



香港聖公會
香港島教區

第 67 期

31. 07. 2026



裝備門徒 共建教會

裝備門徒 共建教會

教堂禮儀剪影

港島牧人巷

莫冠文牧師：〈在「一口清茶中連結萬物」
勞漢賢牧師：〈淺嚐普洱，深嚐主恩〉

教友分享

謝明娟：〈祈禱夥伴計劃啟動禮分享〉
李文恩：〈在 A-1 浪潮中如何推動以人
為本的殯葬服務〉

教區動態

謝子和主教、林振偉法政牧師、何潔瑩牧師：
〈探訪英國列斯教區〉

喜獲「愛心教堂獎」
宣教事工委員會活動消息

特稿

張凱琳：〈祈禱夥伴小錦囊之
PRAYER 解碼篇〉

主教的話

12

11 11

9

8

7

5

2

各位，你可曾萌生過一個念頭：既然天父是無所不知的上帝，為甚麼我們仍要花時間禱告向祂祈求，又為何要互相代禱呢？

說起禱告，不少基督徒會覺得禱告枯燥乏味，自言自語，向空氣講話，不見甚麼成效。久而久之，他們對祈禱變得冷淡，不再有恆常禱告生活，與天父的關係亦漸行漸遠，慢慢疏遠了。

其實，我們往往對「禱告是甚麼」有誤解。若我們在祈禱中只是忙於說話，硬要上帝為我們完成一件又一件的訴求，甚至心中帶著某程度的埋怨和不忿，忘記感恩。在這情況下，我們就難以體會禱告的力量。祈禱原是與天父交心傾談，建立關係，享受與祂的獨處。禱告時，我們應刻意安排充分的時間和空間，安靜自己的心靈，不是專注自己，而是聚焦在上帝身上；並求主幫助自己進入祂的懷抱中，與祂共融；之後才慢慢把自己所關心的人和事誠心交託，我們方能感受到主的同在。禱告除了傾訴，我們也要學習等候，聆聽主的啟示，並在生活中遵行主道。我們會發現天父不只垂聽禱告，也在祂的美意中祝福、指引和扶持我們。禱告不是向天父下訂單，而是打開我們的生命，讓上帝在我們身上顯出祂奇妙的作為。

在過去的日子，教區經常鼓勵大家恆切禱告。就如兩年前啟動的5-3-1運動和現在進行中的「祈禱夥伴」計劃，我們都是學習透過禱告，讓聖靈作工。曾聽過不少參與的教友分享，在過程中，不只自己經歷天父賜下的平安和喜樂，更能與祂同工，履行天國的使命，多作善工，傳揚福音，彼此守望。這實在是一件美好和蒙福的事。各位，我請大家繼續為5-3-1的親朋禱告，求主打開他們的心；同時，也參與祈禱夥伴計劃，彼此代禱。讓我們在禱告中成長，受裝備，共建教會。

願上帝祝福我們。

+ 謝子和



東聯區 聖周禮儀剪影



東聯區設立聖餐日聖餐崇拜，
襄禮牧師為會眾濯足。



東聯區復活前夕守夜禮儀，主禮祝水成聖，
並邀請會眾重申洗禮時的信仰承諾。



東聯區設立聖餐日聖餐崇拜，聖壇侍從在
崇拜末段進行素壇，以預備迎接基督的被
捕與受難。

西南聯區 聖周禮儀剪影



聖士提反堂準備舉行
棕枝巡行禮儀。



聖提摩太堂救主復活日聖洗禮。



西南聯區塗灰禮。



西南聯區主復活日守夜禮祝聖新火。



聖保羅堂救主復活日聖餐崇拜，歡慶復活的主在擘餅之時與信徒同在。

聖保羅堂 聖周禮儀剪影



聖保羅堂燃點新火。



聖保羅堂的棕枝巡行禮在明華操場啟步，牧師為手持棕枝的參加者灑聖水祝福。

聖約翰座堂

聖周禮儀剪影



聖約翰座堂棕枝巡行。



以創意的方法向兒童解釋基督受難復活的奧蹟。



牧師為信徒濯足，效法基督謙卑服事。



請看，這十字聖架，救主曾懸於其上，讓我們齊來敬拜！



基督的光，為黑暗的世界帶來光明。

香港聖公會的牧師都有不同的生活興趣，今期《網絡》邀請了勞漢賢牧師與莫冠文牧師撰文分享他倆的共同興趣——品茶。是甚麼使他們喜歡喝茶呢？喝茶又跟他們的信仰與靈性有何關聯呢？讓我們聽聽他們的見解吧！

在一口清茶中連結萬物

文·莫冠文牧師

在聖餐崇拜中奉獻餅酒時，有一句古老的獻禮文謂：「我們把大地的出產和人手勞動的產物奉獻給你」（有不同的翻譯和版本，但大意如此），這禮文提醒我們，如同過往所有向上帝奉獻祭祀的人一樣，我們在聖餐禮中是把自己聯同整個自然界，一同奉獻。

人是上帝創造的自然萬物一部分；但受近代工業社會的影響，人往往會把自己和自然分割開來。「自然」是他者，是「人」去了解、掌握、控制甚至征服的對象。這種二元的分割甚至在教會內也影響深遠：我們習慣在密閉的冷氣空間中敬拜；我們的教會生活甚少接觸自然（插花和盆栽似乎是點綴）；團契的活動並不在自然的空間……這是城市生活的濫觴，也是都市人被抽離上帝創造的後果。因此，當我們說「大地的出產和人手勞動的產物」時，這話便顯得言不由衷。

但我們不能就這樣習慣下來。因為上帝造人，是把他安置在一個園子裡，我們被召要與自然萬物產生連結。對我而言，「茶」就是我作為都市人試圖與萬物發生連結的一環。

每一種茶葉都有不同的滋味：有甘甜、有清新、有幽香、有醇厚、有菁澀，甚至有苦澀。喝不同的茶又會有不同的身體反應：有發熱、有清涼、有解渴、有寧神。喝茶是與自然萬物連結，也是與自己的內心重新連結，而在這些連結中，我們就活在上帝的心意裡。

你與自然萬物連結的媒介又是甚麼呢？



淺嚐普洱，深嚐主恩

文・勞漢賢牧師

我從小就不太喜歡喝茶，覺得不合口味，且是長輩、老人家才愛喝的年代產物，着實老套。

但在十多年前的一次聚會中，一位教友請我們一班年青人品嚐他珍藏的普洱，我便抱着一試無妨的心態，嚐嚐那多年未嚐的普洱茶。

誰知那熱茶還沒進口，便先嗅到普洱茶獨有的陳香；呷了一口，那茶湯所散發出來的香氣、舌尖上的茶味、嚥後的喉韻，以及過後的回甘，都是我從未嚐過的滋味。原來，普洱茶可以有這樣豐富的味道。

自此，我便不再抗拒，甚至刻意保存一些普洱茶餅和茶葉，閒時細品淺嚐，亦期望隨着將來茶葉的轉化，會為我帶來驚喜和滋味。

其實，這經驗跟一些人的信仰心路歷程頗有相似之處。

可能有人覺得基督教就是老套，以為有信仰的人都很迷信，因而從未真正去探索和認識它，未有仔細品嚐上帝恩典的甜美。

但當我們認真參與，嘗試去尋找那位真實的上帝時，我相信，我們必然感受到上帝的愛和恩典，我們亦能品嚐到生命裏頭那真正的豐盛。我想，這便是基督教能廣泛流傳、歷久不衰的原因。

或許喝喝普洱茶會叫人身體更健康，生命平添品味；但我相信，我們若能認識上帝，我們在地上和屬靈的生命，都會得到轉化和改變，生命因上帝而更豐富、更有韻味！

你願意試試嗎？



文・謝明娟

若要說啟動禮後感，實有不少，如眾弟兄姊妹同心歌頌上帝的聲音真是優美動聽、教友的見證分享也確實令人感受到禱告的喜悅和上帝的大能。然而，最令我深刻的莫過於「聽」一字。不單單在這啟動禮裡聽講者的分享，在禱告裡更要留心地聽。

聽甚麼？第一，上帝的回應。先知以利亞在曠野十分無力及疲憊時，上帝並非透過狂風、地震和烈火這些神蹟來安慰他，而是透過微小的聲音指示他下一步該怎樣走。這使我反思，平時的我只是單向地跟上帝說話，還是真的和祂對話，把生命的一切及需要都讓祂知道並掌管？若是後者，我又是否留了足夠的空間和時間等待回應？陳榮豐牧師的分享讓我意識到「靜默」的重要——不但安靜煩躁不安的心，更謙卑地來到上帝跟前；也因知道祂的聲音是如此溫柔微小，怎能不仔細聆聽？故在啟動禮後，無論是個人禱告抑或在教會代禱，我都會刻意留出一段時間讓自己和教友靜默，而不僅僅是向上帝說個不停。如此，才真正達到禱告——與上帝雙向交流的本質。

第二，同伴的需要。我最喜歡計劃的這部分，它讓我有一個直接的原因和機會參與同伴的生活，互相扶持疲憊、難受。在主愛中分享彼此的需求、疑問，再為對方代禱，是極好的一件事。我們有《聖經》的教導，再一同尋求上帝的心意和堅定信心，不住地盼望見到上帝親自工作。這是在非信徒面前較難做到的，通常要麼欲言又止，要麼只能用世俗的眼光和思考模式去判斷及表達較為合乎對方心意的建議。

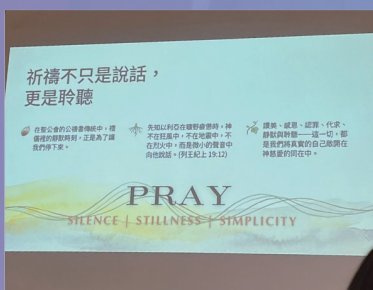
啟動禮後，我和祈禱夥伴不約而同地數算了上帝的恩典及分享代禱需要，一聊，兩小時又過去了。我們為著對方的生命、家庭及未來而感恩和祈求；又為教會及我們有誤會的人禱告。我終於得以擺脫及釋放內心的掙扎和壓力，又實實在在地領悟到耶穌所說的：「我又實在告訴你們，若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求甚麼事，我在天上的父必為他們成全。因為，哪裡有兩三個人奉我的名聚會，哪裡就有我在他們中間。」（太18:19-20）

願我們都能恆常地與同行的夥伴獻上禱告，經歷更真實又豐富的祈禱生命！

▼ 謝子和主教勉勵大家多禱告。



▼ 聖馬提亞堂主任牧師陳榮豐牧師主講專題講座。



在AI浪潮中， 如何推動以人為本的殯葬服務

文·李文恩

在今天的餐桌上，我們不時會見到「手機同枱、各自食飯」的景象。隨著科技的迅速發展，人與人的交往變得疏離，我們甚至懼怕人工智能（AI）有一天會取代人類的工作。科技讓很多人心中充滿了不安與迷惘。但在硬幣的另一面，科技卻帶來新的機遇和可能。在這個瞬息萬變的時代，筆者希望以殯葬服務為引子，探索如何結合科技與人文關懷，推動以人為本的服務。這不僅是關於死亡的討論，更是關於生命的延續、愛的傳遞和心靈的慰藉。

歷史回望——如果耶穌的時代有互聯網

回想《聖經》的新約時代，耶穌透過面對面的教導來傳揚天國的福音；祂也親自用大能和溫暖的手撫摸病人，醫治他們的身體和心靈。然而，隨著歷史的推進和科技的進步，印刷術將《聖經》的話傳遍世界。如今互聯網更讓我們可以不受空間或地域的限制，與世界各地的主內弟兄姊妹相交，甚至一同查經，一同崇拜。

筆者近年開始涉足生死教育的工作，深切感受到當我們面對生死的課題，往往會感到脆弱、孤單與無助。尤其是在現今社會，人際關係愈來愈疏離，香港更面臨高齡少子化的挑戰，曾經熟悉的以家庭為本位的晚期照顧變得困難。在這些變化中，彼此的陪伴成為了最稀缺、最珍貴的禮物，如何延續情感與記憶亦是一個嶄新的課題。

科技在殯葬服務中的應用

在香港，紀念花園的虛擬導覽是一個創新嘗試，讓市民（特別是體弱長者）足不出戶就能感受紀念花園的環境。透過這樣的虛擬體驗，他們會更安心，也可親自選擇自己最後的安息之地。

此外，傳統的掃墓是親自前往墓地去表達哀思與懷念。互聯網的誕生，尤其是社交媒體如Facebook的興起，讓我們能夠跨越時空的界限，隨時懷念先人。食物環境衛生署亦設立了一個名為「無盡思念」的網站，家人可以為已故的親人建立一個專屬網頁，上傳與先人有關的相片，並撰寫悼念信息。如此一來，在世界各地不同的空

間，都可以上這個網站悼念先人。它不但可以讓後人與先人建立互動的關係，先人的人生故事更可以傳承給下一代，甚至延續到下幾代。

那幅來不及拍攝的遺照

AI技術發展一日千里，但對於這項技術如何影響哀悼過程，以及可能帶來的倫理與心理挑戰，現在仍有許多爭議。不過，筆者在網上觀察到一個有意思的現象。除了科技愛好者之外，最近一些AI網上社群也出現了年紀較大的用戶。他們總是客氣地提出一個小小的願望：「我的家人久病在床，現在已返回天家，但連一張像樣的遺照也沒有。請問各位可否把他插著管子的照片，變回我熟悉的模樣？」除了科技大神們熱心襄助，用AI幫助製作遺照，讓家人在心中留住那最美好的回憶外，其他網友也紛紛留言支持或分享自己的喪親經歷。在一串串「RIP」、「保重」聲中，網上這些素未謀面的陌生人，讓喪親的家人在孤獨的時刻感受到來自他人的關愛與共鳴。筆者不禁在想：「今天，誰是我的鄰舍呢？」

堅守信仰的基石

在科技的浪濤中，我們需要一個穩定的指引，而上帝的教導正是我們生命的錨。信仰幫助我們在困難的時刻保持堅定。就像在古老的航海時代，未有GPS和聲納探測的技術之前，夜空中的北極星亙古不變地指引我們航行的方向。在生死教育的工作上，筆者有幸認識到不少社會服務單位的同工，他們過去一直致力透過生命教育及寧養服務的創新思維，探索和發展新方法，給予喪親者所需的支持與理解，協助喪親者走出哀傷。

筆者始終深信，科技應當為人類服務。寄望教會、社服同工，以至像我這樣一個小小平信徒，都可以攜手並肩，善用科技推進以人為本的服務，讓每一位在困難時期的人都能感受到溫暖與支持。《聖經》如此說：「我留下平安給你們，我把我的平安賜給你們。我所賜給你們的，不像世人所賜的。你們心裏不要憂愁，也不要膽怯。」（約翰福音14:27）在這條路上，我們不會孤單，也不用膽怯，因為我們有彼此的陪伴與上帝的愛。

探訪英國列斯教區

文・謝子和主教、林振偉法政牧師、何潔瑩牧師

感謝上主的引領，謝子和主教伉儷、林振偉法政牧師及何潔瑩牧師一行四人，於4月15日至22日期間前往英國中部約克教省列斯教區（Diocese of Leeds）進行探訪。列斯教區去年表達了與香港建立友誼關係的意願，該教區副主教Bishop Arun Arora與Revd Canon David Ho Young曾於今年1月到訪本教區，目的是促進身處兩地、背景不同的聖公宗教區彼此認識、學習與互勉。近年不少香港移民選擇在該區定居，也引發了教會對當地華人事工發展與需要的思考。

列斯教區規模龐大，轄下共有440個牧區、超過600所聖堂及350多位牧者。此行中，我們有機會與該教區的領導層和牧師團隊會面，參觀了多個牧區、學校、社服機構、修道院及神學院，並獲約克大主教與列斯市市長接見。同時，也分別與部分港人、在英華裔牧師，以及關心內地與香港教會的人士會面。在互動中，我們體會到該教區雖然擁有逾1,400年的悠久教會傳統，卻仍與時並進，以多元策略在變幻的社區中積極傳福音、植堂和服務坊眾，展現天國的臨在。此次訪問讓我們獲益良多，盼能與各位分享。其中，哈羅蓋特（Harrogate）的經驗尤其讓我們看見服侍社區的重要典範。

接待，是基督徒有力的信仰見證。在探訪位於哈羅蓋特市中心的聖彼得堂（St. Peter's Church Harrogate）時，我們看到那座古老莊嚴的聖堂，竟將會眾席（nave）與聖所（chancel）之間的位置改造成款待人的咖啡廳，實在令人驚訝。教堂及社區內的義工，每逢周日早餐和午餐時段，都會熱情款待每一位前來的「賓客」。不論來者是失業人士或是無家可歸者，只需坐下，義工們便會仔細為他們「落單」，一絲不苟。每份端來的食物都是義工用心製作、熱騰騰的，配上咖啡或茶，免費供應。送上的不只是能果腹的餐點，更附帶義工的關懷與問安，以及一份對人的尊重與對生命的熱愛——讓人從他們臉上看見上帝的形象。

「不可忘記用愛心接待旅客，因為曾經有人這樣做，在無意中接待了天使。」（希伯來書13:2）這話很有意思。



位於哈羅蓋特的聖彼得堂，
會眾席與聖所之間的位置變
成了款待人的咖啡廳。

除了關懷社會弱勢群體外，列斯教區也重視不同種族與背景的牧養工作。例如在約克大主教宮（Bishophthorpe Palace）探訪史提芬·葛得萊大主教（Stephen Cottrell）時，他介紹一條通往小聖堂的走廊：過去掛滿歷任大主教畫像的牆壁，如今展現的是多姿多彩的教會生活照，照片上大多是他們牧養不同種族信徒的情景，而非僅限白人。

另一個例子是位於約克迪斯伯里（Dewsbury）的學校——Headfield Church of England Voluntary Controlled Junior School。該校超過九成學生是伊斯蘭教背景，教會學校如何在這樣的環境中推動福音工作，實在難以想像。感恩上主賜予教育者智慧，讓他們在每天的早會、課程及各項安排中，雖然信仰不同仍能找出共通點，讓家長不抗拒基督教的價值和理念，甚至願意讓子女每天參與學校的宗教早會。

教會透過不分國族與背景的牧養，實踐天國的臨在。這不正是教會的使命嗎？



在Headfield Church of England Voluntary Controlled Junior School的校內早會上，校方會向學生展示選自《聖經》金句的學校願景。



在波爾巷聖三一教堂（Holy Trinity Boar Lane）舉行的列斯教區牧師會上，謝主教向當地聖品同工介紹本教區。



由韋克菲爾德座堂（Wakefield Cathedral）延伸設立的咖啡室The Tea Tree Café，不僅是一個喝咖啡的地方，更是一個積極連結社區、回應區內不同人士需要，且特別照顧長者需求的場所。

謝主教伉儷、林法政牧師及何牧師獲安排參觀當地無家者宿舍St. George's Crypt。



謝主教伉儷、林法政牧師、何牧師在列斯市民廳（Leeds Civic Hall）與列斯市長Dan Cohen會面。

整個行程參觀了13個地方，當中不乏歷史悠久的教堂。圖為約克座堂主任牧師（Dean of York Minster）The Very Revd Dominic Barrington介紹約克座堂的建築特色及歷史。



謝主教伉儷、林法政牧師、何牧師在旅途中獲邀參與列斯大教堂（Leeds Minster）及布拉福座堂（Bradford Cathedral）的崇拜聖工。



喜獲「愛心教堂獎」

香港聖公會福利協會於3月中舉行傑出義工嘉許禮，今年特別增設「愛心教堂」及「愛心學校」以表揚「堂、校、社服」一起服侍社群的見證。香港島教區分別有聖約翰座堂、聖士提反堂、聖路加堂、聖提摩太堂、聖馬太堂、主誕堂及基督榮光堂獲嘉許為「愛心教堂」，願主悅納一切義工的服侍，榮神益人。

宣教事工委員會活動消息

今年宣教事工委員會工作重點是向教友以循序漸進的方式推動「與人分享個人信仰見證」計劃，以及回應教區在2024年開始倡導的5-3-1運動。

- 2026年5月31日（主日）下午2:30至4:30在聖約翰座堂李堂舉行「實踐分享個人見證工作坊」，邀請牧者教導信徒如何簡潔而精煉地講述見證的主題信息，配以遊戲、實作及反思活動來加強分享個人見證的信心。
- 2026年12月5日（星期六）下午2:30至4:30在聖保羅堂JCC舉行「成果分享會」，藉著曾參加5月31日工作坊的信徒分享他們實踐與人分享見證時的得著、經驗和感受，讓大家彼此學習和鼓勵。

文・張凱琳

PRAYER 這個英文字的意思是禱告，當中更蘊含與祈禱夥伴建立關係的重要秘訣。這六個關鍵元素是：Partner、Respond、Agree、Yoke、Encourage和Relate，這些元素引導我們學習如何在主裡彼此同行。

P - Partner (同行者)

尋找祈禱夥伴，是學習彼此關顧的重要起點。信仰從來不是單打獨鬥，而是在群體中彼此扶持、彼此守望。當我們願意關心他人的需要，也讓別人走進自己的生命，就能一同經歷更豐盛的屬靈果效。正如經上所說：「各人不要單顧自己的事，也要顧別人的事」（腓立比書2:4）；「兩個人總比一個人好，他們勞碌同得美好的報償」（傳道書4:9）。

R - Respond (回應)

禱告不只是向上帝說話，更是在安靜中聆聽，並回應上帝的帶領。同樣，在祈禱夥伴的關係中，我們也需要彼此回應、彼此承載，在分享與代禱中建立真誠的連結。上帝應許說：「你們呼求我，向我禱告，我就應允你們」（耶利米書29:12），這應許提醒我們在關係與禱告中，都要真誠回應。

A - Agree (承諾保護私隱及同心合意)

建立祈禱夥伴時，需要彼此尊重與信任，包括守護對方私隱，並承諾同心合意地為各樣事情禱告。在安全和同心的氛圍中，我們經歷上帝奇妙的作為。「若是你們中間有兩個人在地上同心合意地求甚麼事，我在天上的父必為他們成全」（馬太福音18:19）。

Y - Yoke (同負一轡)

祈禱夥伴的關係，是彼此分擔生命的重量。在喜樂中一同歡喜，在困難中彼此承擔，學習進入對方的處境。「要與喜樂的人同樂；要與哀哭的人同哭」（羅馬書12:15）。同時，我們也一同學習主的樣式，負祂的轡，經歷祂所賜的安息：「我的轡是容易的，我的擔子是輕省的」（馬太福音11:30）。

E - Encourage (彼此勉勵)

在日常生活中，我們難免面對挑戰與軟弱，而祈禱夥伴正是在這些時刻彼此支持、彼此建立的重要同行者。「所以，你們該彼此勸慰，互相造就」（帖撒羅尼迦前書5:11）。透過一句禱告、一句關懷，我們就能成為夥伴生命中的力量。

R - Relate (建立關係)

透過祈禱夥伴，我們不僅與人建立更深的連結，也在禱告中與上帝建立更親密的關係。當我們把一切帶到上帝面前，學習交託與倚靠，就在生命中經歷真正的平安與成長。「應當一無掛慮，只要凡事藉著禱告、祈求和感謝，將你們所要的告訴上帝」（腓立比書4:6-7）。即使在軟弱中，我們仍可經歷上帝的恩典與能力，正如保羅所說：「我的恩典是夠你用的，因為我的能力是在人的軟弱上顯得完全」（哥林多後書12:9）。

（香港島教區宣教行動 - 祈禱夥伴計劃工作小組供稿）

香港聖公會香港島教區

編輯：【教區資訊傳播委員會文字事工小組】

孔繁漢牧師 莫冠文牧師 勞漢賢牧師

賀曾慶 廖睿詩 謝明娟 羅顯熹（按姓氏筆劃順序排列）

地址：香港般咸道71號

傳真：2523 3344

電話：2526 5366

網址：<http://dhk.hkskh.org>

電郵：do.dhk@hkskh.org

設計：葉曉琳

承印：志德印刷有限公司

出版日期：2026年7月31日



《網絡》電子版下載



訂閱香港島教區
YouTube 頻道



奉獻支持香港島教區
各項事工發展



香港聖公會香港島教區



DHKL_HKSKH