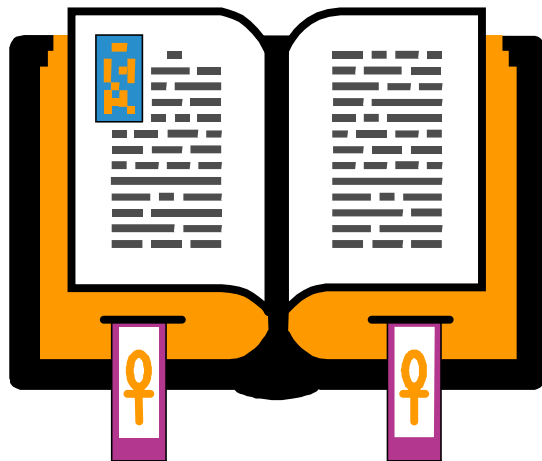


聖公會聖保羅堂



每日經課表

2021年7月至9月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。
5. 以禱告或頌讚感謝上帝給予的領受及提醒。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能擯節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不過災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

July 2021

日期	早禱經課		晚禱經課	
(四) 1/7	詩篇 約伯記 羅馬書	92 40 15:22-末	詩篇 士師記 路加福音	94 16:4-末 18:31-末
(五) 2/7	詩篇 約伯記 羅馬書	88 41 16:1-16	詩篇 士師記 路加福音	102 17 19:1-10
(六) 3/7 聖多馬日	詩篇 撒母耳記下 約翰福音	146 15:17-21 11:1-16	詩篇 約伯記 彼得前書	139 42:1-6 1:3-12
(一) 5/7	詩篇 以西結書 哥林多後書	98 1:1-14 1:1-14	詩篇 撒母耳記上 路加福音	105 1:1-20 19:28-40
(二) 6/7	詩篇 以西結書 哥林多後書	106 1:15-2:2 1:15-2:4	詩篇 撒母耳記上 路加福音	107 1:21-2:11 19:41-末
(三) 7/7	詩篇 以西結書 哥林多後書	111 2:3-3:11 2:5-末	詩篇 撒母耳記上 路加福音	119:129-152 2:12-26 20:1-8
(四) 8/7	詩篇 以西結書 哥林多後書	115 3:12-末 3	詩篇 撒母耳記上 路加福音	116 2:27-末 20:9-19
(五) 9/7	詩篇 以西結書 哥林多後書	139 8 4	詩篇 撒母耳記上 路加福音	130 3:1-4:1上 20:20-26
(六) 10/7	詩篇 以西結書 哥林多後書	121 9 5	詩篇 撒母耳記上 路加福音	118 4:1下-末 20:27-40

July 2021

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 12/7	詩篇 126 以西結書 10：1-19 哥林多後書 6：1-7：1	詩篇 127 撒母耳記上 5 路加福音 20：41-21：4
(二) 13/7	詩篇 132 以西結書 11：14-末 哥林多後書 7：2-末	詩篇 135 撒母耳記上 6：1-16 路加福音 21：5-19
(三) 14/7	詩篇 119：153-末 以西結書 12：1-16 哥林多後書 8：1-15	詩篇 136 撒母耳記上 7 路加福音 21：20-28
(四) 15/7	詩篇 143 以西結書 12：17-末 哥林多後書 8：16-9：5	詩篇 138 撒母耳記上 8 路加福音 21：29-末
(五) 16/7	詩篇 144 以西結書 13：1-16 哥林多後書 9：6-末	詩篇 145 撒母耳記上 9：1-14 路加福音 22：1-13
(六) 17/7	詩篇 147 以西結書 14：1-11 哥林多後書 10	詩篇 148 撒母耳記上 9：15-10：1 路加福音 22：14-23

July 2021

	早禱經課	晚禱經課
(一) 19/7	詩篇 1 以西結書 14：12-末 哥林多後書 11：1-15	詩篇 4 撒母耳記上 10：1-16 路加福音 22：24-30
(二) 20/7	詩篇 5 以西結書 18：1-20 哥林多後書 11：16-末	詩篇 9 撒母耳記上 10：17-末 路加福音 22：31-38
(三) 21/7	詩篇 119：1-32 以西結書 18：21-32 哥林多後書 12	詩篇 11 撒母耳記上 11 路加福音 22：39-46
(四) 22/7 <small>聖抹大拉馬利亞日</small>	詩篇 30 撒母耳記上 16：14-末 路加福音 8：1-3	詩篇 63 西番雅書 3：14-末 馬可福音 15：40-16：7
(五) 23/7	詩篇 19 以西結書 20：21-38 雅各書 1：1-11	詩篇 22 撒母耳記上 13：5-18 路加福音 22：63-末
(六) 24/7	詩篇 23 以西結書 24：15-末 雅各書 1：12-末	詩篇 24 撒母耳記上 13：19-14：15 路加福音 23：1-12

July 2021

	早禱經課	晚禱經課
(一) 26/7 使徒聖雅各日	詩篇 7 列王紀下 1:9-15 路加福音 9:46-56	詩篇 94 耶利米書 26:1-15 馬可福音 1:14-20
(二) 27/7	詩篇 36 以西結書 33:1-20 雅各書 2:14-末	詩篇 33 撒母耳記上 15:1-23 路加福音 23:26-43
(三) 28/7	詩篇 34 以西結書 33:21-末 雅各書 3	詩篇 119:33-56 撒母耳記上 16 路加福音 23:44-56上
(四) 29/7 聖馬利亞、聖馬大及 聖拉撒路日	詩篇 37 以西結書 34:1-16 雅各書 4:1-12	詩篇 40 撒母耳記上 17:1-30 路加福音 23:56下-24:12
(五) 30/7	詩篇 31 以西結書 34:17-末 雅各書 4:13-5:6	詩篇 35 撒母耳記上 17:31-54 路加福音 24:13-35
(六) 31/7	詩篇 42 以西結書 36:16-36 雅各書 5:7-末	詩篇 46 撒母耳記上 17:55-18:16 路加福音 24:36-末

August 2021

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 2/8	詩篇 以西結書 馬可福音	44 37：1-14 1：1-13	詩篇 撒母耳記上 使徒行傳	47 19：1-18 1：1-14
(二) 3/8	詩篇 以西結書 馬可福音	48 37：15-末 1：14-20	詩篇 撒母耳記上 使徒行傳	50 20：1-17 1：15-末
(三) 4/8	詩篇 以西結書 馬可福音	119：57-80 39：21-末 1：21-28	詩篇 撒母耳記上 使徒行傳	59 20：18-末 2：1-21
(四) 5/8	詩篇 以西結書 馬可福音	57 43：1-12 1：29-末	詩篇 撒母耳記上 使徒行傳	62 21：1-22：5 2：22-36
(五) 6/8 基督易容顯光日	詩篇 列王紀上 約翰一書	27 19：1-16 3：1-3	詩篇 出埃及記 哥林多後書	72 34：29-末 3
(六) 7/8	詩篇 以西結書 馬可福音	68 47：1-12 2：13-22	詩篇 撒母耳記上 使徒行傳	66 23 3：1-10

August 2021

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 9/8	詩篇 71 箴言 1：1-19 馬可福音 2：23-3：6	詩篇 72 撒母耳記上 24 使徒行傳 3：11-末
(二) 10/8 聖多倫斯日	詩篇 73 箴言 1：20-末 馬可福音 3：7-19上	詩篇 74 撒母耳記上 26 使徒行傳 4：1-12
(三) 11/8 亞西西的聖嘉勒日	詩篇 77 箴言 2 馬可福音 3：19下-末	詩篇 119：81-104 撒母耳記上 28：3-末 使徒行傳 4：13-31
(四) 12/8	詩篇 78：1-39 箴言 3：1-26 馬可福音 4：1-20	詩篇 78：40-末 撒母耳記上 31 使徒行傳 4：32-5：11
(五) 13/8	詩篇 55 箴言 3：27-4：19 馬可福音 4：21-34	詩篇 69 撒母耳記下 1 使徒行傳 5：12-26
(六) 14/8	詩篇 76 箴言 6：1-19 馬可福音 4：35-末	詩篇 84 撒母耳記下 2：1-11 使徒行傳 5：27-末

August 2021

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 16/8	詩篇 80 箴言 8：1-21 馬可福音 5：1-20	詩篇 85 撒母耳記下 3：12-末 使徒行傳 6
(二) 17/8	詩篇 89：1-18 箴言 8：22-末 馬可福音 5：21-34	詩篇 89：19-末 撒母耳記下 5：1-12 使徒行傳 7：1-16
(三) 18/8	詩篇 119：105-128 箴言 9 馬可福音 5：35-末	詩篇 91 撒母耳記下 6：1-19 使徒行傳 7：17-43
(四) 19/8	詩篇 92 箴言 10：1-12 馬可福音 6：1-13	詩篇 94 撒母耳記下 7：1-17 使徒行傳 7：44-53
(五) 20/8	詩篇 88 箴言 11：1-12 馬可福音 6：14-29	詩篇 102 撒母耳記下 7：18-末 使徒行傳 7：54-8：13
(六) 21/8	詩篇 97 箴言 12：10-末 馬可福音 6：30-44	詩篇 104 撒母耳記下 9 使徒行傳 8：4-25

August 2021

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 23/8	詩篇 98 箴言 14:31-15:17 馬可福音 6:45-末	詩篇 105 撒母耳記下 11 使徒行傳 8:26-末
(二) 24/8 聖巴多羅買日	詩篇 86 創世記 28:10-17 約翰福音 1:43-末	詩篇 91 申命記 18:15-19 馬太福音 10:1-22
(三) 25/8	詩篇 111 箴言 18:10-末 馬可福音 7:14-23	詩篇 119:129-152 撒母耳記下 15:1-12 使徒行傳 9:19下-31
(四) 26/8	詩篇 115 箴言 20:1-22 馬可福音 7:24-30	詩篇 116 撒母耳記下 15:13-末 使徒行傳 9:32-末
(五) 27/8	詩篇 139 箴言 22:1-16 馬可福音 7:31-末	詩篇 130 撒母耳記下 16:1-14 使徒行傳 10:1-16
(六) 28/8 希波的聖奧古斯丁日	詩篇 121 箴言 24:23-末 馬可福音 8:1-10	詩篇 118 撒母耳記下 17:1-23 使徒行傳 10:17-33

August-September 2021

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 30/8	詩篇 126 箴言 25：1-14 馬可福音 8：11-21	詩篇 127 撒母耳記下 18：1-18 使徒行傳 10：34-末
(二) 31/8	詩篇 132 箴言 25：15-末 馬可福音 8：22-26	詩篇 135 撒母耳記下 18：19-19：8上 使徒行傳 11：1-18
(三) 1/9	詩篇 119：153-末 箴言 26：12-末 馬可福音 8：27-9：1	詩篇 136 撒母耳記下 19：8下-23 使徒行傳 11：19-末
(四) 2/9	詩篇 143 箴言 27：1-22 馬可福音 9：2-13	詩篇 138 撒母耳記下 19：24-末 使徒行傳 12：1-17
(五) 3/9 大聖額我略日	詩篇 144 箴言 30：1-9, 24-31 馬可福音 9：14-29	詩篇 145 撒母耳記下 23：1-7 使徒行傳 12：18-末
(六) 4/9	詩篇 147 箴言 31：10-末 馬可福音 9：30-37	詩篇 148 撒母耳記下 24 使徒行傳 13：1-12

September 2021

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 6/9	詩篇 1 歷代志上 10：1-11：9 馬可福音 9：38-末	詩篇 4 列王紀上 1：5-31 使徒行傳 13：13-43
(二) 7/9	詩篇 5 歷代志上 13 馬可福音 10：1-16	詩篇 9 列王紀上 1：32-2：4 使徒行傳 13：44-14：7
(三) 8/9 童貞女聖馬利亞日	詩篇 119：1-32 歷代志上 15：1-16：3 馬可福音 10：17-31	詩篇 11 列王紀上 3 使徒行傳 14：8-末
(四) 9/9	詩篇 15 歷代志上 17 馬可福音 10：32-34	詩篇 18 列王紀上 4：29-5：12 使徒行傳 15：1-21
(五) 10/9	詩篇 19 歷代志上 21：1-22：1 馬可福音 10：35-45	詩篇 22 列王紀上 6：1, 11-28 使徒行傳 15：22-35
(六) 11/9	詩篇 23 歷代志上 22：2-末 馬可福音 10：46-末	詩篇 24 列王紀上 8：1-30 使徒行傳 15：36-16：5

September 2021

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 13/9 金口聖約翰日	詩篇 30 歷代志上 28：1-10 馬可福音 11：1-11	詩篇 28 列王紀上 8：31-62 使徒行傳 16：6-24
(二) 14/9 聖十架日	詩篇 2 創世記 3：1-15 約翰福音 12：27-36上	詩篇 110 以賽亞書 63：1-16 哥林多前書 1：18-25
(三) 15/9	詩篇 34 歷代志上 29：1-9 馬可福音 11：27-末	詩篇 119：33-56 列王紀上 10：1-25 使徒行傳 17：1-15
(四) 16/9	詩篇 37 歷代志上 29：10-20 馬可福音 12：1-12	詩篇 40 列王紀上 11：1-13 使徒行傳 17：16-末
(五) 17/9	詩篇 31 歷代志上 29：21-末 馬可福音 12：13-17	詩篇 35 列王紀上 11：26-末 使徒行傳 18：1-21
(六) 18/9	詩篇 42 歷代志下 1：1-13 馬可福音 12：18-27	詩篇 46 列王紀上 12：1-24 使徒行傳 18：22-19：7

September 2021

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 20/9	詩篇 44 歷代志下 2:1-16 馬可福音 12:28-34	詩篇 47 列王紀上 12:25-13:10 使徒行傳 19:8-20
(二) 21/9 聖馬太日	詩篇 49 列王紀上 19:15-末 提摩太後書 3:14-末	詩篇 119:33-40 傳道書 5:4-12 馬太福音 19:16-末
(三) 22/9	詩篇 119:57-80 歷代志下 5 馬可福音 13:1-13	詩篇 59 列王紀上 17 使徒行傳 20:1-16
(四) 23/9	詩篇 57 歷代志下 6:1-21 馬可福音 13:14-23	詩篇 62 列王紀上 18:1-20 使徒行傳 20:17-末
(五) 24/9	詩篇 51 歷代志下 6:22-末 馬可福音 13:24-31	詩篇 38 列王紀上 18:21-末 使徒行傳 21:1-16
(六) 25/9	詩篇 68 歷代志下 7 馬可福音 13:32-末	詩篇 66 列王紀上 19 使徒行傳 21:17-36

September 2021

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 27/9	詩篇 71 歷代志下 9：1-12 馬可福音 14：1-11	詩篇 72 列王紀上 21 使徒行傳 21：37-22：21
(二) 28/9	詩篇 73 歷代志下 10：1-11：4 馬可福音 14：12-25	詩篇 74 列王紀上 22：1-28 使徒行傳 22：22-23：11
(三) 29/9 <small>聖米迦勒與諸天使日</small>	詩篇 34 但以理書 12：1-4 使徒行傳 12：1-11	詩篇 138 但以理書 10：4-末 啟示錄 5
(四) 30/9 聖耶柔米日	詩篇 78：1-39 歷代志下 13：1-14：1 馬可福音 14：43-52	詩篇 78：40-末 列王紀下 1：2-17 使徒行傳 24：1-23

為讀經生活禱告

賜福的主，你為我們的學習而寫成《聖經》：幫助我們去聽、讀、記、學習和在心裡消化它們，以致藉忍耐和你聖言的安慰，我們可以抱緊和永遠握緊永生的盼望，就是你在我們救主耶穌基督裡賜給我們的。阿們。 — 美國聖公會公禱書基督再來專集

為我們日常的生活禱告

天父，藉你創造的工作和你兒子在木匠枱上的勞力，你賜福給我們每周日的工作：求你給予國家的領袖有智慧去解決失業的問題。使我們有工作的人，不僅在工作中得著滿足，也同時享受在服事社區中與你同工，藉我主耶穌基督的名求。阿們。

為事奉上帝禱告

永恆的上帝，你是認識你的人思想中的亮光，是愛你的人心中的喜樂，和服事你的人意志裡的力量；使我們認識你以致我們真的愛你，而這樣愛你時我們可以完全事奉你，因事奉你是無上的特權，奉我主耶穌基督的名。阿們。

— 改編自奧古斯丁(Augustine Hippo)作品，卒於公元430年