



香港聖公會

聖馬利亞堂



聞報

二零二五年 八月 第二十四期

教堂大維修2025

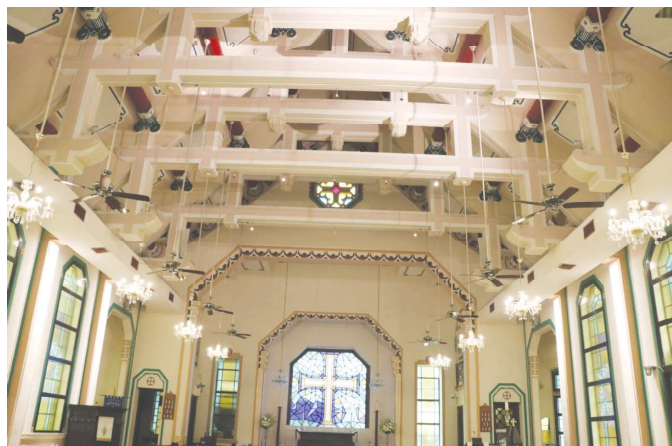


教堂鋪上大棚架

背景

感謝上主的恩典和帶領，門徒和先賢的不斷努力及忠心奉獻，現時聖馬利亞堂極富中國傳統特色的主體建築（聖堂及利銘澤堂（副堂））於1937年12月落成。在過去八十餘年間，需要持續進行修繕工程，最近一次大規模維修已經是在2003年了。聖馬利亞堂聖堂建築於2009年12月18日被香港特別行政區之古物古蹟辦事處列入「一級歷史建築」。

樓宇部於2021年已察覺教堂頂部有滲水、雨水喉破損、混凝土（石屎）和批盪鬆脫現象、聖壇彩色玻璃破裂和其鋼鐵支架銹蝕嚴重、電線系統老化、部分內外牆身及門窗需要維修等等。雖然上述問題沒有即時危險，但亦有安全隱患，需要適時計劃進行另一次大維修。



聖堂原貌

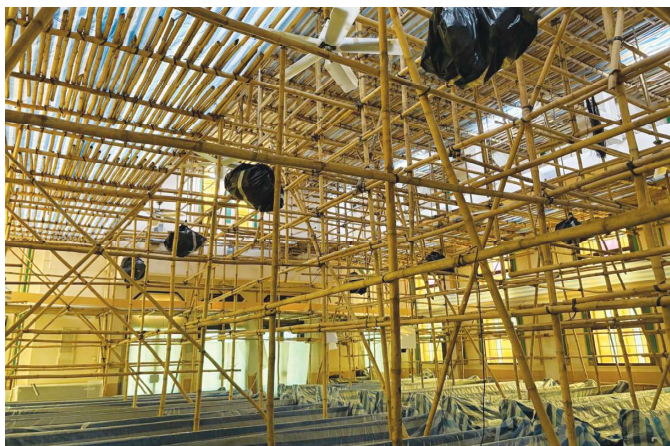
歷史建築維修資助計劃

正當本堂思考如何進行聖堂和副堂大維修時，多謝教省辦事處周先生提示可以申請發展局文物保育專員辦事處管理的「歷史建築維修資助計劃」（FAS）。該計劃旨在通過向私人擁有已評級歷史建築的業主及租用政府擁有的法定古蹟及已評級歷史建築的非牟利機構提供資助，讓他們可以自行進行小型維修工程，令這些歷史建築不致因日久失修而破損。每宗申請的資助額將根據申請人提供的理據訂定。現時每宗成功的申請的資助額最多為港幣600萬元，當中包括顧問費及工程費。

本堂於2021年7月協助業主（香港聖公會管業委員會）提交第一階段申請表（表格1），並於同年9月取得文物保育專員辦事處原則性批准資助以下建議維修項目：

1. 維修屋頂及防水工程
2. 維修室內外混凝土
3. 維修聖壇彩色玻璃窗及支撐框架
4. 維修內外牆
5. 維修門窗
6. 維修雨水排水管

2022月2月經發展局批准本堂聘請LCMA 為保育顧問，2024月9月提交更新的表格1和表格2（技術評估），2024月12月發展局正式批准資助維修本堂工程費用，接近上限港幣600萬元，並於2025年3月批准維修工程招標文件和招標承建商名單。



聖堂內部也需要搭建棚架維修室內混凝土及牆壁

本堂自資改善工程

政府「歷史建築維修資助計劃」重點只在維修方面，但本堂現有的其他設施亦需要改善，因為聖堂的屋頂離樓面高約13公尺（超過四層樓高度），射燈也位於5公尺高，我們很少機會進行檢查、更換或改善。考慮到維修聖堂天花必須搭棚，這是一項相對十分複雜及昂貴的項目，因此，本堂要求保育顧問同時檢視重新油漆、燈光、音響及冷氣系統四方面有否改善的需要及使用同一棚架的可行性。檢視的結果建議進行重新油漆、改善燈光和清洗冷氣風槽。另外，本堂聘請獨立燈光顧問LOS設計改善聖堂照明設備。

本堂隨後在招標前確定以下自資改善工程項目：

1. 內部重新油漆
2. 更換聖壇彩色玻璃後面的保護罩
3. 改善照明系統
4. 吊扇及吊燈附加安全鋼索
5. 清洗空調系統風槽

因應最新檢查情況，我們還需要考慮加入以下兩項改善工程：

6. 更換聖壇及聖器室地毯
7. 更換損壞空調機組

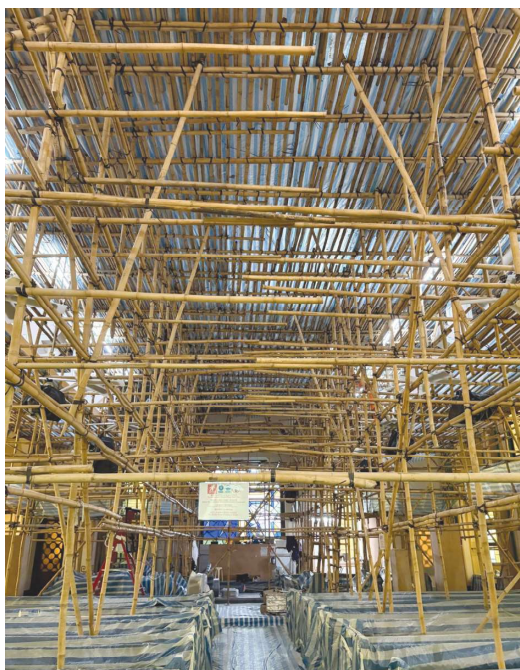
上述建議教堂自資改善工程費用估計約港幣250萬至300萬港元。



自資工程部份包括吊扇及吊燈加裝鋼索，以增加安全性

工程招標及開展過程

本堂於2025年3月招標，經發展局批准我們於5月20日批出FAS工程合約予中標承建商，自資改善工程亦同時批給同一承建商。工程已於6月2日開展，工期預算：聖堂部分約七個月、副堂約兩個月，合共約九個月完成。



維修時聖堂內的聖壇、座椅等傢俬都做好適當的保護

成立「聖堂維修工作小組」

維修及改善工程將影響全堂活動，特別參與崇拜事奉和使用聖堂或副堂的有關各部，牧區議會於2022年7月26日會議上通過成立「聖堂維修工作小組」，推選樓宇部部長為小組召集人，由主任牧師領導，其他組員包括聖壇侍從部、聖樂部、交際部、影視音響部、資訊傳播部及主日學部的部長，及後加入正副司庫等。「工作小組」主要協調各部在維修和改善工程前期及工程期間的意見和分工。牧區議會於2024年6月26日會議通過，聖堂在工程期間，本堂在副堂繼續舉行崇拜聚會。



教堂側面棚架

感恩

蒙上主的帶領及供應，徐旭帆牧師的領導、工作小組、樓宇部、各部部長、牧區議員同心協力作工；更要感謝各位聖馬利亞堂弟兄姊妹的愛心奉獻、彼此配搭和代禱支持！

侯廷勳

樓宇部部長

上屋搬下屋，萬事主祝福

利銘澤堂(副堂)崇拜

本堂聖堂和利銘澤堂(副堂)修繕工程進行期間，主日崇拜場地應如何安排？經過主任牧師與牧區議會考慮不同的方案，最終決定聖堂修繕工程期間，主日崇拜移師到利銘澤堂(副堂)舉行聚會。因此，教堂維修小組及幹事部協調各有關部門，籌備搬遷事宜，目標是6月1日主日崇拜能夠在利銘澤堂(副堂)舉行，讓工程在翌日正式開始。

搬遷籌備過程

自三月份開始，各部門弟兄姊妹彼此合作，積極配合有關搬遷安排：

首先要清理在聖堂內的雜物，發現在聖堂頂層的冷氣機房，積存了大量插花的花瓶、用具、企身燭枱等，經過插花組姊妹們多天努力逐件檢視，把太殘破的物件拋棄。同時，聖壇侍從部的兄姊趁機整理聖器房內的聖餐用品，把日後於副堂舉行主日聖餐崇拜的必需用品，暫存放於教堂辦事處會議室內。

當5月25日主日崇拜後，幹事部和多位熱心教友，幫忙收拾聖堂的普天頌讚、公禱書、聖經、聖餐禮文等書籍裝箱，以備日後運往學校暫時存放。另一方面，聖壇侍從部眾人於5月30日(星期五)把聖堂內的牧師椅、傢具和小聖所內聖體櫃組合搬到副堂，(詳情請參閱本期《聖體櫃》文章)。

同時，影視音響部部長聯同音響工程公司把鏡頭操控系統、牧師所用的無線咪等器材遷移到副堂音響控制枱，可以繼續網上直播崇拜。而聖樂部部長則安排風琴公司，把聖堂的電風琴搬走，並租來一座佔用空間較小的電風琴安裝在副堂的舞合作崇拜及詩班練詩使用。此外，交際部部長及幹事部同工為在副堂座位適當的編排、購置適當的用品、編印崇拜禮文用的小冊子、把詩歌和經課加印在周刊內。期望能維持主日崇拜於副堂順利舉行，幫助教友可以繼續投入崇拜，以心靈與誠實去敬拜主。



新環境下的聖體櫃，詩班席，聖壇

新環境下舉行崇拜

經過一番努力，6月1日正式在副堂舉行崇拜，維持上午8時30分（早堂）及上午11時（午堂）。新環境中，詩班、司琴和聖體櫃組合安放在舞台上，聖壇、燭枱、牧師座位、聖餐用品桌放在舞台前面，會眾座椅擺設分別在左、右，並配置椅套。進堂及退堂行列只安排聖壇侍從、司禱員和牧師們，而詩班員則於崇拜前先行安坐舞台上的詩班座位。

至今，在副堂崇拜已有兩個多月，為了讓會眾更容易適應新環境，以虔誠的心投入崇拜。每主日交際部眾同工，都關注副堂之設備有何改進之地方，例如：

- 為安全和整齊，椅子有塑膠帶連結左右。
- 椅背掛上一個有三格的袋，方便教友取用禮文小冊子、周刊、捐封。
- 提供籃子可安放在椅子下，存放私人物件。
- 為崇拜禮文小冊子配上不同顏色封面，方便教友辨識。
- 讀經/ 講道台地下加上台階，方便教友留意講者，專心聆聽上主的話。
- 冷氣機口加上擋風板，均勻空調的溫度。



椅背掛上三格袋套和雜物籃子



冷氣機擋風板

聖堂開始維修工程

聖堂修繕工程預算需時約七個月，因此，在副堂崇拜可能要維持至今年年底。經過眾弟兄姊妹的辛勞，不同部門的配合，教友漸漸適應在副堂的崇拜禮儀安排，參加主日崇拜人數大致與在聖堂時相若。

事實上，在副堂舉行崇拜並非新鮮事物，早於新冠肺炎疫情期間，本堂為回應教友及社區人士在新冠肺炎疫情後期之牧養關懷需要，並配合本堂「健康、喜樂、盼望」計劃之推動，本堂自2021年7月13日(二)開始，每月第二和第四個禮拜二上午10時30分，在副堂以公禱書禮儀，舉行聖餐崇拜，又於崇拜後安排一些遊戲活動、健康講座、手工藝工作坊等給有興趣的參加者。周二聖餐崇拜歷時四年，為行動不方便未能參加主日崇拜的教友及社區人士，提供心靈關顧。有賴熱心教友分擔侍從、讀經、司琴等聖工，協助牧師進行崇拜。

現今主日崇拜及各部的聚會已經復常，又為配合聖堂修繕工程之進行，主日崇拜亦已遷往副堂舉行，行動不便的教友也可在主日到副堂參加崇拜，因此，本堂已於8月份起暫停周二聖餐崇拜。



在副堂參加主日崇拜人數與在聖堂時相若

徐旭帆主任牧師的話

上次聖堂大維修已是二十多年前的事情，今次大維修工程，由於涉及發展局文物保育維修基金的支助申請，經過漫長的會議、審批、招標等多方程序。大維修工程終於在6月開啓，衷心感謝樓宇部部長侯廷勳弟兄和維修小組的團隊，過往幾年勞心勞力，盡力事奉，願上帝悅納眾人的奉獻。

同時，感謝主賜給本堂一班熱心教友和同工，在維修工程期間做成出入不便的忍耐，地方使用的協調及後勤支援，突顯大家愛主、愛教會的心；當然毋忘劉永勤牧師和勞漢賢牧師的襄助提點，謹致衷心謝意。

雖然，整個修繕工程主要部份預算，已被發展局文物保育專員納入歷史建築維修資助計劃，但本堂仍需要負擔自資改善工程費用約港幣二百五十萬至三百萬元，盼望教友為我們這個家，慷慨奉獻。施工期間，更請繼續為工程



在副堂仍然維持莊嚴的聖公會崇拜禮儀，包括福音行列

進度、工程人員安全及一切所需代禱支持。有關工程事宜查詢，歡迎與教堂維修小組主席侯廷勳先生、行政主任梁浩文小姐聯絡。

自2015年1月履任聖馬利亞堂主任牧師，轉眼間又快十一年了；期間經歷後山護土牆工程、社會運動、新冠疫情、教友移民等難忘事件；回首過去的服侍旅程，感謝上帝的帶領保守，沿途有一班充滿熱誠，愛主愛教會的弟兄姊妹同行同工，安然跨越一關又一關，深切體會聖使徒保羅所說：「我們知道，萬事都互相效力，叫愛上帝的人得益處，就是按他旨意被召的人。」

（羅馬書八章28節）。願我們按上帝旨意被召的聖馬利亞堂群體，繼續以感恩之心，為上帝的家（教會）同心協力，砥礪前行，榮耀上帝。

資訊傳播部
文字事工組



詩班在副堂的舞台上獻唱，與司琴和指揮的距離更接近

聖體櫃

禮儀冷知識系列

在參與聖餐崇拜時，大家有否留意每次在眾人領受完聖體後，聖壇侍從會恭敬地從主禮聖品手中接過一個金屬小盒，然後恭送這個金屬小盒到一個設置於小聖所內的「聖體櫃」內。這個傳統又是甚麼呢？



聖體櫃

這個金屬小盒在教會中被稱為「聖體盒 (Ciborium)」，內保存已祝聖的聖體。「聖體盒」通常會存放在一個雍雅高貴的金屬器皿內，這器皿被稱為「聖體櫃 (Tabernaculum / Tabernacle)」。為避免「聖體」被褻瀆或被偷竊，這器皿是有鎖，而內存的「聖體盒」必須放在「聖體布 (九摺布/corporal)」之上。「聖體櫃」附近必須裝置一盞長明的「聖體燈」，以表明聖體櫃內已存放了聖體，亦標誌著基督真實臨在。這些在聖餐崇拜後保存的「聖體」，是讓聖品在平日把聖體送給病人、行動不便或因其他原因不能到聖堂參與聖餐崇拜的人。



聖體盒

「聖體櫃」也可以是一種默觀祈禱的藝術。教會鼓勵教友在聖餐崇拜以外的時間到小聖所仰望「聖體」祈禱，將生活上的遭遇，心中所牽掛的人和事向那位親自臨在的基督傾訴。



聖堂內的小聖所

向「聖體櫃 (Tabernaculum / Tabernacle)」鞠躬在禮儀中是否必須？

禮儀中一項基本的原則是，要認清及突顯出「禮儀主要的記號」。在主日聖餐崇拜時我們確信基督親自臨在，聖桌就是重現基督十架獻祭的地方，也是祂與我們分享生命之糧的地方。因此，在聖餐崇拜中聖桌是禮儀記號中最矚目的焦點所在，在進行主日聖餐崇拜禮儀時只需向聖桌鞠躬而無需向「聖體櫃」鞠躬。

至於在聖餐崇拜以外對「聖體櫃」的禮儀。根據禮儀指引：在聖餐崇拜以外的時間，若「聖體櫃」在小聖所保存著聖體，教友可以用「單膝跪下禮」或者「深鞠躬禮」以表示向聖體致敬。

「聖體燈」亮起，代表「聖體櫃」內存放了聖體。當「聖體櫃」沒有存放聖體時，侍從會將「聖體燈」熄滅。



聖體燈

搬遷行動

聖壇侍從部為「教堂維修工作小組」的其中一位成員。主要任務除聯同「教堂維修工作小組」跟進工程進展，和妥善安排維修期間的崇拜禮儀安排外；亦冀望透過重新佈置聖壇和安排聖器擺放位置以讓會眾與主有更親近的感覺。

大約在四月中，侍從部被告知聖堂大維修將會在五月下旬開始進行，維修期間的主日崇拜地點會改在副堂舉行。為配合崇拜安排，聖壇侍從部的「搬遷工作小組」亦隨之成立，組員分別由早堂和午堂侍從約十、十二人組成。工作範圍首要是確認未來崇拜中的禮儀必需品項目，繼而是與牧師商討崇拜程序侍從如何配合，最後是如何落實搬遷工作。「搬遷工作小組」特別安排組員在5月10日(星期六)舉行的「侍從進修課程」後與徐牧師、劉牧師、勞牧師，齊集在副堂進行一次實地測試及交流意見，例如崇拜程序、牧師坐位安排、聖餐禮的進行、聖桌的擺設等，當中更討論小聖所內「聖體櫃」的新安排。

最終，為配合6月1日開始在副堂舉行的崇拜，「搬遷工作小組」在5月30日(星期五)黃昏，齊集各組員及在大家的同心協力下，搬遷工作最終順利完成。回望整個搬遷過程，實在是一個與主同工的奇妙經歷，特別值得感恩是在搬遷小聖所內的組合傢具，包括有；深藍色(本堂守護聖者「聖母馬利亞」的代表顏色)絨布屏風、聖體櫃、聖體盒、十字架等。雖然當天



新環境下的聖體櫃組合

下著濛濛細雨，但憑著組員愛教會的熱誠，搬遷任務總算完成。至於小聖所的安排，徐牧師提議把整個聖體櫃組合放置在副堂舞台正中位置，有如舊約聖經中聖殿內「至聖所」的安排。

感謝主，至今經過兩個多月在副堂舉行的崇拜，禮儀安排大致已上軌道，盼望日後在副堂崇拜的日子裏繼續與會眾一同將榮耀頌讚歸於上主。

蘇成涵
聖壇侍從部部長

尋找信仰與生命的意義

譚詠豪

本人很榮幸於2024年11月16日加入聖馬利亞堂幹事團隊，擔任家庭事工幹事一職。很高興可以在《聞報》介紹一下我自己讓大家對我多些認識，及我在《尋找信仰與生命的意義》的歷程。

在聖三一堂學校接受教育

自小家住在九龍城宋王臺附近，幼稚園的時候家人安排了在聖三一堂中心幼兒園讀全日制課程，到了小學自然也就在幼稚園旁邊的聖三一堂小學就讀。每逢週一的周會都需要在聖堂中參與崇拜，所以對教堂的樣貌有着很深的記憶。小學時老師與我們的關係都很好，也很積極地邀請我們參與教會活動。我在高小的時候都參加了學校的團契接近兩年。當時都很期待週六的聚會，有一班年輕的哥哥同姐姐與我們一起團契、遊戲及故事分享。中學時期就讀聖三一堂中學，在中學時都積極參與很多的聯校團契活動。



在中文大學崇基神學院的畢業照片

接受正統神學的訓練

直至某次聖誕佈道會上，講者以《傳道書》討論虛空問題，令我對這個主題產生了好奇。我開始大量閱讀信仰相關書籍、講道集甚至乎報讀延伸課程，但仍感不足。那時我覺得我需要的，是一個有系統性的方式來探索信仰與生命的意義。有着牧者、太太及弟兄姊妹的鼓勵，便踏入神學院報讀文憑課程。課程中最大的感觸是使我明白教會在歷史中都離不開人、群體與處境，所以教會在不同的時代當中都在變化。而這個概念也打破了我一路以為信仰是種永恆不變的景象。但是這一年的課程很快便過去，當時神學院的恩師

看見我對信仰仍然充滿困惑，便提議我轉到中文大學崇基神學院繼續修讀，好讓自己有空間進行沉澱及摸索。

在崇基神學院的四年裏，把我的眼界擴闊了更多，對我個人的成長是很大的。在課程中吸收的不單是宗教上的知識，也包含了其他的跨學科科目，如人文、科學、心理及輔導等。其中有一科是在物理系裏授課的，是講述宇宙最初的

形成，能夠形成星體及生命的概率，這使人很難不相信上帝就是背後的偉大造物主。而我最有興趣的科目是輔導及心理，講述人格的形成、原生家庭的影響及生命成長階段。我在課程最後的畢業論文當中，有着跨學科的啟發，我嘗試討論有關人成長時的心理投射如何會影響對信仰的理解。最後感謝上帝的恩典及帶領，我於2024年獲授神道學學士學位。完成課程後，我有感動透過我擁有的知識及輔導技巧，去幫助那些對信仰及生命有困惑的人。

開始對信仰的渴求

我是一個信二代，父母都在一間信義宗的教會中熱心事奉。當時年少的我並未對信仰有太深入的認知及渴求，對於參與崇拜也不太熱衷。轉捩點是在我開始出來工作的時候，認識了一些基督徒的同事，他們經常邀請我出席他們教會的聚會。起初都有些抗拒，因為他們十分的熱情，第一次去到別的教會時候就已經有被很多弟兄姊妹圍着並熱烈的關心。期間每星期都需要參與了很多的細胞小組、查經小組、祈禱會及崇拜等聚會，當中也結識了我的太太。

往後需要面對工作和生活上的挑戰時，漸漸開始思考信仰與人生的關係，當時最大的疑惑就是信仰如何進入生活層面上，中間好像有一個很大的鴻溝。在教會中很美滿，但踏出教會這座建築物後便打回原形，而這種落差很大機會是源於自己對聖經的認知與想像中有所出入。



小學時的我在聖堂旁的照片

再次回到聖三一堂這個大家庭

再次重回母校聖三一堂的契機，是於修讀文憑課程期間，有一科需要到不同的教會中進行考察，而其中一間就是一聖三一座堂。考察期間被邀請到座堂參加崇拜，雖然座堂有被翻新過，但很多的地方都保留着舊時的外貌，有一份熟悉的親切感。崇拜中的莊重禮儀、聖樂、聖頌都打動我的心。在步向聖壇前跪下並且接受聖餐及祝福時，雖然只是在事前中有簡短的自我介紹，但是陳國強座堂主任牧師竟然能在派餅時叫出我的名字。此刻心中感到一份震撼，有一種被基督接納的感覺。

這份感覺也促使我在及後的教會實習課程當中，首選便是聖三一座堂，除了懷緬學生時代的情感外，更多是被崇拜當中的禮儀所吸引。實習期間我被安排到不同團契學習，除負責學校和職青事工外，並參與家長課程及家庭團契之侍奉。實習期間實在獲益良多，甚至延長了實習的時間約三年之久，直到畢業之時，更領堅振成為聖三一座堂的正式教友。在實習時最有感動就是服侍職青及家長的對象群，透過與他們討論信仰及生活上的挑戰，同時我也分享在信仰路途上尋覓的得着，互相造就為我帶來心中的喜悅。



2022年堅振禮與郭志丕主教、李安業座堂主任牧師、家人及少年團契的合照

我的家庭

我與太太結婚差不多八年多，太太十分喜歡小朋友，現在我們育有一名五歲及兩歲的女兒。養育小朋友對我來說是一件十分具挑戰性的事情，因為我本身成長都是沒有兄弟姊妹，所以一開始去照料他們卻好像樣樣都不懂如何入手。而女兒出世的時候正值是疫情的爆發，再加上神學院的課程及功課都十分繁忙，所以這段時間是感到十分吃力。在小

朋友初出生的階段，我很多時候都需要早上到神學院上課，中午回家便開始接力照顧幼兒。直至晚上他們安睡後才能在深宵讀書及做功課，所以不單只是體力上的疲累，心靈上也帶來不少的壓力。

雖然我在小時候並未對信仰有很大的理解，但作為一個信二代，能在基督教家庭成長及在教會學校讀書，多少在生命上的塑造都有着基督的教導。因此在生命中遇到挑戰的時候，亦會嘗試在信仰當中尋找。所以我也很希望我的兩名女兒能夠認識耶穌，能在教會中成長。很感恩他們在2023年能夠以嬰孩洗禮的身份和我一起加入聖三一座堂成為教會一份子。

家庭事工幹事

最後，特別感謝在實習期間，受到李安業座堂主任牧師及督導余梅美姊妹的悉心教導。不單分享了很多關於聖公會的禮儀、文化及牧養群體的經歷給我，也幫助我認清了自己的長處及事奉的方向。在2024年畢業之時，後經牧師的介紹，知道聖馬利亞堂招聘家庭事工幹事。同時知道我比較合適在職青、家長及家庭事工上發展，便鼓勵我申請。因此我便加入了聖馬利亞堂這個大家庭，能夠感受到教友們的熱情款待，很快便適應了馬堂的環境，同時也逐步展開各項不同的家庭事工。

我的信仰旅程：從萌芽到歸屬

劉瑩影

童年信仰的萌芽

回望信主的道路，這顆種子或許在幼年就讀中華基督教會協和小學（在太子道西）時已埋在心中。那時每到教堂做崇拜，都被歡欣喜樂的氣氛感動，特別喜愛聖經故事和唱誦詩歌，也渴望上主日學。然而，出生於傳統中國家庭、信奉拜祖先和黃大仙的父母，讓當時的我只能羨慕詩歌班的同學們。最記得有一張主日學的綠色回條，因害怕父母不容許，一直藏在抽屜裡，未能交回老師。

青少年時期的宗教接觸

後來，我考進天主教背景的瑪利諾修院學校。學校早會有祈禱，節日有彌撒，中學會考更設聖經科，使我對聖經頗為熟悉。雖然遇上壓力或難題時也會偶爾祈禱，卻未曾想過成為天主教徒或基督徒。

擱置與重尋 — 困境中的深切呼喚

當時我成績優異，考取賽馬會獎學金出國留學，之後進入美國麻省理工學院修讀經濟科。畢業回港後，加入外資投資銀行工作，生活異常繁忙，經常捱更抵夜，便把基督信仰暫放一邊。後來因緣際會下進入了匯豐銀行從事資產管理，一直工作了12年。也正是在這職場拼搏的歲月裏，我和我丈夫陳凱城在2017年結婚，並建立了自己的小家庭。回望半生，雖有起伏，也算一分耕耘一分收穫。但每當在生活、工作或感情上遇到重大考驗，我總會「臨急抱佛腳」，向主耶穌基督禱告。在我心目中，只要遇到大難題向主求救，總能安然度過。



2017年我和丈夫陳凱城共結連理

疫情三年間，自己和家人相繼確診，家庭情況也生變。2022年4月小兒子（陳曉楠）出生前後，正值是疫情高峰，而我又在懷孕期間確診，幾乎每日都在惶恐憂慮中度過。曉楠出生未夠百日，我母親當時成了騙案受害者，我更為她多月處理此事而心力交瘁。



2022年疫情中小兒子的百日宴

啟發課程：心靈的歸家之路

神總在最適當的時候呼召我，而這一次是最懇切的。2023年4月，在我最疲憊徬徨時，有幸收到大女兒（陳樂茵）就讀的聖公會幼稚園發出由鄰近聖馬利亞堂舉辦的「啟發課程」邀請。還記得每星期六的「啟發課程」，都讓我的心靈找到了平靜和感恩的時刻。小組同學、同行者和組長張瑞鋒（Ben）的支持，深深地觸動了我的心靈。就像火車來到，人就要上車一樣，我沒有猶豫就接著參加了為期20週的聖洗禮/堅振禮班課程。「出走半生，歸來仍是少年」——原來內心最渴望的，就是遞回小學時那張未交的主日學綠色回條。



大女兒陳樂茵和小兒子陳曉楠

蒙恩受洗：信仰的正式歸屬

蒙神恩賜，在聖公會聖馬利亞堂的徐旭帆牧師及弟兄姐妹見證，和教父教母（楊明誌和黎美儀）的祝福下，我終於在2023年12月2日這人生值得紀念的日子完成受洗，同日再由謝子和主教按手接受堅振禮，成為真正的基督徒。儀式過後，我深刻體會到信靠主帶來的平安喜樂。我學會了從禱告中找到力量，從感恩中看見盼望。

家庭信仰的延續

加入教會大家庭，感受到教友們的支持，令我充滿力量。接著，不但我把自己交託了給主，我也把我的一對兒女也付託了給上主。2024年5月，我的一對子女也蒙恩接受了孩童洗禮。這令我覺得如釋重負。之前今年女兒樂茵要考升小學，我也將這份焦慮與擔心全然託付給主。我丈夫陳凱城是一名大律師，他雖然是非基督徒，但看見了我因信仰而獲得的平安和喜樂，也支持我並時常參與教會的聚會和活動。

婚姻關係的更新與祝福

2025年2月，我和丈夫參加了由家庭事工幹事譚詠豪(Alan)，徐牧師和師母帶領的「美滿婚姻課程」。八週的課程讓我們獲益良多。因原生家庭和價值觀不同，夫妻對事情看法各異，我們需要透過溝通解決分歧，學會在衝突時不



婚姻祝福禮後攝

逃避或攻擊。課程幫助我們建立了每週約會的習慣，持久美滿的婚姻需用心經營，而非僅靠共同生活就能維持。尤其孩子出生後，我們精力都放在孩子身上，這課程重燃

了我們婚姻的活力。3月29日最後一課的「婚姻祝福禮」更成為我們珍貴的回憶。能夠在聖馬利亞堂這個美麗的教堂，在徐牧師的祝福下，跟自己的孩子一起，重新見證婚姻的誓言，這份感動非筆墨所能形容。

融入教會：全家成長的園地

我的大女兒樂茵也有參加主日學，以及其他教會的活動如旅行和生日會等。她非常喜愛

上主日學，尤其是聽主日學導師講故事和做手工。今年，她更參加了4月至6月的「小天使兒童詩歌班」，學習音樂基本知識和唱詩歌技巧。在同一時間，我和丈夫則參加了「談天說地家長小組」，這個活動提供了一個輕鬆的空間，讓我們認識其他家長教友，和分享一些減壓活動（如冥想、精油按摩，和諧粉彩等）。小兒子曉楠雖然未夠周歲參加主日學，也會偶爾參加聖馬利亞堂的節

日聚會和活動（尤其是有東西吃或有遊戲玩的）。除此之外，我們也會參加兩星期一次的「家長園地」團契，在勞漢賢牧師和Alan的帶領下，一起唱詩歌和認識聖經。和一眾弟兄姊妹的聚會，不但有時有笑有淚，更增長了我們之間的友誼，實在難得。

這條信仰之路，始於童年埋下的種子，歷經歲月的擱置與生活的風浪，最終在神最適切的呼喚中得以生根、成長、並開枝散葉。如今全家在主的愛與教會大家庭的扶持中同行，我深深體會到信靠主所帶來的平安、力量與無盡的恩典。這不僅是個人生命的歸屬，更是全家蒙福的新起點。



一家四口，為愛感恩

恩典之路

麥鳳媚

我和丈夫陳乃綱是在新冠肺炎襲港期間（2020-2023年）加入聖馬利亞堂。感謝《聞報》邀請，讓我倆夫婦有機會分享信主的路程和在馬堂的感受。

我在中學時期已受洗成為基督徒，現時是一名小學教師，任職於一所天主教學校，主要教授的科目是中文、體育和普通話。乃綱則在天主教學校讀書，現時在一間聖公會小學任職副校長。我們是在教育學院認識，並在2012年結為夫婦。

加入聖馬利亞堂的經過

乃綱自教育學院畢業後就加入聖公會一間小學任職數學教師，就學時期和工作經歷都有接觸聖經，但一直未有受到感召去尋找信仰和信靠主。在2019年乃綱受一位同事譚靜芬（亦是本堂教友）啟發「既然你在一間聖公會學校工作，而你又打算在這裡繼續服侍和發展，就應該好好認識聖公會和認識這位神」，並介紹認識本堂教友盧何綺蓮，於是我倆便結伴在2019年7月7日首次踏入聖馬利亞堂參與主日崇拜。



與譚靜芬(右)合照

古色古香的教堂迅即吸引了我們，莊嚴的崇拜讓我們有一份莫名的寧靜感覺，崇拜後認識了徐旭帆主任牧師、鄧華錦牧師及魯潤森牧師，他們鼓勵我們一起參加當屆的洗禮/ 堅振禮班，多些認識信仰和聖公會，我們欣然答應並報名參加。

神奇的事立即顯現在眼前，我們一起參加了在7月11日(星期四)晚上的洗禮/ 堅振禮班後不久，我就發現自己懷孕了。乃綱和我結婚多年，一直渴望組織小家庭，多年來夢寐以求的心願竟然發生了。為了安全和避免懷孕出現各種身體不適狀況，我未必能完成當屆的整個洗禮/ 堅振課程，但鼓勵乃綱繼續出席，好讓他早日接受基督，洗禮歸主。感謝主，乃綱於2019年12月1日由徐旭帆牧師施洗，又於12月7日接受鄭保羅大主教按手堅振禮。



堅振禮後與乃綱和徐牧師合照

兒子陳卓榮在2020年誕生，而我因已在別個教會受洗，如果想加入聖馬利亞堂，只需要接受堅振禮，所謂「轉會」的禮儀便可，於是在2021年8月7日由謝子和主教為我按手接受堅振禮。卓榮亦在2023年4月8日孩童洗禮中由徐旭帆牧師施洗。

加入侍從部

全是上帝奇妙的安排，在我們開始恆常參加崇拜不久，2019年9月1日我們在教育學院的同學勞漢賢竟然被教會派到聖馬利亞堂擔任助理聖品。有他同行，令我們有著更大的信心在信仰的路和靈命上有所增長。五個月後新冠肺炎襲港，戴口罩、居家令，聖堂實體活動暫停等情況的出現，相信大家都還記憶猶新。

我們早在洗禮後就期盼用更具體的方式參與教堂事工的侍奉，奈何疫情來襲令我們的期盼暫不能成事。這段間歇性教堂活動暫停又恢復的狀況直至2022年6月才漸復平穩。當時聖壇侍從部部長蘇成涵弟兄欲招募教友參加侍從行列，在8月20日舉行了一場侍從工作坊，並由勞漢賢牧師從旁給予意見。我們見機會難得便立即報名，期望能更有系統地了解侍從工作，以協助主日崇拜的進行。

聖壇侍從工作

身為聖壇侍從，不單要協助牧師舉行聖事，使禮儀更顯莊重、流暢和隆重，同時也希望感染其他信徒投入禮儀、活化禮儀生活，讓禮儀精神活化信仰。尤其記得一眾牧師及蘇部長的提醒，侍從工作非為突出個人，而是為了服侍上帝。藉着在聖壇的事奉，與基督建立更好的關係去面對生活，繼而建立信德，肯定自己的望德和實踐愛德。

猶記得在2024年3月30日晚上六時舉行主復活日守夜禮，蘇部長在該崇拜中特別安排三位「女侍從」走在行列的最前，重演福音書有關「基督復活」的描述，我有幸被選為其中一位「女侍從」，其餘兩位是資深的方思佳和李子潔姊妹。為此任務，一方面我感覺驚喜、另一方面卻擔憂自己是否勝任。我在侍從部事奉的時間甚短，但既然部長邀請，唯有為此事祈

禱，求主幫助及賜我信心。感謝部長和牧師的教導和支持，當晚帶着戰戰兢兢的心情，以及一眾侍從兄弟姊妹的提點，終能順利完成任務。從這次的經歷，我再次肯定有主的帶領，凡事都能，亦感恩有主一直在我身旁，讓我無所畏懼。

為了讓侍從在禮儀事工不斷學習，明白每項崇拜禮儀的動作、禮文的意義、程序的分佈，蘇部長為侍從在2025年5月10日(星期六)舉行禮儀課程分享會。藉著牧師、部長及各位資深侍從的分享，我們深深地感受到聖壇侍從的服事是一件神聖且重要的事奉，它可以使人更易於感受到上帝的臨在。我們應當效法撒母耳，把自己獻給上帝，視為服侍上帝之機會和靈命之操練。

疫情中的點滴

回想2020年初，當我們剛加入聖馬利亞堂這個大家庭時，我正初懷身孕，一月中政府就宣佈新冠肺炎疫情襲港，政府各部門立即暫停辦公，學校停課，公眾場所停止活動，食市關閉等多項隔離令、居家令等措施，乃綱和我被迫留在家中。初時還以為疫情很快便會過去，結果隔離措施延期又延期，教育局更宣佈學校改為網上授課。此前從未發生過類似境況，我們亦需要好一段時間適應。乃綱因工作需要，需要繼續返校與同事研究和準備各項配套工作。

兒子卓榮在四月中出世。當時疫情仍然肆虐，連早早簽定的女傭亦未能如期到港。為減低感染風險，我和乃綱商量後決定和卓榮暫時搬回父母家中以便有更合適的照顧，而他則獨留家中以便返校處理校務。在那段日子裡，乃綱每次都需要在下班後先返家全身清潔，再漏夜趕入新界探訪我們。感謝主的帶領及看顧，我們一家三口總算平安度過那三年的疫情。



勞漢賢牧師與我們一家合照



我和榮榮旅行照



慶祝榮榮4歲生日

在馬堂的感受

成為馬堂的一份子，接受了主，我們在生活中和處事態度都有所改變。信主後，乃綱常以「神愛世人」的「愛」教導學生。他特別喜歡提摩太後書2章21節的金句：「人若自潔，脫離卑賤的事，就必作貴重的器皿，成為聖潔，合乎主用，預備行各樣的善事」來提醒自己平日行事為人的本份。乃綱在疫情後期晉升為副校長，除教學以外亦要協助校長處理各項人事及行政事務，尤其是需要解決大量維持學校每日正常運作的「奇難雜症」。在處理過程中，他都會感到有一股力量，像天使在旁協助和作出奇妙的安排，將各項事情得到解決。萬有的主一直在他身旁保守及帶領，彰顯祂的慈愛、大能來榮耀祂。

現在我們一家三口每個主日午堂都會在聖馬利亞堂度過。蘇部長安排乃綱和我每月最少一次擔任侍從，卓榮則在主日學幼兒班上課，他亦很享受主日學親近主的時間。最近5月11日的母親節，他更參加主日學歌詠團在午堂崇拜中為全體在坐母親獻唱的環節。作為父母，我們著實為卓榮的表演感到既開心又欣慰。

五月教會舉辦一項為期八個主日的親子活動，名為「小天使」兒童詩班及「談天說地」家長小組，我們一家都有參加。榮榮很熱衷參加這個小組，他熱愛音樂，喜歡唱歌，更享受與其他小朋友一起以歌曲讚頌主。自從學會了

唱《我愛美麗地球》，他在家中便常常哼着這歌，更自彈自唱呢！起初，我只是期望榮榮能透過兒童詩班與其他小朋友一起學習以歌曲讚美上主，也完全沒有想過原來在家長小組中，我亦有所得着，從家長分享、靜觀、以和諧粉彩繪畫的方式，讓自己得以放鬆，舒緩平日工作及照顧小朋友的壓力。



榮榮「小天使」合唱時的詩袍照

不經不覺，我們在馬堂已近六年，除遇上一群熱心，關懷的兄弟姐妹，見到他們很多無私為教會成長的奉獻，讓我們見證上帝的愛無處不在，他們正是我們一家三口在教會服侍的好榜樣。

上帝為可讓我們經歷苦難？

郭雅婷、吳婉翹

明明上帝創造的都是美好的，為何仍有罪惡和試探？要我們經歷苦難？

相信有很多人都會想：「如果上帝是全能的，為何無法阻止到惡？如果上帝是有能力阻止到惡，又為何容許惡的出現？……」以上的問題無疑會給予我們有很多的矛盾。那麼我們一起尋找及探究此矛盾的兩個重點：何謂「苦與罪」及「苦難與上帝的恩典」之關聯。

苦與罪

好多人會認為「苦與罪」是令人感到害怕、辛苦及不安等負面的感受，是負面的事。但轉一轉不同的角度思考，透過苦與罪，其實我們所學到的事並不少。試想一下，如果我所身處的世界是一直美好的，完美的，我們豈能進步？沒有苦與罪，猶如一幅單一色彩及筆觸的畫作，我們的想法及價值觀會變得單一，無法更仔細發現到上帝想我們啟發到的事情，唯有透過經歷，設身處地體驗這些苦與罪，才可有所成長，領悟上帝給予我們的啟示。在某程度上，苦與罪是給予我們自由度去領悟到上帝的啟示。

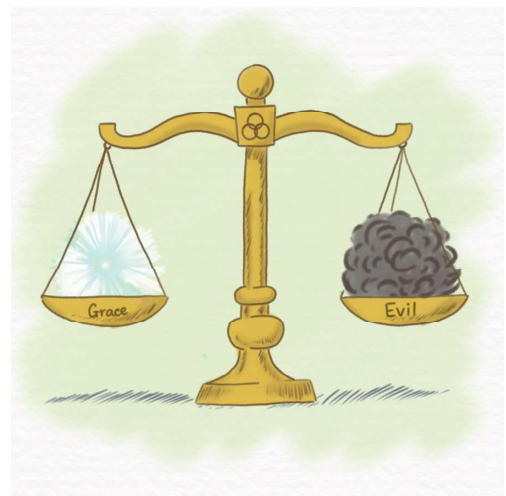


沒有苦與罪，猶如一幅單一色彩及筆觸的畫作，所有想法變得單一。

苦難與上帝的恩典

奠定了苦與罪的定義後，我們便會開始發現苦難與上帝的恩典是雙向的關係。在我們探索與上帝之間的關係中，其實上帝會給予我們自由度去發掘，只是這種「自由度」對我們來

說，是好、還是壞的？自由度大固然是好，但罪同樣可以用這份「自由」間接破壞我們與上帝之間的關係。我們有了自由選擇，可以透過不同的方式，包括經歷苦難，讓我們認識和建立與上帝之間的關係，從中更加了解到上帝對我們的愛。但同時這種「自由」，會讓我們慢慢變得怠惰，漸漸忘記了上帝給予我們的恩典。當苦難降臨時，我們便會開始問上帝為什麼不幫助我們，而這個想法正正就是罪用「自由」間接進行破壞。然而，如我們細心想想，其實我們在經歷上帝的恩典時，我們也背負着上帝給予我們的責任和使命，協助祂把祂所創造的一切變得更美好，所以經歷苦難是一種磨練，使我們自身變得更好，做好準備。而「自由」猶如一個空間，在這個空間，讓我們多角度思考和建立好與上帝之間的連繫。透過經歷苦難，讓我們有所磨練，成為上帝的好兒女，好管家，完成上帝給予我們的責任和使命。



苦難與上帝的恩典是雙向的，對等的。

從以上的論點來看，苦罪的存在，並非代表上帝是無能的。相反，上帝之所以讓苦罪存

在，是因為透過苦罪，我們經歷不同挑戰，使我們有更多空間學習及發揮到人的善意，從而認識及感謝這位造物主，並且因祂賜下的救恩及聖人所教導的大愛，而頌讚其的聖名。



透過苦罪，我們經歷不同挑戰，使我們更了解主。

反思

討論中，有一個比喻令我印象深刻。如果可以飼養寵物，你會選擇飼養一隻真實的寵物，還是一隻機械狗？我毫不猶豫地選擇真實的寵物。雖然牠們未必每個舉動都符合心意，但那份真誠的互動卻會令人感到溫暖。正如上帝在創造我們時賦予了自由意志，讓我們有能力自主選擇善與惡，而不是被迫遵循祂的旨意。上帝希望我們真誠地信服於祂。然而，當人類選擇違背上帝的旨意時，我們便要承擔因自己的行為或他人行為所引起的罪惡與苦難。雖然上帝容許我們擁有選擇的自由，但這並不意味著祂支持苦難的存在。在我們經歷苦難的時候，上帝仍會以不同的方式賜予祝福和鼓勵，讓我們在信仰的路上重新得力。這次的反思使我重新審視自由意志與苦難之間的關係，並加深了我對信仰的理解。

郭雅婷



真誠的互動會令人感到溫暖。

在是次的專題上，讓我有所啟發及領悟，也讓我有一定的反思。

此專題令我回想起未曾洗禮之時，雖然會相信主所給予的一切，但有時候也會對主的安排有疑惑，特別是感到不安及氣餒的時候，常常問上帝：為甚麼要我在需要你之時，你不在呢？感覺我抓著你時，你卻不斷後退，漸漸進入了一個循環一樣。

但慢慢了解上帝的事及想法後，再次回想起那些挑戰，原來那些都是上帝的安排及給予我們的試煉。每一次的挑戰及挫折，換成了我每一次嘗試及學習，最終收獲到不少的成功和恩典，讓我格外珍惜。而閱讀及與組員們討論專題後，才了解到恩典與苦難是雙向的，要把苦難轉換成恩典，則需要勇於嘗試及付出。而在我們經歷這些苦難時，上帝會不斷給予不同的祝福和鼓勵。猶如足印的故事一樣，沙灘上的一對足印，不是我們孤獨一人地走，而是主背著我們，慢慢行走的足印。在我們累積不同恩典之時，主仍然會給予我們無價的祝福，讓我們成為祂的好兒女，成為管理其所做的好管家。

吳婉翹(翹姑娘)



在我們經歷這些苦難時，上帝會不斷給予不同的祝福和鼓勵。

註：

◆ 這次討論是青少年部盼望團在2025年4月16日的聚會舉行，主題是「良善的上帝怎能容許苦難？」由勞漢賢牧師主持。

◆ 繪圖出自翹姑娘手筆

上帝美善的旨意 為上帝所用

李福和夫人

一個錯誤的訊息，上帝帶了我先生李福和來了聖馬利亞堂。

我，陳偉儀，是在一個基督教家庭長大，祖母、父母都是九龍城一間教會的教徒。福和的家庭是傳統「拜神」，信奉「道教」，但我倆都是在天主教學校受教育。我們認識時，雖然我倆信仰背景不同，在上帝的引領下，我倆終結成夫婦。組織家庭時，為讓孩子將來入讀良好的學校時，當時天主教學校較基督教多選擇，我便攜同小朋友加入天主教。

九十年代初，很多人因香港九七回歸祖國的憂慮，和希望孩子接受外國教育都考慮移民別國。我有親戚在加拿大安大略省，所以計劃申請移民到該地。福和知道我已是天主教徒，他也希望成為一份子。

錯誤的訊息

接着福和到處打聽如何接觸一間天主教教堂，很快友人便給他一個電話去聯絡該教堂。那處的接線員知道福和想成為教徒，便邀請他參加為準備受洗人仕正在舉辦的「學道班」，多些認識信仰，福和隨即答應參加。經過數堂，福和發現聖經道理與讀書時相同，但仍有落差，感覺十分奇怪。最後詢問講者，才發現他原來參加了聖公會聖馬利亞堂，不是早前他想尋找在跑馬地的天主教聖瑪加利大堂。我問福和他要不要退出，再尋找一間天主教堂呢？他說他在聖馬利亞堂感覺良好，牧師和「學道班」同學都很友善，想繼續留下，完成整套的課程。一個錯誤的訊息，就這樣，上帝帶了李福和來了聖馬利亞堂，加入基督教的聖公會，這真是一個「大笑話」，或者，這是上帝帶有詼諧的安排，福和便在1993年10月17日在聖馬利亞堂由徐贊生主任牧師（後成為東九龍教區主教，現已榮休）為他施洗，正式成為教徒，翌年接受堅振禮。



我倆夫婦攝於添馬公園



女兒Priscilla，兒子Henry，我和福和

我便攜同孩子返港度過，陪同福和參加聖馬利亞堂崇拜和聚會，及後我也在2009年12月27日在主誕堂接受堅振禮，與福和一起同是聖公會教友，更是馬堂教友。雖然福和大部份時間孤獨留在香港，但

我很感恩他參加了聖馬利亞堂這個大家庭，感謝當時幹事部孫永姑娘、陳桃鳳姑娘、何麗湄姑娘、各位牧師，鼓勵和安排福和參加多項團契、活動，認識教會弟兄姊妹，不致孤單一個。這樣的安排，直至兩名孩子長大了，可以獨立生活，2014年我便改變每年有半年在港，陪伴福和，其它半年返加照顧孩子。



「主賜平安」剪紙圖案

參與教會事工

如是者，2019年香港經歷最嚴重的社會暴力事件，該年我要長時間留港，稍後寄望事件平息後再返加。哪知，隨即而來的就是新冠肺炎疫情襲港，以至全球，各地來往交通霎時停

移民生活

2000年我和孩子移民加拿大，福和因要留守在香港工作，我倆亦因此分隔兩地，但我們安排每年農曆新年假期，福和便到加拿大探望，而暑假，



孫永姑娘指導興趣班剪紙手藝

頓，返加的計劃又再擱置。同時期，本港即推行多項防護措施，如家居令、隔離令，教堂活動暫停等，這些等待，令我感到不安，但發現正好是讓我和福和在網上參加崇拜、團契、靈修，從新認識神，信仰的意義，和重燃我夫妻因過往長時間分離的感情。

疫情過後，當教堂重啓實體活動，我便參加成人團契、婦女部研經班等讓靈命有所增長。這幾年，我在婦女部團契，被提名加入康樂組，跟侯馮婉萍部長學習，陪同她代表聖馬利亞堂出席婦女總團的活動，參於事奉工作。去年牧區議會選舉，我被委任為議員，今年年初，牧區議會2025年第一次會議我被選為婦女部部長。頓時感覺責任重大，祈求上主賜我力量接任這個部門。

婦女部部長一職

2月婦女部舉行新一年度的部員大會，並選出關秀敏和李嘉慧姊妹為副部長。現時婦女部恆常舉行研經班外，分別有多個小組作事奉工作，有插花組、康樂組、清潔聖壇組、拉撒路詩班和總務組。婦女部過往在侯太的帶領下，井井有條，充滿活力。我現在新接手，首要感謝侯太對我的教導，要把美好的婦女部發揚光大，在教會事工出一點力。部員大會中，多名部員提供寶貴的意見，包括為部員舉辦多些活動，聯絡感情，為此我們開始了在每次研經班和茶聚後安排一些手工藝興趣班，第一次是立體賀卡製作，採用多種形式工藝剪紙，由孫永姑娘指導，甚受歡迎。

慶祝母親節和父親節活動

首個活動是準備五月份的母親節，訂於5月10日(星期六)上午十一時在副堂舉行，並邀請六位部員作感恩分享，她們是梁婉儀、關秀敏、李嘉慧、徐旭帆師母、區梁慧儀、周何翠珍姊妹。她們的分享很動人，表達一位母親的偉大和給子女無條件的愛。福音歌唱班的同學們獻唱美妙的歌曲，在一遍歡呼喜樂聲結束在副堂的聚會，隨後移師到紀律部隊四季軒午餐。感謝主和同工的協助，當日的活動順利完成。



2025年婦女部慶祝母親節福音歌唱班獻唱

六月份婦女部聯同交際部慶祝父親節，6月19日參加兩堂崇拜的弟兄，都獲贈一份曲奇餅的小禮物。

未來展望

下半年的計劃，將會舉辦秋季旅行，時間約在十月、十一月左右。九月份將會協助婦女總團每年籌款活動。十二月將會舉行聖誕感恩崇拜。

婦女部研經班在每月第一和第三的星期二下午二時至四時舉行，由徐旭帆牧師帶領，恆常參加者不限於婦女，有部員更攜同丈夫一起出席，我們亦歡迎男教友一起參加研經班和各項活動，況且男仕可幫忙負責總務工作。

在此，我首先感謝上帝賜我有機會服事主，亦感謝徐牧師、勞牧師、劉牧師、顧問前輩(林汝升師母、徐旭帆師母、區光銳夫人、周何翠珍姊妹)對我在婦女部學習的教導、鼓勵和支持；感謝幹事部同工對婦女部事工的幫忙；感謝兩位副部長秀敏和嘉慧姊妹留任，好使婦女部的工作繼往開來，繼續提供寶貴意見，服事姊妹們。最後，感謝各小組同工、部員對我的接納、愛護和支持，希望未來更多教會兄弟姐妹加入婦女部，齊齊為教會發展和宣教事工發光發熱。



在中國湖南張家界旅行

甚麼是家庭事工？

家庭事工的理念

本人很榮幸於二零二四年十一月加入聖馬利亞堂這個大家庭，專注在家庭事工的工作上。究竟家庭幹事服務範圍是什麼呢？很高興可以在《聞報》介紹一下在此崗位的工作，讓大家能有更好的認識。

家庭事工的理念源起是因為現代社會家庭結構不斷變化，價值觀衝擊下出現婚姻危機、親子關係疏離、兒童情緒問題等新挑戰。家庭是塑造人格及信仰價值觀的核心場所，若教會能有效牧養家庭，不但能幫助信徒成長及積極投入教會生活，也有助教會穩健發展。

提摩太前書三章中便有這樣的訓勉：「好好管理自己的家，使兒女凡事端莊順服，人若不知道管理自己的家，焉能照管上帝的教會呢？」強調信徒必須先管理好自己的家，才有能力打理好教會。上帝設立家庭，是希望人在其中經歷祂的愛與真理，彼此建立關係、互相扶持、同甘共苦。雖然人不斷犯罪，令家庭受到破壞，上帝仍然以家庭作為祂施恩與賜福的管道，使人在婚姻與家庭生活中經歷上帝的恩典。

過去傳統教會常以個人為主進行牧養對象，家庭成員間的互動與影響比較少關注。家庭事工目標就是讓教會以家庭為整體來關懷。當家庭成為福音的基地，信仰就能在家庭中紮根，更容易世代相傳，對教會和社會都會帶來長遠而積極的影響。

如何實踐教會的家庭事工

教會事工彼此並非分割，家庭與兒童、青少年、婚姻、培育、關顧等事工需要互補與整合。在家庭事工實踐層面上，除了舉行不同的家長及家庭相關的活動外，也鼓勵教會中的家庭組成家庭團契小組作為主要的推動平台。



幼稚園聖誕節崇拜中我與牧師及校長的合照

由兩至三戶家庭組成的家庭關懷小組定期聚會、禱告、分享和互相支持。這種小組模式促進了家庭之間的互動與彼此關懷，不僅讓個人和家庭整體得以成長，也鞏固了屬靈的連結。同時，也鼓勵小組中的會眾無論在教會內或外都主動關心其他新加入教會的家庭、向身邊家庭及朋友傳福音，以及實踐基督徒的愛心行動。子女也被

鼓勵一同參與，讓整個家庭共同成長及事奉。隨著事工的推動，成熟信徒可接受訓練，成為屬靈導師或家庭小組組長，進一步參與牧養和帶領他人，讓家庭事工在教會中持續發展。

事工報告：

我在馬堂工作已大半年，很高興能夠為教友及幼稚園的家庭籌備和舉辦了一系列的活動，包括美滿婚姻課程、《學童網絡安全「癮」患》家長講座、「小天使」兒童詩班及「談天說地」家長小組等。

1. 美滿婚姻課程

在2至3月份首次與本堂傳道培育部舉辦了為期八課的「美滿婚姻課程」，很感恩有四對夫婦報名參加。今次的課程有別於傳統的只播放影片，而是嘗試在不同的影片前後環節當中加入牧師、嘉賓的生活分享及討論，增加課程中的互動及趣味性。課堂後也相約夫婦們進行面談，以了解他們家庭上的喜樂與挑戰。結尾在3月29日舉行了「婚姻祝福禮」，讓夫婦的家庭成員及子女都能夠一起見證着父母的盟誓。籌辦課程的最大挑戰就是很多夫婦都以為課程就是給一些婚姻有問題或是初婚人士參與，但課程的核心是教導如何透過良好的溝通及包容，來維持美好的婚姻關係。



美滿婚姻課程—婚姻祝福禮

2. 《學童網絡安全「癮」患》家長講座

第二項活動是於3月5日(星期三)上午舉辦的《學童網絡安全「癮」患》家長講座，感恩有13位家長參與。是次家長講座主要是探討網絡成癮的成因、對學童發展的影響及家長管教方式等等。很高興能夠邀請聖約翰座堂生命啟進中心的督導陳詠恩姑娘及同工黃煒晴先生為講座進行講解及分享。家長講座的目的除了是對社區的關懷及回應區內家長的需要外，更展示出教會如何就家長的需要作出支援，包括現有的家長小組、紓壓活動及為有需要的家長進行初步的諮詢轉介等。



黃煒晴先生為講座進行講解及分享

3. 「小天使」兒童詩班及「談天說地」家長小組的聚會

第三項的活動是在5至6月份舉辦了為期8次的「小天使」兒童詩班及「談天說地」家長小組的聚會。當中有11位家長及他們4至7歲的小朋友報名，有些家長更攜同伴侶一起參與。活動的初衷是為家長提供一個紓壓的空間，同時亦能夠透過聚會中的訊息分享加深對信仰及教

會的認識。我們同一時間為小朋友籌辦了8課的小詩班訓練，目的除了讓兒童學習事奉的心態外，更期望能夠為他們提供一個有系統的歌唱訓練。最後一課則安排在崇拜當中進行親子獻唱，原定於父親節(6月15日)獻唱的那天懸掛了風球，最後改期在6月29日在午堂崇拜時舉行。他們唱出輕快樂曲《我愛美麗地球》(旋律是《天父世界歌》)。一家人在台上一同獻唱，小朋友在前排歌唱，父母在後排做動作鼓勵及支持，小朋友活潑可愛的歌聲獲得全場掌聲。



小天使兒童詩班親子獻唱綵排

對教會家庭事工的展望

在未來的大半年裏，家庭事工的部份將繼續推動關於婚姻、親子、子女成長及家庭關係等的活動，也會邀請教會內與區內幼稚園的新朋友、家長和家庭一同參與。家庭事工絕不是少數人的責任，而是整個教會共同參與的重要使命。會眾即使在教會的不同部門事奉，無論是在主日學、青少年部、婦女部、侍從部、聖樂部、傳道培育部、長青團、交際部、福利部及探訪部裏的弟兄姊妹，都可以參與及支持，並嘗試在現有的事奉崗位及事工中加入家庭元素。

在最後，都在這裏作一個邀請，讓我們全教會一同投入家庭事工，在愛中建立基督化的家庭，見證福音的大能，並將主的愛傳遞給更多人！若你對家庭事工有心志或意見，都歡迎與牧者、部長或與我聯繫，一起建立美好上帝的家。

家庭事工幹事

譚詠豪

2025年復活期第二主日孩童領洗

2025年4月27日為復活期第二主日，當天午堂的聖餐崇拜中舉行了入門聖事之聖洗禮，一共有十八名孩童領受徐旭帆牧師施洗。請為每位新受洗的孩童日後身、心、靈代禱，盼望他們皆得到聖靈的澆灌而結出果子。



受洗兒童：溫俞濤（左）、溫俞熹（右）
兒童父母：溫博文、黃思慧
保證人：楊錦祥、黎麗玲



受洗兒童：吳千賢（左）、吳千宏（右）
兒童父母：吳百松、余詩慧
保證人：麥文儉、龔書晃



受洗兒童：簡千琳（左）、簡卓霖（右）
兒童父母：簡世賢、陸超穎
保證人：陳廷、黎美儀、何晶晶



受洗兒童：鄭文靜（左）、鄭文謙（右）
兒童父母：鄭偉林、賴頌怡
保證人：柯曉宇、黎美儀



受洗兒童：林頌芯（左）、林雋軒（右）
兒童父母：林富文、鄭麗嘉
保證人：麥文儉、黎苡婷



受洗兒童：郭明峰
兒童父母：郭仲豪、陳穎姿
保證人：陳璟



受洗兒童：蕭恩諾
兒童父母：蕭偉霖、陳雅麗
保證人：蕭詠仁、范玖賢、何卓慧、林月華
(照片中有保證人及家人)



受洗兒童：湯碩
兒童父母：湯皓勛、鄧意妮
保證人：勞漢賢牧師、洪麗婷、容德敏
(照片中有家人)



受洗兒童：鍾千睿
兒童父母：鍾正祺、黃文綸
保證人：楊明誌、吳婉翹



受洗兒童：曾海璇
兒童父母：曾業超、何思穎
保證人：楊明誌、黎美儀



受洗兒童：孫錫翕
兒童父母：孫天一、雷藹彤
保證人：李成賢、馮慧芬
(照片中有家人)



受洗兒童：劉曦之
兒童父母：劉仲華、陳穎琪
保證人：秦耀昌、胡詠璇



受洗兒童：羅伽煊
兒童父母：羅程瀚、鄭思彤
保證人：麥文儉、黃文青
(照片中有家人)



本堂聖品及受洗新葡及其家人大合照

活動摘要(2025年1月至2025年7月)

1月 2025年

19日
顯現期
第二主日

基督徒合一祈禱周
講道：薛君浩神父
(天主教香港教區
聖瑪加利大堂副主
任司鐸及天主教聖
神修院教授)



2月

2日
奉獻基督於
聖殿日

新春團拜2025(農曆年初五)

早堂崇拜後在利銘澤堂(副堂)舉行，本堂牧者與教友互相祝福問安。

2月8日至
3月29日(逢
星期六上午)

聖馬利亞堂美滿婚姻課程(啟發婚姻課程)2025
透過八課內容，包括專題分享、夫婦對談和個人練習，幫助夫婦建立恆久而美滿的婚姻。

3月

3月1日至5月
24日(逢星期
六下午)

2025年度「啟發課程之新世代」

藉12堂啟發課程宣傳福音，一共16人完成課程。

5日
大齋首日

2025家長講座系列：《學童網絡安全「癮」患》 分享：陳詠恩姑娘(聖約翰座堂生命啟進中心一中心督導主任)

9日
大齋期
第一主日

2025主日培育專題講座「聖經中的小人物·大意義」之猶滴 分享：劉榮佳牧師(香港聖公會聖十架堂主任牧師)

19日
星期三

長青團活動之「高血壓藥物」講座

八段錦、靈修及主題信息分享(洗月芬牧師、曾振雄先生)、高血壓藥物(聖公會藥房負責)、午膳。

25日
童貞女馬利
亞聞報日

童貞女馬利亞聞報日聖餐崇拜

晚上8時於聖堂舉行，崇拜中舉行「侍從差譴禮」。

4月

12日
星期六

探訪香港聖公會將軍澳安老服務大樓
探訪部暨長青團活動

19日
聖周星期六

主復活日守夜禮儀

香港島教區東聯區於本堂聖堂舉行，崇拜禮儀包括祝聖新火、聆聽聖言、感恩祝謝。

20日
救主復活日

2025年復活節聚餐

午堂崇拜後在利銘澤堂(副堂)舉行，設有抽獎環節。



23日
星期三

長青團活動之「大嶼守齋行」

參觀東涌古炮台、寶蓮禪寺午餐、到訪昂坪市集及東薈城。

27日
復活期
第二主日

孩童洗禮

午堂聖餐崇拜中舉行入門聖事之聖洗禮，徐旭帆牧師為十八名孩童施洗。

4月27日至
6月15日(逢
主日上午)

「小天使」兒童詩班及「談天說地」家長小組(第一期)

為期八課的兒童詩班訓練課程，同時讓家長透過小組聚會紓壓。

5月

10日
星期六

**聖壇侍從部退修日
暨暨崇拜預演**
禮儀分享及副堂崇拜預習



婦女部慶祝母親節 內容：感恩分享，福音歌唱班獻唱，共聚豐富午餐。

11日
復活期
第四主日

主日學慶祝母親節
主日學同學獻唱
【謝謝您爸媽】和
【歡笑感恩】



14日
星期三

長青團活動之「長幼同慶母親節」

八段錦、靈修及主題信息分享、聖公會幼稚園表演及奉茶、午膳。

6月

1日
升天日
後主日

教堂修繕工程

為配合工程展開，由6月1日起遷往利銘澤堂(副堂)舉行崇拜。

6月14日至
11月1日(逢
星期六下午)

2025年度洗禮班/聖振禮班

導師：徐旭帆牧師、劉永勤牧師、勞漢賢牧師、植洪麗婷女士

27日
星期五

聖公會聖馬利亞堂莫慶堯中學畢業典禮

主禮嘉賓：張國威教授(香港浸會大學協理副校長(跨學科教育))

7月

6日
聖靈降臨期
第四主日

主日學結業禮

早上10:00-利銘澤堂(副堂)舉行，當天亦頒發勤到獎。

出版：香港聖公會聖馬利亞堂資訊傳播部

地址：香港銅鑼灣大坑道2A 電話：2576 1768 傳真：2895 6034

網址：<http://www.stmarychurch.org.hk> 電郵地址：annunciation@stmarychurch.org.hk

出版日期：2025年8月 非賣品 版權所有

