尋覓覓40餘年，蒙神恩賜，在聖公會聖馬利亞堂的牧師及弟兄姊妹的見證下，終於領受聖洗禮，成為上帝的女兒、基督的門徒。

驀然回首，我信主的道路，應是在我幼童時期上帝就已經在我心中埋下了種子。那時我就讀基督教小學，每次到教堂崇拜，我都會被那歡欣喜樂的氣氛感動。我特別喜愛唱誦詩歌，還很渴望可以有機會上主日學。然而，父母出生於傳統的中國家庭，依傳統習俗會燒香祭祖，所以，當時的我只能白白地羨慕詩歌班的同學們。

回望半生，雖然有經歷起起伏伏，但也算一分耕耘，一分收穫。努力地建立了自己的家庭和事業，育有一子一女，夫復何求。

但在最適當的時候，上帝給了我一記當頭棒喝。在疫情肆虐的三年間，我和孩子都相繼確診，家中的情況也出現了變化。我在放小兒子出生的產假時，差不多每天都在惶恐和憂慮中渡過。

蒙上帝呼召，今年四月有幸收到女兒就讀之聖公會幼稚園的啟發課程邀請函，接着我便參加了為期20週的洗禮慕道課程。這大半年中，我慢慢感受到信靠主的平安喜樂。

特別感謝徐牧師、劉牧師和勞牧師的支持和教導，也感恩我能從禱告中找到了力量，從感恩中找到了盼望。期待洗禮後加入聖公會這個大家庭後，能有更多的學習，經歷上帝更多的恩典！



以名字銘記 神的恩典



大家好，我是弘道堂的教友Michael。太太和我於2009年結婚，在這十多年的婚姻生活裏，我們都很希望能懷上孩子，但卻一直未能成事。雖然如此，但我們相信主仍在當中有看顧，亦會為我們安排。

我深信天父認為我們一家2020年已經準備就緒，便在這時安排太太成功懷孕，亦在同年順利誕下屬於我們的第一個小生命。透過這經歷，我們都覺得這是天父給我們的恩典，因此我便將女兒取名為「天怡」，因為她是天父賜給我們的兒女，同時亦希望能藉此紀念到我們的主耶穌。

而在之後的那年，亦即2021年，太太亦成功誕下屬於我們的第二個小生命，就是我們的兒子，我將他取名為「天銘」，希望孩子可以透過名字想起天父，亦使我們銘記天父對我們的恩典。

到了2023年，我們相信天父亦覺得我們一家已經預備好，便透過太太安排我們到弘道堂參與崇拜，聆聽鄧牧師的講道，從而開啟了我們一家的教會生活。

鄧牧師對我們很好，常看顧我們、教導我們。又跟我們講述主耶穌基督的事蹟、以及天父對我們的愛與恩典。所以到了2024年，我們一家便領受了聖洗禮加入教會；同時太太和我亦接受了堅振，我們一家正式成為主的兒女。透過弘道堂裏面的教會生活，我們一起敬拜、認識和親近我們的主耶穌，並常常在當中發現天父對我們的恩典和帶領。

這就是我們一家信主的經歷，願主祝福大家，謝謝！



過山車的順逆



大家好，我是聖公會主誕堂教友容容。小時候，我就讀聖公會呂明才紀念小學，妹妹則就讀聖公會聖路加堂幼稚園，因為都是聖公會的學校，我從小就認識了上帝。在妹妹入讀幼稚園的時候，媽媽就開始帶我們上主日學。六年的主日學生活讓我認識了上帝，認識了教會。同時，我心裡亦栽種了信仰的種子。主日學和小學生活都給了我一個很快樂很幸福的童年。我很感謝母校和聖路加堂在我年幼時，給了我很重要的基礎培育和滿滿的關愛。

升讀中學後，學習上的適應甚為艱難，同時又因不同理由，與家人，同學，朋友有點疏離。那時的我體會到是無比的孤單。突然，我想起了上帝，或許上帝可以陪伴我吧！於是，我聯絡了一位小學時候認識的姐姐，她帶了我到聖士提反堂參加團契。團契中亦有一位導師非常痛錫我，每天晚上都會和我在電話中祈禱。我很感謝聖士提反堂當年每位弟兄姐妹給我的快樂，接納和包容。

後來到中五，家庭的問題越來越多，我把時間都花光了在上學，做兼職，談戀愛，漸漸再一次離開了教會，繼續一個人面對風雨。那一年會考只得5分，不得不重讀後再入預科。最後，高考放榜，我入讀了香港教育大學幼兒教育高級文憑。



由中學開始，大部分時間，都是辛辛苦苦的靠自己一個人在打仗，常常認為只要靠自己的努力，就可以克服大大小小的困難。在修讀高級文憑的時候，上帝再次來敲門。預科的時候，父母離異，入讀高級文憑的第一年，爸爸經常生病。出入醫院，我成為了頻繁照顧他的親人，亦因為這個緣故，我和爸爸的關係都得以復和。在臨近高級文憑畢業的那年，爸爸突然肺炎過身。失去親人的痛令我感到的是生命的無助。無論我再努力，我也不能讓我的爸爸起死回生。生命的無常，喪親的悲痛，讓我想起上帝，流淚的我再次走到聖士提反堂，流淚滿臉的悲傷禱告。

流淚撒種的，必歡呼收割。
詩篇 126:5

經歷了上帝給我的醫治，安慰和幫助，滿滿的主愛和憐憫，讓我在生命中從新再站起來。2013年，我洗禮加入教會。當年初入職場，感謝葉錦輝牧師（編者按：現時為葉錦輝法政牧師），何錦添牧師和師母，教父母，和許多教會弟兄姊妹都給了我很多的幫忙和教導。在工作數年後，我修讀了教大幼兒教育學士課程，畢業那年，媽媽確診了末期胰臟癌，媽媽臨終心願是洗禮成為基督徒，在聖士提反堂冼月芬牧師和探訪隊的幫助下，媽媽臨終前得以完成心願。我衷心感謝聖士提反堂對我媽媽的關顧。

處理完家事後，我開始修讀教大兒童與家庭教育文學碩士課程，最後以一級榮譽的成績畢業並入選院長榮譽錄。畢業後，我成為了教大幼兒教育學系講師，現在亦修讀教大的教育博士學位（主修：幼兒教育）。由一位會考5分平平庸庸的學生走到今天能修讀博士課程。我很感謝上帝，上帝用了30多年的時間，栽種一粒平平無奇的種子，讓我看到生命原來可以成為一份奇蹟。

回顧這些年，上帝給了我精彩的人生。過程中的起跌，如像乘坐過山車一樣。經歷過逆境的痛苦，亦品嚐過順境的甜美；流過滿臉的眼淚，亦得過無數的掌聲。

天父，謝謝你。感謝您一直與我的同行，感謝您成就了這一篇感人的樂章。

感謝一生有你

Thank You For Being In My Life

曲/詞 Music & Lyrics:

陳玉彬 Julian Chan

抬頭看看是一片藍天

真的很美 但不時也有轉變

有起有跌 是你給我的試鍊

挑戰靠著你一定會走完

我雖走過死蔭的幽谷

卻不驚怕 有你與我同在

你的杆 你的杖都安慰我

一生一世

必有恩惠慈愛隨著我

這一生很美只因有你

感謝你賜下萬有生氣

望望四周花草

散發出旋律都很美

我願將我所有奉上給你

這一生很美只因有你

感謝你賜下萬有福氣

縱使變遷 也不掛牽

因我一生仰望你的臉



讓奇跡發生

大家好，我叫Susanna，我是聖保羅堂的教友，工作上我是一位眼科醫生，家庭上我是兩位小朋友的媽媽。我是在中學的福音佈道會上決志信主，大學的時候洗禮加入教會，成為基督徒。在人生的旅程中，我有兩方面最深刻的經歷，有著上帝的保守和帶領。一方面是在工作上，上帝怎樣帶領我成為一位眼科醫生。另一方面是在家庭上，上帝的保守和看顧。

我中六和中七的時候是在外國讀書。面對入大學的選擇，我很想入讀醫學院，但當時在外國要取得conditional offer（有資格取錄），並不容易。我很記得在面試前一天，我很想放棄預備，但上帝提醒我，各人應該善用上帝的恩賜。我便隨手拿起一本科學雜誌，看了一篇短文，內容有關IGF-1。我只是將這幾個英文字記住。結果第二天面試的時候，考官問起相關的題目，我竟然說得出IGF-1。最後，上帝帶領我入讀醫學院。

在醫學院選科的時候，有不同的專科可以選擇，例如兒科、外科、內科、家庭醫學等。我相信上帝既然帶領了我入醫學院，上帝有祂的計劃。我為選科的事禱告交上，我亦求上帝親自引領我，帶領我到祂為我所預備的專科訓練。我不知道上帝會如何回應我，但我相信當一扇門關上，開上的那道門就是上帝所預備的。正如詩篇一百四十三篇八節下所說：「求你使我知道當走的路，因我的心仰望你。」

上帝透過兩次夢境和一段經歷，讓我知道我要選擇的專科。我在醫學院四年級的時候，有一天晚上，我做了一個夢。我夢到一位多年沒有聯絡的教會姊妹。她走近我，她在夢中告訴我：「我現在已經失明了，甚麼也看不見。我可以過來擁抱你嗎？」睡醒之後，我覺得很奇怪，我不知道為什麼有這個夢，我只是記在心上。到了醫學院五年級的時候，我又做了一個夢。這次夢是專科培訓的工作面試，而我正在面見醫院眼科部門的主管，我在夢中面試時對答如流。睡醒後，我亦覺得很奇怪，也把這夢記在心上。我不明白為什麼兩次的夢境也和眼睛有關，因為我從來沒有想過要成為一位眼科醫生，我也不知道為何要選擇眼科這個專業。後來，上帝再給我一段特別的經歷。我記得我還是實習醫生的時候，有一天我在醫院的平台經過，有一位病人來找我，因為當時只有我一個穿著白袍的職員在她附近。這位病人是一位外籍女士，原來她今天是要去專科門診覆診，但是的士把她下車的位置弄錯了，來到醫院的主樓。她請我找另一輛的士送她去醫院的另一邊，但是的士司機不願意接載她。由醫院的主樓走到門診部，大概有一至兩條街的路程。我就牽著這位病人，帶她步行去門診部那邊覆診。當我扶著她行走的時候，我和她聊天，原來這位病人是眼科部的病人。然後，她與我分享她的經歷。她有一隻眼睛因為癌症已經失明，另一隻眼睛原本是看不見的，直至做完白內障手術之後，她告訴我，“It was like a new life to me. Everything becomes so beautiful and colorful.” 原來眼科的工作是可以帶給病人有新的生命，是可以這麼有意義。上帝透過這個病人，告訴我為什麼要成為一位眼科醫生。也因為這一段的經歷，我決定報考眼科專科培訓。感謝天父的帶領，我可以以眼科專科醫生的身份去服侍病人。

另一段深刻的經歷，就是在家庭方面，在我懷孕的時候，曾經面臨過的挑戰。在懷孕初期的「早期一站式唐氏綜合症篩查（OSCAR）」，報告結論是1/2，代表胎兒患有唐氏綜合症的機會是非常之高。及後，我做了更多更準確的檢查，包括「無創性胎兒染色體產檢NIPT T21」，報告是正常的。並且做了第一懷孕週期「結構性超聲波」檢查，報告也是正常的。婦產科醫生跟我解釋，那1/2的高風險報告，可能是因為PAPP-A（妊娠相關血漿蛋白）的指數較低，即是代表有早產和妊娠毒血的機會較高。建議我從十三週開始服用阿士匹靈，預防妊娠毒血的併發症。但我在服用阿士匹靈三個星期後有出血的情況，需要停藥，不能夠透過服用藥物預防併發症。我只能祈禱，希望早產或妊娠毒血症不會出現。

及後很多的產前抽血檢查也不正常，直至懷孕三十六週，胎位不正，胎兒仍然是橫向姿勢的橫位（transverse lie），可能增加臍帶脫垂、胎兒窒息等併發症的風險。由懷孕初期到懷孕後期，我並不知道肚子裡的孩子能否平安健康來到世上，作為醫生的我亦無能為力。我和丈夫可以做的，只是能夠交托給上帝。我們相信上帝是不會出錯的，上帝的恩典也是夠用。我們透過讀經、唱詩和祈禱繼續倚靠上帝。其中一首詩歌，“When you believe”的歌詞提醒我，“There can be miracles when you believe”（當你相信就會有奇跡發生）。生命是從上帝而來，上帝的恩手親自帶領女兒來到我們的家。正如《馬太福音》十九章二十六節所說：「在人這事不能，在上帝凡事都能。」婦產科醫生也在孩子出生後跟我說，我是她見過OSCAR檢查風險比例最高，但孩子出生是正常健康的。女兒平安健康出生，感謝上帝帶領女兒和及後兒子來到我們家中，上帝是我生命的主。

願一切榮耀頌讚歸於天父上帝，希望大家能一起經歷上帝的愛和恩典。



抽屜裏的金句卡



聖提摩太堂
謝詩淇



90年代正值香港經濟起飛，股市樓市炒得熱火朝天的年代。筆者當年在環外的外資投資銀行工作，環繞身邊的盡是奢華商品、衣香鬢影和紙醉金迷的生活。眼見同事因為業績良好而收到豐厚的薪金花紅，亦有同事因為未能交出亮麗業績被即時解僱。筆者身處其中，很多時都覺得很迷惘，渴望有舒適高檔的生活，然而付出的代價就是超長的工作時間、沉重的壓力以及寶貴的健康。

因緣際會在工作場所中認識振雄，雖然在不同的部門工作，但當我在工作上遇到困難時，他會耐心給予指導。他是一位虔誠的基督徒。我當時未曾認識天父和聽聞福音，亦抗拒出席教會聚會。但他沒有刻意向我傳福音或催促我返教會團契。只是每當我遇到難題，他都會細心聆聽，為我祈禱，也會送一些金句卡給我作鼓勵。但有一點，他是非常堅持的，就是逢星期六晚上和星期日早上是不會外出見面的，因為要返團契和崇拜。我開始好奇：為什麼基督教有這麼大的吸引力？

直到有一天，我在公司內遇上公事難題和人事糾紛，心中十分沮喪無助。拉開抽屜，一張金句卡出現在我眼前，就是詩篇91:1-2：

住在至高者隱密處的，必住在全能者的蔭下。
我要向耶和華說：
我的避難所、我的山寨、我的上帝，你是我所倚靠的。

滿腔的委屈即時隨着眼淚傾瀉出來。原來上帝一直都在我身旁守護着我，只是我從未願意主動去尋求祂，認識祂。之後我跟隨振雄返教會，認識到上帝就是創始成終的那一位，並且差派祂的獨生子來拯救世人。主耶穌甘願放棄天上的榮華，道成肉身來到人間，擔當我們的罪為我們死在十字架上。其後在學道班的學習中，加深對福音的認識和了解。藉着洗禮，加入教會。

不經不覺，20多年過去了，孩子們成長後也和振雄和我一起在教會中事奉和敬拜，同行天國路。

至於我和我家，我們必定事奉耶和華。
約書亞記24:15下

主是強大的靠山



北角聖彼得堂
聶琮珍

我是北角聖彼得堂的聶琮珍，教友們最初叫我曾太，後來就叫我珍珍，我覺得這個稱號比較親切。

從前我生活在一個「滿天神佛」的傳統家庭，我是一位家庭煮婦，負責照顧孩子和孫兒，當他們長大後，我覺得生活有點兒乏味，於是就搵朋友相聚，看看如何消磨時間，朋友帶了我去跳讚美操，每次跳到最後一首歌都是跳主禱文，我覺得主禱文旋律很優美，聽起來令我覺得好舒服，朋友更邀請我返教會崇拜，我最初不太習慣，覺得有點兒沉悶，可能初期未認識、不習慣，慢慢就覺得都幾有意思，於是我決定報讀聖經班，加深對信仰的認識，隨後接受洗禮。

每當我遇到困難，我都會祈禱，巧合地我在靈修的時候，又會看到相關的經文，就好似「叮」一聲的回應了我的禱告，讓我感到不孤單，原來上帝真的聽禱告，這些經驗，讓我更深信主，堅固我的信仰。後來，我丈夫患病，幾個月後接受洗禮，過了不久就返天家。再過了幾個月，我得了癌症—乳癌，初時也很擔心，只好禱告倚靠天父，我沒有埋怨為什麼是我，我覺得人生總會遇上一些病痛，但我們信主的人有一座強大的靠山—天父，祂堅固我們的信仰，所以我常常為自己祈禱，也為別人禱告，心情也放鬆了，身體

也沒有不良反應，同時都好精神，「喜樂的心能治好疾病」（箴言17:22上）。直到去年，我又患上癌症—第四期的肺癌，有過上次的經驗，我今次都沒有問天父「為什麼是我」，只係藉着禱告交託神，因為我知道主必看顧，我反而問天父為何「待我咁好」？是否因為我的信仰尚未夠深入，所以要我經歷多幾次的苦難，讓我可以在傳福音時，透過這些經歷，就可以將自己的感受同別人分享，我現在都覺得精神好好，沒有病痛的感覺。

在我六十多歲的時候，信主不久，我跟隨教會的探訪團到老人中心探訪，發現原來唱歌也可以幫助探訪活動，更可以傳福音，於是我就去學唱歌（福音粵曲）。我看到天父奇妙的安排，我只是一位普通的家庭主婦，從未覺察到原來自己有唱歌的恩賜，學識唱歌令我覺得好開心、好舒暢，又可以傳福音，更巧妙的是，我除了自己唱，也懂得教其他人唱，我相信天父的旨意是叫我將所學識的，也要傳授給其他人，讓其他人也可以用得著，要活學活用，將這個事工傳承下去。我感到天父對我的關愛，我雖然只是一個「女人仔」、「阿婆」，何德何能呢？但天父都使用我，我好感恩，感謝主的看顧。



聖馬利亞堂
侯廷勳

年終無休 的使命

我是聖馬利亞堂教友侯廷勳，Stephen。我是聖馬利亞堂樓宇部部長，亦參與成人團契、詩班以及其他部組的事奉。我曾就讀位於筲箕灣的聖公會聖馬可中學，更早在中一的時候，已經接觸福音。但最後還是要經過大概40年的歲月，才願意讓聖靈帶領，去領受聖洗禮，成為基督的跟隨者。

我退休前是一位土木及結構工程師。奇怪的是，在信主、領受聖洗禮前，我在政府的路政署裏的主要工程管理處工作。能稱為「主要工程管理處」，香港大部份重要的基建工程，都是由我們策劃、申請撥款、施工及管理，每宗工程涉及的金額，往往超過十億港圓。我是一位處事比較緊張的人，所以工作壓力甚重。

然而在信主之後，奇怪地，我突然覺得自己的擔子變得輕省。深思之下發現，原來樓宇部金句，給與我很大的提醒。那金句出自詩篇127篇、第一節：「若不是耶和華建造房屋，建造的人就枉然勞力，若不是耶和華看守城池，看守的人就枉然警醒。」

這金句提醒了我，所有的工程其實都不是由我們策劃、不是由我們作主，我們都只不過是上帝僕人，如果我們不願意讓聖靈帶領，我們所策劃、所做的都是枉然，所以我們只需要做好自己的本分，按上帝的心意行。

之後我發現，我的祈禱都開始有所改變。以往，我每日都祈求上帝賜我力量，給我信心去解決每一日的困難。但當我得到那金句提醒之後，我便開始求上帝幫助每一個參與有關工程的人，因為我們都只是為

上帝作工。當我的想法改變時，我發現自己由一位策劃者、一位負責人，變成了一位僕人，所以我的擔子輕省了很多、壓力也減輕了。更有趣的，就是工程中所遇到的問題並沒有減少，但我發現解決的方法卻變多了，大家合作的機會亦變多了，工程亦自然而然地更順利了！

還記得我初信那幾年，對傳福音充滿熱情。在教堂的學道班，我成了同行者；新教友洗禮時，我就成了教父母。我很感恩當時工作的部門有一個80人團契，我亦感恩當時在業界中，亦都有一個工程及建造業的福音團契，我也參加了他們的聚會及協助舉辦每年福音午餐和晚餐，每次也不少新朋友參加，更曾試過有超過30人於活動中決志、願意更認識福音，十分感恩！

在我信主之前，我有兩種嗜好，就是打哥爾夫球以及賽馬。打哥爾夫球是因為我很喜歡享受比賽；賽馬則能考驗我的分析能力、知識和眼光。但奇怪的是，當我信主之後，我參加了教堂成人團契，看到團訓《箴言》三章五至六節：「你要專心仰賴耶和華，不可倚靠自己的聰明，在你一切所行的事上都時要認定他，他必指引你的路。」

那一刻我省悟過來、明白我所擁有的都不是由自己而來，都是上帝賜予我的，我為何還要測試自己、證明自己的能力呢？自那一刻開始，我對這兩種嗜好完全失去了興趣，連觀看賽馬的興趣都沒有，真是難以解釋！而打哥爾夫球我還有間中玩，不過我不再追求勝負，放下了所謂的爭勝心，卻覺更加享受！

而我在生活上也有很大的轉變，從前不喜愛閱讀的我，變成經常到基道書樓去「打書釘」，主要是去買一些靈修書籍，特別是一年365日、每日靈修那種。買回來便每天去讀，或許工作習慣有關，我閱讀的速度比較快，每次都會購買幾本靈修書，然後刻意每天早起一小時，去靈修、去默想，感受聖靈的帶領，聆聽上帝的話語，之後我便去祈禱，將當日的掛慮和念想都交託。很感恩，這習慣一直「年終無休」，一年365日，無論我身在香港或者身處外地，我都照樣去做。當我回望由我當日開始、直到今天，已經有十四年，感恩自己能天天親近上帝，獲益良多。

而在2012年，當智能電話、WhatsApp普及後，我就覺得這也是一個傳福音的媒介。其實自己還有很多舊同事，都沒有機會關顧、相聚，或者不是身處同一地區，既然我們基督徒與非基督徒、在生命旅途上都會遇到種種相似的問題，如：工作的問題、健康的問題。那麼，我何不將自己沿用的靈修材料，與人分享呢？

起初，我只將那些資料發放到五、六個群組，我稱這為「靈修早餐」。如是者經過多年的累積，就由五、六個群組，變成了22個群組，群組內的組員總人數約140多人。當中有初信者、也有未信者，而其中有7位朋友，就是經過我這樣的分享而接受了福音，並信而受洗呢！

有一個比較特別的個案，有一位中學的化學老師，她在疫情之前因個人理由而辭去中學的工作。疫情期間因不能進行實體教學，代課的工作也沒有了，而她的身體亦出現了不少毛病。她是我其中一個群組的組員，應她要求我便開始為她代禱。之後大約過了一年，她告訴我已開始回歸教會，並將會在幾個月之後領受聖洗禮，邀請我和我的太太一同見證。更感恩的是，她在幾個月之後自資出版了一本書，書名為《穹蒼妙韻：繽紛化學人生路》，因為她是化學老師，便將「化學」與「人生」，以及「信仰」串連起來，見證上帝的愛。截到今天，群組中還8位未信主朋友，仍未願意認識上帝，但我會繼續努力，願主幫助！

我在2014年退休，退休後第一件去完成的事，就是到聖地朝聖。同時，我認為作為基督徒，我們都應該有健康的身心，所以我便開始參加泳會游泳班，跑會跑步班，之後又開始踏單車，最後更參加了「三項鐵人」的訓練與比賽。其實運動除了為了健身之外，我覺得這也是一個好機會，讓我可以認識更多教會以外的人，有更多的機會去傳福音。現在我的生活十分充實，星期一至六上午我都會做運動，下午就會約一些朋友聚會。另外，我現正參與協助本堂申請政府資助歷史建築維修資助計劃。活動滿滿、生命十分豐盛！

總結這十幾年信主的經驗，我相信「作主門徒，興旺教會」，是我們終生的使命和功課，雖然並不容易，但若你願意容讓聖靈帶領、踏出第一步，你可能發現堅持下去也不太困難。願主幫助，謝謝各位！





困境中禱告

聖馬利亞堂
楊黎美儀



我是楊黎美儀（May），2018年在聖公會聖馬利亞堂接受洗禮。我的丈夫是楊明誌（Eric），我們有三位小朋友，他們也是在聖公會轄下的學校接受教育。我來自一個普通家庭，從小在香港長大。中五時，我去了澳洲升學，初次接觸天主教教會，因為那裡的教堂非常美麗，但當時並未開始深入研讀《聖經》。然而，這段經歷對我影響深遠。

回到香港後，我在四大會計師事務所開始我的職業生涯。大約在2011年，我感到生活中缺乏意義，內心渴望尋求更深的信仰。因此，我決定回到天主教教會，參加將近兩年的慕道班課程。雖然當時未接受洗禮，但這段時間讓我對信仰有了更深入的了解。隨後因結婚和生育，我將信仰和教會的事放下。

2017年，我的丈夫帶著我們和我姐姐一家一起到聖馬利亞堂再次認識上主。神奇的是「馬堂」的環境很快讓我有安全感，彷彿回到家一樣。在聖堂裏，我感受到神的臨在。雖然生活繁忙，要照顧兩歲的大兒子且懷著第二胎，但我仍努力參加主日崇拜。而「馬堂」教友們的善良和包容亦讓我感到非常溫暖。

在此我特別想分享三個經歷。首先，我的大兒子在兩歲時被診斷出有斜視。醫生建議手術，我無法接受。那一刻，我和丈夫攬著他一起哭，並祈禱上主醫治和找到更適合的醫治方法。過了數天，我們便遇到了另一位醫生告訴我們可以通過視力訓練幫助他，並不需要做手術。如今，他的眼睛已恢復到90%，感謝上帝的眷顧。

2019年，女兒出世了，整個懷孕和分娩過程都非常順利。但在她出生的兩天後，我們發現她的皮膚變黃，要放進燈箱照黃。由於血型不同，造成排斥現象，醫生告訴我們最壞打算是需要換了女兒全身的血液。那段時間我們不斷祈求，希望她能快些康復。最終，她順利出院，讓我深感神的偉大和慈愛。

2020年，COVID疫情來襲，我們一家人很早就感染了。當時我感到無助軟弱，向上帝禱告，希望祂能拯救我們。每天的禱告讓我和家人感到平安，身體也康復起來。雖然生活艱難，但我始終相信神會保守我們。

以上經歷讓我明白到在困境中，我們為何要禱告？因為上帝垂聽我們的呼求，主耶穌明白我們的痛苦，並應許會保守我們。透過呼求，我們承認自己的軟弱，並尋求神的幫助，這樣的禱告不僅尋求力量，更是與神建立更深的關係。

隨著時間推移，我的信仰越來越堅定。在聖馬利亞堂的聚會中，我不斷成長，學習神的話語，並感受到教會的弟兄姊妹支持和鼓勵。這段旅程讓我更加明白神的愛和恩典，並激勵我在生活中活出這份信仰。

在聖馬利亞堂轉眼已經8年了，我參與了不同事奉工作，例如擔任主日學導師和傳道培育部的工作。我相信上帝有祂的時間表，當祂知道你準備好，就在人生中安排不同崗位和經歷，讓你在服侍主的過程中得到成長。

2018年，我在聖馬利亞堂接受洗禮，這對我而言是重要的里程碑，象徵著我與主耶穌的聯合和我對信仰的承諾。洗禮讓我感受到神的愛與恩典，並讓我的生活有了新的方向。

最後，我想向各位新洗禮的弟兄姊妹分享，雖然經歷信仰過程中可能遇到挑戰和軟弱，但驀然回首，你會發現神會一直與你同在，指引你前行。而我們的各位弟兄姊妹亦會與你一起同行。

我期待各位新葡在信仰上茁壯成長，共同見證神的恩典！





經驗天父的存在

聖雅各堂
莊金山



首先自我介紹，本人莊金山，現年67歲，是一名獨居人士。在未信主前我是一位無神論者，亦不相信任何宗教。直至從聖雅各福群會灣仔宿舍認識了潘姑娘後，我從她身上開始感受到天父的存在。潘姑娘的言論及行為令我感受到她是由天父派來的天使，從而令我認識到基督教。二零二三年於宿舍的一個晚上，我接受潘姑娘的邀請參加了一個聚會。她提出一個問題，有意信主嗎？當時我毫不猶疑地，像有一股不可抗拒的力量，馬上答應，並由潘姑娘及一位已領洗的弟兄亞濠為我禱告。當時我感到身體發生了奇妙的變化，全身發熱，似是被火燒的感覺，這次的經驗令我深信天父的存在，亦確認自己是一個罪人，並希望日後通過禱告及認罪，得到天父的原諒，所以非常渴望受洗及成為基督徒，日後一切將交由天父作出安排。

二零二三年經社工介紹入住灣仔聖雅各福群會的宿舍大約有九個月之久，入住期間我申請了公屋。在等候排隊輪候時收到房署來信，須前往房署總部屋邨辦事處接受最後審批程序。我最先申請公屋時填寫了市區，及後希望加快入住，就將市區轉為新界區，希望可以縮短輪候時間。房署主任接見時問我有沒有特別要求，我說我母親已經93歲了，現居住於天水圍的一人單位公屋，因新界區公屋申請分六個區份，包括上水、粉嶺、大埔、屯門、元朗和天水圍，被分派往天水圍的機會率是六份之一，為此我向主任提出一個簡單的要求，希望日後派屋時可以入住天水圍，貼近母親並加以照顧。後來收到的回覆是「任何人在沒有特殊情況下作出要求，一切需要將交由電腦抽出公屋之區份」。當時我非常失望，中國人有句古語，求人不如求己，但如果要靠自己，我何來的力量？當時我突然有個想法，求人不如求主，我就向天父作出禱告，還記得當時是一個非常寧靜的晚上，我向天父說：「能否幫忙解決這個問題？」當時我彷彿聽到天父的回應，並聽到一個「好」字，聲音非常細小及微弱，太神奇了！想不到一個月後真的收到了房署寄來的信件，打開信件查看後，申請多時的公屋果然獲批，可以上樓了！地址竟然正是天水圍。當時我真的非常感恩，獲派之公屋是天恩邨，太有意思了。天恩邨是否天父恩賜我的屋邨？三天後前往天恩邨入屋查看，卻發現該單位與自己心目中想的有一段距離，洗手間及廚房相當細小及狹窄，反覆考慮後只好放棄，因入住機會有三次，我決定等待下次派屋機會。很奇怪地從沒有信心及至與神溝通之後，信心倍增，對第二次派屋之區份天水圍特別有信心，幾乎達到百份之百。果然不足一個月後，第二次再收到房署來信，查看後同樣是分配天水圍，天澤邨，與母親居住的地址非常接近！感謝主對我的照顧。從以上之實例，不得不使我相信確實有真主的存在，再次感謝主。



主誕堂
趙桂英

崎嶇路上的信仰歷程

各位弟兄姊妹、主教、牧師、傳道人，你們好！今天很感謝你們給我這個機會，讓我能夠分享神的恩典，以及我如何認識主耶穌。感謝主！我於2004年的一場大病——卵巢癌——而接受手術。當時腹部劇痛，進了急症室，隨即被送入病房，醫生檢查後發現，在卵巢有一個8.5釐米大的腫瘤。至於是甚麼，大家都不太清楚，需要作進一步的檢查。當時醫生認為如果確定是卵巢癌，就需要立即動手術，不能再拖延。當時的我感到非常無奈，但最終還是要接受手術。醫生告訴我，由於卵巢分泌荷爾蒙，可能會有後遺症，例如高血壓、糖尿病、中風等中腦血管病。但無奈之下，我只能將整個子宮及卵巢切除，因為子宮亦有腫瘤，醫生建議既然年紀差不多，就一併切除。手術後的那段時間，弟兄姊妹都非常關心我。由於我的兒子就讀於聖公會學校，許多老師得知此事後也為我禱告，經常來探望和安慰我。青山聖彼得堂的弟兄姊妹也常常來探訪，給予我很大的支持。於是我要求決志信耶穌，非常感恩，郭志丕牧師（編者按：現為郭志丕主教）為我施洗，幫助我決志信耶穌。

當我決志信耶穌的時候，心存感激。記得那天我接受了耶穌，第二天醫生照例幫我進行檢查，並納悶的對我說：「你的腫瘤竟然縮小了？」我回答說：「這大概是因為我真心相信耶穌，獲得天父保守的緣故。」那次的手術非常成功，出院後再作檢查也沒有發現癌細胞的轉移。因為如果有轉移的話，醫生只能開刀後縫合傷口，再做電療，不能繼續手術；而且腫瘤靠近腸壁，若穿破就要終身背上排泄袋。我非常的

感恩，因為感覺自己如獲新生。手術成功後，我盼望能夠受洗成為真正的基督徒，但郭牧師（編者按：現為郭志丕主教）卻要求我必須要先上課認識主耶穌，所以我亦主動閱讀相關書籍，努力認識信仰。終於在2005年6月，我受洗歸主，成為基督徒。這段期間，我感受到精神狀況明顯的改善。

我有一個年幼的兒子，當時他正就讀青山聖彼得堂的幼稚園。他的個性非常頑皮，令我感到無助。精神科醫生診斷他有反叛症，而非過度活躍症，因此我很難與他相處。當時他剛升上一年級，就讀於青松觀，經常收到學校的投訴電話，說他頑皮難教。我感到極為困擾，只能不斷為他禱告，將他的成長完全交託給上帝，祈求主醫治他。漸漸地，他變得比以前乖巧。

2005年，我正在休假中，第一天重返工作崗位時，遭到突發事故。有位精神病患者突然攻擊我，拽住我的工作證，將我的手緊扭，導致嚴重受傷。自此我要工傷休養三年多的時間，無法上班。這段期間，丈夫對我也產生變化。原本他從小是拜觀音，家裡有大佛堂，但看見我信主後精神狀況變好，弟兄姊妹建議他也信耶穌。他說：「如果我老婆這次手術順利，我就信耶穌。」那次手術後，他見證了神蹟，終於決志信主。可是自2005年中，丈夫經常回大陸，認識了新歡，開始變心。從那時開始，家裡的氣氛也變得緊張，他更甚少回家。

記得在那段期間，兒子經常嫌棄問我為何總是吃麵？可否有其他選擇？我聽到後就情緒失控，用衣架責罰他。但想不到他也失控走入廚房取刀亂砍，鋸得房門都是洞。於是我靜下來反思，為何大人及孩子也令我感到失望，我活著還有何意義呢？於是一時想不開，吞了整瓶安眠藥，還配以烈酒。服藥後頭暈目眩，兒子大為恐慌，跑到窗台呼救。鄰居無法打開房門，只好報警求助。警員把我送往醫院急救。那次幾乎喪命，洗胃後昏迷一整天，甦醒時仍想自殺，被護士發現並加以約束，由醫生與專科醫生接手。

於是醫生勒令我必須要進入青山醫院調藥。那時我見到精神病院的環境惡劣，強烈要求盡快離開。醫生和社工就約見了我的兒子進行面談。兒子求醫生讓我出院，最終醫生也同意。出院後，本以為兒子會變好，可惜他仍是繼續頑皮，常被老師投訴。我的生活壓力愈來愈大，也不知如何是好。這段時間幸有信仰支持我，無助時只能禱告上帝。

直到2007年底，我突然中風，不但不能自行活動，就連基本的生活也難以自理。這時丈夫決定與我離婚，並向我爭取財產。但我甚麼都不要，只希望能夠與兒子生活。最終丈夫同意將兒子交給我。那時我在病榻床上，已經失去了健康、婚姻和財產，但我卻從電視的新聞中，看見家鄉房屋被火燒毀，一連串的打擊幾乎壓倒我。在絕望無助之際，我只能選擇倚靠上帝，不斷禱告，將一切交託在天父手中。



中風後我出現抽筋等後遺症，生活困難重重。當時我兒子只有八歲，因找不到我，在家嚎哭，鄰居報警，警察把他帶到保良局暫住。期間他在保良局受欺負，時時想念我，每天苦等探望。後來經社工協助，兒子終於可以回來和我一起生活，並安排入住聖基道兒童院。那段日子，他每天清晨七時到教會跪下禱告一小時，為我的康復祈禱。他本身有嚴重反叛症，需要服用精神科藥物，但最終他能逐步靠著信仰改變了自己，連續參加「十大傑出青年」獎項並獲獎。在頒獎典禮上，他公開感謝我的養育之恩。

兒子雖有讀寫障礙，但他在跳舞和學業方面都很用心努力，憑著主的帶領，在師友的幫助下也能升學，並考入了演藝學院。入學考試時，我鼓勵他先向神禱告，把需要交託主，結果他在三千位考生中被選中，只有十一人能錄取，而兒子正是其中之一。兒子畢業後，亦曾加入演藝劇團工作，之後還自己努力賺錢，遠赴葡萄牙讀書。主的靈不斷在我們家庭彰顯奇妙恩典。現時他非常懂事又孝順，對未來充滿信心。我希望尚未信主的弟兄姊妹們、家長們，都能夠帶領子女信靠耶穌。這位耶穌是又真又活的主，你們在我身上可以見證到祂奇妙的作為。

雖然我現時是殘疾人士，需要靠電動輪椅行動，家庭事務都要自己處理，沒有請工人，每有困難我便禱告仰望天父——祂就是我的阿爸父，真實可信。這就是我願意分享的心聲。最後感謝天父沒有離棄我，常常差遣天使（特別是洗牧師）幫助我，在最困難的時候加添力量，無論哪一方面都眷顧我。感謝主，讚美主。Amen!



回家：修補關係

聖提摩太堂
鄧詠鳳

大家好，我是鄧詠鳳，是一個基督徒，聖提摩太堂教友。我在年少時已經信主，但之後因一些原因而離開，最後又在上帝的帶領下返回教會、親近上帝！

我返回教會的主要原因，是因為我和兒子的關係出了問題，當時的我感到十分無力，就在那時，心裏覺得：如果我能再次去認識上帝、親近祂，就會得幫助！當我再次回到上帝當中，我感到自己得到很大的幫助，我感到有一份之前沒有的平安，也感到上帝的安慰。我深深感到上帝的同在，彷彿時刻都度守護着我，那份親切感使我感到無比平安！

在這過程中，我常常參與崇拜，又不住地禱告，更經常在教會裏，與兄弟姊妹們分享我的難處和經歷，我們更一起禱告。之後，我覺得我自己漸漸地有所改變，我更覺上帝的真實，更明白祂所賜予的平安。最後，我和兒子的關係都能修補過來。

不知為何，我在最難的時候，也沒想到想過要以其他的方式去尋找出路。但是在每天反覆出現的無奈中，我感到上帝要我「回家」的旨意，我便再次返回祂身邊、與祂親近，便得着盼望、得着平安。這經歷與我年少時的經驗很不一樣。可能年少時我還未真正的認識到上帝，現在長大了，確實感到上帝真是常與我同在、看顧並守護着我，這令我的生命有所改變，這是一種實在的改變。我發現自己的性格改變了，信心也有加增。從前的我真的欠缺信心，現在雖然信心還是不多，但我覺得已有很大的進步。特別明顯的，是我會有勇氣去與人分享。因為我覺得有上帝的同在和幫助，我便不怕開口、要與人分享。

另外，我本身與兄弟姊妹的關係也比較疏離，可能是因為我們從小到大都有各自的生活，較少接觸，當中又有了一些誤會，令我們的關係更加疏離。所以當我重新信靠上帝之後，我便開始不斷地為我的家人禱告，希望我們能夠復和。

最後我很感恩，因禱告過後，我與姐姐的關係，有了一點點的進步，開始互通電話、互相問候與關懷！身邊的人都告訴我，發現我返教會後，真的有了很多的改變。現在，我也開始跟朋友分享信仰。雖然他們未必相信，但我也會不斷地為他們禱告讓上帝親自動工。其實在重新尋求上帝的過程中，我都有遇過很多的引誘和試探：有時會覺得上帝好像幫不上忙，有時又覺得上帝好像沒有聆聽我的祈禱。不過每當我堅持每一日都禱告，相信上帝在我們經歷苦難、挫折、生活不如意順利時，我更能感到上帝的真實。

願我們都能常常感恩、不住禱告，在日常生活中見證上帝。



天使翅膀的守護

聖提摩太堂
黃惠琮



2024年年初，我的頭髮無故全部脫落了，經過一番醫治後，感恩頭髮慢慢長出來，像嬰兒頭上的嫩毛一樣，十分感謝天父。回想起來，我曾幾次經歷天父的大能醫治，感恩祂時常看顧我。


有一次，我因急病進了醫院，我向天父祈禱，告訴祂我現在十分辛苦，希望祂可以給予我好醫生和天使幫助我。誰不知我在病床上突然感到呼吸很困難，老公說要找醫生來看我。就在那刻，我在病床布簾的罅隙中見到一個天使，身穿著綠色衣服，我就「叮」一聲大叫了起來，跟着就開始慢慢回復呼吸了。天父真的拯救了我！

不久之後，我收到南區六十五歲或以上長者可以免費驗眼的資訊，我老公幫我報名參加了。在這次檢驗中，發現了我雙眼患有隱性青光眼。感恩在這次檢查中發現了問題，醫生說若沒有及早發覺，可能會導致失明的。及後，我被轉介到醫院繼續檢查，感恩排期也比想像中快，經專科醫生再三細心檢查後，建議我接受激光手術，否則眼睛會變盲，我二話不說就簽了。我深信這一定是天父的帶領，不然我怎會知道自己有隱性青光眼呢？經過兩次覆診後，醫生說我的青光眼已經痊癒了，不會再惡化，患處也癒合得很好，不需經常覆診。我再次感謝天父！真的非常感謝祂。

過了不久，醫生發現我另左眼有白內障，問我會否考慮做手術，但排期要一年半載，約了在2025年5月進行手術。誰知1月初醫院護士致電告知我1月13日有期，不用等到5月。當天經醫生檢查後，說我這次可選擇是否接受手術，我考慮過後決定接受手術，並且很快就安排了我1月21日入院做手術。

手術那天，我是當天最後一位接受手術的病人。進入手術室後，我的手開始抖震了，心裡覺得很驚慌，又因之前腰部受過傷，突然覺得腰部很痛，幸好有細心的醫護人員幫助我躺得舒服一點才開始進行手術。手術進行時，我向天父禱告，求祂保守這次手術能順利完成，並懇求祂幫助醫生和幫助我，使我得醫治。手術過程中，醫生叫我把眼睛望向天花板，就在那時，我感到有天使的翅膀守護在我身旁，讓我平靜下來。整個手術過程中，我聽到醫生及護士的聲音，也知道他們在做甚麼，但我感到無比平安。手術十分順利，四十五分鐘便完成了。離開手術室後，醫護人員都說我情況很好，甚至說笑我可以跟他們一起去吃下午茶呢！

我心中非常感恩，感謝天父一直看顧我。也感謝祂安排照顧我的醫生、護士和每位幫助過我的人。



基督榮光堂
楊麗玲

全家信主的恩典

我在小學四年級時候，開始上主日學。因此便認識主耶穌了。小學六年級那年，在葛培理佈道大會決志相信耶穌，且有陪談員跟進。她貼身的領導，使我進一步認識上主，信靠依賴祂。此時此刻，我仍然返主日學，讓我在聖經裏紮根。深心地研讀神的話，至今仍記憶猶新。

在中國基督教播道會靈泉堂的日子，除了上主日學之外，開始返崇拜。及後，參加慕道洗禮班，並且洗禮加入教會。跟著參加詩班，亦在青年團契聚會等等。在青年團契內認識不少的弟兄姊妹。弟兄姊妹們，有他們的父母已信主，我十分羨慕他們。我開始想自己的父母還沒有認識耶穌……於是為父母信主的情況，不斷的禱告。

在家庭中，二家姐首先相信耶穌，隨着就是妹妹、我和弟弟。由於弟弟年少，他們兩個前往筲箕灣崇真堂聚會。姐姐、妹妹、弟弟和我都是同在一間禮拜堂。我們還有大家姐和姐夫、父母親並未相信主耶穌，所以我們六姊弟妹時常一起禱告；尤其當父親因病出入醫院，母親的辛勞奔波等。「當信主耶穌，你和你一家都必得救。(使徒行傳16:31)」這經節在當時對於獄卒來說是很重要！

然而，在於我家的意義，產生強大的變動。妹妹讀神學，父母強烈的反對。他們誤解了！可是當我蒙召進入神學院讀神學的時候，已是三十多歲了，父母擔憂我，勸告我！可是，我堅決要去。奇怪的，父親

對我說：「有志者事竟成。」神學畢業為教會的傳道那年，適逢葛培理佈道大會在香港舉辦的。我和姐姐、弟妹一起邀請父母親參加佈道會。當時，二家姐和三弟陪同他們赴會。就在那一個晚上，父母親決志相信主耶穌。他們一起返主日學、崇拜，不久之後，在筲箕灣崇真堂接受洗禮。

母親信主至今已踏入35年，今年101歲年紀老邁了，她蒙上主恩賜，精神尚算很好。家父因病重於二零零零年回天家去了。

雙親信主的經歷給予我們莫大的鼓舞！加深我對上主的仰賴和依靠，就是到了上主引導我前往聖公會聖路加堂擔當南朗醫院院牧事奉，亦到不同醫院為院牧日子，凡事藉着禱告、祈求和感謝……告訴上帝。

終於二零零二年我的大家姐和姐夫相信主耶穌！他們倆人於二零零三年在宣道會基蔭堂領洗。我們一家人十分高興，他倆經歷病痛且仍依靠信賴上主，戰勝病痛，努力去領親友信靠耶穌。

父母親和大家姐夫婦先後成為基督徒，這是上帝賜予我們家的福份。

「禱告、讀聖經和思考」委實豐富及堅固了我的生命！

沉重照顧中的盼望

我的母親是肌肉萎縮症患者，32年前病發，病了15年後離世。在她病發的年期，未有聽過也未能知道何謂肌肉萎縮症罕見病，現在香港仍然未有罕見病的定義。母親在病發初期感到記憶轉弱，本來壯健，變得力弱，甚至她曾有兩次在家及一次在巴士內意外跌倒，所以多次陪伴她去見私家醫生及多間醫院求診，但一直都未有醫生能確診我母親患了什麼病。其後，有一位朋友介紹見一位醫生，才聽到他說我母親患的是肌肉萎縮症，當中很傷心的是，醫生告知這病是無藥醫治，及患病的人大約只可生存五年，而當中會有全人癱瘓症狀。

事實上，我的母親病發了一年多便失去行動力，慢慢開始坐輪椅，說話能力也轉弱，未能說話，更要家人協助餵食。還記得在一個除夕年三十的晚上，在我們一家團年飯後，母親有氣促病狀出現，身體亦有些抖震；因看見她有痛楚表情，所以立即送她入院請求醫治；結果，母親留了在醫院十一個月，我們一家人，除了工作或上學，都會到醫院看顧及陪伴她。在媽媽留院過程中，我的信徒弟妹在媽媽情況緊急時，快快聯絡了一位牧師入院探望媽媽，更安排及引領她在醫院內接受洗禮，媽媽透過眼神表示願意，就成了基督徒！感恩！

在拯救過程中，醫護人員安排了相關急救用具、呼吸機、抽痰機及胃喉，也應允按情況用藥救援。為了照顧母親，我也請求醫護人員教導如何管理呼吸機及抽痰機，及如何用胃喉按時輸入營養奶及適切水份；另外，為了有效保養母親個人健康與體力，如何適時做拉筋、健康運動。我學懂相關照顧技能，包括適時要換胃喉及探索購備多樣上述維生器材，更需要搜尋消毒機及全癱人士用的病床及洗澡椅；最後，我們獲准接母親回家。為照顧重症病患家人，時間、人力、財務、家居空間、愛心、期盼…不可少。但作為罕見病患者的家人照顧者，更傷心是未能看見母親「有藥醫」及復康機會。

幸好我們家人亦能互相關顧及長期合作照顧媽媽；重點是我們全家都已接受洗禮而成為基督徒，在沉重照顧生活中仍有盼望，仍有家庭溫情和活動一返教會。十分感謝我的爸爸，他為了照顧太太而加入教會接受洗禮；他也放下了工作，大部份時間在家陪伴太太—我的母親，也引領外傭一起推輪椅陪我母親在屋苑週邊及公園逛街。也感謝我的弟妹，他們會在週末或假日駕駛私家車，陪伴母親，一家外遊。事實上，因為母親成了基督徒，每週主日，我和爸爸及弟妹都有用輪椅護送我媽媽返教會出席主日崇拜，媽媽雖然已失去說話能力，但仍可看見她有較為輕鬆的表情。回憶起陪母親返教會的生活都有心暖的感覺，當中除了聽詩歌及牧者講道，也有教會弟兄姊妹的問候與支持；也感謝牧師的鼓勵和安慰，當中有機會再聽到及反思地上人都有耶穌看顧、保守及引領！還記得有牧師講道曾說：「人生面對困難挑戰也不用害怕，因為耶和華是我們的倚靠，祂必保守引領！」事實上，雖然醫生說母親患上罕見病(運動神經元疾病/Motor Neuron Disease)後，最多只可活多五年，可能我母親成了基督徒，結果她可多享用活多十五年。十分感謝耶穌基督犧牲自己，拯救世人，祂雖然受害，仍可復活升天！我的母親返回天家已有十多年，仍然十分記念她，此生此世永沒完！阿們！

感謝神對我的引領及提醒。年青時我曾在基督教學校讀書，有機會唱詩歌及聽牧師的講道與禱告，但未接受信主。後來因為陪母親及父親返教會，樂意出席崇拜及洗禮班，最終接受洗禮，成為基督徒後，個人的信心明顯倍增。回顧當年，面對母親健康的沉重退化及加上個人工作，生活多重任，但因為信靠上帝，內心仍然有盼望及多些信心。透過閱讀聖經及聽牧者講道，知道耶穌基督雖經歷傷痛甚至死亡，祂仍可復活及升天。當媽媽多活十多年後離世了，我和爸爸及弟妹們當然會感到傷心及很懷念她，因為我們全家都是信徒，相信他日仍然可在天家與母親會合，有了這個信念和盼望，我和家人們都能繼續平定安穩，齊心合力，穩妥前行。

到了今天，回顧過去人生，雖然遇過生活挑戰或困厄，例如數年前嚴重疫情危機，生活及工作壓力都沉重，或有抑鬱，因為只有網上工作及會議，親朋戚友聚會都未能進行，個人健康風險亦帶來不少生活壓力。幸好，仍在讀聖經時看到上帝鼓勵，重點是透過祈禱，祈求及盼望上帝的保守引領；透過在家讀聖經和唱詩歌，內心亦可享受平定安穩，更有繼續前行、多親近主及服侍主的心志。

總括而言，我深切體會到，做了信徒，多親近主，學效耶穌基督，人生都活得更平定、安穩、樂觀、有盼望、有意義！有主保守引領，享受主的大愛及恩典訊息，得享豐盛安定的人生！感謝主！阿們！







微小的侍奉

聖士提反堂
莫麥信恩



訪問：可以簡單介紹自己嗎？

莫女士：試試吧！我的名字是莫麥信恩，我今年很大年紀了，104歲。我是聖士提反堂的教友。

訪問：哇，104歲啊！那你怎樣認識上帝？

莫女士：我出生在一個基督教的家庭，因為我爸爸也是基督徒。

訪問：那你爸爸是否帶你返教堂叫你信的？

莫女士：我跟着爸爸一直在禮拜堂成長。

訪問：在你的人生旅程裏有沒有面臨過一些挑戰或者困難？

莫女士：有，困難一定有。

訪問：你可不可以說說給我們聽？

莫女士：最困難、難受的就是我的親人、家人和那些好朋友離開世界。

訪問：當你難過的時候或者你傷心的時候，你有沒有感受到上帝的存在或者上帝引導你？

莫女士：那我是知道有上帝，我要依靠祂的，我就求上帝幫助我。

訪問：那你感不感覺到祂的存在？怎樣感覺到？

莫女士：這個很難說，是在那個心靈裏面感覺，可能是聖靈的帶領著我。

訪問：有沒有一件特別難忘、特別深刻的事？

莫女士：那是我先生離世的時候。

訪問：他是不是突然間離世，還是怎樣的？

莫女士：都不是的。他都病了幾年了，最後不是很舒服有幾年了。

訪問：最後的日子，你和他一起的時候，你有什麼經歷？

莫女士：我們都是，大家都很好的，我們的感情很好，我們都是一起的，差不多24小時，我們都是一起的，因為他做的工作，我都是幫他的。

訪問：所以他離開的時候，你感覺到怎麼樣？很悲哀、很捨不得，用什麼支撐著你？
莫女士：我也是靠神呀！當他（丈夫）離開的時候，我立刻跪下祈禱，我就好像有些安慰。
訪問：即是在神裡面有力量，是不是？
莫女士：是呀！

訪問：那妳有沒有繼續經歷了神，之後呢？妳的信仰有沒有再深一點？
莫女士：有，我經常回禮拜堂的，我聽道啊！聽下教友的分亨啊！那我都得到很多安慰了，有很多人關心我。
訪問：你在這裡有很多侍奉的，是不是？什麼驅使你去侍奉呢？去探訪呢？
莫女士：去探訪因為上帝很愛我，那我有什麼可以回應呢？我什麼都沒有，都做不到，但是上帝給我一雙腳可以走路的，那我就去探訪，因為探訪給我當初是給我一個很好的印象的。那時候我要上班的，我很少上禮拜堂，上班之後沒有什麼感覺？好像沒有什麼親切感？但是幸好探訪部在我們下班就會來探望我。於是，我就感受回到禮拜堂。之後，我就覺得有些人認識了，我就變成有些親切感，所以我什麼都做不到，後來我有時間了，我就去挑選了這小小的侍奉。

訪問：你小小的侍奉，感染了很多，現在很多院舍，何善衡、山道老人院，那些都記得莫Auntie，常問莫Auntie在哪裡？今天有沒有來？所以，你的小小的侍奉給了很多溫暖，給了很多對你一個懷念。
莫女士：我很感恩上帝給我一點東西，現在很多、很多人都很關懷我，所以，我很開心，我很好。



光照十字架 的溫暖



我在聖公會聖三一堂幼稚園畢業，之後一直就讀基督教教會開辦的小學及中學，所以有機會學習聖經的教導及返教會聚會。我在大學修讀社工課程，但第一份的工作是與社工無關，因為我當時認為學習過程中能幫助自己跳出原生家庭的影響，沒想過將社工成為職業。

反之畢業後我積極投入義務工作，於一間視障機構擔任義工，常常協助中心帶領小組、與視障會員外出活動。參與了義工服務一段日子後，機構的職員鼓勵我嘗試尋找社工的工作，因緣際會加入了該機構，負責支援於主流學校就讀的視障小孩子。從此，踏上社工的人生路……

小孩子面對視力的限制，我看到他們的信心、勇敢；家長們的毅力、堅持，讓我們有能力一同面對挑戰。當時我花了很多時間工作、學習有關的知識及技巧，希望可以為服務使用者提供適切的支援。慢慢地我忘記了與天父的約會，亦可能是自己的藉口，沒有再返教會。

轉變往往在人生的谷底出現？

我與視障小孩子及其家人同行了一段日子，帶著初出茅廬的熱血轉到一間群育學校工作，主要服務對象為小學生，與他們日夕相處，見面時間更多過我與我的家人。當我放假的時候常常記掛其中一位孩子，逢假期也會待在院舍，也不見有親人探望他，每次他也是只是說「我媽媽很忙」。

他雖淡淡地說著，但眼中的失望是掩飾不了，還有他媽媽在他身上留下的舊傷痕。我開始為學生及其家人禱告，希望天父可以安慰及保守他們。日子漸漸過去，我能夠見證學生的轉變，我也感到開心。直至我放了一個長假，收到那孩子因病離世的消息，我感到傷心之外，還有覺得不公平，那孩子得不到父母的愛，為何天父這樣？同時，最疼愛我的外婆也因病離開了。



我在第一及第二份社工的工作中載有不同的經歷，現在回想，當時我是否怕觸景傷情，最後轉到另一份工作？之後我成為了中學社工，主要在學校工作，每星期會返中心一日，主要為開會及當值接個案。我的辦公室同時又是教會聚會的地方，內裏有一個聖壇。我每次返到中心，一定會經過，那裡又是活動室。在新同工導向時，上司分享香港聖公會東涌綜合服務是提供身心靈全人關顧，在計劃書中包括有靈性上的支援。在頭腦上，我都好明白上司的說話，但又沒想過基督榮光堂和自己的關係。

在工作中常常會遇到很多不同的個案，在助人自助之餘，偶然自己都會受到影響，亦勾起了關於那孩子的回憶。有一天，我準備在中心開始工作，聖壇上沒有人，我被一道陽光吸引了視線，那道光照着牆上的十字架，我感到很溫暖。回想那時已約二十年前了，當時的同事是街坊，也是基督榮光堂教友，他們也常常參與教會事奉。陳錫輝牧師見到我不會叫「蔣姑娘」，而是「麗安」，很親切，我又會趁收工的時候找陳牧師「傾吓偈」，陳牧師及其他「教友同事」又不會「迫」我返教會，但會分享如何在信仰上得力。當然，我們是不會提及個案內容，大家都知道是保密的。

慢慢地，天父透過陳牧師、教友兼同事的分享，讓我了解天父的旨意及安排，如何讓我能夠體察案主、家人、其他人的需要。而我自己呢，對於當年的失去，心裏有了平安及安慰。幾年過後，我於基督榮光堂受洗，我們一家在天父愛中成長，縱然仍然會有灰心失意的時候，但天父必安慰及與我們同行。



帶來平靜安穩的 雙十字架



當我四歲時，我有幸開始在聖公會荊冕堂幼稚園接受教育，直到十九歲畢業於聖公會林護紀念中學。我仍然記得母親帶我從葵興搭小巴去幼稚園參加面試。我當時很疑惑，為什麼她要帶我去那麼遠的地方上學。她解釋說：「你一定要進這間幼稚園，這对你接受最好的教育非常重要。」我雖然不明白，但還是聽從了她堅定的決定。幸運的是，我通過了面試，並於1974年9月1日開始了我的學習旅程，那天也是我第一次祈禱、開始認識上帝的日子。

當時我的家庭並不是基督徒家庭，但現在我相信母親已為我們一家播下了信仰的種子，那只是起點。

我記得自己非常喜歡幼稚園裡教的聖經故事和聖詩。那三年充滿了快樂，直到我升讀聖公會仁立小學，又學習了六年的聖經故事。我有一位非常要好的朋友叫美儀，是我的鄰居，來自一個虔誠的基督徒家庭。我們就像雙胞胎姐妹一樣，從幼稚園到小學都一起玩耍。她常鼓勵我成為基督徒，但當時我和家人還未準備好。

隨著人生的推進，我遇到了我丈夫，他從十一歲起就是虔誠的基督徒。當他向我求婚並問我們應該在哪裡舉行婚禮時，我堅定地告訴他，我不是基督徒，所以不可能在教堂舉行婚禮。他帶我去牛津郡亨利鎮的地方議會登記處，那棟建築冷清又老舊，我心想自己並不喜歡那裡。於是他又帶我去當地的聖馬利亞堂。我記得第一次參加主日崇拜時，聽到的聖詩竟然如此熟悉！我是在聖公會學校長大的，那些音樂讓我感到親切和安慰，瞬間喚起了我所有的回憶。我感動得流下了眼淚。

從1996年3月那天起，我開始準備成為基督徒。教區主任牧師大衛普理查德牧師幫助我，並在我1997年結婚前安排給我上洗禮課程。

我堅信，如果夫妻有相同的宗教信仰和信念，就會有健康的婚姻。在上帝的祝福和引導下，我們於2025年慶祝結婚28週年。我們至今仍在大多數主日參加同一間教堂的崇拜。

多年來，我的父母在夏天常來英國探望我。母親尤其因我不斷的勸說而開始參加主日崇拜。她覺得聽不懂英文很困難，但我鼓勵她欣賞教堂裡美麗而平靜的音樂。

在我多年鼓勵下，母親在東涌找到了聖公會基督榮光堂。我看到她在2008年左右接受洗禮，欣喜若狂。感謝上帝聽了我的祈禱，引導母親成為基督徒。

父親一直對成為基督徒有所疑問，我也擔心會不會太遲了。2022年9月，他陪我在英國教堂插花時，我們都沒想到很快就要道別了。在他於翌月病重昏迷住院前幾天，由基督榮光堂主理聖品孔繁漢牧師為他施洗。

在父親離世的時刻，我第一次親眼見證了奇蹟，也深信上帝是真實的。母親、一位教友玉姐和我看到他額頭上出現了兩個非常明亮的十字架，一個小十字在眉間，一個大十字在額頭上。我們彼此問：「你看到閃亮的十字架嗎？」「看到了！」那一刻，我們感到非常平靜與安穩，見證他前往天堂的過程。那景象持續了約三十分鐘。我永遠不會忘記這一刻，也堅信上帝是真實的。

在父親離世的時刻，我第一次親眼見證了奇蹟，也深信上帝是真實的。母親、一位教友玉姐和我看到他額頭上出現了兩個非常明亮的十字架，一個小十字在眉間，一個大十字在額頭上。我們彼此問：「你看到閃亮的十字架嗎？」「看到了！」那一刻，我們感到非常平靜與安穩，見證他前往天堂的過程。那景象持續了約三十分鐘。我永遠不會忘記這一刻，也堅信上帝是真實的。

我的信仰因此更加堅定，每當我感到迷失，就會回想這個特別的時刻。我幾乎不敢相信父親在離世前能夠成為基督徒。我感激上帝接納了他，這對母親意義重大。現在，我也看到母親的信仰愈加堅定，活在上帝的愛中。



珍貴的禮物 - 永恒之愛

聖約翰座堂
Thomas Swain

我和Jessie相識於2013年10月。當時，我因工作需要自倫敦搬到香港，某次前往新加坡的旅途中，我與擔任空中服務員的Jessie邂逅。三年後，我們在聖約翰座堂舉行了婚禮。

我倆皆是教會聚會的恆常參與者，自2014年起，我們開始一同出席聖約翰座堂的崇拜。最初不過是偶爾參加，後來便漸漸成為了習慣。那時候，我們開始認真探索未來，更於2015年底訂婚，許下承諾。縱然我們來自不同文化，成長地方南轅北轍，Jessie和我卻巧合地擁有相近的價值觀，這實在叫我驚訝。在這段關係中，神一直同在。每當面臨重大抉擇，我們總會尋求祂的引導與護佑。生活即使有大大小小的挑戰、爭執，甚至失望，我們仍會每夜禱告，並在禱告之時心存感恩，因一切安穩與平安，全是神的恩賜。

2018年11月，神的恩福來臨我們的家。長子Nathan誕生了，他為生活來無數喜樂。隔年的12月，Jessie懷上第二個孩子，預產期是2020年8月。儘管懷孕過程頗為艱辛，我們一家經歷許多起起落落，好不容易到了8月，我們作好了萬全準備。嬰兒床、嬰兒房……我們準備好迎接弟弟的誕生了。

2020年8月29日，那是星期六的夜晚，Jessie已懷孕了三十九週零四天，吃過晚飯後，她忽然驚覺腹中胎兒沒有踢動，我們馬上執拾行裝，趕到養和醫院。產科醫生立即安排Jessie進入產科病房照超聲波，我則要留在外面等候。在漫長的等待中，我只聽見儀器的刮擦的聲音。終於，林醫生出來了，他/她邀請我進入病房，陪同在Jessie身邊。他點開螢幕，螢幕清楚顯示着我們兒子的身影。

「抱歉，寶寶已經沒心跳了。」

起初，我無法理解這句話，我仍在絞盡腦汁思考有甚麼方法可以挽回局面。漸漸地，我越發用力緊握Jessie的手，因為我逐漸意識到一個事實：我們摯愛的兒子——Joshua Andrew Swain——就在我們滿心期待他到來臨之前的數天，已經悄悄離世。即使到了今天，每當憶及這段歷歷在目的往事，我依舊會熱淚盈眶。Jessie與我徹夜未眠，淚流不止。最痛苦的是，她仍須面對艱辛的分娩過程。醫生告訴我們，以Jessie狀況來看，恐怕難以自然分娩，建議剖腹把死產嬰兒拿出來。就在那時，我們深切感受到神的同在。8月30日，主日下午5點半過後，我們完美安詳的兒子Joshua平靜地誕生了，過程短暫且無痛。但心靈承受着巨大痛苦的Jessie無法抱着Joshua，於是我獨自前往隔壁的房間，擁抱着Joshua。他包着毛毯，仍帶餘溫，如此完美。我站在那裡，一個人，懷中緊抱着我的孩子，淚水簌簌地流下。我不知道自己站了多久，但那是我會永遠銘記的一刻，到了今天，這感覺依然歷歷在目。神的作為，經常出人意料。

Jessie離開產房後，院方特准我們將Joshua帶到另一層的病房。我們抵達後，Matthias（當時的堂主任牧師）與Rachel已在門外等候。我在手機短訊中把情況告知他們，他們便來為Joshua祝福。我們一同禱告，一同痛哭。Joshua的身體安放在嬰兒床上，覆蓋着柔軟的白布。

接下來的記憶已很模糊，但我仍清楚記得隔日上午，Nathan來醫院探望我們。我們早就睡醒了，當天的晨曦出奇地明亮，是神親自彰顯祂所造的世界是多麼美好吧？未滿兩歲的Nathan步履不穩，他跌跌撞撞跑入病房，緊緊擁抱他的爸爸媽媽。也許他並不知道，在那一天，以及往後無數日子裏，他是如何照亮了我們，支撐着我們。

剛開始，Jessie與我彷彿成了失去靈魂的軀殼，背負沉重的哀痛，生存卻沒有生命，更遑論生活。數日後，我們首次出門散步。走了幾步，便偶遇一位朋友。他與他的太太同樣失去過孩子，是我們在香港唯一經歷過這份痛苦的朋友，我們一同哭泣，相濡以沫。他安慰我們：「傷痛會漸漸減退的。」能在此時此刻遇上這位朋友，實在是神奇妙的作為。

縱使痛苦，Jessie與我心中卻堅韌無比。身邊親友努力地關顧、愛護我們，縱然有些人不懂如何開口，甚至偶然說錯了話，但這些行徑依然默默支持我們，我們為這滿溢的愛而感恩。剛巧碰上疫情限制，我們放心隱匿於人群外。而Nathan，則繼續以他的同理心與可愛的親切感，給予我們每日活着的理由與意義。

我想，大概到了2022年底，我才再次感受到片刻單純的快樂。我們在赤柱聖士提反灣的沙灘，那是個美麗的深秋。午後，Nathan在沙灘上奔跑，追逐海浪，我們摯愛的三子Jeremy安睡於背帶中，Jessie與我手牽手，在碼頭上看海。這段時間，我仍努力保持微笑，但那一刻，我終於再次真正感到平安。隨着時間流逝，這份平安與感恩越加豐厚。如今，我們所領受的恩福，比Joshua出生前的任何時候都多。這並不意味我們不再思念Joshua，相反，我們每天都會想起他；這並不意味我們不再為Joshua落淚，但這淚水卻成了安慰，提醒我對Joshua的永恆之愛。

或許我們未曾明言神在這段經歷的作為，但祂卻始終同在，祂的身影出現在我此刻所寫的每一句話裏。最重要的是，祂賜下了我們最珍貴禮物：Joshua。對我們而言，Joshua是神所賜的禮物，使我嘗到前所未有的愛，使我獲得不一樣的目光，更奪去了死亡的刺。Joshua活在我們的心中，我們每天都會提起他，並為地上與天上的家人祈禱，這已成為我們日常生活。在Joshua身上，神教我們彼此相愛，也幫助我們更愛祂，學習成為更好的人。

Joshua的骨灰如今安放在聖約翰座堂。每當我們踏進神的殿，就彷彿與Joshua團聚一樣，神的家成了我們的家。弟兄姊妹同樣接納我們，每年到了Joshua的生日，我們一家會舉行追思禮拜，一同流淚，紀念Joshua——這寶貴的禮物。座堂主任陳國強牧師與香港島教區謝子和主教的證道言辭深切感人。Robert牧師為我們舉行動人的禮儀，Felix為我們演奏莊嚴美妙的音樂，花藝團隊也準備了優雅的鮮花。輔導組的成員則真摯地陪伴我們。教會中的每一個人，都以他們的愛深切圍繞我們。即使僅有數面之緣的會友，也給予我們熱誠的接納與支持。隨着時間流逝，Nathan與Jeremy漸漸長大，我們更自在地重新融入人群。Jessie與我開始積極地參與教會事奉。我們雖未有明確呼召，但因着在群體中所得的愛與關懷，我們樂於承擔更多，盼望可將這愛傳送更多人。



五十年後的收成

聖馬太堂
吳展鈞

弟兄姊妹，主內平安！我叫亞鈞、鈞叔或吳展鈞。

大家可還記得，你是怎樣認識聖經、認識基督、認識聖馬太堂呢？是誰帶你返教會？可能有部分人士與我一樣，是家人帶返教會的。

我是在文武廟附近居住，從小就認識聖馬太堂。我是由就讀聖馬太小學的弟弟帶我返聖馬太堂的主日學，之後我受洗加入教會，也曾經帶姊姊和弟弟參加聖馬太堂的團契，姊姊也因而接受洗禮。

後來因為政府要建樂古道，將部份舊樓拆卸，我和家人因此而搬離這區，他們就沒有繼續返教會。

我也曾帶同事及同學返教會，他們都決志受洗加入教會，並參與侍奉。

最近，我忽然知悉弟弟及他的兒子接受洗禮，並參與侍奉及培育工作，而我姊姊因受到子孫的影響，也重返教會聚會。我得知這些訊息，既感嘆又感恩，想不到50年前播種，終於可以收成。

弟弟一家除參與侍奉外，他的一個兒子，即我的侄兒受到呼召，願意委身為神使用，攻讀神學課程，為傳揚天國福音出力。

我會繼續關顧未信主的家人，為他們禱告，使他們早日認識主、歸信主，從而成為主忠心的僕人。

願將頌讚榮耀歸與天父。





不失落的一球

聖馬太堂
麥卓賢

我是麥卓賢，香港城市大學一年級的生物醫學工程系學生，空餘時間會在球隊踢足球。自小學三年級在聖公會聖馬太小學就讀，透過宗教課、基督少年軍，以及崇拜的時候，聽過不少有關上帝的事情，讓我認識上帝，親近基督。

無論在甚麼球隊，我都是最弱的一位球員，有一次比賽，更是以後備身份出場，因自己一次的失誤，即輸兩球，我在賽前還已祈禱過很多次，當時我感覺上帝好像離棄我般，感到絕望和無助。到下場比賽，當時我隊落後一球，我心裏默念：「如果我出場能協助球隊追平的話，我就返聖馬太堂。」完場前三分鐘，我以後衛（右閘）的位置後備落場，把敵人足球截掉，勉強將球傳給隊友（險些兒就出界），然後隊友博到犯規，開罰球，隊友接應撞入，追平1：1完場，本人即場尖叫。自己亦因為這樣而返了聖馬太堂，開始參與早堂崇拜、查經班、培育組的活動等，讓我更深入地去學習聖經的教導，從而令自己可以成為一個好人。

經過今次事件之後，自己亦體會到「天無絕人之路」的真正意思，即使再難受，再辛苦，上帝不僅不會把我們撇下，更會在遠方為我們準備一份「厚禮」，渡過了艱辛的漫長時日，美好的事情將會發生。

出版： 香港聖公會香港島教區
出版日期： 2025年11月

編輯小組

召集人： 張淑儀
委員： 孔繁漢牧師
郭張凱琳
蔡詩聰
馮錫湧
蕭馬麗眉
蔡惠棠
教區同工： 趙小玲
排版設計： 葉曉琳

本書引用之經文取自〈和合本修訂版〉
版權屬香港聖經公會所有，蒙允准使用。

《感謝一生有祢》版權屬©2025基恩敬拜音樂事工所有，獲准使用。

