

靈修小品34篇

2017-18

將臨期及聖誕期

靈修分享集



香港聖公會聖馬利亞堂 | 傳道培育部



靈修小品34篇

2017-18

將臨期及聖誕期

靈修分享集

基督將臨—拼圖·人生



將臨期獨特之處，是始也是終。每年教會年曆均以將臨期作開始，而基督的再臨又是世界終結時。有人說：「人生如拼圖，沒有一個片段、一個際遇是偶然--但是在終結之前，我們未曾領會。」

拼圖的英文是「puzzle」，跟困惑同義。

每一塊拼圖，相似而獨特，各有自己專屬的位置，不可易，不可屈。即使你曾懷疑有一兩塊是錯體，或是製造商搞錯了，那一塊拼圖都不會禮讓，就是要等你經歷困惑 (puzzle)，把拼圖 (puzzle) 放回設定之位。

人生滿困惑，恰似拿著幾塊沒有歸宿的拼圖，控訴是誰在搞錯了什麼：怨憎會、求不得、愛別離……時機錯配，命運誤差。只有珍惜當下，重整生命調子，拾起被誤解的碎塊，原來「錯體」也有指定席。它們不是錯體，只是被誤置了。

人生路上每一個片段、每一個際遇都有它獨特的位置，只是偶被誤置而我們未曾領會。耶穌說：「成了！我是阿拉法，我是俄梅戛；我是開始，我是終結。我要把生命的泉水白白賜給那口渴的人喝。得勝的要承受這些為業；我要作他的上帝，他要作我的兒子。」（啟示錄21:6-7節）人生一切希望，只有在基督身上才得到完全，因此我們渴望祂的來臨。我們的存在，我們的生活，我們所做的一切，皆是為基督的再來作準備。

延續本堂105周年堂慶感恩之情，藉基督將臨期這本靈修小品，讓上帝聖言洗滌我們的心靈，得以歡欣和儆醒的心預備基督的降臨。

謹此多謝鄭保羅大主教牧養及關懷，指導本堂眾人在將臨期操練專注、等候及盼望；多謝眾位牧師同工、主內弟兄姐妹分享對上帝聖言的反思，同時，又為本堂傳道培育部部長張瑞鋒夫人和各位部員，既忠心又細心的服侍獻上感恩，願上帝悅納眾人的奉獻。阿們。

徐旭帆牧師
香港聖公會聖馬利亞堂
主任牧師



《馬可福音》13:24-37

24 「在那些日子、那災難以後，
太陽要變黑，月亮也不放光，

25 眾星要從天上墜落，
天上的萬象都要震動。

26 那時，他們要看見人子帶著大能力和榮耀駕雲來臨。27 他要差遣天使，從四方，從地極直到天邊，召集他的選民。」

28 「你們要從無花果樹學習功課：當樹枝發芽長葉的時候，你們就知道夏天近了。29 同樣，當你們看見這些事發生，就知道那時候近了，就在門口了。30 我實在告訴你們，這世代還沒有過去，這一切都要發生。31 天地要廢去，我的話卻絕不廢去。」

32 「但那日子，那時辰，沒有人知道，連天上的天使也不知道，子也不知道，惟有父知道。33 你們要謹慎，要警醒，因為你們不知道那時刻幾時來到。34 這事正如一個人離家遠行，授權給僕人們，分派各人的工作，又吩咐看門的警醒。35 所以，你們要警醒，因為你們不知道這家的主人甚麼時候來，是晚上，或半夜，或雞叫時，或早晨，36 免得他忽然來到，看見你們睡著了。37 我對你們所說的話，也是對眾人說的：要警醒！」



將臨期是教會的新年，但不同於中國文化，甚至大多數民族的文化習俗，教會的新年不是教人在倒數中歡天喜地，跳舞狂歡。

相反，正如馬可福音給我們的教導，教會的新年是要叫人儆醒，它提醒我們去關注人生的一個實況。

「天地要廢去，我的話卻絕不廢去。」（馬太福音13:31節）世上一切榮華權勢，人心趨之若鶩，以為可以永久擁有的一切，盡皆虛幻，都有廢去的一天。若我們窮一生去追求浮生中的鏡花水月，誤以為這是安身立命穩靠處，最終只會徒勞無所得。

唯有儆醒謹守門徒的初心，立志在新的一年以上帝的話作為生命的南針，這腳前的燈，路上的光將一生指引你，在高低起伏的生命中尋得真正的穩妥，以及身、心、靈性整全的平安。教會的新年開始了！讓我們浸浴在上帝的話，得著餵養，持續更新。

默想

- 你感到人生無常嗎？在人生旅途中，有哪些東西以為是恆久永遠的，但最終還是落空？你從中學到什麼功課呢？
- 由教會新年開始，嘗試建立每日讀經的良好習慣。請與教友分享你所擬定可持續的讀經計劃，互相勉勵。



《以賽亞書》11:1-11

- 1 從耶西的殘幹必長出嫩枝，
他的根所抽的枝子必結果實。
- 2 耶和華的靈必住在他身上，
就是智慧和聰明的靈，
謀略和能力的靈，
知識和敬畏耶和華的靈。
- 3 他必以敬畏耶和華為樂；
行審判不憑眼見，
斷是非也不憑耳聞；
- 4 卻要以公義審判貧寒人，
以正直判斷地上的困苦人，
以口中的棍擊打全地，
以嘴裏的氣殺戮惡人。
- 5 公義必當他的腰帶，
信實必作他脅下的帶子。
- 6 野狼必與小綿羊同住，豹子與小山羊同臥；
少壯獅子、牛犢和肥畜同群；
孩童要牽引牠們。
- 7 牛必與熊同食，牛犢與小熊同臥；
獅子與牛一樣吃草。
- 8 吃奶的嬰孩在虺蛇的洞口玩耍，
斷奶的幼兒必按手在毒蛇的穴上。
- 9 在我聖山各處，牠們都不傷人，不害物；
因為認識耶和華的知識要遍滿全地，
好像水充滿海洋一般。
- 10 到那日，耶西的根立作萬民的大旗；列國的人必尋求
他，他安歇之所大有榮耀。



記得在某年青少年部營會中，經歷了一個名叫「食物鏈」的遊戲，參與者各飾演一種動物，在弱肉強食的世界中掙扎求存，彼此試探以盤算勝利的道路。殘酷的遊戲猶如現實社會的縮影。

前人為這段以賽亞先知詩歌加上標題--「和平的國度」：首五節描述彌賽亞要以公義審判全地，同時流露對現實的不公義與罪惡深痛惡絕；後四節形容祂要成就的和平國度，一幅超乎現實的圖畫。

愛德華希克斯（Edward Hicks, 1780-1849）曾為這段經文創作了62幅油畫，呈現不同版本的「和平國度」（Peaceable Kingdom），如：獅子與牛一同吃草，孩童依傍在野獸身旁……其中多個版本同時描繪美國賓夕法尼亞州的發現者潘威廉（William Penn）與印地安人在不遠的河畔簽訂協議，建立友愛「phileo」兄弟「adelphos」之城--「Philadelphia」原來「公義」（現實的手段）可以是達至「和平」（超現實的願景）的途徑。

我們在將臨期迎接的，正是那位要改變世界規則，實現這幅圖畫呈現的境界，並呼召了我們的救主。

默想

- 重新閱讀第3-4節，「不憑眼見」、「不憑耳聞」的公義是怎樣的公義呢？
- 你心目中「到那日」又會是一幅怎樣的圖畫？



《路加福音》10:1-9

¹ 這些事以後，主另外指定七十二個人，差遣他們兩個兩個地在他前面，往自己所要到的各城各地去。² 他對他們說：「要收的莊稼多，做工的人少。所以，你們要求莊稼的主差遣做工的人出去收他的莊稼。³ 你們去吧！看！我差你們出去，如同羔羊進入狼群。⁴ 不要帶錢囊，不要帶行囊，不要帶鞋子；在路上也不要向人問安。⁵ 無論進哪一家，先要說：『願這一家平安。』⁶ 那裏若有當得平安的人，你們所求的平安就必臨到那家，不然，將歸還你們。⁷ 你們要住在那家，吃喝他們所供給的，因為工人得工錢是應當的；不要從這家搬到那家。⁸ 無論進哪一城，人若接待你們，給你們擺上甚麼食物，你們就吃甚麼。⁹ 要醫治那城裏的病人，對他們說：『上帝的國臨近你們了。』」



天地間有兩類禮物，一類禮物是可以「禮尚往來」的「present」，另一類禮物是不可以「禮尚往來」的「gift」。比如太陽給我們亮光與能源，是一份不可以「禮尚往來」的「gift」，因為我們沒有辦法報答太陽。而我們收到別人的聖誕禮物，卻是一份可以「禮尚往來」的「present」，因為我們懂禮，也能回禮。上帝對我們的慈愛，在主耶穌道成肉身之中充分顯現出來，這是一份「gift」，是一份不可以「禮尚往來」的禮物，我們只可



盧君灝牧師



以感恩領受。正如當日主對門徒說：「無論進哪一家，先要說：『願這一家平安。』那裏若有當得平安的人，你們所求的平安就必臨到那家」（路加福音10:5-6節）。

對基督無價的愛與恕，我們唯一可作的就是感恩領受、再向人作見證。同樣，當日聖尼哥拉無條件的送給孩子關心和歡樂的「gift」，以見證上帝的愛，他是孩子的良友，是我們的良師。

默想

- 你認為「盼望」是「present」還是「gift」？
- 你認為崇拜生活對你而言是「present」還是「gift」？



《彼得後書》3:8-15上

⁸ 親愛的，有一件事你們不可忘記，就是：主看一日如千年，千年如一日。⁹ 主沒有遲延他的應許，就如有人以為他是遲延，其實他是寬容你們，不願一人沉淪，而是人人都來悔改。¹⁰ 但主的日子要像賊一樣來到；那日，天必在轟然一聲中消失，天體都要被烈火熔化，地和地上的萬物都要燒盡。

¹¹ 既然這一切都要如此消失，你們處世為人必須聖潔敬虔，¹² 等候並催促上帝的日子來到。因為在那日，天要被火燒而消滅，天體都要被烈火熔化。¹³ 但照他的應許，我們等候新天新地，其中有正義常住。

¹⁴ 所以，親愛的，既然你們等候這些事，就要竭力使自己沒有玷污，無可指責，在主前和睦；¹⁵ 並且要以我們主的容忍作為你們得救的機會。



耶穌說：「但那日子，那時辰，沒有人知道，連天上的使者也不知道，子也不知道，惟獨父知道。」（馬太福音24:36節）

耶穌結束在世的使命已二千多年，但是祂一直未再回來，對於歷代等待中的信徒，窮一生也未遇上再臨的主，今天我們仍在等待中。我們會否因此而失去準備主再來的期盼或熱忱？抑或我們會心存僥倖，猜想主不會於我們這一代再回來，故此可以掉以輕心？

雖然我們沒有主再來的確實時間，但進入將臨期第

二主日，彼得後書三章14節提醒我們要「殷勤，使自己沒有玷污，無可指摘，安然見主」。你曾經於何時、何地以「殷勤」的態度做某些事情？是廢寢忘餐砌模型？還是不理會旁人目光追求心中所想？但是，我們有沒有用同樣的態度，「殷勤」地令自己成為「沒有玷污，無可指摘」的人？

要做到「沒有玷污，無可指摘」的而且確難倒我們，但上帝是看人心的主，祂看重人的心比一切都大，祂希望我們「殷勤」地去準備自己以等待祂的愛子耶穌基督再回來。

默想

- 若今天主再來，你認為自己有什麼愧見主面的之處？
- 我們怎樣可以「殷勤」地令自己成為「沒有玷污，無可指摘」以迎接主再來？



《路加福音》5:17-26

17 有一天，耶穌教導人，有法利賽人和律法教師在旁邊坐著；他們是從加利利各鄉村、猶太和耶路撒冷來的。主的能力與耶穌同在，使他能治好病人。18 這時，有些人用褥子抬著一個癱子，要把他抬進去放在耶穌面前，19 卻因人多，找不出法子抬進去，就上了房頂，從瓦間把他連褥子縋到當中，在耶穌面前。20 耶穌見他們的信心，就說：「朋友，你的罪赦了。」21 文士和法利賽人就開始議論說：「這個人是誰，竟說褻瀆的話？除了上帝一位之外，誰能赦罪呢？」22 耶穌知道他們所議論的，就回答他們說：「你們心裏為甚麼議論呢？23 說『你的罪赦了』，或說『你起來行走』，哪一樣容易呢？24 但要讓你們知道，人子在地上有赦罪的權柄。」他就對癱子說：「我吩咐你，起來！拿你的褥子回家去吧。」25 那人當著眾人面前立刻起來，拿了他所躺臥的褥子回家去，歸榮耀給上帝。26 眾人都驚奇，也歸榮耀給上帝，並且滿心懼怕，說：「我們今日看見不尋常的事了！」

小子，你的罪赦了

為什麼有那麼多人圍著耶穌？是好奇？是來聽道？還是來求醫？癱子肯定是來求醫的。他本來不可能接近耶穌，但因著四位朋友的信心和愛心，把不可能變成可能。

故事的發展出人意料。耶穌願意醫治癱子，耶穌不是立即命癱子起來行走，卻是宣告：「你的罪赦了。」當時猶太人普遍相信疾病源於罪。如果罪得赦免，則疾病可以痊癒。文士質疑耶穌沒有赦罪的權柄，因為他們認為耶穌只是人，不是神。之後，耶穌清楚告知大家，人子在地上有赦罪的權柄。這一宣告，已明確表示耶穌是神的兒子。

神的兒子成為人身，乃是要將自己的百姓從罪惡裏救出來（參馬太福音1:21節）。耶穌是我們的神，也是我們的救贖主。祂敞開雙手，預備迎接悔改的罪人。我們又應如何回應？

默想

- 從人的角度，究竟病被醫治重要？還是罪得赦免重要？如果只能二選一，你會如何選？
- 四位朋友把癱子帶到耶穌的面前容易嗎？是什麼動力支持他們如此行？他們的行動對你有什麼啟迪？



《詩篇》80:1-4,8,18-19

1 領約瑟如領羊群的以色列牧者啊，求你側耳而聽！

在基路伯之上坐寶座的啊，求你發出光來！

2 在以法蓮、便雅憫、瑪拿西面前

求你施展你的大能，拯救我們。

3 上帝啊，求你使我們回轉，

使你的臉發光，我們就會得救！

4 耶和華一萬軍之上帝啊，

你因你百姓的禱告發怒，要到幾時呢？

8 你從埃及拔出一棵葡萄樹，

趕出外邦人，把這樹栽上。

18 這樣，我們就不背離你；

求你救活我們，讓我們得以求告你的名。

19 耶和華一萬軍之上帝啊，求你使我們回轉，

使你的臉發光，我們就會得救！

在讀完這篇為民族呼求救贖的祈禱詩後，我們可以感受到作者對以色列國的悲嘆，以及想要改變現狀的渴望。在先知傳統裡，國家遭難是因為上帝選民的不順服，因而面臨上帝的忿怒。所以，人們不斷呼求上帝回心轉意，再次向人顯出祂仁慈友愛的面容，而人們也要切記

一起回轉歸向祂，行上帝所喜悅的事。唯有如此，我們才可以大膽向上帝呼求，請祂顧念祂與子民所立下的永恆之約。上帝是信實的，因為祂堅守這約，上帝必不會撇下祂的百姓，在救恩的歷史中只要我們願意回轉歸向祂，祂就施憐憫給我們機會得拯救，使我們可以從世界中被分別出來，看見祂的本質就是愛。現在，在愛我們的天父面前，我們不僅要為個人、民族和國家在主裡的復興來禱告，我們更要為全人類靈性的復興來祈禱，求主憐憫我們。

默想

- 我們有否看到在個人、民族、國家和世界等不同層面上靈性的需要，而願意為全人類的回轉向上帝禱告？
- 除了自我的悔改、反省和靈修外，我們還能作什麼，去幫助和關懷身邊的人，使他們回轉歸向上帝？



《約翰福音》1:6-8, 19-28

6 有一個人，是從上帝那裏差來的，名叫約翰。7 這人來是為了作見證，是為那光作見證，要使眾人藉著他而信。8 他不是那光，而是要為那光作見證。

19 這是約翰的見證：猶太人從耶路撒冷差祭司和利未人到約翰那裏去問他：「你是誰？」20 他就承認，並不隱瞞，承認說：「我不是基督。」21 他們又問他：「那麼，你是誰？是以利亞嗎？」他說：「我不是。」「是那位先知嗎？」他回答：「不是。」22 於是他們對他說：「你到底是誰，好讓我們回覆差我們來的人。你說，你自己是誰？」23 他說：

「我就是那在曠野呼喊的聲音：
修直主的道。」

正如以賽亞先知所說的。

24 那些人是法利賽人差來的。25 他們就問他：「你既不是基督，不是以利亞，也不是那位先知，那麼，你為甚麼施洗呢？」

26 約翰回答：「我是用水施洗，但有一位站在你們中間，是你們不認識的，27 就是那在我以後來的，我給他解鞋帶也不配。」28 這些事發生在約旦河東邊的伯大尼，約翰施洗的地方。



施洗約翰能夠成為約翰福音的作者第一個論述的人，可謂殊不簡單。談到施洗約翰獨特之處，不只是他傳道怎樣成功，為人怎樣敬虔，而是他為基督真光來到世界所作的角色：「修直主的道路」。相比耶穌，他謙稱自己連為祂解鞋帶也不配。施洗約翰的出場提醒我們，無論自己為上帝為人做了多少事情，也不要把自己看得過高，在上帝的計劃裏，不論祂給我們什麼角色，也當盡本份去做。

有趣的是施洗約翰雖然在曠野傳道，但卻引起當時宗教人士的關注，竟去問他：「你是誰？」從24節我們得知，這些人都是法利賽人差來的，他們問約翰究竟是誰，約翰的回答可說是十分清楚：「不是基督、不是以利亞、也不是那位先知」。我立刻就聯想到一個應用：我對自己使命的認識，是否一如施洗約翰般清楚？我是否能回答「我是誰」這問題？他被法利賽人差來的人質問傳道的動機，相信這質問對他反省「我是誰」大有幫助。

默想

- 當我們反思「我是誰」時，我們看自己是否合乎中道，不太高也不太低呢？回顧過去，在什麼處境下才迫使你去反思「我是誰」？
- 經文提到約翰在約旦河外伯大尼的地方施洗及作見證。你的伯大尼在哪裏？你有否在生活及工作中見證上帝呢？

《馬太福音》1:18-24


18 耶穌基督降生的事記在下面：他母親馬利亞已經許配給約瑟，還沒有迎娶，馬利亞就從聖靈懷了孕。19 她丈夫約瑟是個義人，不願意當眾羞辱她，想要暗地裏把她休了。20 正考慮這些事的時候，忽然主的使者在約瑟夢中向他顯現，說：「大衛的子孫約瑟，不要怕，把你的妻子馬利亞娶過來，因她所懷的孕是從聖靈來的。21 她將要生一個兒子，你要給他起名叫耶穌，因他要將自己的百姓從罪惡裏救出來。」22 這整件事的發生，是要應驗主藉先知所說的話：

23 「必有童女懷孕生子；

人要稱他的名為以馬內利。」

（以馬內利翻出來就是「上帝與我們同在」。）

24 約瑟醒來，就遵照主的使者的吩咐把妻子娶過來；25 但是沒有和她同房，直到她生了兒子，就給他起名叫耶穌。

上帝的揀選

《馬太福音》要告訴我們一個非常重要的訊息——耶穌是猶太人期待已久，要來拯救他們的彌賽亞。

耶穌的母親馬利亞已經許配了約瑟，還沒有迎娶，馬利亞就從聖靈懷了孕。約瑟是個義人，不願意明明的羞

辱她，想要暗暗的把她休了。約瑟在夢中得到主的使者顯現和啟示，便遵著使者的吩咐，把馬利亞娶過來了，只是沒有和她同房。等她生了頭胎的兒子，給他起名叫耶穌。由此看來，約瑟不但是個義人，而且是一個極為聖潔的人。

在靈修的思考中，我得到了以下啟示：上帝揀選了馬利亞和約瑟作為耶穌的母親和父親，因為馬利亞柔順，聽從天使的計劃；她謙卑，常以上帝的婢女身份自居；她還有忍耐和愛心等美德。約瑟是一個善良的人，他有信心，相信天使的話；他順服聽命，遵守主的吩咐等美德。他們因為有美善的特質而被揀選。

默想

● 《馬太福音》強調耶穌就是舊約聖經裏預言的君王和彌賽亞，應驗了耶利米書中，上帝的應許和預言。你認為這福音是給誰的？

● 上帝愛世人，祂看世人是平等的，這篇文章對你有什麼啟迪？



《路加福音》1:5-25

5 在希律作猶太王的時候，亞比雅班裏有一個祭司，名叫撒迦利亞；他妻子是亞倫的後代，名叫伊利莎白。6 他們兩人在上帝面前都是義人，遵行主的一切誡命和條例，沒有可指責的。7 只是他們沒有孩子，因為伊利莎白不生育，兩個人又年紀老邁了。

8 撒迦利亞按班次在上帝面前執行祭司的職務，9 照祭司的規矩抽籤，進到主的殿裏燒香。10 燒香的時候，眾百姓在外面禱告。11 有主的一個使者站在香壇的右邊，向他顯現。12 撒迦利亞看見，就驚慌害怕。13 天使對他說：「撒迦利亞，不要害怕，因為你的祈禱已經被聽見了。你的妻子伊利莎白要給你生一個兒子，你要給他起名叫約翰。14 你必歡喜快樂；有許多人因他出世也必喜樂。15 他在主面前將要為大，淡酒烈酒都不喝，從母腹裏就被聖靈充滿。16 他要使許多以色列人回轉，歸於主——他們的上帝。17 他將有以利亞的精神和能力，走在主的前面，叫父親的心轉向兒女，叫悖逆的人轉向義人的智慧，又為主預備迎接他的百姓。」18 撒迦利亞對天使說：「我怎麼能知道這事呢？我已經老了，我的妻子也年紀老邁了。」19 天使回答他說：「我是站在上帝面前的加百列，奉差遣來對你說話，把這好消息報給你。20 到了時候，這些話必然應驗；只因你不信我的話，你會成為啞巴，不能說話，直到這些事實現的日子。」

21 百姓等候撒迦利亞，詫異他在聖所裏遲延那麼久。22 到他出來，卻不能和他們說話，他們就知道他在聖所裏見了異象；他直向他們打手勢，因為他成了啞巴。23 他供職的日子一滿，就回家去了。

24 這些日子以後，他的妻子伊利莎白就懷孕，隱藏了五個月；25 她說：「主在眷顧我的日子，這樣看顧我，要除掉我在人前的羞恥。」



撒迦利亞對天使說：「我怎麼能知道這事呢？我已經老了，我的妻子也年紀老邁了。」（路加福音1:5-25節）

大家試試從人、地和事三方面反思當時的情景：撒迦利亞是一位祭司，他和妻子又是義人，理應是十分敬虔和信靠上帝的人，而且天使加百列是在聖所內向他報喜訊，預言他們將有兒子（施洗約翰）出生，並要為主作先鋒！撒迦利亞卻對天使說：「我怎麼能知道這事呢？我已經老了，我的妻子也年紀老邁了。」因為不信，撒迦利亞成了啞巴直到施洗約翰誕生。

撒迦利亞只看到自己和妻子年邁的問題，尚且不信！這正好指出每個人對上帝的「信心」或「信靠和順服」，未必與該人對聖經或信仰上的知識、事奉的崗位和信主時間的長短，有必然的關係。值得大家注意的是同一位天使加百列，之後向馬利亞預報她將藉聖靈懷孕生耶穌的喜訊，馬利亞說：「我是主的使女，情願照你的話成就在我身上。」，成為強烈的對比。

上帝賜予我們每一位有選擇權，可以自由選擇是否順服祂的旨意，但別忘記祂也會按各人順服的程度加添相若的靈恩靈力和合適的機會與祂同工。



默想

- 你是否像撒迦利亞只是口頭上和知識上信靠上帝，抑或是更像馬利亞有一顆順服上帝旨意的心呢？試反思遇過最深刻的一次考驗的情景。
- 世人多依靠自己的經驗和知識去作判斷，所以對一些未確定或未知結果的事情多抱懷疑的態度，這或多或少會影響我們作為基督徒對上帝順服的心。你認為有什麼方法可以改善呢？



《路加福音》1:26-38

26 到了第六個月，天使加百列奉上帝的差遣往加利利的一座城去，這城名叫拿撒勒，²⁷ 到一個童女那裏，她已經許配大衛家的一個人，名叫約瑟；童女的名字叫馬利亞。²⁸ 天使進去，對她說：「蒙大恩的女子，你好，主和你同在！」²⁹ 馬利亞因這話就很驚慌，又反覆思考這樣問候是甚麼意思。³⁰ 天使對她說：

「馬利亞，不要怕，你在上帝面前已經蒙恩了。

³¹ 你要懷孕生子，要給他起名叫耶穌。

³² 他將要為大，稱為至高者的兒子；主上帝要把他祖先大衛的王位給他。

³³ 他要作雅各家的王，直到永遠；他的國沒有窮盡。」

³⁴ 馬利亞對天使說：「我沒有出嫁，怎麼會有這事呢？」

³⁵ 天使回答她說：

「聖靈要臨到你身上；至高者的能力要庇蔭你，因此，那要出生的聖者要稱為上帝的兒子。

³⁶ 況且，你的親戚伊利莎白，就是那素來稱為不生育的，在年老的時候也懷了男胎，現在懷孕六個月了。³⁷ 因為，出於上帝的話，沒有一句不帶能力的。」

³⁸ 馬利亞說：「我是主的使女，願意照你的話實現在我身上。」於是天使離開她去了。



我是主的使女，情願照你的話成就在我身上（路加福音1:38節）

大家看到這句說話，有甚麼感覺呢？

天使奉上帝差遣來向馬利亞傳達一個特別的訊息，宣告她將要懷孕生子，這兒子要繼承大衛的寶座！相信這宣告令馬利亞百思不解：一個處女，還沒有出嫁，如何能懷孕呢？天使向她解釋了，給她舉了伊利莎白年老懷胎的例子，並強調「出於上帝的話，沒有一句不帶能力的」，馬利亞因此明白，也完全感恩順服了。當時的社會傳統，未婚懷孕是犯了姦淫罪，是會被懲罰至死的，即使能僥倖免卻性命危險，也要背負被人恥笑終生的命運，但在這經文中我們看不到馬利亞對此有絲毫的恐懼或憂慮。

默想

- 這馬利亞一樣的順服，我們願意效法嗎？
- 我們願意放下世上的一切，凡事順服，尊主為大，作主忠心的使女、僕人嗎？





《路加福音》1: 46-56



46 馬利亞說：

「我心尊主為大；

47 我靈以上帝我的救主為樂；

48 因為他顧念他使女的卑微；

從今以後，萬代要稱我有福。

49 因為那有權能的為我做了大事；他的名是聖的。

50 他憐憫敬畏他的人，直到世世代代。

51 他用膀臂施展大能；他趕散心裏妄想的狂傲人。

52 他叫有權柄的失位，叫卑賤的升高。

53 他叫飢餓的飽餐美食，叫富足的空手回去。

54 他扶助了他的僕人以色列，不忘記施憐憫，

55 正如他對我們的列祖說過，

『憐憫亞伯拉罕和他的後裔，直到永遠。』」

56 馬利亞和伊利莎白同住，約有三個月，然後回家去了。

57 伊利莎白的產期到了，生了一個兒子。58 鄰里親屬聽見主向她大施憐憫，就和她一同歡樂。59 到了第八日，他們來給孩子行割禮，並要照他父親的名字叫他撒迦利亞。60 他母親回應說：「不！要叫他約翰。」61 他們對她說：「你親族中沒有叫這名字的。」62 他們就向他父親打手勢，問他這孩子要叫甚麼名字。63 他要了一塊寫字的板，寫上：「他的名字是約翰。」他們就都驚訝。64 撒迦利亞的口立刻開了，舌頭也鬆了，就開始說話稱頌上帝。65 周圍居住的人都懼怕；

這一切的事就傳遍了猶太山區。66 凡聽見的人都把這事放在心裏，他們說：「這個孩子將來會怎麼樣呢？」因為有主的手與他同在。



我們是否甘心情願以我們的救主為樂？雖未至於狂傲，但心裏是否存在妄想，以致未臻尊主為大？基督徒在營營役役的生活中，總不能完全避免世俗的眼光、批評與尺度。受著社會輿論影響、商業手法的渲染，人們常以賺取的金錢、名譽、居所的奢華、衣著的品牌等來考量人生成就，又以此等價值觀來決定自我形象，繼而產生許多主觀願望，追逐好些屬世的目標，忘記人生真正的意義。不安分守己，超越上帝旨意的思想意念，是罪的根源。這可是出於人的貪心、驕傲，也有是從魔鬼來的試探。基督徒的想望須合乎上帝的旨意，因為違背真理的祈求，祂是不會答應的（雅各書4:3節）。所以我們當信靠並按祂的旨意而行。讓我們每次念讀尊主頌時，也反思是否全心全意的以主為樂。

默想

- 你曾否考量別人（如家人、朋友）或給予意見甚至批評？當中，你是按甚麼尺度、價值觀來看待別人的表現？
- 你的喜樂在那裏？你會怎樣去經驗以主為樂？



《詩篇》25:1-9

- 1 耶和華啊，我的心仰望你。
- 2 我的上帝啊，我素來倚靠你；
求你不要叫我羞愧，
不要叫我的仇敵向我誇勝。
- 3 凡等候你的必不羞愧，
惟有那無故行奸詐的必要羞愧。
- 4 耶和華啊，求你將你的道指示我，
將你的路指教我！
- 5 求你指教我，引導我進入你的真理，
因為你是救我的上帝。
我整日等候你。
- 6 耶和華啊，求你記念你的憐憫和慈愛，
因為這是亙古以來所常有的。
- 7 求你不要記得我幼年的罪愆和我的過犯；
耶和華啊，求你因你的良善，按你的慈愛記念我。
- 8 耶和華是良善正直的，
因此，他必教導罪人走正路。
- 9 他要按公平引領謙卑人，
將他的道指教他們。



「求你指引我，引導我進入你的真理，因為你是救我的上帝，我整日等候你。」（詩篇25:5節）

現今世代做事講求速度--快餐、快錢、速成班、WhatsApp要九秒九回覆，上司委派工作時也說：「不用急，最緊要快！」這種「快文化」影響了我們向主祈求時也希望盡快得到回應！誠心禱告，主必聽見，主必引路。為什麼等了一天、一星期、一個月，主仍未給答案？主沒有回應，我們就更加焦慮懊惱，更想得到答案，失去耐性。

其實，上帝要我們耐心等待必有其用意，祂明白我們的擔憂，祂正透過人和事令我們更了解事情，祂正給我們空間思想和反省自己，祂正為我們開啟另一道門，祂正在保護我們不陷入危險，引導我們進入祂的真理。我們要學習耐心等待，學習謙卑自省，同時反省與上帝的關係，仰望等候主的過程是甜美的。

默想

- 急著要知道答案，是因為天生「性急」，還是對上帝的信心不足？
- 「等候」是壞事還是好事？基督徒應該如何演繹「等候」？




《路加福音》2:8-20

8 在伯利恆的野外有牧羊人，夜間值班看守羊群。9 有主的一個使者站在他們旁邊，主的榮光四面照著他們，牧羊人就很懼怕。10 那天使對他們說：「不要懼怕！看哪！因為我報給你們大喜的信息，是關乎萬民的；11 因今天在大衛的城裏，為你們生了救主，就是主基督。12 你們要看見一個嬰孩，包著布，臥在馬槽裏，那就是給你們的記號。」13 忽然，有一大隊天兵同那天使讚美上帝說：

14 「在至高之處榮耀歸與上帝！
在地上平安歸與他所喜悅的人！」

15 眾天使離開他們，升天去了。牧羊人彼此說：「我們往伯利恆去，看看所成的事，就是主所告訴我們的。」16 他們急忙去了，找到馬利亞和約瑟，還有那嬰孩臥在馬槽裏。17 他們看見，就把天使論這孩子的話傳開了。18 聽見的人都詫異牧羊人對他們所說的話。19 馬利亞卻把這一切的事存在心裏，反覆思考。20 牧羊人回去了，因所聽見所看見的一切事，正如天使向他們所說的，就歸榮耀於上帝，讚美他。

大喜的信息

聖經記載，在基督降生的那夜，天使向一群牧羊人報告了一個喜訊，說：「我報給你們大喜的信息，是關乎萬民的；因今天在大衛的城裏，為你們生了救主，就是主基督。」（路加福音2:10-11節）

當聽到這個喜訊時，牧羊人為之歡欣鼓舞，欣然前

往伯利恆朝拜耶穌並將這個喜訊傳揚開去。從此開始，這個喜訊成為歷代教會共同看重並且廣為傳揚的信息。這些年來，無數的人們因這「大喜的信息」而得大喜、蒙大恩；又有無數的人們奉獻自己，不辭千辛萬苦，去傳揚這「大喜的信息」。

耶穌的降生是「關乎萬民的」。從萬民這兩個字，讓我們曉得範圍廣，不單是一個國家或者一個民族的事，也不單是某些人或者某個人的事，乃是全人類、所有人的事。這是一個萬民都可以、也都需要知道的信息。因為耶穌基督道成肉身為要拯救世人脫離罪惡，脫離死亡；讓我們有從基督而來的新生命，讓我們不再被罪、被老我、被撒旦所捆綁。基督要釋放我們，讓我們重新獲得從天上來的平安喜樂。

這「大喜的信息」就是福音：藉信靠耶穌得與上帝和好，以至蒙恩得救，心裏充滿平安喜樂；正如天使讚美說：「在至高之處榮耀歸與上帝！在地上平安歸與祂所喜悅的人。」（路加福音2:14節）上帝得榮耀，信祂的人蒙喜悅得平安，還有比這更快樂的事嗎？還有比這更好的信息嗎？

在這個記念救主降生的日子，求主幫助我們將信心專注在基督身上，而能得上帝所賜的真正平安。願我們都能盡心盡力，將這大喜的信息傳給萬民。

默想

- 聖誕節到底有什麼意義？它跟我們有什麼關係？為什麼它能使人這樣歡樂呢？
- 今天我們要用什麼方式，將這大喜的信息帶給其他人呢？



《使徒行傳》7:51-60

51 「你們這硬著頸項，心與耳未受割禮的人哪，時常抗拒聖靈！你們的祖宗怎樣，你們也怎樣。52 先知中有哪一個不是受你們祖宗的迫害呢？他們把預先宣告那義者要來的人殺了。如今你們成了那義者的出賣者和兇手了。53 你們領受了天使所傳佈的律法，竟不遵守。」

54 眾人聽見這些話，心中極其惱怒，向司提反咬牙切齒。55 但司提反滿有聖靈，定睛望天，看見上帝的榮耀，又看見耶穌站在上帝的右邊，56 就說：「我看見天開了，人子站在上帝的右邊。」57 眾人大聲喊叫，摀著耳朵，齊心衝向他，58 把他推到城外，用石頭打他。作見證的人把他們的衣裳放在一個名叫掃羅的青年腳前。59 他們正用石頭打司提反的時候，他呼求說：「主耶穌啊，求你接納我的靈魂！」60 然後他跪下來，大聲喊著：「主啊，不要將這罪歸於他們！」說了這話，就長眠了。

我在聖公會聖馬利亞堂中學讀書時加入教會。從一些老友記的口中，曾經聽過在二次大戰期間，當日本軍攻佔香港之後，馬利亞堂仍然繼續每主日舉行崇拜。直至有一天在崇拜進行中，突然有幾個日本軍人持槍闖入，大家除感到害怕之外，亦有點不知所措。當時牧師非常鎮定，

叫大家繼續崇拜上帝，在危急中更加要恆切禱告。於是大家頗為安靜，在槍管下，平安完成了崇拜，不久聖堂也就被日本人徵用作別用途了。感謝上帝在這次事件中，聖馬利亞堂只是有驚無險地經歷過了。

士提反殉道的事蹟，今天正好提醒我們將生命投入信仰的重要。歸主成為基督徒的路各有不同，成聖的路上各人也自有各人的難處。我們不要以為信主之後，就會事事「得心應手」，處處「一帆風順」。同樣在弟兄姐妹遇上信心危機時，也不要「漠不關心」。因為「我們知道，萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按他旨意被召的人。」（羅馬書8:28節）當日士提反的殉道，就為使徒保羅歸信耶穌基督和他日後為主作更大的事，立下重要的里程碑。

默想

- 有誰人在你信仰的生命產生重要的影響？
- 如何令你的生命也成為別人有聲（別人知道的）或無聲（別人不知道的）的祝福呢？



《約翰壹書》1:1-9



1 論到從起初原有的生命之道，就是我們所聽見、所看見、親眼看過、親手摸過的—2 這生命已經顯現出來，我們看見了，現在又作見證，把原與父同在，並且向我們顯現過的那永遠的生命傳揚給你們—3 我們把所看見、所聽見的傳揚給你們，為要使你們也與我們有團契，而我們的團契是與父和他兒子耶穌基督所共有的。4 我們把這些事寫給你們，使我們的喜樂得以滿足。

5 上帝就是光，在他毫無黑暗；這是我們從主所聽見，又報給你們的信息。6 我們若說，我們與上帝有團契，卻仍在黑暗裏行走，就是說謊話，不實行真理了。7 我們若在光明中行走，如同上帝在光明中，就彼此有團契，他兒子耶穌的血就洗淨我們一切的罪。

8 我們若說自己沒有罪，就是欺騙自己，真理就不在我們裏面了。9 我們若認自己的罪，上帝是信實的，是公義的，必要赦免我們的罪，洗淨我們一切的不義。

從加利利湖邊被呼召開始，到因主不被人接待而大發「雷子」脾氣，又靠在主身邊作受寵愛的門徒，更守在十架之下仰望主，又親眼見到復活顯現和光榮升天的基督，更經歷祂所應許的聖靈降臨，直到垂垂老矣，面對異端挑戰主耶穌的身份時，今日我們所紀念的使徒約翰，

是按著一生經歷而寫這書信，勇於見證那又真又活的主耶穌就是永生之道，且是藉著聽覺、視覺與觸覺彰顯給人，絕非幻象。當流落孤島時，他不但勸勉信徒在主內共享團契相交，更將所領受的傳給眾信徒。歷代教會的見證事奉和團契相交，是以主親自與信徒相交作為穩固基礎。使徒見證的信仰，乃是日積月累經歷主的塑造而成的，我們若遇上挑戰和衝擊時，就當決心離開黑暗，行在主的榮光中。

默想

- 我們有否回顧生命的高峰和低谷？當中可找到上帝不斷塑造我們之處？
- 以禱告祈求主引領我們重整自己的信仰歷史，又求問主會帶領我們向身邊的哪些人傳這生命之道，讓他們也得著這生命之光？



《啟示錄》21:1-7



¹ 我又看見一個新天新地，因為先前的天和先前的地已經過去了，海也不再有了。² 我又看見聖城，新耶路撒冷由上帝那裏，從天而降，預備好了，就如新娘打扮整齊，等候丈夫。³ 我聽見有大聲音從寶座出來，說：

「看哪，上帝的帳幕在人間！

他要和他們同住，

他們要作他的子民。

上帝要親自與他們同在。

⁴ 上帝要擦去他們一切的眼淚；

不再有死亡，

也不再有任何悲哀、哭號、痛苦，

因為先前的事都過去了。」

⁵ 那位坐在寶座上的說：「看哪，我把一切都更新了！」

他又說：「你要寫下來，因為這些話是可信靠的，是真實的。」⁶ 他又對我說：「成了！我是阿拉法，我是俄梅戛；我是開始，我是終結。我要把生命的泉水白白賜給那口渴的人喝。⁷ 得勝的要承受這些為業；我要作他的上帝，他要作我的兒子。⁸ 至於膽怯的、不信的、可憎的、殺人的、淫亂的、行邪術的、拜偶像的和一切說謊話的人，他們將在燒著硫磺的火湖裏有份；這是第二次的死。」



吳汝林牧師



依據教會年曆，12月28日是「嬰孩被殺日」(The Holy Innocents)。

這是紀念伯利恆及其鄰近地域，所有被大希律王下令屠殺的兩歲以下的無辜男嬰(參馬太福音2:16節)的日子。

上述事件表明：邪惡的人(包括邪惡的統治者)可以為無辜者帶來傷亡，正如今日所流行的恐襲事件。

現實世界是一個善惡交織，善良力量和邪惡力量不斷彼此抗衡和爭戰的世界。

現實世界充滿傷痛與死亡，這是罪的後果。

今日所選讀的經課之一是《啟示錄》二十一章1-7節，主題是聖城新耶路撒冷的降臨。

「新天新地」的世界是這樣的：

「不再有死亡，也不再有任何悲哀、哭號、痛苦，因為先前的事都過去了。」(啟示錄21:4節下)其實，「新天新地」不單是將來末世的事，也對此時此處(here and now)的我們(信徒)有所啟迪。

「新天新地」的啟示說明了上主的善良最終必然戰勝邪惡！這信念可以成為我們在今日現實世界中，繼續為上主的善良去奮鬥的力量泉源。

默想

- 在這紛亂的世界，我們如何可以持守善良，「為上主打那美好的仗」？
- 面對無辜受到傷害的人，我們可以做什麼？



《約翰壹書》2:12-17

12 孩子們哪，我寫信給你們，
因為你們的罪藉著基督的名得了赦免。

13 父老們啊，我寫信給你們，
因為你們認識從起初就有的那一位。
青年們哪，我寫信給你們，
因為你們勝過了那惡者。

14 孩子們哪，我曾寫信給你們，
因為你們認識父。
父老們啊，我曾寫信給你們，
因為你們認識從起初就有的那一位。
青年們哪，我曾寫信給你們，
因為你們剛強，
上帝的道常存在你們心裏，
你們也勝過了那惡者。

15 不要愛世界和世界上的東西，若有人愛世界，愛父的心就不在他裏面了。16 因為凡世界上的東西，好比肉體的情慾、眼目的情慾和今生的驕傲，都不是從父來的，而是從世界來的。17 這世界和世上的情慾都要消逝，惟獨那遵行上帝旨意的人永遠常存。



今天的經文以「世界」比喻為對物質、權勢、名利等世人追求的事物。抵擋不住「世界」的誘惑，就會變成貪圖「情慾」和「驕傲」，而行天父所不喜悅的事。物質是生活所需，但不能對物質產生貪慾，因為一旦對物質的追求失去了節制，讓貪念取代了上帝，則等同背離了人當行的背負十架的苦路。人人都愛美好的事物，對生活素質有要求是正常的，但喪失節制地追求物質，甚至被物質支配，則可能因此而犯罪。在物質主義橫行的現代，這點更是對人莫大的挑戰。同樣，在世上擁有權力和影響力的人，應該踐行公義，本著大愛行事。但若對這些事物的追求被私心操縱，則會失去歸榮耀給上帝之心。因此，我們應依靠上帝的道堅固自己的心，以戰勝「世界」那惡者。

默想

- 在有能力的前提下，追求口腹之慾、追求名牌有問題嗎？
- 禁慾主義，即讓身體受苦，好令靈魂達到更高境界，有必要嗎？





《路加福音》2:22-40



22 按摩西律法滿了潔淨的日子，他們就帶著孩子上耶路撒冷去，要把他獻給主。23 正如主的律法上所記：「凡頭生的男子必歸主為聖」；24 又要照主的律法上所說，用一對斑鳩，或用兩隻雛鴿獻祭。

25 那時，在耶路撒冷有一個人，名叫西面；這人又公義又虔誠，素常盼望以色列的安慰者來到，又有聖靈在他身上。26 他得了聖靈的啟示，知道自己未死以前必看見主所立的基督。27 他受了聖靈的感動，進入聖殿，正遇見耶穌的父母抱著孩子進來，要照律法的規矩而行。28 西面就把他抱過來，稱頌上帝說：

29 「主啊，如今可以照你的話，

容你的僕人安然去世；

30 因為我的眼睛已經看見你的救恩，

31 就是你在萬民面前所預備的：

32 是啟示外邦人的光，

是你民以色列的榮耀。」

33 孩子的父母因論耶穌的這些話就驚訝。34 西面給他們祝福，又對孩子的母親馬利亞說：「這孩子被立，是要叫以色列中許多人跌倒，許多人興起；又要成為毀謗的對象，35 叫許多人心裏的意念顯露出來；你自己的心也要被劍刺透。」

36 又有位女先知，名叫亞拿，是亞設支派法內力的女兒，年紀已經老邁，從童女出嫁，同丈夫住了七年，37 就寡居了，現在已經八十四歲。她不離開聖殿，禁食祈求，晝夜事奉上帝。38 正當那時，她進前來感謝上帝，對一切盼望耶路撒冷得救贖的人講論這孩子的事。

39 約瑟和馬利亞照主的律法辦完了一切的事，就回加利利，到自己的城拿撒勒去了。40 孩子漸漸長大，強健起來，充滿智慧，又有上帝的恩典在他身上。



今天的福音經課：當中兩位主角西面和女先知亞拿都先後成了耶穌的見證者，西面認出耶穌就是那位以色列人一直等待的救世主，指出這份救恩並非只屬猶太人，而是要使萬民得福，更是啟示外邦人的光，說明了福音的普世性。接著更預示耶穌將來要面對的挑戰和苦難，再加上女先知亞拿的見證，更清楚的表明耶穌就他們一直所盼望的救恩。整段經文都是環繞著救恩的實現及福音的普世性和真確性。

雖然馬利亞堂建堂已經一百零五年，而基督宗教不再被視為猶太人的宗教或西方宗教，像本堂的建築便加添了不少中國文化在內。然而在香港，基督徒的總人口卻仍只有百分之八，基督徒仍屬少數族類。然而在百分之九十二的香港人口中，他們是不信、半信或未信呢？若西面所展示的救恩，真的是為萬民所預備，是啟示人的光，為何這些人卻又不願意接納呢？就讓西面和亞拿幫助我們反思自己是如何看待這份救恩。

默想

- 西面一直等待救恩(彌賽亞)的來臨。基督徒也是期盼基督的再臨，不過若今天耶穌駕威嚴的降臨，我又是否已經預備好迎接祂呢？我還欠缺什麼來迎接耶穌呢？
- 到底這份真光如何照亮你的內心，這耶穌基督的福音為何是你的好消息？女先知亞拿多年來都只在聖殿禁食禱告來事奉，但當她得悉耶穌的出現，便坐言起行對一切盼望救恩的人作見證。讓你的好消息，也成為別人的好消息，在你的工作崗位上，向人分享福音介紹耶穌，為主作見證。



《詩篇》8

- 1 耶和華—我們的主啊，
你的名在全地何其美！
- 你將你的榮耀彰顯於天。
- 2 你因敵人的緣故，
從孩童和吃奶的口中建立了能力，
使仇敵和報仇的閉口無言。
- 3 我觀看你手指所造的天，
並你所陳設的月亮星宿。
- 4 人算甚麼，你竟顧念他！
世人算甚麼，你竟眷顧他！
- 5 你使他比上帝微小一點，
賜他榮耀尊貴為冠冕。
- 6-8 你派他管理你手所造的，
使萬物，就是一切的牛羊、
田野的牲畜、空中的鳥、海裏的魚，
凡游在水裏的，都服在他的腳下。
- 9 耶和華—我們的主啊，
你的名在全地何其美！

面對世界及社會每分每秒的轉變，利慾薰心，人與人之間彼此傷害，怎能獨善其身？我們該如何走下去做到入世而不屬世？如果是上帝，祂會怎樣做？這恐怕沒有人能提出一個精準答案，因為上帝的智慧無人能測……

陳
健
琳

但我們深信的是上帝一直都在，祂透過愛，親自教導和指引我們當走的路，使我們縱然在逆境中也能站立得穩。比起宇宙萬物的浩瀚，人算什麼？當人一步一步破壞世界、傷害彼此時，上帝說：「我仍然愛你！」人算什麼？竟配得贈獲如此寶貴的禮物。

愛能使人改變，上帝希望我們在祂的愛中反省、學習、行動。當我們每主日為世界和平、為社會和諧祈禱時，會否撫心自問，我們有謙卑領受上帝的教導嗎？我們可有把教導帶回日常生活裡？我們有作出改變嗎？

默想

- 在過去的一年，我們可有祈求上帝徹底改變我們，使我們心意更新而變化？
- 面對世界人與人的紛爭、社會的不公義，我們該如何用上帝的愛去回應？



《詩篇》98:1-5

- 1 你們要向耶和華唱新歌！
因為他行過奇妙的事，
他的右手和聖臂施行救恩。
- 2 耶和華顯明了他的救恩，
在列國眼前顯出公義；
- 3 記念他對以色列家的慈愛和信實。
地的四極都看見我們上帝的救恩。
- 4 全地都要向耶和華歡呼，
要揚聲，歡唱，歌頌！
- 5 用琴歌頌耶和華，
用琴和詩歌的聲音歌頌他！



香港聖公會聖馬利亞堂剛慶祝105周年堂慶，在這漫長的歲月，我們深深感受到上帝恩典的豐厚、無微不至。頌讚上帝的歌聲高唱入雲，然而，除此以外，我們當用什麼來回應上帝的大愛呢？

現代的都市人生活繁忙，每天連休息、吃飯的時間恐怕也不夠，那有留給上帝的時間呢？這位愛我們的天父，是多麼期待每天與我們親近，聆聽我們生活中的苦與樂。

當以自己作為活祭獻給上帝，是上帝所喜悅的。祂不希望我們只作「星期日信徒」，而是能把上帝的大愛帶進我們的工作、生活，以及我們所能接觸的每一個人身上。

知易行難，我們除了用歌聲、樂器讚美上帝的深恩，更重要的是每天依靠上帝，用信心、行動來回應上帝，在生活中活出基督的樣式。

默想

- 你每天是否留了一段時間，給自己靜下來靈修、祈禱呢？效果如何？是否需要改善，如環境、方式、時間等。
- 從小事做起，計劃一下如何在生活中榮耀上帝。如關懷同事、給未信主的親友傳講福音等。



《約翰福音》1:43-末

43 又過了一天，耶穌想要往加利利去。他找到腓力，就對他說：「來跟從我！」44 這腓力是伯賽大人，是安得烈和彼得的同鄉。45 腓力找到拿但業，對他說：「摩西在律法書上所寫的，和眾先知所記的那一位，我們遇見了，就是約瑟的兒子拿撒勒人耶穌。」46 拿但業對他說：「拿撒勒還能出甚麼好的嗎？」腓力說：「你來看。」47 耶穌看見拿但業向他走來，就論到他說：「看哪，這真是個以色列人！他心裏是沒有詭詐的。」48 拿但業對耶穌說：「你從哪裏認識我的？」耶穌回答他說：「腓力還沒有呼喚你，你在無花果樹底下，我就看見你了。」49 拿但業回答他：「拉比！你是上帝的兒子，你是以色列的王。」50 耶穌回答他說：「因為我說在無花果樹底下看見你，你就信嗎？你將看見比這些更大的事呢！」51 他又說：「我實實在在地告訴你們，你們將要看見天開了，上帝的使者在人子身上，上去下來。」



在無花果樹底下（約翰福音1:43節）

聖經甚少提及門徒拿但業，但「在無花果樹底下」的他，已成為一個基督徒耳熟能詳--形容屬靈狀態--的詞彙。重溫拿但業「遇見耶穌」，讓我們重拾「頓悟」與「覺醒」。

根據猶太傳統，無花果樹象徵以色列、上帝對屬祂子民的護蔭、上帝所賜的福。耶穌時代的猶太人會坐在樹下祈求及默想救世主的降臨，這就是拿但業在樹底下做的事--全心全意地去「尋找」他的救贖主。因此耶穌見到他說：「看哪，這真是個以色列人！他心裏是沒有詭詐的。」（約翰福音1:47節）

當耶穌跟他說：「腓力還沒有呼喚你，你在無花果樹底下，我就看見你了。」（約翰福音1:48節），拿但業立即知道耶穌是上帝的兒子（約翰福音1:49節），剎那間他同時經歷「頓悟」、被「覺醒」和被「尋見」。真理在現實中一目了然，而他的回應就是高呼主的名。（約翰福音1:49節）立刻「心裡相信、口裡承認」，跟隨耶穌。

今天是聖誕節期的最後一天，又稱顯現日前夕或莎士比亞的戲劇《第十二夜》裡的題材：「第十二夜」。我們每年有十二日興高采烈地去慶祝耶穌的降生，參加派對，交換禮物。《第十二夜》就是描述當年西方人以狂歡為聖誕節期畫上句號。很明顯，當時逸樂的氣氛已經掩蓋了「普世歡騰」的真正原因了。《普世歡騰》這首詩歌提醒我們之所以歡騰，是因為救主降臨。我們要「接祂為王」，我們的心要「為主預備地方」。

顯現日的英文「Epiphany」帶著「頓悟」的意思。在顯現日前夕，讓我們從拿但業遇見上帝的事蹟裡，學習怎樣去預備自己的心，在我們各自的「無花果樹底下」默想主的臨在，保持覺醒的心，渴望遇見耶穌。

默想

- 我們的「無花果樹底下」在那裡？我們有否像拿但業一樣，「在無花果樹底下」祈求上帝賜覺醒的福份？
- 我們祈求主在自己生命裡顯現。當遇見主後，我們會怎樣回應祂呢？



靈思共享

愛中契合



徐旭帆牧師



范晋豪
座堂主任牧師



朱李國寧



麥明心



盧君灝牧師



吳穎雅



湯皓勛



侯馮婉萍



何潔瑩牧師



劉偉祥夫人



莊思慧



梁金培



張樹萱師母



陳廷



梁凡偉



王健華牧師



張月卿



侯廷勳



張焯軒



鄭詩敏



張仲恒



蕭何卓惠



魯潤森牧師



鄧華錦牧師



張樹萱牧師



孔繁漢牧師



吳汝林牧師



林永棠



梁懿雯



李一帆牧師



吳漢松



陳健琳



潘景和



植皓澄



張瑞鋒夫人

排名不分先後

靈修小品 34篇

2017-18 將臨期及聖誕期靈修分享集

總編輯・植洪麗婷

校對・黃文青 關秀敏

封面插畫・余嘸芬

排版設計・江泳嫻

出版・香港聖公會聖馬利亞堂 | 傳道培育部

香港銅鑼灣大坑道2A

電話・2576 1768

傳真・2895 6034

電郵・admin@stmarychurch.org.hk

網址・<http://dhk.hkskh.org/stmary>

2017年11月版

版權所有 不得翻印

本小冊子乃非賣品，經文引自《和合本修訂版》

版權屬香港聖經公會所有，蒙允准使用

香港聖公會聖馬利亞堂 | 傳道培育部

非賣品 版權所有 不得翻印

