



香港聖公會

聖馬利亞堂



聞報

二零二六年 九月 第二十六期

教會新篇章・邁向115周年堂慶

今期《聞報》出版時，2026年已過了八個月，亦表示胡偉豪牧師出任本堂牧區主任八個月了，回想當他到任時教友對他不認識，而他亦要面對一班陌生人，原有助理聖品勞漢賢牧師又調派到聖士提反堂擔任輔理聖品，胡牧師如他在上期《聞報》訪問中表示，心中知道這崗位任重道遠，要盡快學習馬堂的傳統、認識教友。

如是者，在這磨合期，教友已發現胡牧師親民的一面，他以最短時間認識大部份教友，在「啓發課程」和「洗禮／堅振禮班」中與參加者打成一片。一上任，胡牧師立刻投入工作，並積極開始策劃一些新活動，推動教友參與。以下就是一些例子。



牧區議員退修會2026

牧區議員退修會2026

3月15日為大齋期第四主日 Mothering Sunday 慈母主日，午堂崇拜後舉行了牧區議員及各團領袖退修會，主題為「團結合一，把己獻上」。當日崇拜後先一起到紀律部隊中菜部用膳，下午二時半回到聖堂參加退修會，有四十多位議員參加。

退修會由胡偉豪主任牧師主持，首先眾唱普天頌讚【繫連妙結歌】，然後由劉永勤牧師祈禱開會。

胡牧師在開場白表示，他到任短短兩個多月，已感到聖馬利亞堂的教友對教會事奉的工作很投入（Committed），他們不單止獻上才幹、時間和金錢，在各項事奉上也投入認真；其次，在聖馬利亞堂這個群體也看到教友彼此間的相通（Connected），互相關懷、支持和愛護，這些都令他很感動。

隨即，他請眾人分成三至四個人的小組，思考第一個問題：

「在個人層面，你最充裕的是什麼？最欠缺又是什麼？」然後討論：「在教會層面，我們最充裕及最欠缺又是什麼？」

各組經過一番熾熱的討論後，胡牧師便引述士師記6章14-16節中基甸的故事與及大麥餅六兄弟的喻言(取自《基督教週報》第2942期「天角一坊」大麥餅)，來帶出弟兄姊妹必須上下齊心、團結合一，才能把最好的獻上的意思。作為教會，作為基督徒，聖經彼得前書2章9節清楚的說出我們的身分和使命：「你們是**被揀選**的一族，是君尊的**祭司**，是**神聖**的國度，是**屬上帝**的子民，要使你們宣揚那召你們出黑暗入奇妙光明者的美德。」如同每次聖餐禮主禮祝聖餅酒時的一連串動作，我們都彷彿是那片麥餅，被上主舉起、祝福，然後把我們分開，使用於有需要的地方上，我們都是「行走的聖祭」（a walking sacrament）！

再到分組討論的環節，眾議員們討論了除看到自己的有限外，有否看見上帝大能的供應？我們如何要量「恩」而為，非量力而為？

退修會已近尾聲，眾唱：普天頌讚【至寶獻主歌】，胡牧師為聚會祈禱和祝福。最後全體議員同唸【聖伊格那丟努力服務禱文】來結束：

「聖善的主啊，求你教我們依主所應得的服事你，使我們施與不計代價，奮鬥不顧創傷，勞苦不求休息，工作不望酬報，只知順從上帝的旨意。」

清潔聖堂活動

為迎接聖周（3月30日至4月3日救主復活日）來臨，胡牧師提議舉辦一項清潔聖堂活動，讓大家一起把聖堂清潔乾淨。該活動已於3月21日（星期六）上午10:00-12:00進行，當日大約有二十多人參加，幹事部提供抹布、清潔劑及各樣用具。婦女部清潔聖壇組有多位成員參加，為清潔工序提供指導，令工作順利進行。小童跟隨父母幫忙處理簡單的工作，其中一名家長表示：「很高興今天帶同我的孩子一起參加這個很有意義的活動，在家中他不做任何家務，但今次他發現原來是很有趣和好玩，希望將來家中多了一位清潔員」。



清潔至聖所桌椅



清潔聖堂活動大合照

早餐會/生日會

這兩項活動已在四月恢復，以下由實習神學生郭恩予分享他的感受：

不經不覺，在馬利亞堂實習已經差不多一年了。回想剛來的時候，很多聚會還因聖堂維修而暫停，自己一直在旁學習和觀察。直到四月，終於能親身參與這些看似平常的早餐會和生日會，真真正正地感受到這些聚會的珍貴。

早餐會在馬利亞堂已經辦了數十年，早堂崇拜後大家聚在副堂，一邊品嚐交際部精心準備的豐盛早餐，一邊輕鬆聊天問好。2025年6月開始大型維修期間這些聚會都暫停，今年四月聖堂修繕完畢後終於復辦。這是我與今年到任的胡偉豪牧師第一次參加。看著義工教友們熟練地準備，參加者彼此問候，氣氛自然又溫暖。這正是讓我們多認識大家及關懷各人身心靈需要的好時間。對我來說，能坐在其中，聽教友分享近況、互相鼓勵，比任何課堂都更真實地讓我體會到「團契」的意思。



早餐會



胡牧師和郭恩予第一次參加早餐會，與聖樂部部长范玖賢合照

生日會也從每月改為每兩個月舉行一次。3及4月份的生日會在4月12日午堂崇拜後恢復在副堂舉行，當日有接近50位壽星分批從胡牧師手上接過禮物、拍照、切蛋糕、唱生日歌，連同家屬估計有百多人一起午餐，場面熱鬧溫馨。看著教友們用心準備每一個細節，壽星們笑容滿面地接受祝福，我心裡特別高興——這些「普通」的聚會，正是教會相聚、真實交流、互相認識與分享的寶貴時刻。



3、4月份生日會大合照



3、4月份生日會聚餐

更令人開心的是，知道在馬利亞堂的實習期延長至明年六月，我還能繼續與馬利亞堂的教友們有更多這樣的相聚機會。感謝主讓我在這裡學習、成長，也感謝各位教友的接納與關愛。願這些溫暖的團契時光，繼續成為我們教會彼此扶持、見證主愛的美好時刻。



郭恩予一家參加3·4月份生日會

慢跑健體小組

一群熱愛跑步的弟兄姊妹，組織定期慢跑小組，暫定每月其中一個週六傍晚在運動場開操，集鍛煉、聯誼、團契於一身，首課跑聚已於2026年6月27日 (六)傍晚五時至六時於棉花路9號紀律人員體育及康樂會地下足球場跑道舉行，跑步後一同於該會所中菜部吃晚飯。當日參加人數有近三十人，各人準時齊集，首先由富有長跑經驗的侯廷勳弟兄教導各人作跑前熱身，隨後各人按自己的步速起步，有些一面跑，一面傾談，分享心得，有些各自跑。參與者李福和夫婦稱，他們都喜愛戶外活動，平時也與友人一起跑步，到郊區行山，所以一知道教堂組織慢跑健體活動，立刻報名參加，當日天氣有些納熱，但無礙各人參與的興致。晚飯時他們與同枱教友交談，多些認識對方，增加友誼，實屬難得機會。他倆夫婦表示日後亦會繼續支持這項活動。



慢跑健體活動

其他活動

《聖公宗39條知多點》－定期在主日下午二時半至四時舉行，由胡偉豪牧師主講。對象是青年教友(職青及大學/大專生)，並歡迎對此主題感興趣的青年人及教友一起參與。第一課已在4月26日舉行，至八月底已舉行了七次。

《守望團The Knights》--「以愛守護，同行同路」是青少年部中學組新一年的團契，對象是中一至大專生，目的希望一同追求靈命成長，逢主日11時至12時半舉行，第一次聚會是在9月6日。

環保概念--為實踐在大齋期節約減排的目標，自三月起本堂試行逐步減少印刷實體周刊，鼓勵大家用手機掃描置於入口處的二維碼，下載電子版本來閱讀，直至目前，成績理想，每主日減少兩成實體周刊的印刷。



周刊二維碼

邁向115周年堂慶

2027年9月將迎來本堂115周年紀念，為慶祝這大日子，本堂將會舉行一連串活動。2026年9月6日主日崇拜後先由謝子和主教主持堂慶啓動禮，115周年堂慶主題為「尊主愛人。信行合一」，意取聖母對上主的順服和信心，激勵我們在生命中活出此精神。本堂的115周年堂慶籌備委員會正籌劃和安排有關活動，以下為部分內容：

- 組織導賞團 – 培訓導賞員
- 聖馬利亞堂朝聖開放日
- 親子旅行或父母親節聚會
- 115周年堂慶感恩崇拜和晚宴

多項活動需要大量教友和義工的投入參與，請大家密切留意周刊相關刊登的消息。

資訊傳播部文字事工組

主任牧師的話

有說「快樂的時光過得特別快」！我深表同意，我還以為，除「快樂」外，「忙碌」也會令時間過得很快！轉眼便踏入2026的下半年，我正快樂及忙碌地邁向完成在馬堂事奉的第一個年頭！

回顧這大半年，感謝眾教友及牧區議會的信任，在短短及匆匆的數月間，一些新的事工得以推動，原有的又得以鞏固，我看見馬堂的活力正不斷增加，各年齡層的聚會人數和大家的投入感都穩步提昇，隨着大維修的快將竣工與及堂慶活動的正式啟動，我期望未來一年能凝聚起新舊教友，煥發起大家愛主愛人愛教會的心，燃點起大家事奉委身的火！

教會是我們的家，基督是我家之主，我們需要全體弟兄姊妹群策群力，從硬件和軟件上築起這個家。硬件上，大維修竣工之際，我們已開展了興建升降機工程之籌備計劃，比起十多年前的初探討，今天這部從地下直達聖堂的升降機之興建已是刻不容緩，隨着教友高齡化及作為一級歷史建築物的無障礙需求，我們祈願能排除萬難，讓這部能便利各人及設計融入教堂建築風格的升降機能順利及早日落成！軟件方面，我們正逐步革新慕道及培育系統，以強化人才培訓，既響應教區的呼籲積極裝備建立門徒，又能使教會擔起鹽和光的角色。人，始終是我們最重要的資源，從教友到牧區議會到幹事部的一員，我們都希望能建構起以愛和合一為核心的團隊，「上帝怎樣愛我們，我們也要怎樣相愛。」我堂的主保聖者聖母馬利亞以溫柔順服把耶穌基督帶到世界，我們也當向她學習，把救主的愛彰顯於人間！就期待與大家一起度過未來這精彩、快樂、忙碌但有意義的一年！主佑！

你的牧者
胡偉豪2026夏

更正啓事

《聞報》第二十五期【牧區主任·胡偉豪牧師】文章內，有關胡牧師孩童時間洗禮，是由張紹桂會吏長施洗，不是楊裕光牧師，特此更正。

量「恩」而為

胡偉豪

剛剛從福音經課聽到這個五餅二魚的故事，是唯一一個四福音裏都有記載的神蹟，它的重要性可想而知，讓我們趁這個機會，再次把它細味。

五餅二魚

這故事由耶穌聽到一個消息而退到荒野開始，這消息就是施洗約翰被希律王所殺。施洗約翰不單是耶穌的開路先鋒，根據路加的記載，他們兩人更有血緣關係，是表兄弟。因此當耶穌得知約翰被枉殺後感到莫名的悲傷，希望一個人靜下來。不過我們看見那一大班群眾亦步亦趨，緊緊的跟着耶穌，我們相信耶穌和祂的門徒應該嘗試打發過他們，但不成功，還越聚越多，超過五千人！面對眼前這一大群人的需要，雖然耶穌仍然因施洗約翰的死而傷心，但耶穌還是動了慈心，憐憫他們，將他們當中患病的都治好。耶穌非常專注在群眾的需要上，以至祂忘記了時候已經不早，終於由祂身邊的門徒開口說：「時候已經晚了，這地方又偏僻，請叫他們散去，好讓他們可以進村子買些食物吧！」

聽起來相當有道理，天黑而路遠，還不快點回去，恐怕就要餓着肚子在野外露宿了！然而耶穌不是這樣看，祂吩咐門徒說：「你們給他們吃吧！」

耶穌的回應

門徒心裏一定如此想！「不是吧！成幾千人，還未計上婦孺，在這麼偏僻的地方，到哪

兒找食物給他們呢？」在此，我想我們都大概能窺探到門徒日常遇到難題時的態度，他們似乎都會慣性地將問題，將個「波」交給他們的老師，旨意耶穌來解決。固然耶穌是他們的主，是他們的夫子，他們向祂尋求指引及幫助亦無可厚非，但久而久之，會否發展到一個「這不關我事？」「主你自然會搞掂！」的一種程度？

我們的反思

今天我們會否都是一樣呢？比如說，當教會要發展事工時，我們請大家多去禱告求上帝能感動更多人來事奉、來收我們的莊稼；當肢體中身心靈有軟弱的時候，我們禱告求上帝去



當我們有缺乏的時候向主祈求，主必會供應

醫治他們；當我們有缺乏的時候，我們又求主來供應。當我們遇到大大小小的問題，我們都立刻來到求主幫助。這態度完全正確，我們確實需要全然的依靠順服，但與此同時，我們亦需要問問自己，究竟我們在這些問題裏的角色和參與是如何呢？是否每當我們遇到棘手的難題時都第一時間大腳將個「波」傳給耶穌呢？這會否已成為了我們的慣性動作呢？

現實的行為

馬太福音14章13-21節的經課裏，我們看見一向有求必應的耶穌，祂的回應出乎祂門徒所料，祂對門徒話：「不用他們去，你們給他們吃吧！」雖然經文沒有交代耶穌當時的語氣，但觀乎這句「你們給他們吃吧！」所帶的命令及吩咐的用詞，比起前一節祂滿有憐憫、治好生病的群眾的描寫，反差確是很大。滿有憐憫的主為何突然對祂的門徒那麼mean呢？如果你是當時的門徒，面對耶穌將個「波」交回給你，你會怎樣反應呢？事實上，如果我們仔細想想，耶穌當時對門徒的回應，或許亦是祂今日對我們的回應。

我們應有的回應

當我們祈禱話：「主耶穌，阿某某身邊不適，求祢去醫治他。」時，主回答話：「你去給他支持及安慰。」；當我們話：「主耶穌，求你加增我們年輕人的信心！」主話：「你去鼓舞他們、支持他們！」；當我們話：「主耶穌，求你興起更多忠心的僕人來服侍你，作你的聖工！」主又話：「你親自來奉上你的時間及力量吧！」

縱然全能的主絕對有能力解決所有問題，但祂更願意我們來與祂同工。

不過似乎門徒並不太掌握他們老師的心意，或不太同意祂的想法，於是就曲線地否定了「給他們吃吧！」這可能性，他們回答話：「我們這裏只有五個餅、兩條魚。」的確，五個餅兩條魚，連一個人都未必吃得飽，怎能拿去「給這五千人吃呢」？我們會否都跟這些門徒一樣，望一望自己個籃子，發現所有的都不是比門徒多很多，好像沒有什麼特別的才幹和恩賜可以發揮，能夠奉獻的金錢及時間亦很有限，

面對那麼多待收的莊稼、面對如此龐大的事工需要的時候，我們所有的、所能獻上的會否太過微不足道呢？你甚至可能會埋怨上帝：「上帝，不是我不想去做，而是我真的無能為力，這對我來說實在是mission impossible！」

舉餅、祝謝、擘開、分給門徒的動作

不過耶穌其後所做的，比祂叫門徒去「給那五千人吃吧」更加讓他們意想不到，祂吩咐他們說：「把五餅二魚拿過來給我。」然後就是一連串我們現在非常熟悉的舉餅、祝謝、擘開、分給門徒的動作，就這樣餵飽了所有的人。來到這裏，我們終於看見這五餅二魚故事的重要性，因為它正正預表着主基督所設立的聖體聖事，與及讓人可以預嚐這天國的筵席。這神蹟所得出來的食物，能餵飽成千上萬的人！正如主基督救贖的洪恩是為所有人而預備、覆庇所有的人，這真是何等大的神蹟！何等大的恩典！

奇妙的信心之旅

對門徒來說，這確實是一趟奇妙的信心之旅，當主耶穌吩咐他們去「給他們吃吧！」的時候，並不是要為難他們、並不是要給他們一個不可能完成的任務，我們知道主斷不會讓我們去承受過於我們所能承擔的，祂必然會親自的供應和補足，結果往往超過我們所想所求。



門徒踏上奇妙的信心之旅，主必然會祝福保守

當我們各人願意去把我們一點點的時間、才能來奉獻，被主使用的時候，主必然會大大祝福我們，讓我們能一起成就祂的大事。或者我們需要根本性地改變一下我們的思維，我們不再是量力而為，而是要量「恩」而為。

量「恩」而為

什麼是量「恩」而為呢？就是我們要明白，我們能做什麼事、做多少事，關鍵不在於我們本身有多少「實力」、多少才幹，而在於上帝要給我們多少的「恩典」。如果我們用自己有限的能力來衡量自己該做哪些事，那麼我們能做的事必然極為有限，神蹟便不可能會發生；就像門徒只望着籃子內有五個餅兩條魚，是不可能餵飽五千人一樣。然而，若是我們能用上帝無限可能的恩典來衡量自己該做哪些事，那我們的生命必會有無限的感動與驚喜。即使眼前的目標看起來好像超出我們個人的力量，但如果那些事真是上帝喜悅的話，祂必會賜下足夠的恩典、足夠的力量，讓我們去成就。

因此，我們見到耶穌今次對門徒們看似嚴苛的吩咐及要求，其實是要堅固他們的信心，讓他們的目光由只看見自己的不足，轉為聚焦在祂無限的恩典中。同樣，主耶穌亦吩咐我們每一位起來，去做祂交付給我們的工！去給貧病者支持及安慰，去給灰心者希望和鼓舞，去給年輕人及兒童更多的指導，願意花更多的時間去關懷年長的及有需要的人。這些種種看似微不足道的工，都是整個天國工程不可或缺的部份。我們不需要介意我們所有的、所能奉上的是如此的少，只要我們相信祂，將我們所有的都帶到主前，讓祂無限的恩典來承托着我們，我們僅有的五餅二魚自然都能成就大事。



胡偉豪牧師證道

邁向115周年堂慶

九月初我們便慶祝114週年堂慶，然後我們便啟動迎向115週年的各項活動，我們需要為着上主一直以來的供應而感恩，更要回應這恩典，把主的愛和福音與人分享，我們要成為見證，吸引人歸向上主。願我們都能重新調較我們的眼光，聚焦在祂能將無變為有、將不能變為可能的恩典之上，當面對那些上帝要我們去做的事情時，我們不再量力而為，而是能夠「量恩而為」，勇於起來承擔，將榮耀歸給我們的主。阿們。

聖靈降臨期第十主日2026年8月2日崇拜
胡偉豪牧師講章

信仰路，滿有恩典的足印

胡俊傑

作為一個年少時信主，現已「入伍」的人，決志信主好像是很久以前的事，但回想起來仍然有一種很實在的感受；因為每一天，以至每時每刻我也領略著上帝的保守和看顧。恩典實在天天都在。

我的信仰路

跟不少基督徒一樣，我的得救見證也是從學校開始：小時候入讀教會小學，在學校的聖經科以及基督教的氛圍下逐漸認識主耶穌。中學也是就讀天主教學校，不過當時正值青少年的反叛期，所以常常挑戰甚至反駁老師關於聖經的教導。然而，人生首次領受基督信仰帶來的感動，以至信仰與生活互動的經歷，也是在中學階段。藉着在中四、五修讀會考課程的宗教科（天主教），上帝讓我有機會在知識層面上有系統地認識基督的生平及教訓，以及將聖經的內容與一些個人和社會問題結合起來思考，讓聖經的教導為社會上的現實問題提供答案。當然，在升學的關鍵階段，聖經也陪伴我渡過這個人生時刻，亦讓我初次學習交託的功課。及後順利考進大學後，開始思考人生的方向和目標，於是在大學一年級那年在一次佈道會上決志信主，亦開始返教會和團契。

大學畢業後，由於對中學教育工作有興趣，上帝安排了我進入一所基督教中學任教，藉教育工作事奉神。由於該校的全體教職員都是基督徒，校內宗教氣氛相當濃厚，福音工作也很興旺。我們除任教本身的科目外，更常與學生一起查經、或在不同的聚會中分享信仰。至於教職員的關係則儼如教會弟兄姊妹般，彼此在工作上扶持，並藉禱告互相支持。

太太鄭詠恩的信仰路

太太詠恩是信二代，她的父母親均為聖公會教友，他們曾在位於新界大埔道的聖公會聖基道兒童院（St. Christopher's Home）工作。聖基道兒童院成立於 1935 年，由當年的聖公會

港澳教區何明華會督（Bishop R.O. Hall）創立。時值抗日戰爭全面爆發前夕，何明華會督眼見社會上出現大量流離失所、因戰亂而喪親的孤兒，便建立「大埔農化孤兒院」，此院收容當時的孤兒，確保他們有溫飽和住宿。1964 年，機構進一步易名為「聖基道兒童院」。至 1993 至 1994 年間，聖基道兒童院配合政府的政策，結束在大埔道十三咪半的院務，並轉型為分散於全港各個公共屋邨的「兒童之家」。現時，聖基道兒童院已擴展成一所多元化的兒童及青少年社會服務機構。



兒時詠恩和弟弟與祖父母在聖基道兒童院



兒時詠恩（左五）參加由爸爸負責的救主堂主日學活動

詠恩的爸爸是在院內的聖公會基石小學教書，媽媽則曾在嬰兒部工作，所以詠恩和她的弟弟童年是在聖基道兒童院內的職員宿舍居住。每逢主日，她們一家會到院內的小教堂參加崇拜。直至基石小學於 1980 年代初結束，爸爸轉到大埔廣福邨的聖公會阮鄭夢芹小學任教，直至退休；而詠恩一家亦搬離宿舍，定居

大埔，一家人則在大埔的聖公會救主堂聚會。及後當詠恩日漸成長，發現教會內年齡相約的同輩不多，加上學校功課繁重，便開始漸漸減少回教會了，然而她仍不斷尋找信仰的真義和一所適合她的教會。後來詠恩與我認識和拍拖，她亦隨我回當時我返的教會，我倆亦在1999年結成夫婦。

感受上帝的恩典

我倆婚後生活愉快，相敬相愛，但十數年後一向身體健康的詠恩患病了，這個突然而來的考驗令我們十分徬徨和憂慮，我們不斷祈禱，求神帶領保守。「上帝是我們的避難所，是我們的力量，是我們在患難中隨時的幫助。」（詩篇46：1）就在我們困難的時候，上帝的安慰和預備是何等實在地臨到，祂為我們預備良醫，祂賜下格外的平安放置在我們心裡。感謝主，經手術和治療後，詠恩康復了。上帝的恩典實在奇妙，痊癒的不單是詠恩的身體，我倆的心靈亦得到更新，詠恩亦想起小時候隨父母返救主堂的日子，她決定回到聖公會的大家庭，並在救主堂接受歐陽兆基牧師施洗，成為主的兒女，而我亦跟隨她，在堅振禮中接受郭志丕主教的按手，加入聖公會。

上帝帶領我們來到聖馬利亞堂

上帝的恩典實在奇妙，在工作上與我共事多年的植洪麗婷Venus姊妹，她不單是工作上的好同事，更是信仰路上的好伙伴，她亦認識詠恩的父母親，在前文所述詠恩和我艱難之時，Venus一直在禱告上記念和支持我們。此外，她亦關心我們的教會生活，常常邀請我們回來聖馬利亞堂，親身感受當中的氛圍。在2023年12月31日，當天恰巧是她負責講道，我們就來到馬堂參加主日崇拜。當我們到達聖馬利亞堂，就被眼前宏偉的中式建築所吸引：踏上數十級階梯，登上紅牆綠瓦的聖堂，是朝見和敬拜那莊嚴和神聖的上帝的「前奏」；踏入聖堂，往上望有三層樓高的天花，只用橫柱支撐，聖堂整個空間全無石柱；聖堂內四圍包括天花均有大量不同圖案，如雲彩、太陽和鳥兒等，讓人仿如置身天國。崇拜前寧靜的氣氛，整個崇拜

的禮儀，無論是聖詩、風琴彈出的聖樂、禱文、講道、聖餐等都讓我們有很大的領受。往後的一段時間我們禱告交託，亦與徐旭帆牧師、勞漢賢牧師和劉永勤牧師傾談，深感聖馬利亞堂十分適合我倆，加上馬堂較近我們住處和工作地點，感謝上帝的帶領，我們便穩定回來聖馬利亞堂參加崇拜。



馬堂家長園地活動

滿載恩典的聖馬利亞堂歷史

為了加深對聖馬利亞堂的認識，我閱讀了它一百一十多年的歷史，發現實在殊不簡單。上世紀初傳教士於大坑設立晏氏居留院，及後倫義華會督（Bishop Gerard Heath Lander）認為該處有必要設立教堂，於是在1912年購地興建小禮拜堂，名為聖馬利亞堂。至1930年代銅鑼灣區人口漸增，日趨繁榮，教友人數持續增加，便籌款興建一所具「中式」建築風格的教堂，由熱心教友簡達才先生率先奉獻二萬元開始工程，隨後教友多方面籌款，於1936年底由莫壽增會督為新堂奠基，一年多後正式落成啟用。原來明年不單是聖馬利亞堂建堂115周年，更是我們現在身處敬拜上帝的聖殿的九十歲生辰！

有緣拜讀教友馬幗英姊妹編撰的聖馬利亞堂一百周年特刊《恩懷百載牧者情》，認識了很多關於聖馬利亞堂自成立以來的人和事，例如，聖馬利亞堂曾同時興辦幼稚園（1948年至1987年），小學（1954年至1984年）和中學（1964年至今）。昔日牧者們、先輩們對上帝事工的熱心和幹勁，實在令人佩服和感動。從書中我們看見先賢對教會的熱愛，他們具使命

感和遠見，積極發展教會事工，增設宣教禾場，服侍社群，並且無私地在財政上和時間上奉獻。

聖馬利亞堂能擁有如此悠久和豐富的歷史，這是教會寶貴的資產，是來自上帝的恩典，盼望教友們能夠多認識聖馬利亞堂的歷史。其實歷史離我們一點也不遠，往往就在我們身邊。我們每個主日回到聖堂敬拜上帝，不妨多留意在聖堂牆壁不同位置上的紀念石碑、坐椅上的小銅牌，以至在副堂正門附近的奠基石等，它們均述說著歷代教友對教會的關愛和無私付出，以及教會在漫長歲月中如何經歷上帝的帶領和祝福。這些「歷史記憶」既可滋養我們的屬靈生命，亦可說是「聖徒相通」的另一個具體體現——昔日聖馬利亞堂的教友信徒並不是遙遠的陌生人，而是與我們同屬一個身體的主內肢體。透過認識聖馬利亞堂歷史，讓我們與他們連結在一起，並傳承他們的初衷與使命，繼續發熱發光，榮耀上帝。

樂在We Time

我和太太各有不同的興趣，我喜愛看電影、閱讀和攝影；而詠恩喜愛藝術、繪畫和手作。此外，跟大部分在80、90年代成長的香港人一樣，我倆對日本文化有濃厚興趣，而我們的相識亦緣自日本。某年，我倆不約而同參加了由大學舉辦的赴日暑期日語課程，從此定下了我們的未來。有着這特別的情愫，日本一直是我們每年旅行的首選，直至2022年底新冠疫情結束解除封關為止。



日本琵琶湖附近的彥根城

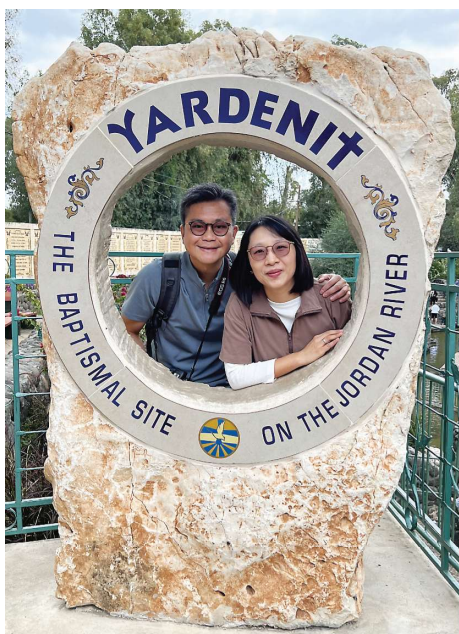


京都天橋立 2015 vs 2025

如上文所述，詠恩的患病與醫治讓我們感受到上帝的愛與大能，祂的保守與看顧是何等的奇妙。詠恩說過開關後第一個要去的地方是聖地，她要親身去主耶穌道成肉身在世曾生活的地方走走。結果，我們在2023年踏上了以色列、約旦朝聖之旅，2024年我們亦去了希臘和土耳其，尋找使徒保羅的足跡。



以弗所古城的塞爾瑟斯圖書館 (Library of Celsus)



以色列加利利地區約旦河畔的約旦尼特洗禮處
(Yardenit Baptismal Site)

此外，近年我們也參與一些義工服務，由於我們認識了香港聖經公會的弟兄姊妹，於是參加了聖經公會的導賞員訓練，協助帶領不同教會團契的弟兄姊妹參觀設於聖經公會辦公室內的「恬靜軒」。在那裡，參觀者可以重歷二百年來中文聖經翻譯、出版及傳播的歷史，在讚歎上帝對華人教會和信徒的深恩厚愛之餘，也能立志回歸聖經，細味和珍視上帝的每一句話。各部、團契和細胞小組的弟兄姊妹們，如有興趣多了解或參觀「恬靜軒」，歡迎與我和詠恩聯絡。



與救主堂教友到訪香港聖經公會

感恩成為馬堂一份子

成為聖馬利亞堂一份子已經近三年，感謝牧師和弟兄姊妹的接納，讓我們很快投入教會生活，當中亦有不少難忘的片段：2024年每月一次的主教查經研讀《使徒行傳》、生日會和早餐會、傳道培育部在嘉諾撒靜修院的退修日營、「感動組」隔周一次線上讀經聚會和「長洲美食團」、徐牧師榮休和歡送晚宴，以及新近有數十人參加並由胡偉豪牧師領跑的慢跑健體活動。能夠與一眾主內兄姊共度美好時光，聯絡感情，實在感恩。我們謙卑禱告，祈求主施恩帶領我們在馬堂的生活，並願主繼續祝福和使用為祂名而建立的聖馬利亞堂。適逢明年是聖馬利亞堂建堂115周年暨聖堂落成90年，盼望上帝親自使用這別具意義的日子，成就祂的事工。



感動組長洲美食團

萬物都是從主而來

楊黎美儀

每次主日崇拜奉獻禮後必唱獻禮頌：「萬物都是從主而來，我們將從主而來的獻與主。」就是這首獻禮頌的第一句打動了我的心，從而 2018年我和丈夫楊明誌（Eric）一起在聖馬利亞堂接受洗禮。我們的三位小朋友：大兒學謙、二兒卓熹和女兒芷琳，他們也分別接受嬰孩洗禮，現時都是在聖公會轄下的學校接受教育。



孩子上學去

尋找信仰真理

我來自一個普通家庭，從小在香港長大。中五時，我去了澳洲升學，初次接觸天主教教會，因為那裡的教堂非常美麗，但當時並未開始深入研讀《聖經》。然而，這段經歷對我影響深遠。

大學畢業後返回香港，我在四大會計師事務所開始我的職業生涯。在那裏我認識了Eric，發展感情，在2014年結婚，組織家庭。大約在2011年，我感到生活中缺乏意義，內心渴望尋求更深的信仰。因此，我決定回到天主教教會，參加將近兩年的慕道班課程。雖然當時未接受洗禮，但這段時間讓我對信仰有了更深的了解。隨後因結婚和生育，我將信仰和加入教會的事放下。

而Eric雖然自小在天主教教會學校成長，但當時對信仰並未有很深的體會；直到成家後，他也開始感受到人生不能只靠工作和生活奔波，於是與我一同踏上尋找信仰的道路。

加入聖馬利亞堂

有了家庭後，原來Eric也有同感，究竟每天營營役役，為生活忙碌，人生意義是什麼呢？在2017年，Eric帶著我們和我姐姐一家一起到聖馬利亞堂再次認識上主，當時吸引我們前來的其中一個原因，是教會鄰近我們的住所，而且外觀特別莊嚴美麗，令人感到親切，也讓我們很想走進去了解更多。神奇的是「馬堂」的環境很快讓我有安全感，彷彿回到家一樣。當奉獻完畢，會眾同唱獻禮頌的第一句，《萬物都是從主而來》時，我明白生命的意義是祂賜的。那一刻，我感到自己不再只是忙碌於生活和責任之中，而是被主溫柔地提醒：我其實一直活在祂的恩典裡。這份感動讓我開始重新思考生命的方向，也更渴望認識這位賜生命意義的主。在聖堂裏，我感受到神的臨在。雖然生活繁忙，要照顧兩歲的大兒子且懷著第二胎，但我仍努力參加主日崇拜。而「馬堂」教友們的善良和包容亦讓我感到非常溫暖。Eric也有同樣的感受，我們都被「馬堂」教友們的善良和包容深深打動，感受到一份很真實的溫暖和接納，彷彿一家人一樣。



2018年12月8日接受堅振禮

隨即Eric和我報讀洗禮慕道班，並於2018年10月28日在聖馬利亞堂接受徐旭帆牧師施洗；其後，我們於同年12月8日由鄭保羅大主教主持堅振禮。這對我而言是重要的里程碑，象徵著我與主耶穌的聯合和我對信仰的承諾。洗禮讓我感受到神的愛與恩典，並讓我的生活有了新的方向。隨著時間推移，我的信仰越來越堅定，我學會了祈禱，凡事交託，常存感恩的心。在聖馬利亞堂的聚會中，我不斷成長，學習神的話語，並感受到教會的弟兄姊妹支持和鼓勵。這段旅程讓我更加明白神的愛和恩典，並激勵我在生活中活出這份信仰。



2025年12月6日徐旭帆牧師榮休晚宴與Eric擔任大會司儀

困境中的禱告

在此我特別想分享三個經歷。首先，我的大兒子學謙在兩歲時被診斷出有斜視。醫生建議施手術，我和Eric熱切不斷的祈禱尋求上主醫治和找到更適合的醫治方法。過了數天，我們便遇到了另一位醫生告訴我們可以通過視力訓練幫助他，並不需要做手術。如今，他的眼睛已恢復到90%，感謝上帝的眷顧。

2019年，女兒芷琳出世了，整個懷孕和分娩過程都非常順利。但在她出生的兩天後，我們發現她的皮膚變黃，要放進燈箱照黃。由於血型不同，造成排斥現象，醫生告訴我們最壞打算是需要換了女兒全身的血液。那段時間我們不斷祈求，希望她能快些康復。最終，她順利出院，讓我深感神的偉大和慈愛。

2020年，COVID疫情來襲，我們一家人很早就感染了。當時我感到無助軟弱，向上帝禱

告，希望祂能拯救我們。每天的禱告讓我和家人感到平安，身體也康復起來。雖然生活艱難，但我始終相信神會保守我們。

以上經歷讓我明白到在困境中，我們為何要禱告？因為上帝垂聽我們的呼求，主耶穌明白我們的痛苦，並應許會保守我們。透過呼求，我們承認自己的軟弱，並尋求神的幫助，這樣的禱告不僅尋求力量，更是與神建立更深的關係。

在教會的事奉

在聖馬利亞堂轉眼已經8年了，我和Eric參與了不同事奉工作和團契，我們的兒子學謙（11歲）、卓熹（8歲）和女兒芷琳（7歲）都參加主日學。

主日學

首先Eric和我參加了主日學導師行列，現時主日學學生約一百人，分別有幼兒班、小學組、中學組，導師人數約二十多人，部長是李德康弟兄。我負責小學組二年班，由四名導師輪流負責每月一次，原來看似很輕鬆，但我每次都很用心備課，盼望學生能吸收到聖經的道理。導師訂期開會跟進主日學的事務，近年在暑假結業禮前，舉行才藝表演，今年在6月29日上午十一時至下午一時舉行，共有二十多項表演項目，包括有樂器表演、唱歌、朗誦等。當日氣氛熱鬧。

啟發課程

因孩子年幼時就讀鄰近的聖公會幼稚園，身為家長，我加入家教會認識很多家長，當本堂舉辦啟發課程時，我鼓勵家長們參加，並參加策劃工作和擔任同行者。如今已經第三年了，今年，2026年胡偉豪牧師到任為主任牧師，為有志成為聖公會會友的人仕，設計一套「成入洗禮入門安排」項目，第一階段為11課的「啟發課程」已在三月份開始了，逢星期六下午二時半至四時舉行，完成後參加第二階段14課「慕道班」，以備在11月15日接受洗禮和堅振禮。

家長園地

家長園地自2025年3月8日首次聚會開始，至2026年6月為止，已定期每隔兩星期舉行一次，並逐步發展成為一個重要的家長交流平台。活動通常於星期三晚上7時30分至9時舉行，邀請家長、教友或親子教育人士主講，分享育兒心得、信仰體會及實際家庭經驗。

家長園地的主要目的，是讓家長在繁忙的家庭生活中彼此分享、互相鼓勵，並在信仰中一同成長。每次參加人數約有12至20人，出席者包括父母二人一同參加，也有不少爸爸單獨出席。參加者普遍認為講座內容十分實用，分享真誠而有啟發，對他們在育兒、家庭溝通及信仰生活上都有很大得著。



一家人從香港坐高鐵到上海/ 杭州

家庭團契

我和Eric都有參加每兩個月在主日下午舉行一次的家庭團契，我們覺得這個團契好有幫助，特別是在繁忙家庭生活之中，可以有機會停一停，聆聽其他家長的分享，彼此鼓勵，同時亦提醒我們要在信仰中一齊成長。每次聚會的內容都好實用，無論是育兒、夫妻溝通，或是在家庭關係方面，都令我們有好多得著。當中的分享真誠而有啟發，令我們更明白怎樣在日常生活中實踐信仰，同心建立家庭。

（以上兩項活動詳情，可參閱本期《聞報》家庭事工幹事譚詠豪弟兄的報導。）



與爺爺和嫲嫲慶祝農曆新年

其他事奉崗位

除以上團契活動和事奉，2026年我被選為牧區議員，並選為副司庫，協助正司庫植頌匡弟兄和胡牧師處理教堂財務，我亦是培育傳道部副部長。Eric除了是主日學副部長和小學組導師外，更是資訊傳播部副部長，主要負責網站支援。我相信上帝有祂的時間表，當祂知道你準備好，就在人生中安排不同崗位和經歷，讓你在服侍主的過程中得到成長。



與司庫植頌匡(右)及會計幹事張耀棠(中)合照

最後，我想向各位新洗禮的弟兄姊妹分享，雖然經歷信仰過程中可能遇到挑戰和軟弱，但驀然回首，你會發現神會一直與你同在，指引你前行。而我們的各位弟兄姊妹亦會與你一起同行。

迷途的小羊

劉愛齡

我是2023年加入幹事部的劉愛齡，劉姑娘或Ivy。其實我的先輩已是聖馬利亞堂教友。

家庭背景

我可以算是聖公會第三代基督徒，祖父劉兆昆（劉炳）是在澳洲做木匠工作時信主的，祖母柳堅信早年亦在家鄉中山接受主，爸爸劉德祥1935年在嬰孩時已在家鄉石岐聖公會接受洗禮。二次世界大戰後，五十年代舉家移居香港，家在九龍，鄰近聖三一堂，祖父與同鄉兄弟在港島創辦的玻璃公司內工作。爸爸在拔萃接受教育，一家亦加入聖三一堂為教友。

1961年爸爸與非基督徒的媽媽黎美煥結婚，婚後誕下哥哥劉雄衛、我和兩個弟弟。及後我們與祖母一家七口亦由九龍搬到鰂魚涌居住，祖母和爸爸留意在銅鑼灣有一間很有中國特色的建築物，原來是聖公會的聖馬利亞堂，於是便開始參加崇拜，加入教會。此時，媽媽和我們四個小孩仍未接受基督。



2007年10月與母親黎美煥一起到中國旅遊

1995年祖母柳堅信安返天家，爸爸希望為她在聖馬利亞堂舉行安息禮，當年主任牧師徐贊生會吏長、助理聖品王健華牧師和幹事細心籌辦祖母的安息禮和後事，媽媽和哥哥深受感動，他們發覺教會是如此一個展示關懷和照顧的團體，於是，在1995年接受洗禮，加入聖馬利亞堂這個大家庭。

至於我，當時並未有什麼感動，估計是因為忙於工作。中學畢業後我隨即加入零售業工作，受聘於一間日資生活創庫百貨公司，從貨場售貨主管做起，進而擔任買手、部門經理、分店店長，共服務了三十二年。該公司主要貨源來自日本，而我做買手的產品多是服裝，每年要多次飛往日本辦貨，初期工作開心及滿足，但長年舟車勞頓，年長後漸漸感到辛苦，亦為要滿足公司所訂下的營業額受到極大壓力。所以，希望有時間停下來，但因我與同事和日本人上司關係良好，及後亦獲機會進升為店長，便留下繼續工作。直至2019年，公司被一間本地財團收購，公司架構重組，日本上司也返回日本。於是，我便藉此機會離職。



2018年在樂富做店長時參加全港領展商場活動，取得最讚金獎，與上司野村先生合照

媽媽的離世

媽媽約在2007年腹部發現腫瘤，這個突然其來的消息令我震驚，但當時又忙於工作，不能時常陪伴在她身旁。媽媽洗禮後是一個很虔誠的基督徒，每天晨早起床後便閱讀聖經，靈修，祈禱，也經常參加教會活動，如長青團。爸爸在2014年離世後，每主日她必與哥哥一起到馬堂崇拜，我偶然也參加，但叛逆的我，崇拜對我毫無感受，每次提早離開，到附近酒樓排隊等位，等候媽媽和哥哥崇拜後前來。當知

媽媽要立刻做手術，又不知未來病情如何，我在無助下向上帝祈禱，祈求祂保守媽媽手術成功，早日康復，如果上帝能賜給媽媽多十年命，我便順服接受主。



2017年7月母親雖然已經身體虛弱，我也盡量陪她參與崇拜，與梁麗娥牧師合照

當時我也驚訝為何想起上帝和祈禱，我在中學時期有一位好同學，她很迷信，時常想知未來人生，如何能趨吉避凶，時常帶我去拜不同的神、算命、看相、占卜、摸骨等。後來我對這些過份迷信的思想感覺太迷惘，所以亦推卻她日後的邀請。雖然家中有基督徒，但我從未思考有上帝的存在。神奇地，上帝保守媽媽，手術成功，並健康生活十多年，在2017年才安返天家。

小羊歸家了

媽媽和我的關係特別親密，時常一起去旅行，生活也過得無憂無慮，媽媽的離開，對我的打擊很大，無時無刻都想念她。有天晚上睡覺時，夢裏見到在天家的媽媽，背景是一間劇院內，她面帶笑容，很開心，似乎告訴我她很好，我醒後感到安慰。同時記起媽媽一直想我歸信主，希望終有一天能在天家見。再者，回想十年前媽媽生病時我向上帝許下的承諾，順服接受主，當夢中遇見媽媽，我想，是時候回歸上帝了。與哥哥商量後，立即參加聖洗禮／

堅振禮班，在2018年10月28日接受由徐旭帆牧師施洗聖禮、12月8日接受鄭保羅大主教按手堅振，正式成為基督徒，加入聖馬利亞堂成為教友，感謝主。



2018年12月8日堅振禮後與鄭保羅大主教合影

哥哥劉雄衛

哥哥劉雄衛在物流公司負責文職工作，退休後，身體開始不適，先有心臟病，及後在2021年又中風。鑒於媽媽病時我因工作忙碌，未能細心照顧，哥哥生病時我已離開先前的公司，所以能好好照顧他。他現在情況安穩，仍需定期到康復中心接受物理治療和運動。感謝主，他在洗禮後參加本堂影視音響部，不時在崇拜中事奉負責音響控制。



2018年10月28日洗禮完畢，與哥哥劉雄衛一起及徐旭帆牧師留影

加入幹事部

洗禮後加入本堂大家庭後，我也有參加一些活動和團契，直至2019年底新冠肺炎襲港，困在家中培養我的興趣，我喜歡繪畫，特別是水彩畫，經常以水彩畫形式繪畫每天吃的食物，有時到郊外寫生，也喜歡設計。2023年我參加了坊間舉辦的咖啡班，曾受聘一間咖啡店做咖啡師，只做了一天就要立刻辭職，原因是腳部舊患未愈，腳部發腫不能久站。返教堂崇拜時與教友傾談，得知聖馬利亞堂需要聘請幹事，非常感謝這教友立刻介紹我給徐旭帆牧師見面。2023年12月正式加入馬堂幹事部成為幹事；也多謝徐牧師令我在教會工作上可以事奉主，感謝主。



2023年2月參加3H舉辦陶藝班，
我與林衛平(中)，張陳翠萍(右)合照

成為基督徒後的感受

成為基督徒後，和一位基督徒朋友因有共同話題而成為好朋友，非常開心經常約會，感覺朋友好像是我的天使。內心定了很多，不再徬徨懼怕。好像有個很大的靠山支持我，這個靠山就是主耶穌基督。每天遇到好事，會祈禱感謝主；遇到不如意的事，我更加會祈禱，祈禱就好像與主耶穌傾訴。我相信主一定為我準備最適合的路，一切隨主而行。自己也有改變，以前遇到不如意的事會有些煩躁不安，現在會先反問自己是否那裏做得不好，學會凡事忍耐，也會站在別人角度想問題，不輕易發怒，學會原諒別人。雖然人年長了，但知道自己仍有很多不足的地方，需要學習，希望我的靈命成長，可以在教會中不斷進步。



蕃茄水彩畫，是在中文大學
校外課程的功課

從以馬忤斯信仰之旅前往啟發課程

張陳翠萍

今年本堂的「啟發課程」如常在開始前需招募教友作同行者的角色參與事工。此時細胞小組的恩惠組亦接近完成整個系列的「以馬忤斯信仰之旅」的五冊課本的學習，是時候組員投入積極實踐信仰。我邀請了小組中合適的組員去幫手，並鼓勵他/她們不要錯過投入宣教領人歸主的機會。我亦同時邀請了小組以外的教會弟兄姊妹去幫手。對被邀的組員們全體的接受邀請，我既感意外又感動，深深體會上帝早已為事工預備。

多謝胡偉豪主任牧師和傳道培育部部長張瑞鋒夫人邀請各位從「以馬忤斯信仰之旅」前往啟發課程作同行者的教友分享他/她們的信仰生活一路走來的種種體會，如何成為一個更穩固的基督徒。胡牧師感謝上主預備了所需的人手開啟本年的宣教啟發課程。



張國權、陳翠萍夫婦

平時「恩惠組」開小組前會在教堂附近吃點簡餐，有時間有興趣的組員自由出現。組員自然會有時因工作、外遊、身體不適等各種原因未能返小組聚會，可以理解。開組由大家自由分享近況，便進入引起動機環節，研讀當晚的主題經文，學習相關的教導，當中有自我反思的問題。「以馬忤斯信仰之旅課程」編排循序漸進，旨在培育基督徒的靈命成長，深入淺出，每課學習進程採用同一模式，提供了所需的學習與探索資料，組長只需預先了解課文便可。我們小組都是輕鬆地去接觸課題，真正深入的反思留待各自回家細味。組員若提出任

何疑問，都會是全組人客觀地作出回應。組長會分享個人的反思以期達致拋磚引玉之效。間中小組會邀請本堂牧師一起用膳，讓牧者與組員互相增長認識與情誼。

坦白說；所學的，隨著時間，我們會淡忘。信仰上的培育，是我們與上帝保持連繫的途徑之一，不要讓它間斷；事奉之道建基於個人靈命的穩固，二者皆值得我們一生的追求，而上主定與我們在過程中相遇。

同行者的分享

生命的轉化

溫艷珍

我曾經滿心迷茫，被焦慮與軟弱纏繞，常常不知所措。因著信仰，我找到了心靈的歸宿，學會了在禱告中尋求力量與平安。縱使生活仍有風雨，卻不再懼怕，因為心中有盼望。信仰改變了我的生命，讓我懂得感恩、寬恕與倚靠，這份真實的平安，是我一生最美的見證。

洗禮後我之選擇接觸「以馬忤斯信仰之旅」是因自己容易迷茫、冷淡、信心軟弱，如聖經中在以馬忤斯路上那兩位門徒的失望與迷茫，故希望堅固信仰根基，從頭腦上的知識轉化為生命經歷。明白信仰的核心是基督後，自己不再輕易疑惑導致信心被動搖。我亦有參加教

省、教區和牧區舉辦的不同靈修班及團契，藉以建立穩定的讀經時間和禱告的習慣，清楚人生價值，並學會做見證與服侍。

推動我在教會事工上的分擔，源於我心存感恩。看見教會或朋友的需要，亦被同工的見



溫艷珍

證所感動，覺得傳揚真理、服侍他人很有意義，所以願意放下自我，抽時間投入啟發課程作同行者。從中體會到施比受更為有福。事奉不是負擔，反而能磨練自己心性，並且更明白宣教與事工之間的價值，皆同是在愛與關懷之中。

回應主呼喚

余素嫻

2022年4月，一個平常的電話成為我生命的轉捩點。一位好友多年來一直邀請我參加研讀聖經團契（Bible Study Fellowship），都被我拒絕，那天我卻隨口答應，毫無掙扎。後來才明白，那是神早已為我預備。持續參與團契後，有姊妹說：「主日崇拜是基督徒生活的重要部分。」我便在家附近隨意選一教堂參加崇拜，因感覺不對，崇拜未結束我便離開了。正感困惑之際，想起去年收過一張聖馬利亞堂寄來的聖誕崇拜邀請卡，又竟然被我找到，於是就決定去這堂吧。

2022年11月20日基督君王日我首次參加崇拜。隨後一週的將臨期第一主日，進堂詩〈以馬內利來臨歌〉琴聲響起，我不期然流淚不止。當時心想：難道是崇拜時的焚香令我過敏？後來問我好友，她說這是神的呼喚。我半信半疑，下週的主日崇拜同樣煙霧瀰漫，但我卻一滴淚也沒有流出。之後又有一次，沒有焚香，淚水同樣止不住——我相信是神在堅定我的心。

之後我完成「啟發課程」與洗禮班，於2023年12月2日受洗加入聖馬利亞堂。隨後參加了本堂的聖誕報佳音，加入了聖樂部，每個主日唱詩讚美，心感喜樂。作為教會的一員，



余素嫻

對教會的事工應盡量支持，因見教友們付出不少努力組織活動。在信仰的學習上，我加入了恩惠細胞小組的「以馬忤斯」課程。最近組長邀請幾位組員和我作為同行者參與啟發課程，陪伴慕道者，溫故知新。感謝主揀選了我，讓我從此跟隨祂的光。

平靜安穩

張少娟

我選擇來聖馬利亞堂崇拜因為感覺在這教會群體中沒有被過分熱情的接待，人與人之間的接觸可保持個人的空間感，以致自己可以安靜專心敬拜主。我家住得不遠，三個兒女在幼童時期開始在本堂上主日學，作為母親的我當時認為小孩子接受宗教教育會學到做個好孩子，亦感恩兒女們都聽話沒有抗拒返主日學。不覺間三姊弟今天已立足社會了，長女亦已有了自己的歸宿，感謝主！歲月流轉，隨著兒女長大成人，聖馬利亞堂已悄悄地成為了我第二個家。



張少娟家庭照

近年家庭事務和在丈夫公司內的微小責任同時給了我方便，我期望在教會中有學習與事奉。我參加了「以馬忤斯信仰之旅」的課程，從生活化的角度認識信仰，組員間輕鬆交流，在信仰上互相提醒，作伴學習。今年又被邀參加「啟發課程」作同行者，因為未做過，難免懷疑自己的能力和是否能幫得上，最終都鼓起勇氣「落水」。好愉快喔能夠與新認識信仰的朋友交流，豐富了彼此間對信仰的見識，很有意義。能夠在宣教領人歸主的事工上有份，是何等的祝福！自己已領受了基督的救恩，亦希望別人也有同樣的恩典。

覺醒

相信上帝在每個人身上都有祂的計劃及時候，我在天主教學校接受教育，期間對聖經的認識僅限於知識層面上，未能進入內心。1975年我出席了一個宣教佈道會，知道基督的救恩，認同了。二十幾歲時，同事帶我返教會，我之後在浸信會接受了聖洗禮。我太太是天主教徒，我已故父母是基督徒。在一段頗長的日子我沒有恆常崇拜，在世疲於賺取生活，累積財富，有機會亦會到家附近的浸信會繼續與神保持一點點的接觸。人生中每當遇上種種困境時，感謝聖靈的帶領我總自然而然地找一些基督徒朋友傾訴苦水，他們亦給我所需的安慰與鼓勵。

多謝兩位妹妹少娟和少娜的邀請加入聖馬利亞堂，我於2022年接受堅振禮轉會到本堂，我們三兄妹和妹夫陳永鴻齊上齊落，關係更密切。我發覺我的信仰生活在過去停頓了，浪費了光陰，我內心渴望追趕以彌補所失的光陰，我不斷尋找期望識主日深、隨主日近，以致有能力去幫助尋找失喪的靈魂，求主助我！



張業緯家庭照

我參加了本堂今年的啟發課程作同行者，已是我連續第二年了。名義上是同行者，其實我亦是一起學習的一員，在課程中有清晰解說生命與基督教信仰的關係，又可與初認識信仰的朋友坦誠分享，使我對神的信心更肯定。願更多人在福音事工上一起努力，回應主耶穌基督的傳福音召喚。

張業緯

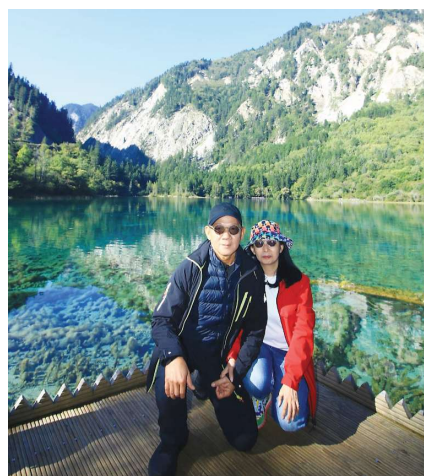
不會孤單

我太太張少娜於2004年接受洗禮，而我陳永鴻則於2016年接受洗禮。太太一路為她媽媽及我祈禱，並成為岳母和我於不同年份的慕道班的同行者。我受洗之後，有一段長時間在澳門工作，逢星期日都會回香港陪同太太一齊去教會參加崇拜。可惜因疫情關係，我有一段長時間不能夠回香港，夫妻被迫分開，故疫情完結後我便選擇回香港工作。

其實受洗之後我們對於聖經的認識依然淺薄，在神的帶領下，我們一同參加了以馬忤斯課程，展開學習聖經及耶穌的話語，鞏固我們的信仰。非常感恩，及後又有機會參加了教會其他不同的事奉，進一步了解聖公會的崇拜禮儀。

夫妻一同信主，一同崇拜，一同事奉：雙倍的恩典！信主後，夫妻在信仰上成為真正的「同路人」。我們更堅定不移跟隨基督，婚姻的關係亦添上靈性潤澤。對我而言不是兩個人完美地並肩，而是當一方軟弱時，另一方可以靠主從旁扶助；當一方迷失時，另一方又可用禱告托住。我們學會了每天一起禱告——那怕只是五分鐘。那種「不會孤單」的安全感，是單身時無法想像的。

我們今年也一起參與啟發課程作同行者。新的啟發課程設計得非常之好，尤其係課程中的影片，簡單而又精闢地解釋到聖經及耶穌的話語，作為同行者我們都獲益良多。雖然唔可以話係幫到新參加啟發課程的人士，但希望有我們的陪伴，可以令他們更加容易去投入，願每一位參加啟發課程的人士都感覺到不會孤單，因為耶穌基督必與我們同在，感謝主！



陳永鴻，張少娜夫婦

家庭事工活動

【家長園地】

同行育兒路：用愛與智慧守護下一代

在繁忙的都市生活中，育兒往往是一場充滿挑戰與摸索的旅程。為了讓家長們在教養與信仰的路上不孤單，傳道培育部在2026年開始每逢第一及第三個星期三晚上7時至9時半，都會定期舉辦「家長園地」家長小組。這是一個專為家長而設的溫馨空間，讓大家能在此互相交流教養心得、分享信仰點滴，並在彼此的扶持中共同成長。回顧過去的上半年，「家長園地」非常榮幸邀請到多位重量級嘉賓，為我們帶來了一場場兼具深度的專題分享：

教育的真諦(4/3、17/6)

由胡偉豪牧師分享他過去在名校任教、擔任校牧、校監及校董的豐富閱歷，幽默地分享了許多校園趣事。在歡笑聲中，讓家長們深刻領略到教育的初衷與應有的精神。

情緒的平衡與安頓(15/3)

由探訪部部長龔書冕從輔導的角度出發，引導家長如何面對和平衡在教養過程中產生的焦慮與情緒問題，學習先安頓自己的心，才能更好地陪伴孩子。

禱告中的「虎媽」(5/5)

資深教育工作者本堂教友植洪麗婷姊妹則以自身「虎媽媽」的真實經歷，真誠地分享如何放下過度的焦慮，學會透過禱告將孩子交託給上帝，用信仰與愛默默守護孩子的成長。



為孩子禱告的虎媽 講者植洪麗婷

正向教養與情感連結(3/6)

本堂牧區議員、曾任歷屆青少年部長湯皓勛校長分享正向教養的秘訣，透過活動與分享指導家長如何透過正向溝通，與孩子建立深厚的情感連結，才能在育兒與管教上事半功倍。



胡牧師與家長園地家長合照



溫柔而堅定的正向教養講者湯皓勛校長

育兒與身心療癒(15/4、20/5)

這次邀請了聖雅各福群會的專業社工，為大家剖析實用的育兒策略。此外，小組更特別安排了「酒精墨水畫工作坊」，讓平日為家庭奔波勞碌的家長們，能在色彩流動的藝術創作中，找到一個專屬自己的安靜與舒緩空間。



酒精墨水畫工作坊



參與者分享

在閒談分享中，作為幼稚園家長，每天的生活都像在打仗。所以十分感謝能夠在雙周三晚上為他們預備了這個避風港。在這裡，能夠透過豐富的嘉賓分享與工作坊，學會了如何平衡焦慮情緒，在禱告中交託，更在藝術創作中找到了久違的安靜與力量。知道在育兒的路上有一群志同道合的同路人，並肩作戰、彼此代禱及分享是一件很美好的事。

「家長園地」不僅僅是一個學習的平台，更是一個讓家長們卸下疲憊、重新得力的避風港。感謝每一位嘉賓的無私分享，也感謝每一位家長的熱情參與。下半年，我們期待繼續與您攜手同行，在愛與信仰中，陪伴孩子健康快樂地成長！

【家庭團契】

愛與陪伴中共同成長

家庭是孕育愛與信仰的溫床。為了讓教友家庭與幼稚園家長能攜手同行，並讓孩子們在充滿愛的教會環境中健康成長，「家庭團契」每兩個月在某主日下午2時至4時定期舉辦一次親子聚會。我們期望透過多元化的活動，建立一個溫馨、無隔閡的平台，讓家長與小朋友們一起參與教會生活，分享喜樂，彼此結連。回顧過去的上半年，我們一共舉辦了三次精彩紛呈的親子聚會，為大小朋友們留下了許多珍貴而溫暖的回憶：

親子農曆新年掛環工作坊(8/2)

在新春佳節來臨之際，我們以手作拉開序幕。爸爸、媽媽與小朋友們發揮創意、分工合作，親手製作出精美的新年掛環裝飾。這不僅為家中增添了節日氣氛，更在共同創作的過程中，拉近了親子間的距離。



家庭團契親子新年掛環工作坊

親子表達藝術工作坊(26/4)

我們特別邀請了專業治療師團隊，帶領大家進行了一場心靈與感官的探索之旅。透過身體律動、音樂節奏以及創意小物製作等豐富活動，引導家長與孩子在輕鬆愉快的氛圍中，學會用心感受、聆聽與觀察彼此的情緒需要，為親子溝通注入了溫柔的力量。



家庭團契親子表達藝術工作坊

「親子關係Level Up!」協作遊戲(28/6)

聚會邀請了專業社工團隊，與大家深入探討什麼是「成長的果籽」。透過精心設計的親子協作遊戲，家長與小朋友在互動中學會發現並欣賞彼此身上的正面特質。在歡笑與鼓勵聲中，進一步加深了親子的情感連結。



親子關係level Up!

參與者的回應

在活動的回應表格中，超過九成的家長都對活動感到十分滿意，字裡行間都是充滿溫暖與感動，家長們紛紛表示，這個活動為他們創造極優質的親子接觸機會，讓平日忙碌的父母都能夠與孩子一起徹底放鬆身心，在互動中感受到與小朋友之間的親密結。亦有家長表示對於活動意猶未盡，期待能夠在未來舉辦更多動態，好玩的親子活動，而且在周日下午這個時間也是十分美好的安排。

「家庭團契」不僅是孩子們玩樂的樂園，更是家長們彼此支持、共同學習教養智慧的溫馨大家庭。感謝每一個家庭的熱情參與，期待下半年我們繼續大手牽小手，在上帝的愛中一同寫下更多美好的成長故事！

譚詠豪
家庭事工幹事

淺談聖餐禮樂章

禮儀冷知識系列

大公教會的聖餐崇拜禮儀一般可分為「宣讀聖餐禮」（Said Eucharist）及「頌唱聖餐禮」（Sung Eucharist）兩種形式，前者通常是在非主日的平日採用，是簡短、沒有伴隨聖詩等音樂的崇拜儀式，而主日及聖日則多會用後者，以詩歌及配有音樂的禮文舉行較為隆重的禮儀。而「頌唱聖餐禮」的音樂元素，主要有每個主日根據經課表選唱的詩歌：即始禮詩（Introit）、詩篇（Psalm）、登階詩（Gradual）、奉獻詩（Offertory）、聖餐詩（Communion）及結禮詩（Recessional），另外有配合禮文的指定聖餐樂章（Mass Setting）：即〈憐憫頌〉（Kyrie eleison）、〈榮歸主頌〉（Gloria in excelsis）、〈信經〉（Credo）、〈三聖哉頌〉（Sanctus）、《迎主曲》（Benedictus - 第二式聖餐禮通常會合併成為〈三聖哉頌〉的第二部份）及〈羔羊頌〉（Agnus Dei），有些樂章也會包含〈主禱文〉（Pater Noster）、〈啓應禱文〉（Sursam corda）及福音前歡呼（Alleluia）。

讓我們回顧聖餐禮樂章的發展及在香港聖公會的使用。

早期的聖樂樂章

我們現時用的聖餐樂章源自羅馬教會的「彌撒曲」（Missa），而最早的聖餐樂章可以追溯到第七世紀開始出現的「額我略聖歌」（Gregorian Chant），這種無伴奏、單聲部（Monophonic）、沒有固定拍子的素歌都是以拉丁文唱誦，而很多「額我略聖歌」的旋律，都成為後來較為複雜的聖樂作品的靈感和「材料」。

至於最早的多聲道（Polyphonic）聖餐樂章，相傳是14世紀法國詩人作曲家Guillaume de Machaut 譜寫的《聖母彌撒》（Messe de Notre Dame）。當時的聖餐樂章仍是以拉丁文唱誦，直至宗教改革才開始由馬丁·路德等改革家編寫以當地語言（例如德文）頌唱的聖餐禮文音樂。

近500年歷史的《公禱書》聖餐樂章

我們現時早堂及間中午堂用的「黑皮」《公禱書》聖餐禮文樂章，是取自16世紀英國聖樂作曲家約翰·馬貝克（John Merbecke）在1550年為剛寫成的第一版《公禱書》所譜的《公禱書樂譜》（The Booke of Common Praier Noted），音樂採用了不少「額我略聖歌」旋律。而香港聖公會的《公禱書》聖餐禮樂章也沿用了大部份馬貝克原來的曲調，包括〈聖誠回應〉、〈福音前後歡呼〉、〈尼吉亞信經〉、〈啓應禱文〉、〈三聖哉頌〉及〈榮歸主頌〉，但崇拜開始時唱誦的〈主禱文〉，卻改用由美國聖公會女傳教士郝路義（L. S. Hammond）作曲的〈主禱文〉，即是紅色《普天頌讚》第539[3]首。



約翰·馬貝克作的公禱書〈尼吉亞信經〉原版樂譜-我們主日早堂聖餐禮唱的〈尼吉亞信經〉旋律就是來自這首16世紀的素歌

第二式聖餐禮的樂章

到了20世紀後期，美國聖公會推出第二式聖餐禮，以現代的文字取代艱澀的莎士比亞時代英語，香港聖公會在2000年也出版了「綠色」封面的第二式聖餐禮文，並在2009年出版了四套現代樂章配合禮文，分別是1) 由英國作曲家Margaret Rizza (1929-) 創作的“Broken for you” 聖餐樂章；2) 同樣來自英國的作曲家Richard Shephard (1949-2021) 的“Addington Worship” 聖餐樂章；3) 香港聖樂團音樂總監陳永華教授 (1954-) 為香港聖公會創作的聖餐樂章；及4) 由聖馬提亞堂前音樂部長/香港中樂團前副總監李超源博士 (1932-2019) 編寫，帶有中國民謠風味的聖餐崇拜樂章。

在四套第二式聖餐樂章中，本堂最常用的是Margaret Rizza，由於它節奏明快，編排方面有男、女對唱及詩班和聲、樂器伴奏等，音色豐富多變，因此比較適合聖日及堂慶等重要慶典唱頌，而在常年期由於每個主日都是一個「小復活節」，因此也適用。

至於將臨期和大齋期，為配合節期的平靜、警醒、懺悔氣氛，我們改唱Richard Shephard的聖餐樂章，它簡樸的旋律和帶憂鬱的和弦，令我們更投入冥想和禱告中。而兩個節期的聖餐崇拜都不會唱〈榮歸主頌〉，而以〈憐憫頌〉取代。

多元化的聖餐禮樂章豐富禮儀生活

經過一千多年的發展，聖餐禮文樂章已經從簡單的素歌演變成多套帶有不同風格、並凸顯本地文化色彩、去除語言隔膜的音樂作品。作為聖公會的禮拜堂，聖馬利亞堂除了保留我們優良的「安立甘」(Anglican) 聖樂傳統，同時也必須嘗試唱一些較現代創作的禮儀樂曲，透過聖樂為會眾帶來多樣的崇拜體驗，更能感受不同節期的主題。聖樂部於不久將來會引進其他作曲家的聖餐禮文樂章，以豐富我們的禮儀生活。

范玖賢
聖樂部部長



除了聖詩及聖餐樂章，司琴也需要在聖餐崇拜中彈奏一些「間奏」音樂以配合禮儀的連貫性。

聖靈降臨日孩童領洗

2026年5月24日主日為聖靈降臨日（五旬節），當天午堂的聖餐崇拜中舉行了入門聖事之聖洗禮，共有二十二名孩童領受胡偉豪牧師施洗：

吳廷瀚、盧城軒、李昕熹、李芊瞳、麥可叡、麥可哲、蓋鈺洳、蓋浩森、關羽忼、關亦軒、張思玥、姚誦忻、陳黃桁、馬翊晞、葉修瑜、潘睿宏、潘慧瑜、歐芊羽、朱紫櫟、伍朗程、伍冠霖和章智權，

請為每位新受洗的孩童日後身、心、靈代禱，盼望他們皆得到聖靈的澆灌而結出果子。



本堂聖品與受洗孩童及其家人合照

活動摘要(2026年3月至8月)

3月 2026年

7日至5月30日 **「啟發課程」(共11課)**
星期六 小組形式，週六下午2:30至4:00

18日 星期三 **長青團活動之「品味生命·悠享餘暉」頤養生**
活探索 參觀深圳泰康之家「鵬園」頤養院、
大鵬古城

25日 星期三 **童貞女馬利亞聞報日聖餐崇拜** 崇拜當中舉行
聖壇侍從差遣禮

4月

12日復活期 第二主日 **3-4月生日會暨慶祝利銘澤堂(副堂)重啟**
午堂崇拜後於利銘澤堂(副堂) 備有簡單午餐

15日 星期三 **長青團活動之「膝痛管理講座」** 靈修及信
息分享、講座及訓練運動、素食午餐

26日 復活期 第四主日 **聖馬利亞堂家庭團契：「親子表達藝術工作**
坊」 由「番茄表達藝術治療舍」專業治療師
帶領律動舞、親子音樂小物製作。

認識聖公會人系列-39條 4月26日起定期在主
日下午舉行，對象是青年教友，由胡偉豪牧師
主講。

5月

13日 星期三 **長青團活動之「馨香念母恩、主愛更顯深」**
靈修及信息分享、香皂花工作坊、午膳

24日 聖靈降臨日 **入門聖事之聖洗禮-孩童領洗** 當天午堂崇拜
中胡偉豪牧師為二十二名孩童施洗。

6月

13日至 11月14日 星期六下午 **聖馬利亞堂2026洗禮堅振禮班**
主講：胡偉豪牧師、劉永勤牧師

17日 星期三 **長青團活動之「喜樂心靈 ~ 與父同行」**
靈修及信息分享、「情緒和心靈」講座及
「園藝治療」工作坊、午膳

21日 聖靈降臨期 第四主日 **「慶祝父親節」早餐會** 交際部、婦女部及青
少年部合辦。婦女部亦預備禮物一份並邀請主
日學學生送給出席當天崇拜的男教友。

27日起 每月一次 星期六黃昏 **慢跑健體小組**
紀律人員體康會足球場跑道開操，集鍛練、
聯誼、團契於一身(跑步後同吃晚飯)。

28日 聖靈降臨期 第五主日 **主日學年度才藝表演** 時間：早上11時至下午
1時 地點：利銘澤堂(副堂)

**聖馬利亞堂家庭團契：《親子關係 Level
UP!》工作坊** 由「正向品格教育館」的專
業社工帶領，內容包括認識成長果籽、特別設
計的親子協作遊戲與親子按摩活動等。



聖壇侍從差遣禮

7月

5日 聖靈降臨期 第六主日 **2025/26年度主日學結業禮**
時間：早上10:00-10:45 地點：聖堂
主日學「話劇欣賞」—《多功能度假村》
時間：早上11:00-11:45 地點：利銘澤堂
表演團體：「遊劇場」教育劇場城

8月

2日(主日)及 8日(星期六) **聖馬利亞堂小組組長培訓課程**
為114週年堂慶後推行一系列的福傳事工，包
括「啟發」及「以馬忤斯」培育課程，舉辦組
長基礎培訓。負責人：胡偉豪牧師

19日 星期三 **長青團活動之「當冇記性，遇上腦退化」—
同你一齊認識記憶的分別** 靈修及信息分享、
「冇記性 VS 腦退化」講座及測試、午膳

30日 聖靈降臨期 第十四主日 **2026/27年度主日學導師差遣禮**
早堂崇拜中由胡偉豪牧師差遣及祝福全體主日
學導師。

出版：香港聖公會聖馬利亞堂資訊傳播部

地址：香港銅鑼灣大坑道2A 電話：2576 1768 傳真：2895 6034

網址：<http://www.stmarychurch.org.hk> 電郵地址：annunciation@stmarychurch.org.hk

出版日期：2026年9月 非賣品 版權所有

