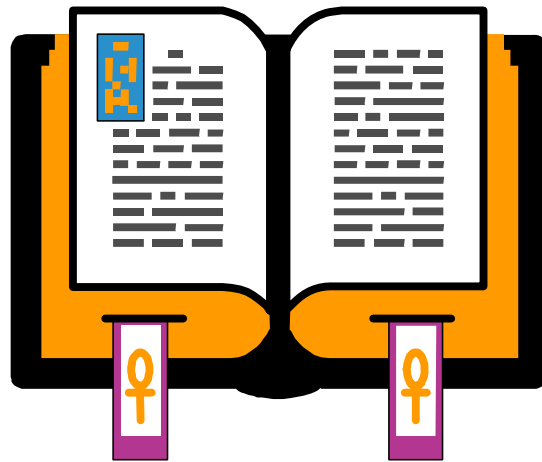


# 新羅保聖公會



## 每日經課表

2020年7月至9月

## 讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。

## 常用禱文

### 獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

### 求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

### 求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能擯節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不遇災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

# July 2020

| 日期                      | 早禱經課                                      | 晚禱經課                                     |
|-------------------------|---|--|
| (一)<br>29/6<br>聖彼得及聖保羅日 | 詩篇 71<br>以賽亞書 49：1-6<br>使徒行傳 11：1-18      | 詩篇 124<br>以西結書 34：11-16<br>約翰福音 21：15-22 |
| (二)<br>30/6             | 詩篇 73<br>士師記 9：1-21<br>路加福音 15：11-末       | 詩篇 74<br>約伯記 28<br>羅馬書 12：1-8            |
| (三)<br>1/7              | 詩篇 77<br>士師記 9：22-末<br>路加福音 16：1-18       | 詩篇 119：81-104<br>約伯記 29<br>羅馬書 12：9-末    |
| (四)<br>2/7              | 詩篇 78：1-39<br>士師記 11：1-11<br>路加福音 16：19-末 | 詩篇 78：40-末<br>約伯記 30<br>羅馬書 13：1-7       |
| (五)<br>3/7<br>聖多馬日      | 詩篇 92<br>撒母耳記下 15：17-21<br>約翰福音 11：1-16   | 詩篇 139<br>約伯記 42：1-6<br>彼得前書 1：3-12      |
| (六)<br>4/7              | 詩篇 76<br>士師記 12：1-7<br>路加福音 17：11-19      | 詩篇 84<br>約伯記 32<br>羅馬書 14：1-12           |

# July 2020

| 日期                  | 早禱經課   | 晚禱經課                                |
|---------------------|--|-------------------------------------|
| (一)<br>6/7          | 詩篇 80<br>士師記 13：1-24<br>路加福音 17：20-末             | 詩篇 85<br>約伯記 33<br>羅馬書 14：13-末      |
| (二)<br>7/7          | 詩篇 89：1-18<br>士師記 14<br>路加福音 18：1-14             | 詩篇 89：19-末<br>約伯記 38<br>羅馬書 15：1-13 |
| (三)<br>8/7          | 詩篇 119：105-128<br>士師記 15：1-16：3<br>路加福音 18：15-30 | 詩篇 91<br>約伯記 39<br>羅馬書 15：14-21     |
| (四)<br>9/7          | 詩篇 92<br>士師記 16：4-末<br>路加福音 18：31-末              | 詩篇 94<br>約伯記 40<br>羅馬書 15：22-末      |
| (五)<br>10/7         | 詩篇 88<br>士師記 17<br>路加福音 19：1-10                  | 詩篇 102<br>約伯記 41<br>羅馬書 16：1-16     |
| (六)<br>11/7<br>聖本德日 | 詩篇 97<br>士師記 18：1-20, 27-末<br>路加福音 19：11-27      | 詩篇 104<br>約伯記 42<br>羅馬書 16：17-末     |

# July 2020

| 日期          | 早禱經課                                      | 晚禱經課   |
|-------------|---|--|
| (一)<br>13/7 | 詩篇 98<br>撒母耳記上 1：1-20<br>路加福音 19：28-40    | 詩篇 105<br>以西結書 1：1-14<br>哥林多後書 1：1-14          |
| (二)<br>14/7 | 詩篇 106<br>撒母耳記上 1：21-2：11<br>路加福音 19：41-末 | 詩篇 107<br>以西結書 1：15-2：2<br>哥林多後書 1：15-2：4      |
| (三)<br>15/7 | 詩篇 111<br>撒母耳記上 2：12-26<br>路加福音 20：1-8    | 詩篇 119：129-152<br>以西結書 2：3-3：11<br>哥林多後書 2：5-末 |
| (四)<br>16/7 | 詩篇 115<br>撒母耳記上 2：27-末<br>路加福音 20：9-19    | 詩篇 116<br>以西結書 3：12-末<br>哥林多後書 3               |
| (五)<br>17/7 | 詩篇 139<br>撒母耳記上 3：1-4：1上<br>路加福音 20：20-26 | 詩篇 130<br>以西結書 8<br>哥林多後書 4                    |
| (六)<br>18/7 | 詩篇 121<br>撒母耳記上 4：1下-末<br>路加福音 20：27-40   | 詩篇 118<br>以西結書 9<br>哥林多後書 5                    |

# July 2020

| 日期                                     | 早禱經課                                   | 晚禱經課                                     |
|--|--|--|
| (一)<br>20/7                            | 詩篇 126<br>撒母耳記上 5<br>路加福音 20：41-21：4   | 詩篇 127<br>以西結書 10：1-19<br>哥林多後書 6：1-7：1  |
| (二)<br>21/7                            | 詩篇 132<br>撒母耳記上 6：1-16<br>路加福音 21：5-21 | 詩篇 135<br>以西結書 11：14-末<br>哥林多後書 7：2-末    |
| (三)<br>22/7<br><small>聖末大拉馬利亞日</small> | 詩篇 30<br>撒母耳記上 16：14-末<br>路加福音 8：1-3   | 詩篇 63<br>西番雅書 3：14-末<br>馬可福音 15：40-16：7  |
| (四)<br>23/7                            | 詩篇 143<br>撒母耳記上 8<br>路加福音 21：29-末      | 詩篇 138<br>以西結書 12：17-末<br>哥林多後書 8：16-9：5 |
| (五)<br>24/7                            | 詩篇 144<br>撒母耳記上 9：1-14<br>路加福音 22：1-13 | 詩篇 145<br>以西結書 13：1-16<br>哥林多後書 9：6-末    |
| (六)<br>25/7<br><small>使徒聖雅各日</small>   | 詩篇 7<br>列王紀下 1：9-15<br>路加福音 9：46-56    | 詩篇 94<br>耶利米書 26：1-15<br>馬可福音 1：14-20    |

# July-August 2020

|   | 早禱經課                                       | 晚禱經課                                  |
|---|--|---------------------------------------|
| (一)<br>27/7                                       | 詩篇 1<br>撒母耳記上 10：1-16<br>路加福音 22：24-30     | 詩篇 4<br>以西結書 14：12-末<br>哥林多後書 11：1-15 |
| (二)<br>28/7                                       | 詩篇 5<br>撒母耳記上 10：17-末<br>路加福音 22：31-38     | 詩篇 9<br>以西結書 18：1-20<br>哥林多後書 11：16-末 |
| (三)<br>29/7<br><small>聖馬利亞、聖馬大及<br/>聖拉撒路日</small> | 詩篇 119：1-32<br>撒母耳記上 11<br>路加福音 22：39-46   | 詩篇 11<br>以西結書 18：21-32<br>哥林多後書 12    |
| (四)<br>30/7                                       | 詩篇 15<br>撒母耳記上 12<br>路加福音 22：47-62         | 詩篇 18<br>以西結書 20：1-20<br>哥林多後書 13     |
| (五)<br>31/7                                       | 詩篇 19<br>撒母耳記上 13：5-18<br>路加福音 22：63-末     | 詩篇 22<br>以西結書 20：21-38<br>雅各書 1：1-11  |
| (六)<br>1/8  | 詩篇 23<br>撒母耳記上 13：19-14：15<br>路加福音 23：1-12 | 詩篇 24<br>以西結書 24：15-末<br>雅各書 1：12-末   |

# August 2020

|                       | 早禱經課                                       | 晚禱經課                                  |
|-----------------------|--|---------------------------------------|
| (一)<br>3/8            | 詩篇 30<br>撒母耳記上 14：24-46<br>路加福音 23：13-25   | 詩篇 28<br>以西結書 28：1-19<br>雅各書 2：1-13   |
| (二)<br>4/8            | 詩篇 36<br>撒母耳記上 15：1-23<br>路加福音 23：26-43    | 詩篇 33<br>以西結書 33：1-20<br>雅各書 2：14-末   |
| (三)<br>5/8            | 詩篇 34<br>撒母耳記上 16<br>路加福音 23：44-56上        | 詩篇 119：33-56<br>以西結書 33：21-末<br>雅各書 3 |
| (四)<br>6/8<br>基督易容顯光日 | 詩篇 27<br>列王紀上 19：1-16<br>約翰一書 3：1-3        | 詩篇 72<br>出埃及記 34：29-末<br>哥林多後書 3      |
| (五)<br>7/8            | 詩篇 31<br>撒母耳記上 17：31-54<br>路加福音 24：13-35   | 詩篇 35<br>以西結書 34：17-末<br>雅各書 4：13-5：6 |
| (六)<br>8/8<br>聖道明日    | 詩篇 42<br>撒母耳記上 17：55-18：16<br>路加福音 24：36-末 | 詩篇 46<br>以西結書 36：16-36<br>雅各書 5：7-末   |



# August 2020

| 日期                      | 早禱經課   | 晚禱經課                                  |
|-------------------------|--|---------------------------------------|
| (一)<br>10/8<br>聖羅倫斯日    | 詩篇 44<br>撒母耳記上 19：1-18<br>使徒行傳 1：1-14        | 詩篇 47<br>以西結書 37：1-14<br>馬可福音 1：1-13  |
| (二)<br>11/8<br>亞西西的聖嘉勒日 | 詩篇 48<br>撒母耳記上 20：1-17<br>使徒行傳 1：15-末        | 詩篇 50<br>以西結書 37：15-末<br>馬可福音 1：14-20 |
| (三)<br>12/8             | 詩篇 119：57-80<br>撒母耳記上 20：18-末<br>使徒行傳 2：1-21 | 詩篇 59<br>以西結書 39：21-末<br>馬可福音 1：21-28 |
| (四)<br>13/8             | 詩篇 57<br>撒母耳記上 21：1-22：5<br>使徒行傳 2：22-36     | 詩篇 62<br>以西結書 43：1-12<br>馬可福音 1：29-末  |
| (五)<br>14/8             | 詩篇 51<br>撒母耳記上 22：6-末<br>使徒行傳 2：37-末         | 詩篇 38<br>以西結書 44：4-16<br>馬可福音 2：1-12  |
| (六)<br>15/8             | 詩篇 68<br>撒母耳記上 23<br>使徒行傳 3：1-10             | 詩篇 66<br>以西結書 47：1-12<br>馬可福音 2：13-22 |

# August 2020

| 日期          | 早禱經課                                     | 晚禱經課                                   |
|-------------|--|--|
| (一)<br>17/8 | 詩篇 71<br>撒母耳記上 24<br>使徒行傳 3：11-末         | 詩篇 72<br>箴言 1：1-19<br>馬可福音 2：23-3：6    |
| (二)<br>18/8 | 詩篇 73<br>撒母耳記上 26<br>使徒行傳 4：1-12         | 詩篇 74<br>箴言 1：20-末<br>馬可福音 3：7-19上     |
| (三)<br>19/8 | 詩篇 77<br>撒母耳記上 28：3-末<br>使徒行傳 4：13-31    | 詩篇 119：81-104<br>箴言 2<br>馬可福音 3：19下-末  |
| (四)<br>20/8 | 詩篇 78：1-39<br>撒母耳記上 31<br>使徒行傳 4：32-5：11 | 詩篇 78：40-末<br>箴言 3：1-26<br>馬可福音 4：1-20 |
| (五)<br>21/8 | 詩篇 55<br>撒母耳記下 1<br>使徒行傳 5：12-26         | 詩篇 69<br>箴言 3：27-4：19<br>馬可福音 4：21-34  |
| (六)<br>22/8 | 詩篇 76<br>撒母耳記下 2：1-11<br>使徒行傳 5：27-末     | 詩篇 84<br>箴言 6：1-9<br>馬可福音 4：35-末       |

## August 2020

| 日期                       | 早禱經課   | 晚禱經課                                    |
|--------------------------|--|---|
| (一)<br>24/8<br>聖巴多羅買日    | 詩篇 86<br>創世記 28：10-17<br>約翰福音 1：43-末           | 詩篇 91<br>申命記 18：15-19<br>馬太福音 10：1-22   |
| (二)<br>25/8              | 詩篇 89：1-18<br>撒母耳記下 5：1-12<br>使徒行傳 7：1-16      | 詩篇 89：19-末<br>箴言 8：22-末<br>馬可福音 5：21-34 |
| (三)<br>26/8              | 詩篇 119：105-128<br>撒母耳記下 6：1-19<br>使徒行傳 7：17-43 | 詩篇 91<br>箴言 9<br>馬可福音 5：35-末            |
| (四)<br>27/8              | 詩篇 92<br>撒母耳記下 7：1-17<br>使徒行傳 7：44-53          | 詩篇 94<br>箴言 10：1-12<br>馬可福音 6：1-13      |
| (五)<br>28/8<br>希波的聖奧古斯丁日 | 詩篇 88<br>撒母耳記下 7：18-末<br>使徒行傳 7：54-8：3         | 詩篇 102<br>箴言 11：1-12<br>馬可福音 6：14-29    |
| (六)<br>29/8<br>施洗聖約翰殉道   | 詩篇 97<br>撒母耳記下 9<br>使徒行傳 8：4-25                | 詩篇 104<br>箴言 12：10-末<br>馬可福音 6：30-44    |

# September 2020

| 日期                   | 早禱經課                                     | 晚禱經課   |
|----------------------|--|--|
| (一)<br>31/8          | 詩篇 98<br>撒母耳記下 11<br>使徒行傳 8：26-末         | 詩篇 105<br>箴言 14：31-15：17<br>馬可福音 6：45-末      |
| (二)<br>1/9           | 詩篇 106<br>撒母耳記下 12：1-25<br>使徒行傳 9：1-19上  | 詩篇 107<br>箴言 15：18-末<br>馬可福音 7：1-13          |
| (三)<br>2/9           | 詩篇 111<br>撒母耳記下 15：1-12<br>使徒行傳 9：19下-31 | 詩篇 119：129-152<br>箴言 18：10-末<br>馬可福音 7：14-23 |
| (四)<br>3/9<br>大聖額我略日 | 詩篇 115<br>撒母耳記下 15：13-末<br>使徒行傳 9：32-末   | 詩篇 116<br>箴言 20：1-22<br>馬可福音 7：24-30         |
| (五)<br>4/9           | 詩篇 139<br>撒母耳記下 16：1-14<br>使徒行傳 10：1-16  | 詩篇 130<br>箴言 22：1-16<br>馬可福音 7：31-末          |
| (六)<br>5/9           | 詩篇 121<br>撒母耳記下 17：1-23<br>使徒行傳 10：17-33 | 詩篇 118<br>箴言 24：23-末<br>馬可福音 8：1-10          |

# September 2020

| 日期                     | 早禱經課   | 晚禱經課                                       |
|------------------------|--|--|
| (一)<br>7/9             | 詩篇 126<br>撒母耳記下 18：1-18<br>使徒行傳 10：34-末        | 詩篇 127<br>箴言 25：1-14<br>馬可福音 8：11-21       |
| (二)<br>8/9<br>童貞女聖馬利亞日 | 詩篇 132<br>撒母耳記下 18：19-19：8上<br>使徒行傳 11：1-18    | 詩篇 135<br>箴言 25：15-末<br>馬可福音 8：22-26       |
| (三)<br>9/9             | 詩篇 119：153-末<br>撒母耳記下 19：8下-23<br>使徒行傳 11：19-末 | 詩篇 136<br>箴言 26：12-末<br>馬可福音 8：27-9：1      |
| (四)<br>10/9            | 詩篇 143<br>撒母耳記下 19：24-末<br>使徒行傳 12：1-17        | 詩篇 138<br>箴言 27：1-22<br>馬可福音 9：2-13        |
| (五)<br>11/9            | 詩篇 144<br>撒母耳記下 23：1-7<br>使徒行傳 12：18-末         | 詩篇 145<br>箴言 30：1-9, 24-31<br>馬可福音 9：14-29 |
| (六)<br>12/9            | 詩篇 147<br>撒母耳記下 24<br>使徒行傳 13：1-12             | 詩篇 148<br>箴言 31：10-末<br>馬可福音 9：30-37       |

# September 2020

| 日期                  | 早禱經課  | 晚禱經課  |
|---------------------|---|---|
| (一)<br>14/9<br>聖十架日 | 詩篇 2<br>創世記 3：1-15<br>約翰福音 12：27-36上            | 詩篇 110<br>以賽亞書 63：1-16<br>哥林多前書 1：18-25           |
| (二)<br>15/9         | 詩篇 5<br>列王紀上 1：32-2：4, 10-12<br>使徒行傳 13：44-14：7 | 詩篇 9<br>歷代志上 13<br>馬可福音 10：1-16                   |
| (三)<br>16/9         | 詩篇 119：1-32<br>列王紀上 3<br>使徒行傳 14：8-末            | 詩篇 11<br>歷代志上 15：1-16：3<br>馬可福音 10：17-31          |
| (四)<br>17/9         | 詩篇 15<br>列王紀上 4：29-5：12<br>使徒行傳 15：1-21         | 詩篇 18<br>歷代志上 17<br>馬可福音 10：32-34                 |
| (五)<br>18/9         | 詩篇 19<br>列王紀上 6：1, 11-28<br>使徒行傳 15：22-35       | 詩篇 22<br>歷代志上 21：1-22：1<br>馬可福音 10：35-45          |
| (六)<br>19/9         | 詩篇 23<br>列王紀上 8：1-30<br>使徒行傳 15：36-16：5         | 詩篇 24<br>歷代志上 22：2-末<br>馬可福音 10：46-末              |
| (一)<br>21/9<br>聖馬太日 | 詩篇 49<br>列王紀上 19：15-末<br>提摩太後書 3：14-末           | 詩篇 119：33-40, 89-96<br>傳道書 5：4-12<br>馬太福音 19：16-末 |
| (二)<br>22/9         | 詩篇 36<br>列王紀上 8：63-9：9<br>使徒行傳 16：25-末          | 詩篇 33<br>歷代志上 28：11-末<br>馬太福音 11：12-26            |

# September 2020

| 日期                                      | 早禱經課                                      | 晚禱經課  |
|---|---|---|
| (三)<br>23/9                             | 詩篇 34<br>列王紀上 10：1-25<br>使徒行傳 17：1-15     | 詩篇 119：33-56<br>歷代志上 29：1-9<br>馬可福音 11：27-末 |
| (四)<br>24/9                             | 詩篇 37<br>列王紀上 11：1-13<br>使徒行傳 17：16-末     | 詩篇 40<br>歷代志上 29：10-20<br>馬可福音 12：1-12      |
| (五)<br>25/9                             | 詩篇 31<br>列王紀上 11：26-末<br>使徒行傳 18：1-21     | 詩篇 35<br>歷代志上 29：21-末<br>馬可福音 12：13-17      |
| (六)<br>26/9                             | 詩篇 42<br>列王紀上 12：1-24<br>使徒行傳 18：22-19：7  | 詩篇 46<br>歷代志下 1：1-13<br>馬可福音 12：17-27       |
| (一)<br>28/9                             | 詩篇 44<br>列王紀上 12：25-13：10<br>使徒行傳 19：8-20 | 詩篇 47<br>歷代志下 2：1-16<br>馬可福音 12：28-34       |
| (二)<br>29/9<br><small>聖米迦勒與諸天使日</small> | 詩篇 34<br>但以理書 12：1-4<br>使徒行傳 12：1-11      | 詩篇 138<br>但以理書 10：4-末<br>啟示錄 5              |
| (三)<br>30/9                             | 詩篇 119：57-80<br>列王紀上 17<br>使徒行傳 20：1-16   | 詩篇 59<br>歷代志下 5<br>馬可福音 13：1-13             |

### 為讀經生活禱告

賜福的主，你為我們的學習而寫成《聖經》：幫助我們去聽、讀、記、學習和在心裡消化它們，以致藉忍耐和你聖言的安慰，我們可以抱緊和永遠握緊永生的盼望，就是你在我們救主耶穌基督裡賜給我們的。阿們。 — 美國聖公會公禱書基督再來專集

### 為我們日常的生活禱告

天父，藉你創造的工作和你兒子在木匠枱上的勞力，你賜福給我們每周日的工作：求你給予國家的領袖有智慧去解決失業的問題。使我們有工作的人，不僅在工作中得著滿足，也同時享受在服事社區中與你同工，藉我主耶穌基督的名求。阿們。

### 為事奉上帝禱告

永恆的上帝，你是認識你的人思想中的亮光，是愛你的人心中的喜樂，和服事你的人意志裡的力量；使我們認識你以致我們真的愛你，而這樣愛你時我們可以完全事奉你，因事奉你是無上的特權，奉我主耶穌基督的名。阿們。

— 改編自奧古斯丁(Augustine Hippo)作品，卒於公元430年