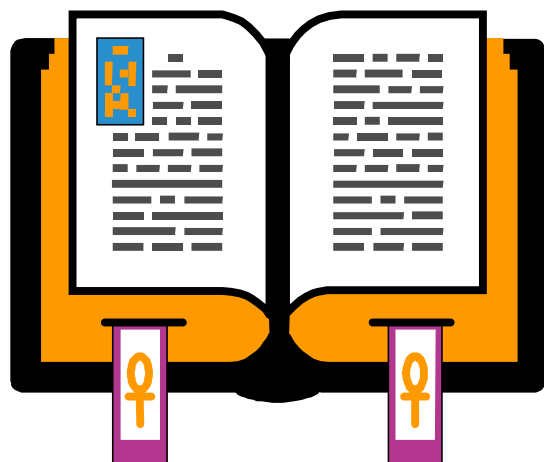


聖公會聖保羅堂



每日經課表

2020年4月至6月

讀經靈修小指引

1. 以禱告開始，開放自己的心靈接受上帝的話語。
2. 細心閱讀經文，聆聽上帝的教導。
3. 思想經文的內容，加深對聖父，聖子，聖靈的認識。
4. 反省經文對今日的你有何提示，如何在生活中實行和與別人分享。

常用禱文

獻身立志禱文

感謝天父大發慈悲，又賜我一日的生命，現在我將身體靈魂敬獻於主，立志以虔誠，公義，節制度日。伏求慈悲的主，堅固我的志向，盼望我的年歲加增，主的恩典也隨時加增，更深切認識我救主耶穌基督。阿們。

求恩輔助禱文

主知道我的性情懦弱庸碌，並且時常遭遇試探，求主憐恤我。賜聖靈輔助我，使我勉力盡職，不至犯罪。求主使我記念主的刑罰，常以得罪主為可怕的事。感謝主所賜的恩典，常以違背主為可羞的事。又求主使我記念在末日我的意念言語行為，都必受審判。上帝所立審判活人死人的主，就是聖子我主耶穌基督。阿們。

求助行善禱文

求主賜恩於我，今日能擗節飲食，勤作分內的事。遇困難時，能夠忍受；不論何事，心常知足；與人共事，常憑公義；安靜和平，常存憐愛；量己之力，乘機行善。又求主凡事開導我，使我所作所為，都能順利。更保護我和我所愛的眾人，不遭危險，不過災難。大發慈悲，憐恤我，如同父親憐恤兒子。凡我所求的，倘是合乎主的意旨，願主為聖子我主耶穌基督的功勞賞賜與我。阿們。

April 2020

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 30/3	詩篇 73 出埃及記 8：1-19 希伯來書 11：17-31	詩篇 26 耶利米書 21：1-10 約翰福音 11：28-44
(二) 31/3	詩篇 35 出埃及記 8：20-末 希伯來書 11：32-12：2	詩篇 61 耶利米書 22：1-5, 13-19 約翰福音 11：45-末
(三) 1/4	詩篇 55 出埃及記 9：1-12 希伯來書 12：3-13	詩篇 62 耶利米書 22：20-23：8 約翰福音 12：1-11
(四) 2/4	詩篇 40 出埃及記 9：13-末 希伯來書 12：14-末	詩篇 43 耶利米書 23：9-32 約翰福音 12：12-19
(五) 3/4	詩篇 22 出埃及記 10 希伯來書 13：1-16	詩篇 31 耶利米書 24 約翰福音 12：20-36上
(六) 4/4	詩篇 42 出埃及記 11 希伯來書 13：17-末	詩篇 130 耶利米書 25：1-14 約翰福音 12：36下-末

April 2020

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 6/4	詩篇 41 耶利米哀歌 1：1-12上 路加福音 22：1-23	詩篇 25 耶利米哀歌 2：8-19 歌羅西書 1：18-23
(二) 7/4	詩篇 27 耶利米哀歌 3：1-18 路加福音 22：24-38	詩篇 55：13-24 耶利米哀歌 3：40-51 加拉太書 6：11-末
(三) 8/4	詩篇 102 耶利米書 11：18-20 路加福音 22：54-末	詩篇 88 以賽亞書 63：1-9 啟示錄 14：18-15：4
(四) 9/4 設立聖餐日	詩篇 42 利未記 16：2-24 路加福音 23：1-25	詩篇 39 出埃及記 11 以弗所書 2：11-18
(五) 10/4 救主受難日	詩篇 69 創世記 22：1-18 希伯來書 10：1-10	詩篇 130 耶利米哀歌 5：15-末 歌羅西書 1：18-23
(六) 11/4 復活前夕	詩篇 142 何西阿書 6：1-6 約翰福音 2：18-22	詩篇 116 約伯記 19：21-27 約翰一書 5：5-12

April 2020

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 13/4	詩篇 111 出埃及記 12：1-14 哥林多前書 15：1-11	詩篇 135 雅歌 1：9-2：7 馬可福音 16：1-8
(二) 14/4	詩篇 112 出埃及記 12：14-36 哥林多前書 15：12-19	詩篇 136 雅歌 2：8-末 路加福音 24：1-12
(三) 15/4	詩篇 113 出埃及記 12：37-末 哥林多前書 15：20-28	詩篇 105 雅歌 3 馬太福音 28：16-末
(四) 16/4	詩篇 114 出埃及記 13：1-16 哥林多前書 15：29-34	詩篇 106 雅歌 5：2-6：3 路加福音 7：11-17
(五) 17/4	詩篇 115 出埃及記 13：17-14：14 哥林多前書 15：35-50	詩篇 107 雅歌 7：10-8：4 路加福音 8：41-末
(六) 18/4	詩篇 116 出埃及記 14：15-末 哥林多前書 15：51-末	詩篇 145 雅歌 8：5-7 約翰福音 11：17-44

April 2020

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 20/4	詩篇 19 出埃及記 15：1-21 歌羅西書 1：1-14	詩篇 4 申命記 1：3-18 約翰福音 20：1-10
(二) 21/4	詩篇 8 出埃及記 15：22-16：10 歌羅西書 1：15-末	詩篇 10 申命記 1：19-40 約翰福音 20：11-18
(三) 22/4	詩篇 30 出埃及記 16：11-末 歌羅西書 2：1-15	詩篇 11 申命記 3：18-末 約翰福音 20：19-末
(四) 23/4 聖佐治日	詩篇 5 約書亞記 1：1-9 以弗所書 6：10-20	詩篇 3 以賽亞書 43：1-7 約翰福音 15：1-8
(五) 24/4	詩篇 61 出埃及記 18：1-12 歌羅西書 3：12-4：1	詩篇 118 申命記 4：15-31 約翰福音 21：15-19
(六) 25/4 聖馬可日	詩篇 37：23-末 以賽亞書 62：6-10 使徒行傳 12：25-13：13	詩篇 45 以西結書 1：4-14 提摩太後書 4：1-11

April-May 2020

	早禱經課		晚禱經課	
(一) 27/4	詩篇 出埃及記 路加福音	96 19 1 : 1-25	詩篇 申命記 以弗所書	61 5 : 1-22 1 : 1-14
(二) 28/4	詩篇 出埃及記 路加福音	98 20 : 1-21 1 : 26-38	詩篇 申命記 以弗所書	71 5 : 22-末 1 : 15-末
(三) 29/4	詩篇 出埃及記 路加福音	105 24 1 : 39-56	詩篇 申命記 以弗所書	72 6 2 : 1-10
(四) 30/4	詩篇 出埃及記 路加福音	136 25 : 1-22 1 : 57-末	詩篇 申命記 以弗所書	40 7 : 1-11 2 : 11-末
(五) 1/5 聖腓力及聖雅各日	詩篇 箴言 雅各書	139 4 : 10-18 1 : 1-12	詩篇 約伯記 約翰福音	149 23 : 1-12 1 : 43-末
(六) 2/5 聖阿塔拿修日	詩篇 出埃及記 路加福音	110 29 : 1-9 2 : 21-40	詩篇 申命記 以弗所書	27 8 3 : 14-末

May 2020

	早禱經課	晚禱經課
(一) 4/5	詩篇 103 出埃及記 32：1-14 路加福音 2：41-末	詩篇 114 申命記 9：1-21 以弗所書 4：1-16
(二) 5/5	詩篇 48 出埃及記 32：15-34 路加福音 3：1-14	詩篇 116 申命記 9：23-10：5 以弗所書 4：17-末
(三) 6/5	詩篇 135 出埃及記 33 路加福音 3：15-22	詩篇 47 申命記 10：12-末 以弗所書 5：1-14
(四) 7/5	詩篇 57 出埃及記 34：1-10, 27-末 路加福音 4：1-13	詩篇 85 申命記 11：8-末 以弗所書 5：15-末
(五) 8/5	詩篇 51 出埃及記 35：20-36：7 路加福音 4：14-30	詩篇 36 申命記 12：1-14 以弗所書 6：1-9
(六) 9/5 聖基道日	詩篇 34 出埃及記 40：17-末 路加福音 4：31-37	詩篇 84 申命記 15：1-18 以弗所書 6：10-末

May 2020

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 11/5	詩篇 145 民數記 9：15-末 路加福音 4：38-末	詩篇 72 申命記 16：1-20 彼得前書 1：1-12
(二) 12/5	詩篇 19 民數記 11：1-33 路加福音 5：1-11	詩篇 97 申命記 17：8-末 彼得前書 1：13-末
(三) 13/5	詩篇 30 民數記 12 路加福音 5：12-26	詩篇 99 申命記 18：9-末 彼得前書 2：1-10
(四) 14/5	詩篇 57 民數記 13：1-3, 17-末 路加福音 5：27-末	詩篇 104 申命記 19 彼得前書 2：11-末
(五) 15/5	詩篇 138 民數記 14：1-25 路加福音 6：1-11	詩篇 66 申命記 21：22-22：8 彼得前書 3：1-12
(六) 16/5	詩篇 146 民數記 14：26-末 路加福音 6：12-26	詩篇 84 申命記 24：5-末 彼得前書 3：13-末

May 2020

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 18/5	詩篇 65 民數記 16：1-35 路加福音 6：27-38	詩篇 121 申命記 26 彼得前書 4：1-11
(二) 19/5	詩篇 126 民數記 16：36-末 路加福音 6：39-末	詩篇 128 申命記 28：1-14 彼得前書 4：12-末
(三) 20/5	詩篇 132 民數記 17：1-11 路加福音 7：1-10	詩篇 15 撒母耳記下 23：1-5 歌羅西書 2：20-3：4
(四) 21/5 升天日	詩篇 110 以賽亞書 52：7-末 希伯來書 7：11-25	詩篇 8 列王紀下 2：1-15 啟示錄 5
(五) 22/5	詩篇 81 民數記 20：1-13 路加福音 7：11-17	詩篇 145 申命記 29：2-15 約翰一書 1：1-2：6
(六) 23/5	詩篇 47 民數記 21：4-9 路加福音 7：18-35	詩篇 85 申命記 30 約翰一書 2：7-17

May 2020

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 25/5	詩篇 93 民數記 22 : 1-35 路加福音 7 : 36-末	詩篇 105 申命記 31 : 1-13 約翰一書 2 : 18-末
(二) 26/5 坎特伯里的	詩篇 99 民數記 22 : 36-23 : 12 路加福音 8 : 1-15	詩篇 68 申命記 31 : 14-29 約翰一書 3 : 1-10
(三) 27/5	詩篇 29 民數記 23 : 13-末 路加福音 8 : 16-25	詩篇 46 申命記 31 : 30-32 : 14 約翰一書 3 : 11-末
(四) 28/5	詩篇 24 民數記 24 路加福音 8 : 26-39	詩篇 116 申命記 32 : 15-47 約翰一書 4 : 1-6
(五) 29/5	詩篇 28 民數記 27 : 12-末 路加福音 8 : 40-末	詩篇 130 申命記 33 約翰一書 4 : 7-末
(六) 30/5	詩篇 43 民數記 32 : 1-27 路加福音 9 : 1-17	詩篇 48 申命記 16 : 9-15 約翰一書 15 : 26-16 : 15

June 2020

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 1/6 聖母訪親日	詩篇 85 撒母耳記上 2：1-10 馬可福音 3：31-末	詩篇 122 撒迦利亞書 2：10-末 約翰福音 3：25-30
(二) 2/6	詩篇 132 約書亞記 2 路加福音 9：28-36	詩篇 135 約伯記 2 羅馬書 1：18-末
(三) 3/6	詩篇 119：153-末 約書亞記 3 路加福音 9：37-50	詩篇 136 約伯記 3 羅馬書 2：1-16
(四) 4/6	詩篇 143 約書亞記 4：1-5：1 路加福音 9：51-末	詩篇 138 約伯記 4 羅馬書 2：17-末
(五) 5/6	詩篇 142 約書亞記 5：2-末 路加福音 10：1-16	詩篇 145 約伯記 5 羅馬書 3：1-20
(六) 6/6	詩篇 147 約書亞記 6：1-20 路加福音 10：17-24	詩篇 97 出埃及記 34：1-10 馬可福音 1：1-13

June 2020

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 8/6	詩篇 1 約書亞記 7:1-15 路加福音 10:25-37	詩篇 4 約伯記 7 羅馬書 4:1-12
(二) 9/6	詩篇 5 約書亞記 7:16-末 路加福音 10:38-末	詩篇 9 約伯記 8 羅馬書 4:13-末
(三) 10/6	詩篇 119:1-32 約書亞記 8:1-29 路加福音 11:1-13	詩篇 11 約伯記 9 羅馬書 5:1-11
(四) 11/6 基督聖體寶血日	詩篇 147 申命記 8:2-16 哥林多前書 10:1-17	詩篇 42 箴言 9:1-5 路加福音 9:11-17
(五) 12/6 聖巴拿巴日	詩篇 100 耶利米書 9:23-24 使徒行傳 4:32-末	詩篇 147 傳道書 12:9-末 使徒行傳 9:26-31
(六) 13/6	詩篇 23 約書亞記 10:1-15 路加福音 11:37-末	詩篇 24 約伯記 12 羅馬書 6:15-末

June 2020

日期	早禱經課		晚禱經課	
(一) 15/6	詩篇	30	詩篇	28
	約書亞記	14	約伯記	13
	路加福音	12 : 1-12	羅馬書	7 : 1-6
(二) 16/6	詩篇	36	詩篇	33
	約書亞記	21 : 43-22 : 8	約伯記	14
	路加福音	12 : 13-21	羅馬書	7 : 7-末
(三) 17/6	詩篇	34	詩篇	119 : 33-56
	約書亞記	22 : 9-末	約伯記	15
	路加福音	12 : 22-31	羅馬書	8 : 1-11
(四) 18/6	詩篇	37	詩篇	40
	約書亞記	23	約伯記	16 : 1-17 : 2
	路加福音	12 : 32-40	羅馬書	8 : 12-17
(五) 19/6	詩篇	31	詩篇	35
	約書亞記	24 : 1-28	約伯記	17 : 3-末
	路加福音	12 : 41-48	羅馬書	8 : 18-30
(六) 20/6	詩篇	42	詩篇	46
	約書亞記	24 : 29-末	約伯記	18
	路加福音	12 : 49-末	羅馬書	8 : 31-末

June 2020

日期	早禱經課	晚禱經課
(一) 22/6	詩篇 44 士師記 2 路加福音 13:1-9	詩篇 47 約伯記 19 羅馬書 9:1-18
(二) 23/6	詩篇 48 士師記 4:1-23 路加福音 13:10-21	詩篇 50 約伯記 21 羅馬書 9:19-末
(三) 24/6 施洗聖約翰誕辰	詩篇 50 瑪拉基書 3:1-6 路加福音 3:1-17	詩篇 80 瑪拉基書 4 馬太福音 11:2-19
(四) 25/6	詩篇 57 士師記 6:1-24 路加福音 14:1-11	詩篇 62 約伯記 23 羅馬書 10:11-末
(五) 26/6	詩篇 51 士師記 6:25-末 路加福音 14:12-24	詩篇 38 約伯記 24 羅馬書 11:1-12
(六) 27/6	詩篇 68 士師記 7 路加福音 14:25-末	詩篇 66 約伯記 25及26 羅馬書 11:13-24
(一) 29/6 聖彼得及聖保羅日	詩篇 71 以賽亞書 49:1-6 使徒行傳 11:1-18	詩篇 124 以西結書 34:11-16 約翰福音 21:15-22
(二) 30/6	詩篇 73 士師記 9:1-21 路加福音 15:11-末	詩篇 74 約伯記 28 羅馬書 12:1-8

為讀經生活禱告

賜福的主，你為我們的學習而寫成《聖經》：幫助我們去聽、讀、記、學習和在心裡消化它們，以致藉忍耐和你聖言的安慰，我們可以抱緊和永遠握緊永生的盼望，就是你在我們救主耶穌基督裡賜給我們的。阿們。 — 美國聖公會公禱書基督再來專集

為我們日常的生活禱告

天父，藉你創造的工作和你兒子在木匠枱上的勞力，你賜福給我們每周的工作：求你給予國家的領袖有智慧去解決失業的問題。使我們有工作的人，不僅在工作中得著滿足，也同時享受在服事社區中與你同工，藉我主耶穌基督的名求。阿們。

為事奉上帝禱告

永恆的上帝，你是認識你的人思想中的亮光，是愛你的人心中的喜樂，和服事你的人意志裡的力量；使我們認識你以致我們真的愛你，而這樣愛你時我們可以完全事奉你，因事奉你是無上的特權，奉我主耶穌基督的名。阿們。

— 改編自奧古斯丁(Augustine Hippo)作品，卒於公元430年